

# 敬老月的活动方案(优秀10篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 敬老月的活动方案篇一

活动地点：幼儿园

活动介绍

设计意图：（重阳节）

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为目的主题活动是非常必要的。平时许多年轻父母整日忙于工作，把照顾和教育孩子的重要大事全权托付给孩子的爷爷奶奶或者外公外婆。“老人们冒着寒风酷暑接送孩子；戴着老花镜为孩子抄作业；背的是孩子喜欢吃的食品、带的是孩子穿的衣服……”他们无怨无悔的奉献着。而孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护却一直熟视无睹，还有很多幼儿园知识分享扣扣贰柒壹零贰叁伍陆玖陆，欢迎添加好友关注交流、觉得是理所应当，稍有不满足还大发脾气。因此我们特地选择了这个具有教育意义的时刻“9月9日重阳节”开展庆祝活动，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对长辈们的情感。能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。

活动目标：

1. 知道九月初九是我国的重阳节，了解相关的重阳节知识。
2. 激发幼儿对老人的崇敬，表达对老人的关爱。
3. 培养孩子从小尊老敬老爱老的美德。

活动准备：

- 1、 幼儿通过搜集资料了解重阳节的相关知识
- 2、 选出十名幼儿列队欢迎入园老人
- 3、 在本班老师的指导下制作小礼品
- 4、 老人自备开口上衣和鞋子一双
- 5、 糖果若干

活动过程：

- 1、 幼儿列队欢迎入园的爷爷奶奶

(爷爷奶奶来园时列队幼儿边念儿歌边打节拍)“重阳到，重阳到，爷爷奶奶节日好，我们非常感谢您，向你们节日问个好。”

- 2、 老人进入活动室后由教师提前安排好的幼儿为爷爷奶奶搬椅子请老人入座。
- 3、 幼儿为老人表演节目
- 4、 请老人与幼儿一起看段视频

(1)请老人谈谈自己的感受;

(2)请幼儿说说听了爷爷奶奶的话我们小朋友今后该怎么做?

5、任选十名幼儿剥糖给老人吃并送上亲吻

师：“其实老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候，简单的关心或是一个甜甜的吻，做些我们力所能及的事，他们就会很开心。”现在就请小朋友送给爷爷奶奶这个世界上最甜的礼物，让他们笑得更开心，变得更年轻。

6、互动游戏：每位爷爷奶奶身边放一个置物袋，请幼儿帮爷爷奶奶穿衣穿鞋。

师：“平时总是老人们为我们的宝宝操劳，今天是您的节日，我们帮您好好放个假！您来当一天的老佛爷让我们的孩子们为您穿穿衣，换换鞋！爷爷奶奶们尽情享受这一刻吧，其实我们的宝宝在您的呵护下已经悄然长大！”

7、幼儿给老人送上小礼品(音乐-爱的奉献)

结束活动：全体幼儿在老师的带领下表演《感恩的心》

延伸或动：请家长放开手回家后让孩子做一些他们力所能及的事情，给他们制造一些锻炼的机会。

## 敬老月的活动方案篇二

夕阳晚情重温甜蜜

### 二、活动目的

1、帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的快乐

生活。

2、丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐。

3、让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪。

4、给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

### 三、活动对象

1、社区--老年人

2、社区全体居干

3、街道相关领导

### 四、活动人数

参加活动--余人

### 五、活动场地

社区计生人口文化活动室

### 六、活动经费

活动所用的横幅、矿泉水、生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费--元。

### 七、活动时间

一月一日

## 敬老月的活动方案篇三

重阳的源头，可追溯到先秦之前。《吕氏春秋》之中《季秋纪》载：“（九月）命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祇敬必饬。”“是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。”可见当时已有在秋九月农作物丰收之时祭飨天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。

汉代，《西京杂记》中记西汉时的宫人贾佩兰称：“九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，云令人长寿。”相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。这是受古代巫师（后为道士）追求长生，采集药物服用的影响。同时还有大型饮宴活动，是由先秦时庆丰收之宴饮发展而来的。《荆楚岁时记》云：“九月九日，四民并籍野饮宴。”隋杜公瞻注云：“九月九日宴会，未知起于何代，然自驻至宋未改。”求长寿及饮宴，构成了重阳节的基础。

### 登高

重阳节首先有登高的习俗，金秋九月，天高气爽，这个季节登高远望可达到心旷神怡、健身祛病的目的。

早在西汉，《长安志》中就有汉代京城九月九日时人们游玩观景之记载。在东晋时，有著名的“龙山落帽”故事。

### 吃重阳糕

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月九日天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳（羊）之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思，用小红纸旗代替茱萸。当今的重阳糕，仍无固定品种，

各地在重阳节吃的松软糕类都称之为重阳糕。

## 赏菊

重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。农历九月俗称菊月，节日举办菊花大会，倾城的人潮赴会赏菊。从三国魏晋以来，重阳聚会饮酒、赏菊赋诗已成时尚。在汉族古俗中，菊花象征长寿。

## 饮菊花酒

重阳佳节，中国有饮菊花酒的传统习俗。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

汉代就已有了菊花酒。魏时曹丕曾在重阳赠菊给钟繇，祝他长寿。晋代葛洪在《抱朴子》中记河南南阳山中人家，因饮了遍生菊花的甘谷水而延年益寿的事。梁简文帝《采菊篇》中则有“相呼提筐采菊珠，朝起露湿沾罗襦”之句，亦采菊酿酒之举。直到明清，菊花酒仍然盛行，在明代高濂的《遵生八笺》中仍有记载，是盛行的健身饮料。

## 佩茱萸

古代还风行九九插茱萸的习俗，所以又叫做茱萸节。茱萸入药，可制酒养身祛病。插茱萸和簪菊花在唐代就已经很普遍。茱萸香味浓，有驱虫去湿、逐风邪的作用，并能消积食，治寒热。民间认为九月初九也是逢凶之日，多灾多难，所以在重阳节人们喜欢佩带茱萸以辟邪求吉。茱萸因此还被人们称为“辟邪翁”。

## 九月九日忆山东兄弟

（唐）王维

独在异乡为异客，  
每逢佳节倍思亲。  
遥知兄弟登高处，  
遍插茱萸少一人。

重阳席上赋白菊

（唐）白居易

满园花菊郁金黄，中有孤丛色似霜。  
还似今朝歌酒席，白头翁入少年场。

## 敬老月的活动方案篇四

- 1、使学生了解重阳节的来历。
  - 2、使学生了解重阳节的习俗。
  - 3、让学生知道尊老敬老的义务和责任。
- 1、收集重阳节的相关资料。
  - 2、黑板上写好班会主题，九月九日重阳节尊老敬老。
  - 3、对班会的节目适当排练。
- 1、介绍重阳节的由来和习俗。
  - 2、颂九九重阳诗。
  - 3、小品表演。

4、为老人们说祝福语。

5、说一说准备为爷爷奶奶做哪些力所能及的事。

## 敬老月的活动方案篇五

\_\_幼儿园大班年段重阳节活动方案——浓浓祖孙情开心过重阳  
活动主题：“浓浓祖孙情开心过重阳”

活动目标：

1. 教育幼儿尊敬老人、长辈；明白关心他人。
2. 透过邀请爷爷奶奶外公外婆来幼儿园过节，培养幼儿尊敬长辈，并进一步感受家的温暖。
3. 体验活动愉快、欢乐的氛围，鼓励幼儿用心参加群众活动。

活动准备：

重阳节ppt□音乐。

活动流程：

### 一、教师引出重阳节主题

师：你们明白明天九月初九是什么节日吗(重阳节)对了，也是敬老节，重阳节它是我们中国的传统节日，也是爷爷奶奶、外公外婆的节日，这天我们邀请了爷爷奶奶、外公外婆来到幼儿园里，和小朋友们一齐庆祝节日，提前过一个有好处的重阳节，你们开心吗让我们用热烈的掌声欢迎自己的爷爷奶奶、外公外婆参加活动。我们一齐对爷爷奶奶、外公外婆说声“节日快乐”！爷爷奶奶、外公外婆外我们付出了很多，给我们好吃的，好玩的，永远把我们当成宝贝，那这天我们也要



给她们留下最难忘的一刻!

二、欣赏重阳节ppt教师讲解相关知识资料。引导幼儿了解老人对我们的爱是多么的无私。

三、结合音乐引导幼儿平时要为老人敲背、捶腿，或者亲一亲、抱一抱老人，并让他们把水亲手送到爷爷奶奶的手里，感受亲子的乐趣!

四、幼儿表演节目。

五、健康在于运动，邀请爷爷奶奶和小朋友一齐跟着老师活动一下身体、松松筋骨，转个圈拍拍手，跳个舞一二三。

六、活动结束。

## 敬老月的活动方案篇六

让学生学会“爱老”“敬老”“助老”。

大约90分钟

1) 两个小品

2) 一个游戏

将全班同学分为6组，记录每组回答问题的次数，活动最后回答问题最多的那组每位成员都可以获得奖励。

1、导入过程

老师：明天就是重阳节了，大家说说你们家乡是怎么迎接重阳节的，有哪些习俗？

（学生发表讲话的时间）（大约10分钟）

老师：金秋送爽，丹桂飘香，重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、饮菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等，一些地方的人们也有利用重阳登山的机会，祭扫祖墓，纪念先人等。老师：当代社会，重阳节被赋予了新的含义。九九重阳，因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，所以，我国把每年的九月九日定为老人节，倡导全社会树立“爱老、敬老、助老”的风气。

老师：接下来进行抢答环节（先抢答，再提问题，大约10分钟）：

- 1：你的爷爷奶奶爱吃什么，你知道你爷爷奶奶的生日吗？
- 2：你平时是怎样关心爷爷奶奶的？
- 3：你为爷爷奶奶做过什么？
- 4：你认为最不能等待的事是什么？

老师：曾经有一个记者也向比尔·盖茨提出了这个问题“你认为最不能等待的事是什么吗？”

老师：每个人都会老去的，爷爷奶奶的今天，就是爸爸妈妈的明天，

也是我们的将来。尊重老人其实就是尊重我们自己。今天我们嫌弃老人，以后当我们年老时，儿孙同样也会嫌弃我们。

老师：同时，随着社会老龄化问题的日益加重，养老、敬老已经不仅仅是一种美德，我想更是一种社会责任，义务。

2、进入活动

老师：现在，我们来玩一个“大象摸鼻子”的游戏。

老师：每组同学进行石头剪刀布的游戏，每组输的人要到讲台前面来“大象抹鼻子”原地转5圈。

（学生活动的时间。）（大约10分钟）

老师：大家是不是觉得还没玩够啊！接下来还有更精彩的节目哦！那就是由我们班同学表演小品。让我们掌声欢迎他们出场。

（学生表演第一个小品的时间）（大约10分钟）

老师：每组进行讨论，总结出一个结论。

（学生讨论的时间）（大约10分钟）

老师：现在，每组派一个代表说说你们组的讨论结果。

（学生发表讨论的时间）（大约10分钟）

老师：爷爷奶奶是爸爸妈妈的爸爸妈妈，是我们的长辈。是他们不断辛勤的工作，才有我们现在安定、幸福的生活。作为晚辈的我们不能使唤他们，而应该尽自己的能力为爷爷奶奶做一些事情，替繁忙的爸妈孝顺爷爷奶奶。

老师：谁能说说自己能为爷爷奶奶做的一些事？（激励那些分数较低的组员）（大约5分钟）

（学生接着表演第二个小品）（大约5分钟）

老师：每组进行讨论，总结出一个结论。

（学生讨论的时间）（大约10分钟）

老师：现在，每组派一个代表说说你们组的讨论结果。

（学生发表讨论的时间）（大约10分钟）

老师：我们不仅要“尊敬、帮助”我们爷爷奶奶，我们也要“尊敬、帮助”我们身边的老人。

### 3、老师总结

老师：“爱老、敬老、助老”是中华民族的传统美德，是黑夜里的一盏灯，是寒冬里的一把火，是沙漠中的一泓泉，是久旱时的一场甘霖。这种美德，其实就是需要帮助时，伸过来一只温暖的手；需要关心时，送上一句亲切慰问。生活在这“美好”世界中的老人，才能感到人世间的温暖与美好；才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途。让我们一起“爱老、敬老、助老”，使我们身边的老人感到人世间的温暖，远离孤独，安享晚年。“孝敬老人”从我做起，从小事做起。

## 敬老月的活动方案篇七

1. 了解重阳节的由来及其风俗习惯。
2. 懂得“敬老爱幼”是中华民族的传统美德，能尊敬长辈、善待老人。
3. 体验为老人过节的快乐。

### 材料准备

1. 幼儿行为示范光盘。
2. 环创材料“重阳节”。

### 3. 背景音乐《常回家看看》。

#### 导入活动

教师播放音乐《常回家看看》，引导幼儿欣赏。

引导语：小朋友，刚才的歌曲好听吗？(引起孩子们的情感共鸣)画面中的内容是什么呢？(孩子和爸爸妈妈一起看望老人，回家团圆的情景)

#### 感知理解

1. 师幼谈话，引出重阳节，启发幼儿思考。

引导语：我们小朋友有自己的节日，老人也有自己的节日。农历九月九日是重阳节，也叫“老人节”，是所有老年人的节日！

2. 教师说明重阳节的来历。

引导语：你们知道重阳节是怎么来的吗？这里面还有一个故事呢！

小结：重阳节也称“老人节”，相传在我国古代有个叫恒景的名士，为驱逐瘟魔，拜仙人学艺。仙人告诉恒景九月九日那天，要带全家一起登高、插茱萸、饮菊花酒……就可以平安逃过劫难。因此，登高、插茱萸等就逐渐成为重阳节的一种风俗。

3. 幼儿观看专题片“百岁老人”片段(老人们欢度晚年的情景)。

小结：敬老爱老是中华民族的传统美德。我国非常重视和关心老人，各地都为老人修建了敬老院。我们小朋友要尊敬老人；老人过生日时，要送上自己亲手制作的礼物；平时要多陪

老人说说话.....

4. 教师引导幼儿说说自己周围的老人是怎样过重阳节的。(扭秧歌、打腰鼓等。)

5. 教师鼓励幼儿说说自己在重阳节会和老人怎么度过。(给老人端饭、倒茶、按摩、送礼物等。)

小结：小朋友们的办法真好！希望小朋友们能让爷爷奶奶过一个幸福快乐的重阳节。

6. 教师播放幼儿行为示范光盘，师幼共同欣赏视频资源“重阳节”。

引导语：下面我们一起来看看别的小朋友是怎么陪爷爷奶奶过重阳节的吧！

7. 教师引导幼儿翻开幼儿读本，欣赏画面，诵读儿歌，进一步加深理解。

## 敬老月的活动方案篇八

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

### 二、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

### 三、形式：中午团圆饭

全社区老人共\_人，每\_人一桌，每桌预计餐费在\_\_元以内，共\_桌；

猜谜有奖活动。\_\_个谜语，目的：重在参与；

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

#### 四、会场

\_\_会议厅

(在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅：“九九重阳享健康，人间百善孝为先”、“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”)

#### 五、组织单位

—

#### 六、主办单位

—

## 敬老月的活动方案篇九

活动地点：幼儿园

活动介绍

一、目标：

1. 激发幼儿热爱爷爷、奶奶(外公、外婆)，尊敬老人的情感。

2. 通过观察情境表演，学会关心、帮助爷爷、奶奶(外公、外婆)。

3. 通过与爷爷、奶奶(外公、外婆)，共同游戏，交谈，增进祖孙间的感情，发展幼儿的交往能力。

## 二、过程：(重阳节)

1. 引出活动主题，欢迎老人。

提问：

今天是九月初九，是什么节日呢?(重阳节、敬老节。)

对了，重阳节是我们中国特有的传统节日，这天人们都喜欢干什么?(登高、强身健体。)

那敬老节又是谁的节日呢?为什么要敬老，要尊重长辈呢?

请你问问爷爷、奶奶(外公、外婆)年青时是做什么工作的。

教师小结：

原来，他们年青时为国家做了许多工作，作了很多的贡献。

他们现在年纪大了，退休了，是不是就没用了呢?(幼儿边议论边答。)

教师：对了，他们虽然年纪大了，但对社会还是有许多贡献的。

我们全社会也很关心老人，为他们设立了很多优惠待遇，你们知道是什么吗(老人院、老人活动中心、高龄老人优先乘车、优先看病等等。)



我们又要怎样关心他们呢?(幼儿议论后回答。)

哦，今天，我们举行“敬老联欢活动”

引导幼儿向老人们问好，表示欢迎。

2. 让幼儿观看情境表演并引导幼儿讨论。

教师：我们班有的小朋友很关心老人，我们一起看看他们是怎样做的。

情境表演：

b.奶奶坐在椅子上捶背，钱程连忙跑过去，扶奶奶坐好，帮奶奶捶背。

3. 让幼儿了解“敬老节“的来历，并联系实际，引导幼儿说说自己是怎样关心爷爷、奶奶(外公、外婆)的。

4. 游戏：“找亲人“。励志故事

幼儿蒙眼，根据其老人的声音辨别方向找到其老人，胜者获得小礼物。

教师小结：小朋友平时肯定是很听爷爷、奶奶(外公、外婆)的话，所以这么快就找到他们了。

小结：爷爷、奶奶(外公、外婆)从小把我们带大，所以，他们轻轻一摸，就能认出我们了。

5. 幼儿送贺卡给老人。

## 敬老月的活动方案篇十

1、在结合一年级自理章的同时，进一步形成学生良好的生活行为习惯（如：折被、梳理，摆放碗筷等）。

2、知道重阳节是爷爷奶奶的节日，懂得尊敬老人。

3、养成物归原处的好习惯，不乱丢乱放物品、纸屑。

4、能遵守各项规则，体验与认识同伴间关爱和协调的快乐。

1. 知道农历九月初九是农历的重阳节，了解重阳节是爷爷奶奶的节日，懂得尊敬老人、关爱老人。

老师：小朋友，你们知道这个周五是什么日子吗？

我们把农历的9月初9称为重阳节，这也是我们中国的敬老节。

2、我知道你们都是很棒的孩子，一定非常关心和孝顺你的爷爷奶奶。

请你说说你平时在家是怎么孝顺自己的长辈的。

小组讨论：在家中怎样孝顺爷爷奶奶等长辈。

3、结合自理章中的内容帮爷爷奶奶做力所能及的事情。

是啊，我们在争自理章的时候已经学会了很多本领了。现在你可以把你学会的事情来帮助我们的爷爷奶奶了。

小组讨论一下，我们可以帮爷爷奶奶做些什么事情。

4、每天都要主动的和爷爷奶奶问早，问好，说再见。

5、在9月9日那天对爷爷奶奶说一句节日快乐。