

2023年八分钟的演讲稿 大学生三分钟励志演讲稿(实用7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

八分钟的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

首先请允许我代表全体军训学员向为我们提供了此次锻炼机会的_省军区官兵们致以崇高的敬意和衷心的感谢；对连日来辛勤付出的各位领导、教官、老师们道一声：你们辛苦了。

军训即将结束，在这半个月的军训中，教官们言传身教，悉心指导。同学们勇于吃苦，认真训练，圆满地完成了这次军训任务。这半个月中，我们头顶烈日，脚踏热土，汗水布满了我们脸庞的每一个角落，浸湿了我们军装的每一寸地方，面对这一切我们没有退缩，我们顽强地坚持下来。今天，在这阅兵场上，我们展现了八天来努力的成果，我们的汗水没有白流，这证明我们已经实现了出发时作出的豪迈誓言！

作为大学生的我们是祖国的花朵，是祖国的未来。国家需要我们，需要我们拥有优良的素质，需要我们拥有创新的知识。在以后的日子里，我们唯有努力学习，形成优良的品质，严谨的作风，顽强的毅力，迎接社会的挑战。这次军训锻炼了我们，使我们迈出了人生道路中重要的一步，成为我们一生

的宝贵财富。

在以后的学习和生活中，我们将继续发扬这种吃苦耐劳的精神，让它陪伴我们度过每一分钟的学习时光，让它帮助我走向人生中一个又一个的宏伟目标。我们将不懈努力争取在小学毕业测试中再创新辉煌，让母校为我们感到骄傲和自豪。同学们，为了这个誓言，让我们时刻准备着！

最后，再次让我代表军训的所有学生向关心支持我们的各级领导致以最崇高的敬意，向辛勤指导我们军训的教官致以最真诚的感谢！向连日来陪伴在我们身边的老师道一声：你们辛苦了，谢谢你们！

八分钟的演讲稿篇二

亲爱的老师同学们：

大家好！

xx年的秋天，在xx大学最美的时候，我来到了xx大学。我相信每一个刚进入的大学的同学都心潮澎湃，壮志凌云。因为，从此我们踏上了一段追梦的旅程。在这样的一段旅程中，我想会有有一种力量，它可以使我们在迷茫中找到方向，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却梦想。这种力量，便是信念。

这个世界上没有谁能使你倒下，如果你的信念还没倒的话。追寻梦想的过程中我们会有迷茫。我想对于进入大学校园的每一位同学来说都会经历这样一段时期。迷茫中有人会放弃自我，但我想能够守候心中信念的人一定能够找到前进的方向。偶尔会听到有些同学在问：大学我们能学到什么？[university]不过是由你玩四年而已。而那些能够坚守心中的信念而不断追寻那最初的梦想的同学，他们对大学却有着另一种理解：大学，就是大大的学。一种深陷于迷茫的困境，一种执着于梦想的追求。信念的力量产生如此截然不同的两

种精神风貌。

追寻梦想的过程中，总会有特别坎坷难走的一段路。就像是在长跑的时候，要有一段特别难熬的时期。记得又一次我在看非诚勿扰的时候，有一位女嘉宾问台上的男嘉宾：你现在怎么还在小职位的位子上啊？很多像你这个年纪的人都已经都是经理之类的了。这时主持人孟非立即接过去说：世界上很多伟人在30多岁的时候都是默默无闻的。我对这句话映像非常深刻。记得世界上有这样一个小人物。36岁前他默默无闻，36岁后他站在舞台上用歌声感动世界；36岁前他是平凡的，36岁后他是非凡的；36年来不变的是他对音乐的热爱和对梦想的孜孜以求。他就是《英国达人》冠军得主保罗·帕兹。一个三十多岁的手机业务员能站在世界舞台上表演歌剧并获得如此佳绩，这是个震撼世界的奇迹。平凡人物的梦想，足以震撼世界，只要每个人都坚守信念，倔强的走，也可以有创造奇迹的机会，也可以迸发出比钻石还璀璨的光芒。

信念是一种精神力量，是一个梦想被100%的相信并不间断的，高纯度的坚守。我相信每个人都有梦想。但并不是每个人都能实现自己的梦想。有一种植物叫蒲公英，我很喜欢。蒲公英虽然是世间最平凡无奇的植物，却有着最令人称奇梦想。而且他善于坚守自己的梦想。它从不满足于呆在偏僻的角落，最喜欢到外面的世界去闯荡。

我愿意做一株坚守梦想的蒲公英，在蓝天下带着自己的梦想随风飘扬，寻找那片能够实现梦想的沃土。

谢谢大家！

八分钟的演讲稿篇三

十年寒窗苦读，我们怀着激动的心情跨入了大学的校门。在

这里。我们吸纳着前人的智慧精髓，接受着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是幸运的。因为我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光荣的称号，给了我们这么多的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了于良知为伴，让灵魂得到崇高、让人格得到高尚、让人生的天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，努力为以后的人生铺垫着坚固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光明与辉煌的路上，有的人却轻易地抛掉了良知，让阴暗遮掩了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀死自己的同窗的四位同学。四个不冥的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应该捍卫自己的这片良知净土，积极乐观，战胜心里做遂。但可惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪恶的凶犯站在同一平台上，最终让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，因为他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给仰慕的女生遭拒绝，他竟以选择跳楼而结束了自己和生命。他去了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处理问题的冷静，更没有大学生应有的宽阔胸怀，这真的是作为大学生的悲哀。

更有一个令人难以置信的法律专业的学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被拘捕后，却以没想过伤害人质为由，要求宽大出理。真令人痛心，这种学生，却抛弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们周围发生，带给我们的是震惊、设计思索。我们心中自问：是什么使我们当中他们发生了质的变化？是自卑、是懦弱、是无知，我这就是答案。

面对生活的打击，他们没能凭毅力与智慧战胜，因愚昧而失败：面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠入其中。一切罪恶地发生都是错的，看似生活的错，听似别人的错，但我认为更应该批评的是作为大学生，却抛弃大学生良知的他们。我们是大学生，我们真诚、乐观、自信、文明，文明对生活充满热情，对人生满怀信心。这就是我们懂得生的意义，我们铭记人生的哲理——把有限的生命投入到无限的为人类谋幸福之中，在生命逝去时，让精神之光照耀万代，让人类之火熊熊燃烧。

同学们！别让愚昧的悲剧重演。重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的优美乐章！让我们携起手来，捍卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆！

八分钟的演讲稿篇四

尊敬的领导：

您们好！

首先衷心感谢各位领导和同事在百忙之中给我这样一个机会。我叫__，20__年毕业于西安交通大学，参加工作以来在冲压组从事技术工作。

在工作期间我不断充实自己，尽可能多的掌握知识，扩宽知识面。积极参加各项活动，不断积累实践经验，且能够很好的将书本上的知识运用到实践当中，经过锻炼我已经具备了较强的适应能力，具有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，而且能够很好的同他人合作，共同完成工

作。我在各方面都能够做到严于律己，宽以待人，积极进取，毫不懈怠我的自主学习能力很强，对新知识的接受速度也很快，在分厂人际关系良好。我有很强的动手能力，并且脚踏实地的努力的办好每一件事。勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

乐观；活泼；积极进取；是我的本性，勤奋；踏实；顽强拼搏是我的生活，昨天的成绩已成为历史，未来的辉煌要靠今天脚踏实地，坚持不懈地努力，去实现。团支部书记这份工作对我是新的挑战，我也乐于勇于接受挑战我对自己很有信心。我虽然不能做到，但我可以每一次做得更好！

谢谢大家！

八分钟的演讲稿篇五

大家好：

今天我演讲的题目是《扬起创业之帆》。

《青年的四个大梦》这样告诉我们，人生的理想，青年的梦怀，要靠智慧去实现，关键是要执著地创造与把握机会。如今，党和国家出台了许多鼓励和支持大学生创业的政策。那作位天之骄子的我们又为什么不能接受时代的邀请，走上希望无限的创业之路呢？也许你要问创业是什么。创业是勇于走别人没有走过的路，创业是不畏前进道路上的艰难险阻，创业是在不断开拓中谋求自我价值的积极实现！然而，另一面呢？创业又是什么？它有可能是在现实中头破血流失败而归，有可能是尝尽世态炎凉后心灰意冷。你怕了吗？不！！因为我深知只有创新才是民族进步的不竭动力，青年的我们如果选择了就决不后悔，即使失败了都要笑着爬起来继续向前！

我们应该庆幸，庆幸自己正身处于一个前所未有的大试验场里。一个国家在经历过壮烈的转型与前进之后，必然会迎来一个有更多更伟大政治家，学者，企业家破土而出的时代。我们有理由相信自己正在经历这样的过程，对创业怀有憧憬和热情的大学生们正是最适宜的种子。所以，让我们共同扬起创业之帆，努力创造出一片属于自己的蓝天！

我的演讲完了，谢谢大家！

各位亲爱的同学大家晚上好：

根据我这段时间的经历，我对《自我超越》这个题目非常感兴趣。所以当我在黑板上看到这个演讲信息的时候，我毫不犹豫的决定参加。感谢大家给我一次机会让我和大家分享我观点、我的感触。文章中的某些观点可能过于偏激、不足为训，希望大家多多指教。

上年寒假在北京打工的时候，我的一个老板给我讲述了他现实的人生经历。他说，他不想在农村过那种面朝黄土背朝天的生活，于是他就拿了家里两千块钱偷跑出来，跑到广州去打工；在广州他呆了大概二十天，在这个二十天里他除了违法的事几乎干过所有的苦力，但是在那个时代一个人到一个陌生城市总是要被人欺负的，活是干了，但是找不到人要钱；就这样当他还剩下最后五块钱的时候，他实在无法在那个城市待下去了，于是他选择离开，他用一块钱买了一张站台票混进了火车，他也不知道自己将要去哪儿，他想，“火车在哪儿停在哪儿下”。就这样命运把他带到了北京，但是在路上吃饭花光了仅有的那四块钱，在这个同样陌生的城市里，依然没有任何人帮助他，于是他就只能向前走，不知道将要去向何方，只求命运的垂青。不知什么时候也不知道走到了哪儿，他再也走不动了，晕倒在一条不知名的马路边。大概直到第三天才有一个扫垃圾的老太太，把他唤醒给他买了两个面包一杯可乐，才使他重新有了力气。后来那位老太太借给了他两百块钱，这是这两百块钱挽救了他，改变了他。从

那以后他努力的学习，一步一步前进，努力提高自己，疯狂的弥补着自己的不应有的不足。到现在他虽不算什么成功人士，但却也能在北京市里有一套体面的房子和车子，过着体面的生活。

有时候，要想好好的活下去，的确不得不超越自己。其实不仅仅在北京，就在济南上个星期我有幸看到了骇人的一幕。

上星期有一个叫什么“职业生涯规划测评”的机构，给我班三个同学打电话让他们星期六过去做一个问卷调查。去的时候和他们说好——不管怎样，不管他们说什么，就是不能拿钱——可是，走到哪儿才知道——有时候，原来拒绝一个人居然是那么那么的难啊！那是一个培训机构，主要培养同学们的职业技能，但是费用确实太高2499，他们没有这么多的钱，也知道自己不可能报这个培训。但是在那些所谓的老师们的将近五个小时的狂轰滥炸下，还是没能拒绝。多方面的打电话筹钱，最终的战果是：三个人去参加调查，两个人报名参加培训，其中一个人还交了150块钱。由于他们两个实在是筹不到完全的学费，最后只能偷偷溜走，那150块钱也没有勇气要过来。

现在不超越自己，还要等到什么时候呢。人的一生的悲剧或者喜剧性也就在于你不得不努力的超越自我，不论什么时候，处于何种境地，都没有资格不思进取。两千多年前孟子就曾经提醒我们：生于忧患死于安乐。而现在的社会不管是否天将降大任与你，你都不能放弃自我的超越，因为其他人在努力的、近乎疯狂的超越自己。要想在未来激烈的社会竞争中击败他们，占据一席之地，没办法，必须也只能超越自己。

谢谢！

在xx年，中国政府极力推行“大学生创业”，因为严峻的就业形势使大学生毕业就好比失业，没有一个好的岗位来施展自己的才华。只有自己创业才能更好的来发挥自己的能力！

党和国家政府也给予一定的经济上的支持！

然而，创业并非一些热血沸腾的大学生所憧憬的那样顺利。创业是一件很严肃的问题，需要静心来思考创业的路径。

创业最重要的是选择好的创业项目，纵观现在社会行业，可以说无微不至，什么网络业，餐饮业，旅游业，交通业。都是已经被人所“占领”，初来乍到的大学生仅仅靠政府的创业贷款是很难在此类行业中有所作为的。就拿发展部就得网络业来说，已经发展到了几乎饱和的状态了！什么网络购物，网络交换，能想到了，人家已经在经营了！所以涉足这些行业是很困难的！

其次要创业还要考虑成本为题，虽然有政府的补贴，创业初期是很够用的，但是越来越大的花费使身无分文的大学生开始吃紧，最总有可能导致创业失败，这是很惨痛的结果。所以在创业初期自己也需要有一定的经济实力才可以应对未来创业中所发生的一切不可预料的事情！

最后，创业必要的就是人才，自己的团队。只要有一只自己得力的团队，应对事情是得心应手！事事皆顺，而想保住自己的团队，经营好自己的那个“团队”是一般毕业生不能做到的，因为这里面包含很复杂的社会关系学，所以，与人沟通交流是赢得团队信任的一个重要的手段！

我想在此告诫那些刚刚毕业的大学生们：创业有风险，进入需三思！

八分钟的演讲稿篇六

老师们、同学们：

早上好！今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。

所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些

知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。

我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

八分钟的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

如果有人问你，什么最美。你也许会说，山清水秀是美丽，容貌怡人是美丽，才华横溢是美丽，其实，真实也是一种美丽。

罗纳尔多还是一名普通的球员时，他觉得自己的龅牙很丑，训练时，总会下意识地吧嘴紧闭，这样，他不能大口呼吸，精力也不集中，不能充分发挥潜力。细心的教练发现了这个

问题，跟他谈话，鼓励罗纳尔多张开嘴，忘掉自己的龅牙，之后他的潜力充分发挥，成为一名足球明星。

球迷们说过，他们觉得罗纳尔多的龅牙很酷。这说明真实也是一种美丽，我们不需要掩盖事情的真相，既然它已成定局，你又何苦浪费心思去掩盖，要知道，有时候，真实是很美丽的，只是我们没有发现而已。

雅典奥运会上，用风一样的速度重新书写中国田径史的运动员刘翔，何尝不是美丽的，他曾这样坦言：“我歌唱的怎么样自己知道，如果我没有跑出12秒88，你以为真的会有人愿意包装我成为歌星吗？”多么真诚的话语！面对他，我们能说他不美丽吗，许多相貌出众的歌星无法跟他相比，因为他是真实的，朴素的，没有任何包装的如此真实，距离我们是这样的近，只是我们没有发现而已。

也许你的相貌平平，也许你没有华丽的衣裳，或许你才疏学浅，但是只要你是真实的，那一定是美丽的。没有人说小偷是美丽的，因为他们虚假，他们就像是在黑夜活动的老鼠，不敢暴露在光天化日之下，这样的人生不是美丽的人生。

真实的美丽让我们心灵踏实，让我们的脚步厚实有力，真实的美丽让我们挺起胸膛走路，真实让你不畏惧，勇往直前，让我们变得神气活现。

不管世事如何变化，我依然选择真实。因为你发现了真实，你就发现了美丽，因为真实的就是最美丽的。