

# 最新小学生综合实践活动心得体会 小学生参加军训活动或综合实践的演讲稿(优秀5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 小学生综合实践活动心得体会篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天给大家讲述我在暑假做的一道菜，菜名叫清炒豇豆。我先把豇豆洗干净，然后把豇豆切成5厘米小段，接着把豇豆焯了一下水，捞出备用。再接着把姜葱蒜放在油中爆香，放入豇豆炒一下，最后放生抽、盐、味精翻炒几下，这道菜就可以出锅了！我把这盘菜放到饭桌上，闻起来很香，尝起来很可口。

我知道了妈妈做饭很辛苦，所以我要好好学习长大了给妈妈更多的爱和回报！

## 小学生综合实践活动心得体会篇二

一上车我就兴奋不已，路上车子一路欢快地抱着，突然车子放慢了速度，“咚”我可怜的额头与车窗一吻。哦！原来到了星空庄园了。

这次我们科技小组的活动安排得很紧凑，没有在每一个地方悠闲活动，我们排着队伍直接向“地球”温室走去。

老师说，这一次我们的任务是薄荷无性繁殖水培实践活动，我在温室参观时发现一种植物叫幸福树。幸福树，原产于巴西，后来南美等地方也会产出，它的药值用价可以抗风热头疼。

开始开展实践活动了，我和小伙伴八个人分为一组。在这次实践活动中，由星空庄园农业部负责人介绍了薄荷水培的特点。杨老师介绍，水培植物技术是当前很先进的无公害培植模式之一，也是发达国家植物工厂内的一种重要生产方式，它具有空间利用最大化，操作简易化，环境洁净无公害化的特点，是目前生产安全型免使用农药防治病虫害的一种最先进的技术，是传统农业发展到农业现代化的一次创新。

星空庄园是一个神奇的地方，在这里我们可以看到许多神奇的植物，在讲解员的介绍下，丰富自己的知识。在这个美如仙境般的地方，你会感受到一种不同的自然美。

在星空庄园我看到了平时我们在家种植植物时，所不敢用的方法，比如水培、无土培养。我曾经想，为什么星空庄园里培养植物的方法我们不会用呢？这是因为我们从来不敢大胆去试。

### **小学生综合实践活动心得体会篇三**

5月6日~8日，我校五年级全体同学和东渡、常阴沙两所学校五年级的学生一起，到青少年社会实践基地进行了生活体验活动。三天两夜的实践体验活动给了我许多快乐，也让我永远难忘。

午餐后，我们乘坐着大客车飞快地向基地驶去。车厢内同学们叽叽喳喳，相互炫耀着自带的生活用品和食品，有的甚至卖弄起歌喉，唱起了“小苹果”，大家跟着唱，歌声、笑声随车撒下一路。

来到基地，简短的欢迎仪式后实践活动就开始了。首先我们到了烧烤区，同学们纷纷动手准备着食物，品尝着自己烧烤的美食，真是回味无穷。我们又参观了过去农民使用的水车和石磨，以及农村劳动的场景。我们来到饲养场，看到了许多动物，雪白温柔的小羊吸引了我，它偎依在羊妈妈的身边，是那么幸福。我走到它面前，它开始有点害怕，站起来想跑，看到我手里拿着嫩草，慢慢走过来，看着它美美地吃着喂的草，我的心里也美美的。

第二天最有趣的就是到野炊区包饺子。领到材料后，大家争先恐后地忙开了，剁菜弄馅的，抱柴烧火的，忙得不亦乐乎。学包饺子真好玩，大家包得奇形怪状，有的像草帽、有的像小船、有的像耳朵、有的像鞋子，大家充分发挥了想象力，互相比喻着，再看看烧火的周闻皓忙成了大花脸，我们笑得前仰后合。下午的科技课上，老师向我们展示了3d打印机的作用，介绍了有机硅这种化学物质，还指导我们使用3d打印机、制作保湿凝露。

第三天的“真人游戏”玩得更过瘾。在一块小型场地上，筑有碉堡、障碍，玩家需要穿上装备，拿好枪，对准敌人的接收器，扣动扳机，背心振动一下，就算击中目标，振动两次，就是被击中了。我穿上行头，端枪射击，竟然打中了目标，那威武的滋味，嗨！真过瘾。

快乐的时光总是短暂的，我永远忘不了这次基地的实践活动，它给我知识，让我快乐，更使我成长。

## 小学生综合实践活动心得体会篇四

在射阳实践活动期间，最令我难忘的活动就要数有趣的“多米诺”骨牌了。

“午休时间结束，请同学们排队。”主任用严肃的声音广播着，本来就钻在被窝里假睡的我们，如一头头小老虎，迫不

急的地探出头来，跳出被窝，身边的严荣广揉揉眼睛，舒展双臂，打了个哈欠，问道：“不知道今天又有什么好玩？”说着，我们穿好衣服走出宿舍。

教官把我们领到一间教室，首先映入眼帘的是五个大字和密密麻麻的小字，近前一看原来就是“多米诺”骨牌！

“下面我们进行‘多米诺’骨牌的第一项比赛，请1到6报数！”教官大声命令道。“1、2、3、4……”我看了看报数的同学，连忙大声叫到“3”。“下面请报1到6数的同学分别站成六队。”等我们排好队，教官给我们宣布了比赛规则。

第一个任务示每组每个同学把一条正方形方格的边长用“多米诺”牌排完。随着教官的一声令下，比赛开始了。大家就热火朝天地忙了起来，随着比赛的进行，有的同学开始紧锁眉头，好像在考虑如何安排间隔，确保成功；有的同学喃喃自语，似乎在给自己加油鼓劲；有的同学因为功亏一篑而急得抓耳挠腮……我们小组也在辛苦地工作着，摆“多米诺”牌看似很简单，其实并不容易，首先要试好牌的间隔，间隔大了不行，太小了也不行，最可怕的是，稍不留神碰倒了牌，那就算你倒霉了，哗啦啦啦看着你的劳动果实随着一张张牌倒下，无奈和伤心不禁涌上心头。你看，一向做事小心的严荣光还是成了大杀星，一不小心一脚踹下去，全完了，我们只好重来！

终于结束了，班长徐畅来检查，看着徐畅迈着八字官步走过来，我的心砰砰直跳，像怀里揣了只兔子一样。徐畅轻轻地用小手指一点，只见骨牌像卧倒的士兵，一个接一个，很整齐地倒了下去，壮观啊，真激动人心好！

突然，王文慧的手如闪电一般从空中划过，我立即傻眼了，只见她一手推下去，一下子掐断了骨牌“卧倒”的路径。结果可想而知，我们又得重来了，虽然最后我们完成了任务，却已名落孙山！

第二个任务是摆5个正方形地砖那么长的骨牌。这次我们吸取了第一次的教训，几个人分散开来，不再聚在一起，效率果然提高了不少，可惜福无双至祸不单行，只见王文慧顾前不顾后，挪脚的时候碰到了我摆的牌，看着一个接一个倒了下去的牌，我感觉自觉快要爆炸了，真想咬王文慧一口，就在我快要发作的时候，陈青云眼疾手快，连忙按住一个牌，避免了悲剧的进一步发展……我得感谢陈青云，要不我和王文慧关系一定会搞僵了！

时间似箭，比赛很快结束了，通过这个活动，我认识到了团结和协作的重要性，虽然我们没有拿到第一名，但我们都很快乐！

## 小学生综合实践活动心得体会篇五

本周三听了张翠萍老师的综合实践活动公开课《调查小学生早餐情况》，我觉得这节课有这么两个出彩的地方：

“调查校外生和校内生的.早餐”“如何选择早餐”“选择喜欢的研究主题分小组设计活动方案”等这些环节的设计使整堂课的教学节奏比较完美，在老师有激情有条理的组织管理下，使课堂活跃而有秩序。

其次，要关注少数“惰性”较强学生的成长，有的学生依赖性较强，依旧遵循“拨一拨，动一动”的惯性，习惯于“奉命行事”。同时，活动中还发现少数学生的主动参与性有所欠缺。怎样培养这些同学的兴趣，让他们自觉地参与各项活动，还有待进一步的探讨。

综合实践活动是课改的亮点，也是一个难点，对教师来说富有很强的挑战性。课程内容的开放性使教师的知识结构面临严峻的考验，没有现成的教材，因此教师只有在生活中不断的充实自我，与时俱进，才能更好的完成综合实践活动。。