

2023年远离毒品预防艾滋病心得体会(优质5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

远离毒品预防艾滋病心得体会篇一

看了远离毒品，珍爱生命的视频后，我立刻大吃一惊！原来毒品是那样的残酷，它们就像一只只丧尽天良的大怪物，把人们纯洁、宝贵的生命一一吃掉。

生命是一朵美丽的鲜花，只要那朵鲜花远离毒品，珍爱生命，就能在世间尽情洒落美丽的光彩。但是，如果你被毒品所迷惑，那那一朵美丽的鲜花便会凋谢。就算那一朵花曾经如此灿烂，如此幸福，也会被罪恶的毒品把你温暖的家庭一点一点地摧残。那些丧尽天良的“大怪物”曾使多少人家破人亡！

视频中的第一个故事讲的是三个热爱跳舞的学生被一个贩卖毒品的人的口才所迷惑，以为毒品是很好的良药。一位学生被迷惑得吃了毒品。而另外两位学生却恰巧没吃。最后，吃了毒品的那位学生死去了，而贩卖毒品的那个人也因此得到了报应，被送进了警察局。这个故事告诫我们：不要随意相信陌生人的话，更不要误食毒品，而贩卖毒品的人也最终会被送入警察局。

第三个故事讲的是灰太狼为了捉住小羊，用毒品来吸引小羊们，说毒品有多好，有多妙！而差一点上当的懒羊羊却无意中给灰太狼吸了毒品，最终导致灰太狼被送进了戒毒所。这个故事告诉我们：贩卖毒品的人一定会受到报应，这就是害人害己！

生命对每个人来说都十分重要，我们不能让毒品挡住美好的明天！在此，我向全世界人民呼吁：“远离毒品，珍爱生命！使每一粒花种都能绽放出美丽的鲜花，使每一朵鲜花都可以尽情地洒落大地！”

看了这段视频，我觉得它真的使我懂得了许多，以后，我一定要远离毒品，珍爱生命！

远离毒品预防艾滋病心得体会篇二

今天我在网上关看了一则珍爱生命远离毒品宣传片对我感触很深！

毒品，恶之花，它虽然能带来一时令人飘然的畅快感觉，可在这之后，接踵而至的只有更大的痛苦，是那种生不如死的钻心之痛。毒品是无形的杀手，一点一滴吞噬人们的心灵，使人们变得麻木不仁，毫无人情。他们为了获取毒品，抢劫、绑架，走上了不能回头的犯罪之路。毒品使他们逐渐的迷失了自我，丧失了人性，不能分辨是非黑白。他们甚至不顾亲情手足，买妻买儿，使家庭家破人亡。妻离子散。总之毒品是个害人的东西。

全世界每年有万人被毒品夺去生命万人因毒品丧失工作能力。毒患正以迅疾的发展速度威胁着人类社会吞噬着人类文明。毒品残害着人的身体。一旦吸食毒品人体的正常机能受到严重的、甚至气不可救治的损害。整个人变得目光呆滞反应迟钝、记忆力衰退、脾气暴躁。不仅如此吸毒还将使人颠倒正常的生活规律。当毒瘾发作时骨头里就像有千万只蚂蚁在咬那样钻心地疼。

让我们携起手来，珍爱生命，远离毒品，让我们美丽的家园永不受毒品的侵害与污染，让我们的生活更加和谐美满。

远离毒品预防艾滋病心得体会篇三

“远离毒品珍爱生命”的观后感学校樱小班级五（2）班姓名倪方哲今天下午第一节课，我校全体师生都在看《远离毒品珍爱生命》的宣传片。

内容的大意是这样的：警方得知有人在吸毒，他们赶了过去，把吸毒者强制送进戒毒所……我们要“远离毒品珍爱生命”。一旦发现有人吸毒，就赶紧送他到戒毒所。不然，后果就不堪设想。毒品是从植物、化学物品里提炼出来的，它们的毒性很强，如果吸毒者没有坚强的毅力戒毒，那只能一步步走向死亡。

当我看完片子，顿时毛骨悚然。我心里想：毒品真厉害！对个人、家庭和社会造成极大的危害。

吸毒对身体没有好处，吸毒者一旦吸了毒，轻者会浑身颤抖，重者生命垂危；如长期吸毒，则骨瘦如柴精神恍惚……从此他们的家庭一点也不和睦，吸毒者的家人劝吸毒者不要吸毒了，他什么也听不进去，有时拿孩子出气、摔东西等。

由于毒品的价格很昂贵，往往他们就偷家里的钱，即使百万富翁的他们，也会倾家荡产，最终搞得妻离子散。正因为没了钱，他们还在社会上偷窃、枪劫，最后走上犯罪的道路。这样，既毁了自己、家庭，又危害了社会。

小朋友们，生命很可贵，我们要珍惜生命。为了你的健康、家庭的和睦和社会的安宁，奉劝吸毒者一定要远离毒品，珍爱生命。

远离毒品预防艾滋病心得体会篇四

看了远离毒品，珍爱生命的视频后，我立刻大吃一惊！原来毒品是那样的残酷，它们就像一只只丧尽天良的大怪物，把人

们纯洁、宝贵的生命一一吃掉，远离毒品，珍爱生命观后感。

生命是一朵美丽的鲜花，只要那朵鲜花远离毒品，珍爱生命，就能在世间尽情洒落美丽的光彩。但是，如果你被毒品所迷惑，那那一朵美丽的鲜花便会凋谢。就算那一朵花曾经如此灿烂，如此幸福，也会被罪恶的毒品把你温暖的家庭一点一点地摧残，观后感《远离毒品，珍爱生命观后感》。那些丧尽天良的“大怪物”曾使多少人家破人亡！

视频中的第一个故事讲的是三个热爱跳舞的学生被一个贩卖毒品的人的口才所迷惑，以为毒品是很好的良药。一位学生被迷惑得吃了毒品。

而另外两位学生却恰巧没吃。最后，吃了毒品的’那位学生死去了，而贩卖毒品的那个人也因此得到了报应，被送进了警察局。这个故事告诫我们：不要随意相信陌生人的话，更不要误食毒品，而贩卖毒品的人也最终会被送入警察局。

第三个故事讲的是灰太狼为了捉住小羊，用毒品来吸引小羊们，说毒品有多好，有多妙！而差一点上当的懒羊羊却无意中给灰太狼吸了毒品，最终导致灰太狼被送进了戒毒所。这个故事告诉我们：贩卖毒品的人一定会受到报应，这就是害人害己！

生命对每个人来说都十分重要，我们不能让毒品挡住美好的明天！在此，我向全世界人民呼吁：“远离毒品，珍爱生命！使每一粒花种都能绽放出美丽的鲜花，使每一朵鲜花都可以尽情地洒落大地！”

看了这段视频，我觉得它真的使我懂得了许多，以后，我一定要远离毒品，珍爱生命！

远离毒品预防艾滋病心得体会篇五

今天，老师组织我们观看了《远离毒品，珍爱生命》的宣传片，让我感到了毒品对人类危害程度到底有多大。宣传片里举了很多这样的吸毒案例，他们都一个个因吸毒而上瘾，因此，就引起抢劫、杀人等触犯法律等事情。如今，更多的毒品出现在生活当中，例如：摇头丸、k粉，冰毒等，它们对人类的身体伤害极其大，虽然其中有些毒品吸入肠胃里前一段时间不会有什么不适宜的状况，但是，后一段时间如果你不服用该毒品，你就会控制不住自己，因此自暴自弃。据统计，目前我国38岁以下吸毒人员占吸毒人数总的57.1%，38岁以上的只占总的42.9%。尤其是一些青少年，他(她)们受到了别人的引诱，抱着试试看的态度，他们完全不知情，一旦你吸了毒，毒素就会在你的身体里蔓延，不断的扩大毒素面积，因此，你的身体就会慢慢的不被自己的大脑控制，就只想再次吸毒，最终上瘾。随着科技的发展，贩毒人员的手段越来越卑鄙，使更多的人民成为他们的囊中之物。

随着毒品的增多，贩毒品的地点也越来越广泛，只要人民有足够的心理意识，不被免费的食物蒙骗，就不会引狼入室，造成不堪设想的后果。希望到不久的将来，毒品已经不存在了，而太平、安居乐业将会永驻人间！我呼吁：让我们共同拒绝毒品，珍爱生命！

作者：张献