

最新学生综合素质目标 大学生素质评价 个人总结学生素质综合测评(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生综合素质目标篇一

大二这学年的学习生活是我人生的一大转折点。不满足于现状的我在大一做出的辉煌成绩，而是在已打下的初步基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。我个人认为我本人这学年的校园生活主要由二个主要部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得奖学金。在不满足于学好理论课的同时也结合我的专业性质注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此课余的时候我就在外面做起了兼职，也经常就同学和朋友电脑硬件和软件的方面的问题给予以热情的帮助和解答。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页设计和多媒体的制作，同时对企业的数据库原理和应用产生了浓厚的兴趣，并利用课余和假期时间自修完了这方面的相关课程。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和长江电脑公司合作专门针对在校学生的“和装机零距离”大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由恒锋电脑科技有限公司提供技

术和设备，共同举办了“个人电脑软硬故障免费维修”和“个人电脑系统维护和修复”等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益，学校的各种活动我都热情的参加，在20xx下半年至20xx上半年间参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球的比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，我们终于改写我们班在大一的体育各项比赛中不景气的历史：虽然没有做到出类拔萃，但也有所突破。

为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论的思想□20xx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入长江电脑公司技术部任兼职售后服务人员，并被聘为翔胜电脑公司在湖大的校园总代理。自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我在出的出色为公司客户服务的过程中，也大大提高了自己的实践能力。由于我的认真负责和做成绩而受到公司领导的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

大学第二年已经结束，我必须总结在这一年的得与失，才能展望以后在校这几年该怎么发展，才能看清未来的路怎么走。

在学习方面，首先是端正了学习态度。从最初刚刚进入大学只想放松在重压解放下到现在只想通过学习强化自己的专业知识的理念发生了彻底的变化。在学习过程中一直以“独立思考”为座右铭，从中锻炼到自己的耐心与解决问题的决心，让自己的心智有了质的飞跃。自己在专业知识也有了很大程度的提高。使我体会到学习的乐趣，我与身边的很多同学建立了良好的关系共同完成各个项目。这个学期也值得一提就

是参加了全国计算机技术与软件专业程序员考试，顺利通过此次重要的考试，让自己的专业知识给了很大自信，让自己更大程度上相信自己的专业能力。此次考试前前后后，我纵览了很多计算机的参考书，我一直相信这么一句话“机会是留给了有准备人的”所以大学四年就是我们走出社会前最大的考验，所以我们得必须好好准备，用专业知识武装强化自己在这人才济济之中脱颖而出。就知程序员考试通过那一刻开始，我就有更远的目标与更大的决心——参加软件设计师认证考试，这是自己更加专业化的一次考试，所以在未来大三第一个学期必须继续努力奋斗。

在过去的一年里我一直注重英语方面的学习，但是自己英语基础不是很扎实。但这个不重要，四级成绩也证实了我是有能力也有信心在下一考试一定通过，从大一到现在参加三次英语考试，成绩一直保持在400以上与合格分数线仅仅是几分之差。我相信在这几次失败中我总结出自己在那个方面的缺陷，例如听力方面分数明显偏低，今后要强化这个模块的训练。

在这一年我还学习自己专业之外的技能并且获得许可证一驾驶证利用周末或者空余时间。在这一年一直想追求人格魅力齐全的人，所以常常阅读一些名著来开阔自己的视野，崇拜具有思想独立的人——韩寒。为着自己的梦想一直追逐，这是我这一年感悟最深刻的。自己的一片天空要自己一个人支撑起来，做一个有思想独立的思考者。

参加社会实践也是这个学年的一个可圈可点的一段时光，参加了雷州龙门二中的助教活动，我积极配合学校分配我的工作，我运用我的专业知识帮助学校解决电脑方面的一些知识还为中学生浅谈现代信息技术的发展与运用，让他们对未来有个美好的憧憬。此次社会实践，感觉自己被社会需要着，自己顿时自豪感和责任感油然而生。虽然在校期间也做过一些兼职，但这次完全不一样，因为我全心投入到学校工作里面用到自己的专业知识。

这个世界并不存在完美的人，优点缺点并存着。我希望在未来的时间里更好地利用好时间，提高学习效力。这是一次总结也是一次展望。大二已经过去，收成与失落早已尘埃落定，把握最有期待的大三才是当前最重要的。

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面：积极参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面：学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

体育方面：积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质、体育心理素质和身体素质各方面都有较大程度的提高。

劳动方面：能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄

戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

共2页，当前第2页12

学生综合素质目标篇二

以德待人方能治人，有德者方能成就大业。我不是十全十美的圣人，也不是无理卑鄙之人，我的处世方式是：首次交往和平时与人交往尽自己所能帮助别人，在交往的过程中认识人，在识人的基础上择人。我的处世原则是“人不犯我，我不犯人；人初犯我，我不犯人；人再犯我，我亦不犯人；人三次犯我，吾必犯人。”我有一颗孝心，诚至善良，通情达理，对朋友忠心诚诚，与一般人的往来则来去有序，不招纠葛。

我是一个有思想的人，我的思想我做主，我的思想与众不同。我又一个绰号叫“地雷”，有“语不惊人死不休”、“一鸣惊人”之意。对于成绩，拿奖学金之想念从未根植于吾心，但却是金钱找我，我从不给闭门羹，来大学乃为寻求只是智慧，培养思维，做一颗有思想的芦苇，在深深地池水中驻足沉思，从不招摇。一个分数不能说明智商的高低，分数是主观意识的客观外在表现，起起伏伏乃是一种合理的客观规律。所以，吾“不以分数喜，亦不为之悲。”爱美乃人之本性，作为女生我不渴望自己拖着笨重的身躯，我可以为美而甘愿手无缚鸡之力。我不为自己体育老拿倒数而愧疚，宁作弱柳抚风之人，不羡金牌挂身，肌体韧如磐石。体育，我跟它处于一个“不得不交往才点点头给个笑脸的人”的状态，分数多少我不知道，只知道800米走完就好，不会挂科，大可放心。我不是体育健儿，将军猛士，何必让身体如此委屈。跑，但不要比速度，速度不一定是科学。

劳动有时是愉悦身心的方式，但体力有限，劳动时间亦有限，在保持学习精力不损折的条件下，劳动是我生活中不可少的因素。但我讨厌强迫劳动且无丝毫报酬，榨取学生剩余劳动

价值，忍气吞声于不甘愿的劳动活动无异于被发放边疆，服刑之徒。劳动是财富之源，然而最初的财富的创造者应该是野人奴隶。我不是奴隶，所以应该“劳吾所爱之行动。”

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

学生综合素质目标篇三

在大学这段美好的时光里，你就是那个青春的代言人，无论未来你能否实现自己的梦想，都请好好的努力。下面本站小编给大家分享一些大学生自我评价范文，希望能够给大家一些帮助。

我是**大学20xx级的在校大学生，通过一年的大学生活和学习，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。下面是大学生活的自我鉴定□

学习上，本人目标明确，态度端正，勤奋好学，成绩优秀，多次获得“三好学生”和“优秀团员”称号，在牢固掌握本专业理论知识的同时，具有较强的实操能力，如进行相关课程设计。获得了全国计算机等级考试二级vfp证书。此外，本人还充分利用课余时间扩展自己的知识体系，曾报考广东省自学考试的行政管理专业和考取了秘书中级证书。

在校园学习生涯和社会实践中我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都很优秀。在不满足于理论课的同时也注重于对理论的实践。在校期间我参加了不少校内组织的活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了

与其他同学交流的和学习和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到了别人的长处，认清自己有时做事会三分热情的短处。在认识自己的不足的地方坚决改掉。我喜欢做做一些社会活动，会让大学生生活更丰富多彩，做过志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累，但乐此不疲。

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗，严以律待人。平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的尊重和支持。

在大学期间我一直注重把自己培养成适应社会发展和现代化建设的综合型高素质人才，并得到同学的热心支持帮助，教师的深切关怀辅导，在以后的学习中我将再接再厉，不断完善自我，是自己不断的进步。

大学生生活即将结束，在毕业之即，对自己三年的学习和生活做一个作一个总结和评价：

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事计算机方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。通过三年的努力学习，我的学习成绩整体上上了一个台阶，从大一在班上排名靠后一直进步到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却

都是我三年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

二、工作方面，自入校以来，我一直担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，通过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也因此获得了“海口经济职业技术学院大学优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自己能力的培养，积极参加了多次社团活动和社会实践，多次参加青年志愿者活动，看望并帮助孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

三、思想方面，不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

四、身体和心理方面，大学四年里，我掌握了科学锻炼身体基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

三是在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自己的办事方式、方法又存在不足之处。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

21世纪的曙光已经初露，崭新的年代展现在我们面前。作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。本人从xx年进入xxx

学院计科系就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

共2页，当前第1页12

学生综合素质目标篇四

本人团结同学，热爱学习，乐于思考并善于发现问题和敢于解决问题。遵纪守法，尊老爱幼，诚实守信，真心对待他人，爱护环境和公物。有较强的荣誉感和审美感，并不断的完善自我。

我热爱祖国，热爱劳动，热爱人民，懂得尊重别人；讲清洁卫生，知难而进，喜欢帮助别人；我经常锻炼，身体健康，体魄强壮；不打架，不讲脏话。看见不良行为会及时制止；在学习方面，我会尽量帮助有需要的同学。

我，诚实守信，团结友善。在学习中，思维敏捷，大胆质疑，善于交流合作；在生活中寻找真善美，陶冶自己的情操。关心国际动态，了解未来趋势。立志成为四有新人的中学生。

我在学习方面不是很好，但我自觉履行老师布置的作业。有责任感，团结同学，我细心观察身边的事物，积极参加活动。我勤于思考一些自己做不下来的提出的问题，我积极参加早操、课间操，做一个各方面都好的中学生。

团结同学，尊敬师长，乐于助人。能与父母长进行良好的沟通. 积极参加各项集体活动。有一定的组织能力和自学能力. 遵纪守法。诚实守信，热爱祖国，爱学习，爱劳动. 勤动手，勤动脑。热爱信息技术和体育运动。能吃苦耐劳，独立生活能力较强。

学生综合素质目标篇五

综合素质评价结果的体现该学生平时在学校的言行举止、学习态度，和为人处事。因此，综合素质自我评价十分重要。下面小编就和大家分享中学生个人综合素质自我评价，欢迎阅读。

在新的学期，新的环境下我们要重新开始，无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了；如果他认输了，并且退却了，那他才永远完了。做人第一，做学问第二。看到同学个个都长高了，个个都精神饱满，我就非常想对他们再说几句鼓励的话：要有进步的信心和决心。

新年伊始，应认真总结过去，千万不要骄傲，应该在新学期再接再厉，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学都有“我会比昨天更进步”的信心和决心。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

初中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

我要做好”五个心”：一，是收心。把暑假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。二，是决心。我要在新学期伊始下就下定决心使自己的人生有一个美好的开端。三，是恒心。在学习上要下功夫，持之以恒，战胜困难。四，是爱心。不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互相互爱，孝敬父母。五，是用心。用心做人，做学问。

我决心：1，树立一个信心：我能我行。2，创立一种学风：认真刻苦。3，凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。4，学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。5，培养一个习惯：自觉自愿。学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。

学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

我与同学的联系还不够紧密，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。所以我要努力找同学交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，与大家和谐相处。

本人这一年以来，具有热爱等祖国等的优良传统，能积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”的重要思想，拥护党的各项方针政策。

遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的，提高自己的思想觉悟。

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强。

自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人。遵纪守法、诚实守信、维护公德、关心集体。

我很乐意的去帮助他人，并能够得到满足和快乐。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。乐于助人能铸造高尚的品德，帮助别人的同时也是在帮助自己。

通过政治课的学习，我学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党保持一致，积极向组织靠拢，我知道了要正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活。

我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人

民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的,我加入中国共产党的原因也是要实现自我价值。我认真学习党的各种理论,并努力把他们的付之于实践,对党有了更加清晰的认识。

学习勤奋刻苦,成绩优良;班委工作认真负责,关心同学,热爱集体。有一定奉献精神。我一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟,因而在成绩上一直都得到肯定。

学习上我严格要求自己,注意摸索适合自己情况的学习方法,积极思维,分析、解决问题能力强,学习成绩优良。

学习上,我有较强的自学能力,勤于钻研,肯思考,合理安排好学习时间,理解能力强,思维敏捷,对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法,脚踏实地,循序渐进,精益求精,学习效率高。学习成绩优异。

我能够按时完成作业,课上认真听讲,主动参加讨论。每周写一篇周记,读几篇文章,开阔自己的视野。以后我应该更加严格要自己,努力做得更好。有不懂的就问,每天都读读单词,课文,在测试时尽自己最大的努力完成。按照老师的要求背诵每一天的学习重点。考出一个满意的分数。

在学习上,我没有让自己失望,成绩一直名列前茅。除了理论学习之外,我的实践能力也得到非常大的提高。有不少同学也请教我问题,这些都让我学到了不少新的东西,因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人,并且极大程度的提高了自己的自学能力。

我懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的,要学会“方法”,做事情的方法。在学习时,以“独立思考”作为自己的座右铭,时刻不忘警戒。随着学习的进步,我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知

识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的知识，我认为这对于将来很重要。

我努力认真地学好每一门功课，在校期间，我非常注重能力的培养，同时我还利用课余时间自学了相关的知识。通过不断的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶，虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。在今后的日子我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

我觉得学生的首要任务还是学好文化知识。我在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅读其他课外的书籍，学习需要有智慧、毅力和恒心。

我有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

积极参加集体活动，学习勤奋，追求科学，思想健康向上。与他人团结互助. 约束自己的行为. 尊重身旁每一个人的想法. 可以很快营造一个轻松愉悦的氛围.

我在与小组合作交流时都能够主动发表自己的意见与建议，见解独特，也会接受同学的批评与建议!和同学一起完成研究性学习作业。和同学一起探讨问题。

我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

我积极主动地为同学服务，有意识地协调好朋友之间的关系，通过朋友的协作，并且为同学们营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在朋友的共同努力下，我共同进步。此外，我还注重自己能力的培养，积极参加了多次社团活动和社会实践，看望并帮助孤寡老人等。在寒暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

我积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。我性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

我积极参加社会活动。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎来了新的一年，新的学期，又有新的工作等着我们来学，等我们来消化，去理解在上个学期，我没有好好学习，去理解，所以在上个学期的考试才会考得那么糟糕，那么差。不过，现在又是新的一年，新的学期，我要整装待发，要以一个全新的我去迎接这个学期的起点站，奋发图强，永不停步。

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适

合我自己的高效的学习方法。

我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。这个学期，我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。在这个学期里，我不能像上个学期一样浪费时间，不懂得珍惜时间，所以，我要在这个学期里自我反思，要珍惜现在的时间，不会再浪费时间了。老师讲的课我没有听懂或者是没有听清楚，下课后，我要马上跑去问老师，直到弄懂课时，要专心听讲，不可以跟前后左右讲小话，要勤做笔记，把老师讲过的重点记下来。回到家里，把今天老师讲过的课文复习一遍，再做老师布置的作业。我会在这个学期里好好学习，争取用优秀的成绩汇报爸爸妈妈。本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。各科老师，我希望老师不

要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

金无足赤，人无完人十全十美的人在现实生活中是不存在的。可是每个人都有优点，也有缺点。既有长处，也有短处。我一定会努力借鉴别人的优点和长处。在期末考试中，我的成绩并不理想，从现在的这一刻起，我要从零开始，把所有的精力都放在学习上。确立目标。争取在下次考试中考一个理想的成绩。

通过这一学期的学习，让我明白了许多道理。我为了一个团结友爱的班集体而感到高兴自豪。我为有许多乐于助人的同学而感到欣慰，我爱我的班集体。

面对未来，我充满希望，相信只要有真心付出，就一定会有所回报，我会在下个学期里继续努力，为不久的中考作好充足准备。

成功一定有方法，失败肯定有原因。吃一堑，长一智。不能因为一次考试失败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的，应该做一个学习的强者，应重新找到自己的起点，一定要坚信没有风雨怎能见彩虹。用一个好心情，用一种平常心投入到下一轮的学习，相信自己只要付出，就会有回报。

在上一个学期中，因为没有把心思放在学习上，期末考的一塌糊涂，令家长失望，也另老师失望，更另自己失望。所以我要在新学期有新面貌。每天早晨要准时进校，要按时完成家庭作业和预习工作。上课时，遵守纪律、认真听讲、积极动脑思考、踊跃举手发言，当堂学到的知识争取当堂消化和掌握。

这个学期就这样结束了，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的

成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。

光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎来了新的一年，新的学期，又有新的工作等着我们来学，等我们来消化，去理解在上个学期，我没有好好学习，去理解，所以在上个学期的考试才会考得那么糟糕，那么差。不过，现在又是新的一年，新的学期，我要整装待发，要以一个全新的我去迎接这个学期的起点站，奋发图强，永不停步。

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。

我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。这个学期，我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情

会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

在这个学期里，我不能像上个学期一样浪费时间，不懂得珍惜时间，所以，我要在这个学期里自我反思，要珍惜现在的时间，不会再浪费时间了。老师讲的课我没有听懂或者是没有听清楚，下课后，我要马上跑去问老师，直到弄懂课时，要专心听讲，不可以跟前后左右讲小话，要勤做笔记，把老师讲过的重点记下来。回到家里，把今天老师讲过的课文复习一遍，再做老师布置的作业。我会在这个学期里好好学习，争取用优秀的成绩汇报爸爸妈妈。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

金无足赤，人无完人。十全十美的人在现实生活中是不存在的。可是每个人都有优点，也有缺点。既有长处，也有短处。我一定会努力借鉴别人的优点和长处。在期末考试中，我的成绩并不理想，从现在的这一刻起，我要从零开始，把所有的精力都放在学习上。确立目标。争取在下次考试中考一个理想的成绩。

通过这一学期的学习，让我明白了许多道理。我为了一个团结友爱的班集体而感到高兴自豪。我为有许多乐于助人的同学而感到欣慰，我爱我的班集体。

面对未来，我充满希望，相信只要有真心付出，就一定会有所回报，我会在下个学期里继续努力，为不久的中考作好充足准备。

成功一定有方法，失败肯定有原因。吃一堑，长一智。不能因为一次考试失败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的，应该做一个学习的强者，应重新找到自己的起点，一定要坚信没有风雨怎能见彩虹。用一个好心情，用一种平常心投入到下一轮的学习，相信自己只要付出，就会有回报。

在上一个学期中，因为没有把心思放在学习上，期末考的一塌糊涂，令家长失望，也另老师失望，更另自己失望。所以我要在新学期有新面貌。每天早晨要准时进校，要按时完成家庭作业和预习工作。上课时，遵守纪律、认真听讲、积极动脑思考、踊跃举手发言，当堂学到的知识争取当堂消化和掌握。

这个学期就这样结束了，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。

今年是我进入大学的第三年。两年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

德：在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种

集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

学生综合素质目标篇六

时光荏苒，今年已是我进入大学的第二年，一年来，我在老师和同学们的关心下、帮助下，同时也通过自身的努力，各

方面均取得一定的进步，现在总结如下。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所作的贡献来衡量的，我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付诸实现，对党有了更清晰的认识。学习方面，初入大学我是有点放松的，但是看到身边的同学学习刻苦认真，我也收起了轻松的态度，学习刻苦，态度认真。但在今后的学习过程中仍有需要改进的地方。通过这一年的学习，我对专业方向、难易度、程度和老师讲解节奏都有了了解，在今后的学习中，我会提高自己的要求，加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

工作方面，整个学年中本人担任了班文体委员的职务，本着为同学服务的思想为班集体作出了杰出贡献，带领班级在学院各项比赛中获得较好名次；积极组织班集体活动，团结同学，使班级团结向上，稳步发展。

生活方面，本人自觉遵守作为一名大学生的守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱班集体，乐于帮助他人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，养成了每天跑步的习惯，经常参加学校与学院组织的各种课内外活动。一年的大学生活给了我提升自我的机会，比如经常去图书馆看书并结交了一些很好的朋友，学到了为人处世的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白了机会要靠自己争取，争取到了就总会有或多或少的收获，不争取的话就什么也得不到。

大学是一个大家庭，集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，这使我变得更坚强更独立，更适应于将来的社会生活。我要为自己的将来负责，要成为一个有用的人，为此我要努力践行自己的承诺，从今天开始，从现在开始。就像这句名言所说的那样：生活要靠自己来勾画，不一样的方式会造就不一样的人生。

学生综合素质测评自我总结范文二：

今年是我进入大学的`第三年。

两年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

德：在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。

积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极

探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

学生综合素质目标篇七

道德品质与公民素养：

- 1、爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义尊敬国旗、国徽、国歌，严肃认真地参加升旗仪式；以祖国为荣，热爱自己的民族文化，没有损害国家的行为，有为报效祖国而学习的远大理想；关心国内外大事，关心家乡发展；不参加迷信活动，反对邪教；热爱劳动，认真履行值日生职责；乐于助人，富有爱心。
- 2、遵纪守法民主与法制意识强，能运用法律来保护他人和自己的合法权益；遵守校纪校规，无违纪记录；能自觉抵制不良诱惑。
- 3、诚实守信没有欺骗他人的言行；勇于践行自己的诺言；负责任地完成自己所承担的任务。
- 4、维护公德对事物或事件做出符合社会价值取向的合理判断；维护社会公德，遵守公共场所秩序；明辨善恶，有正义感；明荣辱、知进退。
- 5、关心集体有强烈的集体荣誉感，热心组织或积极参与校、班、团队活动；主动承担各种为集体服务的工作，自觉履行对班级集体的义务。

6、环境保护有一定的环保知识、有较强的环保意识，自觉爱绿护绿，积极参加各种环保教育活动；以校为荣，爱护学校一草一本，维护校园环境卫生，能自觉制止损害公物和环境的行。

学习与创新：学习态度端正，学习兴趣浓厚，有强烈的求知欲和好奇心；课前认真准备，上课积极思考，课后主动请教；有不断提高个人学业成绩的强烈愿望和实际行动。能按要求积极、主动、认真、独立地完成各项学习任务，并及时纠错和反思。对提高自身学业成绩有信心，能积极、主动地根据学科特点和自己的实际进行科学有效地学习，不断提高学习水平。善于在学习中反思、总结，明确自己学习中存在的问题，能够有针对性地及时改进和调整。能够结合所学不同学科的知识，运用已有的经验和技能，独立分析并解决问题有较强的自主学习和探究的能力和刻苦钻研的精神，思维活跃，善于发现问题，提出问题和解决问题。

交流与合作：自我意识强，能按照《中学生日常行为规范》客观地评价自己的行为。言行自律，能自觉遵守《中学生日常行为规范》。善待他人，尊重人，关心人，理解人，帮助人，与人交往大方、得体，具有良好的人际关系。尊重他人的权利和意见，善于站在他人的角度理解其观点与处境；善于多角度思考他人遇到的问题。尊重对方，耐心倾听对方的观点并注意吸取有益的信息；虚心接受他人的忠告和建议；能明确表达自己的思想，准确回答他人的问题。能与同伴一起客观地分析、探讨、交流、思考问题，然后确立共同的奋斗目标，并与同伴一起努力去实现这一目标。

学生综合素质目标篇八

珍贵的三年的高中生活已接近尾声，十五年感觉非常有必要总结一下高中三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

英语水平不是非常好，但我却在操作过程读书的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压解放出来的自己，不想考上好的法学院，然而很快我就明白了，高中需努力认真仔细的学习。在同学们的谆谆教导下，看到周围的同学学习拼命的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。懂得了运用学习导入方法同时注重主动性。要想好好学习只埋头苦学呀是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来协会会员这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤学请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个心智质的脱胎换骨，我认为这对于将来很非常重要。在学习理论知识这段时间里，我相当更与老师确立了浓厚的师生情谊。老师们的矢志，而使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也确立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中曾，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有前所未有巨大人格魅力的人，并一直想自己也能做到。在三年中，我坚持着自我反省且努力的自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到非常别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人铸造不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会博得很多利益，帮助你的同时也是在帮助帮助自己。回顾三年高中生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我时有困难时我的同学们也无私的伸出了军援之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们

在我彷徨的时候指导能够帮助有助于我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的品性人品操行，不如说是个人过失对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的资产价值。

社会实践能力有了很大不断提高。三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些实践。参加校内的活动可以认识到更多同学，大大增加也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的人际交往能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是传动系统。我喜欢做一些社会活动，会让生活更多样，做过家教、志愿者、送货员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育运动成绩一向很好。我的体质并不一定很出色，可是通过我的练习和对体育运动锻炼的理解，还是能极为重要的完成项目体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在二十年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在中其同一发展水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。打网球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自省反省，解读了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人断然拒绝的事一定超时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时恋爱到达指定约会地点，即使有急事也

从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一直与同学和老师相处得很好，而且也很喜爱应受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要理想主义因素，相信只要绍代艾铁棒就能铁棒磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直即使是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志空战。现在回想起来，我确实比以前不屈不挠了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的既然，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己自立自强。