

个人简历特长(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

个人简历特长篇一

id="1715568"

个人简历是自己学习生活的简短集锦，也是求职者自我评价和认定的主要材料。它是一扇窗户，能使用用人单位透过它了解到求职者的部分情况，也能激起用人单位与求职者进一步接触的浓厚兴趣。

(1) 个人简历一定要写得充实，有内容，有个性。至少能在一定程度上反映出毕业生的真实情况来。

(2) 个人简历有一二页即可，不可太长。简历的格式应便于阅读，有吸引力。并使人对自己和自己的目标有良好的印象。在简历中要充分展示你的'专业特长和一般特长，强调过去所取得的成绩，最好能写出三种以上的成绩和优点，并且要讲究材料的排列顺序。

(3) 一般而言，白纸黑字应该是个人简历的最佳载体。打印排版时，注意间隔及字体的常规性，同时注意语法、标点用措辞，避免错别字的出现。

(4) 不要写那些对你的择业不利的情况，如对薪水的要求和工作地点的要求，就是成绩也不必一股脑儿全写上，主要写专业课的成绩就可以了；尤其要注意避免补考的学科。

更多

个人简历特长篇二

1. 篮球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。
2. 围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。
3. 阅读，古典音乐：高雅。应聘文职类的职位适合。
4. 旅游：适应不同环境的能力，快速学习的能力。特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者老疑有一定优势，适用于销售业务类职位。
5. 跆拳道：意志。适用于管理类，市场类职位。
6. 演讲，辩论：沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。
7. 舞蹈：外向，易沟通。适用于公关类，市场类的职位。

更多热门文章推荐：

1. 个人简历中的兴趣爱好(范例大全)
2. 求职简历应该怎么写(附范文)
3. 应届毕业生求职简历怎么写
4. 简历中的能力特长怎么写
5. 怎样写简历怎么投简历

6. 大学生怎么写求职简历?
7. 如何制定一份应聘外企的求职简历
8. 个人简历的培训经历应怎么写

个人简历特长篇三

首先，在简历里描述特长时必须详细而不是列名称，比如说自己善于弹奏乐器，乐器属于一个多么广泛的内容，乐器包括二胡、笛子、古筝等等，你到底擅长哪一个了？就好比说自己擅长运动一样，那么多的运动你都行吗？交代不清晰等于没交代。此外还得对你掌握某项乐器的程度做个说明，比如你弹古筝的水平达到了什么样的境界，就是通过例子去说明这一点而不是说自己水平很高等，个人简历模板说水平高不高没有作用，你要让人家看看你能够弹奏什么难度的曲子，把这个曲子列出来那么人家就明白你的水平大致如何。

其次，在简历里要学会布置特长的顺序，出现在最前面的特长要么和应聘的工作有关要么和专业有关，按照这个关联度去排列特长才是最好的方法。不要按照自己所认为的方式去布置，否则是无法呈现出威力的，做简历有一个中心原则就是如何让简历发挥更大的效果。

第三，就是将无用的特长全部删除掉，比如说酒量很大，酒量很大确实是一个优势，但是擅于喝酒，这个看起来好看吗？那不是个典型的酒鬼形象？而且你应聘的工作根本不需要应酬那么你写这个特长又有什么用？只能是自毁形象而不能给你带来任何好处。

掌握上述三点内容，对于正确写作个人特长具有指导意义，当然要写好个人特长，既要正确认识发掘自己的亮点，也要结合企业的招聘岗位来写，既有亮点也有针对性就是最完美的结合。

个人简历特长篇四

注意以下问题

写强项。弱项不要写，面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试之后，有些招聘人员爱聊一些轻松的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。

个人爱好：听音乐，旅游。

个人爱好：画画，看小说，看日本动漫

个人爱好：打羽毛球上网

个人爱好：看书，唱歌，跑步

个人爱好：球类运动，唱歌，看书，学习。

个人爱好：爱好旅游，象棋，游泳，特长是乒乓球

个人爱好：喜欢语言学习；爱运动，乒乓和网球；性格外向，乐于交朋友。

个人简历特长篇五

例如应聘互联网相关的工作可以写一些“重度社交”“段子高手”等等；

能说明你的性格的兴趣，这种性格在工作里是很重要的

某些职位和兴趣爱好有相当紧密的联系：比如销售类的职位需要一些经常参加团队类、竞争类的活动的人；财务会计类的职位需要踏实做事的人，可以有一些阅读类的兴趣爱好。建

筑方案设计的职位就需要思维能力很强的人，那么在爱好中就要突出自己思维的活跃性，缜密性，以及逻辑性。下面是一些简历中的兴趣爱好及让人联想到的特征，可以作为借鉴：

篮球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。

围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。

阅读，古典音乐：高雅。应聘文职类的职位适合。

旅游：适应不同环境的能力，快速学习的能力。特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者无疑有一定优势，适用于销售业务类职位。

跆拳道：意志。适用于管理类，市场类职位。

演讲，辩论：沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。

舞蹈：外向，易沟通。适用于公关类，市场类的职位。

二、爱好越具体越好

不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，人们会认为你的写作水平很差。

像阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今天？除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则建议不写为妙，要知道中资企业的人事经理大多都是文科出身，业务上不能把你考倒，文学方面鹿死谁手就不得而知了。

一位中外合资企业的人力资源部副经理给记者讲了一个真实的故事，在美国耶鲁大学的入学典礼上，校长每年都要向全体师生特别介绍一位新生。去年，被校长隆重推出的，是一

位自称会做苹果饼的女同学。在这么多学生中，为什么单单这位女同学如此幸运呢？原来，在耶鲁大学，每年入学新生都要填写自己的特长，而在当年的学生中，其他新生填写的都是诸如运动、音乐、绘画等，只有这位女生以擅长做苹果饼为“卖点”，结果便脱颖而出。这就是“具体详细”给这位女学生带来的成功。毫无疑问，如果这位女学生在特长一栏填写的是“擅长厨艺”而不是“会做苹果饼”的话，恐怕幸运不会降临到她的头上。

三、强项建议只写两到三项

特长爱好是不是写的越多越好？有人为了突出自己优秀写了一堆的特长爱好，实际上对岗位应聘没有任何帮助反而还会让hr觉得你过于夸大，主次不分。

即使你确实“十项全能”，也没必要写那么多。两种方式为简历上列举的兴趣爱好做减法：

这项兴趣对应聘岗位有帮助么？比如热爱网游这项兴趣，除了在应聘游戏公司时有绝对优势，在其他大多数公司都是扣分项。

合并同类项：把擅长的运动归类放在一起，说明你的发达的四肢，坚强的体魄就可以了，不用列好几行。

四、能写上一两项体育爱好

否则招聘经理会认为你的体质很差不适合运动，或者你缺乏毅力不愿运动，因为有些工作需要经常出差或者加班，如此高强度的工作可能你心有余而力不足，那么可能就不会聘用你。

不妨写上羽毛球等日常生活中经常玩的运动项目，既没有高抬自己大多数时间都在捡球的水平，又没有让招聘经理失望。

五、切记无中生有

很经典的一个例子，一个人在简历中写了自己的特长是篮球，而自己却没有碰过篮球。结果在公司活动中，老板叫他找5个人去打篮球。结果可想而知，真实的水平暴露了，也让人对你的诚实产生了怀疑。

弱项不要写，面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试之后，有些招聘人员爱聊一些轻松的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)