

感恩的升旗仪式 感恩父爱升旗仪式演讲稿 (优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

感恩的升旗仪式篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我眼中的父亲十分高大，对我十分贴心。爸爸182cm²是个军人。在我心中，我十分尊敬他。

我从妈妈口中得知，当我出生时，爸爸就一直陪伴在我身边；当我在婴儿室检查时，爸爸就每隔一个小时去看我一次，她十分爱我。

我记忆中，父亲从来不打我。以前我妈妈一直说这是溺爱，对我不好，但他这么多年一直宠溺我，唯有一点，是他不能忍受的：对长辈不尊敬。他认为一个小孩成绩是其次，他更关注的是道德品质。

记得有一次，我说了一句脏话，父亲回到家就责备我，当时我知道错了，可是父亲还是惩罚了我。当时我觉得十分委屈，为什么说一句脏话就要惩罚？之后爸爸妈妈给我讲了许多道理，我才明白：惩罚不是最重要的，它是为了让我明白中华民族的传统美德是尊敬长辈，对长辈不敬则是错。

父亲对我的爱不比母亲的少。以前上小学五六年级，父亲在冬天时，每天接送，回家也辅导我做作业。对我的这些关爱深深触动了我的心灵。

随着时光的流逝，慢慢地，我上初中了。初中离我家更远了。父亲每天接我放学，送我上学。久而久之，我厌烦了。我告诉父亲：“你以后不要又送我接我了，别的同学都一个人，我也要靠自己。”父亲什么也没说，只是微微点头，我在他眼里看到了满满的爱，那是对我的爱。

初三的学业更加繁重，每天起得早，睡得晚。而我发现父亲每天晚上都陪着我，等我完成作业，有时而给我送上一杯热呼呼的牛奶，喝完牛奶，我感受到的是父亲的爱。

现在上高中了，家与学校不在一个城市了，显得似乎更远了。但父亲依然接我，送我。给我准备许多东西，担心我很多很多。妈妈告诉我，我离开家的第一周，父亲十分想念我，在我放归宿假之前为我准备好一切，我想这是爱，更是血浓于水的亲情。

我想用实际行动来报答他们，我不能说我表现得最好的但我可以说我是最努力的。努力做好每一件事，怀着一颗感恩的心来面对父亲，是他们给予我生命，是他们给予我一切。

妈妈的爱是无私的，爸爸的爱是伟大的。感恩父爱，爸爸，我爱你，敬你！

感恩的升旗仪式篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

今天，我代表二(1)班作国旗下的讲话，我发言的题目是《让

我们怀有一颗感恩的心》。

在生活中，有许多人帮助过我们，教了我们许多知识和做人的道理，让我们健康快乐地成长。今天，我在这里借此机会感谢他们。

2、我们要感恩老师，就要做到，在课堂上要认真听讲，作业工整，遵守校规校纪，虚心听取老师的批评与教育，做一名文明守纪的好少年。

3、我们要感恩同学，感谢他们在我们困难时给予的帮助，寂寞时给予的陪伴，痛苦时送上的安慰。让我们在与同学的相处中，也怀着一颗感恩之心，多一些宽容与理解，少一些争吵与冷漠；多一些真诚与团结，少一些欺骗与隐瞒；多一些和谐与温暖，少一些分裂与嫉妒。珍惜同学的情意，因为这是我们一生最宝贵的财富。

4、我们要感恩校园，校园是我们大家学习的园地，我们在校园里快乐学习的同时，应该做到：保护校园环境，不随意乱扔垃圾、不随意破坏花草树木，让校园因我们的存在而更加美丽。

同学们，生活中总有值得感恩的一切，让我们学会感恩吧，少一点牢骚，多一点感恩，少一分冷漠，多一分感谢，怀着一颗感恩的心，去看待世界，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！愿所有人都能拥有一颗感恩的心！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩的升旗仪式篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《学会感恩》。

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

编织了多少个日日夜夜的梦，当我们来到世上的那一刻起，他们便多了一份希望，也多了一份负担，纵然再苦再累，他们却毫无怨言地抚养我们长大，供我们上学，为我们提供更好的环境，总将最好的留给我们。

只是我们有时候仍不满足，稍有不如意，对父母的话当耳旁风，对父母不加理会，此时，我们是否会知道，父母的心在流血呀。

当看到父母的头上开始长了第一根白发时，是否会知道，那是为我们操劳的结果，当我们渐渐长大，越来越强壮，可父母的身体却开始慢慢衰老。同学们，不要给他们任何的埋怨与不满，他们为我们已付出的太多太多，以致于我们习以为常，可是，哪怕我们有一点点的回报与感恩，即使是一句问候、一次家务、一杯热水、一碗热饭、勤奋学习、点滴进步……他们都会心满意足。

当我们生日那天，我们首先想到的就是要感恩父母，而不是让父母给自己买蛋糕，为我们过生日，因为，我们从小还没有给自己父母过一次生日呢。也不会叫着彼此感情不错的。同学舍下父母去饭店“享受”。父爱如山、母爱似海，不管父母的社会地位、知识水平以及其他因素如何，他们都是我们今生今世最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

中午时间，你不好好学习或休息，还要老师拖着疲惫的身体来回巡视，维持秩序？

你取得了好的成绩，可看见了老师脸上的笑容？

没有他们，我们能够有现在的学识吗？没有他们，我们能健康的成长吗？如果你是一个有心人，你会发现，我们的生活中满是恩泽。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活；用快乐的心改变生活；用感恩的心享受生活！只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽。

感恩的升旗仪式篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级x班的学生，名叫x□今天我演讲的题目是《感恩父母》。

首先我要感谢今天让我站在这里参加此次活动的所有的人，就让我怀着一颗感恩的心，发来自心灵深处的呼唤。

我们生活在大千世界，周围遍布爱我的和我爱的人们，彼此都为对方牵挂着一份真情一份爱。只是我们习惯了占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，在感谢那些爱我们胜

过爱自己的人。说到这里，我不禁要说：我们最应该感谢的就是我们的父母，是他们把我们带到这个五彩缤纷的世界，在我们什么都来不及做的时候，就开始享受他们带给我们的精神上和物质上的一切成果了。

他们不仅给了我们生命，还给了我们无尽的关怀，无尽的爱！父母爱就像蜂蜜一样甘甜，时常滋润着我的心；父母的爱像大海一样广阔，让我们在他们的怀抱欢快的成长；父母的爱更像一个宁静的港湾，在我们累了的时候，能找到一份安全与亲切！

其实，感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一个眼神，一个细微的动作。同学们，你们是否注意过，当父母工作了一天，带着疲惫走进家门时，一句温暖问候迎面而来：“爸爸、妈妈下班了？上班累了吧？我去给您倒杯水。”就这一句亲切的问候，可以让父母感到莫名的幸福。我们从出生到现在，总在父母的呵护下成长，对父母的问寒问暖已经习以为常，然而，你可知道，这包含了对你的多少关怀多少爱。

记得去年“五一”，爸爸妈妈带我去爬山，妈妈脚心有一个大鸡眼，爬完山回来后，妈妈脚底疼得不行，我慌忙给妈妈倒了一盆热水泡脚，当时就这样一件看来很简单的事，竟然让我看到妈妈感动的泪花。

说到这里，我情不自禁地想给你们讲另一个故事，那天，我陪妈妈去一家按摩院治疗颈椎，我看到那位医生叔叔只有一条腿，他当时笑着对我说：“你的两条腿跑得真快”。那一刻，我感到了健康的重要，我们应该感谢父母给我们一个健全的身躯，让我在这个五彩缤纷的世界活蹦乱跳。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐起来。

我们要感谢辛勤培育我们的各位老师，是她们带我们在知识的海洋中畅游，带我们寻找生命中最真最纯的意义，我们还要感谢辛勤挥酒汗水、维护城市整洁的清洁工和建起高楼大

厦的建筑工人，当我们出行坐车，还要感谢司机叔叔们，是他们给我们带来了美好安宁的大家园。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养着它的土地的感恩，白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对养育它的蓝天的感恩。

同学们，让我们怀着一颗感恩的心去努力学习，让我们怀着一颗感恩的心快乐成长，让我们怀着一颗感恩的心回报父母、回报社会吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩的升旗仪式篇五

尊敬的校领导、老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是七(14)班的___，今天我将要演讲的主题是“学会感恩”。

1、什么是感恩?感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

2、为什么感恩?一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，

我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。

这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。

在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。

那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母亲做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一点一滴中去。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩的升旗仪式篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是六年级2班的何晶，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》。

一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”感恩是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的帮助，而是得到了，却漠然视之。

一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名小学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但我们要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗

感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

谢谢大家！