

最新元旦手抄报简单(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

元旦手抄报简单篇一

手抄报资料参考：

今天所说的“元旦”，是公元1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一次全体会议，在决定建立中华人民共和国的同时，也决定采用世界通用的公元纪年法，并将公历1月1日正式定为“元旦”，农历正月初一改为“春节”。

元旦手抄报简单篇二

庆贺新年的开始，欢度元旦可说是世界各国各地区的普遍习俗。在我国，还列入了国定假日。我国和世界上大多数国家、地区采用公历纪年法，把1月1日定为新年的开始，称作“元旦”。

由于世界各国所处的经度位置不同，各国的时间也不同，因此，“元旦”的日期也有不同。如大洋洲的岛国汤加位于日界线的西侧，它是世界上最先开始的一天的地方，也是最先庆祝元旦的国家。而位于日界线东侧的西萨摩亚则是世界上最迟开始新的一天的地方。按公历计，我国是世界上第12个开始新年的国家。

世界各国的元旦的习俗

泰国

泰国传统的新年，即“宋干节”（“宋干”是梵语的译音），也叫“泼水节”，是公历的每年4月13日到16日。节日里，人们抬着或用车载着巨大的佛像出游，佛像后面跟着一辆辆花车，车上站着化了妆的“宋干女神”，成群结队的男女青年，身着色彩鲜艳的民族服装，敲着长鼓，载歌载舞。在游行队伍经过的道路两旁，善男信女夹道而行，用银钵里盛着用贝叶浸泡过的，渗有香料的水，泼洒到佛像和“宋干女神”身上，祈求新年如意，风调雨顺，然后人们相互洒水，喜笑颜开的祝长辈健康长寿，祝亲朋新年幸运、未婚的青年男女，则用泼水来表示彼此之间的爱慕之情。泰国人在新年第一天都在窗台、门口端放一盆清水，家家户户都要到郊外江河中去进行新年沐浴。为庆贺新年，泰国人举行在规模的“赛象大会”，内容有：人象拔河、跳象拾物、象跨人身、大象足球赛、古代象阵表演等。很是精彩动人。

日本人特别重视新年，每年的12月29日—1月3日为全国休假日。日本人把12月31日称之为“大晦日”，也就是除夕日。除夕晚上，日本人称之为“除夜”，除夜时他们祈求神灵托福，送走烦恼的旧年，迎来美好的新年，称之为“初诣”。除夕午夜，各处城乡庙宇分别敲钟108下，以此驱除邪恶，日本人则静坐聆听“除夜之钟”，钟声停歇就意味新年的来到。人们便离座上床睡觉，希望得一好梦。元旦早上，家人围坐在一起，互相讲述除夕做的梦，以测吉凶。日本人称元旦初一为“正日”。1—3日为“三贺日”。在正日，小辈须先去父母那里拜年，向父母问安，然后到亲友家拜年，新年还是个“吃”的节日，各国人民都以食用自己民族的食物来祈求好运。日本人在“正日”这一天，早餐是很丰盛的，吃砂糖芋艿、荞麦面等，喝屠苏酒。此后一连三天，则吃素的，以示虔诚，祈求来年大吉大利。现日本多数城里人已放弃新年吃素习惯，改在“除夜”吃一餐空心面条，以祝在新的一年里，

健康长寿。

埃及

埃及是文明古国，公元前40年，埃及人就能观察星象了，他们发现天狼星和太阳一同升起，尼罗河水立时上涨。埃及把尼罗河涨水的这一天作为新年的开始，称为“涨水新年”。埃及的克鲁特人迎接新年，在门口放一张桌子，七八只碟子供着大豆、扁豆、紫苜蓿和小麦的颗粒，还有好些绿色植物的小芽，这象征丰裕。献给神的东西越多，新年的收成就越多。埃及的新年在秋天，因埃及的农业生产是从秋季开始的。

共3页，当前第1页123

元旦手抄报简单篇三

中国的元旦，据传说起于三皇五帝之一的颛顼，距今已有3000多年的历史。“元旦”一词最早出现于《晋书》：“颛帝以孟夏正月为元，其实正朔元旦之春”的诗中。南北朝时，南朝萧子云的《介雅》诗中也有“四季新元旦，万寿初春朝”的记载。

中国最早称农历正月初一为“元旦”，元是“初”、“始”的意思，旦指“日子”，元旦合称即是“初始的日子”，也就是一年的第一天。正月初一从哪日算起，在汉武帝以前也是很不一的。因此，历代的元旦月、日也并不一致。夏朝的夏历以孟喜月(元月)为正月，商朝的.殷历以腊月(十二月)为正月，周朝的周历以冬月(十一月)为正月。秦始皇统一中国后，又以阳春月(十月)为正月，即十月初一为元旦。从汉武帝起，才规定孟喜月(元月)为正月，把孟喜月的第一天(夏历的正月初一)称为元旦，一直沿用到清朝末年。但这是夏历，亦即农历或阴历，还不是我们今天所说的元旦。

公元1920年，孙中山领导的辛亥革命，推翻了清朝的统治，

建立了中华民国。为了“行夏正，所以顺农时，从西历，所以便统计”，民国元年决定使用公历(实际使用是1920年)，并规定阳历(公历)1月1日为“新年”，但并不叫“元旦”。

今天所说的“元旦”，是公元1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一次全体会议，在决定建立中华人民共和国的同时，也决定采用世界通用的公元纪年法，并将公历1月1日正式定为“元旦”，农历正月初一改为“春节”。

元旦节的风俗有扭秧歌、踩高跷、拜祭先祖、舞龙舞狮、篝火舞、赏花灯等。

1、扭秧歌：扭秧歌是我国北方汉族民间具有代表性的一种舞蹈，是我国第一批进入国家级非物质文化遗产名录的项目之一。

2、踩高跷：踩高跷是汉族传统民俗活动之一。踩高跷俗称缚柴脚，亦称“高跷”“踏高跷”“扎高脚”“走高腿”。

3、拜祭先祖：祭祖是传统习俗，因各地礼俗的不同，祭祖形式也各异。

4、舞龙舞狮：舞龙舞狮是中国民间传统习俗。舞龙又称耍龙灯、龙灯舞。

5、篝火舞：篝火舞又称圈舞，是山上鄂温克族的自娱性舞蹈。一般由七人至二十人手拉手围成圆圈，男女均可参加。

6、赏花灯：元旦除了要吃汤圆之外，还有一项必不可少的传统习俗——赏花灯。

1、不能暴饮暴食

元旦期间，饭菜品种丰富，琳琅满目的食物、水果、糕点等

让不少人禁不起诱惑，饮食常失去节制，使胃肠负担加重，从而出现腹胀、食滞、消化不良等现象。

缓解积食最简单的方法是喝茶，喝茶能帮助分解脂肪，另外注意荤素搭配。

2、天气干燥，注意降火

元旦前后，家里家外事务繁多，加之过食油腻、生活规律常被打乱等，使有些人的身体不能保持新陈代谢的平衡和稳定，引起生理机能紊乱，从而导致“上火”，表现为咽喉干燥疼痛、眼睛红赤干涩、鼻腔热烘火辣、嘴唇干裂、食欲不振、大便干燥、小便发黄、脸上起痘等。

如果上火的话，可以炖点冰糖雪梨降降火，或者泡点菊花茶。

3、室内温度要适宜

冬天，外界寒冷，室内外温差较大，室内一般保持 $16^{\circ}\text{C}\sim 20^{\circ}\text{C}$ 较适合，以 18°C 为最理想。若室温过高，会令人感到闷热或干热而头昏脑胀，萎靡不振。时间长了，还会引起口干舌燥、眼睛干涩，久而久之，会打破人体的生理平衡，造成疾病。

尤其是在北方，室温过高特别容易引起外感风寒。而室内温度过低，则会大大消耗人体的热能，令人感到寒冷；身体虚弱者会引起寒颤：胃肠虚弱者会引起腹胀、胃肠痛，甚至引起关节炎病等。

4、健康出行

出去玩要注意保暖以防感冒，如果容易晕车的话要记得带上晕车药，最重要的是安排好行程，留出缓冲的时间来调整状态，这样才能玩好，身体的状态也会好，千万不能疲劳过度。尤其是对于老年人来说更是如此，累了就休息，不要透支自

己的体力。

5、早卧晚起

早卧：一般晚上9时为宜；晚起：等日出起床为宜，不要过早起床锻炼身体，睡眠时间可比其他季节稍长。

冬季适当早睡晚起可养藏体内精气。体质较弱人群、老年人冬季太早晨练或可诱发哮喘、感冒、风寒，引发基础慢性病及心脑血管疾病。

元旦手抄报简单篇四

1、朋友是读不完的情，写不完的意。是一本让人拿在手里，而没有封皮也看不卷的书，总想去看这本书，珍藏它的存在，也许它是人生活中永久快乐的梦想，能把它淋漓地读到梦里，等醒来也是一种快乐，祝福朋友新年快乐！

2. 我们是永恒的象征！我会时刻为你默默祈祷，默默祝福：新年快乐！

3. 朋友是人生路上最美丽的景色，友谊是彼此相连的心弦，让我们用心灵的笔墨，点缀着人生路上的风景，用真诚的付出，收获着人世间最感人的真情！愿我的祝福象朵朵鲜花、缕缕馨香带给朋友，朋友，新年快乐！

4. 感谢你的关怀，感谢你的帮助，感谢你对我所做的一切。请接受我新年的祝愿，祝你平安幸福！

5. 朋友是梦相互惦念，朋友是金永远灿烂；朋友是缘一世相牵，朋友是路越走越宽；朋友是福吉祥无边。

6. 朋友不分距离，天涯同好，交得其道；朋友不分男女，真

知灼同，同日而语；一首音乐，轻松和谐；一个问候，关怀体贴；一条短信，温馨弥漫...

7. 朋友是生命的丛林，是心灵歇脚的驿站，是收藏心事的寓所，是储蓄感情的行囊，不管人生路上几多风雨，朋友如伞，伴你一路晴空！愿你的天空更蓝、人生最美！朋友，新年快乐！

8. 小小的空间是难舍的留恋；温馨的留言是真情的感言；遥远的祝福是真切的心愿；朋友的友情是天长地久的眷恋；无论天涯海角，隔屏的我都会默默的祝福亲爱的朋友幸福快乐到永远！

9. 真正的朋友，其实无所谓远近，其实无所谓性别，也许他身在咫尺，也许他远在天涯，只要彼此相拥、彼此关照，这份相知、相思、相助、相契，就是人间最温柔、最惬意、最畅快最美好的意境，就是人间最真挚的感动。新年快乐！

10. 朋友是人生路上最美丽的景色，友谊是彼此相连的一根跳动的心弦。我们用心灵的笔墨，点缀着人生路上的风景，用真诚的付出，收获着人世间最感人的友情。新春快乐，朋友！

今年的元旦是“新龙”，今年的春运叫“龙运”，今年的空气冒“龙气”，今年的小孩叫“龙宝”，今年花的钱叫“龙钱”，因为今年要群龙聚首辞旧迎新！祝你龙年大吉！

今年的元旦有什么特别，今年的元旦有什么新意。有！来点酷点，来点醒目的，我的地盘，我要与众不同。所以我要说一句很特别的话给你，听好了：“祝你元旦快乐”！

今年过年不收礼，其实给点也可以。十块八块不嫌弃，十万八万过得去，你要真是没的送，短信一条也可以，当你看见这信息，是我在这儿祝愿你：祝元旦快乐！

今年元旦不简单，新年腊八相伴来，一条短信两心牵，一心

庆祝新年欢欢乐乐，一心庆祝腊八团团圆圆，两心相加万事成，祝你双节乐翻天！

今天恼了不许生气；烦了不许皱眉；痛了不许哭；伤心不许难过；孤独要找朋友，烦恼要找快乐；不要问我为什么，元旦就是要快乐。祝新年快乐！

今天是1月1日，愿快乐每1分每1秒陪伴你，幸福1生1世追随你，好运1点1滴涌向你，爱人1心1意忠于你，祝新年新气象万腰包天天涨，元旦快乐！

今天是一个全新的开始，无论世界如何变幻，不管时空如何流转，我的祝福永远不变：在新的一年里，幸福快乐，健康如意！呵呵，元旦快乐！

元旦手抄报简单篇五

在过几天，2011年将踏着轻盈的步伐，一路欢歌笑语的向我们走来。

在这辞旧迎新的'日子里，岁月将为我们翻开崭新的一页。我期待着明日的幸福，忘却昨日的遗憾，实现自己未来的梦想。让我们抛却旧日的烦恼，释放出最美的祝愿！让我们送走昨天的时光，敞开胸怀迎接新年的到来；让我们绽放出最美的笑容，给新的一年增添绚丽多彩的风景；让我们去品味岁月的甘甜，收获成长中的快乐。

新年，让我们用心去领悟她，让我们用感动去谱写她，愿小荷更加辉煌。

在即将到来的新年里，让我们用幼小的双手、纯真的童心去谱写新年美好的期待！让美好的梦想如同明媚的阳光照耀着我们成长！

新年，即一年的第一天，为世界多数国家通行的节日。世界各国，特别是古代都有不同的日期，现代世界多数国家为公元制纪年的1月1日。在中国古代，也称元旦，现代将“元旦”称为公历新年，将“春节”称为农历新年。当日，人们会以各种不同的方式庆祝新年的到来。

在中国，由于实行两种不同的历法，新年有不同的定义。

按照公历，每年的1月1日为元旦。

按照农历，每年的正月初一为春节。

1912年1月1日，中华民国正式成立，这是亚洲第一个民主共和国，也是亚洲第一个实行共和立宪制度的国家，国土面积1141万8174平方公里……孙中山先生把中华民国的国号简称为中国，在南京就任临时大总统时，在就职誓词中，孙中山以“中华民国元年元旦”为结尾。这就是中国“元旦”的来历。

黑土情深春景丽

青山意重夕阳红

狠抓反腐倡廉事

终有河清海晏时

横笛喜奏丰收曲

泼墨欣描胜利花

弘开盛纪前程远

欢度新春幸福长

弘扬社会新风范

开发人才大智能

弘扬时代主旋律

描绘神州新画图

弘正义八方共乐

树新风六合同欢

红灯照亮千家户

春风吹拂万人心

红笺细写千秋颂

彩笔精描四化图

元旦手抄报简单篇六

一个鸡蛋跑到了山东，结果它变成了鲁(卤)蛋；

一个鸡蛋无家可归，结果它变成了野鸡蛋；

一个鸡蛋在路上不小心摔了一跤，倒在地上，结果它变成了导弹；

一个鸡蛋跑到人家院子里去了，结果它变成了原子弹；

一个鸡蛋跑到青藏高原，结果它变成了氢弹；

一个鸡蛋生病了，结果它变成了坏蛋；

一个鸡蛋嫁人了，结果它变成了混蛋；

一个鸡蛋跑到河里游泳，结果它变成了核弹；

一个鸡蛋跑到花丛中去了，结果它变成了花旦；

一个鸡蛋骑着一匹马，拿着一把刀，原来它是刀马旦；

一个鸡蛋滚来滚去，越滚越圆，结果就变成了圆蛋——元旦快乐！