

2023年圣经里的水果 跑步圣经的心得体会 (实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

圣经里的水果篇一

跑步被很多人称之为一种“自虐”的运动方式，但却有无数的跑步者深陷其中乐此不疲。对于跑步圣经的心得体会，每个人都有自己的见解和领悟。下面我将从目标设定、坚持训练、享受快乐、超越自我和实现平衡五个方面，来分享我对跑步圣经的心得体会。

首先，目标设定是跑步圣经中至关重要的一环。每个人迈出跑步的第一步，往往都是基于某种目标而开始的。无论是为了健康、减肥、挑战自己的极限，还是为了参加长跑比赛，我们都需要设定明确的目标。这些目标将成为我们坚持跑步和不断进步的动力。设定目标的过程真如一本圣经，我们要仔细分析自身的能力和状况，制定合理的目标，并逐步实现它们。

其次，坚持训练是跑步圣经中的核心内容。跑步并非一蹴而就之事，需要持续不断的坚持和训练。无论天气多么恶劣，身体有多么疲倦，我们都需要坚持每天的跑步计划。正如圣经中所言：“成功不是一次奋斗所能达成的，而是积累、坚持和努力的结果。”只有坚持不懈，我们才能在跑步中不断提高自己的耐力、速度和力量。

第三，享受快乐是跑步圣经中的一大要点。跑步不仅仅是一种锻炼方式，更是一种心灵的愉悦和放松。当我们迈开脚步，

沐浴着阳光、感受着微风，我们能够抛开烦恼和压力，让思绪驰骋。在跑步的过程中，我们可以与自然融为一体，感受大自然的美丽和力量。这种快乐是无法用语言来形容的，只有亲身经历才能感受到其中的奇妙。

第四，超越自我是跑步圣经所倡导的信条。跑步是一项充满挑战的运动，每个人往往会遇到自己的瓶颈和难关。但是，只要我们能够勇敢地面对挑战，并且不断超越自我，我们就能够突破自己的局限，取得更好的成绩。只有在挑战中超越自我，我们才能不断成长，前进到一个更高的平台。

最后，实现平衡是跑步圣经中的重要内容。虽然跑步很重要，但它并不是我们生活的全部。我们需要学会在跑步和其他事情之间找到平衡。有时，我们可能需要放松一下，不勉强自己完成每一天的跑步任务。生活中有很多其他的事情也需要我们去关注和投入，而不仅仅是跑步。当我们能够在跑步和生活之间找到平衡，我们才能够更好地享受跑步带给我们的快乐和身心的健康。

总的来说，跑步圣经是一本值得每个跑步者反复阅读和思考的书籍。通过目标设定、坚持训练、享受快乐、超越自我和实现平衡，我们能够不断提高自己，成就自己，享受跑步带来的无尽乐趣。跑步不仅仅是一种运动方式，更是一种生活态度，让我们在跑步的旅程中不断迸发出自己的光芒。

圣经里的水果篇二

1. 梦见看到圣经，代表着你很有信用，言出必行，同时你也很享受这种清白的生活☐

2. 梦见自己对圣经的研究和攻读感到乏味或辱骂圣经的教义，提醒着你不要被朋友们的设下的圈套给蒙骗了。

心理学解梦

a.梦境解说：梦中见到《圣经》或者其他宗教用书，通常意味着你明白了传统的道德原则。人们需要一本行为大典，以便帮助他适应生活，度过生活的难关。

b.心理分析：你必须十分仔细地研究他自己信仰的宗教、神话和传说。

c.精神象征：《圣经》在梦中代表着知识。（完）

圣经里的水果篇三

近年来，随着健康意识的提高，越来越多的人加入了跑步的行列。跑步不仅能够锻炼身体，增强体力，还能提升心理素质，培养毅力和坚持。作为跑步爱好者，我深深被《跑步圣经》这本书所吸引。通过阅读和实践，我逐渐体会到其中的精华，下面将从五个方面分述我对跑步圣经的心得体会。

首先，跑步圣经让我认识到跑步的重要性。跑步是一种简单而又高效的运动方式，它可以增强心肺功能，改善身体素质，提升免疫力等。通过跑步，我能够感受到全身都在工作，每一个细胞都在呼吸，这种感觉让我更加清楚地认识到了跑步的价值和意义。每一次跑步之后，我能感受到身体的变化，整个人的状态也会变得更加积极向上。

其次，跑步圣经教会了我正确的跑步姿势和方法。在跑步过程中，正确的姿势和方法非常重要，它们不仅能够提高跑步效果，减少对身体的伤害，还能够让跑步更加轻松和愉悦。通过跑步圣经中的介绍和示范，我学到了正确的跑步姿势，包括姿势的挺直、身体的放松、步伐的稳定等。这些技巧不仅帮助我在跑步中更好地保持身体平衡，还让我更好地应对长跑时的疲劳和疼痛。

第三，跑步圣经教会了我如何科学合理地制定跑步计划。跑步计划的制定对于跑步的效果有着至关重要的影响。通过跑步圣经，我了解到跑步计划的制定需要根据个人的具体情况来确定，包括身体情况、时间安排、目标要求等。只有制定了科学合理的跑步计划，才能够更好地调节身体状况，提高跑步的效果。在跑步计划中，要有计划性地安排不同强度的训练，逐步提高自己的跑步能力。

第四，跑步圣经告诉我要有正确的跑步态度和心态。跑步是一项全面的运动，它需要坚持和毅力。在跑步的过程中，不可避免地会遇到各种困难和挑战，这时候正确的态度和心态尤其重要。跑步圣经教会了我勇往直前，挑战自我，不断超越自己的正确态度。它告诉我要坚持不懈，不因一时的困难而退缩，只有把坚持贯穿到底，才能享受到跑步带来的种种好处。

最后，跑步圣经教会了我跑步的乐趣和享受。在跑步的过程中，我可以感受到身体愈发强健，精神更加振奋。通过跑步，我可以尽情地感受大自然的美丽，呼吸到清新的空气，沐浴在阳光下。我可以欣赏沿途的美景，感受自然界的奇妙。跑步圣经中提到，享受跑步的过程是一种快乐和幸福的体验，而这种快乐和幸福是别的运动所无法比拟的。

通过读跑步圣经这本书，我对跑步有了更深入的理解和体验。我明白了跑步的重要性，学到了正确的跑步姿势和方法，掌握了科学合理制定跑步计划的要领，拥有了正确的跑步态度和心态，并能享受跑步的乐趣和享受。跑步圣经不仅是跑步爱好者的指南，更是一本关于健康和自我成长的宝典。让我们一起沿着跑步圣经的指引，享受跑步带给我们的快乐和幸福吧。

圣经里的水果篇四

圣经名言500条

- 1、务要追求和睦的事。
- 2、若是能行，总要尽力与众人和睦。
- 3、摇牛奶必成奶油，扭鼻子必出血。照样，激动怒气必起争端。
- 4、因为得智慧胜过得银子，其利益强如精金。
- 5、先去掉自我眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。
- 6、鼎为炼银，炉为炼金，人的称赞也试炼人。
- 7、欢乐至极，就生愁苦。
- 8、凡自高的必降为卑，自卑的必升为高。
- 9、诱惑正直人行恶道的，必掉在自我的坑里。
- 10、当止住怒气，离弃忿怒。不要心怀不平，以致作恶。
- 11、眼睛就是身上的灯。你的眼睛若了亮，全身就光明。
- 12、心所憎恶的共有七样，就是：高傲的眼，撒谎的舌，流无辜人血的手，图谋恶计的心，飞跑行恶的脚，吐谎言的假见证，并弟兄中布散分争的人。
- 13、往者已难追忆，来者亦将遗忘。
- 14、已有的事后必再有，已行的事后必再行。日光之下并无新事。
- 15、义人的勤劳致生，恶人的进项致死。

- 16、骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。
- 17、智慧人的眼目光明，愚昧人在黑暗里行。
- 18、患难生忍耐，忍耐生老练。
- 19、外邦的神都属虚无，惟独耶和华创造诸天。
- 20、若把嚼环放在马嘴里，叫他顺服，就能调动他的全身。
- 21、先诉情由的，似乎有理。但邻舍来到，就察出实情。
- 22、俊美的肢体，自然用不著装饰。
- 23、轻易发怒的，行事愚妄。设立诡计的，被人恨恶。
- 24、酒能使人快活，钱能叫万事应心。
- 25、不要把圣物给狗，也不要你们的珍珠丢在猪前。
- 26、柔和的舌头，能折断骨头。
- 27、恶人夸胜是暂时的，不敬虔人的喜乐，可是转眼之间。
- 28、不给弟兄放下绊脚人之物。
- 29、酒能使人褻慢，浓酒使人喧嚷。
- 30、要别人夸奖你，不可用口自夸。
- 31、多托谁，就向谁多要。
- 32、尸首在那里，鹰也必聚在那里。
- 33、我看见耶和华坐在宝座上，天上的万军侍立在他左右。

- 34、不与我相合的，就是敌我的。
- 35、谨守口的，得保生命。大张嘴的，必致败亡。
- 36、先洗净杯盘的里面，好叫外面也乾淨了。
- 37、瓶子在泉旁损坏，水轮在井口破烂。
- 38、世上最甜美的欢乐都是忧伤的果实。人间最纯美的东西都是从苦难中来的。我们没有经历过的艰难怎样懂得去安慰别人。
- 39、舌头在百体里也是最小的，却能说大话。
- 40、不轻易发怒的，大有聪明。性情暴躁的，大显愚妄。
- 41、恶人的强暴，必将自我扫除。
- 42、神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。
- 43、治理的，就当殷勤。
- 44、坚心倚赖祢的，祢必保守他十分平安，因为他倚靠祢。
- 45、得着生命的，将要丧失生命。
- 46、一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。
- 47、神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意都能辨明。
- 48、在善事上聪明，在恶上愚拙。

- 49、设筵满屋，大家相争，不如有块乾饼，大家相安。
- 50、凡动刀的，必死在刀下。
- 51、恶人来，藐视随来。羞耻到，辱骂同到。
- 52、不要被人虚浮的话欺哄。
- 53、诱惑正直人行恶道的，必掉在自我的坑里。
- 54、心里所充满的，口里就说出来。
- 55、愚昧人若静默不言，也可算为智慧。闭口不说，也可算为聪明。
- 56、夏天聚敛的，是智慧之子。收割时沉睡的，是貽羞之子。
- 57、下流人在世人中升高，就有恶人到处游行。
- 58、瘸子的脚，空存无用。
- 59、智慧胜过打仗的兵器。
- 60、不可含怒到日落。
- 61、我们爱，因为神先爱我们。
- 62、欢乐至极，就生愁苦。
- 63、好生气的人，不可与他结交；暴怒的人，不可与他来往。
- 64、偷来的水是甜的，暗吃的饼是好的。
- 65、颂赞和咒诅从一个口里出来。

66、愚昧人若静默不言，也可算为智慧。闭口不说，也可算为聪明。

67、智慧胜过打仗的兵器。

68、务要追求和睦的事。

69、以恶报善的，祸患必不离他的家。

70、你既是教导别人，还不教导自我么？你讲说人不可偷窃，自我还偷窃么？

71、宽恕人的过失，便是自我的荣耀。

72、在何处有嫉妒纷争，就在何处有扰乱和各式各样的坏事。

73、凡作恶的便恨光。

74、恼怒存在愚昧人的怀中。

75、日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人。

76、邪恶为愚昧，愚昧为狂妄。

77、这样的知识奇妙，是我不能测的。至高，是我不能及的。

78、邪恶为愚昧，愚昧为狂妄。

79、贫穷而有智慧的少年人，胜过年老不肯纳谏的愚昧王。

80、你躺下，必不惧怕；你躺卧，必睡得香甜。

81、人仆倒岂不伸手？遇灾难岂不求救呢？

82、尘归尘，土归土，让往生者安宁，让在世者重获解脱。

- 83、子孙为老人的冠冕，父亲是儿女的荣耀。
- 84、肢体虽多，仍是一个身子。
- 85、年老的当先说话。寿高的当以智慧教训人。
- 86、仁慈的人，善待自我。残忍的人，扰害己身。
- 87、欢乐至极，就生愁苦。
- 88、我灵愁苦，要发出言语。我心苦恼，要吐露哀情。
- 89、你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女。
- 90、铁器钝了，若不将刃磨快，就必多费气力。
- 91、为甚麽看见你弟兄眼中有刺，却不想自我眼中有梁木呢。
- 92、你们是世上的盐。盐若失去了味，怎能叫它再咸呢？
- 93、妇女美貌而无见识，如同金环带在猪鼻上。
- 94、该撒的物当归给该撒，神的物当归给神。
- 95、患难生忍耐，忍耐生老练。
- 96、行善不可丧志。
- 97、放纵的儿子，使母亲羞愧。
- 98、智慧胜过愚昧，如同光明胜过黑暗。
- 99、轻易发怒的，行事愚妄。设立诡计的，被人恨恶。

100、入口的不能污秽人，出口的乃能污秽人。

101、酒能使人快活，钱能叫万事应心。

102、那个千年完了，撒旦必须从牢狱中释放，迷惑东方的列国，就是歌革和玛各，叫他们征战，他们的人数多如海沙。

103、舌头在百体里也是最小的，却能说大话。

104、智慧人的口，说出恩言。愚昧人的嘴，吞灭自我。

105、灵巧像蛇，驯良像鸽子。

106、不要醉酒，酒能使人放荡。

107、愚昧人张嘴启争端，开口招鞭打。

108、当面的责备，强如背地的爱情。

109、不可按外貌断定是非，总要按公平断定是非。

110、我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

111、一代人来，一代人走，大地永存，太阳升起，太阳落下，太阳照常升起。

112、凡杀人的，难免受审判。

113、凡一国自相分争，就成为荒场。凡一家自相分争，就必败落。

114、挖陷坑的，自我必掉在其中。

115、那坐在黑暗里的百姓看见了大光坐在死荫之地的人有光发现照着他们。

- 116、仁慈的人，善待自我。残忍的人，扰害己身。
- 117、人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。
- 118、心怀二意的人，在他一切所行的路上，都没有定见。
- 119、颂赞和咒诅从一个口里出来。
- 120、行正直路的，步步安稳。走弯曲道的，必致败露。
- 121、不要以强暴待人，也不要讹诈人。
- 122、人不可自欺。
- 123、家里无牛，槽钁干净。
- 124、耕种自我田地的，必得饱食。追随虚浮的，足受穷乏。
- 125、买物的说，不好，不好，及至买去，他便自夸。
- 126、不要怜悯行诡诈的恶人。
- 127、财主进天国是难的。
- 128、人的高傲，必使他卑下。心里谦逊的，必得尊荣。
- 129、当为贫寒的人和孤儿伸冤。当为困苦和穷乏的人施行公义。
- 130、要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。
- 131、恶人虽无人追赶也逃跑，义人却胆壮像狮子。
- 132、无知的人，以愚妄为乐。聪明的人，按正直而行。

133、野驴有草岂能叫唤，牛有料，岂能吼叫。

134、存心忍耐的，胜过居心骄傲的。

135、远离恶便是聪明。

136、不以舌头谗谤人，不恶待朋友，也不随夥毁谤邻里。

137、诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬他的手段。这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。无言无语，也无声音可听。

138、众人以为美的事，要留心去作。

139、看风的必不撒种。望云的必不收割。

140、贪爱银子的，不因得银子知足。贪爱丰富的，也不因得利益知足。这也是虚空。：

141、义人的勤劳致生，恶人的进项致死。

142、不要说，先前的日子强过如今的日子，是什么缘故呢？你这样问，不是出于智慧。

143、义人必承受地土，永居其上。

144、骆驼穿过针的眼，比财主进神的国还容易呢。

145、一点面酵能使全团发起来。

146、师傅虽有一万，为父的却是不多。

147、我们日用地饮食今日赐给我们；免我们的债，如同我们免了人的债；不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶；因为国度，权柄，荣耀全是你的，阿门！

148、野驴有草岂能叫唤，牛有料，岂能吼叫。

149、弟兄结怨，劝他和好，比取坚固城还难。

150、我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

151、不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。

152、君王不能因兵多得胜。勇士不能因力大得救。

153、你不要心里急躁恼怒，因为恼怒存在愚昧人的怀中。

154、我必显为大，显为圣，在多国人的眼前显现，他们就知道我是耶和華。

155、要远避世俗的虚谈。

156、行恶的留心听奸诈之言。说谎的侧耳听邪恶之语。

157、行事为人要端正，好像行在白昼。

158、不可拿人夸口。

159、引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多。

160、忘记背後努力面前的。

161、耶和華对该隐说：“你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。

162、不敌挡我们的，就是帮忙我们的。

163、掩盖的事，没有不露出来的。隐藏的事，没有不被人知道的。

164、若是能行，总要尽力与众人和睦。

165、用剑之人，必亡于剑下。

166、惟有忍耐到底的，必然得救。

167、不要怜悯行诡诈的恶人。

168、恶人一死，他的指望必灭绝。

169、骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。

170、爱能遮掩一切过错。

171、尊贵的不都有智慧。寿高的不都能明白公平。

172、银子有矿，炼金有方。铁从地里挖出，铜从石中溶化。

173、作恶的，必被剪除。

174、我灵愁苦，要发出言语。我心苦恼，要吐露哀情。

175、鼎为炼银，炉为炼金，人的称赞也试炼人。

176、褻慢人煽惑通城，智慧人止息众怒。

177、师傅虽有一万，为父的却是不多。

178、没有人把新布补在旧衣服上。因为所补上的，反带坏了那衣服，破的就更大了。

179、恶人夸胜是暂时的，不敬虔人的喜乐，可是转眼之间。

180、一个罪人，能败坏许多善事。

181、又要立志作安静人，办自我的事，亲工作，正如我们从前所吩咐你们的，叫你们能够向外人行事端正，自我也就没有什么缺乏了。

182、因酒错误的，就无智慧。

183、有许多在前的将要在後，在後的将要在前。

184、凡有的，还要加给他，叫他有馀。没有的，连他所有的，也要夺过来。

185、凿开石头的，必受损伤。劈开木头的，必遭危险。

186、人在尊贵中，而不醒悟，就如死亡的畜类一样。

187、耕种自我田地的，必得饱食。追随虚浮的，足受穷乏。

188、看见邻人的眼里有一根稻草，却不见自我眼里有一根大梁。

189、强壮乃少年的荣耀。白发为老年人的尊荣。

190、凡为攻击你造成的器械，必不利用；凡在审判时兴起用舌攻击你的，你必定他为有罪。这是耶和华仆人的产业，是他们从我所得的义。这是耶和华说的。

191、要爱人如己。

192、我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。

193、纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。

194、不以外貌取人。

195、勒索使智慧人变为愚妄。贿赂能败坏人的慧心。

196、懒惰人羡慕，却无所得，殷勤人必得丰裕。

197、人在最小的事上忠心，在大事上也忠心。在最小的事上不义，在大事上也不义。

198、智慧的价值无人能知。

199、无知的人，把房子盖在沙土上。

200、人在喜笑中，心也忧愁，欢乐至极，就生愁苦。

201、恶人虽无人追赶也逃跑，义人却胆壮像狮子。

202、恶人借货而不偿还。义人却恩待人，并且施舍。

203、荆棘上岂能摘葡萄呢。蒺藜里岂能摘无花果呢。

204、良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。

205、义人享福合城喜乐，恶人灭亡人都欢呼。

206、口吐真言，永远坚立。舌说谎话，只存片时。

207、愚昧人不喜爱明哲，只喜爱显露心意。

208、与盗贼分赃，是恨恶自我的性命。

209、强壮乃少年的荣耀。白发为老年人的尊荣。

210、疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。

211、不可封了这书上的预言，因为日期近了。不义的，叫他仍旧不义；污秽的，叫他仍旧污秽；为义的，叫他仍旧为义；圣洁的，叫他仍旧圣洁。

212、妓女是深坑。外女是窄阱。

213、凡事察验，善美的要持守。

214、柔和能免大过。

215、肢体虽多，仍是一个身子。

216、宁可遇见丢崽子的母熊，不可遇见正行愚妄的愚昧人。

217、暗中告诉你们的，你们要在明处说出来。

218、劳力的农夫，理当先得粮食。

219、骄傲来，羞耻也来。

220、死啊，你得胜的权势在哪里？死啊，你的毒钩在哪里？死的毒钩就是罪，罪的权势就是律法。感激上帝，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。

221、不可含怒到日落。

222、智慧之子，总以智慧为是。

223、耳朵试验话语，好像上膛尝食物。

224、何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱和各式各样的坏事。

225、你们不要论断人，免得你们被论断。

226、作工懈怠的，与浪费人为弟兄。

227、你们要给人，就必有给你们的。

228、多梦和多言，其中多有虚幻。

229、宽恕人的过失，便是自我的荣耀。

230、神将他的灵赐给我们，从此就知道我们是住在他里面，他也住在我们里面。

231、不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。

232、凡事察验，善美的要持守。

233、铁磨铁，磨出刃来。朋友相感，也是如此。

234、斧子已经放在树根上，凡不结好果子的树，就砍下来，丢在火里。

235、要弃绝谎言。

236、骆驼穿过针的眼，比财主进神的国还容易呢。

237、偷来的水是甜的，暗吃的饼是好的。

238、活着的狗，比死了的狮子更强。

239、慈爱和诚实，彼此相遇。公义和平安，彼此相亲。

240、蒲草没有泥，岂能发长。芦荻没有水，岂能生发。

241、心怀二意的人，在他一切所行的路上，都没有定见。

242、瘸腿进入永生，强如有两只脚被丢在地狱里。

243、众人以为美的事，要留心去作。

- 244、朋友加的伤痕，出於忠诚，仇敌连连亲嘴，却是多馀。
- 245、粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头，和一切的污秽。
- 246、帝王荣耀在乎民多，君王衰败在乎民少。
- 247、瓶子在泉旁损坏，水轮在井口破烂。
- 248、义人的口谈论智慧，他的舌头讲说公平。
- 249、一个聪明人，把房子盖在磐石上。
- 250、铁磨铁，磨出刃来。朋友相处，也是如此。
- 251、因酒错误的，就无智慧。
- 252、离恶行善，就可永远安居。
- 253、相近的邻舍，强如远方的弟兄。
- 254、要别人夸奖你，不可用口自夸。
- 255、心中自是的，便是愚昧人。
- 256、若有人不肯作工，就不可吃饭。
- 257、喜爱管教的，就是喜爱知识。
- 258、火缺了柴，就必熄灭。无人传舌，争竞便止息。
- 259、义人增多，民就喜乐；恶人掌权，民就叹息。
- 260、义人虽七次跌倒，仍必兴起。

- 261、先洗净杯盘的里面，好叫外面也乾淨了。
- 262、在恶事上要作婴孩，在心志上总要作大人。
- 263、劳力的农夫，理当先得粮食。
- 264、慈爱和诚实，彼此相遇。公义和平安，彼此相亲。
- 265、谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？
- 266、信心经过试验就生忍耐。
- 267、要饶恕人，就必蒙饶恕。
- 268、手扶著犁向後看的，不配进神的国。
- 269、不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。
- 270、因为你们怎样论断人，也必怎样被论断。
- 271、要叫你施舍的事行在暗中。
- 272、已有的事，後必再有。已行的事，後必再行。日光之下并无新事。
- 273、君王不能因兵多得胜。勇士不能因力大得救。
- 274、愚拙无学问的辩论，总要弃绝。
- 275、听智慧人的责备，强如听愚昧人的歌唱。
- 276、骄傲来，羞耻也来。
- 277、妇女美貌而无见识，如同金环带在猪鼻上。

- 278、该撒的物当归给该撒，神的物当归给神。
- 279、不给弟兄放下绊脚人之物。
- 280、凡自高的必降为卑，自卑的必升为高。
- 281、年老的有智慧，寿高的有知识。
- 282、名誉强如完美的膏油。
- 283、行恶的留心听奸诈之言。说谎的侧耳听邪恶之语。
- 284、没有人能进壮士家里抢夺他的家具。
- 285、自称为聪明，反成了愚拙。
- 286、有求你的，就给他。有向你借贷的，不可推辞。
- 287、谁愿为首，就必作众人的仆人。
- 288、银子有矿，炼金有方。铁从地里挖出，铜从石中溶化。
- 289、当面的责备，强如背地的爱情。
- 290、一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富余。
- 291、摇牛奶必成奶油，扭鼻子必出血。照样，激动怒气必起争端。
- 292、用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸。
- 293、柔和能免大过。
- 294、何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱和各样的坏事。

295、脱去暗昧的行为，带上光明的兵器。

296、喜爱管教的，就是喜爱知识。

297、口吐真言，永远坚立。舌说谎话，只存片时。

298、我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

299、没人把新酒装在旧皮袋里。若是这样，皮袋就裂开，酒漏出来，连皮袋也坏了。

300、各人不要单顾自我的事，也要顾别人的事。

301、蚂蚁是无力之类，却在夏天豫备粮食。沙番是软弱之类，却在磐石中造房。

302、看见父所作的，子才能作。父所作的事，子也照样作。

303、人若无有，自我还以为有，就是自欺了。

304、恶人一死，他的指望必灭绝。

305、不轻易发怒的，大有聪明。性情暴躁的，大显愚妄。

306、凡事不能敌挡真理，只能扶助真理。

307、少种的少收，多种的多收。

308、凡救自我生命的，必丧掉生命。

309、心存邪僻的，寻不着好处。舌弄是非的，陷在祸患中。

310、不以舌头谗谤人，不恶待朋友，也不随夥毁谤邻里。

311、心存邪僻的，寻不着好处。舌弄是非的，陷在祸患中。

- 312、纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。
- 313、凿开石头的，必受损伤。劈开木头的，必遭危险。
- 314、有尊荣和威严在他面前，有本事和喜乐在他圣所。
- 315、买物的说，不好，不好，及至买去，他便自夸。
- 316、当洪水泛滥之时，耶和华坐着为王。
- 317、务要存弟兄相爱的心。
- 318、要借给人不指望偿还。
- 319、智慧人的口，说出恩言。愚昧人的嘴，吞灭自我。
- 320、那完美的仗我已经打完了，应行的路我已经行尽了，当守的道我守住了。从此以后，有公义的冠冕为你留存。
- 321、人在尊贵中，而不醒悟，就如死亡的畜类一样。
- 322、脱去暗昧的行为，带上光明的兵器。
- 323、年老的当先说话。寿高的当以智慧教训人。
- 324、放纵的儿子，使母亲羞愧。
- 326、人吃饱了，厌恶蜂房的蜜。人饥饿了，一切苦物都觉甘甜。
- 327、愚蒙人是话都信，通达人处处谨慎。
- 328、瘸子的脚，空存无用。
- 329、心中自以为是，便是愚昧人。

330、谄媚邻舍的，就是设网罗绊他的脚。

331、夏天聚敛的，是智慧之子。收割时沉睡的，是貽羞之子。

332、不要被人虚浮的话欺哄。

333、怎样从母胎赤身而来，也必照样赤身而去。

334、凡认耶稣为神儿子的，神就住在他里面，他也住在神里面。神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱，住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。

335、没人把新酒装在旧皮袋里。若是这样，皮袋就裂开，酒漏出来，连皮袋也坏了。

336、若全身是眼，从那里听声呢。若全身是耳，从那里闻味呢。

337、弟兄结怨，劝他和好，比取坚固城还难。

338、我们仅有亲身经历过磨难，才懂得怎样安慰别人。

339、你自我眼中有梁木，怎能对你弟兄说，容我去掉你眼中的刺呢。

340、当为贫寒的人和孤儿伸冤。当为困苦和穷乏的人施行公义。

341、倚靠耶和华的人好像锡安山，永不动摇。众山怎样围绕耶路撒冷，耶和华也照样围绕他的百姓，从今时直到永远。

342、我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

343、帝王荣耀在乎民多，君王衰败在乎民少。

344、我若荣耀自我，我的荣耀就不算什么。荣耀我的乃是我的父，就是你们所说的是你们的神。

345、人不可自欺。

346、乖僻人播散分争。传舌的离间密友。

347、多梦和多言，其中多有虚幻。事务多，就令人作梦，言语多，就显出愚昧。

348、当止住怒气，离弃忿怒。不要心怀不平，以致作恶。

349、倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

350、愚昧人背道，必杀己身，愚顽人安逸，必害己命。

351、人的生命，不在乎家道丰富。

352、所有怀着欲念看女人的，就已经在心里和她通奸了。

353、败坏之先，人心骄傲；尊荣以前，必有谦卑。

354、看风的必不撒种。望云的必不收割。

355、白白的得来，也要白白的舍去。

356、愚昧人张嘴启争端，开口招鞭打。

357、谷既熟了，就用镰刀去割。

358、与盗贼分赃，是恨恶自我的性命。

359、学生不能高过先生，仆人不能高过主人。

360、行为纯正的穷乏人，胜过行事乖僻的富足人。

361、吃素菜彼此相爱，强如吃肥牛彼此相恨。

362、凭著他们的果子，就能够认出他们来。

363、相近的邻舍，强如远方的弟兄。

364、掩盖的事，没有不露出来的。隐藏的事，没有不被人知道的。

365、妇人和**都有分别。没有出嫁的，是为主的事挂虑，要身体和灵魂都圣洁；已经出嫁的，是为世上的事挂虑，想怎样叫丈夫喜悦。

366、人心里相信就能够称义，口里承认就能够得救。

367、好牧人为羊舍命。

368、你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。

369、在指望中要喜乐。在患难中要忍耐。

370、早晨要撒你的种，晚上也不要歇你的手，因为你不知道哪一样发旺；或是早撒的，或是晚撒的，或是两样都好。

371、先诉情由的，似乎有理。但邻舍来到，就察出实情。

372、在恶事上要作婴孩，在心志上总要作大人。

373、各人不要单顾自我的事，也要顾别人的事。

374、义人多有苦难。

375、柔和的舌头，能折断骨头。

376、干草割去，嫩草发现。

377、你们要像小孩子，才能进天国，因为天堂是他们的。

378、治理的，就当殷勤。

379、你施舍的时候，不可在你前面吹号。

380、粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头，和一切的污秽。

381、三股合成的绳子，不容易折断。

382、求你将我放在心上如印记，带在你臂上如戳记。

383、愚昧人喜爱愚昧，褻慢人喜欢褻慢。

384、一点愚昧，也能败坏智慧和尊荣。

385、有人想要告你，要拿你的里衣，连外衣也由他拿去。

386、两个人的见证是真的。

387、恶人的亮光必要熄灭。他的火焰必不照耀。

388、正直人的纯正，必引导自我。奸诈人的乖僻，必毁灭自我。

389、当爱你的邻舍，恨你的仇敌。

390、凡事受了责备，就被光显明出来。

391、听智慧人的责备，强如听愚昧人的歌唱。

392、云若满了雨，就必倾倒在天上。

393、智慧的价值无人能知。

394、万军之耶和华必用雷轰地震大声旋风暴风，并吞灭的火焰，向他讨罪。

395、灵巧像蛇，驯良像鸽子。

396、为非作歹的，被义人憎嫌。行事正直的，被恶人憎恶。

397、信心经过试验就生忍耐。

398、凡有的，还要加给他，叫他有馀。没有的，连他所有的，也要夺过来。

399、人仆倒岂不伸手？遇灾难岂不求救呢？

400、用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸。

401、建造房屋的比房屋更尊荣。

402、免我们的债，如同我们免了人的债。

403、智慧以灵明为居所，又寻得知识和谋略。

404、江河都往海里流，海却不满。

405、智慧人的舌善发知识，愚昧人的口吐出愚昧。

406、以眼还眼，以牙还牙。

407、因为得智慧胜过得银子，其利益强如精金。

408、下流人在世人中升高，就有恶人到处游行。

409、你岂要定睛在虚无的钱财上吗？因钱财必长翅膀，如鹰

向天飞去。

410、若把嚼环放在马嘴里，叫他顺服，就能调动他的全身。

411、主啊，你本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱，赐给凡求告你的人。

412、要爱人如己。

413、谋士众多，所谋乃成。

414、你们若不悔改，都要如此灭亡！

415、侧耳听智慧，专心求聪明。

416、为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自我眼中有梁木呢？

417、应当趁著有光行走，免得黑暗临到你们。

418、智慧的价值胜过珍珠。

419、以恶报善的，祸患必不离他的家。

420、凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作神的儿女。

421、不可像那无知的骡马，必用嚼环辮头勒住他，不然，就不能顺服。

422、不可像那无知的骡马，必用嚼环辮头勒住他，不然，就不能顺服。

423、事务多，就令人作梦，言语多，就显出愚昧。

424、那我告诉你，信，是守望之事的实底，是未见之事的的确

据。

425、他们因离弃我，必定有祸；因违背我，必被毁灭。我虽要救赎他们，他们却向我说谎。

426、行为纯正的穷乏人，胜过行事乖僻的富足人。

427、义人的口谈论智慧，他的舌头讲说公平。

428、主虽然以艰难给你当饼，以困苦给你当水，你的教师却不再隐藏，你眼必看见你的教师。你或向左或向右，你必听见后边有声音说：“这是正路，要行在其间。

429、愚昧人喜爱愚昧，褻慢人喜欢褻慢。

430、智慧人的心，在遭丧之家。愚昧人的心，在欢乐之家。

431、智慧以灵明为居所，又寻得知识和谋略。

432、他要像一颗树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干，凡他所做尽都顺利。

433、人若不一样心，岂能同行？

434、撒罪孽的，必收灾祸。

435、有耳可听的，就应当听。

436、铁器钝了，若不将刃磨快，就必多费气力。

437、尊贵的不都有智慧。寿高的不都能明白公平。

438、有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福，就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。

439、我们也知道神的儿子已经来到，且将智慧赐给我们，使我们认识那位真实的，我们也在那位真实的里面，就是在他儿子耶稣基督里面。这是真神，也是永生。

440、你们用甚麽量器量给人，也必用甚麽量器量给你们，并且要多给你们。

441、爱的力量大于死亡。

442、若全身是眼，从那里听声呢。若全身是耳，从那里闻味呢。

443、健康的人用不著医生。

444、你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。

445、判罚义人为不善，责打君子为不义。

446、设筵满屋，大家相争，不如有一块乾饼，大家相安。

447、人吃饱了，厌恶蜂房的蜜。人饥饿了，一切苦物都觉甘甜。

448、你们之中谁是没有罪的，谁便能够审判她。

449、有人愿意作首先的，他必作众人末後的，作众人的用人。

450、不可为言语争辩，这事没有益处的。

451、忿怒害死愚妄人，嫉妒杀死痴迷人。

452、愚蒙人得愚昧为产业。通达人得知识为冠冕。

453、不要自以为聪明。

454、义人虽七次跌倒，仍必兴起。

455、子孙为老人的冠冕，父亲是儿女的荣耀。

456、俊美的肢体，自然用不著装饰。

457、一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富馀。

458、财主进天国是难的。

459、他像立在溪水旁的一棵树，按时令结果子，叶子也不干枯。

460、事情的终局，强如事情的起头。

461、为非作歹的，被义人憎嫌。行事正直的，被恶人憎恶。

462、有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。

463、耶和華说：你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。

464、一点面酵能使全团发起来。

465、学生不能高过先生，仆人不能高过主人。

466、酒能使人褻慢，浓酒使人喧嚷。

467、最小的火能点著最大的树林。

468、朋友加的伤痕，出於忠诚，仇敌连连亲嘴，却是多馀。

469、愚拙无学问的辩论，总要弃绝。

470、行善的复活得生，作恶的复活定罪。

471、良言如同蜂房使心觉甘甜使骨得医治。

472、疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。

473、恶人因奸恶而劬劳。所怀的是毒害，所生的是虚假。

474、良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。

475、你施舍的时候，不要叫左手知道右手所作的。

476、宁可遇见丢崽子的母熊，不可遇见正行愚妄的愚昧人。

477、弯曲的不能变直，缺少的不能足数。

478、一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。

479、得智慧指教，便有益处。

480、新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢。

481、正直人的纯正，必引导自我。奸诈人的乖僻，必毁灭自我。

482、忘记背後努力面前的。

483、有人强逼你走一里路，你就同他走二里。

484、少种的少收，多种的多收。

485、你必忘记你的苦楚，就是想起也如流过去的水一样。

486、蚂蚁是无力之类，却在夏天豫备粮食。沙番是软弱之类，却在磐石中造房。

487、蒲草没有泥，岂能发长。芦荻没有水，岂能生发。

488、败坏之先，人心骄傲。尊荣以前，必有谦卑。

489、吃素菜彼此相爱，强如吃肥牛彼此相恨。

490、穷人欺压贫民，好像暴雨冲没粮食。

491、一点愚昧，也能败坏智慧和尊荣。

492、智慧之子，总以智慧为是。

493、凡事受了责备，就被光显明出来。

494、年老的有智慧，寿高的有知识。

495、掩藏的事，没有不显出来的。隐瞒的事，没有不露出来的。

496、污秽的言语，一句不可出口。

497、赦免少的，他的爱就少。

498、最小的火能点著最大的树林。

499、愚蒙人是话都信，通达人处处谨慎。

500、败坏之先，人心骄傲。尊荣以前，必有谦卑。

圣经里的水果篇五

第一段：引言（200字）

跑步被誉为一种简单而有效的健身活动，它不仅能够提高身体素质，还能够增强人的意志力和毅力。而在跑步的过程中，对于跑步爱好者来说，“跑步圣经”是一本不可或缺的指南。它包含了关于跑步的各种知识和技巧，同时也传达了一些深

刻的人生道理。在我多年的跑步经历中，我深深地体会到了“跑步圣经”的价值和意义。

第二段：身体的变化（200字）

跑步给身体带来了巨大的变化。当我开始跑步的时候，我发现自己的身体变得更加健康有活力，不再容易感到疲劳。跑步不仅能够提高我心肺功能和耐力，还能够塑造身材，减肥健体。我曾经有一个朋友凭借跑步成功减去了20多斤的体重，焕发出了新的活力和自信。跑步让我深刻地认识到，只有通过不懈地努力和坚持，我们才能够改变自己的身体和健康状况。

第三段：意志力的锻炼（200字）

跑步是一项需要毅力和坚持的运动。一场马拉松的比赛需要跑者持续奔跑数小时，这对于意志力来说是一个巨大的考验。在我跑步的过程中，我时常遇到困难和疲惫，但是我从“跑步圣经”中学到了如何调动自己的积极性和毅力去面对挑战。我懂得了在跑步中要保持冷静和专注，要有正确的呼吸和姿势，要学会调节自己的节奏和步伐。这些都是培养自己意志力的重要途径。

第四段：心灵的滋养（200字）

跑步不仅仅是一种锻炼身体的方法，更是一种舒缓压力和愉悦心灵的方式。在我跑步的过程中，我常常感受到与大自然的亲密接触，这让我心情得到了极大的放松和宁静。我喜欢在早晨沿着湖边跑步，感受清新的空气和朝阳的温暖。在这样的环境中，我可以远离城市的喧嚣和压力，享受独处的快乐。同时，跑步也给了我一个思考和反思的机会，帮助我更好地理解自己和面对自己的内心。

第五段：生活的启示（200字）

跑步圣经中的一句话深深地触动了我：“人生是一场马拉松，每个人都要为自己跑出一片天空。”这句话告诉我，人生就是一场长跑，我们每个人都需要有自己的目标和追求。在跑步过程中，我们会遇到起伏和困难，但只要我们保持信心和韧劲，就一定能够跨越重重障碍，迎接胜利的到来。跑步教会了我坚持不懈、勇往直前的精神，这种精神我在工作和生活中都可以应用。无论遇到怎样的困难，我都会坚持不懈地追求自己的目标。

总结（100字）

通过跑步，我深刻地认识到身体的变化、意志力的锻炼、心灵的滋养和生活的启示。跑步圣经成为了我在跑步过程中的良师益友，它不仅是我坚持下去的动力和支持，更是我人生道路上的指南。我会继续坚持跑步，不断挑战自己，追求更高的目标和更美好的未来。

圣经里的水果篇六

第一段：

圣经是基督教信仰中非常重要的文本，它包含了上帝的教义和救恩计划，记录了神与人类相处时的历史和故事。圣经有着深刻的内涵和哲学，每个读者都可以从中获得不同的启示和理解。

第二段：

读圣经需要有一颗虔诚的心，不能浮躁和急功近利，因为圣经中有很多深层次的思考和理解。需要倾听上帝的话语，从中领悟人生的真谛和灵性成长的途径。

第三段：

读圣经需要有一种积极的态度，要有意愿去寻找答案。有时候会出现迷惑和不解，需要不断地求教于上帝，也需要寻求启示和指引。逐渐地，后来的读经过程会变得越来越顺畅，也更能够从中获得真正的收获。

第四段：

读圣经需要有一份谦虚和敬畏之心，因为其中的教诲和道理是超越我们肉体的智慧。需要认识到自己的不足和局限性，虚心地去接纳真理和改变自己的生命方式。这样才能够真正地领悟到圣经中的含义和精神。

第五段：

总之，读圣经需要有一颗真诚的心，积极的态度和谦虚的姿态。在读经中，我们要充分地借助解读者所提供的工具，如评论和注释，更好地了解神的话语。同时，要通过实践和生活体验，将圣经的教诲体现在我们自己的生活中，以此来更好地实践上帝的旨意。

圣经里的水果篇七

你的眼睛若昏花，全身就黑暗。

无知的人，把房子盖在沙土上。

你若能信，在信的人，凡事都能。

虚心的人有福了，因为天国是他们的。

在人是不能，在神却不然，因为神凡事都能。

你施舍的时候，不要叫左手知道右手所作的。

一个聪明人，把房子盖在磐石上。

免我们的债，如同我们免了人的债。

你们不要论断人，免得你们被论断。

清心的人有福了，因为他们必得见神。

有人强逼你走一里路，你就同他走二里。

怜悯人的人有福了，因为他们必蒙怜悯。

温柔的人有福了，因为他们必承受地土。

饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。

为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。

哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。

有求你的，就给他。有向你借贷的，不可推辞。

若是没有上帝的律法，人就会变成丛林中的野兽。

这圣经是为建立民有民治民享的政府赐下的。

灵命最重要的是信心；信心最重要的表现是祷告。

圣经里的水果篇八

在我看来，《圣经》这本书其性质与我们大家都看到过的

《心灵鸡汤》很类似，都是通过很多一个个小故事来告诉我们做人、为人处世的道理。只不过《圣经》更加的抽象化，更加的过于伟大，更加的倾向于去表达人们的美好愿望。最不同的一点是《心灵鸡汤》主要是告诉我们“该怎么做”，而

《圣经》则告诉我们“这么做，你觉得怎么样？”。在这点上，我还是比较认同《圣经》的。因为在生活中任何事都没有什么该与不该，每个人的看法和处事的方法都不一样，所以自己觉得怎样做怎样好就怎样做，这样应该比较符合人性吧。

在读着《圣经》这本书的时候，我有无数次都被它所感动，总是莫名其妙的有一股热流从心底往上涌。我知道这是因为里面的人物，里面的事情都让我觉得太美好太让人憧憬。与现实相比较起来，那是多么的完美啊，多么完美的人啊，多么完美的世界啊。虽然他们是生活在贫穷与饥饿中，但是他们还是对生活充满了幻想充满了希望。如果我们身边的人都有着他们这股耐力与勇气以及乐观的生活情绪，我想还在感叹生活不公平的人应该不会存在吧，感叹自己的命运多舛的人应该也不会如此之多吧。在这一点上现代人真的是应该好好反省反省啊，不管怎么说我们现在的生活虽然还没打到让任何人都可以挥霍的程度，但是要让每个人都吃得饱还是不成问题。只要你肯努力，你可以得到更多。所以《圣经》中的不管遇到任何事情都抱着一种积极乐观的态度，相信一切都会好起来的想法是值得我们去学习的。

《圣经》这本书不仅是在故事情节上很生动让人难以忘怀，而且在语言文字上也很美丽。它的词，它的句都很朴实而不华；即浅显易懂，又让人回味无穷。

圣经里的水果篇九

圣经是基督教的根本经典，也是世界上最古老的书之一。读圣经不仅是一件信仰的事情，更是一种寻求精神感悟的过程。在读经的过程中，我们不仅能够了解神的教导和指示，还可以感受到神的爱和信仰的力量。本文将分享我在读经过程中的一些心得体会。

第二段：认知方面的感悟

读经可以让我们更加深刻地认识自己和世界。圣经中有许多关于人性和世界的描述，能够帮助我们更加客观地看待问题。例如，圣经中提到了世界上的互相依存和扶持，这启示我们要学会懂得彼此关爱和扶持。圣经还通过对罪恶的描写，使我们更加清晰地认识到了人的本性的腐化和病态，引导我们走向更为合适的道路。

第三段：信仰方面的感悟

读经也能够让我们更加信仰上的敛发。圣经中的教导有很多对于我们生命的指引，例如要爱神，爱邻为己，善待人类和谦卑等等。这些教导可以帮助我们在实现自己的人生目标时，也能够更加关注与他人的关系以及与神之间的连结，所以读经对于我们的信仰生活具有非常重要的意义。

第四段：诠释圣经内容的感悟

尤其是在读经的过程中，我发现了圣经中的很多内容都需要我们去深入理解和诠释。有些信息不是那么容易懂，需要我们多次品读才能把握到其精髓。同时，在读经的过程中，我们还会发现一些奇特的故事和案例，这不仅可以让我们对圣经的了解更深刻，同时也有助于我们更好地思考和理解人生的发展。

第五段：信仰与行动的结合

读经不仅仅是一个精神体验，更是一个动手行动的过程。读经让我们更加深刻地理解信仰的力量，同时也给了我们去实践和行动的动力和思路。例如，我们可以通过祷告等方式与神联系，并在生活中更加注重敬虔和行善，这样就可以体现出我们的信仰的实用意义。

结语：

读经是丰富我们精神生活的最好方式之一。在读经的过程中，我发现自己有很多缺失的部分，尤其在心灵的成长方面更是如此。读经让我们更加坚定自己的信仰，同时也加强了我们与神之间的连结。无论在精神上或行动上，它都能够为我们带来深层次的启示和体验。

圣经里的水果篇十

《圣经》告诉我们，人要敢于与命运抗争，冲出生活中的“伊甸园”。亚当与夏娃偷吃了禁果，明辨了是非，因此失去了美丽的伊甸园，但是他们在艰苦的环境中同大自然进行抗争，他们两个人的生命才更显得可贵。

《圣经》又告诉我们，人可以失去一切物质，但绝不能失去自由。摩西不能忍受在埃及人奴役下的生活，为了争取自由，他放弃了埃及王子的地位，勇敢地带领以色列人回到了故乡，自由的生命才更值得珍惜。

《圣经》还告诉我们，人要有一点宽容、奉献的精神。耶稣作为上帝的儿子来到人间，向人们传经布道，后来他明明知道门徒犹大会背叛自己，却原谅了他，勇敢地走上十字架，为了正义牺牲了自己。“度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇”，面对仇恨，不是每一个人都能选择宽容的，但是正是因为如此，宽容才显得异常可贵；耶稣为了真理而牺牲了自己，他虽然死了，他的精神却感动了许多人，这种为他人奉献的生命才更值得珍惜。

《圣经》告诉了我们许许多多的故事，许多读它的人从故事中感悟到一些道理，让我们的灵魂得到洗涤，在日益干涸的思想田野中如降甘露一般，使之得以滋润和升华。

《圣经》是一部宗教经典，处处显示着智慧的光芒。它不是一个人编写的，而是从公元前14以来由四十六位犹太先祖共同陆续编写的。读圣经，我认为先从《圣经故事》这样的简

体本读起为好，由浅入深、由表及里。读圣经，我还认为不要一蹴而就，读完了倒!而应细嚼慢咽，仔细品味!