

# 最新康复医学社会实践报告 电子专业的 暑期社会实践报告(优质6篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 康复医学社会实践报告篇一

·在这次暑期专业实习中,所找到的是山东百乐客环境有限公司.这家公司集工程设计、三废治理技术的研发、设备制造、工程施工、调试、售后服务于一体,在工程设计与市政工程两个重点领域内形成了较强的技术与工程优势。还针对小水量生活污水研制了智能mbr一体化反应器,该反应器是国家863重点推广项目。在市政、玻璃纤维、制药、皮革、印染、酿造、啤酒、兔子、食品加工等行业的废水处理工程中积累了大量成功经验。

·这两个周末我所进行的是有關於印染工业污水处理的相关研究实验和对工艺流程的熟悉和认知,因为以前在研一时曾在学习了相关的理论并做了一些这一类的.所以工作也不算陌生,但对工艺流程相关的实际应用方面有一定的欠缺.印染工业用水量大,通常每印染加工1t纺织品耗水100—200t其中80%—90%以印染废水排出。

·常用的治理方法有回收利用和无害化处理。回收利用：(1)废水可按水质特点分别回收利用,如漂白煮炼废水和染色印花废水的分流,前者可以对流洗涤.一水多用,减少排放量;(2)碱液回收利用,通常采用蒸发法回收,如碱液量大,可用三效蒸发回收,碱液量小,可用薄膜蒸发回收;(3)染料回收.如士林染料可酸化成为隐巴酸,呈胶体微粒.悬浮于残液中,经沉淀过滤后回收利用。无害化处理可分：(1)物理处理法有

沉淀法和吸附法等。沉淀法主要去除废水中悬浮物；吸附法主要是去除废水中溶解的污染物和脱色。(2)化学处理法有中和法、混凝法和氧化法等。中和法在于调节废水中的酸碱度，还可降低废水的色度；混凝法在于去除废水中分散染料和胶体物质；氧化法在于氧化废水中还原性物质，使硫化染料和还原染料沉淀下来。(3)生物处理法有活性污泥、生物转盘、生物转筒和生物接触氧化法等。为了提高出水水质，达到排放标准或回收要求，往往需要采用几种方法联合处理。

- 针对印染废水悬浮物较高及色度较深的特点，第一步选择混凝沉淀，去除悬浮物和色度，使出水的水质指标相对稳定，同时印染废水中含有大量的溶解度较好的环状有机物，其生物处理效果一般，因此选择酸化水解工艺将高分子环状有机物降解为小分子和破坏，提高废水的生化处理效果，通过酸化水解工艺后，提供充足的氧源的情况下，在好氧生物的作用下，大部分有机物被消耗，致使出水的水质指标稳定，对于还有少量颜色的废水很难通过混凝沉淀及生物处理脱色，为保险起见，在生物处理后增加化学氧化系统，对印染废水处理很有必要。根据上述处理工艺分析，确定工艺流程图如图1:

主要单元设计参数:

主要单元设计参数:

### 1.1调节池

- 主要作用为调节水质，保证后续处理负荷稳定，其停留时间不低于8h□

### 1.2混凝沉淀池

- 通过向废水中添加絮凝剂、助凝剂等去除水中的悬浮物及部分有机物，主要可去除废水的色度，其设计负荷一般

为 $0.50\sim 0.80\text{m}^3/(\text{m}^2\cdot\text{h})$ 其选型一般有斜板沉淀池、竖流式沉淀池、辐流式沉淀池和气浮设备等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 康复医学社会实践报告篇二

到了高中，经历了中考，感觉自己成长了很多，想要在高中时的暑假，去锻炼锻炼时，暑假又有一大堆的作业需要去完成，父母也是不赞成，在暑假这么炎热的日子里，去打工。所以，每次长长的暑假，就这样子在看看电视，翻翻书中度过了。回忆起，那时候的暑假，真是过的相当的悠闲，过的相当的自在，但也是相当的无意义的。终于，度过了难熬的高考，成为了一名大学生。也终于可以在长长的暑假里，好好的工作一下，体验体验除了，读书，考试，以外的真正的现实社会是怎么样的。虽然只有短短的一个多月时间，能学到的东西有限，但使我真正的体会到了上班族的生活，揭开了公司生活的神秘面纱。

江苏硕德电力技术有限公司是一家按照现代企业制度组建而成的拥有全新机制、充满活力的高新技术企业。主要从事高压开关及成套设备、低压成套开关设备、箱式变电站、母线

桥架等输变电设备的开发和制造。

我所在的'技术一部办公室有4个工程师，都是男的，只有我1个女文员。为什么我要说得那么详细呢，就是因为技术一部和技术二部都是男多女少，而且大多都是些爸爸级的成熟稳重重型男人。一开始还担心有代沟，沟通不来，慢慢相处之后发现我之前的担心是多余的，因为他们都能耐心细致地教我这个初来咋到的小女孩，有时还很幽默诙谐。很快，我就适应了这样的工作生活。现在来总结一下我的实习工作。

## 一、工作内容

- 1、发放图纸到供应商、采购部、生产部、市场部，做图纸发放清单。
- 2、管理资料借用。如工具书、鉴定证书、检验报告、车间设备等。
- 3、制作变压器产品图号一览表。
- 4、制作变压器生产流程图。
- 5、整理备案每月的采购、生产订单。
- 6、传真图纸、文件给供应商。

## 二、收获及体会

这一个多月，让我学到了校园里无法实际得到的东西，这就是所谓的实践。学习到了一个公司的运作流程，产品生产流程，公司的内部框架，管理制度等。我还学会了为人处事的方法，怎样和同事和睦相处，怎样团结合作，怎样处理好上司与下属的关系。初来咋到，很多东西还不熟悉，遇到不懂的就问，不要自作聪明，以免造成大错。在办公室工作，一

定要非常细心，图纸发少了一张都会造成麻烦。少了一张图纸，就等于少了一种配置，产品就无法顺利完成。资料的借用一定要做好相关记录，以免丢失。

每天早上从饭堂吃完早餐后去刷卡，下午下班后又刷卡，这样的考勤制度已经非常习惯了。每天重复着三点一线的生活（宿舍、饭堂、办公室），倒还有点像校园生活。公司有篮球场、乒乓球室，几乎每天晚上我都会到乒乓球室和同事打乒乓球。丰富我的业余生活，我还因此认识了其他部门的同事，结识了一些兵友，有质检部的、行政部的、市场部的、生产部的、车间的，感谢这一爱好让我认识了这么多好朋友。

总算得到了一份工作，虽然跟自己的专业没什么关系，但是，能够得到实践的机会也是非常的难得了。分配到了自己的岗位，有了自己需要去完成的任务，一切，都在有条理的进行着。每天，正常的起床，吃饭，去工作的地方，然后，感觉手有点酸疼，腰也很酸疼，慢慢演变出来的是自己的懒惰的性情。自己变的开始抱怨，开始有放弃的念头，有了，好好在家呆着，这样不是很好的想法。

## 康复医学社会实践报告篇三

读了几年的大学，大多数人对本专业的认识不够，由于当时还要学理论课，在书上所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想学院就组织了一次社会实践今年暑假，学院为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习。为期几十天的生产实习，我们先后去过了上海机床厂，杭州机密机床加工工厂，沈阳机床厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的

应用了，电子技术在机械制造工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

## 上海机床厂

8月13日，我们来到实习的第一站，上海机床厂是目前国内比较大型的机床制造厂之一。在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类实习中，安全问题始终是摆在第一位的。然后通过该厂总设计师的总体介绍，粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况。也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点。

在接下来的一段时间，我们分三组陆续在通机车间，专机车间和加工车间进行生产实习。在通机车间，该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线，并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造。我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统，共分为供油机构，执行机构，辅助机构和控制机构。从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式。按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳，但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个较小流量的补油泵和油箱。由于闭式系统在技术要求和成本上比较高，考虑到经济性的问题，所以该平面磨床采

取开始系统,外加一个吸震器来平衡系统.现代工程机械几乎都采用了液压系统,并且与电子系统、计算机控制技术结合,成为现代工程机械的重要组成部分,怎样设计好液压系统,是提高我国机械制造业水平的一项关键技术.在专机车间,对专用磨床的三组导轨,两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习,比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题,获益非浅.在加工车间,对龙门刨床,牛头刨床等有了更多的确切的感性认知,听老师傅们把机床的五大部件:床身,立柱,磨头,拖板,工作台细细道来,如庖丁解牛般地,它们的加工工艺,加工特点在不知不觉间嵌们我们的脑袋.

在机工厂的实习,了解了目前制造业的'基本情况,只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性,很遗憾地,不能多做一些具体实践的操作,但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程,使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来,明白了本专业在一些技术制造上的具体应用.

## 杭州精密机床厂

7月8日我们到了同属杭州机床集团的杭州精密机床厂,顾名思义,杭州精密机床厂是生产一些加工精度较高,技术要求高的机床设备的大型工厂,主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床,由于加工要求较高,所以机器也比较精密,所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢.这样才能保证机床的工作性能,进而保证加工零件的加工精度要求.

在听了工人师傅的讲解后,明白了一般零件的加工过程如下:  
胚料---划线---刨床(工艺上留加工余量)--粗车--热处理,调质--车床半精加工--磨--齿轮加工--淬火(齿面)--磨面  
齿轮零件加工工艺:粗车--热处理--精车--磨内孔--磨芯,轴端面--磨另一端面--滚齿--钳齿--剃齿--铡键槽--钳工--完工  
精机公司有三个用于加工磨头体的加工中心和几台数控机床,数控

机床的体积小,价格相对比较便宜,加工比较方便,加工中心有一个刀床和多个工作台同时对多个工作面进行加工,不仅避免了由于基准不重合产生的误差,提高了加工精度,而且也大大提高了加工效率,但是加工中心体积大,价格昂贵,而且对环境要求较高,这就提高了产品的成本,一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件.

## 康复医学社会实践报告篇四

在这个暑期,我来到了我所在县的医院,由于地处偏僻,医疗设施不是还很完善的县医院里,我在药剂科,也就是人们常说的药房做了我的这个社会实践,虽然之后的家教生活也给我带来了不少益处,但总觉得作为中国药科大学的一名学生,就算本专业不直接和临床药物类接触,但了解一下是必需的。在这里我学到了学校里学不到的药物知识、还有处事技巧等。

### 一、实践目的:

本次实践旨在锻炼自身综合素质,为早日走上社会打下坚实基础,了解一些医药的知识,为自己增加这方面的常识积累,社会是一个大课堂,又是人生的大舞台,大学生社会实践是大学生走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是促使大学生积极投身国家建设,向群众学习,培养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校大学生更新观念,吸收新的思想与知识,培养了我们动手和动脑的能力,同时也认识自我,有助我们树立正确的人生观和价值观;认识社会,体会社会,增进个人社会责任感。医药学是个神圣的学科,也是个伟大的学科,需要从业人员有很好的基本技能和专业的知识,也需要从业人员有很好的沟通能力,社会实践期间,对医患关系和医药制度等有了更深刻的认识,也对国家的政策有了一点了解。

有这样一句话：小病拖、大病扛、病危等着见阎王。我从小生活在农村，我算是亲眼目睹了这种现象，更是见识到了贫困所给人们带来的严峻的生存现状，同时我已深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，以前很多村民有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了。现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数多了，报销的比率高了，手续简单了，看的起病的人多了。不过，作为一名医药院校的学生、一名在高校接受思想政治教育的医学生，偶尔看到这样的情形，有些患者的费用不够而病人又迫切需要救治，医务人员不与理睬，耳旁那一声声哀怨的声音那么刺耳，眼中那一幅幅苍桑的面孔依然鲜活，心中那一缕缕扶贫的热情更加深切，我感慨万千。

## 二、实践内容：

到了县医院，我的师傅，也就是药剂师王阿姨，第一天是带我把药方熟悉了一下，药房重地，门诊药房是药剂科直接面对病人的重要窗口，如何方便病人、如何提高工作效率，是药房工作的重点，一般人是不让进的，又因为是在医院，除了收银的阿姨外，我没都是；全副武装？的，我的工作照单抓药，就是看着病人医药单上的药物取相应药品，因为怕我拿错药，师傅先给我介绍了各类药物的布局方位和药房严格的管理制度，并叫我谨记，并在将药交予购药者时她再复查一遍，这就不像零售药店那样需要记禁忌及使用说明等，可这点满足不了我对这次事件的期待，所以一有时间我就向师傅们请教一些药物的药用范围还有禁忌什么的，师傅们都很细心的告诉我。并且有时候师傅也让我到诊室听主治医生的诊断过程及所开药物，这下都极大的拓宽了我的视野，是我对医药学更加的感兴趣了。闲暇之余，就是下班之后，和一些病人们聊天，（由于县城小，有些人认识），都说现在的医保制度好，买药看病也不像以前那么贵了。而且就像去年的甲型h1n1流感，都研究出了疫苗，那些朴实的叔叔阿姨们说，现在只要有药，啥病都有希望。我和他们介绍了咱们中国药科大学，就说疫苗等的就是生物医药产业的前沿科技

产品。他们笑着开玩笑说：以后治疗那些疑难杂症的药物就靠你们研究出来了。虽然是句玩笑，可是我深感我们的社会责任是多麽重大。

### 三、实践结果：

实践活动，使我的人生观和价值观得到了体现，树立了青年一代大学生的良好形象。当代大学生不怕苦、不怕累、全心全意为人民服务的工作态度给实践单位及更多的干部、患者留下了良好的印象。实践中也为药剂师和医生们的不怕苦、不怕累的精神所感动。我通过认真投入工作，用自己的一举一动展现了自身的素质，很好的体现了一名青年大学生的价值。

实践活动的开展培养了我独立处世的能力，在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，面对社会更加自信，在社会实践过程中，充分认识了自己的缺点和不足。

### 四、实践总结及体会：

作为一名医药类院校的学生，在实践的十天中，通过对部分药物的短暂接触，对现行的医药办法及治疗药物有了基本认识还有通过与一些购药者的交流、对其服务中了解到医药行业的发展状况的对社会各界尤其是那些以前看不起病吃不起药的人的思想有了真切的感染和体验，思想得到了升华，社会责任感得到了增强，人生观、价值观也得到了进一步的强化，更提高了认识能力、适应能力和创造能力。在以后的工作和学习中，我会更注重让自己努力发展自身素质的同时，启迪自身奉献的高贵品质，积极了解国家如今的医疗现状、社会医疗环境的严峻和医疗市场的现实；了解贫困给人们带来的健康威胁；了解贫富差距、城乡差距和地区差异等等。

同时，社会实践让我懂得行医不仅仅是一种谋生手段，更是一种义不容辞的责任、是一种神圣的使命；要让我们都知道行医的精髓和真谛。我们要做那一个个富有爱心和奉献精神的药大学生们，本着；弘扬神农伟业，建树万世之功的理念，定能将这颗爱的种子播撒到祖国的每一个角落。

## 康复医学社会实践报告篇五

7月27日上午举行交流会(开幕式)，时间8:00-10:00：1、了解学校的概况、讲述这五天的内容(与校长座谈)；2、发给每个学生每人两本笔记本，一只圆珠笔和一只铅笔；3、把学生分成四个小组，每组5个人，选出班长、小组长，负责学习和任务；4、分配任务：要求学生每天坚持写日记，写写自己每天所学到的东西和感想，最后小组合作作出一份手抄报，内容包括小组成员的五天来的感想、对未来的理想等，给手抄报起个名字；5、说明演讲比赛的事项(时间：七月三十一日上午；主题：成长的责任；人员：所有学员；最后将评出一二三等奖)。

熟悉学校电脑室，准备相关软件、课件10:00-11:30见面  
会8:00-10:00：1、发给每个学生每人两本笔记本，一只圆珠笔和一只铅笔；2、把学生分成四个小组，每组5个人，选出小组长，负责学习和任务；3、分配任务：要求学生每天坚持写日记，写写自己每天所学到的东西和感想，最后小组合作作出一份手抄报，内容包括小组成员的五天来的感想、对未来的理想等，给手抄报起个名字；4、说明演讲比赛的事项(时间：七月三十一日上午；主题：成长的责任；人员：所有学员；最后将评出一二三等奖)。

### 三、缺点与不足：

由于是第一次面对小学生开展活动，对小学生的心理特点没有足够的认识 and 了解，所以只能慢慢摸索，不断改进完善；由于活动规模有限，所以不能吸收更多的同学参与进来，接受

锻炼;由于受希望小学硬件条件的限制,所以不能招收更多的学生,所以几乎每天都要狠心的回绝学生要加入的申请;由于经费有限,所以只能去6天,只能在学生“老师,你们能多留几天吗?”的挽留中匆匆离开。上述缺点和不足将成为我们继续努力的动力。我们以后会做得更好的。

## 一、社会实践目的

生产社会实践是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产社会实践过程中,学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神,牢固树立我们的群体意识,即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产社会实践,使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时,培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要,也是我们当代大学生所必须的,从而近一步的提高了我们的组织观念。通过生产社会实践,对我们巩固和加深所学理论知识,培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

## 二、公司简介

珠江电信设备制造有限公司是专业生产高频开关电源及配套设备的高新技术企业,是目前中国最具实力的通信电源厂家之一。多年来,珠江公司专注于prtem高频开关电源及配套产品的自主研发。具备了较强的技术研发能力,成为了《通信用离网型风光互补系统标准》,《通信用太阳能供电系统》、《通信用风能供电系统》及相关通信行业标准的制定者之一,并形成涵盖大、中、小容量的通信电源系统、电力操作电源、太阳能供电系统、风光互补供电系统、及各种规格的交流、直流配电屏、直流变换器和逆变器及相关客户定制产品。

### 三、入厂以来的工作内容

自从08年6月份我被录取到珠江电信设备制造公司社会实践工作至今。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线主要涉及pr20xxch-6s高阻直流配电屏、pr20xxch-6m高阻直流配电屏、prd100ac交流配电箱、prs3004综合机架、prte500机架等;调试主要进行了smpls1000、smpls20xx、smpls3000、smpls6300、smpls0500、smpls0704等系列模块的静态调试和高压测试等等。调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行,一步步地发现问题并解决问题。此外,还做了焊接电路板,制作电线,组装模块和安装空插头的工作,主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

### 四、我对技术工作的理解

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修,七件大事技术人员要一竿子到底!。我认为这里所说的七件大事就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术性工作,而贬低看不起安装、使用和维修这些工作,认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的,从哲学的观点看,是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础,理论都是在实践中总结创造出来的,用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机,要想使其正常运行,硬件和软件密不可分、缺一不可。(2017大学生印刷厂社会实践报告)硬件是软件的基础,软件是硬件的灵魂。毫无疑问,我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工,实践方面的经验还很缺乏,在学校中学到的是更多的理论知识。因此,很荣幸上级领导给了我这次车间社会实践工作的机会,让我能够真正理解在实践中的技术工作,弥补在实践经验中的不足。

## 五、我对公司工作的理解

很荣幸成为公司的一员。珠江电信设备制造有限公司公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的七事一贯制原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解,珠江电信设备制造公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。从李总的工作报告出站报告中可以看出，不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。

同时，也发现公司管理和技术上的某些问题。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调试过程中遇到的某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如配电箱开关是否接错或安装是否到位等，通过观察可以通过目测容易地解决;对于一些偶然的、特殊的问题，在调试过程中要花费更多的时间。需要积极地思考，向有经验的员工请教，亲自动手进行各种检测和试验，问题解决后须做认真的总结，使自己能够知其然并知其所以然。此外，我认为整流主板的电路接线原理对于掌握维修的过程是很重要的，可是很多维修工根本都不懂。

最后，在公司技术和管理的上提几点建议：

- 1) 目前，公司自主研发、设计、生产的电气控制柜设备比较陈旧。从公司长远发展和

经济利益考虑，我认为应当对电气控制部分的产品在控制方案上加以改进，推出自己的新产品。

2)在机柜的接线、布线、调试、安装过程中，我认为机械人员与电气人员应当加强交流，互相配合才能更快更好地完成工作任务，提高生产效率。

## 六、入厂以来的工作体会

在生产车间，我首先在电缆班，毕竟是第一次，所以起初做起来笨手笨脚的，也挺辛苦的，不过在同事和同学的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。更是通过虚心请教，在师傅的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作，经过这几天的过渡，我已经初步掌握了制作电缆的步骤和一些基本注意事项。不过对于相关的专业知识我知道甚少，于是我虚心请教师傅同时自己也阅读相关的书籍，并细心专研，最终问题得到很好解决。

在车间社会实践的这段时间，虽然有时候工作很苦很累，但是，我从中体会到了实践中的专业技术，不断积累实践技术经验。生产社会实践是白云学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过社会实践在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。通过生产社会实践，使我们了解和掌握了多种电柜的主要结构、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对交直流变换的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了交直流变换的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业技术，从事这方面的接线、布线、调试、安装等打下良好的基础。

在这次生产社会实践过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

### 1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着社会实践工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

### 2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

### 3、工作上不够钻研

我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。我坚信通过这一段时间的社会实践，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会社会实践中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

总之，在过去的一年里，我在老师和同事的关怀与培养下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在

今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

以上是我对已经过去社会实践工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 康复医学社会实践报告篇六

二. 研究目的：了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意见。

三. 研究方法：访问法、资料收集法。

资料收集的方法：网上收集。

四. 公司概况

基本情况：上海商业物流中心位于曹杨路1500号，交于铜川

路，比邻武宁路，交通便捷，与上海西站及其铁路沿线仅一步之遥；地处内环线与外环线之间，距离内环线1.5公里，外环线3.5公里，并且距离沪宁和沪嘉高速公路出口处分别仅为1.5公里和4公里。物流中心占地面积为26万平方米，各类仓库10万平方米，拥有4条铁路专用线和40辆箱式货车。

本站推荐精彩社会实践报告尽在

初被国家经贸委确定为全国发展商品配送重点单位。

### 3. 主要设施

铲车，中心拥有1.5吨至3吨的汽、柴油叉车和干充式电瓶叉车以及前移式高位货架库专用干充式电瓶叉车多辆。。

手推平板车，拥有多辆手推平板车，手推液压车和登高车6辆，以及国际标准1m\*1.2m地台板。

运输车辆，中心拥有多辆10吨全封闭厢型货车，8吨全封闭厢型货车，5吨全封闭厢型货车，及2吨以下的厢型货车。同时拥有2个联盟型车队，可调动车辆近百辆。

铁路专用线，拥有4条共计长度为1654米铁路专用线，是目前上海商业系统内唯一拥有铁路专用线的专业物流企业，具有100万吨的'铁路运输发运能力，以方便客户的产品运输方式有多种选择余地。

集装箱场地，拥有1万平方米集装箱场地，龙门吊负载能力为10吨至20吨，适合金属类商品以及集装箱储存业务。

### 4. 仓库类型

高平台彩钢板结构仓库。拥有高平台彩钢板结构仓库计24621平方米，可利用空间高度为7-8米，1700平方米的仓库已安装

了高位货架，该类型仓库的优点是建筑结构合理，面积利用率高，防汛、防潮、隔热性能良好，全部有雨棚和外平台，库外周转场地大，便于商品装卸及进出仓。