

暑假实践报告大学篇免费(优质10篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑假实践报告大学篇免费篇一

暑假期间，我到xx市第二人民医院中医科进行了为期半个月的见习，见习期间学到了许多丰富的医学知识，接触了许多以前从未见过的医学设备，领悟了更多医学工作者崇高的医德医风，为下一阶段的医学学习提供了不可缺少的临床实践知识。

见习期间，主要是八点前准时到达中医科的医生值班室，八点钟和中医科的所有医护人员进行每天的例行交班，交班时期由前晚值班医生护士汇报值班情况，主要为病人情况，再由科室主任决定各事项。

交班完毕，即随主任、医师一间间地查房，了解病人情况，聆听病人痛楚，对病人进行必要检查，作为一个医学生更需仔细聆听主任与医师研讨病人病情的过程，先有自己想法，再结合他们的意见进行思考、汲取更多有用的知识。

查房完毕，即整理当天查房遇到的各种问题，主动向医师、主任提出问题，寻求解决问题的方案，并互相交流各自对这个问题的延伸，例如这个问题的医学学派情况，弥补自己对医学知识的某些漏洞，扩展自己的医学眼界，并抄下医生们给病人的处方，为日后学了方剂的自己再看看那些方子结合病人情况回味思考。除了努力巩固自己的中医知识，更接触了不少西医知识。由于我们的西医知识几乎为零，所以不懂得很多，记下来的也很多。现整理部分如下：

见习结束后，除了学到许多丰富的医学知识，自己的精神，思想上也得到前所未有的提高。

一、待人要真诚

觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对朋友的关怀。见习期间，也认识了从中国台湾来的一位大四实习生，她真诚待人的面庞让我难以忘怀，教会我许多尊敬他人，为别人着想的人生细节，她那纯净的眼神至今洗涤着我曾经污浊的心灵。

二、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。看到主任耐心地为病人解释病情，细述治疗方案，让病人安心地治疗，放心地住院，让我学到了很多。

三、要善于沟通

善于和医生护士，甚至医院里的清洁工打交道，聊更多的东西，了解更多关于自己以后想去工作的地方——医院。

四、要主动出击

主动学会知识，例如我从未涉足过心电图的领域，但中国台湾的实习生由于心悸，需测心电图，于是我主动向医生了解情况后主动帮她测心电图，了解测心电图的过程。不懂的知识要主动问也是一个重要步骤。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、踏踏实实学本领

看到许多医师除了照顾好自已的病人，还刻苦地钻研医学知识，利用闲暇时间看更多的中医书籍。这让我认识到学习知识是永无止境的，要踏踏实实学好本领，特别是学医的，要对得起每一个宝贵的生命。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，若只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高，更加令人印象深刻，能够在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，巩固原来理论上模糊和印象不深的知识，补偿原先理论上欠缺的实践环节，加深了对基本原理的理解和消化。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。不但让我巩固书本里的知识，更让我得到书本以外的人生经验。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

暑假实践报告大学篇免费篇二

这个暑假，我参加了xx大学的大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交

流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我能做的就是在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人。在活动中，我们当然会遇到一些困难。我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是

获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

暑假实践报告大学篇免费篇三

第三，学生时常会提一些与课堂无关的问题。年龄较小的学生好奇心比较强，经常会提出一些与课堂无关的问题，如何面对这些提问也是很重要的，不回答会影响学生对你的印象，回答太多类似的问题则会耽误上课的时间，所以，适当回答学生提出的问题，同时巧妙的引到所学的知识上来是最好的办法。

这短暂的兼职生活，让我认识了很多可爱的学生，结识了很多优秀的同龄人，也从优秀的老师那里学到了很多。体会到了老师的辛苦，改变了高中时对老师的看法。不管做什么都要付出努力才能获得成绩，看到学生们的努力，看到他们的成长、进步，那种发自内心的快乐，应该就是做老师的骄傲吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑假实践报告大学篇免费篇四

又是一年暑假,大学生活已经匆匆过了一半,是时候该想想步入社会该作何打算.所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受.

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我

上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤

书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

在这种地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

暑假实践报告大学篇免费篇五

暑期社会实践活动一直是大学生接触社会的好机会，是我们大学生体验生活、服务大众的真实契机。正因为有了这样一个想法，在辗转考虑多个比如我该去什么样的地方，我又该找怎样性质的单位进行社会实践才能更好更快地帮助我对相关专业知识方面的了解，更好地服务大众等等问题后，终于有幸去了慈溪市桥头中心幼儿园参加我步入大学以来的第一次社会实践。

2011年一月一日，这一个令我难忘的日子，这一天，我满怀激情满怀希望地踏上了暑期社会实践的征途。慈溪市桥头中心幼儿园是一所从事非营利性社会服务的民办幼儿园，包括小小班，小班，中班，大班四个阶段的小朋友。目前已有十年办学经验。

幼儿园把我安排在了大三（2）班进行为期九天的假期锻炼，他们都是一些即将进入小学读书的孩子。胡老师是这个班级的授课老师，可是小朋友们却都亲切地叫她妈妈。这让我感到了这个辛苦岗位背后的一丝幸福，刹那，我觉得胡老师脸上绽放的笑容是这个世界上最具有活力，最让人羡慕的；那些孩子是这个世界上最可爱，也是最幸福的孩子。

第一天，我一方面通过听课初步了解胡老师的教学方式，大致掌握该年龄阶段学生的受课特点。胡老师介绍说幼儿园重点培养了学生健康、语言、社会、科学、艺术等五个领域，

各个领域相互渗透，从不同角度促进幼儿情感，态度，能力，知识和技能等方面的发展。其中我觉得较有特色较为精彩的是在他们在上课前的八点到八点二十分的聊天时间，也就是培养语言方面。语言能力的发展是在运用过程中发展起来的，发展幼儿语言的关键是创设一个能使他们想说，敢说，喜欢说并有机会说并能拿到积极应答的环境。教师与幼儿的个别交流，幼儿与幼儿之间的自由交谈等对幼儿语言发展具有重要特殊意义。这里，胡老师首先引出小朋友感兴趣的一个话题，然后由小朋友们纷纷举手发言，围绕这个话题说说他们的看法。这个年龄阶段的孩子举手都极为踊跃，恨不得把手伸到半空好让老师知道他举手了。举手踊跃，上课气氛异常活跃，在大家都发表完自己的意见后，胡老师再向他们阐释她的看法，这样既及时纠正了有些小朋友的一些不太正确的观点，老师与学生之间的情感进行了很好的交流，语言能力也在不知不觉中提高了不少，可谓是一举多得。

刚开始到幼儿园几天，由于对幼儿园的日常生活学习方面不熟悉，我只是协助胡老师进行一些较常规的工作，比如在点心、午餐时间分发餐点、饮料；午睡时一起维持午睡纪律；定时给带药小朋友吃药。后来随着对该班幼儿受课特点的了解，八月五日我进行了为期一天的试教。当天的课上午是思维训练，《乌鸦喝水》截句拼读，画《吹泡泡》，下午是《暑假乐园》，学写字宝宝一共五堂课。思维训练是我觉得最难上的一节课，它需要较全面地掌握该年龄段孩子的思维状态，而这恰恰是我最欠缺的。于是我详详细细地看了他们的思维训练作业本，回忆了前些天胡老师此课的上课方式，前一天晚上我还查阅了一些相关资料，终于觉得有了一些上课的把握。接下来是《乌鸦喝水》，为了提高孩子们的上课兴趣，我首先找了一些有关《乌鸦喝水》的图片，让孩子们在脑海里能先去想象一下那个场景。趁热打铁，然后我马上就在黑板上写了接下来乌鸦喝水这个故事的一句话，注上拼音，他们拼读的兴趣很浓，这样也就达到了这个课读拼音讲故事的目的。最后我还用“开火车”的形式让他们一个个拼下来，课堂气氛一直比较积极活跃。

一天下来，不用说这是我几天以来最累的一天，其中只要是某一个环节没衔接好，或者课没讲好小朋友们就会马上吵闹起来，因为是第一次，有好几次我都控制不下来孩子们“激动”的情绪。我用他们的专用铃铛，他们没安静下来，我用嗓子喊，刚开始还好可是马上就烦起来了。幸亏有胡老师在旁边听课，在我实在控制不住时她就出来帮我控制课堂纪律。课后我提出嗓子受不了时，胡老师告诉我在适当时候得用些身体语言，比如用眼神。孩子们都很聪明，一看见老师在盯他马上会停下来。而后我又提出了一些我在课堂上遇到的较多难题比如：在有些环节还不能控制住，原因在哪？怎样对待有些小朋友的奇怪问题？胡老师都一一很耐心地对我进行了解释。

暑假实践报告大学篇免费篇六

社会实践活动激发学生的活力和创造性，是课堂教学的有益补充和不可分割的一部分。本文是本站小编为大家整理的暑假实践报告范文1500，仅供参考。

大学 生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业 问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘 会

上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努

力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

作为一名建筑与城市规划学院的学生，这个暑假我选择了在规划建筑设计院实践。一者是想了解规划建筑设计的工作流程，再者是想接触一些在学校里不曾接触过的内容，并且借此明确自己在学校学习的目的，为以后更快、更好地适应社会工作做准备。这个暑假的8月12日至8月20日，我有幸去了苏州建设集团规划建筑设计院有限责任公司进行了为期9天的实践和学习。经过实践，我进一步了解了建筑的深刻内涵，从书面的理论水平攀升到与实际结合的新的境界，同时，对具体设计工作流程、平面图、立面图、剖面图以及效果图的要求规范都有了更深层的体会，空间概念也逐渐明晰，对未来有了新的定位，相信这段实习经历在我未来的工作生涯中

将发挥不可替代的作用。

实践内容： 实践第一天，当我来到设计院，端详着那些即将陪伴我度过几天实践时光的前辈们，环顾着那全然不同于学校的新环境，看着办公桌上那一叠叠图纸和墙壁上贴着的成果图，心情用激动万分来形容一点不为过，强烈的表现冲动涌上心头，我下定决心，把这里当作人生的一个战场，证明自我，超越自我。刚去的时候，前辈就给我找了个指导老师——张指导，好跟着他学习。由于我是自己带笔记本电脑去的，所以平常在学校做的设计都在电脑存着，他开始也没有给我什么任务，就看了我平常在学校做的设计，还给我指点了一下，颇有收益。

来这的前两天，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，有的时候看看书，看看别人画的图，给自己找点事做。最终还是王指导给我指了条路，他告诉我一些简单的要求让我用autocad软件画一个两层的办公楼的平面图和立面图，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。说实话我在学校经常画图，但是几乎都是手工绘制，autocad软件毕竟是刚学不久的课程，仍然不熟悉，果然当我完成后，王指导指出了很多操作、规范上的错误。然后他也耐心地告诉我设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。

首先，是对建筑的整个流程的了解。建筑物的形成、流程如下：投资商投资—国家审核批准—设计院做出建筑方案—中标—设计院进行建筑设计(包括建筑物正，立，剖面，水电，供暖的设计)—建设部审核批准—施工单位施工—监理进行审核—施工完成，交工—装潢公司进行装修—交工—由投资商和房产公司进行买卖。整个过程中，建筑的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。设计时也有它的过程：做方案(必须符合结构要求)—进行平面设计(设计的同时，由结构师就行调整，平面做法应符合结构要求，调整的同时，结构师进行结构设计，两者属于同步进行，同步完成)—立面，剖面设计—水电，供

暖，电梯设计。

对这一些方面有了大致的了解后，我进行了实践操作--绘图。绘图所用程序为autocad--计算机辅助设计。程序具有二维、三维绘图功能。我所做的工作就是建筑物平、立、剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的法。绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯--屋内布置--标注，还要一边绘制一边修改。刚开始画一些简单的房屋平面图，学着用快捷键做图。在绘制的过程中遇到一些困难，如弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现停滞、错误，影响下一步的操作。在这些操作中，就需要有足够的细心和耐心去修改。

在以后的几天里，进入了上班的模式，帮助前辈们干点小活，也接受几个张指导布置的几个小型的方案的设计，但是我的设计一般不能被使用，因为我方案还处在现实与理想的交融处，也就是不结合实际。但是这可以锻炼我的思考，积累更多的经验来为以后做铺垫，方案的设计是一个漫长的过程，好的方案的出炉，需要更多思考和更多的经验做后盾的，而我是一个在校的学生，对一切都不是那么的熟悉，只有从实践中吸取经验。

作为还是一个学生的我，有时候给一个平面图叫我画立面和剖面，都是设计好的，这样的活对我来说也并不简单，也需要开发大脑资源和充分的想象力，还有要准备多次的修改，好的方案都是在多次修改中完成的，我也不例外。偶尔也会看见一个小区图还要用ps处理，这都是常见的事，所以学ps也是当务之急。在院里3d是不常用的，一般做效果图都拿到效果图公司去做，大部分人都用sketchup来画效果图来表现一下，所以在这不会3d不要紧，但一定要会用sketchup还好对于在学校自学的我来说是比较熟悉的，现在终于有点用武之地了，这也是方案表达的一种形式。以上这些都是画图手段，必不可缺少的，想要提高自己的修养，关键要不时的

学习，这设计院有好多书，没有事情做的时候就用看书来提升自己，总之学到东西就行。

在实践中，除了要对所学的理论知识进行实际使用之外，还要学会处理人与人之间的关系。在现实的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们还在学校里，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。由于这次实践时间短暂，因此并没有多少时间让我对设计院的前辈们进行详尽的交流。除此之外，在我实践的这几天时间里，还有一次集体户外活动的机会，我也积极参加了，这多少也会增加我与前辈之间的交流。能够在短时间之内认识到了一批设计人员，相信这是我在实习中获得的宝贵的人际关系能力；但是对于自己在交流上的不够积极主动以及和他们交流的有限性，成为了我在这次实践过程中的失败教训的一部分。

没有实践，就没有发言权“，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的体会，今年自己的暑假和往年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会、了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

暑假到了！除了可以暂时卸下学习的重压，丰富的暑假实践活动也是非常令人期待的。把你的暑假社会实践经历记录下来吧，和大家一起分享乐趣。高分网搜集了优秀的暑假实践报告范文给大家，希望对你的实践报告写作有帮助哦。

暑期实践报告：参观全国农业展览馆

人们都说：自己动手最光荣。这一天，我去全国农业展览馆

自己动手玩了一天,,

20xx年x月x日上午,我在全国农业展览馆参加了一个参观和动手的冬令营活动。

上午先是参观博物馆。博物馆里能够参观的有农具、农作物等。

接近中午时,管理组织者组织我们搞了”扎染“这么一个活动。记得我有一年在云南大理旅游的时候,看到了扎染出来的工艺品,各式各样的,特别漂亮,但我却不知道它是如何做出来的。参加了这次活动之后,我总算是知道扎染是怎么做出来的了。

我们做扎染的过程是这样的:

首先,由农展馆的组织者给我们每个人各准备了一块非常粗的土白布和好几根绳子。然后把这块白布任意叠成一种形状(我把它叠成了长条状),之后,用这些绳子系在这块白布的任意几个地方,系成死扣,再用编好号的夹子夹好,记住自己夹子上的号,然后交给管理者放到锅里煮并且上色,这些工作做完后,管理人员通过叫号的方式把每个人的作品发到我们手中,让我们用剪刀小心翼翼地把绳子剪掉,然后把这块布展开。哇噻!真漂亮耶!

”卷起千堆雪“的赤壁,,,

当我在切身体验劳动时,我才更进一步地领会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦,但却是苦中带甜的。我体会到了劳动的感受,劳累到大汗淋漓时的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的,这种感受是作为一名劳动者内心深处的,最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,我在农展馆玩了一天,农展馆的负责人让我们参观

博物馆。我高兴地应承了下来，心想，参观有什么不容易的，听讲解员解说，一边听一边想不就行了吗！于是满怀信心的听着这些讲解员讲解，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先参观到一个关于耕种的展览，看着貌似简单的耕种，换成自己来耕种就会觉得很累、很难了，因为这些展览都是从古代开始说起的，古代人耕种没有那么先进的工具，所以他们耕种起来很难，也很累。我们现代人的耕种基本上都是用机器了，所以看上去就很轻松了。我参观了一会儿，觉得烦了、累了，就想放弃参观。

刚想放弃，然后回家去干点别的事情，但是不轻易放弃的性格使我想道，我烦什么呢？古代人用这么古老的工具耕种，那么难，那么累，都没有烦，也没有放弃；放弃了耕种，就等于放弃了生命。那么，还没有什么事情能够让我烦的呢？后来，我就在那里冥思苦想，我想起一次暑假到外地旅游爬山的情景了，爬山非常不容易，爬着爬着就累了，即使穿着专门的登山鞋，也很快就累了。所以我想，还是坚持一下，认真听讲解员一点点地讲解，认真想其中的道理，转移转移我对累的注意力，也许就会忘记累了，果然，后来我听得津津有味，很容易就明白其中道理了，也不觉得累了。

看到自己想到的转移注意力的方法取得了很好的效果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，继续参观和动手了！

呃,,经过讲解员一番讲解之后，我觉得我学到了好多以前书本上没有的知识。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我这次活动中的最大收获，学习亦是如此吧！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。

做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！我也会把这次活动的体会告诉我的同学，让他们在学习烦的时候，也像我一样，再坚持一下，等尝到学习的乐趣后，就会爱学习了。

这次活动我体验到了在自己动手之后的成功，了解了扎染的制作过程。

很多人也像我一样坚持到活动结束后才离开，说明活动的组织者策划的很不错，安排的也很周到，取得了很好的效果。

暑假实践报告大学篇免费篇七

古人云：出生牛犊不畏虎。也许年轻人就是热情似火，激情四射，怀着凌云壮志，天不怕，地不怕，却也时而抑郁忧伤，像十月灼人的红叶，像三月争奇斗艳的花朵，像竞发的百舸，像搏击长空的雄鹰；像奔驰的骏马，像弹着欢乐的琴弦，像七月缤纷的太阳雨，像喷雾的旭日，像一路坎坷，一路执著地奔向大海的小溪，是挺直了躯干，舒展了满怀的葱茏，热烈地拥抱蓝天的白杨。

作为我们辅导班的发起者，也是唯一的发起者，前期的筹备工作全是他一个人完成的，调查十堰市五堰暑假辅导班的情况，经过对一些辅导班和学生家长的咨询，了解到五堰许许多多的家长都倾向与让自己的孩子在暑假上辅导班，五堰暑假辅导班异常火爆，竞争非常激烈。经过一系列的比对和综合考虑，他决定把辅导班的位置定在市一中的门口不远处的育才幼儿园。育才幼儿园是五堰那块儿信誉度最好的幼儿园，至少是孩子最多的。而市一中又地处市里最繁华的那块儿，这一地带有不少辅导班，有资历很深的，有老师办的，也有很多是大学生办的，简直就是参差不齐，把整个市场都搅得

乱七八糟的，家长也是不知所措，茫然不已，从而导致我们招生的难度。

从另外一个方面讲，这一块儿学生多，最重要的是他认为，当老板与员工绑在一起时，员工与顾客绑在一起时，彼此建立信任与依赖的关系时，就如生物界的物种间的互利互惠一样，而恰恰在此时是工作效率最高，盈利最好的时候，因此，我们每个讲师就必须的出去招生，最主要的途径就是发单页，但盲目的去发，首先要找目标人群，其次，抓住家长的兴趣让他愿意倾听我们的讲解，我们从而引导他们，并让听你们信服，当然，我们自然而然就遭到过无数次白眼，无数次拒绝，无数次敷衍，无数次冷待，皇天不负有心人，还是有极少数家长会驻足倾听，讲解的过程是最为重要的，讲解不仅仅像讲课一样，只是单纯的传达某种信息，更多得是我们要与家长建立信任关系，让他们相信，把孩子交给我们是很好的选择。电灯泡点烟——其实不燃（然），大多数家长会担心：我们一旦收了钱就不会像允诺的那样去好好教他们的孩子。这种担忧是很正常，虽然“此事古都难全”，我们会争取“不负如来，不负君”，我们也只能说我们会全心做事，努力做人。首先，我们不是在骗他们，当然不是绝对的不欺骗，正所谓：大诚小欺，“无伤大雅”，若说是绝对的不欺，便是大大的欺。所谓，真作假时假亦真，假作真时真亦假，真真假假，假假真真，自古都难辨，大诚小欺，何乐不为？再者，我们还要搜集其他辅导班的信息，进而比较出我们与他们的差别，再改进我们的辅导班情况，有两个典型的例子，我们辅导班的报名表就是盗版“状元坊”的，还有我们对家长与学生的承诺书就是盗版“阳光”的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑假实践报告大学篇免费篇八

一、实践内容：

通过应聘为酒店(深圳民间瓦缸煨汤坊)的服务员，正式成为一名酒店员工，直接参与公司日常工作，在自身工作实践中，发现问题，提出建议，最后对全体公司员工进行问卷调查，在调查中发现问题的，提出有利管理的建议与意见，促进公司管理水平的提高。

二、实践总结：

实践目的：为了体会在社会中的工作生活，体验打工的苦与乐，为将来融入社会打下基础与作好心理准备；同时响应学校培养与提高大学生综合素质能力的精神，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了社会实践之路。

实践经历：这学期的暑假，我只身去了深圳，深圳是个人才聚集的地方，特区的经济很发达。因为父母都在深圳的原因，所以就把深圳做为我的实践地点；在深圳福田区的福华路，我找到了家江西系的酒店，应聘成为了酒店的服务员，从7月20日开始了为期1个月的打工生活。

在起先的日子里，我只是以观察熟悉为主，学会一些酒店的工作流程和服务的程序，经过我耐心的观察和经理及同事的细心教导与指引，我熟悉了我所要做的 工作，其实说到底就是把顾客服务好，但真正要做好它并不是那么容易，它也象

是人与人之间的一种交道，你要学会很多原则与方法。这当中多亏有同事们的帮助，让我得以应付我的工作。

我的工作任务主要负责大厅的顾客，有五个大桌和两个小桌，碗、筷、台都由我负责处理；另外一个重要任务就是送外卖，外卖都是周围的生活小区、写字楼、商场。

暑假实践报告大学篇免费篇九

我叫xxx，27岁，湖南人，硕士研究生，国家武术套路一级运动员、裁判员，现任贵州师范大学求是学院体育系xx级新生专职辅导员。

二、对自身工作岗位的认识

通过此次5天的新进辅导员岗前培训和自己的学习、工作实践经验对本岗位的认识有以下几点：

1、用心对待自己的学生。

辅导员工作需要经常和学生在一起，但不一定就能和学生有很好沟通，所以关注学生的生活是非常必要的。然而，落实到实处却是很难的。因为平时各种原因，并不一定能够做到完全地深入到学生当中，比如学生对老师有种天然的隔阂感。因而，这就需要我们辅导员要具备爱心、责任心、细心和耐心。

首先作为一名辅导员要热爱自己的学生，关心学生的生活，经常找学生谈心，掌握学生的思想动态。对学生要做到以理服人，以情感人，培养学生自立能力和自强意识，达到“润物细无声”的效果，做到既有情感中的教育，更有教育中的情感。辅导员要用爱心去开启学生心灵的窗户，真心对待学生，把精力放在学生身上，无论哪一类学生都需要辅导员的关爱。爱与尊重是沟通学生心灵的基本方式。其次责任心

是驱使我积极工作的原动力。辅导员不能为了工作而工作，不能把辅导员的职责草率的作为一种谋生的手段，而是要把这份工作当成一项事业去奋斗。从事这份工作，我们肩负着社会、学院、家长和广大学生的希望，所以我们对待这份工作就应该投入万分的责任心。如果我们工作不到位，工作不做细致，就容易导致发现问题不及时，从而影响班级建设。

在学生工作中，很多时候情况复杂，情节琐碎，没有足够的细心和耐心是不行的。现如今大学生独生子女的比例不断扩大，大多是娇生惯养，没有经历过多的挫折，进入大学后或多或少会遇到一些问题：如大一的学生普遍对学习和生活环境的不适应，大二的学生反映出对待人际关系的恐惧，而大三学生对待就业和前途的茫然等等，他们的心理承受能力有限，这就需要辅导员深入学生当中去细心观察学生思想动向，及时发现这些现象，并给予正确引导。耐心能促使我们与学生交心。学生会很多问题需要辅导员来帮助解答，学习方面的、生活方面的、工作方面的，甚至感情方面的等等，这就需要我们非常有耐心地去聆听学生们的心声，为他们进行开导，做一名倾听者和解惑者。

因此，辅导员要利用各种机会关心学生的生活，加强与学生之间的感情交流，缩小与他们之间的心理距离，主动关心、亲近同学，对学生的困难要热情帮助，对出现的问题要及时解决。只有我们做到了“厚爱”学生，才能赢得了学生的支持和理解。

2、对学生的学习放在第一位。

在学校里面学生的首要任务就是学习。进入大学，学习模式较过去的中学学习有了很大的转变。由强制学习改为自主学习。很多刚入大学校门的学生往往不能够适应这种学习，因而，适时地以座谈会和主题班会的形式，向学生讲授学习方法、学习经验并且结合自身的学习经历去引导学生渐渐适应大学的学习氛围。结合耳闻目睹以及亲身经历的求职经验，

告诫学生珍惜眼前的学习机会，运用自己的所学解答学生在学业当中出现的问题。师生互动，很好帮助学生树立近期、远期的学习目标，用心做到传道解惑。引导学生树立正确的学习观、价值观、就业观，从而更大地发挥其主观能动性。

3、对学生的日常管理。

我们辅导员处于学院与学生联系的第一线，和学生保持着比较固定的直接联系。学院的每一项要求、每一次活动安排基本上都是通过辅导员传达并布置到学生当中的。辅导员工作是一项以人为本的工作，应该树立较高的服务意识。从是否有利于学生的全面成长，解决学生最关心的实际问题出发，急学生之所急，想学生之所想。如帮助贫困生解决勤工助学、申请贷款的问题；组织大型课外活动，丰富同学们的业余生活；注意了解倾听同学们对学校工作不足之处的批评建议，对合理的意见、建议及时向学院反映等。总之，要从全局着想，从点滴处着手，保障同学们顺利完成学业。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

暑假实践报告大学篇免费篇十

又到暑假了，一转眼，大二生活已经结束了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校规定我们每个人都必须出去实践，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等待回音，可是几天过去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我去了陆家嘴，找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实践。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实践的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。

在实践的这一个多月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我想要的实践生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的残酷！我能得到这样的实践机会，真的应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是

学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。

不过，在这个社会中，诚实也是相当重要的，它是别人能否相信你的保障。如果得不到别人的信任，那么做什么事都不会很顺利，甚至寸步难行。现在许多大学生都想自己创业，这不失为一个好的想法，而且很有志向，但创业除了要有相关的专业知识外，诚实的作风也很重要。

还有就是乐于帮助别人。在实践的过程中，老师和一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

在即将离开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗！

这次的实践是我人生路上一个不可缺少的经验，真心谢谢这里的每一位老师和热心帮助我的同事。

还有半年，我就要踏上社会寻找一份长期的工作并真正的磨练自己，在这个社会中立足了。希望我将来的事业能在我的努力下一帆风顺！