

最新暑假社会实践打工心得体会 大学生 暑期工厂打工社会实践心得体会(通用5 篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

诚信感恩自强班会内容记录篇一

超市感恩节的起源：自20××年开始，×××超市每年11月份都会凭借雄厚的实力和品牌号召力推出“感恩节”大型促销活动。这是与“百团大战”、“八月重头戏”相呼应的×××超市独创的三大促销活动，是×××超市强大的促销活动品牌。感恩节活动期间，×××超市将携手众多合作伙伴，写作素材出具有超级震撼的低价商品及系列优惠活动，为全市人民奉献丰盛的购物盛宴。

×××超市第六届感恩节隆重开幕！

20××年11月9日至11月29日

活动一：金秋感恩价——感恩篇

感恩节期间，每天进店前100名顾客，购物满20元即可凭票到一楼总服务台领取感恩大礼包一份。

活动三：实惠感恩心——送券篇

感恩节期间，超市购物满39元、服装、百货、家电类满88元赠华诚美食广场肥牛10元代金券一张，以此类推，单张小票

限5张。

活动四：新郎感恩日---买赠篇h

感恩节期间，新郎西服送豪礼，满298元赠袜子，满498元赠领带，满598元赠腰带，满998元赠衬衣，满1598元赠衬衣. 腰带，满3000元赠498元休闲服一件。

新郎休闲服全场6折起，并推出衣旧换新活动：一套旧西服折价：150元，单件折价：100元。

活动五：感恩宣言---祝福篇！

感恩节，感恩礼、感恩价、感恩心，在这感恩的时刻，让我们在感恩长卷上留下自己对亲人、友人、爱人的祝福，表达我们感恩的心。

诚信感恩自强班会内容记录篇二

最近，我参加了养老院的感恩节活动，这是我第一次在养老院进行志愿服务，也是第一次与老人们进行沟通交流，这次活动让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的感受和想法，让更多的人了解养老院及其活动。

第二段：活动描述

这次感恩节活动与其他活动不同，因为它主要是帮助老人们庆祝节日。我们志愿者提前一个星期到养老院，为老人们准备了美味的食物，包括糖果，月饼，蛋糕等，一些志愿者还带来了自己制作的小礼物送给老人们，这些小小的举动让老人们倍感温暖。

在感恩节当天，我们志愿者带领老人们一起唱歌，跳舞和玩游戏。这次活动尤其让我感到惊喜的是，有一个老人家让我

教他唱《让我们荡起双桨》，他的嗓音很好，我给他伴唱，其他老人们也跟着一起唱，我们一起度过了一个愉快的下午。

第三段：心情体验

待在养老院的那几天，我对生活有了新的认识。我发现老年人有着独特的人生观和价值观，他们热爱自己的生活，也乐意并善于与别人分享他们所看到的和想到的。与他们交流和接触，使我认识到了自己的不足，也有了更多的启示。

同时，我也深深感受到，尽管他们比我们更年长，但是他们也需要关心，需要知道有人关心他们。我的一番话或一份关怀可以让他们的一天变得特别。

第四段：反思与感悟

此次活动中，我还有一些不好的体验，例如接触到了某些自私的志愿者，他们不尽全力地参与活动，而是专注于自己的事情。在另一方面，一些志愿者有个性，能够创造趣味性的活动，引起老人们的共鸣。这个对比让我产生了一个思考：作为一名志愿者，我们不能仅仅为了完成自己的任务而去工作，我们更需要关心老人们的需要，去创造愉快的氛围，共同度过一个美好的时光。

第五段：总结

在养老院的活动，我学到了很多，体验了不同的文化，也认识了新的朋友，同时也发现了自己的缺点。我相信，这些经历将会对我的未来产生深远的影响，使我更懂得如何与别人交往、如何为他人付出与奉献。

最后，我希望更多的人参加这样的志愿活动，去了解老年人的需求、习惯和生活方式，并以此为彼此之间建立更为深入的联系。我们可以在这些活动中发现美好与欣慰，并让我

们更加感恩和热爱生活。

诚信感恩自强班会内容记录篇三

秋去冬来，寒冷季节再一次降临在大地之上，城市的人们穿上厚厚的冬装，坐在暖气室、空调间里上班、学习，而我们大山的孩子也一样的每天去上学，但看到孩子们还是衣不蔽体，甚至还有光着脚丫的孩子……但他们依然还是坚持到学校上学，面对困难，他们有抱怨，他们只想说：我要读书！

11月x日感恩节□xx公司全体员工联手某公司，给多雨的大山中的孩子们筹集一批过冬的雨鞋，让孩子们感受温暖和关怀，以此鼓励孩子们克服困难、努力学习，长大后能做个有用的人才！

活动将通过现场义卖xx公司纪念品及xx公司柜捐赠雨鞋进行，以表达xx公司全体员工回馈社会，对贫困山区孩子奉献爱心的.义举。

感恩节当天（晚18：00——23：00）

感恩的心，谢谢这些可爱的孩子给了我们一个表达爱的机会！——为贫困山区孩子筹集过冬雨靴（本次活动不收集分享其他物品）

1、借此次活动机会□xx公司将对公司员工进行一次意义的教育、思想的洗礼，丰富公司企业文化，能鼓励员工积极进取，创造更多的社会效益，体现公司和员工的社会价值和自身价值，同时为贫困山区的孩子带去一份温暖，带去一份爱心。

2、呼唤爱，延续爱，传播爱！

1、义卖

时间：11月24日当天公司1楼大厅设立义卖区（义卖xx纪念品——白色t恤）

18：00——21：30由xx公司派4名志愿者负责义卖，统一穿xxt恤、帽子，公司营销部协助维持现场秩序。（义卖区放置由xx公司提供的宣传图片及公司制作的感恩节活动策划方案海报）

群体：针对来店消费顾客；

义卖xx公司纪念品□xx白色t恤（夏装）：45元/件；

针对购买xx爱心物品的顾客，某公司将赠送1小时欢唱券1张。

注：本次活动义卖所得款项，除成本每件35元，利润将全部做为本次活动购买雨靴不得他用。

2、现场捐赠

时间及地点：11月x日20□00—21□20x楼大厅

方式：公司内部员工募捐，最后由公司领导统一将前期义卖品售卖所得一起交给xx公司负责人或xx公司财务部。

注：xx公司募捐的款项将统一换购成x后交给xx公司□xx公司在活动现场不得收取现金捐赠。同时□xx公司对员工进行募捐，将在员工自主自愿的情况下进行，不得逼迫捐赠，不得规定员工捐赠数目；10块钱，20块钱是爱心，一块钱也是爱心，每个人情况不同，尽力而为、量力而行；否则xx公司将不会接受捐助或终止活动的合作。

1、媒体跟踪□xx公司电视2台生活频道将对活动现场进行报道，呼吁更多爱心人士能加入到xx计划的公益行列中来，给孩子

们献一份爱心。

2、现场布置

a□公司一楼观光电梯，打出星空钱柜携xx计划，“感恩节”一起奉献“感恩的心”。

b□针对公司会员：发放短信通知此次活动。

c□针对某公司及qq群：公布活动。

d□四楼大厅，现场义卖区：放置xx公司宣传图片（10张左右），同时电视里滚动播出某孩子图片，播放系列公益歌曲背景（声音适中）。

e□一楼led及包厢电视屏、打出感恩节主题的字幕，大厅公播换上感恩节主题。

f□捐赠仪式当天，义卖区拉捐赠横幅。

1、活动当天晚上，大厅公播播放歌曲《感恩的心》等歌曲。

2、捐赠仪式上，公司员工进行现场捐赠。

1、在xx公司论坛发布活动活动帖子和活动记录帖子，原始照片发猪八戒一份。

2、在某公司本地免费论坛发本次活动帖子。

3、活动使用的xx公司图片拉回，可在第2天拉。

1、参加此次活动人数不能太多，控制在10人之内，以正式志愿者为主，按论坛跟帖报名先后安排。

主要分两块：

a□义卖纪念品。

b□图片讲解。

2、某公司志愿者必须同意穿志愿者服装和帽子，各人必坚守岗位，不得在现场抽烟或其他不雅举动，保持某公司志愿这形象，特别注意现场卫生。

3、参加活动志愿者来往车费等其他开支自负，图片运输可以向财务报销。

4、现场不得大声喧哗和到处穿走，避免影响钱柜公司正常营业。

5、现场纪律和活动负责人□xxx□

6□xx公司友可跟帖提出建议和意见。

7、请到的成员一定要签到，请正式志愿者一定要戴上工作牌，如果人多的话请注意秩序，感谢每一位的付出和支持，谢谢！

诚信感恩自强班会内容记录篇四

11月28日，为了庆祝感恩节□xx养老院举办了一场温馨的感恩节活动。本次活动邀请到了志愿者们给老人们表演，为他们送上美食和礼物，增加老人们的生活乐趣和幸福感。这场活动为老人们带来了满满的感动和快乐，也让我们平凡而充满爱的志愿者们更加珍视生命，更加感恩生活。

第二段：表演节目

在本次感恩节活动中，志愿者们带来了各种节目，包括歌舞，

小品，相声等。无论是哪一种节目，都能让老人们忘却苦恼，回忆起年轻时的欢乐时光。特别是一首老歌《我的祖国》，唱出了老人们对祖国的热爱和对祖籍的留恋，场面感人。老人们在无需耗费体力的情况下，尽情享受了这美好的节目，表现出对志愿者们极大的感激和赞美之情。

第三段：送上的美食和礼物

为了表示感恩，为老人们送上美食和礼物也是本次活动的重点之一。志愿者们用心准备了各种餐点，包括老年人喜欢的清淡菜肴和甜点等，享受美食，老人们的脸上都洋溢着幸福和满足的笑容。同时，我们为老人们准备了一份精美的礼物，以表达我们的关怀和喜爱。这些礼物虽然不沉甸甸，但寄托了我们的感情，包含着我们对老人们的深深祝福。

第四段：志愿者们的心得

志愿者们参加这场感恩节活动，不仅是寻找一次经验，更是寻找到一份感动。这场活动强化了志愿者们的感恩意识，感受到了作为一名志愿者的责任和使命。与老人们相处，我们也深深感受到了生活的脆弱和珍贵，我们要更加珍视生命，尽量为更多需要我们帮助的人尽一份力。在志愿者们的心中，老人们家庭的组成成为了我们心中永远不灭的群体。

第五段：活动意义和总结

此次感恩节活动的意义不仅仅在于给老人们带来快乐和幸福，更是在于加深了志愿者们内心对生命、对生活、对人性的认识和反思。活动增进了志愿者和老人们之间的感情，融洽了养老院的日常生活，同时也为社会提供了一个行之有效的倡导和示范。这次养老院感恩节活动是一次成功的尝试，也是一次履行社会责任的必由之路。

诚信感恩自强班会内容记录篇五

感恩活动，是指通过参与各种志愿者活动、捐款活动等形式，来表达对他人的感激之情，并通过实际行动来回馈社会。我参与了一次感恩活动，深深地体会到了感恩的重要性。下面，我将从参与活动的初衷、活动的过程、活动的收获、对未来的期待以及感想与建议五个方面来分享我的心得体会。

首先，我参与此次感恩活动的初衷是希望能够通过自己的努力，给予他人帮助和关怀。每当我回忆起自己从小到大所受到的关怀和帮助时，内心总有一种感恩之情涌上心头，意识到自己应该回报社会。于是，我主动报名参与了一个以身体力行为主旨的感恩项目。正如曾经的我所受到的帮助一样，我希望能够通过自己的力量为他人带去温暖和希望。

其次，参与感恩活动的过程让我深刻地认识到，感恩不仅是一种情感，更是一种行动。当我在活动中与需要帮助的人一起参与工作时，我感受到了他们背后那份无私奉献的精神，也意识到了自己所能给予的微薄之力。通过亲身参与和实际行动，我更加深刻地明白了感恩的含义，懂得了感恩意味着付出和帮助。

第三，参与感恩活动也让我收获了许多。首先，我体会到了付出的快乐。当我看到那些被帮助的人开心的笑容和眼中的感激之情时，我感到无比的满足和快乐。其次，我学会了懂得感恩。在感恩活动中，我遇到了许多乐于助人的志愿者和工作人员，他们的付出和无私精神都让我深深地感动和敬佩。他们不仅是为了帮助他人，更是出于对生活的感恩之心。这让我明白了感恩是一种美德，是一种内心的静谧。

第四，通过参与感恩活动，我对未来也有了更多的期待。我希望自己能够成为一个行善者、好学者、宽容者和有爱心的人。我要用自己的双手为他人搭建幸福的桥梁，用自己的言行影响他人，让更多的人懂得感恩，并将感恩的精神传递下

去。我相信，只要每个人都能从自己做起，从自己的身边开始，我们的社会将充满爱和温暖。

最后，我想说几句感想与建议。首先，我们要时刻保持一颗感恩的心。无论是正能量的推送、朋友的支持、父母的付出，都是我们生活中值得感恩的事情。其次，我们要积极参与感恩活动，通过实际行动回报社会，让感恩不仅停留在嘴边，更落实到行动中。最后，我们要将感恩的精神传递给更多的人，让感恩成为一种时尚，一种生活的信条。

总之，在这次感恩活动中，我深刻地体会到了感恩的重要性和价值。感恩不仅是一种情感，更是一种行动。感恩的力量无穷大，可以温暖他人的心灵，也可以让自己得到成长和回报。让我们从现在开始，用感恩的心态去面对生活的点滴，用实际行动来回报那些给予我们帮助和关爱的人，让我们的社会充满感恩和温暖的阳光。

诚信感恩自强班会内容记录篇六

这次活动，让父母与孩子、老师与学生的心更加贴近了，让同学们学会了珍惜，学会了将心中的爱表达出来。本站小编为大家带来了2018年感恩节活动方案，谢谢查看。

2018年感恩节活动方案(一)

活动时间□20xx年11月xx日

活动地点：各班级

活动过程：

一、欣赏话剧感恩节的由来

了解感恩节的由来，及其习俗，理解其意义，懂得感谢、尊重他人

二、感恩游行

走入班级，对曾今帮助过你的老师、小朋友表达谢意

三、“感恩节”特别活动——护蛋之情，感恩之心

让孩子们了解父母养育孩子的艰辛，了解父母之爱的无私

四、欣赏《感恩的心》故事

五、手语《感恩的心》感恩的话

六、幼儿制作《爱心树》

七、感恩节宴会

!比赛游戏：搓玉米

以下需要家长配合：

1、 11月xx日请家长早晨送孩子来幼儿园前带一个煮熟的鸡蛋，在鸡蛋上面写好宝宝的名字。

2、 11月xx日聚餐时请为宝宝准备两种以上水果(苹果、香蕉、桔子、葡萄)，我们将制作《水果沙拉》以及感恩节食品富有传统特色如：葡萄干、栗子、玉米饼、南瓜饼(熟的)切片面包、火腿、花生、等以及家长制作的“拿手菜”带到幼儿园与小朋友一起分享。

注意事项：

1、为了宝宝身体健康，请家长为幼儿准备的食品是正规的厂

家食品

2、为了保证活动的顺利开展，请家长准时送宝宝入园及带好活动所需的物品

2018年感恩节活动方案(二)

我们都有亲人、有朋友、有过错、有后悔。为了更好的让同学们更好的表达自己的思乡之情，更好的传递感恩。为此，馨语心理协会特在感恩节当天在综合楼前进行感恩祈福活动。

一、活动主题：祈福家人，传递感恩

二、活动时间□20xx年11月xx日

三、活动地点：综合楼前

四、活动对象：馨语心理协会会员、全校自愿参加学生

五、活动流程：

(1)主持人宣布活动开始并介绍到场嘉宾

(2)主持人介绍举办活动的目的及流程

(3)由到场嘉宾宣读感恩吧贴比赛获奖名单

(4)祈福仪式

(5)代表发表感受

(6)主持人宣布活动结束

(7)欢送嘉宾

六、活动安排

- (1) 组织策划部及财务部借好相关物品准备好相关物资
- (2) 团支部维持好现场的秩序及理事会考勤
- (3) 文宣部及研习部负责现场的布置其他部门负责协助
- (4) 秘书处准备好相关资料，并做好相关人员统计
- (5) 外联部负责嘉宾邀请及接待
- (6) 在前期不涉及其他部门时请互相协助下

2018年感恩节活动方案(三)

一、活动主题：感恩从小开始，让爱温暖彼此

二、活动目的

1. 让全体学生懂得“感恩”是一种生活态度，是一种美德，是做人的起码修养和道德准则，“谁言寸草心，报得三春晖”。“滴水之恩，当涌泉相报”。
2. 让学生懂得“感恩”不仅是一种美德，更是一种责任，只要我们人人都有一颗感恩的心，我们的校园，我们的社会也将会更加和谐。
3. 让学生学会感谢、珍惜和感恩。

三、活动时间：11月xx日

四、活动过程

第一阶段：宣传发动，渲染气氛

通过国旗下演讲，宣读《感恩教育倡议书》全员发动，以“感恩”为主题，班级出一期感恩教育专题黑板报，创设校园感恩氛围。

第二阶段：活动推进阶段

(一)以班级为主体，召开《感恩从心开始，让爱温暖彼此》的主题班会。

(二)三个感谢系列活动。

1. 感谢父母养育我

(1)每天为家里做至少一件家务，如：打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣服、整理房间等。

(2)“感恩信”汇亲情。组织孩子们给父母写一封信。让所有的孩子都参与热情高涨的氛围中，将自己的心里话用书信向父母尽情表达。让父母也知道，孩子们长大了，懂事了。让父母与孩子的心更加贴近了。让孩子们学会珍惜，学会将心中的爱表达出来。

2. 感谢老师教育我

(1)在全校开展“尊师重教”活动，要求所有学生讲十字文明用语，遇到老师自觉向老师点头问好，标准语言是“老师早”、“老师好”，声音宏亮。遇到年长者，自觉点头问好，标准语言是“您早”、“您好”。

(2)开展学生向老师献真情活动，自选“五个一”（谈一次心、做一张爱心小卡片、提一个建议、表一个决心、送一句话等）来表达对老师的感激之情，并把学生的心意卡片贴在班级文化建设墙上。

3. 感谢社会关爱我

开展社会实践活动，为社区进行义务清扫活动，红领巾爱心服务小分队到五保户老奶奶家进行爱心服务。引导学生感受今天的幸福生活来之不易，树立正确的世界观、人生观和价值观。

第三阶段：活动总结阶段

组织学生开展看两部感恩影片，传唱两首感恩歌曲的活动。

1. 各班组织学生观看《千手观音》、《春暖》、《华罗庚》、《国庆阅兵式》、《背着爸爸上学去》、《闪电行动》、《和你在一起》、《妈妈再爱我一次》、《漂亮妈妈》、《小鞋》、《美丽人生》、《外婆的家》等影片(各班从中选出两部影片)。
2. 各班利用音乐课、班会时间教会学生传唱两首“感恩歌曲”，即《世上只有妈妈好》、《白发亲娘》、《母亲》、《说句心里话》、《为了谁》、《烛光里的妈妈》、《五星红旗》、《童年的小摇车》、《懂你》、《丹顶鹤的故事》等(各班从中选出两首歌曲)。

诚信感恩自强班会内容记录篇七

一、活动背景：

十一月的第四个星期四是西方传统节日感恩节，虽然是外国节日，但拥有一颗感恩的心是每个人都应该的。感恩包括感恩我们的亲人、感恩老师、感恩学长等，懂得感恩是中华民族的传统美德。所以我们院青年志愿者协会借西方“感恩节”的机会在校园内开展以“暖冬之行：情系暖冬，感恩之行”为主题的感恩节系列活动。

二、活动目的：

通过这一系列活动，让同学们用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或者老师，朋友或者对手，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。那么，你们就会明白生活是一面镜子，你哭她也哭，你笑她也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光。

三、活动主题：暖冬之行：情系暖冬，感恩之行

四、活动对象：学院所有青年志愿者

五、活动时间：11月27日

六、活动内容：

1、前期宣传：由院青年志愿者协会出一块展板在24中午之前摆放在食堂门前，在学院堂门口，院青协的志愿者设立的摊点，提供全院学生在已准备好的“感恩砖”上写下自己的感恩祝福语，然后由自己亲手贴在“感恩墙”上，一起“共筑”感恩之墙。联系学院广播站，广播时间播放相关活动信息。

2、感恩丝语——中午写下的感恩祝福语，粘贴在孔明灯上，希望通过点亮“感恩灯”的形式，来唤醒人们感恩的心。放飞孔明灯，祝福在飞翔(11月27日)

七、策划主办组织：院青年志愿者协会

赞助单位：合肥旅游网

八、活动经费预算：

孔明灯—10个（25元）

xx志愿者协会

2015年xx月xx日