

# 体育教师下企业实践总结 教师到企业实践总结(实用5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 体育教师下企业实践总结篇一

随着中等职业教育的快速发展，校企合作、工学结合已经成为职业教育专业建设、人才培养的重要途径，今天本站小编给大家找来了教师到企业实践总结，希望能够帮助到大家。

今年9月我有幸参加了由教育部主办，钢铁集团承办的中等职业学校青年教师企业实践的培训项目，参加本次企业实践的共有来自\*\*省内的十几所中等职业学校的六十几名教师，大家汇集在度过了为期五个月的学习时光。我庆幸自己能在这个培训班里接受实实在在的教育，同时也深知这次培训机会的难得，因此在学习过程中始终都是全身心投入，丝毫不敢懈怠，争取让自己能在有限的学习时间内学到更多先进和宝贵的知识。在培训期间，我不断反思自己以往在工作中的不足，以此帮助和改进我今后的实际工作。通过这次培训我收获颇丰，受益匪浅。具体总结如下：

### 一、企业感知(一周)，

企业感知主要是企业参观学习和听取专家讲座，几天的参观学习增长了我的知识，丰富了我的阅历，让我对企业的生产过程有了直观而深入的了解。在对企业有了直观感受之后，

公司给我们安排了不少专题讲座，从企业的产品工艺流程到产品销售，从产业发展趋势到企业创新，内容非常丰富。让我们熟悉了相关专业领域的新知识、新技能、新工艺、新方法，切实感受到日常教学和企业对工人的技术要求之间的差距，为在日后的教学工作中更好地发挥教学能动性、积极促进教学改革起到了深远的现实意义。

## 二、技能提升(两周)

这一阶段主要任务是提升我们教师自身的动手操作能力，内容包括普车加工，数车加工，数铣加工，钳工操作，将整个机加工领域都熟悉一遍。在这一阶段公司安排我们在马钢技校学习，他们考虑的非常周到，充分利用了马钢技校的实训设备、师资和教学资源，让我们在这里真真正正学到了本领，我们机械专业的参训教师一共有16名，每个人都有自己擅长的工种，像这样将这么多工种揉和在一起还是第一次，在本次学习中，大家相互交流，相互帮助，既提升了专业技能，又增进了彼此之间的感情，通过交流学习每个人都收获颇多，圆满完成了既定的目标，为我们下一阶段的企业实习打下了良好的基础。

## 三、企业实习(四个月)

在公司领导的精心安排和组织下，我们机械专业被分到马钢输送公司，进行为期长达4个月的下企业实践活动。马钢输送公司是一家技术力量雄厚，服务信誉一流的公司。公司立志于成为输送领域的翘楚，采用最佳的制造工艺，为客户提供优化及最具价格竞争力的输送设备，公司目标为“立足国内，走向世界。”

企业实习实行“师带徒”模式，企业要为每位教师配备专门的指导老师(师傅)。实践采取生产现场考察观摩、专题讲座、小组研讨、技能培训、上岗操作和演练等方式进行。本次到企业实践重点需要了解的是产业发展趋势、企业生产组织方

式、工艺流程等基本情况，熟悉企业相关岗位(工种)职责、操作规范、用人标准、管理制度及企业文化等，学习与所教专业相关生产领域中的新知识、新技术、新工艺、新方法，掌握主要岗位的操作技能，结合实践探索改进教学方法和途径。通过本阶段的实习，让我有机会深入生产现场一线进行操作，一线虽然很累但是很能磨练人，同时又能学到很多东西，因为在一线我可以近距离观察到刀具切削参数的改变对加工影响，加工工艺改变对加工零件的影响等等，同时要对加工好的零件进行在线检测，看零件是否在允许的公差范围之内，要对程序进行修改以满足加工要求等等，凡是在加工中遇到的任何问题我都要想办法解决，解决不了的请教师傅，他会带着我一起解决，在解决问题的同时自己的能力也在不断的提高。

#### 四、企业实践心得：

为期五个月的培训，是近距离接受机械加工实践，感受机械加工魅力所在的五个月；是迅速成长，脱胎换骨的五个月。是完成角色转化的五个月；是理论联系实际，将专业知识付诸实践，寻求到自我发展的五个月。在五个月的培训中，感触良多，收获颇丰。

2、知识与能力的收获。在本次企业实践之前，自己是从大学毕业直接入了学校，是从“学校到学校”缺乏实践环节，掌握的基本是理论知识，没有实践经验，由此在实际教学过程中，碰到不少的困难。此次参加青年教师企业实践不仅让我的实践能力得到大幅度的提高，更重要的是一种视野的拓展和职业教育理念的延伸，它所带给我的感悟和体会很多，这些都是潜移默化的，并且直接影响到我以后的专业成长。

3、结识了不少同仁，获得了不少宝贵经验。这次培训不但为我们提供了好的学习环境，也为我们学员之间交流讨论提供了很多宝贵的机会，通过交流和讨论活动，我了解了各个兄弟学校发展的状况，也获得了很多好的成功经验。

4、明确了企业对人才的要求。通过本次实践活动，知道了企业对于人才的要求，以及用人的理念和原则。企业除了要求员工具备一定的文化知识外，还要求员工工作积极主动，责任心强，有良好的沟通能力，具有较强的分析问题和解决问题的能力。

5、对于今后实际教学工作的作用和影响。通过本次企业实践活动，个人的知识与技能上都得到了提高，这些知识与技能可以促进今后自己的实际教学工作，提高对学生的讲解指导效果。同时，了解到企业对人才要求方面，要求我们在教学实际中，多采用理论与实践一体化的教学方法，做到从实际中来，到实际中去，让学生掌握更多的动手操作能力。

总之，通过此次企业实践活动，使得个人各方面知识与能力有了很大的提高，在以后的教学实践中，自己将最大限度的发挥个人所学，服务好教学工作，让学生掌握更多的知识与技能，培养更多对社会有用的人才。最后感谢学校领导给予自己的学习机会，感谢本次企业实践单位马钢集团的大力支持，感谢给予指导的马钢技校的老师，感谢对我提供帮助的“师傅”。

为响应学校青年教师下企业实践锻炼的号召，更为提高自身的实践能力，我有幸参加了学校教务处暑假组织的青年教师下企业锻炼活动。在实践锻炼过程中，我深入企业，参与企业日常业务实践，以掌握最新的企业用人需求，现总结如下：

## 一、企业简介 二、实践体会

从校园走向企业，面临的首要问题便是角色转换的问题。从一个教师转化为一个员工，在思想的层面上，必须认识到二者社会角色之间存在的差异，明确自己的任务和目标。理论只是单纯的学习知识，而下到企业去实践去锻炼，则意味着继续学习深入学习，并将理论知识与实践结合，应用于实践。我感到仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，一定

是在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

与企业的管理相结合，提醒他们，教育他们，如果在企业中出现这种现象会有什么后果!通过这次企业实践，告诉学生，企业的考勤制度，迟到的员工采用扣工资的方式。引导学生养成良好的习惯，培养他们的职业素养，敬业精神。我将把这次活动的收获运用在今后的教学和学生管理中，争取对今后整体教学水平和对学生的管理能力都有所提升。

通过这次实践活动，我还体会到今后要多教育学生养成好的自我管理、自学能力、沟通能力、分析问题的能力、解决问题的能力。现在提倡人才的可持续发展战略，我觉得以上能力至关重要，没有这些能力，即使在学校很优秀的学生，到企业后开始非常受欢迎，因为在学校学习努力，基本功扎实，但是几月后或一年后，他们的问题就暴露了，会的只是学校学习的一些知识，自学能力差，在工作中不善于总结，不善于分析问题。有些员工上班就是为了拿工资，像这种情况的员工就不会动脑思考，只要工作说的过去就行，而有的员工上班是为了实现自己的价值，思考怎么样提高工作效率，只有这样，才能提高，才能可持续发展。

### 三、总结

感染着我，在教学的过程中我要把这种精神逐渐的灌输给学生，让他们在进入企业之前就能够感受在企业中的这种工作精神。在今后的工作中，我会不断的更新思想，通过各种途径学习新的知识，除了做好自己的本职工作外，还要为学校的教学改革和发展壮大做出自己的贡献。

为了提高学院的人才培养质量，突出实践能力的培养，改革人才培养模式，提高校企合作的合作，加强“双师型”教师队伍的建设，使教师的专业技术能力达到生产一线的水平，学院组织安排教师下到企业生产一线进行挂职锻炼，积

累工作经验。这为学院的教学改革，专业的结构调整，课程体系的开发和培养高级技能型人才积累了宝贵的经验。

作为青年教师的我积极响应学院的号召，为了锻炼和提高自身的教学水平及道德素质，于20xx年7月10日到20xx年8月29日深入到翼翔液压机械厂进行实践锻炼。经过这些天的工作，我对相关企业的运行模式，企业对人才的需求有更深刻的了解，对于学院以后人才培养问题以及人才培养方向有了更清楚的认识。在这次的工作经历中，不但锻炼我的专业技能，同时也培养我的理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力。另外，最重要的是培养了我与其他同事团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

下面就是我在公司实践锻炼的情况总结：一、基本情况

荆州市翼翔液压机械厂是一家专业自产自销机械设备系列为主的企业，公司主打产品为瓦机□u型槽其相关产品为主的厂家。翼翔液压机械厂成立于1998年，集研发、制造、销售为一体，近十二年来，公司本着团结奋进、求实创新的精神，奋力拼搏，成为我国机械制造行业的一流品牌。公司汇集了一批人才，其中，专业技术人员380余人。公司经过数十年的努力，结合国内外最先进技术，研发了“翼翔牌”系列产品。公司上下十分重视新农村创业项目瓦机□u型槽的交流与合作，先后引进了美国、德国、澳大利亚等国家的先进生产技术和工艺，拥有一流的机械设备，建立了最完善的生产线，并拥有最专业的现代化检测基地。公司致力于研发新产品、新技术，以精湛的技术、优良的品质，曾先后获得了数十项国家专利。

数十年来，翼翔以“优异的质量，完善的服务”为企业导向。翼翔拥有技术师翼翔公司的机械设备真正打开了水泥制品机器的先河，其机械并被推广应用于各行各业。翼翔公司不断创新，力求向最尖端技术迈进，并先后取得技术研发专利，获得“中国机械行业十大名优品牌”，“中国创业之星”的

荣誉称号。公司先后通过了iso国际质量管理体系认证和国际环保认证，我公司水泥系列制品机械均采用优质的耐磨材料和先进的加工工艺，使设备经久耐磨，饮誉国内外。自1998年公司成立以来，公司拥有一支经验丰富、技术精湛的销售服务队伍和完善的销售服务网络，瓦机u型槽广销江苏、湖北、成都、四川、天津、江西、浙江、陕西等城市。客户购机前，公司免费派专业技术人员到现场为用户策划机器的安装产地，设计最佳流程和方案；购机后，公司将免费指派专业的售后服务人员到达现场指导客户安装调试和规划管理设备。

“一流的企业，才能创造一流的产品”产品质量是翼翔公司的灵魂和核心，也是我们对客户的最大承诺。我们的产品遍布全国及远销国外，凭借先进的技术、过硬的产品质量和完善的售前、售中、售后服务，赢得了广大用户的好评。切实履行我们的服务承诺，全方位为您做好售前、售中、售后服务，是翼翔一贯的追求。公司聚集了数十名致力于瓦机u型槽等相关产品的技术研发与制造，翼翔科技公司定期聘请资深专家教授、博士、高级工程师组成的研发团队，技术力量雄厚。

## 二、实习内容

在企业实践期间，受到公司领导及员工的热情接待。在为期两个月的实践实习过程中首先了解公司的生产组织方式、产业发展趋势对公司有一个大概的熟悉。随后进入财务部门了解公司资产、负债及所有者权益状况，以及公司资金链、应收账款、固定资产等情况。然后进入机加工车间实习，车间共分为五部分，车削、铣削、磨削、刨销及滚齿机其他加工，钳工，数控加工，焊接。涵盖机械加工的各个方面，从胚料划线刨床(工艺上留加工余量)粗车热处理，调质车床半精加工磨齿轮加工淬火(齿面)磨面；齿轮零件加工工艺：粗车热处理精车磨内孔磨芯轴磨端面磨另一端面滚齿钳齿剃齿铡键槽钳工完工，完成机械零件的全部过程。步入车间我以学生的姿态来向大家学习、取经虚心求教，向工人师傅详细

的询问了各种刀具，工件，车床的相关知识，并且亲自上车床与工件师傅们一起完成简单的零件产品的加工。最后又做了材料订单的整理、车床的统计、仓库工具收发保管工作。工作中我严格要求自己遵守操作规程及组织纪律和单位规章制度，认识到职业素养、团队合作等一些基本原则都要在实际生活中认真养成。

现阶段，我院正处于创建全国高职示范院校100强的关键时期，在创建过程中很重要的一项指标就是师资队伍的建设，而师资队伍建设很重要的一个环节就是要提高在岗专业教师的实践教学能力。在这样的要求下，我系大部分专业老师积极响应号召，抓住这假期这段时间下企业进行了下厂锻炼，根据专业教学实际需要和我院同周边企业的合作情况，我到淄博大江电器责任有限公司集进行锻炼。一共工作一个月左右，其间感触颇多，受益匪浅。现将这段时间的所见所闻、所思所想，身临其境体验吴中的体会汇成文字，作一下总结。

一、对生产性岗位及企业认识明显加深。在下厂期间，我认识珍惜机遇，严格要求才能使自己全身心投入下企业锻炼；另一方面，赴跟职业教学过程的相关专业对应的岗位进行挂职锻炼，对我们青年教师来讲，是一个难得的机遇，更是一次终身难忘的经历，通过锻炼，不仅能拓宽视野，解放思想，更能宣传我院，展现我淄博职业学院的风采，在这一个多月里，我一直坚守在挂职岗位上，严格遵守大江电器有限公司的作息规则，做到尊重领导，团结同志，认真调研，刻苦学习，深入细致地开展各项工作，并取得了一定的成效。

二、对实践教学的理念方面实现了转变。在这段时期里，我认识到下企业实践，就像企业人员一样上下班，从事企业员工相同的工作，在实践的过程中，我普遍感受到书本知识和实际工作需求存在的距离，在教学理念上有了更深的认识。通过到企业实践。我的实践工作能力得到了训练和提升，通过与企业人员的交流，明确了高职教育教学改革的方向。



与此同时，我通过参观、座谈会和个别请教等形式，重点对技术岗位的分设，电器生产的主要流程等方面作了调研，尤其对公司如何组织生产，如何为员工定岗，如何培训员工，如何招聘等问题，进行了比较深入的分析。

培训为主。培训的形式、内容有了很大的改变。在师资培训的实效性、针对性、操作性方面实现了大的突破。

四、在实践教学能力方面得到了提升。到企业实践，了解了企业的生产实际，也带着问题，向有丰富实践经验的工程技术人员请教，提高了推广和应用新技术、新工艺、新方法的能力。掌握了跟我系电子类专业发展相关的生产工艺和新的技术信息，同时对企业运作模式、企业文化、企业经营理念有了较充分的认识，大大提高了实践能力，也对专业的现状和发展趋势有了切实的了解。

五、在重构课程教学内容能力及课程设计方面发生了观念上的转变。深入企业顶岗实践，不仅使我体验了企业工作的艰辛，更重要的是熟悉企业相关岗位职责、管理制度，发现了教学内容和实际职业工作需求的脱节，了解了职业岗位(工种)对岗位人员的知识和能力的要求。为高职职业课程教学内容的改革，重构高职职业教育课程体系，建构以工作过程为导向的符合职业能力形成规律高职教育新模式奠定了良好的基础。

无论什么工作都需要围绕发展，下企业锻炼也不例外。因此，从一开始，我就把学习听取作为我此次下企业锻炼的目的之一，并根据自身实际情况确定计划。在工作中认真听取老师傅的意见，吸取经验，在教学中运用进去。

在参加实践工作的同时，我时刻不忘加强现代管理理念和理论知识的学习。刚到吴中不久，我们就荣幸地聆听了淄博大江电器责任有限公司董事长的精彩授课，主要领会了四个创新理念，即机制创新、体制创新、管理创新和服务创新。通

过学习，拓宽了视野，更新了观念，理清了自己的发展思路。

这次下厂锻炼结束了，但通过这短短一个假期的学习，我的收获很大。我学会了着眼全局思考问题的思维方式，学会了全盘考虑处理事情的工作方法；提高提高了处理复杂问题的综合能力。同时，企业领导和同事们对工作认真负责、一丝不苟、勤勤恳恳、无私奉献、爱岗敬业的精神也深深影响着我；领导和同事对我的关心、支持、帮助时时感动着我。在今后的工作中，我将争取吸收消化下厂锻炼的心得体会，尽心尽力做好本职工作，为学院百强建设贡献自己的一份力量。

## 体育教师下企业实践总结篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在海南省教育厅的鼓励下，本人利用假期实践到企业进行实践活动。为了达到提高个人的业务水平和能力素质，强化专业实践能力的养成的目的，把理论知识与专业实践能力双结合，成为合格的“双师型”教师，我于2017年7月到海口励智宝贝教育咨询服务有限公司，进行了为期一个多月的企业实践的锻炼，现将本人的实践活动做以下几方面的总结。

### 一、思想方面

在实践期间，本人在思想上始终保持积极主动、严谨勤勉的工作态度，虚心接受企业管理人员的指导，自觉遵守企业的各项规章制度，遵守工作纪律，摆正工作姿态。

### 二、工作方面

#### 1、企业简介

海口励智宝贝教育咨询服务有限公司是一家新创办的中小型

企业，主要从事的是体育教具、锻炼器材的销售与幼儿、中小学的教育咨询，以及各类户外活动的拓展培训。企业属于创立初期，规模不大，是一家创新型的民营企业。

## 2、工作实践

本次企业实践的岗位是市场业务推广员，在实践期间，主要向有丰富经验的业务员请教，从基层做起，同其他业务员们一起上下班，拓展市场，进行教育咨询等。在咨询方面首先要先了解行业的相关活动的策划，技术设备的作用，拓展业务对职业能力、职业素养是比较有要求的，为了有效快速提升自身业务能力。主要参加了以下内容的实践：

1、体育器材、教学用具的使用

2、教学产品销售的价格定位

3、户外活动拓展的策划与准备

## 三、实践体会

经过为期一个月的工作顶岗实践，首先是熟悉了教学的体育器材及相关教学用具的销售流程和安全操作规程，加深了产品销售的技巧，对于现代化营销又有了进一步的理解；其次就是对器材的使用步骤，更换及安装方法，安全活动的预防工作都有了更深的体验与认识；同时，也掌握了一些户外活动的拓展方法。这些对以后的课堂教学与指导学生实习实训都会有所帮助。

通过本次的企业实践，我在语言能力、组织能力、制定计划的能力上都有所丰富，这对我今后的教学是必须具备和加强的，对于在引导学生提高动手能力和分析问题、解决问题的能力上的都有所帮助。在职业能力、职业素养等方面的提高也让我对专业的课程改革、教学资源整合的内容提供定位的

依据。接触企业对今后的教学工作会更有针对性与适应性，以便职校学生毕业后能更加迅速适应工作岗位要求。

## 体育教师下企业实践总结篇三

院校专任教师下企业实践质量的提升，关键在于加强高职专任教师下企业实践的管理，教师下企业实践管理，今天本站小编给大家找来了教师下企业实践总结，希望能够帮助到大家。

为提高自己的能力和素质，强化专业实践能力的养成，把自己锻炼成一位既有丰富理论知识又有较强实践动手能力的“双师型”教师，在学校统一安排下，我到了祥陵汽车配件有限公司，进行了一个月的企业实践锻炼。

祥陵汽车配件有限公司是一家规模中型的专门生产汽车和摩托车配件的公司，现有员工二百多人，其中高级工程师，工程师及专业技术人员八十多人，公司的机械制造设备齐全，技术力量雄厚，拥有国外进口设备，是一家实力较雄厚的民营企业。

在实践期间，主要向有丰富经验的技术员和能工巧匠学习，从基层做起，同工人们一起上下班。了解行业企业设备、技术、生产现状与发展趋势以及企业对机械加工专业人才知识结构、职业能力、职业素养等方面的要求，掌握实际操作技能，提升自身业务能力。主要参加了以下内容的实践。

- 1、零件毛坯的铸造。
- 2、零件的粗加工，精加工过程
- 3、零件的检测与检验

#### 4、设备的维护、维修和保养。

通过一个半月的生产顶岗实践，熟悉了工厂生产作业流程和安全操作规程，加深了对机械加工基础理论知识的进一步理解。对机械零件的加工工艺，加工的方法，加工的步骤，对零件的加工质量，零件的尺寸，公差及技术要求有了更深的理解，掌握了更多的控制方法。对机床设备的电气控制原理、机床工作原理和维修方法、设备的安装调试、企业管理等方面的知识也有了进一步的认识，能对一般机床设备电气故障进行检测排查与解决。为以后的课堂教学与指导学生实习实训，提高学生实际动手能力和分析问题、解决问题能力打下扎实基础。

通过企业实践，了解了行业企业生产、技术、工艺、设备现状与发展趋势以及企业对机械加工专业人才知识结构、职业能力、职业素养等方面的要求，为我们制订人才培养方案、改革课程体系、整合教学内容提供了依据，使我们教学更有针对性与适应性，以便学生毕业后迅速适应工作岗位的要求。结合企业要求与学校实际情况，我个人觉得学校在以下几方面的工作有待进一步加强：

- 1、加强学生爱岗敬业教育，干一行爱一行，脚踏实地，诚实守信，从基层做起。态度决定一切，细节决定成败。
- 2、加大校企合作力度，鼓励教师为企业提供技术服务，参与企业技术改造与企业管理。学校聘请更多的有丰富实践工作经验的企业工程师作为实践指导教师，共同制订人才培养方案，共同开发课程体系等。
- 3、进一步改善教学质量，夯实学生理论功底，加强实践教学环节，增强学生实际动手能力。
- 4、加大实习实训投入力度，建立基于工作过程与真实生产环境的实训基地。

5、加强安全教育，严格按操作规程操作，团结协作，安全第一。

为响应学校青年教师下企业实践锻炼的号召，更为提高自身的实践能力，我有幸参加了学校教务处暑假组织的青年教师下企业锻炼活动。在实践锻炼过程中，我深入企业，参与企业日常业务实践，以掌握最新的企业用人需求，现总结如下：

## 一、企业简介二、实践体会

从校园走向企业，面临的首要问题便是角色转换的问题。从一个教师转化为一个员工，在思想的层面上，必须认识到二者社会角色之间存在的差异，明确自己的任务和目标。理论只是单纯的学习知识，而下到企业去实践去锻炼，则意味着继续学习深入学习，并将理论知识与实践结合，应用于实践。我感到仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，一定是在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

与企业的管理相结合，提醒他们，教育他们，如果在企业中出现这种现象会有什么后果！通过这次企业实践，告诉学生，企业的考勤制度，迟到的员工采用扣工资的方式。引导学生养成良好的习惯，培养他们的职业素养，敬业精神。我将把这次活动的收获运用在今后的教学和学生管理中，争取对今后整体教学水平和对学生的管理能力都有所提升。

通过这次实践活动，我还体会到今后要多教育学生养成好的自我管理能力和自学能力、沟通能力、分析问题的能力、解决问题的能力。现在提倡人才的可持续发展战略，我觉得以上能力至关重要，没有这些能力，即使在学校很优秀的学生，到企业后开始非常受欢迎，因为在学校学习努力，基本功扎实，但是几月后或一年后，他们的问题就暴露了，会的只是学校学习的一些知识，自学能力差，在工作中不善于总结，不善于分析问题。有些员工上班就是为了拿工资，像这种情

况的员工就不会动脑思考，只要工作说的过去就行，而有的员工上班是为了实现自己的价值，思考怎么样提高工作效率，只有这样，才能提高，才能可持续发展。

共2页，当前第1页12

## 体育教师下企业实践总结篇四

现阶段，我院正处于创建全国高职示范院校100强的关键时期，在创建过程中很重要的一项指标就是师资队伍的建设，而师资队伍建设很重要的一个环节就是要提高在岗专业教师的实践教学能力。在这样的要求下，我系大部分专业老师积极响应号召，抓住这假期这段时间下企业进行了下厂锻炼，根据专业教学实际需要和我院同周边企业的合作情况，我到淄博大江电器责任有限公司集进行锻炼。一共工作一个月左右，其间感触颇多，受益匪浅。现将这段时间的所见所闻、所思所想，身临其境体验吴中的体会汇成文字，作一下总结。

一、对生产性岗位及企业认识明显加深。在下厂期间，我认识珍惜机遇，严格要求才能使自己全身心投入下企业锻炼；另一方面，赴跟职业教学过程的相关专业对应的岗位进行挂职锻炼，对我们青年教师来讲，是一个难得的机遇，更是一次终身难忘的经历，通过锻炼，不仅能拓宽视野，解放思想，更能宣传我院，展现我淄博职业学院的风采，在这一个多月里，我一直坚守在挂职岗位上，严格遵守大江电器有限公司的作息规则，做到尊重领导，团结同志，认真调研，刻苦学习，深入细致地开展各项工作，并取得了一定的成效。

二、对实践教学的理念方面实现了转变。在这段时期里，我认识到下企业实践，就像企业人员一样上下班，从事企业员工相同的工作，在实践的过程中，我普遍感受到书本知识和实际工作需求存在的距离，在教学理念上有了更深的认识。通过到企业实践。我的实践工作能力得到了训练和提升，通过与企业人员的交流，明确了高职教育教学改革的方向。

与此同时，我通过参观、座谈会和个别请教等形式，重点对技术岗位的分设，电器生产的主要流程等方面作了调研，尤其对公司如何组织生产，如何为员工定岗，如何培训员工，如何招聘等问题，进行了比较深入的分析。

培训为主。培训的形式、内容有了很大的改变。在师资培训的实效性、针对性、操作性方面实现了大的突破。

四、在实践教学能力方面得到了提升。到企业实践，了解了企业的生产实际，也带着问题，向有丰富实践经验的工程技术人员请教，提高了推广和应用新技术、新工艺、新方法的能力。掌握了跟我系电子类专业发展相关的生产工艺和新的技术信息，同时对企业运作模式、企业文化、企业经营理念有了较充分的认识，大大提高了实践能力，也对专业的现状和发展趋势有了切实的了解。

五、在重构课程教学内容能力及课程设计方面发生了观念上的转变。深入企业顶岗实践，不仅使我体验了企业工作的艰辛，更重要的是熟悉企业相关岗位职责、管理制度，发现了教学内容和实际职业工作需求的脱节，了解了职业岗位(工种)对岗位人员的知识和能力的要求。为高职职业课程教学内容的改革，重构高职职业教育课程体系，建构以工作过程为导向的符合职业能力形成规律高职教育新模式奠定了良好的基础。

无论什么工作都需要围绕发展，下企业锻炼也不例外。因此，从一开始，我就把学习听取作为我此次下企业锻炼的目的之一，并根据自身实际情况确定计划。在工作中认真听取老师傅的意见，吸取经验，在教学中运用进去。

在参加实践工作的同时，我时刻不忘加强现代管理理念和理论知识的学习。刚到吴中不久，我们就荣幸地聆听了淄博大江电器责任有限公司董事长的精彩授课，主要领会了四个创新理念，即机制创新、体制创新、管理创新和服务创新。通



过学习，拓宽了视野，更新了观念，理清了自己的发展思路。

这次下厂锻炼结束了，但通过这短短一个假期的学习，我的收获很大。我学会了着眼全局思考问题的思维方式，学会了全盘考虑处理事情的工作方法；提高提高了处理复杂问题的综合能力。同时，企业领导和同事们对工作认真负责、一丝不苟、勤勤恳恳、无私奉献、爱岗敬业的精神也深深影响着我；领导和同事对我的关心、支持、帮助时时感动着我。在今后的工作中，我将争取吸收消化下厂锻炼的心得体会，尽心尽力做好本职工作，为学院百强建设贡献自己的一份力量。

我认为，实习生实习关键在于与学生打交道，与他们打交道是一门深奥的艺术！语文老师是所有老师中最累的。（要批改的作业最多）不仅仅教知识，还教大家如何做人。最令人遗憾的是，现在的教育对语文也不似其他课重视。大家都觉得语文最简单，语文的研究生最好考，真的吗？在这里我不想同大家讨论这个问题。听语文课，对于指导老师深厚的学术功底，很是佩服，越听越没底气，越听越觉得自己大学四年白混了。后来想想，其实要弥补这个缺陷并不难。第一，指导老师教了十几年，翻来覆去就这么几篇课文，想不深厚也难啊；第二，大学教育是将简单的东西复杂化，而中学教育是将复杂的东西简单化，他有一个固定的模式。到时候教学相长，边教边补还来得及。我想最难的是如何引导学生。我们都是从学生过来的。

我们都深深的明白一个好老师对学生的影响。有时候我们的教学理念有时候可能会左右一个学生的一生！当然，我并不是什么经验丰富的专家，甚至什么经验都没有，只是对最近实习心得和各位同仁讨论一下而已。以下总结出三点。首先，自己要心平气和。我们班有的同学性格特别温柔，一开始我就担心他们会受欺负，事实上也的确有，至于是谁我就不说了，大家猜吧。对于这类学生，我们要学会不怒而威，既要给玉米又要给大棒。我的指导老师说：在中学里，学生和老师的关系，就是天生的老鼠和猫的关系，顽皮的学生都是怕老师的。确实，实习老师对于整天处在繁重的学习负担下的学生来说，无疑

是他们的新鲜空气，是他们觉得老师没那么神秘的快乐心情。他们捣蛋是可以理解的。如果你在管纪律时，学生不听，你就站在他身边一言不语，生气的看着他，他会觉得不好意思变乖的。沉默可真的是金哦。这一招，百试不爽！

共2页，当前第2页12

## 体育教师下企业实践总结篇五

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力。于是，本学期初，我们乐于参加了学校为我们提供的会计实习。

作为专业会计人员对会计已经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都

不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性，这为其三。登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

在这次会计实习中，我可谓受益非浅。有此是受益终生。