

幼儿园意外伤害预防培训心得(汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校抽烟反省检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

对于我在学校寝室的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的高中生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□xx年x月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟xx次，最后一次就是这次被您发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

学校抽烟反省检讨书篇二

尊敬的. 老师：

您好！

我身为您的学生，同时也身为一名xx中学的初中生，本应该在学校里遵守好学校的规章制度并认真的学习才对，可我却连这么基本的事情都没做好，在x月x日这天，我一个人偷偷地在宿舍里面吸烟，且被老师给发现了。吸烟根本不是一个初中生该做的事，所以我也受到了严厉的惩处，经过一番批评教育后，我也认识到了吸烟的危害，在这里我得感谢老师对我的警醒，不然以后的我可能还会犯下更多的错误，所以为了感谢老师，我特写下了这封检讨书给您。

吸烟，在我的印象中一直都是一件比较炫酷的事情，因为从小就在电视上看到很多动作片的主角都会吸烟，在吸烟的时候他们仿佛格外地冷静，在完成任务之后，那潇洒的抽烟姿势让我跃跃欲试。后来，即使我听长辈和老师说，吸烟对身体的危害很大，而且也会给周围人造成影响，可我的心里还是想去试一试吸烟的感觉，所以，在好奇心的驱动下，我还是在不久前买了一包烟，并且在家里偷偷地尝试了一下吸烟的感受，可令我意外的是，第一次把烟放在嘴里并用打火机点燃后，我就被烟给呛了一口，而且嘴巴里也有苦味，但我觉得这是还不适应的缘故，所以也没太在意，在抽了几口后就熄灭了，并且把烟放在了书包里。

第一次吸烟没能带给我想象中的感受，所以我对书包里面的烟也没太多的挂念，久而久之就忘记了书包里面的烟。但在x月x日这天，我在整理书包的时候，看到了藏在角落的那包烟，这瞬间又勾起了我吸烟的想法，于是趁着下课休息时，我一个人偷偷来到了宿舍，拿出了烟并抽了起来，这次还是一如既往的呛人，所以我抽了几口就赶忙熄灭了烟头，并向教室走去，可还没走几步，就撞上了老师，老师一下子就闻出了我身上残留的淡淡烟味，眼看没法辩解了，我也只能承认自己在宿舍抽烟的行为。随后，我就被老师苦口婆心的教育了一顿，并明白了吸烟的坏处，其实吸烟根本就不是一件多么酷的事，吸烟的时间一长会影响到自己的生活，所以为了自己的身体也为了家人的健康着想，一定不要去学会吸烟。以后，我要是再出现吸烟的行为，老师您就用更为严厉的方式处罚我吧，我绝对不会在心里产生任何不满的想法！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

学校抽烟反省检讨书篇三

敬爱的老师：

您好！

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。2020年x月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您抓到我们抽

烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

学校抽烟反省检讨书篇四

敬的老师：

您好！

真的很对不起，我这次可能让您“刮目相看”了。昨天晚上您过来查寝，原本只是想检查一下我们是否有认真的睡觉，结果您到窗外就闻到了一股很浓的烟味。第二天你就直接把我们寝室全体人员叫到了您的办公室，您问我们寝室里有哪些人抽烟，我们当时都慌了，不知道您是怎么知道的。我们都不敢做声，而我作为那一个领头抽烟的人，自然而然也不敢站出来。但当您说如果没有人承认的话，全体受罚，我当时也很紧张，我知道初中生抽烟的后果很严重的。但是为了这个集体，我还是勇敢的站了出来，接着其他几个抽烟的同学也站了出来，您才让其他人回去。

后来您对我们进行了深刻的教育，听着您诚恳的语气，我也发现自己是不是太愚蠢了，现在的我还是初中阶段，就开始抽烟，那以后我又能继续做出什么事情来。被您一说之后我才发现自己在想问题上从来都没有认真去想过，也发现自己没有认真的对待自己，对待自己的未来。一想到这里，我就非常的后悔，我不应该在寝室里抽烟，影响了其他的同学，更是带其他几个同学一起抽烟。我真的很后悔很后悔，但是我也不知道该怎么对您说我的悔意。

这次抽烟确实是我太没有顾虑了，我也没有想过当有一日沾烟，就不会轻易的戒掉，现在您对我提出了批评，但是我发现自己想要戒掉也会是已经需要恒心的事情，所以这一次自我反省之后，我也决定要认真的对待这个问题，我会想尽办法让自己忘记抽烟这件事情，我也会克制自己想要抽烟的欲望，我一定会好好的改正这个问题，绝对不会再出现这样的情况了。

我知道自己这一次抽烟让您也惊讶了一次，我确实没有做好自己学生的这个身份，总是给我们班级，这个集体惹麻烦，也让您为我担心和忧愁。我知道自己辜负了您一直以来的信任，也辜负了大家对我的信赖，这一次我彻底的知道了自己

的错误了，我愿意慢慢的改正过来，还希望老师您可以再信任我一回，再相信我一次，我一定会好好的改正抽烟这个毛病，做一个端得正做得直的人，请老师原谅我！我一定会用行动向您证明！我可以做到的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

学校抽烟反省检讨书篇五

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日