

最新上合马拉松 马拉松志愿者活动总结(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上合马拉松篇一

志愿服务是奉献社会、服务他人的一些方式，是传播爱心、播种文明的过程。虽然这次只是作为一名运动会的志愿者，但这却是我期待已久的。

尽管是炎炎夏日，我和同学还是早早地来到了运动场，我们顶着一顶竹编帽在阳光下走着。不一会儿运动员们都来了，观众们也坐在观众席上为即将上场的运动健儿加油。我们几个志愿者手臂上都扣着写了志愿者的手挽，看着那几个字在阳光下显得更加刺眼，我更觉得骄傲了。

我们首先是在检验场上清点名单，检验运动员们是否都来齐了，接着到了钟点我们便把运动员们带到运动场上做一些准备运动，让他们来回跑两下拉一下韧带。待到运动会主席宣布到他们上场时，我们便帮他们在衣服侧边贴上号数，再送他们上跑道。待他们跑到终点，有的运动员已经累到没力气了，我们便冲上去扶着他们，给他们拿水喝。

我们做志愿者，除了帮助运动员之外，偶尔我们也会拿起相机，拍一下运动健儿们的矫健身姿，记录下他们在运动会上留下的点点滴滴。每当看见那些运动员们在冲刺的时候那股拼劲，我就特别感动，我觉得他们不只是在为自己而跑，也是在为集体而跑，为荣誉而跑。有的运动员甚至在半路的时候

候摔了一跤，但是他们没有放弃，他们依然站起来继续跑完那段路程，我情不自禁地为他们鼓掌，从心底里赞赏他们，他们鼓舞我的不仅是从哪儿跌倒就要从哪儿站起来了的勇气，更是一种永不放弃的奔跑精神。我为他们鼓掌！我为他们欢呼！我为他们骄傲！

上合马拉松篇二

20xx年10月20日，我们迎来了各地长跑选手的胜宴——诗经河间马拉松赛。这次很开心也很荣幸自己能够以志愿者的身份亲临马拉松赛现场，尽管没有胆量和能力去参与那集胆识与耐力于一体的比赛，但依旧满怀热情、摩拳擦掌地准备充当一次志愿服务者，为选手们服务、助威，为马拉松贡献一份微薄之力。

想要用两个字来形容这一天的体会，那就是震撼。

凌晨4点左右志愿者们开始陆续到达集合点，看着他们一张张洋溢着兴奋的脸庞，我更加觉得当志愿者是多么幸福的一件事。

我们主要是在7.5公里处保证所有参赛者的饮水工作，很幸运的看到了运动员们的飒爽英姿间，那场景真是叫一个震撼呀！

运动员们大约8点跑到了我们服务的饮水点，我站在跑道旁为他们加油，他们对我微笑、招手有些还和我击掌，内心激情澎湃。

看我组组员正在认真的捡起运动员们丢弃的纸杯，且干劲十足。为他们点赞。

42.195公里的赛道上，处处洋溢着感动和希望、坚持和拼搏。马拉松是给了我们像骏马一样飞腾的舞台，让选手们尽情绽放光彩。我，一名普通的志愿服务者，已经深刻体会到了体

育精神，一种不怕挫败、坚持到底的勇气。真的为之感动，奔跑吧人们！

上合马拉松篇三

随着经济的发展，金融活动与老百姓的日常生活联系越来越紧密。10月13日，我行在辖区内选择了入住率高的社区“富安b区”开展了普及理财知识，宣讲金融常识的活动。近距离为社区居民提供金融咨询服务，把老百姓日常生活中需要了解到的金融知识，需要掌握的金融技能，传授给社区居民。

活动现场，我们利用海报、展板、宣传折页等方式对本次活动进行全方位的宣传推广，营造了良好的宣传氛围。活动中，我行工作人员热情大方地向过往行人及小区居民发放金融知识宣传单，在发放宣传资料的同时还与客户面对面的进行沟通，及时了解了个人工作计划客户的需求。同时，我们还对居民近期关注的利率市场化、人民币反假、诈骗案件防控等专题进行讲解，社区居民反响良好，纷纷表示很有收获。

“大家看，这是一张50元面值的假钞，它与真币的区别是??”数十位居民正在听我行的工作人员讲解假币知识，从十元假币的特征一直讲到百元假币与真币的区别。

接着，工作人员又向大家讲述了银行现行存款利率与存款技巧。交流中，一位居民提到老人到银行存款时，一不小心就被存成了保险单一事。我行工作人员告诉这位居民，到银行存款时，首先要看清单据名称，若对方给的是一张保险单让储户填写，则这张保险单上通常会标明保险公司的单位名称、险种及众多附加条款。若是一张定期存款单，则会显示存款年限、存款利率等内容，存款单抬头往往标明“某某银行定期存款单”字样。而保险单上不会显示银行机构的名称。

上合马拉松篇四

两期的兰马志愿者培训已经完成，回想这四天时光，虽然很累，但是充满欢笑。

作为志愿者培训队伍中的一员，我倍感荣幸。从四月下旬的兰马第一次协调会开始，我们已经和兰马一起度过了一个月的时光，大家一次次聚集在阳光下、教室里，没有不满，没有抱怨，所有人都默默为兰马志愿者培训做着准备工作，和身边的队友一起合作的感觉，真的既快乐又安心。这次的培训对我来说也是一次难得的机会，在志愿者集训中我学到了很多以前不熟悉、不知道的知识，也对蓝天救援队这支队伍所承载的正能量有了更深切的体会。

亲爱的志愿者们，志愿者培训已经结束了，6月11号就是兰马正式开始开跑的日子了，一起度过的四天里，我们从陌生到默契，培训开始以后才知道你们大多是才初中毕业不久的小学弟、小学妹，今年的5月天气格外的炎热，早晨九点的太阳已经有些刺眼，但是看着你们一直坚持着，没有人轻言放弃，必须给你们点一个大大的赞。听着你们叫我教官、老师、姐姐，每次培训时你们都认真的凑在一起，不停的提出各种问题，看着你们院前急救越做越熟练，人墙越来越稳固，我的心里也是满满的成就感。作为一个志愿者，最重要的不是能力，而是对服务项目的热爱、投入、以及对初心的坚韧。一个优秀的志愿者是有责任感的、忠诚的、勇敢的、谦卑的。恭喜你们，你们做到了。这次培训所学习的内容也许不会对你们以后的学习有多大的帮助，但是相信这一段经历会成为我们一生的珍藏。

青春正好，我们还需砥砺前行！

上合马拉松篇五

我是一名普通的乡村教师，在20xx年10月20日，我报名参加

河间马拉松志愿者，我老公负责安保工作，虽然我已多次参加志愿者活动，但这次是我们两口子第一次一起为家乡奉献自己的力量，特别开心！

我们晚上3:30出发，到达指定位置，虽然已是深秋，夜晚很冷，但一点也不影响我们投身于志愿服务当中去，我们的工作负责全马、半马、迷你的分流，指引，并为运动员加油助威！我们每位志愿者都带着最饱满的热情参与到工作中。

在我看来，在还没老去的时候，用自己的一腔热血，参与到志愿服务当中，为赛事尽自己的一点微薄之力，为家乡贡献自己的一份力量，是一件多么幸福的事情啊！