

# 最新寒假社会实践内容简述 寒假社会实践报告(汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 寒假社会实践内容简述篇一

一个城市的产生和发展都是以一定的文化氛围为背景的，城市的建设更离不开文化，文化可以说是一个城市发展的灵魂，城市文化社会实践调查报告。当今社会随着经济的飞速发展，和人们生活水平的不断提高，城市的旅游文化日益成为一条亮丽的风景线。旅游文化是城市文化的一个重要的方面，对城市的发展起着不可替代的作用。因此，针对我们所在的深圳市的城市文化的情况进行了一次社会实践调查，对深圳的城市文化进行了比较全面的分析。本次社会实践我们采取问卷调查的方式，开始大家积极主动的编辑问卷调查的问题，制定具体的活动方案，然后去深圳的园博园主题公园进行问卷调查，这次的问卷调查大家几乎都是第一次做，所以开始的时候真的有些紧张，而且还有好多的顾虑。后来我们分成了几组，两个人一起做，这样就好多了，。

我们大家在雨中向前来参观的游客进行问卷调查。最让我们高兴和欣慰的是，虽然天正在下雨，可是还是有很多游客愿意停下来为我们完成调查问卷。最后我们整理，分析，总结问卷调查，发现了许多以前知道的，还有许多不为大家知道的有关城市文化的问题。我们的问卷主要侧重的是两种人群：外来的游客和深圳本地的居民。这两种人群对于我们的问卷的回答有所不同。外来的游客之所以来深圳，主要是因为他人的介绍还有媒体的宣传，对于他们本身对深圳的

城市文化知之甚少，尽管是这样，但是当问起他们对于深圳的第一感觉和来过之后的感受时，大部分的人都会说很喜欢这里，城市的环境很好，人很热情，最重要的一点是经济发达。而深圳本地的居民由于生活在这里，对于这个城市已经很熟悉了，对于它的一些环境，政策，城市的发展的看法都有他们的见解和想法，而提出自己想法的人，大多数都是一些知识阶层的人群。与此相比，老年人和民工则没有太多的主张。

我们经过整理和分析可以总结出深圳城市文化的特色： 1. 特区城市，建市较晚，城市的发展环境比较优越：

4. 人才聚集，科技创新；

5. 城市的旅游发展的很不错，各类景点很多；

但是，事情没有十全十美的，人们对于深圳的看法也是仁者见仁，智者见智的，也有一些人还提出了一些不满意的地方，希望有所改善。如： 1. 城市部分交通有待改善； 2. 有的文化景点的商业性太强，有点使文化太商业化的感觉； 3. 希望政府和企业能有机的配合，不要只靠其一； 4. 合理的调整景点的收费标准，以适应更多的人群。通过对深圳的城市文化发展的分析，我们都感触很深，明白了深圳之所以可以如此发展的原因所在，明白了这个城市文化的魅力所在。同时，我们也不难看出几乎所有的城市的发展都是大同小异的。

我们可以总结出城市文化的发展的因素： 第一：城市的环境的优劣，地理位置的因素； 第二：城市的人文气息和文化氛围； 第三：城市的经济发展状况和人们素质的高低比例； 第四：城市的旅游文化的发展情况； 第五：政府的主导，企业的支持，独特的发展理念等等。纵观世界城市文化的发展，我们也不难找到以上几点，城市的发展是文化发展的动力，而文化的发展是城市发展的源泉。

## 寒假社会实践内容简述篇二

大学算得上是一个小小的社会，所以，步入大学就等于步入半个社会。我们再也不是那象牙塔里不能经受风和吹雨打的花朵了，经过社会实践的真实磨练，我们最终深刻认识到，原先社会实践确实是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性的大学，仅有正确的引导我们深入到社会内部，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现更快地自身的不足之处，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，仅有懂得全面的发展自我，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到仅有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。经过开展丰富多彩的社会实

践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很梦想。经过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自我的知识和水平。经过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播期望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业本事的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践

活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自我所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自我一向十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践本事，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的本事做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的本事不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自我胆怯的心态。开始放假的时候，明白要打假期工时，自我就害怕了。自我觉得困难挺多的，自我的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自我觉得很渺小，自我懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自我内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别

人的态度如何的恶劣，也要简便应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，仅有征服自我才能征服世界。有勇气应对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的本事。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

### 寒假社会实践内容简述篇三

对于我们而言，社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自我。

于是我找到了一家餐饮酒楼。

老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。

每一天9点钟-午时2点再从午时的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有教师

分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人告诉你这些，你必须自觉地去做，并且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。

这是我第一次经历社会实践。

对于一个学生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。

虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。

想经过，亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

在长达一个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自我在工作中的言行举止：

1首先行把自我同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自我所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3注意我的形象，服装、言行，举止大方、礼貌得体，要做到一个服务者应当做到的本质。

4在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。

在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自我的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去应对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自我要有自信，自信不是自夸，而是对自我的本事作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。

你要对自我说我必须能行那你就必须能行。

第三：肯努力，我一向十分信奉一句话，努力就有期望不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，踮起脚尖就更靠近阳光在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于应对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，异常对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地理解。

## **寒假社会实践内容简述篇四**

在莘县朝城镇刘菜园村的社会实践活动终于完成了，说实话



这两天我们过得很苦很累，但我相信收获的比付出的多。

我作为聊城大学生物践行者协会实践队的队员，就这个付出过程中的所做所感发表一些感言。

来到刘菜园村的第一天已11点，我们首先走进农民的三个樱桃西红柿大棚进行了参观学习，一直到1点半才吃饭。大家又累又饿，天气又冷，可谓饥寒交迫，我们依然在等饭的过程中，针对上午的活动进行了总结。

有的认为农民很热情，学到的知识非常多，比想象中的效果好；有的认为准备不够，大家的激情不够；有的说参观学习了一大上午，挺累的，但想起学到的这么多东西，觉得很值得。

吃完午饭十多分钟之后，我们开始了下午的活动，先去了杏孢菇和双孢菇两个蘑菇房。我们都是第一次走进蘑菇房，带着新鲜感边观察边询问边记录，在那里我们学到了蘑菇的种植、培养、采摘等技术。

走出蘑菇房，我们队分成四组进行了有关改革开放三十周年农村变化的入户调查活动。

走进农户与农民主动地交流，交流的方式、艺术、口吻等又需要我们考虑学习了。我们总在不停地走、不停地问、不停地观察学习，累但充实并快乐着，因为得到的更多。

晚上，我们在朝城镇实验小学播放了有关樱桃西红柿种植及疾病防治的视频，然后步行回到了镇上的旅馆里。说旅馆，其实就是两间低矮的屋子里放了几张床，我们六人睡四张床，天很冷，但我们依然苦中作乐，谈笑风生，互相关怀，我们还每人写下了这一天的经历和感触。

在两天的社会实践活动过程中，我们的生活条件是极其艰苦的，但我们战胜了这些困难，锻炼了意志，增强了团队精神，

变得更加坚强、勇敢，有毅力。

感谢这次社会实践活动，想想学到的这些知识，经历的苦与累值！

## 寒假社会实践内容简述篇五

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我本事培养的一个重要方式，所以对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，是给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我本事的会。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今日就已被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也

许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。

我的工作是在那做传菜生,每一天9点钟-午时2点再从午时的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有教师分配说今日做些什么,明天做些什么,但在那里,不必须有人会告诉你这些,你必须自觉的去做,并且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。

在学校,仅有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的本事!

记得教师以往说过大学是一个小社会,但我总觉得学校里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归坚持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去应对我从未应对过的一切。热门思想汇报记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作本事与在校理论学习有必须的差距。

在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,并且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是

社会与学校脱轨了吗?也许教师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,可是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。

我们也要感激教师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,才能比一部人具有更高的起点,才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应当懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。

毕竟,3年之后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才,很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自我的一份力量,我们应当在今日努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

## 寒假社会实践内容简述篇六

寒假的社会实践活动已经结束,但社会实践带给我的影响远没有结束。它使我走出学校、走出课堂、走向社会,走上了与实践相结合的道路,走上社会的大课堂。在实践中检验自己,短短的两个月一转眼就过去了,回过头来看看,才发觉,原来乏味中充满着希望,苦涩中流露着甘甜。

刚放假的时候,游泳池的老板说放假了就得过去帮忙了,当时世界杯还在热播当中,还真有点舍不得放下四年一遇的足球盛宴跑去工作,不过最后我们还是依依不舍地踏上了开往参加寒假社会实践的列车。(多积极啊,嘿嘿)

带着满腔热情我们来到了揭阳市某小区，我们要在这个环境优美的小区的游泳池里过一个有意义的寒假，我们的工作当游泳救生员、游泳教练员还有卫生清洁员，此外我们还要管我们自己的生活起居，也就是说游泳池里面的一切事物都是由我们来管、由我们来做。每天早上起床后，大家分工干活，有的要去打扫游泳池周围的卫生，打捞游泳池的脏物、落叶及漂浮物；有的要对游泳池进行清理、放水，对池水进行消毒清理、再把脏水放掉；有的负责游泳池入口处的洗脚水的清洗和洗手间、更衣室的卫生清洁；还有的人要去市场买早餐回来煮给大家吃。一时间，大家干得热火朝天、不亦乐乎。九点钟之后，我们又得进行重新分工，一部分人下水教学员学习，另一部分则当救生员。一天分早、中、晚三个培训班，大家轮流上班。没有工作安排的人则要为大家准备午餐。这样一天下来大家都有一定的时间可以休息，这就是我们一天的工作和生活。我们除了要工作之外，买菜煮饭洗衣都是自己的事，自己动手、丰衣足食。我们就是这样乐此不疲的忙碌着，我们的辛苦别人看得见，但其中的喜悦只有我们自己能享受。当然我们处于一个全新的集体里面，要处理好人际关系，学会服从工作上的安排，还有要和老板、学员及学员家长搞好关系。在这个过程中和社会各年龄段人进行了交流，思想上的交流，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，使自己明白社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。

在游泳教学中，我们除了用上了自己学过的游泳知识外，还学到了一些在课堂上老师没有讲过的知识，小有体会。来游泳池学习的学员大多数是小学生和中学生，依照教学计划，我们先是教学员熟悉水性，在大学课堂上我们的老师是教我们学习水中行走、呼吸、浮体、滑行，但是学员年龄不一致，大多小学员怕水，站在那里半天都学不会闭气，所以学员的学习进度不一，给我们带来了很多麻烦。后来我们想到了分开来教，第一阶段的先熟悉水性，分为闭气和呼吸、浮体和滑行两个组，第二阶段学习手部、腿部动作及手脚配合练习，

第三阶段则是完整动作练习。但是马上又出现了新问题，怕水的学员还是学不会，导致第一和第二阶段学员的断层，我们看在眼里急在心里，有些学员来了好几次依然是不敢下水，我们不断地反省是不是我们的教学方法出现了问题，后来我们耐心地做心理辅导，不断地鼓励他们学习，还让他们进行比赛，激起他们的竞争心理，此外我们还加了水中游戏，想激发他们学习的激情。在整个教学当中，我们一边讲解动作技术要领一边做示范动作，在学员出现错误动作的时候，我们想尽方法去帮助他们学好动作，比如手脚配合练习的时候，学员虽然在动作分解教学中学得很好，能把动作做出来了，但是在水里练习的时候就忘得一干二净，这时候得有耐心，先让他们对动作印象深刻化，再把他们的动作加强化、机械化，而不是干着急，也不是对学员发火。此外遇到困难时，最好的方法就是大家教练员一起来探讨，寻找问题的根源并解决它，要让自己带着一种愉悦的心情去工作，教学培训工作才做得更妥当，更完美。

在教学的过程中，心理学的知识是功不可没的，有些小学员怕水，一下水他就害怕，想上去、想回家、想逃避。这不他就跟你说教练啊我要去上厕所、教练啊我冷，其实他们就是在害怕，那你怎么办？总不能放学让他们回家吧，所以你得让他们放下心来，得转移他们的注意力，跟他们开开玩笑什么的，表扬、鼓励甚至是威胁他们，该笑的时候就跟他们开玩笑，他们就会觉得这个老师很和善，他们会听你的话，也乐意去学；该严肃的时候则要严肃，毕竟站在老师的角色上我们得为学生负责。适当的时候要去关心你的学员，有时候放学了，家长还没来接学员，一些学员不会照顾自己，连头发都不会擦干净，这时候可以去帮帮他们，跟他们聊聊，他们也很乐意跟你说他生活上的一些事情、一丝童真，当他们对你说谢谢老师、教练再见的时候，你会有一种幸福，因为孩子们的重视和理解而显幸福，还因为我们已经走过了的童年却能再度去体味的幸福。