

2023年中学生疫情防控志愿者心得体会

疫情防控志愿者心得体会(汇总8篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

亲子活动方案策划篇一

活动地点：万宁兴隆石梅湾

参加活动班级：大一班和大二班

组织人员：万宁快乐宝岛幼儿园全体教师

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

(一)、材料准备：

- 1、公共汽车 2 辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。

5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。

6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家

园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

- 1、主持人：吴丽雅、符籽慧
- 2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎
- 3、摄影：彭燕(蓝队)钟玉(红队)
- 4、计分员：陈秋凡(蓝队)、杨芳燕(红队)
- 5、游戏调控人员：余洁璇(蓝队)、黄达瑜(红队)
- 6、活动中材料负责人：陈寒妮(蓝队)许辉玲(红队)
- 7、自由调配人员：黄剑兰(红队)、杨音妹(蓝队)
- 8、红队队长：黄达瑜;蓝队队长：余洁璇

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束后，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中--点名--返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的.老师协助。

亲子活动方案策划篇二

1、让孩子经过自我的努力完成比赛，感受成功的欢乐。

2、激发幼儿参加体育活动的进取性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

3、经过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境:在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境:根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具;制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

(一)活动时间□20xx年4月17日----4月18日。

(二)活动地点：幼儿园活动场地

(三)活动主题：幼儿春季运动会“我运动、我健康、我欢

乐”

(四)运动会工作人员分配：

总指挥：白园长姜园长

仲裁、场地负责人：马园长郭园长高园长姜园长

于园长焦丛丛各班班主任

裁判长、裁判：郭园长马园长姜园长于园长焦丛丛

主持人：焦丛丛

摄影：高园长

比赛前运动器材准备：各班教师

音乐：高园长马园长、焦丛丛

计分：马园长、各班班主任

统计：马园长、郭园长

安全、后勤：高园长

(五)奖项设置：

团体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、礼貌宝宝班、欢乐宝宝班等

(六) 颁奖：白园长郭园长高园长姜园长

(七) 退场。

(八) 开幕式：

- 1、宣布运动会开幕
- 2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》
- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员(幼儿)代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演(大二班)

(九) 注意事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，坚持比赛场地卫生，爱护公共设施，做礼貌人。

(十) 比赛项目及规则：

小班运动会项目

一、团体运动会项目：

1、母鸡下蛋：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，双腿夹球跳至终点将蛋下到筐内，跑回拍第二个小朋友的手，随即站到最终。先下完10个蛋的一组为胜。

2、小刺猬运果果：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将沙包放在头上，坚持身体平衡将果果运到对面的小房子里，中途掉下的捡起放好继续前进。先完成任务队为胜。

3、小乌龟加油爬：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将布垫放在幼儿后背上，哨声响起第一名幼儿开始爬过地垫，爬至终点之后爬回将乌龟壳交给第2名幼儿。先结束队为胜。

4、爱的抱抱：幼儿10人1队，2名幼儿为1组，将皮球夹在2名幼儿中间，横着走向对面，将球放在筐内，先到终点的1队为胜。

二、亲子运动会项目：

1、袋鼠跳：游戏规则：家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰间，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。

2、毛毛虫比赛：游戏规则：1名幼儿1名家长顺利站好队，各队参赛家庭为5个，由幼儿领头开始前进，后面的家长尾随其后，最先到达终点的一队为优秀队。

3、欢乐传递：游戏规则：按1名幼儿1名家长的顺利站好队，每组参赛家庭5个，由第一名幼儿开始跳进圈内，由下往上套出圈，后面的家长之后同样的方法套出圈，后面的人员依次进行，5个家庭全部套完队为优秀胜。

4、倒挂猴子

参加人数：1孩子+1位家长家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

5、喊数抱团

6、挤欢乐球

材料：欢乐球若干小椅子6~8把小筐6~8

规则：家长欢乐球挤破方算数

提议：游戏分两组3~4家庭组

中班运动会项目

一、团体运动会项目

1. 袋鼠跳接力：

材料：袋子，

游戏规则：要求幼儿站在袋子里，两手抓住口袋，向前跳，到达终点以后跳回原点，下一名小朋友出发，哪队先完成接力哪队获胜。

2. 赶球：

材料：羽毛球拍、梅花桩4组，筐一个、球10个

游戏规则：幼儿手拿羽毛球拍，赶着球在规定的跑道绕过障碍走，最终，必须赶到指定的筐里，然后跑回起点，将球拍交给下一名幼儿，先完成的队伍获胜。

3. 大力水手

材料：扁担纸箱、独木桥、跨栏、沙包20个、筐1个

亲子活动方案策划篇三

一、活动目的：

阳春三月，鸟语花香，春意盎然，新绿点缀着大地，正是踏青春游的好时节。在这美好的季节里，我们110班家委会将组织班级“亲子春游野餐活动”，让孩子们走进美丽的大自然，开拓视野，增长知识，培养团结协作意识。同时通过本次活动，也为家长提供一个相互交流和熟悉的平台，回味儿时的记忆，在春意盎然的季节里放飞心情！

二、活动时间□20xx年4月中旬

三、活动地点：温泉香泉映月公园

四、活动主题：“与春天握手，携快乐同行”

五、活动准备：

1、自带卡纸、彩笔、胶水。

2、自带食物与同学分享。（西点、熟食、零食、水果、饮料

等)

3、自带一次性餐具、野餐垫、垃圾袋。

4、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。

六、具体活动流程：

1、9:00—9:30集体合影。

在公园门口集合拍照(准备数码相机、主题横幅)

2、9:30—10:30树叶画手工制作。

采集树叶标本、制作《我眼中的春天》手工作品，作品完成后由孩子向大家介绍自己作品的内容，用作品体会语文书上写到的描写春天的好词好句，培养学生的观察力、创造力、表达力。

3、10:30—11:30亲子游戏(其中拔河比赛为规定项目，其他活动为备选项选择两到三项)

(1)捉影子：这个游戏以踩到对方的影子为胜利标准。因此，先让孩子找到自己的影子，再让他转身，向四周走动或跑动，看看影子是怎么变化的。游戏规则是：捉影子的人必须想办法踩到另一个人的影子。这时两个人的角色进行互换，被踩到影子的人就又成了捉影子的人。

(2)企鹅行走：小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。

(3)三人四足：以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具：橡皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法：学生和家長单腿捆绑在一起，在20米距离处折返回起点竞速，先撞红线为胜。

(4) 接力游戏：坐轿子，两个家长搭档抬孩子。

(5) 抓尾巴：家长背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”。

(6) 拔河比赛：拔河比赛三场：孩子与孩子拔一场，家长加油，第二场由家长参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家长在后，一起参与。

(绳子可提供)

4、11:30—12:30自助野餐

(1) 家委会将餐布集中铺好，每个家族将自带食品集中摆放，为自助野餐作准备。

(2) 分享美食，快乐进餐。

5、12:30—1:00交换礼物组织孩子相互赠送自己带来的小礼物，组织家长和孩子畅谈活动感受。

(野餐完后要把用餐过程中的垃圾清理干净)

6、1:00—3:00自由活动。

七、温馨提示：

1、教育学生爱护公物，保护环境和绿化，严禁学生攀摘花草树木，乱丢垃圾，自带保洁袋，野餐结束后清理好环境卫生。

2、每位孩子必须在有家长的陪同下参加，家长负责自己及孩子行程中的安全。

3、请家长给孩子穿适合活动的服装、鞋子。

4、参加活动的家长，请填写活动报名表(附件1)

5、根据学校规定，凡参加活动的家长，请在安全协议承诺书上签字。

亲子活动方案策划篇四

滚皮球

活动准备：皮球一个

活动过程：

1、请家长带宝宝面向教师席地而坐成一个半圈，宝宝坐在家长的面前，教师盘腿坐在家长和宝宝的对面。

2、教师情绪饱满，面带微笑，进行自我介绍。

教师：各位家长、宝宝，大家好！欢迎大家来参加活动，我是xx老师“。向宝宝挥挥手说：“宝宝好！请宝宝也小手挥一挥，来向老师打招呼。”

3、介绍点名活动“滚皮球”

教师滚动皮球，皮球滚到谁边上，谁就上来介绍自己。

指导语：今天的主要是为了让宝宝能大方的介绍自己，知道自己的基本情况。家长在平时也可以用这种方式帮助宝宝尝试与人交往，愿意挥手与别人打招呼。

宝宝来洗手

活动目标：

提高家长的卫生意识，让家长指导养成孩子正确洗手和良好洗手习惯的重要性。

活动过程：

2、教师指导家长边念儿歌边指导宝宝洗手。

儿歌：洗手歌

小朋友们来洗手，拉拉袖，湿湿手，

抹上肥皂搓一搓，清清水里冲一冲，

甩一甩，擦擦干。

小手拍拍

活动目的：

1、发展宝宝手部动作。

2、让宝宝尝试语言口令与动作配合。

3、学习手部动作：拍拍，敲敲，转转。

活动准备：《小手拍拍》

小手拍拍，嗒嗒。小手拍拍，嗒嗒。小手拍一拍，嗒嗒嗒。
啦啦啦，啦啦啦啦啦啦啦。

小手敲敲，咚咚。小手敲敲，咚咚。小手敲一敲，咚咚咚。
啦啦啦，啦啦啦啦啦啦啦。

活动过程：

- 1、先请小朋友和老师一起来学习一些手部的基本动作，如小手拍拍，小拳头敲敲等。
- 2、跟着音乐，小朋友自己做动作。
- 3、跟着音乐，小朋友和爸爸妈妈一起合作玩音乐游戏。

搭高楼

活动准备：各种形状、设计或颜色的积木

活动过程：先从一堆积木开始，逐渐给宝宝搭一座高楼。宝宝可能想帮你，或者他大概更喜欢一直等到你搭完了，再把高楼推倒，并以此为乐。在搭建过程中，要一直和宝宝说话，要么边搭边数积木的块数，要么说出积木的不同颜色。告诉宝宝，你打算搭一个大的还是小的高楼。看着你刚搭好的高楼坍塌下来，会促进宝宝因果意识的发育。

涂色——小花

活动目标：

- 1、练习手指的精细动作，感知物体颜色。
- 2、体验活动的快乐，增进亲子感情。

活动准备：

背景音乐《多啦a梦》，彩虹伞1把，红色颜料，纸盘10个，抹布10块，图画纸10张，盘子10个，布娃娃。

活动过程：

对家长的指导语：此次活动的目的在于通过让宝宝用手指点

画来促进宝宝精细动作的发展、并感知物体颜色，体验活动的快乐。（1）教师从手指游戏“开小花”自然过渡到用手指蘸颜料点画小花。教师示范点画的过程，并指导家长引导宝宝选择自己喜爱的颜色用手指点画。

（2）家长和宝宝合作点画小花。

活动的重点是帮助家长指导宝宝用指尖和指腹点画小花。

大型玩具

活动目的：愿意在集体前展示自己。

活动准备：滑梯1座。

活动过程：

1、家长带宝宝面向教师坐成半圆，教师挥手与家长、宝宝打招呼，家长带宝宝挥手回应。

2、出示小滑梯：“哪个宝宝勇敢地上来坐滑梯，并告诉大家你是谁？”教师有序地请宝宝上来坐滑梯，协助宝宝爬上滑梯并滑下后，抱住宝宝站立并问宝宝：“勇敢的宝宝叫什么？”家长协助宝宝大声介绍名字：“我叫xxx”其他家长、宝宝一起拍手表扬“xxx真勇敢。”

3、游戏继续，直到每个宝宝都被介绍到。

下了一周小雨，今天停了，似乎天公也想凑凑我们这次活动的热闹，露出了久违的太阳，小朋友们笑咪咪地拉着爸爸/妈妈们的的手，也陆陆续续地赶来了。一进教室，孩子们就惊呼不已，一各个跃跃欲试，准备在今天大显身手，有的自己马上搬来了椅子，拿好自己的的一份餐盘，准备马上动手了，也顾不上身边的爸爸了；有的自己还不敢弄，非要大人帮着一起

坐下，才敢小心开始，我原本以为孩子们不会坚持多久，但是事实却让我大吃，孩子们很安静，在自己的爸爸妈妈指导下，耐心的包着，有的把自己的作品非要跟爸妈的分开，非要让老师看看这是我自己亲自动手包的混沌，我被孩子的认真劲感动了，接着煮混沌，吃混沌，孩子们情趣一直很高涨，在接下去的抱皮球比赛中，更是把孩子和家长们的情绪调节到了最高点，每个孩子和父母，大胆的相互配合，在热情浓郁的气氛中，比赛有条不紊的进行着，有孩子因为没拿到第一名而哭鼻子的；有家长为了给孩子拿第一而不小心滑倒的；有比赛完了还不想离开的……活动开展得很顺利，也得到了家长和孩子们的认可。

时间转眼即到，在孩子们的依依不舍中，告别了老师，牵着家长的手一蹦一跳地回家了。

经过那次活动，我发现孩子们似乎和我又亲热了不少，他们大胆的像我述说他们那天的感受，并希望还想再玩一次，我感觉，孩子和我们的亲密关系又有了更深一层的进步。

亲子活动方案策划篇五

学生联合会作为培养学生兴趣爱好、繁荣校园文化生活的第二课堂，正成为大学生充实校园生活、参与学校活动、延伸求知领域、扩大交友范围的一种重要方式，各部门以其具有的思想性、艺术性、知识性、趣味性、多样性的多种形式吸引着广大学生积极参与其中。

我院学联自08年4月成立后，各类部门部员不断增多，现已成立部门12个，团委及学生联合会的指导下，逐步发掘部门活动和专业学习的契合点。学联将逐渐转向“打造精品校园，提升校园地位，巩固校园成果，促进校园发展”的建设方针，同时突破学院发展瓶颈，完善学联规章制度，健全内部机构职能。

鉴此，我院学生联合会将举办大学生艺术节，此次艺术文化
活动节旨在与时俱进，充分展现学院风采、社团文化，丰富
校园文化生活，提升校园文化内涵。

我院学生联合会将举办大学生艺术节，此次艺术文化
活动节旨在与时俱进，充分展现学院风采、社团文化，丰富校园
文化生活，提升校园文化内涵。

为响应我院全面贯彻院团委增强学生交流主题教育活动，进
一步凝聚学生，激发学生的积极性和创造性，强化学生主人
翁的责任感与历史使命感，提升学风建设，增强团队精神，
我们决定策划，目的是令同学们在校园艺术活动创作的过程
中，在与队员的交流、合作中，以他们的艺术作品的形式呈
现出团结、奋斗、拼搏、创新的精神，同时丰富同学们的业
余生活。

创意绘画大赛旨在多方面培养大学生的创新思维 and 实际动手
能力，培养团队精神，增强大学生的工程结构设计与实践能
力，丰富校园学术氛围，促进交流与学习。提高同学们的.艺
术欣赏水平，陶冶情操。让同学们在浓厚的艺术氛围中健康
成长，增加自信。

诗情画意 绘摹校园

20xx年4月中旬

一食堂门口前广场

每个人都可以作为参赛者，登记姓名和电话号码并加入南通
理工砂画比赛群修改自己的备注自己的姓名就可以得到一张
砂画。参赛者凭借自己对颜色的敏感度进行颜色搭配和绘画，
最后将自己画好的砂画拍照上传，由部门全体成员进行最终
考核，选出一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，一等奖
为保温杯一个，二等奖为抱枕两个，三等奖为厚的笔记本三

本。

现代生活丰富多彩，绘画的品种和方法也层出不穷。为了丰富生活，出现了各种各样适合于娱乐的工具、材料和方法，用彩绘画胶(颜料)制作的胶画就是其中的一种。

欢。而且作品既能起到很好的装饰作用，又能增加大家的自信心和成就感。

我们不仅仅用语言进行沟通，交流中的一个动作，一个眼神，甚至一个举

止就能表达出意思或想法。对待同学老师，我们要真诚、耐心，热情地去服务。

(一)注意活动期间天气。(二)提前将桌椅准备好。

(三)做好部员思想活动，调动部员积极性。(四)学会聆听，多聆听，少发表自己的意见。(五)尊重参与人员的个人意愿，不强求。(六)服从部长安排，互相配合合作。

(七)活动当天，所有社员在指定地点统一集合，并带好活动所需物品(水果、相机、礼物等)。

亲子活动方案策划篇六

一、活动目的：

1、通过此次义卖活动，丰富幼儿角色体验，培养幼儿良好生活习惯，提倡低碳生活绿色环保，积极参与建设节约型和谐校园。

2、培养幼儿乐于助人、乐于奉献的品质，体验奉献带来的快乐。激发他们从自我做起、从身边的每一个小事做起，把自

己无私的爱奉献给身边每一个需要关爱的人。

二、活动对象：黄路幼儿园全体师生；各班家委会代表；中班部分家长。

大班幼儿捐赠物品，带好钱币自主参加义卖活动；

中班幼儿捐赠物品，邀请家长共同参与义卖活动；

小班幼儿参加爱心捐赠，各班统计捐赠金额，如有捐赠物品的，可参加中大班的义卖活动；

各班家委会成员协助捐赠义卖活动。

三、活动准备：

1、4月22—4月26个班准备义卖物品。4月27班主任老师及幼儿统计定好价格，并贴好标签，要求价格合理。

2、各班根据活动内容和形式安排好班级的售货员、推销员、收银员等。

3、班牌，横幅，桌子，摄像机等。

四、活动时间

20xx年4月28日（周四）下午15：00——15：45

五、活动地点：大操场

六、活动要求

1、每班设立两个展台，并给自己的展台起个名称：如“爱心超市”等

2、每班的展台安排2—3位服务员（可佩带自己统一的标记、帽子、头饰或服装等）

3、每班的展台都要设一个募捐箱（义卖所得款项全都放于募捐箱中，由专人保管）

4、义卖物品要求：

1) 所有物品要求质量完好，必须保持七、八成新。

2) 可以是学习用品，用过的玩具及多余的小摆设等。

3) 义卖物品要求健康、卫生、安全，班主任对义卖物品进行验收后才能进入义卖市场。

4) 每位幼儿准备1件义卖物品，义卖物品需经家长同意。

5、经验准备：

1) 谈话活动《爱心义卖》

2) 游戏活动：爱心义卖（在活动中老师要引导幼儿去欣赏别人的作品，同时也要幼儿学会大胆展示自己的物品，推销自己的物品）

3) 认识钱币

七、活动过程

1、周四下午15：00，各班布置好义卖展台，统一时间开始活动。

2、允许前来购买的幼儿进行还价，以公道的价格将物品卖出。

3、活动中所有服务人员要求对顾客做到微笑服务、优质服务，

让顾客买得称心。

4、剩余商品降价销售。

5、结帐，点钞，装袋，写明班级及所捐款额，集中各班义卖所得的钱款，并向大家公布本次义卖活动的总金额。

6、各班整理自己场地。

八、活动提示：

1、教师对售卖商品价格作适当指导（以五角至五元为好）

2、班主任要关注和处理好交易过程中出现的意外问题。

3、在活动中还需要保持教室卫生，不乱丢纸屑，各展台活动结束后搞好场地卫生。