

# 2023年敬老爱老实践活动记录表内容 敬老院实践活动总结报告(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 敬老爱老实践活动记录表内容篇一

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，这次的社会实践活动我选择去了镇里的敬老院看望并照顾那里的孤寡老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而此刻许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，没人陪着聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在那里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

老人们一看到赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情景，体现出了老一辈对年轻一代殷切的期望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情景，并与他们聊起了家常，帮忙他们打扫卫生，很快就融入其中。

老人们都感慨的说，同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性

价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出学校来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷。

到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一齐帮忙老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨拙，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在那里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，所以，老人们在那里能够算是晚年安康了！

在这实践过程中，我不仅仅为老人们做了些日常的事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。经过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的期望。

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

## 敬老爱老实践活动记录表内容篇二

今年3月5日是中国第10个志愿者服务日，也是毛泽东等老一辈无产阶级革命家“向雷锋同志学习”题词发表46周年纪念日。敬老助老是中华民族的传统美德，也一直是少先队服务工作的一项重要内容。为响应团市委、区教育局的号召，继承和发扬雷锋志愿服务精神，培养学生关注弱势群体，关注他人，服务社会的意识。我校少先队决定在3月20日开展“慰问敬老院老人”活动。

充分发挥少先队员在传播文明、弘扬新风中的先锋模范作用，弘扬尊老敬老的新风，同时引导广大学生积极参与到敬老助

老志愿活动中去，切实为老年人排忧解难，做到爱老、敬老、为老，在社会上营造温馨和谐、健康文明的氛围，让学生在 社会服务中得到体验和感悟，进而培养尊老助老的良好品德和文明习惯，学会感恩，报答社会。

20xx年3月20日。

大观区海口镇敬老院

敬老院孤寡老人

海口中心学校少先队队员代表。

1、给老人送水果。精神需求固然重要，但物质方面的帮助也不可少，给老人们送上水果，老人们一定会吃在嘴里，甜在心里。

2、帮助老人打扫卫生。通过打地、拖地板、擦玻璃窗、洗被子衣物、铺床、晒被子，给老人们提供一个洁净的生活环境，使老人们身心愉快，减少疾病。

4、陪老人聊天。老人最需要的心灵安慰，敬老院老人大多无儿无女，很多心里话无处倾诉，通过与老人聊天，让学生倾听他们的心声，对老人来说是一种释放，同时对学生也是一种教育。

5、开展各种小活动。听老人讲故事，听老人唱歌，同时也为老人表演一些小节目，与老人文化娱乐，愉悦心情。

1、由专人提前与敬老院院长联系，了解敬老院大致情况，以及确定具体活动时间。

2、活动前准备好水果等慰问品，做好横幅，要求队员佩戴红领巾。

3、要求少先队员自带梳子、洗头膏，指甲剪，穿着校服。

4、途中要列队前进，注意交通安全，进入养老院要主动向老人问好，不能追打喜闹。

5、要求各位同学必须服从组织的分配安排，有纪律，注意个人行为，注重集体形象与学校形象，不可擅自行动，要集体行动。

6、要求参加同学在活动之后，每人写一篇关于此次活动的作文，优秀者可在墙报栏上展览。

### 敬老爱老实践活动记录表内容篇三

为进一步深入学习实践科学发展观，弘扬首都大学生“始终奋进在时代前列，始终与党和国家同呼吸、共命运”的优良传统。使广大青年学生加强理论学习的同时，在实践中深入社会、了解国情，树立对国家和人民强烈的责任感，不断提升思想认识水平、专业理论素养和创新能力。根据学校党委的工作指导精神，经研究决定开展20xx年学生暑期社会实践活动。面对这个“任务”，我和我的几个朋友决定一起去街道上的一个敬老院去做义工，帮老人们做做事。开始时我与院长联系，在和院长说明来意之后，院长说：“可以啊！非常欢迎你们大学生来看望老人们！只是你们不需要做什么义工，因为我们这有专门的服务员，清洁员，敬老院的卫生都是交给他们的，所以不用你们做什么事。不过你们可以过来和老人们聊聊天，和她们唠唠家常，让老人们高兴高兴，因为老人们的孩子们都不在身边，挺孤独的。”听了院长的这几句话，我突然有一种很难受的感觉。是的，现在国家的经济发达了，老人们可以生活在非常舒适的环境中，吃很多富有营养的东西，让他们在身体上感到舒服，然而内心呢？内心的孤单，对经常说自己的很忙的孩子的思念之情，这些是金钱能过给予的嘛？随后院长便给了我一份名片，让我来的时候和她联系。

(苏轼的诗有哪些? 苏轼被我们熟知的诗有《题西林壁》、《饮湖上初晴后雨二首·其二》、《水调歌头》、《念奴娇·赤壁怀古》和《题领巾绝句》等等。)几天之后,我们几位同学一起去敬老院看望老人,开始时院长叫我们把厨房打扫一下,油烟机里面很多油,并且高度较高,打扫起来不方便,于是叫我们打扫一下。在打扫过程中,不时有老人过来和我们聊天,让我们累了就休息一会,不要热着,到电扇底下凉一会。打扫了近半个小时后终于把厨房打扫完了。我们歇息一会后就去找老人们聊聊天,老人们拉着我们的手问寒问暖,了解我们在学习和生活上的情况,体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我们也询问了老人们的身体情况,和他们的生活情况。当问及他们在这里想自己的孩子吗这个问题,老人们都沉默了。有一个老人说怎么会不想呢?但孩子们他们有工作啊!忙啊!没时间过来。那他们一般都多长时间来看你们一次?一个星期,还是一个月啊?“他们一般不怎么来,如果真的想他们了,给他们打个电话,他们也会过来了,不过他们来也不会呆很长,坐一会,聊几句他们就会走了,他们忙啊!没有多少时间!”确实,现在经济发达了,生活的步伐加快了,要在这个社会上立足确实需要忙,然而再忙也不能不去看望,生你养你的父母啊!百善孝为先啊!一名记者问世界首富比尔盖茨说:“世界上什么不能等?”,没想到比尔回答的不是机会,也不是不是商机等等,他说:“世界上最不能等的莫过于孝敬父母!”中国的文字中是有丰富内涵的,老字的老下面是一个匕字,若把匕字改为子,就是一个孝字啊!这里的老人并非每个都还有健康的身体,他们是社会的弱体,他们更需要社会的关注。在雨天,由于身体的原因,也许他们正忍受着各种疼痛的折磨;在雪天,由于环境的限制,也许他们正忍受着寒冷的侵蚀,也许难得见到的冬日阳光,可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢?倾听雨的欢唱,感叹白雪美丽,在和煦的阳光下嬉戏。相比而言,我们是快乐的,而老人们是痛苦的。但是,我们又能做什么呢?我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福;看望他们,给他们少许的快乐!我们要解读他们的人生,即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢?未来的我们会像他们的儿女一样

吗?把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗?如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔!

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃!任由他们艰苦度日。在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里不时为了完成暑期的任务，看望老人们不是一种任务，而是一种教育，也是一种锻炼，更是我们的义务，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来。

## **敬老爱老实践活动记录表内容篇四**

在我们xx学院志愿者热切期待下，我们再次开展关爱镇龙敬老院的活动。以“关爱老人”为中心深入了解老人日常生活，实习关爱活动。以为民服务的宗旨，紧紧围绕志愿服务为奋斗目标。为了进一步巩固和完善关爱活动的发展，使关爱活

动走上规范化、正常化。现总结如下。

活动之前先与敬老院院长取得联系，在得到院长的允许后。我们开始准备关爱活动的细节。由康大志愿者干事组织康大学院25名志愿者参与关爱敬老院活动，由志愿者干事们和参与活动的志愿者上培训课。让志愿者了解镇龙敬老院的环境并教导如何和老人沟通等关于敬老院的培训知识。我们策划者会通知康大志愿者服务总队演绎部的志愿者干事组织表演节目。还组织采购探望老人家所需的食品。在活动前一天晚，我们的干事会组织参与活动的志愿者开会，再次强调活动时间和集中时间和说明去敬老院的注意事项。并为志愿者们分为两大组。

出发时间到，我们会在康大学院正门出发，约步行25分钟。到达敬老院我们两位志愿者干事先进敬老院并询问院长。在得到准许，我们志愿者分为两组进入敬老院。每组人负责一栋老人宿舍。进入宿舍和老人聊天并邀请老人到楼下的大院观看由康大志愿者表演的节目歌曲。并分发山楂饼，陈皮丹等食品，让老人馋下。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还高兴地唱起革命歌和我们一齐互动。然后我们和老人家一齐照相留影，有些老人们还摆出姿势让我们照相，笑得合不拢嘴。最后我们志愿者集中一齐大合唱，带动老家们的气氛。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者和老人家门道别。临别的时候还有个婆婆迈着蹒跚的脚步依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“温暖”。

经过我们关爱或欧诺个可以通过志愿者的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们康大志愿者感到很光荣，很自豪。

我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们康大志愿者的爱心之情。

## 敬老爱老实践活动记录表内容篇五

敬老院，又称养老院，是为老年人养老服务的社会福利事业组织。下面小编为大家推荐几篇小伙伴们去敬老院参加社会实践的报告。

假期，我回到家乡山东高唐县，开始自己大学生生活中第一次社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的情感和帮助，我将这次社会实践地点选在了高唐县敬老院，也就是高唐县残疾人综合服务中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

高唐县敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀。我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学（现就读于山东省临沂大学），协助我完成这次实践任务。实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。短短几天，我成了大家的孩子。敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。

在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞现在政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义，正是他们对我的这种依赖，我主动找到院长，要求把自己本来三天的实践计划改成了一周。院长欣然应允。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。还有老人依靠自己的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

尽管这样，我还是发现了敬老院的一些问题。我对此也为敬老院和上级民政部门提出了自己的建议。

- 1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼；我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不

愿意再搬到二楼去。我和一位住在一楼的大爷进行商量，终于说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

2，敬老院护理人员严重不足，我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生，但并没有专门的护理人员；这一点成为敬老院最大的缺陷。在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士，行动不便的老人也只能靠自己，这样老人缺乏专业护理人员，生活就很难十分的保障。我将这一点跟院长协商后，向县民政局写了一份情况说明，县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。