

2023年公开课自我反思总结(精选9篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

公开课自我反思总结篇一

一、政治思想方面：

个人思想方面，一如既往地热爱祖国热爱教育事业，努力学习并认真体会和贯彻党的指导思想，努力使自己真正成长为一名合格的教师。认真学习新的教育理论，及时更新教育理念。积极参加校本教研和其他各类培训，并做了大量的笔记。还认真学习、仔细体会并努力去做一名新形势下德育导师。

二、教育教学方面：

1、课前准备：认真备课、备好课、努力备学生的课。

2、认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如。平时注意收集资料，在备课时能知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

3、在日常课堂中，组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病。

4、积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

5、积极参加各类各级教研活动，参加领雁班的学习，加强自己的业务水平。积极参加各类，各级教育教研活动，论文获区一等奖、市三等奖，被评为“区美术学科骨干”和温州市美术教育学会委员，指导学生章梦雅和孙翊鸣获区艺术节硬笔书法比赛三等奖。

6、热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心，良好的师生关系促进了学生的学习。

金无足赤，人无完人，一学期下来，虽然收获自然不小，但也在工作中发现一些存在的问题。我会努力提高自身的专业水平和综合素质，不断地学习新知识充实自己，大胆地创新教学方法，学习其他教师的教学经验，吸取先进经验运用与实践中，力求把今后的工作做得更好！

公开课自我反思总结篇二

通过大一上学期一个学期的大学生活我收益良多，不仅有学习、工作上的，也有生活上的、思想上的，现在将这些情况做一个总结，也对下学期做一个展望。

上学期在知识方面我得到了大量的补充不管是专业知识还是公共基础知识，除了课堂上的学习之外我还到图书馆借阅书籍来扩大自己知识量，开拓自己的视野。现在我的学习态度也端正了许多，刚进来大学总是想松懈自己，然后在同学们的影响下认识到自己的错误观念。由于大学老师教学方法跟高中、初中的填鸭式教学不一样，它更需要个人的主观能动性。我不断调整学习方法，从而使自己的自学能力也有所提高，逐渐能够独立地思考问题，保持良好的学习习惯。

同时，通过院团委学生会文讯部这个平台，我不仅和志同道合的同学为其他同学办了一些有益的活动，同时也学到了很多的东西，包括为人处事的能力，对事情的宏观把握和具体执行能力，与人交往的能力等等，从而感觉自己在心智上与高

中相比有了极大的提升。

大学的生活与高中相比，有了更多的自主性，这也就为我们提供了更多发展的空间，我想通过这一个多学期的大学生活，我的自我适应及自我约束能力得到了增强，逐渐养成了良好的生活习惯，能够独立的处理一些以前处理不了的事情，能够担当更多的责任，能够更好的把握自己。

在思想上，通过与周围同学、以前的老同学以及高年级学长的交流以及自我的不断反思，我对自我有了更深的认识，对大学生活有了更深刻的理解，对社会对党和国家有了更多的了解，对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想等理论知识也有了更深的学习和体会。

我想，与以前的自己相比，我已经有了很多的进步。当然，我想我的政治思想觉悟还有待提高；在学习上也仍需进一步适应，方法也需要不断改进，努力在自己的专业有所建树；在工作中，也要弥补自己存在的不足，尽最大的努力为同学们服务。接下来的时间里，我一定认真要向周围更优秀的团员学习，努力向党靠近，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

以上是我作为一个团员对我大学生活的自我评定。总的来说，我对自己的变化比较满意，我没有随波逐流，而是坚持自我、完善自我。请团组织相信我，今后我会做的更好！

公开课自我反思总结篇三

作为一名团员，我深深的感受到团组织的先进性。共青团是中国共产党领导下的一个支部，是中国共产党忠实的后备军，并在民主革命中发挥了重要作用。能够成为一名光荣的共青团员，我感到深深的自豪！进入大学以来我时刻铭记自己是一名光荣的共青团员，处处严格地要求自己。在学习上争高分，在政治上争先进，在生活中起模范作用。团员考核自我鉴定

书团员考核自我鉴定书。因此我志愿申请优秀团员的称号，希望能够以此来鞭策自己，使自己不断进步。

在学习上，我刻苦学习，勤奋努力。追求上进，不断创新。并在上学期的`期末考试中取得了优异的成绩，获得了学校的优秀奖学金。但我深深的知道光是这一点是不够的，我们仍旧需要不断的努力，不断地前进。要时刻牢记孙中山先生的话革命尚未成功，同志仍需努力，知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起团员考核自我鉴定书工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作。

公开课自我反思总结篇四

自我反思是认识自我，反省自己的方法，作为一名共青团员更要注意好自己的表现是否合适。下面是本站小编为大家带来团员自我反思，相信对你会有帮助的。

一个学期以来,在团组织的正确领导和支持下,以邓小平理论和”三个代表”重要思想为指导,我在各方面取得了不同程度的进步,在这里,谨将个人一年来得基本情况向团组织作一个汇报,请团组织教育指正。

一、政治思想和道德品质方面

作为一个新时期的共青团员,思想政治理论学习是不可或缺的,共青团员是中国共产党的后备力量,也是党的生命力的源泉,理论上的成熟是政治上成熟的基础,政治上的清醒来源于理论上的坚定。通过对团章和党章的学习,我具有了坚定的共产

主义理想信念,坚定的马克思主义信仰,用“三个代表”的重要思想指导自己的人生方向树立起正确的世界观,人生观和价值观,并为之努力奋斗。坚持党的四项基本原则,政治上和党中央国务院保持高度一致,学习邓小平理论和贯彻执行党的路线方针政策。

二、履行团员权利和义务方面

三、专业学习方面

在学习方面,我提高了学习时间和效率,因为毕竟我们上大学并不是来玩的,所有学习好了才是硬道理。大学里的学习相对中学来说是轻松的,所以这就需要我们自己控制好娱乐和休息时间,不可以太放纵了。在这点上我自己在刚进来大学的时候是完全没做到,不过这学期已经调整好了,抓紧了学习,把学习赶了上去,端正了学习的态度和目的。

四、在生活上

学习和借鉴党员先进性教育工作中的好方法、好经验,在开展活动时,要积极主动地争取同级党组织的领导,保证活动的健康发展。特别是在现在的形势下更有必要。党员在争先进,团员也不能落后。同时要多参加实践,年轻人都有强烈的实践欲望。正如列宁曾说过,青年的共产主义思想的学习,是从星期六义务劳动开始的。

要制定切实可行的活动方案,将每一项活动落到实处,保证活动有计划、有步骤地开展。应该结合先进性教育活动的开展,开张丰富多彩的活动,如我们可用现有的学习资料和书籍进行学习,举办团的基础知识竞赛,在板报上开辟学习园地和活动专栏,并可在团员组织生活上交流先进性教育活动经验,向做的好的优秀团员取经。

积极向党组织靠拢。提高自己的认识,以认识促进自己的行

动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自己的思想，用行动向党组织表示自己加入党组织的决心。明确自己的理想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。

当然，我们也不能忘记我们最基本的义务：按期交纳团费。这是团员意识的重要体现。也是每一名团员应该做到的最基本的任务。

孔子曾经说过这样的话，在不同的人中，我们都会有值得学习的人，我们要选择性学习，学习别人长处，改变自己的缺点。的确，人无完人，人生是一个不断完善的过程，我们就要不停地反省和学习。

身为一个共青团员，同时作为一名大学生，在过去的一个学期里，我要对自己的学习和工作做出自我批评和自我反省。

本人社会经验尚浅，在面对推销人员到宿舍推销时，差点就被骗，幸好有舍友们的帮助才避免受骗。经过这一次，我就体验到为什么说社会是个大熔炉，确实很真实，社会上有各色各样的人，看人必须戴上“眼镜”，不要轻易的相信别人。从中我学习到，我要不断的提高自己的社会阅历，提升自己的能力，从而不被受骗，更好地服务于人民。

社会是复杂的，但在学习上也是不容易。人总是会有惰性的，我也不例外。因为刚进大学的原因，我还没有真正地了解什么是大学生活，所以我还是处于学习的被动状态。我还是认识到了这一点，因此，我要把被动变为主动，不但在课外活动上积极参与，而且在学习生也要积极学习。养成多看书，多做笔记，多思考的习惯；要好好地利用图书馆这座巨大的学习宝库，看书以增长课外知识；同时积极参与社会实践，将理论与实践相结合，学会更多为人民服务的本领。

无论是在学习上还是生活上，我都要保持团员的先进性，跟上团的步伐，做一名合格的优秀的共青团员。

作为一个团员，我对自己还是比较满意的，我没有随波逐流，而是坚持自我，完善自我，坚持四项基本原则，能带领广大团员积极开展建设有中国特色社会主义理论的学习，自觉执行党的路线、方针、政策，能真正起到核心模范作用。与班委会关系融洽，工作上能密切配合，班级整体工作开展较好。团组织生活和工作制度健全，组织生活正常；支部工作能做到有计划、有布置、有检查、有总结。认真做好“推荐优秀团员入党”工作，能按时收缴团费，注意对非团员青年的帮助和培养。遵纪守法，尊敬师长，勤劳俭朴，团结同学，勇于开展批评与自我批评。

在思想政治方面，上学期，我向学院党总支递交了，表明了我想入党的决心。在实践过程中，我积极履行在申请书中给自己提出的要求，认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策问题。不断提高自身的思想觉悟，为更好的为同学服务作好准备。

在学习上，不仅光靠自觉，而且还寻找方法，我的专业是日语，语言这东西，真的不好学，尤其是在日语学习的量和强度都很大，老师一股脑儿地把语法点灌给你，消化的事就只有靠自己了。我相信，只要我努力，我一定能学好。学习之余，我也参加学校其他活动，扩展视野，扩充知识，更全面地塑造自己。现在，我参加了笛箫协会，选修了民间文化等各方面课程，我希望自己不浪费光阴，不浪费这么好的资源，将自己向更完美的方向塑造，当然，不会失掉个性。今后也将更加努力的去工作和学习。

共2页，当前第1页12

公开课自我反思总结篇五

我担任环保局长一年多来，在市委、市政府的正确领导下，在人大的监督下，带领环保局领导班子及全体职工认真学习党的“xx大” □xx届三中全会精神，努力实践“三个代表”重

要思想，深入贯彻落实省、黑河市环保会议精神，紧紧围绕市委的中心工作，开拓创新，锐意进取，扎实工作，圆满完成了各项工作任务。

一、加强学习，提高素质

一是参加省环保局举办的环保局长培训班，系统地学习了环保法律法规和环保知识，切实提高了业务素质。二是参加了局级干部素质升级班，提高了政治理论水平。三是认真调查研究，基本掌握了我市的环境状况，撰写了多篇体会，提出了我市环保工作的建设性意见。

二、采取有利措施，促进环境保护参与综合决策

一是黑河市环保工作会议后，我在市政府常务会议上传达了会议精神，并结合实际作出了工作安排，研究确定了今年重点环保工作。二是按照《黑龙江省开展清理整顿不法排污企业保障群众健康环保行动的通知》的要求，组织召开局长办公会部署工作，成立了领导小组，制定了工作方案，扎实有效地开展工作，取得了较好的效果。三是全力推进生态市建设。市政府成立了以市长为组长的生态市建设领导小组，并召开了专题会议研究部署工作。三是编制完成了《北安市乌裕尔河黑河市级生态动能保护区的可行性研究报告》初稿，并且划分了五个区域进行保护。五是深化了市长目标责任制考核指标工作，将指标分解到相关部门。六是形成了齐抓共管的局面。多次组织有关部门联合行动治理污染，收到了较好效果。七是主动协调相关部门在建设项目管理上真正落实环保“第一审批权”和精神文明建设“一票否决权”。

三、加强环境宣传教育，建立公众参与机制

一是结合实际，围绕中心工作，组织制定了20xx年宣教工作计划，将活动落实到每个月份，制定了宣教工作目标责任制，扎实有序地开展了工作。二是加大了环保宣传教育工作力度。

成立了法治宣传股，确定专人抓，把宣传工作摆上重要位置。三是根据省政府《关于开展全民环境教育工作的决定》要求，充分利用多种宣传形式，大力宣传《决定》的重要意义和各项要求，强化全民的环保意识。四是将全民环境教育工作纳入政府目标管理，实行一把手负责制。在4月9日召开的市政府常务会议上，市政府确定由市长任主任，四位副市长任副主任，各相关部门任委员的全民环境教育工作指导委员会。五是制定了《北安市关于开展全民环境教育实施方案》，现环保局等相关部门正积极落实。六是在6月5日，举行纪念“六·五”世界环境日暨全市全民环境教育启动仪式。环保局局长石宪华主持启动仪式，环保局副局长李秀莲宣读了北安市开展全民环境教育的倡议书，副市长玄兆力作了纪念“六·五”世界环境日暨全市全民环境教育启动仪式的讲话。市委、宣传部长白国梅同志宣布北安市全民环境教育工作开始启动。市四大班子领导、全民环境教育指导委员会、生态建设领导小组成员，绿色指导委员会成员、企业代表和环保职工发放了环保宣传单5000余份；老年秧歌队进行了环保专题表演，悬挂过街横幅三幅，出动宣传车2台，设立咨询台两处，现场解答群众提出的问题，接待群众投诉2起，立即派监察人员立即现场调查处理，当日就处理完，群众非常满意。省电视台《新闻66》编发了题为《北安市环保工作的主要进展》的专题片，这是省级新闻第一次报道我市环保工作，有效地宣传了北安，进一步提高了北安的知名度。在全市局级干部素质升级班和全市新提拔局级干部培训班上讲授了环保法律法规和环保知识。通过讲座，有效地宣传了环保这一基本国策，进一步强化了领导干部的环保意识。全年共出宣传车5次，发宣传单1.5万份，深入企业宣传10次，搞板报展2次，举办专题讲座3次；在新闻媒体共发稿20余次。七是大力开展“创建绿色家园”活动。今年建设了一所“绿色幼儿园”、一家“绿色宾馆”、一所“绿色医院”。八是主动接受人大监督，及时汇报《环保法》执行情况等各项工作。九是组织举办了执法人员培训班。由局领导和各股站长亲自讲课；积极支持职工参加市政府行政执法培训班，有12人取得了行政执法证。我局的宣传教育工作在黑河市环保系统综合评

比中名列前茅，得到了上级领导的好评。

四、加大了生态环境建设力度，推进了生态环境上台阶

一是根据省、黑河市的要求，结合实际，组织制定了切实可行的《北安市20xx年度生态建设推进计划》。二是建议市政府调整了生态示范区建设领导小组，成立了生态办。三是组织编制了《北安市乌裕尔河生态功能保护区的可行性研究报告》，并被黑河市批准。四是划定了秸秆禁烧区，对国道、铁路周围的秸秆实行禁烧，并按要求集中进行了检查。五是积极协调省环科院编制完成了《北安市国家级生态示范区建设规划》，通过了省专家评审委员会的评审，上报了国家环保总局。六是把农村环境保护工作纳入重要日程，有效开展了农村引用水源地的保护与检查。七是加强了保护区的规范性管理。支持通北林业局新建了面积为10万公顷的《南北河湿地保护区》，并制定了管理办法，出台了一系列规章制度，进一步完善了我们的自然保护区法规体系建设。

五、创新工作，认真履行职责，树立了环保新形象

我担任环保局长后认真研究环保工作实际，不断创新工作思路，有效地强化了环境监督管理。

一是抓基础工作，为污染源建立档案。根据省、黑河市环保局的要求，将排污申报从企事业单位延伸到餐厅、娱乐、服务业上，为了摸清底数，全局分出五个组，利用一个星期，对全市排污单位进行登记，共登记排污单位600余家，取得数据8000余个，为排污收费和环境管理提供了宝贵的依据。

二是认真执行排污许可证制度。根据省、市环保局的要求，全面发放排污许可证，对不符合要求的单位，根据具体情况发放临时排污许可证。目前，依法发放排污许可证86本。

三是加强了高考期间噪声污染源的监督管理。为在“高考”

期间给学生创造一个安静的学习、考试、休息环境，防止和减少噪声扰民，我局根据黑河市的要求，从实际出发，对我市的环境噪声进行了综合整治，效果明显。市政府于5月25日在北安有线电视台上发布了《关于禁止中高考期间噪声排放的通告》，面向社会公布了举报电话，接受社会各界监督。6月3日至6月6日，由环保局牵头，组织教育、公安、文化、城管、工商等部门共同行动，对建筑工地、练歌厅、迪厅、网吧，特别是一中、二中考点周围进行了联合检查，共出动18人次，车辆3台，检查工业、企业5家、13家练歌厅、3个建筑工地，下达了整治通知书5份，发放宣传单80多份，有效地控制了噪声污染。6月7日至6月8日，我局派人在考场周围进行现场检查，发现问题，及时处理。抽调10名执法人员对一些重要地段、重要施工场所等进行现场监督，发现违规情况立即制止。

四是严格环境管理，把好建设项目审批关。为更好地掌握我市各单位的生产经营和污染防治设施的运行情况，按照法律规定和上级要求，结合我市实际，坚持每月对各单位正常监理一次，做到监理有记录、有要求。在对老污染源实施监理的同时，严格把好建筑项目环保审批关，做到不符合产业政策的不批，不符合选址要求的不批，无“十五小”和新“五小”产生。共审批5项。

五是加强领导，认真解决信访问题。为了加强对信访工作的领导，今年我局成立了信访工作领导小组，建立了信访工作制度，坚持主要领导负总责，明确了信访接待人员。严格执行《国家环境保护信访办法》、《北安市信访工作制度》，认真对待群众来信来访，受理群众来访来信案件，依法查处环境污染信访案件，合理调整污染纠纷。截止日前，共收到群众来信1封，来电话28次，接待群众来访9批次，70余人，处理率100%，结案率90%，其余案件正在调查处理中。

六是认真开展放射源清查工作。根据黑市环字[20xx]20号文的要求，市环保局、卫生局、公安局、工商局组成检查组，

在全市范围内开展放射源的清查工作。经调查，我市国电北安热电有限公司有24个放射源。进行了现场核查，填报了放射源申报登记表，为全面核发放辐射安全许可证，实施了分类管理建立动态档案、提供了基础材料。

七是积极开展专项整治。根据国家六部委的指示精神，结合我市实际，我局重点开展了噪声专项整治工作，市政府成立了专项整治组，由市长助理于胜强任组长，对歌厅扰民问题进行专项整治。共检查10余次，出动人员60余人，车辆20余台次，扣押光盘等物品5件，吊销文化许可证2家，有效地控制了噪声污染。

八是强化管理，依法行政。我局今年成立了依法行政领导小组，制定了查处、立案、领导小组讨论、领导审核、签发等工作程序，并严格执行。目前，我们共对违反环保法律法规的行为9家单位予以处罚，下达了行政处罚决定书9份。

九是加强饮用水源地的管理。今年对饮用水源增加了监测频次，指导周边农民使用低浓度的农药和有机肥料，严禁在库区周围放牧和开垦地，有效地控制了闹龙河水质污染，确保了我市的饮用水安全。

十是加强排污口的规范化管理。积极协调有关部门，支持北安热电有限公司、农场局中心医院安装了污水在线监测仪，促进了污水监测手段的现代化，填补了黑河市污水在线监测空白。四是依法取缔露天烧烤。组织公安、工商、建设等部门组成联合检查组，集中对露天烧烤进行清理、整顿两次，依法没收销毁了烧烤箱7个，有效地遏制了露天烧烤食品的行为。十一是“非典”期间加大了对医疗垃圾、医疗废水的专项监管力度。根据上级环保部门的要求，结合我市实际，制定下发了《关于加强对医疗垃圾、废水处理的通知》，并坚持每周对两家定点医院监测、检查一次，对非定点医院每月监测、检查一次，有效地防止了二次污染。十二是强化组织领导，超额完成排污费征收任务。明确分工，司职尽责。年

初调整了领导分工，使每个班子成员都承担收费任务。每周召开一次办公会，研究问题，总结部署工作。优化重组，公开招标。年初，通过公开招标选出五名中队长，由中队长选聘成员，实行双向选择改革了监察大队，把能力强、业务精的优秀人才补充到监察大队，加强了收费力量。明确任务，实行奖惩。将收费任务下达到中队，同各中队签订责任状，交纳风险抵押金。由于措施得当，有效地调动了收费人员的积极性□20xx年共收排污费40余万元，超额完成了市政府下达的收费任务，为增加财政收入做出了新的贡献。

六、努力做好环境监测工作，为环境管理提供依据

一是克服了设备简陋不齐，经费不足等实际困难，积极同有关部门联系，对监测仪器设备进行维修和计量认证，努力做好林格曼黑度、噪声的常规监测工作，上半年监测锅炉烟尘28家，建筑工地5家；并积极地做好污染纠纷的采样监测，为实施环境管理和解决污染纠纷提供了科学依据。二是协调有关部门，积极落实监测站项目建设工作，现在已经完成立项、设计等工作，在年末一座标准化的环境监测站将正常投入使用。

七、切实加强队伍建设，树环保新形象

一是从思想上加强队伍建设。坚持以人为本，深化教育，全面提高干部职工政治思想素质。每周五组织干部职工学习“党的xx大”精神、“三个代表”重要思想、学习法律、法规和环保业务知识等。通过学习，使干部职工进一步提高了政治业务素质，增强了工作的责任感和使命感。二是从制度上加强队伍建设。进一步完善了有关规章制度，规范内部管理。组织制定了《机关工作制度》、《接待信访制度》、《学习考核制度》、《考勤制度》、《车辆管理制度》等“十项制度”和不准吃、拿、卡、要，不准违反国家政策，不准擅自减免排污费，不准勒索受贿“四不准制度”，并确定专人监督检查，有效地规范了职工的工作行为，没有违法

违纪现象发生。三是从形象上加强队伍建设。在全局提出了开展塑造“五个形象”、争创“五个满意”树环保新形象的口号，并认真组织实施。塑造“五个形象”即塑造执政为民的环保卫士形象、廉洁从政的公仆形象、明礼诚信的文明形象、齐心协力的团结形象、与时俱进的创新形象。争创“五个满意”即服务全市工作大局，努力实现工作目标，让市委、市政府满意；增强服务意识，转变工作作风，提高工作效率，让企业和投资者满意；畅通与百姓联系的渠道，把百姓需要作为第一信号，解决百姓关注的热点、难点问题，让群众满意；依法行政，自觉接受监督，让人大代表和政协委员满意；强素质，树形象，以有为，得其位，人气指数高，社会舆情好，坚持以制度治局和以德治局相结合，增强凝聚力和亲和力，让环保职工满意。要求每位职工在工作中服装整齐、持证执法、文明服务。组织职工参加各项活动。义务清理边沟150米，运出土石块10立方米；积极参加社区建设，组织职工捐款两千余元；积极开展帮扶贫困户活动。带领局领导班子、党支部、监理股、法制宣教股先后四次去帮扶的永青村两户贫困户家中走访慰问，送去米、面、油、衣物等生活必需品，组织全体职工捐款三千余元为“革命屯”受灾群众解决实际困难。通过这些活动，使广大干部职工进一步了解了社会，从中得到了启发教育，增强了自觉干好本职工作的积极性，进一步树立了全心全意为人民服务的思想和环保形象。

下一步的工作思路：

- 1、抓队伍建设，树立环保新形象。
- 2、抓重点环境问题，提高环境质量。
- 3、抓《生态规划》实施，促进可持续发展。
- 4、抓机制创新，增强工作的责任感，激发全员工作的积极性。
- 5、抓舆论宣传，强化社会公众的环境意识。

6、抓法规落实，依法保护环境。

环境保护是一项基本国策，是一个需要全社会齐抓共管、人人参与的事业。今年，我在工作上取得了一定的成绩，得到了省、黑河市环保局领导的充分肯定，给予了表扬。这一年，是我学习的一年，我的工作按组织要求还有很大差距，但我有信心在市委市政府的领导下，在市人大的监督下，努力学习、不负众望、克服困难、开拓拼搏、扬优夺势、与时俱进，为北安的天蓝、地沃、山青、水秀、环境宜人而务实重干，认真做好每一天。

公开课自我反思总结篇六

早在进入学校的一开始，学校及班主任老师就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，把一切都当成了耳旁风。所以在本次推优活动的一开始，我就没有做到诚实守信。由于志愿者活动的次数不够，不符合推优的条件，所以我就委托同学帮忙做了一张假证明，只想推优成功，把不良后果都抛诸脑后。我知道这些都是不应该的，既是对老师的不尊重，也是对团总支及中国共产党的不尊重。

事后，我冷静的想了很久，充分认识到了此次错误的严重性。我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，影响了自己和老师、同学心目中的形象，而且也给学校造成了极其恶劣的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的班主任老师也是一种伤害。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展。这既有利于学生自己树立良好形象，增强自己步入社会以后的

竞争力，也有利于我们的学校有一个良好的社会形象。每一个同学也都希望学校给自己提供一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也一样。但是一个良好的学习环境靠的是大家的共同维护，而我自己这次却犯了错误，破坏了学校的良好环境，是很不应该的。自己想了很多，也意识到自己所犯错误的严重性。我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的错误付出代价，我也愿意承担尽管是承担不起的责任，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的任何处理。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力地干好。我已经意识到我的错误，并且也已经认识到了此次错误的严重性。我以最诚恳的态度承认我的错误。我知道自己应该认真检讨自己的行为，进行深刻的反思。我会通过这件事清醒地认识自己的错误，积极改正。

事情既然已经发生了，我就不应该逃避责任，而是积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的错误，检讨自己的行为之外，唯一的就是希望能够把这件事作为日后的警戒。从现在起，我会时刻警示自己，吸取教训。从今以后，我要更加严格的要求自己，决不再犯类似的错误。不但是对这个错误积极改正，还要多方面反省自己的缺陷，多方面完善自己。这件事后，我会认真履行自己一名共青团员服务社会、实现自我价值的责任，在不影响学习的情况下，我会尽可能多的参加志愿者活动，在活动中融入集体、奉献社会、实现价值。在今后的学习中我也会时刻提醒着自己严于律己，宽以待人。决不让类似的事在我身上再次发生，同时，我也要以我的亲身感受，向其他同学进行警示，使大家都了解我的内心想法，提醒大家不要像我一样犯下这样的错误。我恳求团总支能原谅我此次的愚蠢行为，并再给我一次改过自新的机会。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1. 按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
2. 提高思想觉悟及对重要时间的认识程度。以前我的思想觉悟不高，对重要事项重视度严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
3. 和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。
4. 提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。当前，全校正值全力创建平安、和谐校园的高峰，我却传出了与之极不和谐的“造假”事件。这一方面说明了我学习工作不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够。我这次拖了班级的后腿，给班主任老师丢了面子，对此我深感自责。

我非常感谢团总支对我此次所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为，并决心努力参与志愿者活动，为学校树立良好的社会形象作出自己的一份微薄贡献。希望老师和同学们在今后的工作、生活中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。再次恳请团总支能原谅我此次的愚蠢行为，并再给我一次改过自新的机会。

从11月20日我司开展“增强团员意识主题教育活动”进入民主评议阶段后，按照公司团支部活动小组第二阶段的安排要求，我在广泛征求意见和开展谈心活动环节上积极主动，相继与团支部书记和几位团员进行了谈心活动。在谈心过程中，我向被谈心者送出了《团员个别谈心记录表》3份，先后与8人进行了一对一和多人在一起的谈心和征求意见。

在深入学习了“三个代表”重要思想，对照《团章》要求，结合思想工作实际，与身边的优秀团员相对照，自己进行了认真的反思，我认为团员同志们都是从关心、帮助的角度提出的这些意见和建议，确实提到了实质上，对今后的工作学习

都有极大的帮助和指导作用，我虚心诚恳地接受，并在内心深处对同志们关心和帮助表示深刻感谢。这些意见和建议我将在今后的工作中努力加以改正。

通过认真回顾自己近年来在工作、生活中的表现，切实感觉到与优秀团员还有一定差距，有必要进行认真查摆自己存在的实际问题和不足，并剖析根源，找准原因，明确今后的整改方向，以便更好地发挥一个团员应有的先锋模范作用。下面就自身存在的问题、具体表现、产生的根源做一深刻剖析。不象、不深、不实之处，请团组织和团员同志们予以指正。

一、存在的问题，存在问题的具体表现和产生问题的原因分析

1、政治理论学习的自觉性不强，运用理论去指导实际工作不够。

具体表现为：一是自觉主动抽时间学习不够。除参加镇团委和团支部组织学习的集中学习外，平时自己很少能自觉主动地抽出时间学习政治理论方面的书籍。二是学习的深度不足。没有在理论研究上下功夫，学习中集中通读文章、听辅导报告，看报纸和电视新闻较多，认真坐下来研究原著少，虽然在学习中有时也写一些心得笔记，但是真正联系自己的思想和工作实际写体会心得笔记不多。三是理论联系实际，运用理论去指导工作上存在差距，缺乏运用马列主义毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想的立场、观点、方法去指导、分析、解决面临的实际工作问题的具体能力。对理论知识的理解与实际应用脱钩，没有发挥理论的指导作用，只是为了学习而学习，使学习变得形式化、教条化。所以缺乏应有的政治敏锐性和洞察力，不善于从政治的角度来观察、分析问题，缺少一种时不我待的使命感和危机感。认识事物只停留在表面，未看本质，对事物的理解不深刻、不全面。有时候认识事物带有盲目性。如在看待社会上一些腐败现象时，每当看到报刊、电视等新闻媒体在做报道一些掌握实权的领

导贪污、腐败时，只是在看的时候激动、愤慨，看完后，所有的激动也就灰飞烟灭了，没有一种切肤之痛的感觉。四是由于政治理论学习不够，表现在理想信念上，虽然也有坚定的信念和信心，但是只限于口头上，缺乏一种为共产主义事业奋斗从现在做起，从自身做起的具体行动意识。

分析原因：平时虽然也学习一些马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，但思想上未引起高度的重视，学习目的不够明确，学习时缺乏思考，只从字面上理解毛泽东思想，没有深刻认识其思想的精髓，对邓小平理论的精神实质和“三个代表”重要思想理解的不深，不透。自觉学习的主动性不够，认为政治理论学习是虚的东西，没有真正认识到政治理论学习是武装头脑，坚定信念，净化心灵，指挥行动的重要法宝。

2、专业业务知识掌握得不深不全，工作业务能力有待进一步加强。

具体表现为：一是虽然有时候也学习点业务专业知识，但有些实用主义的思想，急用先学，存在时紧时松的现象，造成学习的内容不系统，不全面，不广泛，不深刻。

二是在税务业务知识方面，对财税知识和各项政策条规知之甚少。三是对市场经济、涉外知识学的比较少，使自己对新知识、新理论掌握不多，了解不深。四是在工作中缺乏新思维，对发展中存在的问题认识不够准确，把握不住发展的必然规律。对工作中遇到的困难和矛盾，有时把握不住主要矛盾和矛盾的主要方面，抓不住问题的实质和根本。分析原因：说明自己在钻研业务上有惰性，还缺乏“挤”和“钻”的刻苦精神，缺乏深学苦读的恒心毅力，缺乏市场意识，开放意识，创新意识，缺乏把钻研业务当作一种责任、一种境界的自觉行动。缺乏掌握先进的知识也是发挥先进性具体表现的思想认识。有一种满足于现有水平的思想，对财会工作是一个专业性、技术性很强的工作，它涉及到财税法律法规和党的路

线方针政策等许多知识，特别是在维护公司利益和国家利益中，更需要有极高的职业判断能力，需要有较深的专业业务知识和丰富的相关知识等认识不足，重视不够。

3、敬业精神尚可，但工作主动性不足。

具体表现为：一是过去我在工作中的开拓创新的意识和专研好胜的精神，在现在的工作中少了一些，多了些因循守旧，按部就班，墨守成规的习性。也多了一些自己感觉到是事半功半的东西。二是对财会工作只限于听领导的安排，按时完成任务，而在具体工作中未能结合本单位实际进行深入分析研究，没有自己的工作创新思路。

分析原因：就是责任心，责任意识不够强。认为自己工作多年了，有时产生自己是老兵了的观念，致使工作有时不够深入，满足于完成领导交办的任务，满足于面上不出问题，创新意识淡化，忽视了工作的积极性、主动性、创造性。

二、整改措施和今后努力的方向

通过保增强团员意识教育学习，要在今后的工作、生活中努力克服自己存在的不足，要按照团章和“三个代表”重要思想来审视自己，规范自己，严格要求自己。

一是要树立刻苦学习的精神，努力改造主观和客观世界。政治上的坚定来自于理论上的清醒，只有勤奋学习，才能有坚定的政治信念和判断是非的具体标准。对于一个团员来说，就是要坚定正确的理想和信念，坚持树立马克思主义的世界观、人生观和价值观，任何时候都不动摇，并在日常的工作和生活中努力实践。具体到实际工作上，立足本职岗位，为发展非公有制经济作出应有的贡献。坚持理论学习先导的原则，要切实地把理论学习作为自己的第一需要，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，坚定走中国特色社会主义道路的信念。

二是要不断掌握社会科学知识和自然科学知识，特别是要掌握从事财会工作需要的业务知识和业务技能，不断改进工作手段和工作方式，提高工作质量。要积极钻研业务知识，不断增强新形势下做好财会工作的实际能力，尤其是要对财税法规条文及政策多学一些，不断提高自己的工作能力，增强工作的自觉性和主动性，切实提高为人民服务的本领。

三是要保持和发挥团员的青春活力与先锋作用。在宣桥三个文明建设中发挥生力军作用，弘扬奉献、友爱、互助、进步的精神，在构建社会主义和谐社会中体现新作为；自我教育、自我改进、自我提高的内在动力，切实提高主观能动性、积极性、创造性；作为一名团干部，要自觉增强学习意识、助政意识、开放意识、基础意识、品牌意识和创新意识，加强对学习教育活动的领导，在学习中切实发挥表率作用。

共2页，当前第2页12

公开课自我反思总结篇七

不知不觉高一学年就这么过去了。我们告别初中来到高中，难免会有些不适应与压力，而这一切的一切都在我们的人生道路上留下了痕迹。在此学年之末假期之初的时候，我特作此篇以总结高一丰富多彩的一年，也为今后的人生路途多增添一些宝贵的财富。

首先想说的是我在班干上的一些作为。从高一下半学起开始，我便担任起了班里的心理委员、纪律委员、监操员三职。本人在自己的工作岗位上十分勤恳，也创造出了一些成绩，给3班增添了一些荣誉。

在纪律委员一职上，我主要是负责班内的纪律情况。具体工作就是严格按照我所制定的高一3班纪律扣分规定与班规，给各个小组按表现进行加减分，每两周一统计并公布，进行相应的奖惩措施。这对班里同学的纪律起到了提醒监督的作用。

在我的管理之下，年纪上的班级之间的纪律积分评比几乎没有出现低分，可证明我管理效果还是相当明显的。同时我也在学之间树立起了威信，当然这都是在对自身严格要求的前提下，尤其在人格人品方面。

在心理委员一职上，我主要是负责班内同学之间的沟通和同学个人的心理疏导。由于3班内每一个同学都十分友好、善良、可爱，所以同学之间基本上没有出现过太大的矛盾冲突，即使出现也会在第一时间化解，这样也就无需我出面调解。于是，我在班内担任起了活跃班级气氛的角色，使每个同学都感受到了来自集体以及人与人之间的温暖。通过在这个职位上的工作，我人际交往能力有大幅度的提升，在班内也取得了较好的人缘。这使我十分欣慰，因为我的努力并没有白费，我收获到了快乐。

在监操员一职上，我负责监督同学们眼操、上操以及校会的纪律情况。在这方面的管理上，我感到了不小压力。同学们似乎是有些不太愿意配合，根据这种情况，我加大了管理力度并克服了困难，班内眼操、上操以及校会时的纪律情况有了可喜的改变。通过这一点，我明白了那句老话：“井无压力不出油，人无压力不奋斗。”，也让我彻底贯彻了“大公无私”的精神。

当班干给了我今后人生社交道路上的经验，那么下面就说说我在学习方面的收获了。

在理科上，我遇到了从未有过的阻碍，许多知识都听得一片茫然。数学并不像以前那样拿手了，落到了班里中等水平。物理成绩起伏很大，时长时落。而化学学的更是一塌糊涂，许多地方听得云里雾里。然而经过一段时间的摸索之后，我发现即使上课没听懂也不要慌张，只需回家认真完成老师所留作业，认真看书复习回顾上课所讲知识。在第二天上课听懂老师的对昨天作业的诠释，必有很大的收获，许多不懂的地方也会随着习题的串联讲解而疏通。可这个方法需要持之

以恒的毅力，但这正是我所欠缺的。于是我便报了几个课外班从旁辅助，但效果并不是特别显著，所以我将高二坚决贯彻这个自己所悟出的方法，争取在理科方面有所突破。

在文科方面上，我似乎延续了初中时的不给予重视，但我很快发现这么做是十分不明智的，它导致我的总分很低，原因就是文科方面上瘸腿了。后来，我认真反思，从此在文科课上不再走神或写作业，而是认真听讲。课后认真复习背书、背单词、背题目，终于我看到了可惜的成绩。可还是老样子，我缺乏耐心与恒心，没有坚持下去。最终文科还是成为了我的薄弱方面。但我坚信等高二一鼓作气，坚持努力下去，必定会在文科方面大有作为。

除了学习生活，高一课余生活也是丰富多彩的。各种运动比赛：足球比赛、篮球比赛、跳绳比赛各种精彩的社团活动、学校联欢活动。也许是初三时间紧张没有机会参加吧，那这刚刚过去的一年便是我们课外娱乐的补偿吧。总之这课余生活真的很丰富充实。

望着窗外月色，谁又知道自己今后的人生道路会如何呢？但今天的总结却会永远成为一笔宝贵的财富，使我今后的人生旅途上多一些光明与希望。

公开课自我反思总结篇八

经过数学组教师的交流与讨论后，由我来执教这一节课，我觉得也是给我一次锻炼的机会。经过这次的教学后，感受颇多，现反思如下：

乘法的初步认识是乘法部分的起始课，是学生进一步学习乘法口诀的基础。这个资料的教学与以往的相比有很大的区别，老教材异常强调被乘数和乘数的位置，要求列出的乘法算式，只能把每份数当做被乘数，把份数当做乘数，位置不能颠倒。而新教材则着重使学生亲身经历乘法产生的过程，感悟乘法

的意义。乘法的初步认识是一节概念课，资料比较抽象。在设计方案时，我思考如何实现新课程标准所明确指出的要让学生亲身经历将实际问题抽象成数学模型并进行解释与应用的过程。所以，让学生亲身经历乘法的产生过程是有其必要性的。我们在教学过程中如何充分利用学生所熟悉的的活动，激发学生的学习兴趣，经过学生自主动手操作，观察，探究，思考，对乘法产生亲切感，逐步体会乘法的意义呢！

一、创设情境，参与活动，激发学习兴趣。

利用学生感兴趣的动画片来进行导入，并提出问题，让学生在问题情境中进行学习，产生学习新知的需要。

二、发现问题，合作探究，解决问题。

这是本节课的中心环节。经过观察加法算式，引导学生进行比较，让学生认识相同加数。在说与写长长的同数连加算式的活动中，使学生亲身体验到相同加数连加用加法算式表述确实很麻烦，从而促使他们进取主动地思考，怎样读简便再让学生经过小组合作交流，自主探究出一种比较简单的表示方法。教师根据学生的展示汇报情景，适时地引出乘法。这样学生能够亲身经历乘法产生的过程。乘法的知识并不是教师硬塞给学生的，而是学生在体验了简化的加法，有了自我的简化方法之后才呈现出来的。这样的教学不再是教师机械讲解，学生被动理解的过程，而是学生在不断思考，探索和创新中到新发现，获得新知识，感受成功体验的过程。

三、应用新知，自主练习，解决生活问题。

这是本节课的练习环节。先经过观察公园游乐场的情景图，提出数学问题，让学生在这些问题中自主选择，并用今日学习的乘法知识解决问题。再呈现一些巩固练习，让学生进一步地体会到乘法的意义，乘法与加法之间的关系。最终一道开放题。放手让学生思考，讨论，交流，促使学生发现不一

样的方法，培养学生从不一样角度观察思考问题的习惯，体现解决问题策略多样化的教学思想。在活动中练习，在练习中交流巩固，双基得到了很好的落实，开阔了思维，培养了本事。

四、学生小结，畅谈收获，前后呼应。

这一环节的设计主要引导学生自我对知识进行梳理，从而培养他们的归纳本事。但课无完课，在教学中，有的环节点得不够多，不够透。异常是在说乘法意义的环节中，学生对于几个几的理解还没有到位。还有在教学过程中，对于学生的评价与练习的处理上不够到位，异常是第一节试教时，练习没有得到充分的发挥，有点走过场的味道。在第二次教学时虽然注意到了这一点，但处理得还是有点仓促。在时间的安排上也需要必须地调整，分配得不是很贴切。

公开课自我反思总结篇九

转眼间，一个学期又要过去了。在本学期的工作中，我坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合数学学科的特点和学生的实际情况，有步骤地开展教学工作。下面就本学期的工作做以下回顾总结：

本学期我任教的是六(1)班的数学。我和学生相互陌生，因此我觉得要使自己的教学取得好成绩，就必须要想方设法使学生了解自己，喜欢自己，亲近自己。首先教师和学生的人格上是完全平等的，师爱是一种无私的爱，爱得深沉，持久，学生对老师的爱往往刻骨铭心，终身难忘。我在实践中找到了“对症下药”的良方，就是：管理好班级的学生，要让50位学生都喜欢自己，首先是深入实际，从每个学生入手，一有空我就常到班上去，除了尽快地认识学生的名字，避免弄错学生的现象之外，更重要的是通过与学生的交流中了解每一位学生的实际情况。如他们的兴趣、性格、学习情况、家庭

情况等，同时知道了哪些学生的性格是内向的，哪些学生的个性是好动、顽皮的。从中找到制订帮助学生上进的方法，做到有法可依。确实，沟通与交流成了师生之间的一条重要桥梁。由于我常与学生促膝谈心，和睦相处，逐渐地我与学生的关系更为密切，从中也物色了一些得力的助手协助我顺利地开展教学工作。

我们班的学生学习成绩相差悬殊，统一标准，统一要求是不可能的，老师靠硬手段去压更是不行。怎么办好呢？我一改以往的教育方式，采取发挥学生的主体作用，让学生自我管理，自我约束，由家长协助监督。让学生自己订出每一单元测试的目标成绩，指导学生订目标成绩时要结合自己的实际，订出的目标成绩要明确，要紧紧围绕自己的目标成绩去学习。每次单元测验实现了目标成绩都在班上给予表扬、奖励（发给五角星和本子），并向家长报喜。不能实现目标成绩的则鼓励他继续努力，直到达标为止。在实施学习目标时，我还采用了“一帮一”的方法，以优带差，营造一种互相学习，互帮互助，你追我赶的优良学风。本学期学生之间的竞争意识强了，学习成绩也提高了。

在教学上，遇到疑难问题，我和同年级组的老师一起探讨，寻找解决方法。在各个章节的学习上都积极征求同年级老师的意见，学习他们的方法，同时，多听优秀老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足。

在教学工作中，我还存在很多不足，比如在课后，对后进生的辅导还不太到位，今后我还必须继续努力，争取做得更好！我相信在×校长的带领下，加上我们40多位老师的共同携手努力，××小学的明天会更加美好灿烂！