

# 最新幼儿教师冬季国旗下讲话内容 冬季 国旗下讲话稿(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿教师冬季国旗下讲话内容篇一

各位老师、同学们：

大家好！

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多小朋友都不愿意多动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们而言，是相当有必要的。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。跑步、武术、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，都是很好的体育活动。每位同学除了积极的参加学校组织的各项集体活动之外，课余，可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

下面，就以跑步为例，说说冬季体育锻炼的注意事项：

- 1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、跑步时，眼睛看好前面的同学，不要盯着地上；手应该积极摆动，切不可插在口袋里；嘴巴也应该闭上，有的同学一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。

3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

4、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。最后，我把奥林匹克运动创始人的名言送给大家：“你想健康吗？你想聪明吗？请运动吧！”

## 幼儿教师冬季国旗下讲话内容篇二

老师们、同学们：

今天，我向大家讲四件事：

第一，各年级、各班级要认真总结校运会期间涌现的好人好事，并把这种好思想、好作风、好精神迅速转化为团结进取、勤奋求知的动力。校运会期间，我们高兴地看到一大批同学平时重视刻苦训练，在比赛中奋勇拼搏、创造了优异的成绩，为班级集体争了光；许多同学热爱班级，关心集体，服从安排，热情服务，体验到了助人为乐的欢乐，提高了运动场上精神文明的程度；校团委、学生会的干部开动脑筋，团结协作，举行了丰富多彩的活动，为校运会增添了一道亮丽的风景；我们还看到一大批同学做到比赛和学习两不误，在运动会期间，坚持到教室晚自修，认真完成功课。特别要表扬高一年级的同学和老师，团结一心，众志成城，在时间短、压力大、任务重的情况下，利用课外和双休日期间，抓紧训练，成功地

进行了大型团体操的表演，获得了来宾和全校师生的一致赞扬，为新百年的首届校运会献上了一份厚重的礼物。所有这些可圈可点的生动的事例，充分展现了龙岩一中人奋发有为、开拓进取的精神风貌和崇尚一流，追求卓越的优秀品格。这正是我们学校持续发展的弥足珍贵的精神财富。

通过校运会，我们也看到在体育工作方面存在的差距，比如组织发动工作不够深入，体育水平各班级发展很不平衡，安全教育必须继续加强等等，这些薄弱环节在今后工作中要注意努力改进。

第二，根据学校安排，本周为全校教学公开周，共有14位老师精心准备开课。学校要求老师们要积极参加听课、评课活动，共同探讨在新的课改理念指导下，如何改进老师的教学方式；如何改进学生的学习方式；如何让我们的课堂教学关注学生，关注过程，关注发展，把思考还给学生，让创新走进课堂。教务处对本次的教学公开周要全程跟踪，并做好总结评比工作。电教组要为教学公开周提供优质服务，提供评课的录像资料；相关的教研组要及时做好评课工作，有关的年级、班级要做好听课的有关后勤服务工作。学校要求各方面齐心协力，确保本次教学公开周高效有序地进行。

第三，要着力抓好半期考质量分析中提出的各项措施的落实。半期考后，各年级先后召开了质量分析会和家长会，针对老师和学生两个方面，各年级都提出了一些加强管理、改进工作、提高质量的很好措施。比如，要进一步加强思想道德教育，激发学生的学习积极性；要重视加强学生的心理健康教育，提高抗挫折的心理承受能力；要加强对学生学习方法的具体指导，提高学习效率；要引导学生克服偏科现象，力求文理全面发展；学校要改进食堂、图书馆、实验室、运动场的管理，继续提高为学生、为教学服务的质量；教师要进一步遵循学生的学习规律，加强针对性和实效性；教师要继续努力提高教师职业道德修养，做好为人师表，增强教书育人的责任感等等。这些想到的好办法、好措施，都需要全校师生弘扬求真务实作

风，狠抓落实。我们经常说“空谈误国，实干兴邦”是很有道理的！在抓好落实的问题上，各位行政干部、教研组长、年级主任首先要承担起责任，党员教师要不愧于“员”这一光荣称号。最近发现，有些班级精心组织安排，提高劳动效率，做到既保证完成劳动任务，又不影响正常教学上课时间。这一做法，值得表扬和推广。最后，我认为有必要再次地强调一下安全问题。最近媒体报道，河南汝州二中发生一起外人夜间入校，杀害学生至8人死亡4人受伤的案件，由此告诉大家，学校的门卫工作一定要加强，有关门卫工作的各项制度要落实，全校师生也都要自觉支持门卫的工作。在本校内，最近也发生因窗户玻璃掉落意外伤害学生和学生之间打架伤害的事情。这必须引起大家的高度重视。后勤部门必须对全校的门窗安全、用电线路安全等逐一进行检查，进行必要的整改，各班主任要重视对学生进行安全法制教育，把伤害学生的事情减少到最低程度！

谢谢！

## 幼儿教师冬季国旗下讲话内容篇三

大家早上好。我是106的谢霞霞。今天我演讲的内容是冬季消防安全。

火和电是人类生活中不可缺少的工具之一。它们带来了人类的理解和社会的进步，但同时也对人类的生活构成了极大的威胁。为了避免这样的悲剧在我们身边发生，我向同学们提出以下建议：

- 1、爱护教学楼、宿舍楼的消防设施，保护好校园内的各种电气开关、电线、消防栓、灭火器，不要破坏。
- 3、如果有人触电，尽量及时关闭电源；或者用干木棍等东西将触电者与带电电器分开，不要直接用手救人；当年轻学生遇到这种情况时，应该向成年人求助，不要自己处理，以防

触电。

4、在日常生活中，如果遇到火灾，应该立即拨打119报警。产生浓烟时，要用湿衣服或毛巾捂住口鼻，迅速逃离现场。你不应该惊慌和匆忙。

5、进入公共场所时，要了解和熟悉公共场所的环境，注意安全出口的位置，以便发生事故时及时逃生。

安全是相对的，同时危险也是永恒的，我们能做的就是防止可能发生的事故和意外，希望学校里所有的老师和学生永远绷紧一根弦。

我的演讲结束了，谢谢！

## 幼儿教师冬季国旗下讲话内容篇四

各位同学各位老师：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《加强锻炼 健康一生》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，但正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活幼。准

备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。同学们，让我们记住：加强锻炼，健康一生。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 幼儿教师冬季国旗下讲话内容篇五

亲爱的老师，亲爱的同学：

大家，早安！今天，我的主题是冬季运动身体健康。同学们，现在是在12月，冬天已经悄然来到我们这边同时我们也发现，这一次发烧和发热学生逐渐增加，这是我们的物理抵抗减少的结果。冬天，但是锻炼的好时机，我们可以积极参与体育锻炼，提高身体素质。一千多年前，在古希腊岩石和岩石刻有这样的座右铭：如果你想要聪明，运行它，如果你想要坚强，运行它，如果你想健美，运行它。这个座右铭给我们揭示了每个人都可以获得的哲学-健壮的体质，只要你积极锻炼，坚持锻炼。人们可以拥有所有的好东西，但所有这一切都是一个健康的身体前提。如果你离开一个健康的身体，一切都会没有。只有健康的身体，有健全的精神；只有一个健康的身体，才是所有希望的开始。那么，如何科学地进行体育锻炼活动？请学生记住三点：

首先，体育锻炼应该是渐进的。这是俗语慢慢地，不能进大胖的人。参加体育锻炼，

一有必要做运动从小到大，运动强度从小到大，技术难度从容易到困难随着运动时间的延续，你可以逐渐增加运动量和运动强度。所以我们应该进行冬季长距离跑步活动应该慢下去，以保持形成和节奏，不像个别班级的个别学生，在开始的时候很难跑，到西蒙上路，走上去。

二，体育锻炼坚持全面。坚持对项目的综合要求进行各种活动，使身体各部分都能得到锻炼，从而平衡发展。体育锻炼的内容应该丰富多彩，你可以跑，跳，打篮球，足球，排球等，甚至游戏可以用作锻炼内容。

第三，体育锻炼得以持续。体育锻炼健身效果不是两次，一天两天可以得到，要经过很长时间锻炼，才能得到切实的效果。例如：坚持做一天1小时的运动，坚持每一节的体育教育。

学生们，让我们用健康的身体来迎接更加激烈的挑战和困难，为了你的健康，为了能够更好地学习，让我们在冬天一起工作，身体健康。