

# 2023年拓展训练策划企业(优质9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 拓展训练策划企业篇一

一、活动主题：

彰显青春共筑友谊

二、活动目的：

为了更好地团结同学，增进同学间的感情，加深对彼此间的了解，丰富我们课余生活，提高自身素质与修养，从而提高班级的凝聚力与向心力。

三、活动地点：

校园内

四、活动服务对象：

注会q1132班所有同学

五、活动时间：

20\_\_年4月18日13：30

六、主办单位：

注会q1132班

## 七、活动流程：

1) 西区操场集合

2) 分组：分成a□b□c□d□e五组，每组选出组长

4) 第二个环节：

地点：情人坡(情歌对唱、脑筋急转弯)

教2边的树林(跳高)

图书馆前面的广场(每组每个成员分别找个异性拍照)

求索桥(抬轿子)

铜人像(从铜人像身上找到与本组已得到的卡片严肃相同的卡片)

小光谷(每组每个成员要通过小光谷的器材)

5) 第三个环节：才艺展示

要求：每组必须参加，让其他对给予评分

6) 奖罚制度：第一名可以任意选取两种食品

最后一名要答应第一名的成员的合理要求

7) 人员安排：刘洁(主持人)

刘维星(裁判员，小光谷负责人)

欧阳婷婷(教2边树林的负责人)

钱翠(求索桥负责人)

曾凡云(图书馆前广场的负责人)

解红霞(情人坡负责人)

陈静谊(铜人像负责人)

8)所需工具：若干不同颜色的纸张，绳子，6种食品。

9)注意事项：活动中注意安全；组员相互配合、协作。