

# 最新四百米加油稿(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 四百米加油稿篇一

一、磨炼的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拼搏的是出类拔萃的耐力。把长长的跑道跑成一段漫漫的.征途，听！呼啸的风在为你喝彩，看！猎猎的彩旗在为你加油，加油吧！为了到达终点时那一刻的辉煌！

二、前进的道路上，布满了从生的荆棘，如铁的雄关，如铺霜涌雪，令人想叫苦连天，而我们的运动员们精神可佳、立争第一。健儿们，爆发出自己的潜力，燃烧起心中那炽热的火焰，向第一发起猛攻。“人贵有志”，相信自己，定会成功。

三、有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

四、光，是温暖的；月，是温馨的；星，是浪漫的；风，是清爽的；鱼，是滋润的；雪，是完美的；冰，是晶莹的；而我们的加油，是连绵不断的；希望你们能够加油，奋力拼搏！

五、青春在飞扬，个性在张扬，运动场上的运动健儿们，拿出你们的热情，拿出你们的自信，让运动展现你们的风采吧！

伴随着激动人心的音乐，你的心一定在跳跃着。让行动证明你们的魅力吧！我们永远支持你们，无论成败，无论结果如何，你们始终是我们心中的英雄。

六、400只是一道过场，几秒钟转瞬即逝，但是这背后承载的是多少成败，加油吧，少年。

七、百米战场，枪声炸响，你抬头是勇气是自信，低头是深沉是内敛，只需几秒，那就是永恒。

八、400米的跑道上，你正在飞驰，面对如此遥远的路途，你也许腿脚发麻，你也许有些茫然。但你可知道，在你身后，有同学们一双双期待的眼睛；在你身后，是你日日苦练的汗水。鼓起勇气，奋勇向前吧！为了集体的荣誉，为了祖国的明天！

九、胜负只在转瞬之间，不管结果怎么样，你们都走到了最后，你们都是最后的胜利者。

十、青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

## 四百米加油稿篇二

你，起跑了，带起一路尘土，

挥手呐喊间，你冲过了重点线，

你挥着双手，向人群致意，

所有的空气为你凝住，

蓦然间，全场起立，为你奏凯，  
你哭了，那是激动的泪水，和着喜悦，  
在默默中，流露所有的柔情，  
你，运动着，  
你，自信，五色光环的照耀下，  
你，更美丽，你掀起的疯狂，  
在时间的一刹那，  
将为有的辉煌，致上最幸福的祝愿。

#### 运动会400米广播稿(四)

倘若力量来自呼吸，呼吸来自生命，  
生命的真谛注释力量的永恒，  
呼吸的瞬间注释生命的价值，

南无呼吸的艰难，力量的渐逝在此刻都可得到最美的解释，  
将这美坚持到底，即使失败，也觉得无怨无悔，将这美永驻  
心底，即使深锁，也永不会退色。

所有的这一切，都将在心灵的空中，如彩虹一般，留下美的  
而永恒的瞬间，

此生无悔！

[校运会四百米加油广播稿]

## 四百米加油稿篇三

我们为你呐喊，希望给你力量给你信心，

因为我们知道那开似轻松的脚步其实迈的艰难。我们为你呐喊，虽然喊的火热朝天，

但却希望给你送去荫凉，

因为我们看到那液体来不及蒸发，

滚落下来，又被溅起。

我们并不期待什么，

你已经是我们的英雄。

我是运动员，在骄阳下展现自己，

在奋斗中争取辉煌。

我是运动员，不在乎成功与否，不怕汗水直流，因为，你看——有同学们为我加油！

流星般的奔驰，

为秋天画下一道风景，

辛酸的泪汗，为生命添上一份色彩，

成功的喜悦，为心绪加上一份激情。

成败，不是评价你的标准，

成功，也不是你唯一的追求，

只要你拼搏了奋斗了，  
你就不必失望，  
你的生命已放出了闪光  
轻轻的，你飞过，  
似燕，似风，似箭，  
仿佛星光，即闪即现。  
迎着无数期待的目光，  
遥望那若隐若现的终点，  
你毫无畏惧得冲向前方。

你带来的，是拼搏的精神；  
你带走的，是悦耳的呐喊；  
你付出的，是淋漓的汗水；  
你收获的，是轰鸣的掌声。

有谁不想，在绿茵赛场上，挥洒心中梦想。

有谁不想，在恢弘的跑道上，拥有摘金夺银的豪迈。那么，  
就让我们，把勇敢与执著召唤。

让青春，在追求中曝光，在拼搏力显影。

只为了那最后的冲刺。

不管结果如何，

你们都是胜利者。

因为，你们曾与时间竞赛。

## 四百米加油稿篇四

在这短短的400米中，只为了那最后的冲刺，不管结果如何，你们都是胜利者。接下来小编搜集了四百米运动员加油稿，欢迎查看。

起跑线上

你们一字排开

健美的肌肉蕴含着爆发力量

坚定的目光中充满了自信

枪响了

你们开始了并不长的征程

笔直的跑道上

有你们稳健的足迹

不远的终点

将留下你们冲刺时矫捷的背影

加油吧

掌声将为你响起

加油吧

跑道上，无数次站在雪白的起跑线上，

无数次抬眼望着前方，无数次品味失败的苦涩，

无数次品尝胜利的甘甜。这就是你?? 四百米运动员。

辉煌的背后是汗水，成功的背后是艰辛，

为了这短短的一四百米，

你曾无数次的起跑与冲刺。

这一片天地属于你，四百米运动员。

400m□有一个人生的起点

400m□有一个人生的弯道

400m□有一段人生的冲刺

400m□有一个辉煌的胜利

400m□只刹那一瞬间

却成就一段永恒的胜利

400m□只弯过一个转折

却折出多少汗水

冲向你那光辉煌的胜利吧

跨过那一瞬

转过那道弯

胜利在向你招手

飞翔

惊天枪后疾如飞

勇往直前不后退

风驰电掣似闪电

勇士出发何言悔

致400米运动员

枪声伴你踏上征程，你昂着自信的头，带着必胜的信念，  
冲去，奔去。

那一刻时光仿佛都为你停住，你的勇气振动了一切，  
震撼了每一个人的心灵。终点。你赢了。

虽然只是那短短的十几秒，但你在我们心中留下了永恒。

相信自己，鼓励自己，超越自己。为太阳的光辉在添上永恒  
的一笔！

要的就是坚持到底，不是华丽。冲吧！向着那未来，进行到底。



最想目睹的是你的风姿，  
最想倾听的是你的呼吸，  
最想感觉的是你呼啸而过的骤风，  
今天，你们是焦点；  
今天，你们是骄傲；  
今天，我们看你们创造辉煌。

胜利和鲜花终将属于你们

致短跑运动员

踏上跑道，  
是一种选择。

离弄起点，  
是一种勇气。

驰骋赛场，  
是一种胜利。

朋友，  
用你的实力，  
用你的精神，  
去开拓出

一片属于你的

短跑天地。

红色的跑道，承载着多少汗水，一条红线，记载着多少成败。

一次起跑，是瞬间的爆发，成败，即决定其中。

瞬间的瞬间，闪电的闪电，即是成功的起步。

## 四百米加油稿篇五

我知道，该来一定会来的。。

你只要，全身心准备好。

梦想在前方我们向前奔跑，

生命中谁都要有个目标。

谁在风中，风中燃烧。

谁在雨中，雨中舞蹈。

梦想前方，就在今朝。

让世界把我们知道！

致运动会

秋季气爽彩旗飘，

运动健儿逞英豪。

千呼万喊齐加油，  
场上场下都骄傲。

今日练出好身体，  
志为四化立功劳。

德智体美齐发展，  
祖国明日更美好。

掌声响起来

这里需要激情，

这里需要呐喊，

这里同样需要掌声。

当你乘胜而归，

我们为你鼓掌，为你祝贺，

当你失败而来，

我们同样为你鼓掌，为你骄傲。

当掌声再一次想起的时候，

你已经站在了起跑线上，

朋友，向前冲！

我们在为你鼓掌。