

# 超人妈妈三分钟演讲视频 妈妈辛苦了三分钟演讲稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 超人妈妈三分钟演讲视频篇一

各位尊敬的妈妈，亲爱的同学和老师们，

大家好！

在苏霍姆林斯基任校长的帕甫雷什中学的校门上方，写着一句话：“要爱你的妈妈！”有人不解地问苏霍姆林斯基：“你为什么不写‘爱祖国爱人民’呢？”教育家回答：“爱祖国容易，爱一个人难。一个人如果连自己的妈妈都不爱，他会爱自己的祖国吗？”

现在，请同学们扪心自问：我爱自己的妈妈吗？我想，没有一个同学会说自己不爱，可是我要进一步追问：你怎么爱你的妈妈的？也许你就迷糊了。

知道你们是怎样从母亲肚子里生出来的吗？告诉你们，你们是母亲集中了全身的血液，把你们从子宫里冲出来的啊！也许你们莫名其妙，但我告诉你们，初生的婴儿，那皮肤是何等的鲜嫩，只要是碰到一点硬东西，那能受得了吗？特别是头部，所以母亲为了让孩子的生产顺利，就拼命地调动体内的血液，越是充足，孩子就越顺利降生。否则就会难产。孩子们，想

想，那是怎样的一股洪水，把你带到这个世界上来的啊，那是母亲浑身的血液啊……你们知道一个孩子正常出生，需要母亲多少的血液吗？科学研究告诉我们，用常用的塑料桶来装，足足有两大桶啊！

妈妈们，不要不好意思。请坦然地接受孩子们对你们爱的'表达吧！

孩子们，仔细看看你的妈妈，明确地告诉她：妈妈，您辛苦了！妈妈，我爱您！

在我的演讲即将结束之前，请在场每一个有妈妈的人，把对妈妈的爱化作掌声，献给我们的妈妈，献给全天下最勤劳最善良的妈妈！也让我们在场的每一个人记住母亲节前夕，在杨林尾二中的操场上，我们对妈妈爱的表达。同学们，老师们，朋友们，从现在开始，爱你的妈妈吧！为了妈妈的微笑，让我们好好学习，踏实做人！

谢谢！

## 超人妈妈三分钟演讲视频篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在所有西方节日中，母亲节最触动我的灵魂。

我爱看关于妈妈的故事，不管是妈妈对孩子无私的爱，还是如何为孩子做好吃苦的准备。这里的每一个情节都有我自己母亲的影子，似乎是我自己的留恋；特别喜欢夸我妈的话，是我发自内心的祝福。

和很多人一样，长大后离开了母亲，去了一个陌生的地方谋生，开始为自己的世界奋斗。很多年前的每个假期，我都有一种强烈的冲动，就是回家看妈妈。经过一天的跋涉，当我回到自己的土房子时，我一看到妈妈就感到非常放松。然后就是一股浓浓的倦意。还没来得及听妈妈唠叨几句，我就翻了个身，在自己的土炕上睡着了。我睡得很香，安静，没有杂念，就像个婴儿。真是太棒了。世界上有无数种快乐，但对我来说，所有的快乐加起来都比不过这一刻快乐。只有在这一刻，你才能拥有真正的安全感，感受到莫大的平静，放下世间的一切烦恼，彻底沐浴在爱的阳光里，放松疲惫的身心。

我曾经想过，好好努力，等有一天我有了宽敞的房子，有了足够的时间，我就可以把我妈带到这里，让她孙女可以陪她一整天，吃她媳妇做的饭。给她老人家端一盆洗脚水，开车送她去玩，背她上山拜佛，让她作为母亲享受家庭幸福和孝顺。

但是我完全错了。当这一切即将实现时，她匆匆离去。那也是五月的一天。我一整天都很沮丧。晚上，姐姐哽咽的电话彻底粉碎了我的梦想。后来才知道，这一天是母亲节。

人生可以有无数次的遗憾，但对我来说的遗憾就是很难报答妈妈。我一直觉得妈妈很坚强，很健康，她善良的笑容不会马上消失，忙碌的身材也不会那么早就倒下。我们还有大把的时间，我可以先做自己的事，不用经常照顾她。我本来可以发一封信，寄一点吃的，回几次家，但是没有做到。而且她老人家连给她喂药洗脚的机会都不给我！上帝有时候真残忍。它不能原谅你的粗心。如果你没有抓住它给你的机会，它会让你后悔一辈子！

所以，在这个母亲节，我想利用媒体上的一点空间，说服全世界的兄弟姐妹，妈妈是世界上最重要的人。每次和妈妈在一起开心，一定有人比你开心；每次难过的时候，总要有人分

担你的悲伤。妈妈就是这样，不管你走到天涯海角，她无时无刻不在关心你。有妈妈在身边，你永远不会孤单，总会觉得有个地方可以放心的休息。

世界上的一切都可能都是有争议的，只有母亲是永远被赞美的。因为我们每一个人，无论贫富，无论我们在这个世界上遇到多少冷眼暗箭，受过多少伤害，但无一例外，都赢得了母亲的青睐；再多的赞美和关心，也比不上母爱。有了妈妈，你永远不能说你没有得到过爱和关心，你永远不能说你不知道什么是爱。为母亲尽一点孝心，可以净化心灵。

谢谢大家！

## 超人妈妈三分钟演讲视频篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

请允许我以一个孩子的名义在这里演讲，歌颂天底下最慈祥、最伟大的母亲。

母亲的微笑，是温暖和煦的春风；母亲的叮咛，是优美动听的乐曲；母亲的体香，是沁人心脾的清茶。我的眼前仿佛有一扇门，推开它便会看到母爱万丈光芒。这光，给你指引；这光，给你保护；这光，给你温暖；这光，给你希望。

小的时候，每次跌倒，我总希望母亲您能将我扶起。而您却总是站在一旁，用坚定不移的目光鼓励我，让我依靠自己的力量重新站起来。您是要我从小便养成自强自立、顽强不息的性格。在当今这个充满竞争的社会，这样的精神尤为重要！

亲爱的母亲，是您用您勤劳的双手把我从一颗幼苗浇灌成一棵大树！从您的皱纹和白发里，我已经读懂了岁月的艰辛，读

懂了您含辛茹苦的操劳。有时，您在我的身边唠唠叨叨，为的是让我懂得做人的道理；您每天辛勤地工作，为的是供我上学读书。

记得那个夜晚，星星眨着眼睛，我正写着家庭作业，已经十点了，我还没有写完，都准备放弃啦。可是，一个细节却被我忽略——您就在我的身旁，一台电脑就在您面前。您还在查找资料呢！是的，我们不是经常聊天吗？我告诉她我的梦想，您说您要学习，要与时俱进，不能被历史的潮流所抛弃……我当时瞪着大大的眼睛，不知道您说的究竟是什么意思。现在我看见了，您在做，每天都在努力，不管是多么困难。瞧！您已经由以前面对电脑的手足无措，到现在的十指如飞。我又怎么能落在母亲的后面呢？不，我不能。

我们大家都知道，母亲是一首永远也歌咏不完的诗。经常在我们耳边敲响警钟的，是我们的妈妈；经常教育我们做人要诚实、守信、勇敢的，也是我们的妈妈；经常指导我学习的，仍然是我们的妈妈！母亲无私的爱值得我们的尊重，母亲的宽容需要我们的尊重，母亲为了我们辛苦劳作，所有逝去的青春年华，应当赢得我们的尊重！

请打开双臂，拥抱我们的母亲吧！告诉她，我们懂得她的爱，懂得她的付出，同样要告诉她的是我们无限的感激和敬意。只是无法用语言表达完整的是我们深深的爱。

我的演讲完了，谢谢大家！

## **超人妈妈三分钟演讲视频篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，

幸福享不了”。我很喜欢这首歌，小时候躺在妈妈的怀抱中，聆听这首歌进入梦乡；长大了，我很自豪我有一位贤惠的母亲，为家庭、为丈夫、为儿子甘愿奉献一切。

襁褓中，是母亲甘甜的乳汁哺育了我；摇篮里，是妈妈温柔的哼唱送我进入梦乡；寒风里，我依恋在母亲温暖的怀抱中。我们在妈妈温馨的抚爱中长大成人，妈妈总是把一缕缕温暖及时输送给我们，让我们在纷杂的尘世中永存那份做人的品性，不失那份人之初的纯真。得意的时候，妈妈不一定能在我们身边和我们一起分享成功的喜悦，但您那谆谆教诲总能让我们不再迷失自己；失意的时候，妈妈一定在我们身边，您的鼓励及安慰，总能让我们在逆境中找到自我。

妈妈，正是您教诲了我做人的道理。今天，我成为\_\_保险公司的一员，用我们对生活的热爱，用我们对生命的珍惜，肩负着回报社会的责任，为千千万万的家庭送去保障，带去安宁和幸福。正是有了您的支持和鼓励，有了您的安慰，我才会有激情去投入到寿险事业。

高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的。没有母亲，即没有诗人，也就是没有爱。”是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。感谢母亲赋予我们生命，感谢母亲教育我们成长，感谢母亲让我们感受到一份纯至的人间亲情。

“慈母手中线，游子身上衣”，望着妈妈双鬓的白发，透过母亲额角的皱纹，眼中不禁泛起晶莹的泪花。在这一年中最美好的一天，我想对您说：“妈妈，您辛苦了”。

妈妈呀，您的孩子已经长大，可您的腰身却不再挺拔，您为我们付出了一切，可您的孩子却无以报答。每个妈妈都爱自己的孩子，每个孩子都爱自己的妈妈。愿天下儿女情如父母心，愿孩子的爱永远围绕您——亲爱的妈妈。

谢谢大家！

## 超人妈妈三分钟演讲视频篇五

各位老师、各位同学：

大家好，我是 校 班的学生，名叫星星。今天我演讲的题目是《妈妈，我的好妈妈》。

说到妈妈，我就不由自主的想到古代经典《三字经》里的句子——“昔孟母，择邻处”；说到妈妈，我就不由自主的想到古代小说《岳飞传》里的故事——“岳母刺字”；说到妈妈，我更不由自主的想到我的妈妈，生我养我育我的妈妈，她真是我心中的好妈妈。

我不能忘——我上小学前，晚上睡觉时，妈妈总陪睡在我身边，为我讲稀奇古怪的生动活泼的内涵丰富的故事；我不能忘——我上小学后，多少个夜晚，妈妈不厌其烦的为我讲解难题；我不能忘——星期六、星期天妈妈总是亲自送我到“奥数”、“音乐”、“舞蹈”、“游泳”等兴趣班。

记得那次语文考试，我考砸了，居然只考了九十分！我满以为妈妈会责骂我。没想到，妈妈知道我考差的事后，一点也没骂我。妈妈温和地给我分析考差的原因，她对我说：“考分并不重要，重要的是知识，是文化，是方法，是能力。如果你能从这次考差的事情中，琢磨出一定的学习方法，那就是坏事变好事了。”

我的妈妈不仅关心我的学习，更关心我的思想。

妈妈常对我说：“品行比什么都重要。”

记得有一个星期天下午，有一个同学到我家同我一起做家庭作业。那个同学有一些题不会做，问我，我对她地却不理不

睬。

妈妈知道这件事后，严肃地问我：“你能帮助别人，为什么不帮助？”我哇的一声哭了，我可从来没有见过妈妈这么严厉的样子。妈妈又用温和一些的口气对我说：“每个人都有需要别人帮助的时候。人与人之间要相互关心，相互帮助。”

从这件事后，我再也不敢拒绝帮助别人。

我妈妈就是这样一个人——能关心女儿，会关心女儿，能让女儿身心都健康成长。她虽没有孟母、岳母出名，但在我心中，她是世上最好的妈妈。此刻，我最想说的一句话就是：“妈妈，我的好妈妈，女儿爱你！”

谢谢大家！我的演讲结束了。