

# 最新自强不息的摘抄 自强不息演讲稿 稿(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 自强不息的摘抄篇一

以何为荣?以何为耻?这样的思考，人类从来就没有停止过，并且必将随着时代的发展而历久弥新。在社会主义条件下，荣辱观包含着两层含义：一方面是社会用以评价人们行为的道德价值尺度;另一方面，是个人对行为道德价值的自我意识。简言之，荣辱观包括了对人们行为的道德价值所做出的社会客观评价和本人的主观意向。在存在市场经济的社会里，两者相互联系，缺一不可。没有社会主流价值取向的引导，就没有个体价值观的匡正。

没有个体价值取向的扶正，社会主流价值观的构建只能是空中楼阁。生活中，一些人以追求经济与效益为名，行欺行霸市、违法乱纪之实。他们看到了市场经济是利益经济、效益经济，但却忘却了市场经济同样是信用经济，法制经济。而信用经济、法制经济的构建，正是社会主义荣辱观的内在要求与题中之义。

时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。在鞭挞丑恶的同时，我们弘扬世间的真情，秉承人性的光辉，用一己之力，用实际行动勾勒出人世间不可或缺的真善美。“神舟六号“一飞冲天，奏响了我国太空探索的号角，更凝聚了几代航天人的无私奉献的载人航天精神与报效祖国的拳拳爱国之情;濮存昕担当”预防艾滋病义务宣传员“，他走上街头义务献血，与艾滋病友如兄弟般握手相拥，展现的是崇尚科学，关爱生命

的高尚情怀；大学生洪战辉12岁起扛起家庭重担，在贫困中求学，在艰辛中自强，在背起妹妹上大学的故事里感动了世人，感动了中国；中国女排17年磨一剑，自强不息，苦尽甘来，用辉煌的战绩诠释了新时期爱国主义的伟大精神；更有我们华工的丁静教授苦心孤诣，潜心钻研，挥洒着华工人的赤诚热血，无愧于”广东省十大杰出青年“的殊荣……在前人的事迹里，我们追寻人生的价值，我们探求人性的光辉，让天地间永不休止的浩然正气代代相传，发扬光大。

我们以何为荣？我们以爱国主义、集体主义，以为为人民服务为荣！我们以何为耻？我们以危害祖国、背离人民、见利忘义为耻！作为新世纪的大学生，肩负着现代化建设的艰巨重任，承载着民族兴旺的光荣使命。在社会主义荣辱观的践行中，在弘扬时代精神，树立科学品格的征途上，大学生责无旁贷！实践荣辱观，我们更要自强不息，立志成才，用无悔的青春创造闪亮的人生，与祖国共奋进，与时代共前行，作社会主义荣辱观的坚定践行者！芸芸众生中，我，只是沧海一粟。浩瀚的知识海洋里，我更像个无知者。但我不因渺小而枉自菲薄，不因无知而自矮三分。在追逐梦想的征途上，在实现人生价值的征程中，我时刻不敢放松自己。

在社会变革的年代里，在物欲面前，在喧嚣声中，我要以青春的昂扬，以年少的锐气，坚守诚信，守住本分，坚守勤奋，守住理想，坚守科学，守住信仰，坚守信念，守住精神，以荣辱观为科学指引，用昂然锐气在天地间书写一个大写的人生！奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》书中写道：“人的一生可能燃烧，也可能腐朽。我不能腐朽，我渴望燃烧起来。”燃烧起来，让生命之光燃烧起来！让明辨荣辱的智慧之光燃烧起来！让辨别美丑的心灵之光燃烧起来！我知道，这条路很长，但我将——执著地——前行！

## 自强不息的摘抄篇二

在今天的社会环境中，自强不息是理所当然的事情。核心是

它能够使人们更好地适应环境发生变化的机会。我认为，自我改善是人生的一个必备技能。在生活中，我们可以找到很多先进的典型，从他们身上汲取力量，获得启发。

## 第二段：自强不息的意义

自强不息对于每一个人来说都是非常重要的，因为它代表着毅力、勤奋和不放弃。也就是说，只有拥有自强不息的心态，才能够在工作或者生活中不懈努力，坚定信仰，为自己的目标奋斗一生。

举个例子，大部分优秀的企业家都是忙碌的人，他们拥有扎实的知识和较高的人格素质，这些优点让他们成功中枪，实现人生价值，并且得到了社会和家庭的认可。其中，自强不息的心态是他们取得成功的最重要的因素之一。

## 第三段：先进典型的生动态度

在创业、事业和家庭方面取得了巨大成功的人物，往往也是先进典型。这些人物中包括了很多著名的成功者，例如，人类历史上最有名的科学家之一阿尔伯特·爱因斯坦，美国现代公共卫生的鼻祖之一约翰·霍普金斯，和中国历史上著名的福建籍商人陈东升等等。这些人物都有一个共同点，他们对于自己的人生和工作非常的专注和执着，能够发挥自己的能力，奋斗到自己想要达到的目标。

## 第四段：发掘自身的先进典型

从先进典型的经验中，我们可以获得很多的启示，其中一个重要的点是发掘自身的潜能。发现潜能并且使之发挥可以最大程度地提高我们的认知能力和工作能力。语言学家张占生曾经说过，他小时候喜欢看《清单》，从中切记到正直、有责任、讲信用等外面的正面品质。在此过程中，他受到了不少的启示，也推动了他后来产生了学语言学的想法。

## 第五段：总结

总体来说，先进典型的自强不息的心态，值得我们学习。它代表了一种缓解压力的方法，改善自己、打开未来的大门。然而，我们在本文提到的先进典型中，发现他们追求的是工作与生活平衡的运营。我们也可以在自己的生活和工作中，根据自己的特点、特性等，定位自己并发挥自己的潜力，打造自己的方向。通过不断地自我提高，我们可以在自己的领域达到更高的成就。

## 自强不息的摘抄篇三

自强不息 自力更生是一种精神，是一种追求进步、不断努力、自力更生的态度。自强不息自力更生的理念在我生活的方方面面都有所体现，我通过自己的努力和勇气，深刻认识到了这一理念的重要性和价值。以下是我在实践中所领悟到的自强不息自力更生的心得体会。

首先，自强不息自力更生的前提是要有正确的思想观念。我深信，自强不息的关键在于内心的坚定和毅力的坚持。我们要因势利导，不断改变自己的思维方式，学会积极看待困境，看到困境中的机遇，从而调整自己的行动方向。只有有了这样的认识和观念，才能不被困难所击倒、不停止前进的脚步。

其次，自强不息自力更生需要我们有良好的工作习惯和自律能力。我们要养成能吃苦耐劳、积极主动、独立自主的工作态度。只有这样，我们才能在工作中发现问题、解决问题，并不断提高自己的工作效率和能力，从而在竞争激烈的社会环境中脱颖而出。

第三，自强不息自力更生需要我们具备良好的学习能力和自我提升的意识。不断学习和自我提高是实现个人自强不息的重要条件之一。我们要有不断学习的态度，始终保持学习的激情和好奇心，善于总结和归纳经验，不断积累知识和技能。

只有不断提升自己的综合素质，才能适应社会的快速发展，实现自身价值的最大化。

第四，自强不息自力更生需要我们有坚强的意志和勇气。在人生的道路上，困难和挫折是无法避免的。只有有了坚强的意志和勇敢面对困难的勇气，我们才能从失败中汲取教训，坚持向前，最终战胜困难，实现自己的目标。

最后，自强不息自力更生需要我们具备积极向上的人生态度。人生是一种态度，只有积极向上的人生态度才能够推动我们不断前行。我们要始终保持积极的心态，关注自己的内心成长，坚持追求自己的理想和梦想。只有这样，我们才能充满活力地面对人生的起起落落，无论遭遇何种困难，始终能够保持乐观向上的心态。

自强不息自力更生是一种积极向上的人生态度和精神追求，是我们实现自我价值的基本保证。在实践中，我深切领悟到了这一理念的重要性和价值，并在每一个方面都付诸实践。通过正确的思想观念、良好的工作习惯和自律能力、积极学习和自我提升、坚强的意志和勇气以及积极向上的人生态度，我逐渐成长为一个更加自强不息、自力更生的人。相信只要我们始终坚持这种精神，不断努力，我们一定能够实现自己的人生价值和梦想。

## 自强不息的摘抄篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

小树摆脱了大树的蔽护，终成栋梁；

雏鹰离开了母亲的喂养，终得翱翔；

然而，安泰总依靠于大地母亲的力量，最终被扼死于空中。

由此看来，少年当自强。

少年自强，终得辉煌

是什么使本是跑龙套的成龙一炮而红？是什么使长相一般的成龙受全球万千人追捧？是少年自强，是自少练就的一身本领。少年成龙拜师戏班，个小辈低，难免受人欺，但他从未放弃锻炼自己，终借《醉拳》红遍大江南北。

少年的成龙自立自强，不依靠他人，努力刻苦练就一身本领。成龙的辉煌并非偶然，这是他少年自强的必然结果。

少年自强，流芳百年

“最喜欢的词人是谁”。想必，90%的答案都是苏东坡。一个早已离我们而去的古人为何会有如此大的影响力呢？原因很简单——少年自强，勤学苦练，后才识过人。苏先生出身大家，非但没有依赖其父，反而超过其名声。可谓少年自强，百代流芳，不依其父，终得自强。

苏先生远去了，他留下的不只那些受人喜爱的词句，还有那亘古不变的“少年当自强”的耳训。

少年自强，则国将强

少年者，国之将来也，少年自幼独立，强大，则国必将强盛，繁荣。

少年自强，方可有不朽未来；

少年自强，方可受世人敬仰；

少年自强，方可国家强大。

请谨记：少年当自强。

## 自强不息的摘抄篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，迈向成功。

古语云：“天行健，君子以自强不息。”天的运行刚健不辍，君子应当像天那样自强不息。“自强不息”就是自觉努力向上，为选定的目的去奋斗，永不松懈。如今，我们有了共同的愿景，就是“志存高远·修身储能·自强不息·追求卓越”，这告诉我们，人首先要有志向，可是，我们一旦确定人生志向后，将怎么办呢？就要排除一切障碍，毫不气馁、毫不退缩的为立下的志向而努力。只有自强不息者，才能到达成功的顶峰。

荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”立志容易奋斗难，荀子的这句名言告诉我们一个永久的道理：只有坚决意志，自强不息，锲而不舍的奋斗才能实现理想。否那么，无论我们立下多少志向，没有自强不息，锲而不舍的精神，一切志向都是空谈而不会变成现实。

自强者他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”，他们藐视困难，追求高远目的，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，永不停下前进的脚步。司马迁立志写《史记》，自己虽然遭受屈辱的酷刑，仍自强不息完成浩浩史家之绝唱——《史记》；当代作家史铁生，立志走文学之路，虽身残仍自强不息，他笔下流淌的思想和灵魂震撼我们的心灵；创造大王爱迪生，立志创造，历经无数失败，仍自强不息，终获成功，推动了世界的开展。

马克思曾经说过：“在科学的道路上没有平整的路途，只有不畏劳苦沿着峻峭山路攀爬的人，才能到达光辉的顶点。”这形象地告知了我们，要想在事业上获得成功，就必需努力奋斗，自强不息。

当我们仰慕别人的时候，请永远牢记，我们不能只看见别人的成功，而要学习他们自强不息的精神，只要有了自强不息的精神，相信我们也会傲立于世，做顶天立地的人。

同学们，新的一年就要来到，请同学们随我一道，喊出我们的心声，迎接20xx年的到来：自强不息，迈向成功。

谢谢大家！