

2023年关爱心理健康文案 关爱幼儿心理健康心得体会(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

学生进步发言稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初一八班的小汪。此时此刻，作为一名进步学生上台发言，我感到非常荣幸。第一次月考时，因为没有适应初中紧张的学习生活，没有掌握适当的学习方法，所以我的成绩很不理想。在老师、同学们的指导帮助下，经过自己的刻苦努力，我的成绩在期中考试里出现了一定程度的提高，我也因此成为进步生里的一员。

下面我作为一名进步生代表在这里与大家分享我在学习中的一些体会：

- 1、制定切实可行的学习目标。一个人有了目标，才会有前进的动力。月考之后的那段时间里，我给自己制定的目标是期中考试进班级前二十名，语数英三科上一百，政治和生物保持住现有水平，提高地理和历史。事实证明，我制定的目标是符合实际的。下一步，我会继续把大的目标转化成一个个的小目标，静下心来踏实地去做。在前进过程中，要做到稳中求进，分步实现，消除自己的自卑自负与担忧。我相信只有不断地超越自我，明天才会更美好。

2、寻求适合自己的学习方法。有了切实可行的学习目标，再找到适合自己的方法，就可以加快前进的步伐了。我坚信老师教我们的方法——“最大的发挥课堂效用”，上课认真听讲，但不能只是被动地去接受，而是要主动带着问题去听讲，有目的有重点地去听讲，效率是比较高的。有些听不懂的地方，一定要记下来，课下再反复思考或追问，直到明白为止，防止出现漏洞。写作业的时候，要先复习学过的内容，然后再计时，按时独立完成。课下要制定一个生活学习规划，按照规划去做。平时有空闲就要多背多复习，可以适当做点儿题。好的学习方法是提高成绩的关键。

3、注重基础知识的巩固加深。知识只有经过多次反复运用后，才会牢牢记住。作业认真完成，要明白作业不是枯燥地反复做题，而是有意义的，因为考试考到的很多零碎知识就来自于作业。注重作业，巩固加深是这次我进步的部分原因。我认为学习应该适当做些题目，毕竟考试中只有一小部分是难题，而大多数题都是平时我们反复运用的知识，因此要巩固基础，尽量达到熟能生巧的境界。

4、科学合理地安排学习时间。时间的长短对每个人来说都是一样的，但是每个人的学习效率并不同。初中的学习时间较为紧凑，作业需要高质量、高效率地完成。无论是日常还是周末，每科作业都需要给自己限定时间，集中精力完成学习任务，再适当放松。在一天中，早上、中午和晚上都有课余时间。我们可以利用早上头脑清醒时背需要的知识，即使中午哪怕只有一刻钟，也要计划好完成哪个学习任务。晚上在完成作业的同时也要预习、复习，使学习出现好的效果。周末更是一个提高自己的好时机，除了完成作业外，还可以查漏补缺，可以多读书，不断丰富和提升自己。

5、充分利用好错题笔记。一本好的“错题集”就是自己知识漏洞的题典，平时要注意及时整理与总结，在复习时“错题集”就是你最重要的复习资料，最初复习时一定要多回头看，以后隔一段时间可以加长一点，就能够起到很好的复习效果。

整理错题不是简单地将题目和答案抄录下来，更重要的是要归纳小结、分析出现错误的原因和找出预防类似错误的方法。而且我们做错的题要抽时间再做一遍，错题的回顾一定要经常、要反复。做一遍以后打一个记号，有些题目多次重做并且类似的题再做都没有再出错的话，这说明自己已经牢固地学掌握了这个知识点。

以上是我在学习方面的一点体会。我知道，成绩已经属于昨天，我会放眼明天，以积极向上的心态迎接下次的挑战。同时，我也想对那些在这次考试中没有考出自己理想成绩的同学说，在失败面前，不要消沉和气馁，不要丧失信心而放弃努力，更不能自暴自弃。不管是谁，在学习、生活中都不可能事事顺心，一帆风顺。所以不管遇到多少困难，经历多少失败，我们都要努力地去战胜困难。“不经历风雨，怎能见彩虹。”我们应该正确面对成绩，及时调整自己的学习方法，制定后半学期的学习计划，对没有掌握好的知识及时查漏补缺，使自己的学习成绩再上一层楼。我相信，天道酬勤。只要真心地付出，洒下辛勤的汗水，不懈地努力，一定会换来丰硕的成果！

谢谢大家！

学生进步发言稿篇二

亲爱的爸爸妈妈们、敬爱的老师：

上午好！

今天能代表获得“进步之星”的同学来发言，我感到很高兴。自从来到盐池县第三小学上学，在老师的关心和教育下，在小伙伴们的帮助下，我学到了许多东西。

紧张的期中考试已经结束了，我的心情非常激动，虽然我取得了令人满意的成绩，但是这次成绩的取得，离不开一切帮

助过我的人。在这里，我要感谢细心呵护我的父母，感谢淳淳教导我的老师，感谢默默关爱我的同学们，是你们给了我信心和力量。我觉得，作为一名小学生，要想提高学习成绩，必须做到课前认真预习、课上认真听讲、课后认真完成老师布置的作业。并利用空余时间，多看一些对我们有益的课外书籍。

学校是我们的第二个家，我们每天都要在这个“家”中学习，身边最熟悉的莫过于老师和同学了。因此我们还要做到，在学校尊敬师长，团结同学，相互帮助。在家中，做到尊敬长辈，帮助爸爸妈妈做一些力所能及的家务事。

虽然，这次我被评为班级的“进步之星”，但是，我身边还有许多同学表现得都很优秀，他们的身上有许多闪光点，值得我去学习。我将以这次荣誉，为新的起点，和同学们一起努力，使自己在各方面都能取得更大的进步！

谢谢大家！

学生进步发言稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

学习进步对于学生的成长而言自然是令人感到喜悦的事情，但是我们都明白想要学习进步除了天分以外还要自身的不断努力才行，毕竟除了老师的.教导以外也要自己引起重视并认真对待每个知识点的学习才行，而且学习进步也是老师和父母的期望自然不能够出现任何玩物丧志的状况，虽然学习的秘诀大家都明白却也要做到持之以恒才能够有着较好的进步。

在我看来学习进步需要在整体方向上按照老师的教学步骤进行下去，毕竟作为学生应当重视老师的授课内容并认真做好

这方面的笔记，至少老师的制定的教学方针比我们闭门造成的效果要好得多，因此即便有时会产生不同的见解也是建立在老师的教学成果之中，所以我们要巩固好学习基础从而为今后的人生发展做好相应的铺垫，另外也要体谅老师在教学工作中的艰辛并更加努力地学习，须知此刻在学习中更加努力才能够在以后的人生中少吃亏。

有时学习进步也需要和同学进行讨论并展开思维方面的交流，当老师的精力无法顾及班上每个学生的时候自然要做好这方面的学习才行，遇到难题多向课代表或者成绩优异的同学进行请教从而将其解决，能够在学习中拥有相互交流的好伙伴也是令人感到高兴的事情，既能够让我们向成绩好的同学看齐并努力学习着对方的优点，也能够成绩相差不大的情况下通过相互间的竞争提升自身的成绩，以往在每次考试结束以后我们也都会通过成绩的对比找出自身需要加强的地方。

想要学习进步也需要父母的鞭策从而做好家庭教育的工作，在我看来不重视家庭教育也是导致我们容易出现成绩下降状况的原因，在学校的时候还能够在老师的监督下认真学习，可是在家的时候往往是做完作业以后便开始玩耍从而忽略了学习，须知每日学习的知识点都是需要在家进行复习才能够进一步巩固，而且利用这段时间对第二天所学内容进行预习往往能够产生更深的印象，这是大多数学生难以做到且需要在以后的学习中得到加强的地方，也希望引起重视的我们能够做到这点并为了提升自身学习而努力。

相信大家都明白学习的过程虽然枯燥却也是为了自己的成长而努力着，若不想将来的自己一事无成便应当好好珍惜当前的学习环境，无论是老师的教导还是同学的帮助亦或是家长的叮嘱都要谨记在心才行。

谢谢大家！

学生进步发言稿篇四

尊敬的各位叔叔、阿姨、亲爱的老师、同学们：

大家下午好。

我很高兴能作为进步升生代表在此发言，感谢你们能在百忙之中抽出时间来参加这次家长会。

首先，我要代表全班同学向你们说说我们的心声。期中考试刚刚结束，我们前半个学期的学习情况也反应在了考试卷上。也许我们的成绩不是很理想，没有达到你们为我们制定的目标，但请你们不要生气，因为我们已经尽力了。每天我们在太阳升起之前起床，在夜深人静之时入睡，我们以最快的速度吃饭，只为挤出更多的时间学习，我们付出了汗水，也得到了回报，即使成绩不理想，我们也不后悔。那反而能激发我们的斗志，我们会在今后的学习中加倍努力。我相信只要我们不懈努力，一定会取得一个满意的成绩。

我们希望家长能多与我们交流，多听听孩子在学习生活上遇到的困难，给我们学习的自信心，看到孩子的进步，适当表扬。在孩子退步时不能一味的批评，要帮我们找到失败的原因，从失败的阴影中走出来。希望家长能配合好我们的学习，为我们做好后勤工作，让我们能全身心地投入到学习当中。

开学两个月来，同学们给我留下的印象是团结。同学之间互相帮助，相处融洽，在面对班集体荣誉时，大家能团结一致，共同努力。我想，从某方面来说，这也有利于我们的学习。同学们给我留下得另一个印象是进取心强。在学习上谁也不服输，你争我斗，即使嘴上不说，大家也在暗自努力。凭着这样的进取精神，我们在学习上一定会成功。

很多家长都想为孩子找到一个好的学习方法，但我认为学习方法是孩子自己在学习过程中总结出来的。别人的方法不一

定适合自己，因为每个人的具体情况不一定相同。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标。并且在每一次月考过后，根据成绩的变化再做适当的调整。各位叔叔阿姨，我们的进步成长离不开每一位家长、老师的培养。在此，我代表全体学生向各位家长、老师表示衷心的感谢。

请你们放心，我们一定会好好学习，绝不辜负你们对我们的期望，用最好的成绩报答老师和父母对我们的培养，最后请各位叔叔阿姨要多关心孩子的学习！谢谢大家！

学生进步发言稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

学习进步对于学生的成长而言自然是令人感到喜悦的事情，但是我们都明白想要学习进步除了天分以外还要自身的'不断努力才行，毕竟除了老师的教导以外也要自己引起重视并认真对待每个知识点的学习才行，而且学习进步也是老师和父母的期望自然不能够出现任何玩物丧志的状况，虽然学习的秘诀大家都明白却也要做到持之以恒才能够有着较好的进步。

在我看来学习进步需要在整体方向上按照老师的教学步骤进行下去，毕竟作为学生应当重视老师的授课内容并认真做好这方面的笔记，至少老师的制定的教学方针比我们闭门造成的效果要好得多，因此即便有时会产生不同的见解也是建立在老师的教学成果之中，所以我们要巩固好学习基础从而为今后的人生发展做好相应的铺垫，另外也要体谅老师在教学工作中的艰辛并更加努力地学习，须知此刻在学习中更加努力才能够以后的人生中少吃亏。

有时学习进步也需要和同学进行讨论并展开思维方面的交流，当老师的精力无法顾及班上每个学生的时候自然要做好这方

面的学习才行，遇到难题多向课代表或者成绩优异的同学进行请教从而将其解决，能够在学习中拥有相互交流的好伙伴也是令人感到高兴的事情，既能够让我们向成绩好的同学看齐并努力学习着对方的优点，也能够成绩相差不大的情况下通过相互间的竞争提升自身的成绩，以往在每次考试结束以后我们也都会通过成绩的对比找出自身需要加强的地方。

想要学习进步也需要父母的鞭策从而做好家庭教育的工作，在我看来不重视家庭教育也是导致我们容易出现成绩下降状况的原因，在学校的时候还能够在老师的监督下认真学习，可是在家的时候往往是做完作业以后便开始玩耍从而忽略了学习，须知每日学习的知识点都是需要在家进行复习才能够进一步巩固，而且利用这段时间对第二天所学内容进行预习往往能够产生更深的印象，这是大多数学生难以做到且需要在以后的学习中得到加强的地方，也希望引起重视的我们能够做到这点并为了提升自身学习而努力。

相信大家都明白学习的过程虽然枯燥却也是为了自己的成长而努力着，若不想将来的自己一事无成便应当好好珍惜当前的学习环境，无论是老师的教导还是同学的帮助亦或是家长的叮嘱都要谨记在心才行。

谢谢大家！

学生进步发言稿篇六

尊敬的叔叔阿姨：

你们好，欢迎你们的到来。

我叫小明，今天我作为一名进步学生受班主任的委托站在这里发言，心情无比的高兴，我想此时最高兴的还应该是我的父母和老师，在此我感谢老师对我的鼓励，感谢这么多年来父母对我的养育。想想从前的我是多么的让他们头疼，想想

从前，自己真的很惭愧，觉得很对不起父母和老师。如今的我真的变了，老师说像换了一个人似的。我想此时正为自己孩子不学习而发愁的叔叔阿姨们一定很急切的想知道我是如何转变的，下面我就说说我的心里话。

作家林清玄曾说“好孩子是已唤醒内心种子的孩子，他们认识到了自我，坏孩子还没有唤醒种子，没认识到自我，还浑浑噩噩地活着。”的确是，以前的我就没有认识到自我，没有想到将来我要离开父母离开老师独立的去生活，只看眼前，有父母老师照顾呵护，吃好穿好玩好，满足了！而父母老师想的是我们的未来，而我们却不理解他们，真的让他们操了不少心。现在想来，触动我，唤醒我内心种子的是这样两件事。

一天，我由于上课不听课，与同学交头接耳小声说话，被上课老师教训了一顿，内心极为不满，觉得有什么大不了的，不就是小声说话了吗，又没影响你讲课，至于发那么大的火吗？其实老师生气是因为我没有好好听课，并非是因为我影响了她讲课而发火。而我根本没拿学习当回事，上课趴桌子被老师叫起已是常事，自己都不拿学习当回事，哪里会领老师的那份情，顶撞老师是自然的了。班主任把我的家长叫到了学校，唉，家长因为我在学校的表现不好被叫到学校已不是第一次了。每一次看着爸爸冲我发火望着妈妈满脸的无奈，我的心里也在自责，每一次都暗暗的发誓我一定要改，但真正去做的时候自己就管不了自己了。但这一次，我顶撞老师，觉得自己真的辜负了老师的一片好心，觉得自己不应该，给父母丢了脸，让父母在老师面前抬不起头来，我的心里很不好受，我下定决心，一定要全身心投入到学习当中去，不再惹是生非，一定不要让父母再次因为我在学校表现不好而被叫到学校。这一次给我的触动很大，它唤醒了我内心的种子，那就是做人要懂得理解和珍惜每一个对你好的人，老师父母哪一个不是为了我好呢！我一定要改变自己！

接下来是一次放假，正值秋收。天刚刚蒙蒙亮，我就被妈妈叫醒了。妈妈说：“快起来，一会跟我们去地里捡玉

米。”我很不情愿的说：“我还没睡醒呢！”妈妈不容分说，还是把我拽了起来。没办法，我吃了点饭就和爸妈下地了。天很冷，我穿着棉袄，戴着帽子。到了地里，妈妈说：“弯腰找玉米。”我弯下腰，不一会儿就感觉腰疼得受不了了，手也冻得凉凉的。我想到在学校那个不爱学习拿起笔写字都嫌累的我，那个顶撞父母顶撞老师的我，心里感到挺后悔的。想到爸妈一辈子就干这样的农活多么的辛苦，想到自己不好好学习，长大不就走父母同样的路吗！我不要啊，这么冷的天，还在外面捡玉米。不行，我一定得好好学习，就是为了自己，我也一定要好好学习。

我忽然觉得自己内心有一颗种子被唤醒，我想人应该为自己的未来负责，对自己的未来负责就是为自己努力创造好的工作、生活条件。当然每个人都希望自己的未来有比较好的归属，如果光想而不付出行动，这也仅仅是幻想而已，所以对于我来说努力学习则是对自己未来打下强硬基础的必须所在。回到学校，我开始努力的学习，上课认真听讲，课堂上再也听不到老师喊“杜昕宁，起来。”“杜昕宁，注意听讲。”“杜昕宁把笔拿起来，写！”课堂上我真的像换了一个人似的。课下我也变化很大，认真完成作业，不会题的我就请教老师和同学，老师让背的我一定要背下来，让写的我一定要写。我这样努力了两个星期，期中考试，我的总成绩进步了100多分。由此我更加坚定了信心，我相信只要努力就一定会有进步！

俗语说“江山易改，本性难移”，“难移”并非是不能移。叔叔阿姨老师们，请你们不要对一个有着不良学习习惯的孩子失去信心。坏习惯既然能养成，好习惯也同样能养成。心理学上讲，每一个新习惯要保持下来，所需要坚持的时间，一般来说要21天，也就是坚持3周时间，一种新习惯才能被接纳，大脑才能将新习惯视为日常活动。另外，偶尔一次未能坚持并不代表计划失败，可以向后顺延1日。但如果你急于养成一个好习惯，那么坚持连贯的21天还是最好的方法。我很自豪，我的坚持已经超过了三周，好的学习习惯已逐步养成，

我真的改变了自己。叔叔阿姨们，请相信您的孩子，不要只为他们不良习惯而发愁，要根据自己的孩子的特点进行教育，唤醒他内心的种子，鼓励他坚持养成好的行为习惯。相信他们也一定会有一天如我一样“浪子回头金不换，衣锦还乡做贤人。”

谢谢大家！

学生进步发言稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！首先向在座的各位敬爱的老师、亲爱的同学们致以最美好的祝愿和最真挚的祝福！大家都深深地知道，每一朵娇艳的成功之花，都浸透了奋斗的汗水和泪花。我们只有洒下辛勤的汗水，才能换来甘甜的果实。

刘翔是我们熟悉又喜欢的奥运冠军，在他出征奥运，接受记者采访时曾说：“人生能有几回博。我一定要在奥运会上证明自己！”刘翔的成功给了我们深深的启迪。那就是——毅力是成功的保障，自信是成功的关键。

我们学校实行自主学习的教改模式，这给了我们同学们一个自由学习的空间。考验了同学们的自制力，锻炼了自己的自学能力。

自学能力是一种非常重要的能力，它对学生的学习方式的改变有着巨大的推动作用。自学不属于一般的能力，不能幻想通过一两次自学实践便具备这种能力，这自学能力的培养应是一个长期的过程，且这个过程要做到持之以恒，逐步培养。教育家魏书生说过：学生最初没有自学习惯，好像一部静止的汽车，产生了培养好习惯的欲望就像汽车打着了火，第一次推动不能性急，要慢，慢长符合运动的规律，这才符合人的心理状态。在老师的正确指导下，同学们慢慢经过实践逐

步形成的一种优秀的学习习惯，同学们只有具备了这种优秀习惯，掌握了自学方法，才能有效地促进学习的完成。

没有付出，就没有收获。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。一个人的气质和修养都是通过知识才得以体现的，为了将来能够更“甜”，我们必须学会吃苦，必须好好学习。

人们常说，兴趣是最好的老师。如果我们能在忙碌中找到另一种乐趣，让自己真正爱上学习，学习也就爱上了你，那就再也不会觉得付出无收获了。在这点上，我把学习当作一种游戏。学习这个事儿，必须要靠自己，那么变被动为主动就显得尤为重要了！

怎样才算进步呢？达到了自己的目标就是一种进步，那就需要我们不断为自己制定更高的目标。把我们班最好的同学定为要追的目标。

孔子曾面对滔滔的江水感叹到：“逝者如斯夫”，光阴如箭，时不我待。一转眼，我们就要升入初中了，希望同学们珍惜时间，努力学习，让我们走在充满阳光的学习大道上。

同学们，我们亲爱的老师不仅仅教我们学习，更教我们做人。老师用辛勤的汗水，哺育我们成长，在这里我代表所有的孩子，对所有的老师，说一声：“老师，谢谢您！”我们一定会努力学习，用优异的成绩来报答你们。我的发言到此结束。

谢谢大家！

学生进步发言稿篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！（敬队礼）

我是x县xx小学五年级x班的xxx□很高兴今天能站在这个舞台上给大家演讲，我演讲的题目是《书籍引领我们健康成长》高尔基说过：“书是人类进步的阶梯。”莎士比亚也曾说过：“书籍是全人类的营养品，生活里没有书籍，就好象没有了阳光；智慧里没有书籍，就好象鸟儿没有了翅膀。”由此可见，书籍对于我们来说，何其重要。

我们的成长，离不开书籍；一个人的自我完善，也离不开书籍；一个民族的振兴，乃至一个国家的强盛，同样也都离不开书籍。中国有着古老而悠久的历史，光辉而灿烂的文化。它历经了数十个朝代，才走到了今天。雄伟的长城蜿蜒于高山顶，金碧辉煌的紫禁城坐落我们的首都北京，恢宏浩荡、队列整齐的兵马俑展示大秦帝国的威严。今天我们看到的这些，都是古人们翻阅了无数书籍，用智慧与知识建造的。我们看到了昔日的辉煌，但我们也没有忘记八国联军、日本帝国主义曾践踏过我们的每一寸土地。正因为当时的人们不爱读书，缺少科学文化知识，才导致了被那些狼子野心的侵略者掠夺、残杀……翻开史书看看，不论是哪个强盛朝代或是昌盛的国家，他们都有着雄厚的知识力量。

古有孔孟、诗仙李白、诗圣杜甫、唐宋八大家韩愈、柳宗元、苏轼、苏洵、苏辙、欧阳修、王安石、曾巩……今有鲁迅、老舍、郭沫若、冰心……从古至今，他们每一个人的身上都散发着同一种精神，就是酷爱读书。同样他们的成功，也离不开他们发奋地读书。

这些人的这些事告诉了我们，要成功，必读书；要成功，必认真读书；要成功，必认真多读书。

书籍除了是我们个人走向成功的工具，还是时代进步的阶梯。它能开启人类的智慧，塑造出时代的伟人。一本好书能净化我们的心灵，使我们变得更文明、仁爱；一本好书，能给予我们启迪，使我们获得无穷的智慧。

看到了银幕上的幕幕之后，同学们，让我们沿着先人的足迹，学习他们的精神，发扬中国优良的传统，好好学习，认真读书。“为中华之崛起而读书，为中华之崛起再崛起而读书。”让书籍引领我们快乐健康地成长；让知识成为我们驾驭帆船驶向远洋彼岸；让读书声在校园的每个角落里回荡，直至传向大山深处，永远萦绕在耳际。

我的演讲结束，谢谢各位！（鞠躬）