

# 2023年给对象的检讨书(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 给对象的检讨书篇一

亲爱的老婆：

你好！

这一次怎么说呢？我也不知道你这么容易生气，所以我就有点口无遮拦，说了一些不太好的话，伤了你的心。写这封检讨之前我已经想了很久，我在想为什么因为这么一点小事，你就会生气。一开始自己总是想不明白，觉得你有点莫名其妙，但是当我换位思考的时候，我才发现自己原来这么自私，总是站在自己的角度去思考问题，完全没有照顾到你的情绪，真的很对不起老婆，是我不太好，让你失望了！

昨天原本是很好的一天，周末太阳很大，最适合出去走走散散心了，但是我一直都没有时间，一直都不太愿意陪你出去走走了。你看到我这样的态度之后你真的很生气，你就指责我太没有意思，一直不愿意陪伴你。其实老婆，你知道我的，我很宅，平时下楼买个东西都已经是我的极限了，更不用说去陪你逛街拍照之类的了，这简直会挑战我的极限。这一次也是因为我这样的态度，跟你吵了起来。

这几天我的事情一直都很多，我也很少出去走动，除了有时候出去谈个业务，其余的时间都待在店子里。这几天店里人也比较多，所以我真的空不出时间陪你出去。我真的是很希望你理解我的，所以我当时看你强硬的态度，才一时间没有控制好自己的语气，出口伤人了。你听到之后突然就沉默下

来，然后出去了。之后我才意识到自己真的很过分，不应该说出那样的话，更不应该对你抱怨。

你和我在一起之后，很少出去玩，也很少会和你的朋友一起出去玩，你把更多的时间放在了我的身上。这我是知道的。我开店以来，时间很紧，加上人手不够，你也总是过来帮忙，我不但没有感激你，反而总是抱怨你不懂事，我知道这是我不懂事罢了。我没有做好一个男朋友的责任，更是没有把你的感受放在心里，我很后悔，也很自责，我不该那么对你凶的，真的很对不起宝贝。

如果你愿意再给我一次机会，我绝不会再让你生气了好吗？等我忙完了这一阵子，我就陪你出去逛一逛，到时候你想去哪我就陪你去哪，现在你先留一部分时间给我，让我忙完好吗？宝贝，我知道你是最懂事的女朋友，一路上帮助了我很多很多，这次是我不对，我向你道歉，希望你可以原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给对象的检讨书篇二

亲爱的xxx□

你好！

对不起，我不应该随便乱说一些哄你的话，也不应该觉得你好哄，就那样随意，一点都不真诚，现为自己那样哄你做检讨，基于我这样的错误，希望你可以对我有所惩罚，让我长

记性。

我回想我跟你相恋的时候，我每次哄你都是特别的不真诚，但是你每次都相信我哄你的话，现在回想你那时的开心模样，我觉得自己就是个混蛋，对你的愧疚也更加的事深了。我是你的对象，可是我对你的哄都是那种带有目的的，这无论是谁，都会生气的，我知道我这种行为是错的，在你的面前，我都不能保持真诚，那我对其他人就更可能有真诚，你对我那样好，每次哄哄你，你就会给我做好吃的，给我捏肩捶背的，一直都在享受你的好，可是我总是嘴巴上说说，却从来都没有去付出实际的行动。

我跟你相处这么久，每次答应你的事情，我好像都没有去实现什么事情，一直就都是在哄你。因此其实在你那里，我好像没有送过你什么礼物，到是我这里，有很多你为我精心准备的礼物。你的每次生日，我也都是在电话上跟你说祝福，可是每次说要给你买生日礼物的时候，我打完电话就忘记了，根本就不重视你的事情。我知道你现在去回想我做的一切，都会发现我都是在哄你，半点对你的真心都没有，可是我不是不喜欢你，只是习惯的去向你索取，自己却忘了两个人哪能一直是一方付出的，这样的感情也不是长久的。以前哄你的时候，你都很单纯，现在大概是因为我长期只是嘴巴说说，又不行动，你也察觉到了，我只是在哄着你而已，所以这些日子，你脸上总是不开心，可是当时却没有去关注你的情况，因此就错过了向你坦诚了。

现在我知道自己只哄你却不办实事是错误的了，我是真的在后悔，也向你道歉了，更甚至去跪求你的原谅。这次你说要分手，我才知道我是真的要失去你了，但是我不想失去你，我决心改正，只希望你给机会让我为你改变，以后一定真心的哄你，不仅说好话给你听，也会去给你把以前的礼物补上来，真正的哄着你，护着你，爱着你，愿你继续和我在一起，让我补偿对你之前的伤害，我会做好你的对象的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给对象的检讨书篇三

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了两个小时十三分十四秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中磕了一袋瓜子，喝了凉杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。

以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，40个月的恋爱长河，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好老婆，而身为老公的我却不思进娶吊儿郎当、自私自利，是一个不太称职的老公，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，主要有三条，请老婆大人批阅：

1. 时常拿你的沉默当无知，拿你的忍让当懦弱。今日想来，自己所作所为的确有失风范，并严重的`伤害了、冰冷了你的那颗炙热滚烫的心。

2. 在你发脾气的时候，我并不是去安慰、去体贴，而是寸土

不让、针锋相对!这算什么?和自己老婆争什么呀?还寸土不让,让怎么了?又不是让给别人,就是全部沦陷了又能怎么样?哎,我糊涂啊!

3. 在你挂断电话后,我没有立刻马上打过去。偏偏要等你打回来。这叫什么?这叫“大男子主义”!老婆,我是下了决心的,今后一定杜绝,下不为例。

这次犯错误,自己想了很多东西,反省了很多的事情,自己也很懊悔,很气自己,也深刻认识到自己所犯错误的严重性,对自己所犯的错误感到了羞愧。我知道是不应该的。事后,我冷静的想了很久,我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦,还破坏感情。由于我一个人的犯错误,让老婆伤心、很不该。同时我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己,批评和教育自己,自觉接受监督。我要知羞而警醒,知羞而奋进,亡羊补牢、化羞耻为动力,努力爱老婆。我对此很惭愧。我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

老婆,让我们以史为鉴面向未来吧!今天我也表个态,今后保证做到以下各条:

1. 不会再当面或电话里提某某女孩多么漂亮、身材多好,和你逛街时坚决不看美女一眼。
2. 多给你打电话,让游戏滚一边去吧。经常发自内心的夸奖你、赞美你。
3. 舍不得花钱套不住老婆。给你买好吃的,带你去玩,给你买漂亮衣服。
4. 坚决以老婆为中心,绝不吃着碗里的,想着锅里的。
6. 努力工作,抓紧时间挣钱。为把我们的未来建设成为有钱,有车,有房,有孩子的社会主义现代化家庭而奋斗终身!

请最最最亲爱的老婆大人看我的实际表现！

## 给对象的检讨书篇四

亲爱的xx□

您好！

别生气了，宝贝，我错了，千错万错都是我的错，我不该这样子做，是我欠考虑了，我也没有很好的处理好自己的事情，才会出现这样的状况，对不起啊，宝贝，我真的`是无意的，我要是知道结果会是现在这个样子，我一定不会这样子去做，但是现在错误也已经发生，我们也需要去认真直面的去对待，而不是这样子选择逃避是吗？我也知道你也是希望我可以吸取这次的教训，别生气了好吗，我会改正自己的毛病的。

这次的事情，这次两个人吵架，让你感到伤心或是难过也都是因为我的原因，我也需要去认真的看待自己的做法，积极的去面对自己的错误，宝贝，我知道错了，不管是为什么，我都对自己的错误向您道歉，我们不要生气了好吗，我们好好的，每天开开心心的生活难道不好吗，生气也是不一天，开心也是一天，那么何不每天都开开心心的呢，我是真的非常的喜欢你，也很爱你，我一直觉得自己在日常的交往当中可以让你感受到我的真心，但是万万没有想到很多的细节没有做好都让你记在心里了，以至于问题堆在心里久了，也是会自我发酵成更大的问题的，所以以后你有什么事情就第一时间跟我说好吗，我们好好的沟通，去一起找寻问题的解决办法。

从今天开始，从现在开始，我也会尽力的去关注到你的感受，多为你考虑，也为你着想，我们一起共同的努力，去一起通过我们的努力和付出创造属于我们两个人美好的未来，希望你相信我可以相信我，也相信你自已，相信我们两个人。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给对象的检讨书篇五

亲爱的xx□

你好！

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！我希望你还能做回我的那个思情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

此致

敬礼

检讨人□xxx

时间□20xx年x月x日

## 给对象的检讨书篇六

亲爱的老婆：

你好！

这一次怎么说呢？我也不知道你这么容易生气，所以我就有点口无遮拦，说了一些不太好的话，伤了你的心。写这封检讨之前我已经想了很久，我在想为什么因为这么一点小事，你就会生气。一开始自己总是想不明白，觉得你有点莫名其妙，但是当我换位思考的时候，我才发现自己原来这么自私，总是站在自己的角度去思考问题，完全没有照顾到你的情绪，真的很对不起老婆，是我不太好，让你失望了！

昨天原本是很好的一天，周末太阳很大，最适合出去走走散散心了，但是我一直都没有时间，一直都不太愿意陪你出去走走了。你看到我这样的态度之后你真的很生气，你就指责我太没有意思，一直不愿意陪伴你。其实老婆，你知道我的，我很宅，平时下楼买个东西都已经是我的极限了，更不用说去陪你逛街拍照之类的了，这简直会挑战我的极限。这一次也是因为我这样的态度，跟你吵了起来。

这几天我的事情一直都很多，我也很少出去走动，除了有时候出去谈个业务，其余的时间都待在店子里。这几天店里人也比较多，所以我真的空不出时间陪你出去。我真的是很希望你理解我的，所以我当时看你强硬的态度，才一时间没有控制好自己的语气，出口伤人。你听到之后突然就沉默下来，然后出去了。之后我才意识到自己真的很过分，不应该说出那样的话，更不应该对你抱怨。

你和我在一起之后，很少出去玩，也很少会和你的朋友一起出去玩，你把更多的时间放在了我的身上。这我是知道的。我开店以来，时间很紧，加上人手不够，你也总是过来帮忙，我不但没有感激你，反而总是抱怨你不懂事，我知道这是我不懂事罢了。我没有做好一个男朋友的责任，更是没有把你的感受放在心里，我很后悔，也很自责，我不该那么对你凶的，真的很对不起宝贝。

如果你愿意再给我一次机会，我绝不会再让你生气了好吗？等我忙完了这一阵子，我就陪你出去逛一逛，到时候你想去



哪我就陪你去哪，现在你先留一部分时间给我，让我忙完好吗？宝贝，我知道你是最懂事的女朋友，一路上帮助了我很多很多，这次是我不对，我向你道歉，希望你可以原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给对象的检讨书篇七

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女一

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情-----没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的`很好， “人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你

了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。