

最新初中寒假计划表格式图(汇总10篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

初中寒假计划表格式图篇一

苏霍姆林斯基说：“真正的阅读能够吸引学生的理智和心灵，激起他对世界和对自我的深思，迫使他认识自己和思考自己的未来。没有这样的阅读，一个人就会受到精神空虚的威胁。无论什么都不能取代书籍的作用。”其实，我们都知道，一本好书可以让学生心悦诚服的反思和改变自己，一系列的好书、一个良好的读书氛围可以让学生受益终生！读书就意味着教育，甚至意味着学校。美好的寒假来临了，为了让孩子在愉快的寒假生活中多一份精神上的收获，学校联合家长朋友们开展“和孩子一起读书”活动。

二、活动内容

(一) 读书时间：寒假期间

参与对象：学生本人和学生家长双方

(二) 推荐书目：

《没头脑和不高兴》任溶溶 《长袜子皮皮》(瑞典)林格伦

《安徒生童话》安徒生 《小猪唏哩呼噜》孙幼军

(三) 学生和家长们也可以自己选择共同喜爱的书籍进行阅读

三、活动过程

本次读书活动大致分五个阶段

第一阶段：

根据推荐书目，家长和孩子共同选择阅读的书籍，确定书目后购买书籍，由孩子建立读书笔记，用来记录读书心得和体会。

第二阶段：

开展“和孩子一起读书”活动。由家长和孩子一同在寒假里读书，坚持每天读大约5——10页书，在书中圈点勾画做出记录，每两周写一篇心得，共三篇。可由孩子独立完成，可由家长口授孩子记录，也可以是共同交流收获的成果。

第三阶段：

围绕你所阅读的书籍，每位同学编写一份小报，题目自拟，形式不限，主要内容必须是围绕你所阅读书籍的相关内容。

在冬日暖阳的季节里，让我们带着孩子一起手捧心爱的图书，感受浓浓的书香，体悟阅读的乐趣；记录下与智者交流的欣喜与感悟吧。

初中寒假计划表格式图篇二

第一、在语文方面：要提高阅读能力；要多详读几本课外书；要把字写得再好一点；多记读书笔记；多写自己身边发生的事；观察到的感想记录下来写成习作；抓住课堂上的四十五分钟；及时做好预习和复习。

第二、在数学方面：要在仔细一点不要粗心；做题时要明确的

知道什么是已知条件，什么是要求的的未知条件；理解透彻每个概念的意思。

第三、在英语方面：坚持每天听磁带；把单词写好；把单词记好；读一些有关英语的小短文、小故事。

第四、在学校的综合表现：要做好老师的小助手；和同学之间搞好关系；老师要求参加的活动能参加的尽量参加；上课积极发言，认真听讲。

第五、在兴趣方面：在围棋上取得更大的进步；从这学期我想要画画；能不能吹长笛。

第六、体育锻炼方面：有时间花滑旱冰，打打羽毛球；能不能在学乒乓球。

第七、在家里：还是能帮妈妈做的家务就尽量帮妈妈；每天接送小弟弟的事情就交给我；自己洗内衣和袜子。

初一寒假计划表怎么写

一、语文学习计划

首先是文学积累，我这次的期末考试的作文成绩只要不堪入目的十几分，在这一学期里遇到的各科考试也都是如此，作文的得分率总是低的吓人，为此我必须加强这方面的能力，我会在寒假里，每天都抽两个小时来阅读名著以及优秀作为、满分作文等等书籍，一方面可以陶冶情操，增加个人文学素养，另一方面增长自己的见识，增加好词好句的积累。我的初中生文言文翻译这本书把初中所有需要学习的文言文都有记载，我也要抽时间把下学期要学习的文言文先熟悉一遍，可以有助于我下学期课堂上的理解。

二、数学学习计划

数学不靠其他，只能靠刷题来提升成绩，每天至少写一张试卷的题量，增加自己的解题速度，已经对题型的理解，数学这门课，只要把所有的题型都做了一遍，那就万变不离其宗了，到时候考试的时候也只是变下数字而已，这就需要我去书店购买试卷或者是练习册来写了。另一方面我要把我的数学上学期的数学教材也拿回家，认真的复习，看看自己是不是还有不太能理解的知识点，不然我不可能数学失分那么多，在寒假的这段时间了，我一定要把上学期的数学知识点全部学到融会贯通。

三、英语学习机会

英语对我来说才是最头痛的，我所有学科中最差的就是英语，但是我不会因为它对我来说太难学就放弃，面前一座高山挡着我不会选择绕路，我会竭尽全力去翻越它，首先每天用收音机听半个小时的英语节目，这样十分有助于提高我的听力测试，为了更有效的学习英语，更快的跟上英语老师的教学节奏，我打算这个寒假报名一个英语补习班，好好的加强一下，毕竟这一块真的是我的软肋、弱点。英语成绩的提高，能让我在班上排名上升很多。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

初中寒假计划表格式图篇三

在初中的学生想要制定好关于学习的计划表，那么都有哪些好的计划呢？下面是小编分享给大家的初中的学习计划表，欢迎阅读。

任何安排时间和活动的计划都必须以一个总时间表为核心——就是说，一份活动的固定时间表。一张总时间表一学期排一次就行了，除非基本的课程表有所变动。具体要领如下：

首先，把所有必须参加的学校活动，例如课程、上课以及实验时间都填上，

其次，再填上其它固定的活动，如课业爱好、路上所花时间、锻炼、交往等等。

第三，再加上家务杂活、睡眠及进餐时间。把固定活动的时间都填上了，表中的空白部分你就可填入每周及每天的活动规划了。

你可以把这份主要活动时间表抄在一张大一点的卡片上，贴在桌子上或夹在笔记本里，这样你的脑子就不会乱成一团糟了。

更重要的是，你还可以设想表中的空格就是你可以用来做其它必须做的事情的时段，这种表实际是根据教室里的课表来制作并要配合课表来使用。

有一张总时间表作为基础，你就可以设计一份任何类型的时间表，这份时间表能适应你的课业学习，与你独一无二的个性相结合。

如果有一份一周时间表作指导，有些人会工作得更好。一周时间表是一张扩大的总时间表。假如你的时间紧，但可以预先估计的话，你会需要一份详细的一周时间表。这种时间表只要在每学期开始时安排一次就行了。

下面是做这张样表所依据的原则一例：

星期一至星期五、星期六

早上6点-7点——准时起床，可以避免狂奔乱冲和狼吞虎咽的早餐（或干脆不吃）。

中午12点-13点——用十足的一小时来从容地吃午饭。

下午17点-18点——晚饭前放松一下。你已经认真地学习了一天，这是应得的报偿。

晚上19点-21点——通过系统地学习，你可以搞好当天的笔记，做完当天的作业。

21点-22点——为了防止考试前的“强记”，每天可花一定的时间复习以前的作业和到当时为止所学的课程内容。

晚上22点结束学习能够刺激你在白天和黄昏学得更努力。

特别安排星期二（不一定是周二，只要安排出一个下午）下午两点到五点。去图书馆找作文所需资料。

星期日下午19点到21点。英语作文。

对一些作业来说，你得安排几个时段来进行研究，或者探究一些观点和思想。

星期六从中午起没作安排，可以利用这段时间去参加一些娱乐活动，从事需集中大片时间来做的特别的科研项目，做困

难课程的额外作业，或全面复习。

星期日黄昏以前整个一天都是属于你的，上床前可以看看星期一上午第一节上的是哪门课的内容。

另外一种一周时间表主要是根据作业的情况而不是根据可用的时间来安排的，这是总时间表的补充，无论何时你遇到了非同寻常的或长期的作业，你都可以运用这种表。由于它是为特定的作业而制订的，所以只适用于这一特定的星期之中。

根据作业制订一周时间表，格式很简单。

在一张有线的纸上划一条横线，将它大约分成两半。上面一部分列入课目、作业、估计所需的时间及预定的完成日期。

然后将预定完成日期和估计的所需时间作为主要因素，在总时间表里找出可用的时间，给每一项作业都找出足够的时间，写在一周作业时间表下半部适当的横线上面。

遵守你的这张时间表。优先考虑学习时间，只要你这样做，剩下的空闲时间才真正是空闲的。

你可以会需要一张能随身携带的每日时间表，一张学生证大小的卡片正合适，你可以将它放在衬衣口袋或手提包里，这样，你需要的时候就可随时查看。

每晚离开书桌前，你看一下总时间表，了解一下第二天要去上哪些课，并且有多少空闲时间，然后在一张卡片上草草写上第二天的计划：准备学习的课目，要办的 事，体育锻炼，娱乐及你想参加的其它活动，给每一项活动规定时间。这样花费五分钟是非常重要的。理由有两个：

第一，你把安排记在卡片上随时可查阅，这样可 使你的脑子不会一片混乱。

第二，你能将未来的一天先在脑子里过一遍，好像这样就开动了—个心理钟，使你能按照预定的时间行动。

注意，每日时间表是以时段为基础组成的，不是由小片时间组成的。给每一个题目或活动规定—段时间将保证你学习的效率最高。

初中寒假计划表格式图篇四

第一、在语文方面：要提高阅读能力；要多详读几本课外书；要把字写得再好—点；多记读书笔记；多写自己身边发生的事；观察到的感想记录下来写成习作；抓住课堂上的四十五分钟；及时做好预习和复习。

第二、在数学方面：要在仔细—点不要粗心；做题时要明确的知道什么是已知条件，什么是要求的的未知条件；理解透彻每个概念的意思。

第三、在英语方面：坚持每天听磁带；把单词写好；把单词记好；读—些有关英语的小短文、小故事。

第四、在学校的综合表现：要做好老师的小助手；和同学之间搞好关系；老师要求参加的活动能参加的尽量参加；上课积极发言，认真听讲。

第五、在兴趣方面：在围棋上取得更大的进步；从这学期我想要画画；能不能吹长笛。

第六、体育锻炼方面：有时间花滑旱冰，打打羽毛球；能不能在学兵乓球。

第七、在家里：还是能帮妈妈做的家务就尽量帮妈妈；每天接送小弟弟的事情就交给我；自己洗内衣和袜子。

初一寒假计划表怎么写

一、语文学习计划

首先是文学积累，我这次的期末考试的作文成绩只要不堪入目的十几分，在这一学期里遇到的各科考试也都是如此，作文的得分率总是低的吓人，为此我必须加强这方面的能力，我会在寒假里，每天都抽两个小时来阅读名著以及优秀作为、满分作文等等书籍，一方面可以陶冶情操，增加个人文学素养，另一方面增长自己的见识，增加好词好句的积累。我的初中生文言文翻译这本书把初中所有需要学习的文言文都有记载，我也要抽时间把下学期要学习的文言文先熟悉一遍，可以有助于我下学期课堂上的理解。

二、数学学习计划

数学不靠其他，只能靠刷题来提升成绩，每天至少写一张试卷的题量，增加自己的解题速度，已经对题型的理解，数学这门课，只要把所有的题型都做了一遍，那就万变不离其宗了，到时候考试的时候也只是变下数字而已，这就需要我去书店购买试卷或者是练习册来写了。另一方面我要把我的数学上学期的数学教材也拿回家，认真的复习，看看自己是不是还有不太能理解的知识点，不然我不可能数学失分那么多，在寒假的这段时间了，我一定要把上学期的数学知识点全部学到融会贯通。

三、英语学习机会

英语对我来说才是最头痛的，我所有学科中最差的就是英语，但是我不会因为它对我来说太难学就放弃，面前一座高山挡着我不会选择绕路，我会竭尽全力去翻越它，首先每天用收音机听半个小时的英语节目，这样十分有助于提高我的听力测试，为了更有效的学习英语，更快的跟上英语老师的教学节奏，我打算这个寒假报名一个英语补习班，好好的加强一

下，毕竟这一块真的是我的软肋、弱点。英语成绩的提高，能让我在班上排名上升很多。

初中寒假计划表格式图篇五

1、结合实际，确定目标。

计划不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或太低。

(1) 知识、能力的实际；

(2) “缺欠”的实际；

(3) 时间的实际；

(4) 教学进度的实际。

2、突出重点，不要平均使用力量。

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

3、安排好常规学习时间和假期作业时间。

4、劳逸结合，合理安排学习和休息。

(1) 学习和体育活动要交替安排。

(2) 安排科目时，文科、理科的学习要错开，相近的学习内容不要集中在一起学习

5、注意效果，定期检查，及时调整。

检查内容：

(1) 计划中的学习任务是否完成?

(2) 是否基本按计划去做?

(3) 学习效果如何?

(4) 总结得失，找出偏差，分析原因，以利改进。从而实现自我管理，自我控制，自我激励、自我调整。

为了让同学们过一个充实而有意义的寒假，老师就同学们寒假学习计划的制定提供如下建议：

1、早晨合理安排30分钟读一读英语。(可以是词汇书、美文或是英语教材)

2、利用上午的时间完成2科寒假作业的部分习题。

3、中午适当午休。

4、和上午一样，下午可适当安排时间完成寒假作业的部分内容。

5、自由时间可以干一些自己感兴趣的`事情(看看课外书，看看电视，上上网)，但要控制在一个小时以内。

6、晚饭之前是自由活动时间，可以看看国际国内新闻或是能拓宽自己视野的节目。

7、可以适当安排时间读一些好的文章，写写日记或是读后感，也可以摘抄一些精彩的句子或语段。

8、每天学习时间最少保证6小时。

9、学习时间固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务进行补充。

13、每天至少进行三科的学习，文理分开，优势科目和跛腿科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，突破薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

初三寒假计划书怎么写

一、读书计划

寒假到来我把寒假时间做了一个简单的规划，比如读书，我们都知道读万卷书行万里路，读书的益处可想而知，对于读书我也有自己的规划。

1、每天读书两个小时

2、读书选择好书，比如中外名著，读好书树立正确的人生观价值观，让自己的人生道路更加宽广。

3、没读完一本书都要写一份读后感，把从书中学到的东西写下来，思考书中的哲理同时不断成长，让自己有更好的改变。

4、对于一些非常优美的句子摘抄下来用专门的笔记本记录下来为以后写作文做准备。

二、寒假作业

寒假到来，学校布置了寒假作业，一本寒假作业需要花费很长时间来写，为了让我有时间把时间规划出来。

- 1、每天花四个小时的时间来写寒假作业，把寒假作业在寒假结束之前完成让自己过上一个开心的寒假。
- 2、因为我们有多门课的作业，所以按照顺序，而每天个门课程花一个小时，完成作业。
- 3、做的不会的问题请教爸妈，或者打电话询问老师，直到把问题解决为止，而不是把问题一直留在那里。

三、温习功课

对于学过的知识需要温习，如果长时间不去温习，不去运用就会忘记，为了能够让我能够的提升成绩，记牢知识。

- 1、每天花费一小时的时间来复习课本上学过的知识，同时把这些知识在练习一遍。
- 2、温习过后好做好背诵和牢记的工作，因为有些东西已经开始忘记需要从新记忆需要从新开始。
- 3、循环复习，科学复习提升自己的效率减少时间浪费。

初中寒假计划表格式图篇六

以新课程标准为指导，以亳州市教育局及本校教学工作计划，高二语文备课组工作计划为参考，整体把握课程内容，从语文课程作为基础学科的特征出发，紧紧抓住语文应用能力、审美能力和探究能力的培养，通过选修模块的学习进一步提升学生的语文素养，扎实、稳步地推进高中语文新课程的实

施。为学业水平测试打下扎实的基础。

二、教学内容

本学期完成选修《古代诗歌与散文欣赏》、《外国小说欣赏》

三、情况分析

1、教材分析：

高二阶段是高中阶段比较关键的一年，从教材上来看，既有必修教材的基础知识的掌握和基本技能的提升，也有选修教材的迁移、扩展与探究；写作上则要求学生努力写出有思想、有内容、有情感、有见地的文章，在四个方面上下功夫：缘事析理要深刻，讴歌亲情要充实，锻炼思想有文采，注重创新写新颖。写作要求更高，既解决“写什么”，又指导“怎么写”，利于学生写作能力的提高。

2、学生分析：

学生在现阶段，语文基础知识掌握不太牢，课外迁移不够深，进入高二下学期，阅读和写作能力都还有待加强。虽说经过一个半学期的学习，但学生的语文学习还比较被动，语文基础知识参差不齐，整体阅读能力还可以，但学习习惯还不是很主动，上进心有个别同学不太强，任务还是比较艰巨的。

四、具体措施

1、提高备课质量，学习新大纲，钻研新教材，探索新教法，体现知识和能力要求，充分发挥教师的个性和优势，提升学生的语文素养。

2、运用各种方法，提高学生课外阅读的兴趣和能力，拓展学生语文学习空间。

3、充分利用好教学时间：利用好早读课的语文朗读，提出朗读要求；课前开设三分钟积累成语或小演讲等活动。

小学生寒假计划模板怎么写

一、作文

作文一直以来就是我的一个弱点，在考试中的分数也算不上高。因为自己不喜欢写作文，甚至是有一点讨厌的，每次要写作文的时候就很烦，假期里要写的作文也是会留到最后再写。但我想现在我不应该这样去做了，所以我买了几本优秀作文大全，先去看别人是怎样写作文的。同时自己打算多背一些好词好句，积累得多了自然就能够运用到自己的作文当中去了，这样应该就可以提高自己的作文水平了吧。若是现在自己搞不定作文的话，到了初中作文肯定会拖自己的后退的。

二、数学

这个假期我是买了一套这学期的试卷的，用来巩固自己这一个学期学到的知识，同时也买了几套下学期的卷子，用来自己预习下个学期的知识。这样就能够知道自己对哪个知识点有疑问了，在下一个学期的学习中就会轻松一些，有重点的去听课不会那么的容易分心。

三、英语

英语我主要的计划就是练习英语听力，还有单词的默写、听写，一些简单的语法的学习。英语的话只要在上课的时候认真的听了，把老师说的知识都掌握好了，成绩就一定不会太差的。英语是需要多练习的，我也买了英语的练习册，在假期里面一定要花时间去把它做完。

四、假期作业

在完成自己购买的练习册之前，我想我先要把自己的假期作业些完，我的计划是在假期开始的前几天只写假期作业，每天上午和下午都写，赶快把作业给写完就能够开始自己制定的学习计划了。每天只有晚上的时间用来休息，我想应该是可以很快的就写完的。

初中寒假计划表格式图篇七

1. 坚持早睡早起。每晚10：30分准时熄灯上床(周六延至11点)，早上7：30前起床、叠被、洗漱，并且力争全部耗时控制在5分钟以内，决不因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。

2. 继承中华民族尊老爱幼的传统美德。在家里，多陪爸爸看体育比赛聊天，多陪妈妈买菜逛街看电视剧。对待长辈要保持谦虚尊敬的态度，对待小朋友要让其感受到春天般的温暖。过年的时候主动给长辈们打电话或登门拜年。做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

3. 以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗碗刷筷，保证油垢餐具不过夜。自己的衣物自己洗，且本着节约电能资源及洗衣粉等物资的原则尽量手洗拧干。

4. 崇尚科学，坚持每天补充知识养料。每天坚持学习两个小时左右，假期初制定好学习计划，保证学习的科学性、效率性。力争利用这个假期学会一到两门小技能(例如网页制作等)，以备将来工作之需。有句话说：“活到老，学到老。”在年轻的时候，趁学习能力强，就更应该抓紧一切时间，努力学习，提高自己的知识储备量，为将来实现人生的厚积薄发而做好充分的准备。

5. 娱乐休闲要适度，不可玩物丧志。每天上网看电视等时间累计不应超过四小时。出去和朋友们聚会时要注意时间、场

所，避免去一些盈利性较强的娱乐场所，要时刻以一名合格大学生的标准严格要求自己。

6. 计划在本次假期出行一次。读万卷书行万里路，多出去走走，才能多长见识。同时也要注意保证旅途安全，尽量避免春运的高峰期。且旅行时间不宜过长，以免影响下学期正常开学。

学生寒假计划模板怎么写

第一、在语文方面：要提高阅读能力；要多详读几本课外书；要把字写得再好一点；多记读书笔记；多写自己身边发生的事；观察到的感想记录下来写成习作；抓住课堂上的四十五分钟；及时做好预习和复习。

第二、在数学方面：要在仔细一点不要粗心；做题时要明确的知道什么是已知条件，什么是要求的的未知条件；理解透彻每个概念的意思。

第三、在英语方面：坚持每天听磁带；把单词写好；把单词记好；读一些有关英语的小短文、小故事。

第四、在学校的综合表现：要做好老师的小助手；和同学之间搞好关系；老师要求参加的活动能参加的尽量参加；上课积极发言，认真听讲。

第五、在兴趣方面：在围棋上取得更大的进步；从这学期我想要画画；能不能吹长笛。

第六、体育锻炼方面：有时间花滑旱冰，打打羽毛球；能不能在学兵乓球。

第七、在家里：还是能帮妈妈做的家务就尽量帮妈妈；每天接送小弟弟的事情就交给我；自己洗内衣和袜子。

2022初一寒假计划表怎么写

1、合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最薄弱的课节，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

2、确定学习目标，攻克薄弱环节

今年的寒假假期较长，但是目标也不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。相信明年开学同学、老师定会对你刮目相看。

3、合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的心，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间保持在5-6个小时。可以根据自己合理的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

4、确定学习目标，攻克薄弱环节

如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

7: 00起床

7: 20洗涑完毕之后跑步: 绕楼2楼(7: 20----8: 00)

8: 05吃饭

8: 20---8: 50背单词

8: 55---9: 25背课文

9: 35---10: 35数学

10: 45---11: 45英语

11: 45---12: 00课外书

12: 00---13: 00午休

13: 10---14: 10化学

14: 20---15: 10物理

15: 20—16: 20语文

16: 20---吃晚饭前free

吃完饭后—21: 00八科任选。

21: 00—22: 00电视, 电脑, 课外书, 放松

初中寒假计划表格式图篇八

寒假时间是相对充裕的，而众所周知，整个初中阶段的语文学习需要背诵的东西相对而言是比较多的。在平日的学习中，很多学生会因为各种各样的课外班，大量作业，各种考试等因素忽视背诵，即使背了也背不熟练，从而在考试的选择题和文言文阅读两大块严重丢分。为避免这种情况，建议学生们在整个寒假即有意识地进行初一上册相关背诵内容复习，把初一上册已经背过的内容进行系统的复习。同时对初一下册的背诵内容及中考必考的文言文有选择的进行预习背诵。这样，一方面能够为平日上学时的繁忙学习节省时间，另一方面，因寒假时间充裕，背诵效果也是的。

二、阅读

阅读方面，对于文章类型来说，仍旧应该放在记叙文的阅读。鉴于大家在秋季班的学习中已学过很多知识点。因此，寒假的阅读理解的学习应把重点放在如下两个方面。一是对之前秋季班及暑期班所学习的知识点进行系统的总结与复习。把之前学过的题型及相应的解题思路对照笔记温习一遍，而后按照讲过的解题思路自己再做一遍做过的阅读题，检查自己是否真正掌握了。二是进行新内容的学习，春季班将不会再讲记叙文，转而讲小说阅读。因此需要在寒假进行记叙文相关题型的查漏补缺。在秋季班，对阅读的整体感知基本已讲完，而局部感知题型还剩下句子类的句子作用，句子赏析，景物描写作用三种题型没讲，建议大家将阅读理解的训练重点放在这三种题型。训练的时候能够梳理出这几种题型的相关解题思路。

三、作文

作文在任何一个长假都不能丢，必须进行练笔，不然开学时连基本的语感都会丢掉。鉴于初一上学期，大部分学生都将写作重点放在了如何审题，如何立意，如何让文章结构更清

晰，如何让语言更优美这些宏观性的构思上了，相对来说对具体的细节描写训练得比较少。而细节描写的训练相对来说比较花时间。因此，这个寒假建议学生将重点放在作文细节描写的训练上。训练的主要方式是：写一篇文章(其中一定要包含有人物的细节以及景物的细节)，洗完之后，让一位老师帮助批改，按照细节描写的写作技巧及评分标准进行不断的修改，直到自己能够将细节描写写得生动形象具体了为止。

小学生寒假计划模板怎么写

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语。
- 2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业。
- 3、中午适当午休。
- 4、跟上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但是不可一下子贪多。要均衡、科学安排。
- 5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但是要控制在半小时的时间里。
- 6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但是要看看新闻。
- 7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄。
- 8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)。
- 10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。
- 11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢与厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

初中寒假计划表格式图篇九

1、把老师留的寒假作业儿认真做完。

2、练习写书法，或者毛笔字，让自己的字写的很好看。

3、做完了作业，也学了技能，当然也要锻炼身体啦!有时间我要坚持跑步和打羽毛球。晚上还留一些时间看看电视新闻。

4、每天留出1小时时间进行名著阅读，扩大自己的阅读面。

5、每周要有一些时间练习口语，让自己会说流利的英语，不能忘记以前典范练习的部分。

6、报一个语文文言文班，培养兴趣。(因为这次文言文部分没考好)

7、自学日语，要不然在学校的日语班就白报了。

8、每天要练习以前学习的乐器，熟悉一下。

2022初一寒假计划表怎么写

1. 完成《初一寒假作业》语文部分。(约10课时)

2. 复习初一上册第1-6单元，每单元完成以下问题。（约6课时）

(1) 5个以上你最易读错的字及注音。

(2) 5个以上你最易写错的字，每字写4遍以上。

(3) 5个以上难理解的词语及解释。

(4) 2-8个问题含答案。

5. 预习初一下册第一单元，写出你认为较难且有一定价值的：（约8课时）

(1) 10个以上难读生字及注音。

(2) 15个以上难写生字，每字写4遍以上。

(3) 5个以上词语，及解释。

(4) 列出2-6个以上自己解决不了的疑难问题。

小学生寒假计划模板怎么写

一、整理规划时间，确定要学习的内容

在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间保持在_个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要按照计划来，每天坚持的话，超清你的成绩肯定会进步的。（后面我会做出一个具体的时间安排表，超清你可以根据自身情况做适当调整）

二、复习上学期内容，攻克薄弱环节

应该把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。（超清数学应多用点时间来巩固提高。英语可将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配。把上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。）

三、预习下学期课程

将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目（语文、数学、英语）下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。（数学要提前预习前4章，英语要预习前五单元）

四、时间安排表（可根据自身情况作合理调整）

8：00起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭。

早上8：30合理安排30分钟大声朗读背诵英语课文，听一些英语听力。听读是培养英语语感的方法。听读的材料可以是上学期的英语教材，也可把下学期教材。

10：00开始休息15分钟，学了一个小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这15分钟的时间充分休息，也活动活动。

10：20—11：20做英语寒假作业，给自己每天定一个目标。比如每天做多少页，然后在规定的时间内做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物，写写单词。

下午可以自己安排1个半小时开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。建议看看bbc的魅力中国，挺适合英语学习的。

建议：

- 1、在寒假里读一些优秀的文章，来提升自己作文水平。
- 2、在寒假里按时做作业，坚持不拖拉，也不可开小差。
- 3、制定的计划要坚持。不能半途而废。
- 4、每天最迟不能超过十点半睡觉。
- 5、适当的做些运动。

注：大年三十、初一、初二放假，初三半天学习时间。出门走亲戚时间去掉两天时间另定。外出参加实践调查半天。严格按照计划学习和生活。

初中寒假计划表格式图篇十

1、早上

- (1)、每天6：20必起。
- (2)、每天6：30必到教室。
- (3)、每天7：00—7：10分吃早餐。

(4)、7: 10分回教室直到早自习下(7: 50)。

(5)、课间做完操就回教室，不停片刻。

2、中午

(1)、吃完中饭后休息到1: 00进教室。

(2)、2: 00出教室休息。

3、下午

(1)、吃完中饭后休息到5: 30进教室。

(2)、6: 30出教室休息。

4、晚上

(1)、9: 00—9: 10分休息。

(2)、9: 10返回教室，9: 40出教室。

(3)、9: 40—10: 00吃夜宵。

(4)、10: 10必须入睡。

1、早上英语、语文。

(1)、6: 30—7: 00英语(单词);7: 10—7: 30(课文和笔记)。

2、课间操十分钟(做完操后)英语。

3、中午数学。

4、下午语文、历史政治。

(1)、5: 30—6: 00语文;6: 00—6: 30历史政治。

5、晚上英语。

各科学习必须遵循:

预习(学习笔记)——认真听课(课堂笔记)——复习(主要是做练习)三大环节。

1、英语

(1)、早上背新单词(15个)、读学过的课文、看英语笔记和课文注释。

(2)、课间复习早上背过的单词。

(3)、晚上预习第二天要讲的`新课, 要求: 抄课文并进行翻译, 找出不懂的和你认为重要的句子。

(4)、睡觉前再用5分钟复习一遍早上背的单词。

2、数学(主要在于多做练习)

(1)、每天中午必须完成练习;

必须对第二天要上的新课进行学习——看书并把课后练习做完(对老师要上的课做到心中有数)。

(2)、当天的练习当天必须做完, 不能过夜。

3、语文、

(1)、下午做练习、背课文、复习笔记。

4、历史政治

(1)、下午看书、复习老师讲过的内容。

每天每科必须做两小时

1、早上7：00—9：00英语

2、下午5：00—7：00语文

3、晚上9：00—10：30数学

1、在下一次考试中的分数要求

(1)、语文：75以上

(2)、数学：80以上

(3)、英语：80以上

(4)、政治历史：70以上

2、在本学期期末考试中的分类要求

(1)、五科总分：350分以上，在半期基础上提高100分以上。

(2)、班级总名次：15名以上。

备注：

1、时间上的计划每个星期至少抽查两次，违反一次处罚一次。

2、其他内容也是违反一次处罚一次，并告知家长。

3、想信通过自己的不懈努力，将学习成绩提高到最理想的状态，为自己争气，也为父母争光。

4、想信只要一天一天的坚持下去，我一定会成功!!!