

大学生暑期社会实践鉴定表自我鉴定 暑期大学生社会实践自我鉴定(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生暑期社会实践鉴定表自我鉴定篇一

自我鉴定是对一个阶段的学习或工作进行回顾检查并分析评价，自我鉴定可以总结以往思想，发扬成绩，不妨让我们用心总结，认真完成自我鉴定吧。我们该怎么去写自我鉴定呢？以下是小编为大家整理的暑期大学生社会实践自我鉴定范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

暑期大学生社会实践自我鉴定范文1

首先，努力积累文化知识，为实践做最充分的预备。每门课程我都认真对待。我喜欢英语，所以我重视英语的听，说，读，写，译能力进步。我具有了扎实的专业基础知识，系统地掌控了与金融、会计等有关理论；熟习涉外工作经常使用礼节；具有较好的英语听、说、读、写、译等能力；能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地浏览了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、慎重、创新的性情特点。

其次，暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。

再者，在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

最后，在人际交往中我以诚待人，能够与人进行良好的沟通。一直是受老师和同学好评的对象。

我深信，热忱加信心，专业技能加优良的成绩；在竞争中学会从容，在挫折衷学会微笑；做最坏的打算，尽最大的努力。这样的人生就会是成功的人生。

暑期大学生社会实践自我鉴定范文2

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好渠道；是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，由于只有选择有价值成心义的事，英勇的往尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力遇上。优越略汰是社会进步的法则，超出压力，克服自我是我人生的奋斗目标，工作眼前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。并且在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在一个月多的实习进程中，我深深的感遭到所知的浮浅和在实际中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段间隔。

这个暑假，真的过得很充实。我在这次的实习当中，让我更好的把握了书中的知识，也让它在实际的工作中得到了更好的利用，让我更加的巩固了基础知识。在这次的工作中，我专心做好每次事情，尽可能让他做到最好，我也克服了本身粗心的毛病，这次的机会也让我更加的仔细、更加的有耐心，也算是对我的一个小小的挑战吧。

暑期大学生社会实践自我鉴定范文3

即将毕业，回首在校期间的学习和对社会实践的一点点，感受良多。

在思想上，本人有良好的道德修养，我遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人，热爱祖国，拥护共产党的领导，坚持四项基本原则；并以务实求真的精神热心参与学校和社会的各种公益宣传活动。树立以集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位。积极主动地向党组织靠拢。课余时间积极参加各项社会实践活动，提高自身素质。

在学习上，我热爱自己的专业，系统全面地学习了本专业的理论基础知识，我现已具有较强的计算机网络操作能力，同时把所学的理论知识应用于实践活动中。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除此之外，我还涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本专业方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在工作上，本人担任班级学习委员职务，负责并组织了班里多方面的工作。与同学相处融洽，对工作责任心强，具有良好的组织交际能力，注重配合其他班委完成各项工作，促进了团队沟通与合作。在校期间，曾参加了不少的校内活动和做过一些社会实践，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

在生活上，我诚实守信，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。为了增强自己的体质，坚持每天早上六点半起床锻炼，不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养，为以后迎接更大的挑战做好了准备。

大学生活让我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

暑期大学生社会实践自我鉴定范文4

今年是我踏进大学校门的第一年的第一个暑假，我选择接受挑战，参加了我大学生生活中第一次的社会实践活动，我享受这个过程，过程中我也受益良多，开始的时候或许我会有些犹豫，怕自己做的不好，最终我选择了接受这次挑战，我相信人生没段路都要有挑战，只有这样才能实现人的最高价值，这次的经历让我得到了曾经没有的社会体验和经验。

x月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有x个人，但是有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只剩下x个人并肩作战，犹豫人员太少，有些环节也就不得不停止了。也许，平时的我是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难

得，我坚持了下来。坚持就是胜利，我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，事实证明我成功了。

在活动前，充分的准备工作是必须的，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

x月x号我们就开始行动了。我们乘车来到x居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。火辣辣的太阳炙烤着大地，我们开始了挨家挨户地进行了问卷调查。第一家是位老党员，他热情地接待了我们，并很仔细地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过有一小部分人并不配合，连问卷也没有看一眼就要走开了，语气很不耐烦，这时候的心里会觉得很不不是滋味，其实后来想想，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。

可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作更是艰巨，就是筹备“医疗卫生知识抢答”晚

会，组长居然让我做主持人，记得那时特别兴奋，这是我第一次挑战这样一个艰巨的任务，压力也随之而来，但是没有压力就没有动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。

对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮xx社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，提高了我的自信心，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

大学生暑期社会实践鉴定表自我鉴定篇二

今年暑假，为了弄清楚社会和大学之间究竟有怎样的差距，我借助大学生的`身份走出了校园的“象牙塔”，并在社会的工作环境下锻炼、完善了自我的思想和能力。在此，我对经

历了这段社会实践体会的自己做自我鉴定如下：

在思想上，我乐观积极，面对这次走向社会的实践活动，我也早就做好了“吃苦”的准备。尽管最后感受到工作的辛苦后仍让我吃了一惊，但通过在工作中坚持下来，我的思想和意志也变得更加坚韧了一些。

此外，在社会的环境压力下，我在思想上有了许多的改变，不会再轻易的说自己做不到，也学会了多去尝试和自主寻找问题的解决办法。

1、对社会认识的变化

参加这场实践之前，只听人家说过社会复杂、辛苦。这让我们在学校的时候一直以为社会是个自己去了会“举步维艰”的地方。但此次鼓起勇气走向社会之后，我才感受到社会与我们日常环境并没有那么多的不同。但对比起来，却精彩了不少。不仅有没有接触体会过的工作，还有很多新知识，生活中的小技巧。

经过这次的社会体会后，我不再“害怕”社会了。反而希望能通过自己的接触去了解并深入的认识社会。这一定会让我有更多的收获。

2、工作能力的成长

在实践期间，我来到了xx的工作岗位上，成为了一名暑假临时工。尽管算不上是十分复杂的工作。但对工作者的耐心和细致却有很高的要求。通过一个月来工作的锻炼。我对工作的技巧尚且不谈，我感到自身变得更加耐心，做事也稳重了许多。这些改变，虽然是针对工作的锻炼，但在我今后的学习和生活中也能给我不少帮助。

3、沟通和交流能提升

在社会的生活还让我认识了很多的人，学会了许多在交流上的技巧。这些沟通不仅让我更加了解了社会的生活，还帮助我解决了不少的问题，更好的适应了社会的生活。

这次的实践虽然让我收获了很多，但期间我也以为自己的粗心和集中力不强的缘故犯下了不少错误！为此，在今后我要多多锻炼自己的这些问题，更好的完善自己的不足。

大学生暑期社会实践鉴定表自我鉴定篇三

自我鉴定是个人对一个时间段的自我总结，写自我鉴定有利于我们工作能力的提高，为此我们要做好总结，写好自我鉴定。自我鉴定怎么写才不会流于形式呢？以下是小编为大家收集的暑期大学生社会实践自我鉴定，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

自从在大一步入xx学院的殿堂之后，我就清楚大学是与社会分不开的。尽管在日常的学习中我们仍然身处校园之中，但实际上，无论是我们的学习还是生活的环境都在一步步的靠近社会、融入社会。今年暑假，为了弄清楚社会和大学之间究竟有怎样的差距，我借助大学生的身份走出了校园的“象牙塔”，并在社会的工作环境下锻炼、完善了自我的思想和能力。在此，我对经历了这段社会实践体会的自己做自我鉴定如下：

一、个人的思想体会

在思想上，我乐观积极，面对这次走向社会的实践活动，我也早就做好了“吃苦”的准备。尽管最后感受到工作的辛苦后仍让我吃了一惊，但通过在工作中坚持下来，我的思想和意志也变得更加坚韧了一些。

此外，在社会的环境压力下，我在思想上有了许多的改变，不会再轻易的说自己做不到，也学会了多去尝试和自主寻找

问题的解决办法。

二、自我的收获

1、对社会认识的改变

参加这场实践之前，只听人家说过社会复杂、辛苦。这让我们在上学的时候一直以为社会是个自己去了会“举步维艰”的地方。但此次鼓起勇气走向社会之后，我才感受到社会与我们日常环境并没有那么多的不同。但对比起来，却精彩了不少。不仅有没有接触体会过的工作，还有很多新知识，生活中的小技巧。

经过这次的社会体会后，我不再“害怕”社会了。反而希望能通过自己的接触去了解并深入的认识社会。这一定会让我有更多的收获。

2、工作能力的成长

在实践期间，我来到了xx的工作岗位上，成为了一名暑假临时工。尽管算不上是十分复杂的工作。但对工作者的耐心和细致却有很高的要求。通过一个月来工作的锻炼。我对工作的技巧尚且不谈，我感到自身变得更加耐心，做事也稳重了许多。这些改变，虽然是针对工作的锻炼，但在我今后的学习和生活中也能给我不少帮助。

3、沟通和交流能提升

在社会的生活还让我认识了很多的人，学会了许多在交流上的技巧。这些沟通不仅让我更加了解了社会的生活，还帮助我解决了不少的问题，更好的适应了社会的生活。

三、自我反思

这次的实践虽然让我收获了很多，但期间我也以为自己的粗心和集中力不强的缘故犯下了不少错误!为此，在今后我要多多锻炼自己的这些问题，更好的完善自己的不足。

大学生暑期社会实践鉴定表自我鉴定篇四

个人自我鉴定(由学生本人填写，包括实践工作内容):

大一暑假期间，本人到所在地的共青团委城青科进行了见习，初步了解了团委的工作内容和相关资料，并向团委的老师学习了相关工作经验。在见习期间，我参与了大学生志愿服务西部计划地方项目的报名面试工作，了解了面试的概况，并担任了引导员一职，协助面试的开展。本人还参与了摩尔农庄的义卖活动，给参加活动的小朋友们颁奖。此次活动售出的产品将捐给希望工程，帮助贫困地区的孩子们。我觉得这项活动很有意义，以后要多多参与此类活动。在团州委，我学习到了工作经验以及做公益活动的意义，感谢团州委的各位老师给我有机会参加这项工作。

2014年8月20日

实践单位鉴定意见(包括思想表现、工作态度、业务能力等方面，由实践单位填写):

该同学思想觉悟高，综合素质好，实践能力强，具有一定的组织协调和表达能力。在共青团德宏州委城青科实习期间，积极要求上进，能运用所学知识较好地指导于工作实际，并充分发挥自身特长促进工作的有效开展。平时团结同志，谦虚好学，遵章守纪，严以律己，乐于助人，各方面表现均比较突出。

实践单位负责人签名请盖

年月日公章

1. 2013届大学生暑期社会实践自我鉴定

大学生暑期社会实践鉴定表自我鉴定篇五

班别：10护英 姓名：黄莹莹 学号：__1_08

摘要：通过对南宁市范围内的老年人进行问卷调查，以获取老年人口腔健康现状信息。并分析信息，浅谈老年人口腔健康的影响因素，老年人口腔保健的重要性以及相关知识宣传措施，为相关部门往后的口腔医疗卫生提供相应的信息和数据。关爱老人，感谢他们为国家，为社会做出的贡献，在辛亥革命100周年，建党_周年之际，以实际行动向国家和社会以及曾经致力于建设社会主义祖国的老年人献礼。

关键词：老年人，口腔，保健，护理

炙热的七月，骄阳似火。我们暂别象牙塔，怀揣着火一般的热情来到武鸣县开展以“弘扬医学精神，奉献服务社会”为主题的社会实践活动。正值辛亥革命100周年，建党_周年及我校建校55周年，赋予了此次社会时间更深刻的意义。忆往昔峥嵘岁月，传当代革命精神。

本次社会实践围绕广西南宁市老年人这一群体，从老年人对口腔护理的认知程度及口腔健康教育需求状况出发，通过访谈和问卷调查的形式，调查南宁市老年人的口腔健康状况、常见口腔疾病的防治措施、口腔护理的认知程度及口腔健康教育的需求，分析影响老年人口腔健康的主要因素，从而将得出的信息反馈给相关部门，以利于加快并逐步完善当地的口腔医疗卫生的建设，促进当地的平衡发展，并以此向曾经致力于建设社会主义祖国的老年人献礼。

一、老年人口腔健康状况简析

世界卫生组织给“口腔健康的标准”下的定义是：牙齿清洁，

无龋洞，无痛感，牙龈色泽正常，无出血现象。然而，调查显示南宁市范围内的老年人口腔健康状况堪忧。在曾经患有或目前患有的口腔疾病调查中，41、96%的受调查者患有蛀牙；65、50%的受调查者有牙齿松动、缺损现象；51、28%的受调查者存在牙疼现象；24、71%的受调查者有牙龈出血现象；30、30%的受调查者出现牙齿发黄现象；18、41%的受调查者存在口腔异味现象；21、68%的受调查者患有牙周炎；6、06%的受调查者患有牙髓炎；仅有13、05%的受调查者认为自己没有口腔疾病。许多老人牙齿缺损严重以至影响进食，只能依赖假牙。

以小见大，可见我国老年人口腔健康状况普遍没有达到世界卫生组织的“口腔健康的标准”，情况不容乐观。

二、影响老年人口腔健康状况的因素

老年人口腔健康状况的好坏不是天生注定的，口腔健康的保护和破坏也非一朝一夕之事。调查显示影响老年人口腔健康状况的因素主要包括个人因素和社会因素两方面。

1、个人因素

第一，生活习惯。保持口腔的健康离不开良好的生活习惯，尤其是老年人唾液分泌量减少，使口腔内的生理冲刷、自洁作用减弱，造成抵抗力下降，应坚持早晚刷牙和饭后漱口。在本次调查中做到早晚刷牙的受调查者占总人数的50、12%，52、45%的受调查者有饭后漱口的习惯。另外，还有将近半数的受访者没有达到早晚刷牙和饭后漱口的要求。

第二，饮食习惯。健康的饮食习惯对老年人保持口腔的健康尤为重要。人到老年牙釉质都有不同程度的磨损，其中磨损严重者，牙本质暴露，可出现对冷、热、酸和机械性刺激敏感。这时候就应该合理调整饮食结构，应少食或不食过硬、过冷、过热、过酸或甜的食物。本次对受调查者饮食喜好的调查中，喜好甜食者占55、71%；喜食酸食者占34、03%；喜

好坚硬食物者占 18、41%；喜好辛辣食物者占 26、81%喜好冷冻食品者占 21、68%（可多选）。可见老年人的饮食习惯没有达到保健要求。

第三，口腔保护意识。健康的牙齿是幸福晚年的保证。老年人应该树立正确的口腔保护意识。口腔保健意识包括常见口腔疾病预防紧迫性，定期检查与早防早治的必要性，口腔卫生保健的重要性。[1]然而在本次调查中81、35%的受调查者认为口腔健康很重要，却只有17、02%的受调查者在口腔出现问题后选择立即就医。另外有78、55%的受调查者从没做过口腔检查。可见，当前老年人对口腔保护的意识还比较薄弱。

2、社会因素

第一，家庭经济因素。辛劳了一辈子的老人，他们的晚年可能不再那么能干，有时候更像是个孩子，这时候的他们更多的是依赖子女。然而，在我们进行调查的村子里，绝大部分老人是留守老人，南宁市内的两个养老院里的老人多数也是子女不在身边。子女甚少主动带他们检查身体，他们常年得不到家人的关心和照顾，甚至存在悲观心态，不再关心身体健康状态，而口腔问题就是最容易被疏忽的健康隐患之一。另外，由于经济条件的限制，影响了老年口腔疾病患者的主动就医。

第二，社会环境因素。口腔健康知识需要社会的宣传和推广。我国日趋步入老龄化社会，老年人作为社会一个大的群体，其健康状况不容忽视。本次调查显示，69、23%的受调查者从没听说过口腔护理，另外34、97%的受调查者表示不清楚从什么途径获取口腔护理知识。同时，在调查中我们还发现46、39%的受调查者非常希望获得口腔护理知识，23、31%的受调查者一般希望获得相关知识。可见当前有关老年人口腔护理知识的宣传力度过去薄弱，不能满足社会的需求。

分析和思考老年人口腔健康的现状，有利于更好地解决这一

社会难题。面对不容忽视的现状，我们首先要明确老年人口腔保健的重要性。

三、老年人口腔保健的重要性

口腔健康是反映健康和生命质量的一面镜子，口腔疾病对老年人身体健康和生活质量有着重要的影响。

1、 口腔疾病会引起其他疾病

第一，心脏疾病。口腔疾病的致病菌及其毒素可侵入血液，加重或引起心脏疾病。研究证实，牙周炎是冠心病急性发作的一个独立危险因素，与急性发作或总死亡率显着相关。

第二，呼吸道疾病。口腔疾病与各种吸入性肺炎相关性较强。肺炎80%的诱因是吸入口腔、咽部含有细菌的分泌物。

第三，糖尿病。糖尿病与牙周病发病存在共同危险因素，且互为高危因素。糖尿病患者常并发不同程度的口腔病变，牙周病发病率高，病变损害严重且进展更迅速。伴有重度牙周炎的胰岛素依赖性糖尿病患者，血糖控制明显差于无牙周疾病的患者。

第四，胃肠道疾病。消化道溃疡是幽门螺旋杆菌引起，口腔中存在大量这种细菌，肠胃中的幽门螺旋杆菌通过药物很容易清除，而牙菌斑中的却难以清除。

正所谓“病从口入”，口腔疾病不容忽视，它在一定程度上影响着老年人的身体健康和寿命。

2、 口腔疾病影响患者生活质量

第一，影响面容。口腔颌面部在人体美学方面占有极为重要的地位，起着窗口作用，是最能代表人形象的特征之一。健

康的口腔可以让人拥有健康的微笑，在社交场合更自信。然而，口腔疾病导致的面部不对称、各种牙颌畸形、牙周炎及牙齿缺失等，影响了面部的协调和美观。

第二，影响发音。老年人牙齿缺损是当今社会的常见现象，这给老年人的生活也带来了不便。牙齿是发音最主要的辅助器官，一旦牙齿存在缺损，特别是前牙缺损时，不仅说话费力，而且发声也不清楚。这是因为舌尖失去了原有的发音定位标志，气流经过的路线中少了一道控制的关口，所以说话听起来就像漏风一样。影响了老年人与他人的沟通与交流。

第三，影响心理。口腔疾病还常常会引发一些心理乃至社会问题，有些口腔疾病所造成的问题足以影响人的一生。口腔疾病引起的面部问题常常让患者在社交中缺乏自信。牙齿缺损，口臭等问题经常造成一些人的社交障碍，久而久之变得封闭自卑，影响语言表达能力以及社交能力。另外，一些老人常常因为疼痛难忍无法进食而产生悲观情绪，甚至产生自杀的念头。

由此可见，老年人口腔健康的重要性，老年人有必要重视口腔健康，而我们社会也有必要为老年人口腔健康做出贡献。

四、浅谈推广老年人口腔护理知识的措施

调查显示，老年人的口腔护理知识严重匮乏，我们的老年人口腔护理知识宣传工作做得远远不够。改善老年人口腔健康现状刻不容缓，在人群中推广和宣传老年人口腔护理知识势在必行。

老年人口腔护理知识宣传重在目标细化，确保适宜措施针对老年人这一特定人群制定特定的目标。随着现代媒介技术的发展，以间接方式传播传播老年人口腔护理知识应得到广泛的应用。

1、大众媒介

通过电视、广播、杂志、报纸等传播口腔保健信息，反复强化公众已有的口腔卫生知识，大众传播渠道其优点是覆盖面广，能较快地吸引公众注意力，使之集中到有待解决的口腔健康问题方面。大众媒介是口腔健康教育的强有力的工具。其目标人群数量多，信息完整且影响巨大。

2、视听手段

包括光盘、幻灯片、挂图、电影、录像等。视听手段常局限在小群体内，环境空间远不如大众媒介大，但其针对性和时效性较强，可反复来回播放。适用于教授某种技能，对其他健康教育活动如课堂教育、讲演、小组讨论、游戏等，起重要的补充、强化作用。

3、多元化手段

健康的牙齿是老年人幸福晚年的保证，敬老爱老是我们中华民族的传统美德。我们的国家，我们的社会，我们的家庭……承载着太多老人的贡献，社会的和谐离不开老年人群这一庞大的群体。辛亥革命100周年，建党_周年之际，正是我们社会回报这些建设社会主义社会老功臣之时。发展健康老年人群体，构建社会主义和谐社会。