

最新大学寝室活动的心得体会(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学寝室活动的心得体会篇一

为进一步优化育人环境，创建文明校园，培养学生良好的生活习惯，增强广大同学的集体意识和团队精神，丰富学生生活，崇尚宿舍文明行为，营造浓郁的寝室文化氛围，激励学生遵纪守法、奋发向上，推动我校“文明、规范、温馨”的寝室建设，特制定本方案。

一、评选条件

- 1、精神文明建设好。寝室全体同学积极向上，关心同学，关心学校，文明礼貌，不播放、不收听、不张贴黄色影像、歌曲、字画。
- 2、内务整理、卫生好。严格按照寝室规范化管理要求，搞好寝室卫生和内务整理。
- 3、遵纪守法好。寝室全体同学自觉遵守国家法律、法规和学校各项规章制度，无违法违纪行为。
- 4、公物爱护好。寝室全体同学自觉爱护公物，节约水电，无损坏公物，违章接电、用电和浪费水电现象。
- 5、团队精神。寝室全体同学互相帮助、互相学习、互相关心、互相督促、共同进步，自觉维护寝室、班级和学校荣誉。

二、评选内容及量化分数

1、寝室内务、文化及卫生（55分）

- （1）寝室值日制度健全、落实，卫生设施齐全；（5分）
- （2）地板、墙壁、门窗整洁干净无污痕，天花板无蜘蛛网；（5分）
- （3）寝室清洁，无异味；（5分）
- （4）毛巾、口杯、牙刷、牙膏、桶、脸盆、热水瓶等物品摆放整齐有序，衣服无乱挂现象；（5分）
- （5）桌、凳摆放整齐，桌面干净、整洁，日常用品无乱放现象（5分）
- （6）床面整洁，被子叠成方块并与枕头一道统一方位摆放；（5分）
- （7）室内卫生工具及杂物摆放整齐；（5分）
- （8）箱子、行李、及包裹等物品摆放整齐；（5分）
- （9）走廊干净，无污痕。（5分）
- （10）鞋子摆放在鞋架上，要按鞋子种类、高低顺序、依次摆好，且做到鞋尖朝墙。（10分）

2、寝室纪律（45分）

- （1）按时作息，无人睡懒觉，没有晚归和不归寝的学生；（5分）
- （2）午休和晚休就寝时间不赌博、不喧哗、不吃零食；（10分）

- (3) 遵守社会公德，不向窗外扔果皮、垃圾等；（5分）
- (4) 服从管理，不乱接乱拉电线，出寝室要关好门窗；（5分）
- (5) 爱护公物，节约水电。（5分）
- (6) 上课时间不得到寝室玩耍。（5分）
- (7) 无打架斗殴、偷盗、玩火、触电、烫伤、磕伤、撞伤等事故的发生。（5分）
- (8) 不到学校禁地去玩耍。（5分）

三、评比方法：

- 1、学生“文明寝室”评比在学校领导的下进行。值班教师每天督促学生对寝室检查量化；每月末学校对学生宿舍进行一次总检查。
- 2、学生寝室月得分=学生检查平均分+学校检查平均分。
- 3、“文明寝室”每月评一次，综合得分在前六名的均为“文明寝室”。

四、奖惩办法

- 1、“文明寝室”由学校颁发“文明寝室”锦旗奖金。
- 2、连续两个月在最后一名的寝室，学校通报批评，且所在班级不能评为“先进班集体”，该班班主任期末考核扣减5分。

大学寝室活动的心得体会篇二

尊敬的领导：

你好！我们是xxx职业学院计算机系08级信息管理t班的六位学生，在大学的一年时间里，我们这个温馨的小家庭□2#xxx□□表现良好，特此我们集体申请“优秀文明寝室”的光荣称号，下面我介绍一下我们寝室的具体情况。

我们的卫生：一屋不扫，何以扫天下，宿舍，在大学生活中是我们活动做多的场所，一个整洁卫生的环境总比一个脏乱无序的地方让人心情愉快，我们一向能保持良好的宿舍卫生，宿舍是我们的家，卫生靠大家，我们自觉遵守宿舍值日安排，每天打扫卫生，保持宿舍清洁在一片干净整洁的小天地里快乐的生活和学习。

我们寝室制定了健全的轮流值日制度，六个人分别做好打扫寝室卫生的工作，大家都表现积极认真做好自己应该做的工作，我们知道我们和优秀文明寝室还有一定的距离，因此，我们会更加努力，把寝室建设成为我们温馨的家。

我们的学习规划：

1、高数是大学比较重要的课程，为了在高数领域取得优秀的成绩，我们将制订一个“高数节”，每个星期的这一天，我们会集中起来研究高数方面的难题，相信我们高数成绩一定会大有进步的。

2、我们寝室6名同学都报了英语四级考试，因此，在这段时间里我们尽力用英语对话，这样我们的英语表达能力将会逐渐的提高，写作能力也会有很大的进步。

生活规划：

1、为了在紧张的学习生活中轻松我们的心情，我们寝室将组织一写校园活动，如打羽毛球，五子棋等项目，可以活跃紧张的学习气氛，增进同学之间的友谊，增强我们的寝室凝聚力。

3、为了养成良好的生活习惯，享有良好的寝室环境，与班级其他寝室共同创建一个良好的生活和学习的场所，我们寝室全体成员决定一如下实际行动来证明我们的决心：

- 1、树立正确的思想道德观念，坚持贯彻“八荣八耻”荣辱观。
- 2、遵纪守法，遵守学校的管理制定。
- 3、爱护公共财产，节约用水用电。
- 4、保持寝室清洁安静。

我们都下定决心要成功申请优秀寝室，并且保证遵守学校的各种规章制度，积极参加学校组织的各种活动，学习科学知识，成为21世纪优秀的大学生。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

大学寝室活动的心得体会篇三

尊敬的院领导：

您好！我们是郑州职业技术学院机械工程系焊接技术及自动化xx级的4位学生，在大学的一年时间里，我们这个温馨的小家庭（6.204）表现非常突出，特此我们集体申请“文明宿舍”的光荣称号。

自从我们进入这个学院以来，在每次的卫生宿舍大检查中，

我们都表现不错，这都是我们宿舍共同努力的结果，我们将这一优良传统永远发扬下去，并且在同学中做好模范带头作用。

我宿舍的每位成员在过去的一年里，严格遵守学校及院里的有关公寓管理的各项规章制度，在各个方面都取得了丰硕的成果。经过了大一的磨练，我们深刻地体会到了作为一名合格大学生的基本素质。在过去的一年里我宿舍积极开展“争做文明大学生”活动，有效地配合了学校关于校园精神文明建设，培养学生良好的行为规范等方面的方针和政策，并且取得了优异的成绩。尤其在思想，工作，学习，卫生方面都有一个质的飞跃。

申请文明宿舍评比，是为自己，也是为他人。建设文明寝室的意義不仅在于保持一个良好的个人环境，也是为了保持一个良好的共同学习环境。因为我们认为文明寝室是一个具体实在的标准，而且是一个较高的标准。

在这里我有必要说一下我们宿舍的整体情况。

我们宿舍的四位同学，来自不同的地区，在这里，我们和睦相处了一年，这里面有欢声笑语，也有同甘共苦。我们只相信通过自己的奋斗才会有收获，从不相信命运。

学习上：学习是我们大学生涯的首要任务。我们互相监督，互相督促，互相影响。我们形成浓厚的自学氛围，互相督促，共同进步，各人成绩都相当优秀。除了学习专业知识外，还努力开阔视野，丰富学识。

工作上：我们在工作上不分等级部门，个人的事就是大家的事，平时我们总能很好的平衡学习与工作的关系，不会因为工作而把学习耽误了，在工作中我们也不断学习把现在的工作都当作是为以后到社会上的一种提前实践。我们在当中找到自己的不足和缺点，并不断改进和提高，在处理好个人问

题的同时我们会帮助其他同学，以达到共同进步的目标。我们也是一个集体的一员，有着强烈的集体荣誉感，在校与班级的活动中都积极的参加。并和大家一起维护集体的团结与进步。这些同学的出色工作受到了班上以及学院团委的认可。

思想上：思想是灵魂，作为跨世纪的新一代，我们不仅要善于学习，勇于钻研更要思想上的进步，以实际行动向党组织靠拢，我们都积极的递交入党申请书，我们有着对党靠拢的决心，都在积极争取中，我们在学习上形成了互帮的好习惯，有着良好的学风。

我们宿舍的文化氛围，生活习惯，团结精神都得到其他宿舍的一致好评。在生活中，我们互相扶持，和谐友爱。讲究文明用语，合理安排作息时间；自觉轮流打水、清洁宿舍卫生。同时，我们确定了我们入学一起生活的那天为宿舍集体生日，拓宽了宿舍成员间的沟通交流的渠道，增进彼此的感情，相互体谅，组成了我们这个温暖的小家庭，让我们倍感温馨。

所以在此，我们真诚的希望尊敬的领导能够亲来我们的小家，赋予其“文明宿舍”的称号！特此申请，期望你们的批准！

此致

敬礼！

申请人：***

20**年月日

大学寝室活动的心得体会篇四

尊敬的领导、评委：

您好！

感谢您于百忙之中抽出时间阅读我们的申请材料。我们来自文学与新闻学院北苑学生宿舍2栋107，求实的学风和团结的寝风使我们相信我们有实力申请文明寝室的荣誉称号。寝室共有成员9人，其中七人为汉语言文学专业、两人为广告学专业。

首先，学习上，每个成员都努力向上，积极进取，互相帮助。在过去的一年里，其中有两人分别获得国家励志奖学金国家乙等助学金，两人在08~获得湘潭大学乙等奖学金，同时被评为“三好学生”，目前寝室除了大一新生已有三人通过国家英语六级，七人普通普通话水平测试均达二级水平，在计算机等级考试和其他各类考试中我们也取得很好的成绩。

其次，我们也积极参加学校和学院及社会实践等活动。通过参加各类活动，培养了大家的集体荣誉感和责任感。我们主人翁的工作态度也得到了老师和社会的认可，其中有一名为国家一级运动员，四名中共党员且有一人为支委宣传委员，一人担任新生辅导员，两人在学生会及文学社任职，一人在社团任部长，还有班级学习委员，组织委员。我们在为别人服务的同时也锻炼了自己的能力。

最后，在取得一些成绩的同时，我们谦虚谨慎并不断鞭策自己更加奋进以求在未来取得更好的成绩，以此来报答学校的培育之恩，我们要正确地引导新生的大学之旅，也要保持老生的青春活力，帮助学习有困难的同学，九个人齐头并进。

当然，这些成绩的取得离不开一个良好的寝室环境，为了营造和谐的寝室氛围，我们彼此谦让，团结互助，严格遵守学校的规章制度，以“寝室即是家，爱寝及爱家”为共同口号，以《成长·爱·梦想》为寝歌，公共铸就一个温馨的107，成就一个美好的未来。

综上，凭借优良的学风和团结的寝风，我们北苑2栋107特申请“文明寝室”这一光荣称号，希望能得到上级的认可，我们谨以诚挚的心接受检验，如不合格，我们将再接再厉，取长补短，如果能有幸获此殊荣，我们会继续发扬光大。

此致

敬礼

申请人：北苑2栋107全体成员

申请时间：_年11月8日

大学寝室活动的心得体会篇五

就像是在这次的安全教育学习中，我们看到了不少因为同学因为安全思想不足所导致的悲剧，而且这些问题发生的地点，多都在一个地方——寝室！

为什么寝室会成为安全问题的多发地点呢？作为当代的大学生，通过对自己生活习惯的思考我找到了这么几个原因。

首先，寝室作为我们的住所，老师等对安全隐患的防护人员也不可能时刻在场。这就让我们对寝室误以为有一种“自由”的感觉。不知不觉间，我们在寝室中就放松了对自己的管理，放松了自己在平时的要求。甚至，还明目张胆的做起了违规的事情！如：“热得快，电吹风等。”

这样的思想，引导不少的同学将寝室当做了一个可以“自由违纪”的场所，而且只要有同学带头，那么身边的同学也总是会想要去尝试，然后也就被带入到了错误的漩涡当中。这样下来，安全隐患发生的几率就大大的增加了。

通过这次的学习，我真切的认识到了寝室的安全隐患会带来

怎样的后果。也深刻的明白了，自己以及同学们在平时的生活中是做的多么的不足！作为一名大学生，我们努力学习的走上了大学，如果因为自己生活上的习惯导致一切付诸一炬，那不是太糟糕了吗？！我们的生活才刚刚开始，未来还有这么多的美好，所以我们更要在个人的安全上做好准备，不能让错误的习惯带走我们的未来！