

最新志愿服务心得大学生(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

志愿服务心得大学生篇一

上午9：30分160多名志愿者与工作人员在学术交流中心举行动员大会，在这里非常高兴能有机会认识这么多热衷于志愿者事业的同龄好友，想起以后就会和充满热诚的'人一起工作心里就暖暖的，兴奋得我也不知道我能做到什么，更高兴自己能成为一名科技创新大赛的志愿者。

作为志愿者培训的第一天，我们全体志愿者庄重宣誓，铿锵有力的读着这激昂的誓词，连自己的心都激动不已，暗下决心，一定要全力以赴，做到最好，不负所望。

作为一个志愿者，就只知道不求报酬，要的奉献自己的时间与精力，我以为我做好了充分的准备，只等工作的安排。可是，第一节课的培训就让我彻底的醒悟，原来，我的思想还不够成熟，还不算一个合格的志愿者。林树坚主任的一席话让人受益匪浅，“作为一个志愿者最主要的动机与目的是爱心”，而我一直把无报酬作为志愿者的首要准则，完全是从物质出发，从主办方出发，没想到“爱心”，自己打心底的喜欢，自己的喜好，自己的选择，没有从自己的角度思考我想要做的志愿者是一个什么样的性质。不过，现在我知道了，我明白我每天准时参加，坐在这里培训的意义，我要做我喜欢做的事，志愿者正是我所喜爱的，我愿意把我的心放进去。

正如林主任所说，做志愿者就又付出与收获，付出你宝贵的时间与精力，同时作为回报的是你得到了社会的认同，更收

获了别人所没有的人生阅历，成长与进步。这是收获大于付出，收获到世界上美好的东西。而作为一个大学生的参加志愿者活动，更多的是收获与同伴们真挚的友谊以及应急处事能力。

一个志愿者就得有充分的心理准备，要有漫长的心理坚持能力，无论遇到什么困难都要冷静执着思考，一丝不苟地完成首要任务，临危不慌，给领导们一个满意的结果。同时，基本的准则必须认真履行，如服从分配，准时，不早退等等。总之，志愿者的精神贵在坚持，不退缩，不放弃。而对于相应的工作内容也得熟悉，不能盲目的喜爱，若连基本的工作任务都不熟悉就谈不上奉献了，反而给被服务者带来不必要的麻烦，这又得要求我们志愿者要付出无数的汗水。

志愿者这个称谓是神圣的，在每一个被认为神圣的背后，都是汗水与时间的积累。希望我们全体志愿者都能认真培训，通过考核，竭尽全力。

志愿服务心得大学生篇二

志愿服务是一种无偿的、自愿参与的社会公益活动，旨在为他人提供帮助和关爱。通过参与志愿服务，我深深体会到了服务他人的乐趣、责任和成长。志愿服务不仅帮助了他人，也让我个人收获了许多，它成为了我人生中一段意义非凡的经历。以下是我在志愿服务中的心得体会。

第一段：参加志愿服务，感受到他人的需要

每个人都有自己的困难和需求，有时候我们只看到自己的苦恼，却忽略了他人的需要。参加志愿服务让我更加敏感地察觉到他人的需要。我曾在一次老人福利院的志愿服务中，给老人们做饭、聊天，陪他们度过一个愉快的下午。通过与老人们的交流，我发现他们身体的不适、孤独、缺少关心是他们关注的焦点。从那一刻起，我深深地明白了志愿服务的重

要性，它是为他人提供帮助和关爱的桥梁。

第二段：志愿服务带来的成就感和快乐

每次参加志愿服务，我都能感受到帮助他人所带来的成就感和快乐。记得有一次，我们去了一个贫困地区的小学，为孩子们组织了一场丰富多彩的活动。孩子们的欢声笑语，无尽的笑容让我感到一份莫名的幸福。他们的快乐和满足感，也让我体验到了为他人付出所收获的成就感。志愿服务不仅让我了解到他人的需要，也让我体验了服务他人所带来的快乐。

第三段：志愿服务的责任感和成长

志愿服务并不仅仅是一种服务行为，更是一种责任。在志愿服务中，我们需要承担起一定的责任，尽可能提供最好的帮助。我曾参加一个环保志愿活动，在海滩上清理垃圾。当我看到海滩重新变得干净整洁时，我感受到了自己的责任感。志愿服务中，我们有责任为他人创造美好的环境和条件，这种责任感也让我在成长中受益匪浅。志愿服务培养了我的坚持、耐心和团队合作精神，这些都成为了我成长路上的宝贵财富。

第四段：志愿服务让我更加感恩

通过参与志愿服务，我认识到了自己的幸福生活是多么的宝贵。志愿服务让我明白，许多人并不拥有我拥有的幸福和福利。我曾和一些流浪儿童一起参加志愿服务，在和他们的交流中，我看到了他们温暖的笑容中的不易和对生活的渴望。与他们相处的时间，让我更加体会到自己的幸福来之不易。要感恩身边的亲人、朋友和社会为我们带来的所有帮助。

第五段：志愿服务让我走向社会

志愿服务改变了我的生活观念和价值观，让我更加关注他人

的需要和社会的发展。它让我深刻认识到个体的力量是有限的，唯有集体的力量才能推动社会的进步和发展。因此，我决心毕业后继续参与志愿服务，并加入志愿组织，为更多的人提供帮助和关爱。志愿服务改变了我，也让我更加坚定地走向了社会。

志愿服务是一种无私奉献的行为，通过参与志愿服务，我不仅能够关爱他人，也能够收获快乐和成长。志愿服务改变了我对生活的态度和观念，让我更加关注他人和社会的需要。通过志愿服务，我学会了感恩、责任和成长，这将成为我终生的财富和助力。我将继续参与志愿服务，将我所拥有的帮助传递给更多的人，让爱心和温暖在社会上绽放。

志愿服务心得大学生篇三

- 介绍志愿服务的定义和重要性

- 阐述本文主要探讨的话题

二、体验志愿服务的收获

- 描述自己参与志愿服务的经历

- 引述几个难忘的志愿服务经历

- 分析从志愿服务中获得的心理成长和人际关系的提升

三、了解社会问题与人类情感

- 分析志愿服务的意义，如增加对社会问题的认知

- 引用实际例子，说明志愿服务带来的情感共鸣

- 讨论志愿服务对于个人情感认知的影响

四、培养责任感和团队精神

- 介绍参与志愿服务需要的责任感和团队精神
- 讲述团队合作中的挑战和收获
- 分析如何通过志愿服务培养责任感和团队合作能力

五、志愿服务的持续性和影响

- 引述志愿服务对个人和社会的长远影响
- 举例说明志愿服务的持续性，如自己参与的长期志愿项目
- 呼吁更多人参与志愿服务，并归纳总结全文的核心论点

六、结尾

- 总结全文的观点和论点
- 呼吁读者行动起来参与志愿服务
- 留下鼓励的话语和祝福。

（所列仅为大纲，实际文章以具体内容为准）

志愿服务心得大学生篇四

作为药学专业的学生，参与药学志愿服务活动是一项必修课程。本文将结合自己的体验，分享药学志愿服务带给我的收获和感悟。

第一段：参与药学志愿服务的初衷和目的

我对药学专业的选择始于对药物的好奇和热爱。而药学志愿

服务则是我进一步了解药物，了解人类医疗服务的一种途径。参与药学志愿服务，既可以增加自己的医疗知识，又可以帮助需要帮助的人。

第二段：药学志愿服务的种类

药学志愿服务的种类很多，最常见的是义诊和疫苗接种活动。在义诊活动中，我和同伴一起为患者进行身体检查、病情诊断和处方发放。在疫苗接种活动中，我们为受助人员提供接种服务，同时还需要负责疫苗冷链保持和安全运输。

第三段：药学志愿服务的困难和挑战

药学志愿服务虽然充满意义，但也充满了困难和挑战。一方面，服务地点通常在偏远地区和贫困地区，交通和通讯不便，有时还会受到不稳定的天气和环境的影响；另一方面，志愿服务需要协作和协调，同伴之间担任不同的角色，需要相互信任和支持。

第四段：药学志愿服务的收获和感悟

药学志愿服务虽然艰辛，但也带给我许多宝贵的经验和感悟。首先，我感受到了药学专业在实践中的力量和意义，也更加深入地理解了人类的医学服务。其次，参与药学志愿服务让我更加关注弱势群体和深入了解社会现实，帮助我发现改善社会的可能做法。最后，药学志愿服务让我体验了更多人际交往和团队合作的能力，这对今后的职业和社会生活也大有裨益。

第五段：结语

总而言之，在药学专业的修学中，参与药学志愿服务是非常有益的，它不仅加深了对学科知识的理解和应用，同时也为我们提供了更多的社会实践机会，加强了我们的交际和合

作能力。对于像我这样的年轻学生来说，这是一种珍贵的机会，不论经历艰辛与收获的成果，都会永远留在心中。

志愿服务心得大学生篇五

为了更好地贯彻高校院系与城市社区党建共建的协调，充分发挥大学生自身优势，使学生们能够“走出校园，回报社会，体验人生”，我系党总支积极响应院党委的号召，继20__年之后，于20__年初选拔了第二批大学生志愿者，到人民社区继续开展进社区活动。在社区居委会的支持与配合下，大学生志愿者参与社区管理、社区服务，帮扶弱势群体，开展公益活动，圆满地完成了任务，并且取得了良好的效果。现将近期的工作总结如下：

一、我自愿，我劳动，我快乐

为了增强进社区活动对大学生志愿者的教育效果，让第二批志愿者能够在实践中尽快培养为人民服务的主人翁意识，同时，力所能及地为社区人民群众提供服务、解决困难。为此，我系大学生志愿者进社区服务队安排了一次进社区义务劳动活动。

活动前期我们做了大量的宣传和动员工作。活动中，志愿者们都表现出色，大家以“我自愿，我劳动，我快乐”的精神面貌去完成此次活动。志愿者们带着垃圾袋，分散到我市第二人民医院的周边道路和人民社区里的小巷子中。他们你拿袋子，我捡垃圾，配合得相当默契；有的拿着自制的钳子——两根树枝，穿梭在路边花坛中，将那深藏其中的脏物一个不漏地“揪”了出来；有的志愿者干脆直接用手捡拾起垃圾。时间一分一秒的过去了，这次活动引起了居民们的注目，纷纷对志愿者们表示了赞许。

相信通过此次活动，会为人民社区的居民们创造一个干净、整洁的小区环境，也会让志愿者们提高对自己的认识，学会

用爱心去关注自己身边的环境，用热情去传播卫生保洁理念，用行动肩负起环保的重任，共同营造整洁、美观的街道环境。

二、绘低碳生活，建美好家园

在20__年春日融融，万物复苏之际，我系大学生志愿者与人民社区牵手，展开新春低碳环保大宣传，让转眼即到的春天散发着更清新、更诱人的芬芳魅力，让低碳走进我们的生活。此次活动不仅给社区儿童提供一个展示自我、表现自我、体验自我的空间，从小培养他们的低碳环境保护意识，使他们成长为爱护环境、保护环境、建设环境的新一代，而且通过此次活动的宣传，引起社区居民对碳的关注，能更好、更自觉地减少碳的使用，做一个享受低碳生活的文明人。

本次活动地点在人民社区服务中心，参与活动的主要为社区的30位小朋友。所有小朋友都发挥自己的想象力画出他们喜欢的生活状态，并将它们的作品在我院进行公开展览宣传。此次活动积极地宣传了低碳生活的重要性，很好地引起居民们对低碳生活的重视，努力创造低碳生活。

三、增强安全意识，培养自我保护能力

为贯彻落实“增强安全意识，培养自我保护能力”为主题的中小学安全教育日活动，我系志愿者围绕安全教育这一主线，以人民小学为据点，在小学生中开展了丰富多彩的活动，将安全知识深入到小学生的心中，进一步提高了小学生的人身安全意识和素质。

在安全教育活动中，大学生志愿者通过列举示例让小学生和家长一次又一次感受安全隐患的真实所在，深刻认识到危险就在身边，不可马虎大意的道理，对于如何遵守交通规则、远离铁路、不和陌生人说话、上下课中的安全都全面细致的讲解，真正让安全教育课发挥其实用的效力。

在发放宣传图片中，向小学生和家长讲解安全知识，并引导小学生过马路，教育他们根据红绿灯指示过马路，不可横穿马路。提醒家长们要关注中小学生学习安全教育，培养学生自我保护能力，预防意外事故的发生。

这次的安全教育活动取得了很大的成效。安全教育活动过去了，但安全工作将贯穿于我们日后的日常工作中。

文档为doc格式