

# 最新高中军训收获和感悟 高中军训的收获与感悟(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 高中军训收获和感悟篇一

我不想军训，真的，早在知道要军训的时候我就很抗议，我真的不想去军训。军训又苦又累，我很不喜欢军训。

我们是去安谷军训的。一到那里我们很累，在石桌边开心的玩，一个老师走过来问：“你们的老师呢？”我们班的同学齐声回答：“没来！”老师又问：“你们是几班的？”前面的同学说：“我们是三年六班的。”那个老师走了，又来了一个男老师，男老师说：“同学们，我是你们中队的老师，姓万，你们叫我万老师。”

过了一会儿，又来了一个穿军服的军人，他看我们不听话，还骂了我们。

在军训的时候，我最不喜欢吃饭了！第一次我们把饭盒拿下去，老师教我们拿饭盒，老师看我们有人不听他的话就叫教官来教我们，教官教完拿饭盒，还要教我们唱军歌，他教了我们两支歌，第一首《团结就是力量》，第二首《1234歌》。学完了歌到训练场，每次吃饭之前都要唱一首歌，唱好了再吃饭！我认为是和学校一样一菜一汤，可它不是，是三菜一汤，可是不好吃，吃完了我一定会去买东西吃。

星期五回家了，我太高兴了。可是我发现我竟然有点不想走了，因为军训时酸甜苦辣咸，五味俱全，也有快乐的时光。

从刚开始的不想军训，到后面慢慢习惯了军训的生活，我想是军训让我成长了。尽管我仍然不喜欢军训，但是我还是要说，谢谢军训。

## 高中军训收获和感悟篇二

第一天进行军训时，感觉很轻松，不觉得很累。到了第二天，那就是哭笑不得了。笑：

当我们所有的人都到齐后，教官就让我们站十分钟军姿，我们听到后都有点不乐意。但你乐意也好，不乐意也罢，你都得做。计时开始，一分钟、两分钟、三分钟……时间飞快地流逝。“好，时间到，各位同学在原地休息两分钟。”随着教官的一声令下，同学们各自都蹲下来，开始挠痒。只有我和杜加都说：“我一点儿也不觉得累，感觉十分钟很快就过去了，而且蚊子也没有咬我。”

哈哈，不觉得累，认为十分钟过得快。这可是毅力和耐力增强的表现哟！

正当我和杜加沾沾自喜后想蹲下来休息片刻时，教官却让我们站起来，听校长训话。哭：

我肚子里，好像有只虫子在蠕动，好难受。我的心，好像被塑料袋严严实实地包住了，似乎已经严重缺氧，快要停止跳动了。我的咽喉，好像有东西堵在那儿，几乎无法呼吸了。我的腿也像被灌了铅似的，又累又沉重。天哪，老天爷，快救救我吧！

好不容易讲完了，袁老师又让我们赶快进教室，不得不爬到五楼。到了教室，我整个人都瘫了。

唉，以后的军训日子该怎么过呀！不过，，还有些收获，嗯，还蛮划得来。

## 高中军训收获和感悟篇三

如若是幼时，我必须会怒气冲天。埋怨教官没有人情味。但此时，我们已经是一名高中生，已经能够一笑了之。

望着这一切。我想：古往今来，苦行僧大概在寻找这种境界吧！像魔术一样神奇的境界，对于火大开通的人而言，这是享受，是莫大的欢乐，对于其他人而言，这是煎熬，是莫大的痛苦。可是苦行僧也许属于前一种吧。

苦亦是甜，甜亦是苦。有人常说，累，是人生的一滴眼泪。每个人都需要经受，它会把你磨砺的更加坚强。

“阳光总在风雨后”我们的教官严格的接近苛刻，可是他严谨的态度，使我们在“苦”中渐渐成长。

## 高中军训收获和感悟篇四

前段时间，我校新高一学生进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作

风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对于这部分的学生要注意思想教育。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学

校希望同学们学以致用，把军队严明的纪律性、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的学生。

## 高中军训收获和感悟篇五

轻轻地，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

第一次，我们收获了初中一年的汗水浇灌成熟的果实；第一次，我们穿上让人羡慕的军装；第一次，我们用自己的双手创造属于自己的美好生活。许许多多多个第一次，串成了我们的初一——这一个飞扬着绚丽梦想的初一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的初一。

步入初一，我们迎来了如火如荼的军训。

都说军训是艰苦而枯燥的。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩装的我们，有如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉了我们要坚持不懈，努力奋斗