

2023年教师三八节跳绳活动方案策划(优秀5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么写，我们一起来了解一下吧。

教师三八节跳绳活动方案策划篇一

一、活动目的：愉悦身心，过一个健康、快乐、充实而又有意义的节日。

二、活动时间：三月七日(周六)

三、活动地点：天门山

四、参加人：学校党政工负责人、全体女教师、学校宿舍生活教师、食堂女职工。

五、活动形式：爬山观景，愉悦身心。

六、活动具体安排如下：

1、早上九点前赶到学校，统一集合。

2、九点整从学校出发，开始爬山。

3、爬山活动结束后之后统一用午餐，下午自由组织活动。

七、活动组织机构

组长：

副组长：

成员：

分工：

活动的策划、实施、总结

车辆、生活的联系

摄影、报道

负责本级部、部门安全。

注：活动中注意安全，最好穿轻便的平底鞋，自备饮料，爬山过程中以自己的体力量力而行，如有不适可适当休息。

教师三八节跳绳活动方案策划篇二

为了认真落实“健康第一”的指导思想，在我校掀起体育锻炼的`热潮，广泛、深入地开展阳光体育运动，切实提高健康水平和身心健康，培养的高尚情操，丰富教师的业余文化生活，营造浓郁体育文化氛围，促进学校的精神文明建设和和谐稳定，提高我校教师身体素质，特举行本次“教师跳绳”比赛。具体安排如下：

20xx年12月13日下午

操场

全体教师

1. 个人一分钟跳短绳

2. 以教研组为单位一分钟跳长绳（分为4组）

短绳：以绳从脚下通过一次并跳起一次计一次成绩，按规定时间所跳的次数确定成绩。

长绳：两名教师摇绳，其余教师列队需从绳的一侧跳至另一侧，跳过的教师在同侧另一端排队，循环接替（“8”字形）。每次跳的人数为1人，若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不记为通过，失误的紧跟上去，比赛继续进行。

短绳：一等奖10名

二等奖15名

三等奖25名长绳：一等奖1名

二等奖1名

三等奖2名

教师三八节跳绳活动方案策划篇三

本站发布教师跳绳比赛活动方案，更多教师跳绳比赛活动方案相关信息请访问本站策划频道。

为了活跃校园文化，提高教师健康水平，根据工会2019年工会计划，在行政的大力支持下，学校工会在2019年4月下旬举行教职工跳绳比赛，望全体教工积极练习和参加比赛。

一、时间：2019年4月28日下午（暂定）

二、比赛地点：初一、初三西院操场

初二、行政东院操场

三、参加单位：各工会小组

四：裁判组：

西校区：姚春生（组长）、孙业贵、隋晓松、王旭东、孙琦、姜涛、王铮

东校区：刁晓岩（组长）、吕晓曼、王岩、韩涛、张涛、于路、李梦秋

五：参、比赛原则：自愿参加，量力而行。

锻炼第一，比赛第二。

六、比赛内容及要求：

（一）一分钟（短绳）。

1、分三组比赛：

青年组：35岁以下教职工

中年组：35岁——45岁教职工

老年组：45岁以上教职工

2、比赛时间一分钟（何种跳法不限）。

3、参赛教师自备跳绳。

（二）三分钟（长绳）。

1、以初一、初二、初三、行政工会小组为单位参加比赛，工会组长负责。

2、每组12人（2人摇绳）。

3、比赛时间三分钟，不计失败次数。以每组所跳的个数排名次。

（三）报名、要求：

参赛教工到各工会小组长处报名，报名从即日起至4月22日止。参赛人员要服从指挥和尊重裁判；裁判人员要公正、公平裁判；各工会组长要认真组织本工会小组的报名、参赛、发奖等工作；各工会委员要积极配合，大家齐心协力确保比赛顺利进行。。

七、奖次：

团体奖：

一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名，纪念奖1名。

个人奖：

成绩汇总分别取各组前6名，其他均为纪念奖。（奖品在成绩统计后，由各工会组长代表小组领取后发送到教工）

七、活动执行负责人（联系人）：刁晓岩

翻飞的跳绳，摇动着健身的欢畅；

勃发的跳跃，沸腾了生活的热望；

矫健的身姿，舒展在虹桥的操场；

欢声和笑语，激扬起快乐的交响……

2019年4月15日

教师三八节跳绳活动方案策划篇四

以国际妇女节为契机，彰显教师的风采，为本园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。

主持人：

策划及召集人：

游戏材料准备：其他准备：（奖品、现场材料）

现场裁判：

节目准备：

多功能室□20xx年3月6日下午4:30——5:30

开场白——

园长讲话：

分组及参加游戏说明：全体教师按照抽签方式分成两组，每轮游戏由每组派出两名选手参加。游戏：（节目穿插进行）

（一）有品位——发型师10分钟（两组人员同时进行）

游戏规则：在规定的时间内队长给队员完成发型设计。

评分标准：发型整齐、有创意、适合其队员。

（二）有默契——你做我猜10分钟

游戏规则：一人按照提示做动作，另一人负责猜答案。

评分标准：在5分钟里，看哪组猜对的多算赢。

(三)巧手妈妈——剥吃花生5分钟

游戏规则：将准备好的花生剥开并全部吃完。

评分标准：操作时间最短者着获胜。

教师三八节跳绳活动方案策划篇五

讲座时间:20xx年3月8日下午15:00时

地点:集团一楼一号会议室

内容:此次讲座邀请了新疆法律专业人士，从《中华人民共和国妇女权益保障法》和妇女的特殊权益等方面进行讲授，从而进一步提高广大女职工法律意识和维权能力。

参加人员:各级工会女工委主任、各单位女职工代表

活动时间:20xx年3月8日下午17:00时

活动地点:集团机关操场

活动内容:各公司组织一支女职工代表队，每支代表队为12人，每队选出一名队长

活动项目:1. 拔河;2. 集体跳绳;(活动规则附后)

有限公司工会