

最新做最好的护士读书心得体会(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

做最好的护士读书心得体会篇一

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做

到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

最近通过青马工程读了李开复的《做最好的自己》，感觉神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。然而，李开复的一本书则使我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是不停地审评别人，研究对手，却很少花时间静下心来了解自己，因此少不了迷失自我。李开复通过《做最好的自己》告诉了我们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省去却让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真真做到严律于己，宽以待人才有容天下之大的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己的身边。

在成功的道路上，快乐总是和磨难相伴，胜利也总是和失败接踵。引领我们人生的正是勇气，勇气是我们挑战面前勇往直前、永不言败的精神力量。李开复老师在介绍“我们要勇于放弃已经获得的东西”时提到了他亲身经历的两次“放弃”，其中之一讲的就是李开复老师在大学里改变专业。当他发现自己对政治和法律专业并无多大激情时，毅然转到了自己的最爱——计算机专业科学。勇于放弃已经获得的东西并不是功亏一篑，更不是半途而废，而是为了谋求新的发展空间。

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。而许多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，

努力让自己的生命充分燃烧，做好自己。

盖茨说，这个世界本来就是不公平的，你必须去适应它，是的，我们每一个人都需要勇敢、快乐的生活，而不是等待这个世界来适应我们。我们不能改变世界，唯一能改变的就是我们自己因此，我们必须努力再努力，把自己做到最好，做最好的自己。

做最好的护士读书心得体会篇二

这几天我有幸阅读了被誉为“宏志妈妈”的北京市广渠门中学第一届、第四届、第七届宏志班班主任高金英老师的《做最好的教师》。她的书很精彩也很感人。精彩在于：她传奇、智慧的教师生涯；在于她高度的责任感、饱满的工作热情、高超的教育艺术及非凡的教育教学成绩。感人的是：她用实际行动对教师人生进行了完美的诠释。《做最美的教师》让我颇有感悟。

一，要成为学生生命中的贵人。

人生有五大幸事：出生时遇到一对好父母，上学时遇到一位好老师，工作时遇到一位好师傅，成家时遇到一位好伴侣，晚年时遇到一个好子女，我们身为老师就是要成为学生生命中的贵人。

二，师爱要以尊重学生为前提。

教师和学生的人格上是平等的，在交互活动中是民主的，在相处的氛围上是和谐的。每个老师都是为了自己的学生好，但要注意我们给的是不是学生需要的。一个教师只有把爱无私地献给学生，这就是一种教育，一种示范，一种感召。当老师把爱献给学生，学生不只是被动的接受，他也会反馈，能产生连锁反应。老师爱学生，学生就会以老师为榜样，学

会爱他人，爱集体，爱祖国和爱人民。

三，用教师的人格魅力去感染学生。

教育是一棵树摇动一颗树，一朵云推动一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。除却坚守为师的道德底线，为师者应当做摇动着、推动者、唤醒者、用生命影响生命，用尊重赢得尊重，以师爱为魂，无私奉献，用自己的人格魅力感染更多的学生。

四，抓住教育的契机是极为重要的。

作为教师，抓住教育的契机是极为重要的。我们要做教育的有心人，时刻为抓住教育的契机而准备；要具有教育的慧眼，善于抓住教育契机；要具有教育的敏锐性，善于利用身边的教育材料，及时对学生进行教育和唤醒。

五，给予学生进步和改正错误的机会。

在我们无可奈何面对学生的不理想成绩时、在我们气急败坏面对学生的一次次错误时，我们是否也能向高老师那样反思：在多年或不久之前我们也是个学生，我们是否在班上样样得第一？我们是否也会犯错误？我们能否设身处地站在学生的角度思考问题，给予学生进步和改正错误的机会。

六，做个充满正能量的教师。

和谁在一起的确很重要，甚至能改变一个人的成长轨迹，决定一个人的人生成败。有这样一句话：如果你想聪明，那就要和聪明的人在一起，你才会更睿智；如果你想优秀，那就要和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。教师只有自己积极上进、充满正能量，才会将正能量传递给学生，进而潜移默化影响学生积极进取，只有上进的老师才能培养出上进的学生。

七，阅读是一种积淀，又是一种插柳成荫，点石成金的智慧

教育离不开科学，学生的知识、能力、技能以及情感、态度、价值观的发展有赖于教师个人的不断进步、丰厚学养、积极教育、有效教学。所以我们教师，需要静下心来读书，潜下心来研究教育教学规律，坚守课堂教学主阵地，维护教师职业的尊严，努力做学生生命中的贵人，做学生心中最棒的老师。

像高老师那样爱学生像爱自己的孩子一样，用心、用智慧去做最好的教师。

做最好的护士读书心得体会篇三

《做最好的自己》虽不是什么世界名著，但是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至能够改变生活。读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做最好的自己，如何做好最好的自己呢？我认为务必具备六个第一：认真第一、职责第一、要中第一、速度第一、创新第一、学习第一。精益求精，认真第一。敬爱的领袖毛主席有一句名言：世界上怕就怕“认真”二字。我们的革命先辈用事实告诉了我们，看起来微不足道的力量，只要认真起来就会发挥巨大的威力；看起来不可能的事情，只要认真起来就能够变成现实。一个人如果不能认真工作，就算他有天大的本事，再好的计划也只会是水中月、镜中花。因此干每件事都务必要认真用心。认真耕耘才会有更大的收获。

任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，

工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎样怎样尽力呀，怎样怎样辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢？对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不好以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找际工作中去学。好书是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养；先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在工作和生活中，时时作好准备，时时保持上进的心态也是很重要的一环。如果还未开始就放弃了努力，就等于失去了一切机会；失去机会等于失去了成功的希望，这样就与我们的最初目标背道而驰，这是极为不可取的。人可以平凡，但不能平庸！李白说过，“天生我材必有用”，做最好的自己，不断发挥自己的特长和潜质，超越自己，让自己做得更好。

做最好的护士读书心得体会篇四

今天读李开复博士的《做的自己》感受颇多。文章主要说明要我们培养理智讲理、成功学习、独立自主、自信积极、快乐感性的孩子，让家长做孩子的朋友，鼓励孩子、宽容孩子、称赞孩子、认可孩子，让孩子学会分享、尊重，坚持正义、诚信，懂得感恩，做的自己。

从这本书中，我深深感觉到：李开复博士一直将他的母亲视

为人间圣母，因为他的母亲既温和又严厉，既传统又开放，既独断又宽厚，母亲教育的可贵之处是让11岁的李开复去美国独立生活，给他自由的天地。现在的家长对孩子包办过多，安排孩子参加各种兴趣班，对孩子期望值过高，使孩子完全失去了自我的空间和时间。我们首先要学做李开复先生的母亲，解放孩子的空间，因为现代社会丰富多彩、日新月异，孩子不能像笼中鸟一样只有那么小的一个空间，应该给孩子一个广阔的天地。俗话说：读万卷书，行万里路。虽然我们不一定需要孩子去行一万里路接受一个空间，但必须也要有个接受日月星辰、青山绿水、花草树木的自我空间。同时我们还要解放孩子的时间，孩子要有时间才能去接受空间，现在的父母都给孩子寄予了很高的期望，将孩子的日程安排得满满的，除了上学，还要参加各种兴趣班，孩子没有时间休息，负重不堪，有的甚至得到适得其反的效果。解放孩子，首先要为孩子争取时间的解放。

李开复先生说：那些追逐自己的兴趣、爱好，善于发现并发掘自身潜力的人更容易得到财富和名利的眷顾，因为他们所从事的是自己真正喜欢的事情，所以他们更加有动力、有事情做到完美的状态——即便他们不能从这件事中获取财富和名利，也会得到终生的快乐和幸福。所以，对我们自己，认真做好现在的每一件事，淡泊名利金钱，就是成功的，就是的；对孩子，我们尊重孩子的选择，让他们朝着自己喜欢的方面努力，就是的。

做最好的护士读书心得体会篇五

记得在20xx年春季梅岭教育办《以多元化管理，促进骨干教师专业成长的实践与研究》汇编里，我写了一篇“努力做最好的自己”，当时，我还不知道有一本书叫《做最好的自己》。这个假期，机缘巧合，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先我是被书名所吸引，因为我很想做一个最好的自己。当

书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自已更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！