

# 2023年中班社会好朋友抱一抱教案(优秀10篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。教案书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇教案呢?以下我给大家整理了一些优质的教案范文,希望对大家能够有所帮助。

## 中班社会好朋友抱一抱教案篇一

中班是幼儿园中关键的一个阶段,也是孩子们开始接触更加系统的教学内容和学习活动。作为中班的教师,我经过一段时间的实践,有了一些关于教学活动设计的心得体会。下面我将从教学目标、教学内容、教学方法、评价效果以及改进措施五个方面进行叙述。

首先,设定明确的教学目标是教学活动设计的基础。中班的教学目标应该是全面的,包括智育、德育、美育和体育等各个方面。在制定教学目标时,我注重根据孩子们的实际情况,因材施教,确保每个孩子都能得到适合他们的教育。此外,我也注重培养孩子们的主动性和创造性,让他们在学习中感受到成就感,激发他们的兴趣和学习动力。

第二,科学的教学内容是教学活动设计的核心。在中班的教学中,我强调情感、认知、社交和技能等多方面的培养。通过设计情感教育活动,帮助孩子们树立正确的价值观和道德观;通过开展认知教育活动,培养孩子们的观察力、思考力和判断力;通过组织社交教育活动,锻炼孩子的合作能力和交往能力;通过进行技能教育活动,培养孩子们的手眼协调能力、动手能力和创造能力。

第三,多样化的教学方法是教学活动设计的关键。在中班的教学中,我灵活运用了故事讲解、实物展示、游戏体验、问

答互动、小组合作等多种教学方法。通过生动有趣的故事讲解，我能够激发孩子们的兴趣，引导他们主动思考；通过实物展示，我能够让孩子们亲身观察和实践，加深他们的理解和记忆；通过游戏体验，我能够让孩子们在玩中学，深化他们的学习效果；通过问答互动和小组合作，我能够培养孩子们的思维能力和社交技能。

第四，科学的评价机制能够及时了解教学效果。在教学活动设计中，我注重建立科学的评价机制。通过观察、记录、测试和综合评价等方式，我能够及时了解每个孩子的学习情况和进步情况。同时，我也注重对教学效果的总结和反思，发现问题并加以改进，确保教学趋于完善。

最后，不断改进是教学活动设计的必经之路。在教学活动设计中，我时刻保持学习的态度，积极探索创新的方法和策略。在实践中我也发现了一些不足之处，例如教学材料的选择、教学环境的营造、教学内容的组织等方面还有待进一步提高。我将继续进行反思和调整，不断改进教学活动设计，提高教学质量。

总之，中班的教学活动设计对幼儿园教学工作的开展起着至关重要的作用。在实践中，我深刻体会到教学目标、教学内容、教学方法、评价效果以及改进措施等方面的重要性。只有全方位、多角度地考虑这些因素，我们才能更好地设计和开展中班的教学活动，为孩子们成长和提供更好的支持和指导。

## 中班社会好朋友抱一抱教案篇二

有一次，小朋友在自由活动时，同事把一些钱还给我。一个小朋友看见了就说：“我妈妈也有这50元钱。”这一下，大家说开了，“我妈妈还有100元钱。”“我爸爸还有外国钱。”我马上与孩子讨论起来。于是我与孩子一起收集各种各样的钱，开始探索各种钱的特点。

- 1、在看看讲讲各种钱币中，鼓励幼儿大胆发表自己的见解。
- 2、在了解钱用处的基础上，让幼儿懂得从小节约用钱，并激发幼儿关心他人的情感。
- 3、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 4、愿意大胆尝试，并与同伴分享自己的心得。
- 5、探索与实验，激发幼儿主动探索的积极性。

10元以内各种纸币、硬币、外国钱、古代的钱若干

## 一、引出话题

（幼儿大胆发表）

2、师：今天我们班里开了三个娃娃银行，请大家到银行里看看有哪些钱？钱是怎样的？

## 二、幼儿自由观察

1、你看到哪些钱？

（幼儿积极讲讲看到的钱，老师随机引导）

幼儿再次观察钱的秘密。

2、你发现钱有什么秘密？

3、还有什么看不懂，请大家看来帮忙。

（幼儿大胆提问，老师与同伴一起帮忙。）

## 三、钱的用处

1、钱有什么用？

2、你们猜猜老师今天带来这些钱派什么用？

（老师出示报纸直接告诉幼儿，激发幼儿关心他人的情感）

3、幼儿排队捐钱。

那这个箱子怎么寄出去？

（下次我们一起来想办法）

小朋友们从小养成良好的生活习惯和学习习惯，是有益于身心的。能引导教育好孩子是幼儿教师的职责更是家长的义务。及时做好与家长的沟通，希望家长做好配合工作。

## 中班社会好朋友抱一抱教案篇三

天气

通过记录、交流，谈话、讨论等感知事物间的联系。

1、两、三周前发放记录卡，让孩子们记录晴、雨天感受到的和听到、看到的一切。

2、人手一张和晴天或雨天有关的图片。如：太阳眼镜、雨衣、蚂蚁搬家、太阳花、彩虹等等。

感知事物间的联系。

### 一、经验交流

1、师：前段时间鲁老师请小朋友观察和感受了晴天和雨天的不同，你们也都做了记录。现在谁来说说你在晴天和雨天的感觉以及看到的和听到的。

## 2、幼儿介绍、交流

### 二、操作活动

#### 2、幼儿操作

将卡片分别放在晴天的红圈里和雨天的黄圈里。

#### 3、交流、讨论

看看你们都同意吗？有什么不同意见？

#### 4、帮助幼儿形成交集

### 三、延伸活动

谢谢你们帮助我给它们都找到了合适的好朋友。

你们知道除了晴天和雨天外，还有什么样的天气吗？在这些天气中会有什么情况呢？

## 中班社会好朋友抱一抱教案篇四

1、知道定时的睡觉、按时吃饭是人体的一种需要，常吃零食会影响身体不利。

2、初步的了解人体生物钟，能够说出什么时间该做什么事情。

3、愿意按时的进餐，控制零食和正常的作息。

#### 1、闹钟一个

2、熊宝宝大图片或长毛绒玩具一个，熊宝宝的肚子上有一个可以拨动时针的钟。

### 3、幼儿用书：《肠胃小闹钟》。

#### 1、出示闹钟，表演熊宝宝的一天生活。

教师：早上闹钟响了，熊宝宝起床了，该吃饭了。

教师：中午闹钟响了，熊宝宝肚子饿了，该吃午饭了，吃完午饭该吃午觉了。

教师：晚上的时间到了，熊宝宝肚子饿了，该吃晚饭了，吃完晚饭看一会电视熊宝宝就瞌睡了，该睡觉了。

#### 2、引导幼儿讨论为什么要定时间睡觉、按时吃饭、让幼儿初步理解人体生物钟的含义。

教师：熊宝宝为什么这些时候要做这些事情？

讨论：你有过到时候就想吃饭、就像睡觉的感觉吗？

#### 3、让幼儿看小熊表演，并了解常吃零食会影响正餐的食欲。

表演：小熊早上、中午乱吃零食，老师拨动小熊肚子上的钟提示生物钟的蓄乱，到吃饭时间就不想吃。

教师：小熊这样乱吃零食，身体会有什么感觉。

讨论：如果我们不遵守人生生物规律会怎么样？

#### 4、引导幼儿讨论：如果爸爸妈妈饭菜还没有做好，自己肚子饿了怎么办？

教师：可以先吃一两块饼干，但不能多吃，或在大人的允许下先吃菜，或者帮助爸爸妈妈做一些事情，争取大家能够快一点吃到饭菜。

5、让幼儿完成幼儿用书上的练习“这是该做什么”加深对人體生物钟的了解。

## 中班社会好朋友抱一抱教案篇五

体能活动在幼儿园的教育中占据着重要的地位，不仅可以增强幼儿们的体质，还能促进他们全面发展。我班最近参与了一次体能活动，我深感到体能活动对幼儿们的成长具有重要意义。在这次活动中，我收获了许多，也领悟到了些许教育的真谛。

在这次活动中，我观察到幼儿们的体能素质有了明显的提升。活动前，我们组织了一次简单的测试，以了解幼儿们的体能水平。结果表明，有些幼儿的力量和耐力非常低下，而参与体能活动的幼儿却在活动后取得了较大的进步。例如，某些孩子在开始时只能跳上几节台阶，但在体能活动的锻炼下，他们开始可以连续跳十几节。这让我深感到体能活动对幼儿身体素质的提升有着显著的效果。

此外，体能活动还能培养幼儿们的团队合作精神。在活动中，我们设置了一些合作项目，鼓励幼儿们互相帮助、互相合作。幼儿们通过这些活动学会了与他人共同努力，互相鼓励和支持。他们体验到了集体合作的力量，懂得了相互依赖的重要性。这种合作精神不仅对幼儿们的体能活动有着积极的影响，也将对他们未来的学习和生活产生重要的启发。

在体能活动中，我注意到幼儿们的自信心得到了提升。活动前，有些幼儿对自己的体能水平不自信，认为自己做不好。然而，在体能活动中，他们不断超越自己的极限，逐渐体会到自己的价值和潜力。他们从中获得了成功和成就感，这进一步增强了他们的自信心。例如，在攀爬游戏中，有个不太敢上去的孩子，在经过几次成功的尝试后，勇敢地攀爬到了顶部，他充满自豪地向大家展示自己的成就。这次体能活动让幼儿们真正意识到，只要努力，就能克服困难，实现自己

的目标。

参与体能活动，还让我意识到幼儿园教育的重要性。体能活动不仅仅是简单的锻炼身体，更是培养幼儿健康成长的全面发展。通过体能活动，幼儿不仅能发展身体素质，还能提高认知能力、增强表达能力和培养社交能力。这次活动让我深刻认识到，幼儿园教育是为幼儿们提供多元化发展的重要基石。

最后，我想感谢我的同事们的支持和帮助，让这次体能活动顺利进行。他们的辛勤付出让幼儿们在活动中充分感受到了快乐和成长。通过这次活动的实践，我相信体能活动在幼儿园教育中的重要性将得到更广泛的认可。

总而言之，这次中班体能活动让我对体能活动的意义有了更加深刻的体会。幼儿们的体能素质得到了提升，团队合作精神得以培养，自信心得到了提高。同时，我也认识到了幼儿园教育的重要性和多元化发展的意义。体能活动不仅仅是锻炼身体，更是培养幼儿全面发展的关键环节。我相信，在今后的教育工作中，我会更加注重体能活动的实施，为幼儿的成长和发展做出更多的贡献。

## 中班社会好朋友抱一抱教案篇六

中班（3-4岁）是儿童成长过程中的一个重要阶段，他们身体活动能力的发展对他们的全面成长至关重要。为了促进中班儿童的身体素质和身体协调能力的发展，我校开展了一系列的体能活动。在参与这些活动的过程中，我深刻认识到体能活动对儿童的重要性，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。

### 第一段：体能活动的重要性

体能活动可以增强儿童的身体素质和身体协调能力。这些活动可以提供儿童大量的体验和参与机会，通过跑、跳、爬等

活动，锻炼儿童的肌肉和骨骼，促进他们身体的发育。此外，体能活动还可以帮助儿童建立正确的姿势和动作习惯，提高他们的身体控制力和平衡力，增强自信心和积极性。

## 第二段：体能活动的特点

体能活动具有很大的包容性和趣味性。儿童对于活动具有天生的好奇心和求知欲，他们喜欢尝试新事物，精力旺盛。因此，体能活动的设定应当充分激发儿童的兴趣和参与的积极性，让他们在活动中感到快乐和满足。同时，体能活动的内容应当简单易懂，适合儿童理解和操作，这样他们才能够充分参与并顺利完成各项任务。

## 第三段：体能活动的方法与策略

在进行体能活动时，我们要以儿童的兴趣和需求为出发点。比如，运用游戏化教学的方法，将体能活动融入到各种寓教于乐的游戏中。通过有趣的玩法和动作，让儿童在参与中体验不同的技能和操控，增强他们的动手能力和思维能力。同时，我们还要根据儿童的不同发展阶段和个体差异，灵活地调整活动的难度和强度，确保每个儿童都能够充分参与并获得乐趣和成就感。

## 第四段：体能活动的效果与收获

通过参与体能活动，我看到了儿童身体素质和身体协调能力的明显提高。他们的肌肉力量和平衡能力得到了增强，站立、行走、跑跳等基本动作的协调性也有了明显提升。此外，体能活动还带给儿童快乐和满足的情感体验，增强了他们对身体活动的兴趣和积极性。更重要的是，他们从中获得了一种自信和自尊感，这将有助于他们在日常生活中更好地面对挑战 and 困难。

## 第五段：展望与建议

通过这次体能活动，我深刻认识到体能活动对儿童的重要性，并进一步加深了我对于儿童体能发展的理解。未来，我们可以进一步完善体能活动的设计和培训，提高老师的专业素养和指导能力，让体能活动在中班儿童的日常生活中得以定期开展。同时，与家长的沟通和合作也至关重要，他们可以在家庭中为儿童提供更多的体能活动机会和支持，促进他们的全面成长和发展。

总结：在中班体能活动中，我认识到了体能活动对于儿童的重要性，并通过实践获得了一些宝贵的经验和体会。体能活动的设计需要充分考虑儿童的兴趣和需求，使其具有趣味性和适应性。通过体能活动，儿童的身体素质和协调能力得到了明显提升，同时也带给他们快乐和满足的情感体验。未来，我们应当进一步完善和推广体能活动的方法与策略，促进中班儿童的全面成长。

## 中班社会好朋友抱一抱教案篇七

第一段：介绍班本活动的重要性和目的。（200字）

中班班本活动是指在中班阶段，教师团队结合幼儿的实际情况，制定与幼儿发展需求相符合的活动内容并有计划地开展的一种教育活动。班本活动的目的是促进幼儿全面发展，培养其个体差异和团队合作能力，提升其自主学习和创造力。

第二段：分析实施班本活动的困难和挑战。（200字）

在实施班本活动的过程中，我们经常面临着许多困难和挑战。首先，幼儿个体差异较大，他们有不同的兴趣、爱好和发展速度，不能满足所有幼儿的需求。而且，有些幼儿可能对某些活动缺乏兴趣，需要我们调整活动内容。此外，一些班级的集体意识还不够强烈，幼儿之间的合作和沟通能力有待提升。

### 第三段：总结班本活动开展的成功经验。（300字）

在过去的一年中，我们总结了一些班本活动开展的成功经验。首先，我们注重活动的创新和多样性，通过各种形式的活动，满足幼儿的兴趣和需求。其次，我们鼓励幼儿之间的合作和分享，在团队活动中培养他们的集体意识和团队精神。另外，我们也注重与家长的合作，通过家长参与和反馈，进一步完善班本活动内容。

### 第四段：提出进一步改进班本活动的措施和建议。（300字）

尽管我们取得了一些成功，但我们也认识到还有很多改进的空间。首先，我们需要进一步了解幼儿的兴趣和需求，以更好地设计活动内容。其次，我们要加强团队的协作和沟通，不断提高教师的专业能力和素质。此外，我们还需要加强与家长的沟通，了解他们对班本活动的期望和建议，共同为幼儿的发展提供更好的支持和指导。

### 第五段：总结班本活动对幼儿发展的影响和意义。（200字）

班本活动对幼儿的发展具有重要的影响和意义。通过参与班本活动，幼儿能够培养自主学习和创造力，提升其学习能力和动手能力。此外，班本活动还能促进幼儿的个体差异和团队合作能力，培养其积极向上的心态和良好的人际关系。因此，我们将继续改进和完善班本活动，为幼儿提供更好的发展环境和机会。

通过对中班班本活动研讨的心得体会的详细论述，我们可以更深入地理解这一教育活动的目的和重要性。同时，我们也认识到在实施过程中遇到的困难和挑战，并提出了改进措施和建议。只有不断总结经验并不断探索创新，我们才能为幼儿的全面发展提供良好的教育环境和支持。

# 中班社会好朋友抱一抱教案篇八

引言段：

中班班本活动是教师与家长合作的重要途径，通过活动研讨，帮助孩子在游戏中学会合作、分享和表达自己的想法。本文将围绕中班班本活动进行讨论，分享我们在研讨中的体会和心得。

第一段：班本活动的重要性

中班班本活动是孩子们参与学习的一种方式，它既能调动孩子们的积极性，又能提高他们的观察力和动手能力。通过班本活动，孩子们可以与教师和家长互动，同伴之间也可以合作完成任务。这样的活动不仅有利于孩子们的全面发展，还能增强学生与教师、家长之间的互动和沟通。

第二段：活动内容的设置

在我们的研讨中，我们广泛收集了孩子们的意见和家长的建议，以确保活动内容的设置与孩子们的实际需求和兴趣相符。我们推崇多样化的任务形式，如绘画、拼图、手工制作等，让孩子们在参与活动的过程中体验到快乐。同时，我们注重培养孩子的团队意识和分享精神，鼓励他们相互帮助，并学会与他人分享自己的想法和感受。

第三段：活动中的角色变化

在我们之前的教学模式中，教师往往是主导者，而孩子们则是被动接受者。但通过中班班本活动，孩子们的角色也得到了转变，他们成为活动的参与者和创造者。现在，他们敢于表达自己的想法和意见，积极参与活动，并乐于分享自己的经验和成果。教师和家长发现，通过这样的方式，孩子们的自信心和自主学习能力得到了极大地提高。

## 第四段：与家长的合作

中班班本活动的成功离不开家长的支持和参与。在研讨中，我们发现，家长们对于孩子们的参与度非常高，投入了大量的时间和精力。他们提供了许多有价值的建议，协助我们制定活动的内容和形式。通过这种合作，我们促进了家长和教师之间的互信与理解，为孩子们成长提供了强有力的支持。

## 结尾段：

中班班本活动的研讨给我们带来了许多收获，不仅加深了教师与家长之间的合作关系，也提高了孩子们的参与度和学习兴趣。通过这些活动，孩子们学会了表达自己的想法，改变了传统的教学模式，培养了团队合作的能力，形成了良好的学习氛围。我们相信，在中班班本活动的不断探索与实践过程中，孩子们的学习和成长将迈上一个新的台阶。

## 中班社会好朋友抱一抱教案篇九

中班班本活动是一种培养孩子协作能力、创造力和逻辑思维能力的重要教育方式。为了能够更好地开展班本活动，提升孩子的综合素质和发展潜能，我校中班教师于近期进行了一次研讨。在本次研讨中，我深深感受到了班本活动的独特魅力，也从中获得了许多宝贵的心得与体会。

首先，班本活动能够培养孩子的协作能力。在班本活动中，孩子们需要分工合作，共同完成一个任务。他们需要互相沟通、协商，明确每个人的责任，并且相互配合，才能够顺利完成任务。这样的活动能够培养孩子们的团队意识和协作能力，让他们学会与他人共同努力，取得更好的成果。

其次，班本活动能够培养孩子的创造力。在活动中，孩子们需要根据任务的要求进行思考，并想出最合适的解决办法。在这个过程中，他们能够培养自己的创造力，发现和运用新

的思维方式。同时，班本活动也为孩子们提供了一个展示自己想法和创造成果的机会，进一步激发了他们的创造潜能。

此外，班本活动能够培养孩子的逻辑思维能力。在活动中，孩子们需要按照一定的顺序和规则进行操作，以达到既定的目标。他们需要进行分析、推理和判断，从而培养自己的逻辑思维能力。通过这样的活动，孩子们能够更好地思考问题，培养自己的分析和解决问题的能力。

另外，通过班本活动，孩子们还能够培养自己的责任感。在活动中，他们需要承担起自己的职责，按时完成任务。同时，他们还需要尊重他人的劳动成果，不损坏他人的劳动成果。这样的活动能够培养孩子们对规则的遵守和尊重他人劳动的意识，培养他们的责任感和集体荣誉感。

最后，班本活动能够促进家校合作。在班本活动中，我们教师需要与家长保持密切的沟通和合作，共同为孩子们提供更好的教育服务。家长可以参与到活动的策划、准备和执行过程中，为孩子们提供更多的支持和帮助。通过这样的合作，不仅能够加强孩子们与家长之间的亲子关系，还能够提升教育质量和效果。

总之，中班班本活动是一种培养孩子协作能力、创造力和逻辑思维能力的重要教育方式。通过开展班本活动，我们能够培养孩子们的团队意识、创造力、逻辑思维能力和责任感，同时促进家校合作，提升教育质量和效果。我相信，在今后的教育工作中，我们会更加注重班本活动的开展，为孩子们提供一个更加丰富多彩的成长环境。

## **中班社会好朋友抱一抱教案篇十**

1、初步了解昆虫的生活习性，以及昆虫与植物、与人们生活的关系。

- 2、运用各种美工材料制作昆虫、体验创作的乐趣。
- 3、尝试用不同方式表现对昆虫的认知。
- 4、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 5、使小朋友们感到快乐、好玩，在不知不觉中应经学习了知识。

1、提供笔、纱布、剪刀、胶水、枯树叶、竹枝、布等材料，鼓励幼儿自己动手运用画、折、剪、泥塑、小制作等多种方式制作各种昆虫作品，如制作昆虫头饰、昆虫玩具、昆虫吊饰、昆虫模型等作品，并进行展示。

2、启发幼儿通过各种形式了解昆虫的家，鼓励幼儿自己动手在活动室为昆虫建一个家，并把自制的昆虫模型、玩具或昆虫标本放入昆虫的家。

3、学习欣赏有关昆虫的儿歌、故事、歌舞等文艺作品，让幼儿进一步了昆虫与人类的关系。

4、举办“昆虫乐园”展示会。组织幼儿讨论；怎能样把探究昆虫的结果展示出来，与他人分享？激发幼儿举办“昆虫乐园”展示会的愿望。

5、请家长和别班的老师、小朋友们来参观，鼓励幼儿主动向老师小朋友们介绍自己的昆虫作品，大胆为他们表演节目。

1、通过主题活动《昆虫》的开展，幼儿感受到了大自然中昆虫的美，认识了常见的昆虫，知道了昆虫的本领，了解了昆虫的生长环境，体验到了制作昆虫标本的乐趣，他们具有保护益虫、消灭害虫的意识，在活动中不仅体验到了活动的乐趣，而且增长了知识，各个领域都得到了不同程度的发展。

2、活动开展以来，我们得到了家长的大力支持，家长帮我们收集了大量昆虫的资料、图片。他们利用节假日带幼儿捕捉昆虫，探索昆虫的秘密，促使我们主题活动得以顺利的开展。

如何选择贴近幼儿生活、幼儿感兴趣的活动作为教育活动内容一直是老师的困惑，通过此次主题活动的生成过程让我深深感到：教师一定要善于观察幼儿，发现幼儿平常生活中的真实需要与兴奋点，在追随幼儿的兴奋点，生成教育活动内容时，教师一定要对幼儿的问题、需要、给以及时的应答与支持，这样，才能为幼儿创造一个有利于幼儿主动探索，积极成长的环境，为幼儿的终身发展奠定良好的基础。