

# 感恩父母实践活动总结(汇总5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 感恩父母实践活动总结篇一

感恩让我们懂得了生命的真谛，感恩才会有真挚的友情，感恩才会有这个多彩的社会，感恩需要用心去体会，去报答。

父母对我的爱是那么的多，父母对我的呵护和关怀是无微不至的，当我生病时父母到处找医生给我看病，直到把病看好，看到我健健康康了，心里的石头才放下。父母对我的爱太多太多了，而我总是在想怎样来报答父母，帮父母做一些力所能及的事情，减轻他们的负担，哪怕是帮忙刷刷碗、扫扫地、擦擦桌子，在父母疲劳时给捶捶背，揉揉肩，下班回到家时给他们倒上一杯茶。

记得有一年冬天的一个晚上，我睡到朦朦胧胧的时候，突然肚子好疼，疼得我喊了出来，我妈妈在隔壁房间听到了，跑过来问我怎么了，我说：“我肚子好疼”。妈妈就摸下我肚子然后摸下我额头，然后说：“发烧了，可能是消化不良”。还问我这几天拉大便了没，我说不是每天都能拉。我妈拿体温计给我量了一下体温，结果是烧到39度多了，我妈就赶紧把我爸爸叫了起来。这时天气好冷，并下着鹅毛大雪，只见我爸穿起他的军大衣，用大衣把我裹着，我妈也拿着伞，急急冲冲的向诊所跑去，一路上那风吹起来好冷好冷，但是我父母顾不着冷，一路小跑着往诊所赶，当时爸妈只想着快点让我的烧退下来，到了诊所，医生给我检查了一下，说因为我是消化不良引起的发烧，问题不是很大，这时我才看到爸

妈松了一口气，接着医生给我打吊瓶，爸妈一起在我床边守候着，我看到了爸妈的眼睛都通红了，他们肯定是累了，上了一天的班，因为我不能好好休息，爸爸妈妈谢谢你们！

感谢父母在我受到挫折时，鼓励我、安慰我、给我勇气，让我树立自信勇敢地去面对困难。记得一次语文测验，我只考了八十多分。我垂头丧气地回到家，也不敢跟妈妈说，怕妈妈骂我不认真、不细心，妈妈看见我的反常，坐在我的身边和蔼地问我原因。我一五一十把考试的实情告诉了妈妈，令我没想到的是妈妈不但没有批评我，反而安慰我说：“好孩子，一次失败不等于自己就不优秀了，你要好好地分析原因，知道错误到哪里，这就是进步。”听了妈妈的话，我的心情一下子轻松多了。

爸爸妈妈，是您们把我带到这个五彩缤纷美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我养育成人，默默的为我付出，父母是一片天，是一片遮风挡雨的天，父母是一颗树，保护我们成长，他们无私的奉献着自己的生命，让孩子在成长中得到安全的保护。他们的付出是不要任何回报的，他们为儿女的成长感到欣慰，为自己的付出无悔。

爸爸妈妈，我永远爱您们！

## 感恩父母实践活动总结篇二

“总是向你索取，却不曾说声谢谢，直到长大以后，才懂你不容易……”

——题记

每次听到筷子兄弟唱的《父亲》这首歌时，不知不觉中。就会泪流满面。不仅是因为被感动，而且因为曾经经历，所以感触会这么深。

父亲在我的心中没有一个很完整的形象，因此我不知道该用什么形容词来形容他。他唯一给我记忆的是一次暴打事件，还记得那是在一天晚上，弟弟一直在那吵，一直在那闹，于是父亲就将他暴打了一顿，第二天早上起来一看，弟弟的脸红肿红肿的，脸上依稀可以看见父亲的手掌印，在那一次以后，我从不敢在爸爸面前哭闹，一直都争取做到很懂事，因为我对父亲有的只是无尽的恐惧。

那次的相遇，那次的等待，是偶然，亦或必然？

还记得那天，天气很好，上完上午的课我们就放假。上第四节课时，由于有点欣喜和激动，我会时不时地向窗外看，突然，一个熟悉而又陌生的面孔出现在我的视野之中，那个人是——我下意识地赶紧转过头，认真听讲，过了一会儿，我又忍不住朝窗外看，突然那个人冲我笑了笑。那个人竟然是父亲，于是我又赶紧回过头来，认真听讲。终于，下课铃响了，我一走出教室，就看见他了，我冲他笑了笑，他却不知所措了，呼吸在空气中都显得有些尴尬。于是。我赶紧挤出一句：“我们回家吧。”

他在前面走，我在后面跟随着，仔细看来，我简直不敢相信我自己的眼睛，这还是那个年少轻狂地父亲吗？啊，时光飞逝，父亲你已不再轻狂不再年少，徒增的只有岁月在无声流逝的同时刻下的苍老。他的背已经被生活的巨大压力所压弯，那个曾经那个高大的父亲，现在竟然有些佝偻了！

不知不觉中，耳畔中又想起了《父亲》这首歌地优美旋律，听着听着听着，我早已泪流满面。

“时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿用我一切换你岁月长留，一生要强的爸爸，我能为你做些什么，微不足道的关心收下吧，谢谢你做的一切，双手撑起我们的家，总是竭尽所有最好的给我，我是你的骄傲吗，还在为我担心吗？你牵挂的孩子长大了……。”

## 感恩父母实践活动总结篇三

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里。因为，我们是父母手心里的宝。曾记否，父母把无私的爱给了我们。因为，我们是父母爱的结晶、爱的延续。曾记否，你讨厌父母的唠叨，无意间，你和父母之间产生了隔阂，可是总要等到失败后，才知道父母讲的是金玉良言。曾记否，羽翼未丰的你，却想要摆脱父母，展翅飞翔，可是总要等到自己受伤后，才知道父母的怀抱是最温暖的避风港。

我不是诗人，也不是歌唱家，既不会用精美的词藻来赞扬父母，也不会用动听的音乐来歌赞父母，我只能用点滴行动来感恩父母。不要以为你要做多大多大的事才叫感恩，生活中，你为父母做的每一件小事，其实都是在感恩。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，你的心中是否常怀感恩之心？妈妈的皱纹深了，是她把美丽的青春给了我们；妈妈的手粗了，是她把温暖的阳光给了我们；妈妈的腰弯了，是她把挺直的背脊给了我们。面对妈妈深切的感情，我们应该学会感恩，应该学会感激。但很多时候，我们习惯接受这种关爱，并且认为是理所当然，渐渐忘记了感动，忘了说声：“谢谢”。父母是船，载着我们从年少走向成熟；生活是一片海，是父母给了我们一个幸福的港湾。拿什么来感谢您，我的父母！父母的爱说不完，道不尽，所有的恩情我将铭记于心。

当你抱怨父母的啰嗦时，抱怨父母的苛刻不通情达理时，抱怨父母的种种教育时，你要知道，即使父母有很多意见与你不同，你也应该怀着一颗感恩之心，理解他们，体谅他们，要知道这是父母对自己的关心和爱护。

当你看到岁月的时光像无情的风雪染白了父母那丝丝黑发；像锋利的刀片，在父母的额头上留下了不可磨灭的印迹时，难道你还忍心用他们的血汗去换取你在物质上的满足和追求

奢侈的欲望？难道你还忍心一次又一次伤父母的心，一次又一次用贪婪压弯父母的脊背？不！我们应该用一颗赤诚的感恩之心来回报父母，是他们赐予我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。要感激他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们永不放弃，是他们一次次在十字路口为我们指出前进的方向！

试想一个连父母之恩都不懂得感谢的人，又怎能让他去感恩他人，感恩社会？又怎能做一个受人欢迎，对社会有用的人？所以我们要从感恩父母做起，让感恩之心常在，感恩世界，让世界更美好。

## 感恩父母实践活动总结篇四

亲爱的爸爸妈妈：

我从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是你们把我带到世界上来的。是啊，十三年前的一天，你们用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。从我来到世上的那一刻起，你们又多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我长大成人，你们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，而你们却毫无怨言。

小的时候，我总把你们对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

我总是不断地报怨你们这样不好，那样不对，对你们的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与顶撞！而从未想到你们所为我付出精力和心血啊。

当我遇到困难的时候，能倾注所有一切来帮助我们的人，是

你们。

当我受到委屈的时候，能耐心听我们哭诉的人，是你们。

当我犯错误的时候，能毫不犹豫地原谅我们的人，是你们。

当我取得成功的时候，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的还是你们。你们从未要求过我做什么，平时我做一点点可以让你们开心的小事就可以让你们满足。而我却在要求你们做这个做那个，现在想想，我有什么资格呀！或许我做不出什么惊天动地的事来报答你们。但我要从现在开始改变自己，改变自己的心态。不再和你们顶撞。争取变成一个乖孩子。

假如今天是我生命中的最后一天，我要做的第一件事情，就是报答养我育我的你们！“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况你们为我付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

## **感恩父母实践活动总结篇五**

每一天，让我们怀着感恩的心感受阳光雨露；每一天，让我们怀着感恩的心领受食物；每一天，让我们感恩父母并给予回报。

因为爸爸、因为新年！我们乘上了南下回家的列车，列车在前行颤动，我手中的这本书《就这点事》也在颤动，我的思绪也随之颤动。

马上能看一看家乡的变化了，马上能走一走家乡的土路了，马上能叙一叙家乡的情谊了。我似乎是坐在了冒着热气的菜桌旁，喝着香醇的家乡米酒，叙着飘泊在外的酸甜苦辣，一切的一切，尽在流淌着。是那樣的自然，没有在外的拘谨，有的只是浓浓的乡情。

盘点一年的经历，我深切感受到了爸爸的那份挚爱，如同浓浓的牛奶，滑滑的、润润的，已渗入到我内心深处。我生病了，很重！爸爸用他的“铃木”摩托车，载着我，到处寻医问药，病情仍不见好转，他那急切之情总是不时地涌现在坚毅的脸上。我知道爸爸在异乡三班倒的工作多么辛劳，看着爸爸日渐消瘦的身子，我不忍。

我开始苦闷忧郁，何时才能治好病？何时才能重回到书声朗朗的课堂？但面对我的总是爸爸耐心地劝导“人生无常，月亮也还有圆缺的时候呢，命运的一半在自己手里，要对明天充满希望……”听着这些话，我会似懂非懂地点点头，心情也会好许多。

日子在一点点流逝，岁月的印痕深深地刻在爸爸的额上。在外打工的日子依然清贫着，我依然吃着那一包包中药，吃着那一包包饱含着爸爸辛劳与关爱的药。我尝试坚强了，我知道只有坚强地与缠身的疾病抗争，才能对得起爸爸。

那一天，爸爸照例去医院给我取化验单，发现我的肝功能各项指标正常了。爸爸就如同一个小孩子，欢呼雀跃着跑回家来告诉我们这个天大的喜讯。这些指标的正常是来之于爸爸到处求医问药的奔波，来之于爸爸伟岸身躯的支撑呀。

我感动了，因为我赶上了和谐的好时代，我感动了，因为我拥有了一个爱我的爸爸。爸爸如同一座山，巍峨屹立，为我遮风挡雨。爸爸如同一本书，教会了我学会宽容，善待自己。

没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷丰登；

没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己。滴水之恩，涌泉相报。感恩父母，是我们的责任。