

2023年小学春季趣味运动会活动方案 小学趣味运动会活动方案(优秀10篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

小学春季趣味运动会活动方案篇一

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二，活动整体方案

活动时间□201x年x月x~x.下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位□xx

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

三，具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。
3. 淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人(包括甩绳人员)，7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另

一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

六，其他

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
2. 裁判必须做到公平、公正、公开。
3. 比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
5. 持场地的卫生，保持现场的卫生。
6. 请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。
7. 望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。
8. 遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

小学春季趣味运动会活动方案篇二

为庆祝学校田径场改造胜利竣工，同时也为丰富全校教职工课余生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，增

强教职工的身体素质和凝聚力，增进团结和友谊，构建“和谐校园”，经学校研究决定于20xx年5月13日上午举行主题为“携手健康，共享快乐”趣味运动会。

：学校田径场

实验小学工会

：体育组

全体教职员工

- 1、时代列车；
- 2、跳长绳接龙；
- 3、4×100米接力；
- 4、定点投篮；
- 5、接力4×50米花样接力；
- 6、6人7足竞速；
- 7、30米背人接力。

一至六年级组、寄宿部(以学校年级组竞赛名单为准)

(一)各单位限报领队1人，教练1人，全员参与，每人必报一项。。

(二)所有项目每项各单位必报1组。

(一)采用中国农民体协最新审定的《趣味体育创编竞赛规则》及中国田径协会审定的《20xx年田径竞赛规则》。

(二)所需比赛器材和号码布一律由组委会统一提供，运动员不得使用自备器材。

(一)按一等奖一名;二等奖两名;三等奖四名予以奖励。

(二)计分方法：按14、10、8、6、4、2、1计分，如遇两队或两队以上积分相等，以获得集体项目第一名多者名次列前，如仍相等，以获得第二名多者名次列前，以此类推。

(三)比赛另设“体育道德风尚奖”和“最佳组织奖”各一名。

(一)各单位必须于4月30日前将报名表报送学校工会，一经正式报名，不得更改。

(二)各参赛队员必须在比赛开始前20分钟到比赛地点进行检录、参加比赛。

(三)比赛开始后迟到者取消其此项比赛参赛资格。

裁判长：

裁判员：

记录员：

(一)运动员入场

(二)校长兼书记同志致开幕词

(三)竞赛

(四)颁奖。

小学春季趣味运动会活动方案篇三

为认真贯彻落实教育部关于实施“全国中小学生课外文体活动亿万阳光工程”的精神，切实加强我校体育、卫生与艺术教育工作，全面推进素质教育，学校定于5月8日举行春季趣味运动会。通过活动，培养师生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富师生的业余生活，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进师生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

20xx年4月17日

20xx年5月8日(如有变动另行通知)

学校操场上。

以班级为单位，一年级组、二年级组、三四年级组、五六年级组

二年级:跳绳、投准、保龄球、夹球跑、夹乒乓球、30米短跑、穿衣服比赛、往返接力

(一)以班级为单位组队报名，每个单位可报运动员16名(男、女各8名)，各单位之间不可调配，报领队一名，教练一名。

(二)报名参加单项比赛时，每项限报2人，每人限报两项，可兼报一项合作项目，合作项目、接力项目男女各报一组。

运动员必须是思想进步，作风正派，文化课考试成绩合格，身体健康，具有本校正式学籍的学生和有意外事故保险。

采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》

1. 按各年级组所有运动员得分之和排列名次。如遇积分相等，

以获得单项第一名多者名次前列，如在相等，以获得单项第二名多者名次前列，以此类推。

2. 各单项均奖前五名，按5、4、3、2、1计分；报名人数只有4名运动员的录取前三名，按4、3、2计分；报名人数只有3名运动员的录取前二名，按4、3计分；报名人数只有2名运动员的录取前一名，计4分；报名人数只有1名运动员时不安排比赛。（注：奖品只发前三名，合作项目按单项加分，接力项目双倍加分）

1. 按成绩排列个人名次。

2. 各年级组按总分依次排名。

（一）报名日期、地点

日期：20xx年4月17日，上午8:00-下午 16:00。

地点：xx小学体育组

（二）各单位必须按体育组下发的报名表统一报名。报名表一式两份，班主任自己保留一份，一份上报到体育组。

（三）运动员必须按体育组编排的校号码（一、1班1101；一、2班1201；二、1班2101；二、2班2201；三、1班3101；三、2班3201；四年级4101；五年级5101；六年级6101开头）先男后女的顺序排列，不得重号。

1. 各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2. 精心选拔队员参赛，抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要求，达到既锻炼了体质，任课教师并协同管理好各班。

3. 报名参赛人员必须有人身意外事故保险，如无保险者不得参加。

规程未尽事宜，由体育组补充解释。各项比赛裁判由组委会统一通知，希望各教师积极配合。

小学春季趣味运动会活动方案篇四

为全面贯彻落实党的教育方针，推动素质教育，在六一儿童节来临之际，学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学，并且有针对性地进步学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活；增进全体教职工、学生的健康水平，丰富学生体育文化生活。

20xx年5月30日上午8：00

本校操场

低年级、中年级、高年级组

1、坚持人人参与，普及与进步相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、练习、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

总裁判长： 教工项目总裁判长：

比赛组：负责体育器材的安排、比赛场地的整理等。

宣传组：负责调和活动的各项工作，和本次活动的宣传、教育、总结等

医疗安全组：负责卫生救护工作。

奖品组：负责奖品发放。

照相：

1. 各班级7：50分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，听体育老师广播指令，学生带板凳按顺序下楼到操场。

2. 开幕式（升国旗仪式，校长致开幕词）

3. 庆祝六一表彰内容。

a.表彰学习小标兵(颁奖人：)

b.表彰礼节小标兵（颁奖人：）

c.表彰朗诵小标兵（颁奖人：）

d.表彰勤劳小标兵（颁奖人：）

操场南侧由西至东顺次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请5-10名家长参与活动，家长持邀请信进入学校。

一年级：班主任+；二年级：班主任+

三年级：班主任+；四年级：班主任+

五年班：班主任+；六年班：班主任+；

评单项第一位

1、遵守大会纪律，服从领导，服从指挥，坐场场地保持干净，安静。

2、宣传稿件数目达标（4-6年级每班二篇，1-3年级每班一篇），会前交张俊英。

道具：大袋子四个 小球四只

比赛方法：每队4人，学生1名在出发点。2人在中场，1人在终点进行比赛，队员站在袋内，一手提袋，一手托球，由裁判哨响开始计时，在20米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一位同学，下一位同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到出发点为一组，先到者开始第二组比赛，哪队先完成获胜。

比赛规则：参赛者在比赛进行中必须双腿放进袋内，以双腿跳跃的情势进行比赛。比赛进行中如球掉地，必须由参赛队员把球捡回掉地原位方可继续进行比赛。

（每组2人，共10人，男5女5）

比赛方法：间隔25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到出发点，顺次最早完成整个接力进程的视为成功。

比赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

道具：乒乓球2只，小筐4只

比赛规则：接力比赛，比赛时间为5分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有1个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空

的放在另外一张桌子上（间隔10米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里，在5分钟内用时最少者成功，5分钟内未完成比赛的淘汰。途中球假如掉到地上需要捡起球回到出发点重新夹球。

道具：篮子2只 沙包若干

比赛方法：在相聚3——5米的场地内，对准投掷方向，把沙包投准到家长的篮子里，每名学生五枚沙包，投完后下一位学生继续，篮子内沙包多的班获胜。

比赛方法：在20米的场地内，2人一小组背对背，背间夹一排球，步调一致侧向向前走，到达终点，把球交给下一组，跑向出发点，继续下一组动身，用时短的组获胜。

比赛规则：

1、向前走时，双手必须不能碰到球，违者加1秒；

规则：比赛按时间2分钟，比赛间如果有人坏了导致绳索停止，该队员跳次不计，在规定时间内跳的最多的队获胜。

跳绳

第一组：

第二组：

比赛方法：出发点， 终点各五名同学，出发点5名同学蹲下，后一位同学手搭前一位同学肩部，蹲下前行25米，到终点换另外一组同学蹲下前行到出发点，先到组获胜。

比赛规则：后一位同学的手必须不离开前一位同学肩部，前一组最后一位同学过线后，另外一组才可以动身。

道具：五只乒乓球拍，乒乓球若干

比赛规则：5位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则需要返回出发点重新拿球后继续赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

规则：每2组分别站于出发点与终点线后，比赛间隔30米可用2块垫子（木板）在出发点处放一木板（垫子），该组4名队员站在垫子（木板）上将第二块垫子（木板）放在前面所有人站到第二块木板（垫子）上，后面的队员将第一块木板（垫子）放在前面，所有队员站上第一块木板（垫子）顺次类推前进，中中断开或摔倒，需从原地重新开始，优先完成的队伍获胜。

规则：间隔25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回出发点，顺次最早完成整个接力进程的视为成功，若途中拍丢，必须返回丢球点继续拍。

道具：呼啦圈6个

比赛规则：排头学生从出发点动身向前跑，跑到圈处，将圈拿起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用一样的方法套完其余两个圈，绕太小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。第二人。依此类推动行下去，以先完成的队为胜。

道具：气球若干

比赛规则：6人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上3个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最后就是成功。双手必须背在身后，不准推对方，否则违规。

一组：行政组 低中语组 数学组

二组：高语组 课任组

一位同学从出发点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向出发点跑，沿途收起种子（果实），顺次进行，哪种先完成获胜。

道具：奖品10份（分高中低档）

道具：呼啦圈8个 大海绵垫4张 沙包12只 设置4个终点目标

比赛方法：第一个学生在听到开始的哨音时迅速从筐里拿一只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时迅速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标志物再跑回以击掌的情势换下一人，如此顺次轮换。

教工和家长拔河赛每队十人，分2队 老师十人（张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5名女教师），家长十人3-6年级每班出二名家长（一男一女），1-2年级家长每班出一位家长（一男一女）

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。

小学春季趣味运动会活动方案篇五

为迎接“五一”劳动节，通过举办趣味运动会丰富辖区居民的业余生活，促进居民之间的交流，加强互动，创造和谐欢乐的居住氛围。

二、活动主题

庆“五.一”居民趣味运动会

三、活动时间

20xx年4月28日（星期日）

四、活动地点

社区小广场

五、活动对象

辖区居民

六、活动内容

（一）趣味游戏项目

1、企鹅漫步

参赛者将一个气球夹在大腿间，另外两个气球夹在腋下，走到指定位置再返回，期间气球不能落地、不能被击破，否则再次从起点重新开始。先到者为胜。

道具：气球

2、乒乓球曲线走

在指定区域内放置若干椅子作为曲线跑道，参赛者用乒乓球拍托住乒乓球，沿着跑道前进，在最短时间内到达终点者为胜。

道具：椅子、乒乓球拍、乒乓球

3、一分钟踢毽子

参赛者在一分钟内在指定区域内单人踢毽子，裁判计时数数，以个数排名。

道具：毽子

4、吹蜡烛

两人一组，站在指定位置吹灭同等数量的蜡烛，先吹灭者为胜。

道具：桌子、蜡烛、打火机

5、瞎子背瘸子

两人一队，一人扮“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，一人扮“瘸子”，为“瞎子”指路，绕过路障，达到终点，最先到达者为胜。其中，路障有椅子，须绕行；气球，须踩破；糖果，“瘸子”喂“瞎子”等。

道具：椅子、气球、糖果

注：若吹蜡烛项目因当天天气因素不能按期举行，则换成“夹弹子”项目，比赛规则是参赛者用筷子将弹珠从原来的进方夹到另一个地方，在1分钟时间里夹完弹珠，掉到地上要马上捡起来，如不捡者当放弃处理。

道具：弹珠/乒乓球，筷子，盆/桶

（二）知识问答项目

1、每年的几月份是自治区民族团结教育月？

答：5月。

2、“三个离不开”的内容是什么？

答：汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也互相离不开。

3、新疆维吾尔自治区成立的时间？

答：1955年10月

4、新疆维吾尔自治区成立时，世居民族多少个？分别是那些民族？（回答五个即可）

答：13个。分别是：汉、维吾尔、哈萨克、回、蒙古、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、满、达斡尔、塔塔尔、俄罗斯等13个民族。

5、“乌鲁木齐”是什么意思？

答：优美的牧场/美丽的牧场。

6、交通信号灯的红灯、绿灯分别表示什么？

答：红灯：禁止通行，绿灯：准许通行。

7、等候公共汽车时，应该站在哪里？

站台或人行道上。

8、火警号码是多少？

119□

9、人体腋下的正常体温是多少？

答：36—37。

10、成人的正常血压是多少？

答：高压不超过140，低压不超过90。

11、对骨折的伤员能否轻易搬动？

答：不能。

12、电脑的哪个部位辐射最强？

答：背面。

七、活动流程

6、21:00 主持人宣布活动结束

八、活动安排

1、宣传：4月18日张贴活动通知（维汉）；制作活动横幅。

2、报名：4月19-日4月23日辖区居民报名，一人限报两项。

3、道具及奖品：根据确定的游戏项目和参赛人数再确定。

九、人员安排

1、主持人：贺姗姗、杨三畏

2、奖品保管及发放：付新、符建梅

3、摄影、摄像：黄春花、张亚莉

4、音响、话筒：陈宏宇、热西提

5、游戏类总负责人：曹秋云、贺姗姗

6、文艺类总负责人：桑俊峰、张玉兰

7、后勤保障：张斌、夜间巡逻

小学春季趣味运动会活动方案篇六

为全面贯彻落实党的教育方针，推进素质教育，在六一儿童节来临之际，学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学，并且有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活；促进全体教职工、学生的健康水平，丰富学生体育文化生活。

20xx年5月30日上午8：00

本校操场

低年级、中年级、高年级组

- 1、坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。
- 2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保安全有序地进行。
- 3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

总裁判长：教工项目总裁判长：

竞赛组：负责体育器材的安排、比赛场地的整理等。

宣传组：负责协调活动的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、总结等

医疗安全组：负责卫生救护工作。

奖品组：负责奖品发放。

照相：

1. 各班级7：50分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，听体育老师广播指令，学生带板凳按顺序下楼到操场。

2. 开幕式（升国旗仪式，校长致开幕词）

3. 庆祝六一表彰内容。

a□表彰学习小标兵（颁奖人：）

b□表彰礼仪小标兵（颁奖人：）

c□表彰诵读小标兵（颁奖人：）

d□表彰勤劳小标兵（颁奖人：）

操场南侧由西至东依次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请5—10名家长参与活动，家长持邀请信进入学校。

一年级：班主任+；二年级：班主任+

三年级：班主任+；四年级：班主任+

五年班：班主任+；六年班：班主任+；

评单项第一名

1、遵守大会纪律，服从领导，听从指挥，坐场场地保持干净，安静。

2、宣传稿件数量达标（4—6年级每班二篇，1—3年级每班一篇），会前交张俊英。

趣味运动会项目：

1. 一、二年级组：袋鼠接力（每组4人，共8人）

道具：大袋子四个小球四只

比赛方法：每队4人，学生1名在起点。2人在中场，1人在终点进行比赛，队员站在袋内，一手提袋，一手托球，由裁判哨响开始计时，在20米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一名同学，下一名同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到起点为一组，先到者开始第二组比赛，哪队先完成获胜。

比赛规则：参赛者在比赛进行中必须双腿放进袋内，以双腿跳跃的形式进行比赛。比赛进行中如球掉地，必须由参赛队员把球捡回掉地原位方可继续进行比赛。

2. 三、四年级组：跳绳跑接力

（每组2人，共10人，男5女5）

比赛方法：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利。

比赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

3. 五六年级组：夹乒乓球（取2组、每组8人、男女不限）

道具：乒乓球2只，小筐4只

比赛规则：接力比赛，比赛时间为5分钟，在2张桌子上各放

一个小筐，里面有1个乒乓球的.小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离10米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里，在5分钟内用时最少者胜利，5分钟内未完成比赛的淘汰。途中球如果掉到地上需要捡起球回到起点重新夹球。

4. 一、二年级组：超级投手（每组5人，共5人）

道具：篮子2只沙包若干

比赛方法：在相聚3——5米的场地内，对准投掷方向，把沙包投准到家长的篮子里，每名学生五枚沙包，投完后下一名学生继续，篮子内沙包多的班获胜。

5. 三、四年级组：心心相印（背夹球）（每组2人，共8人）

比赛方法：在20米的场地内，2人一小组背对背，背间夹一排球，步调一致侧向向前走，到达终点，把球交给下一组，跑向起点，继续下一组出发，用时短的组获胜。

比赛规则：1、向前走时，双手必须不能碰到球，违者加1秒；

6. 五六年级组：跳大绳6（男）6（女）另外加两名摇绳队员

规则：比赛按时间2分钟，比赛间如果有人坏了导致绳子停止，该队员跳次不计，在规定时间内跳的最多的队获胜。

7. 教工项目：跳绳

第一组：

第二组：

8. 一、二年级组：毛毛虫爬行比赛（每组5人，共10人）

比赛方法：起点，终点各五名同学，起点5名同学蹲下，后一名同学手搭前一名同学肩部，蹲下前行25米，到终点换另一组同学蹲下前行到起点，先到组获胜。

比赛规则：后一名同学的手必须不离开前一名同学肩部，前一组最后一名同学过线后，另一组才可以出发。

9. 三、四年级组：黄金矿工（每组1人，共5人）

道具：五只乒乓球拍，乒乓球若干

比赛规则：5位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则需要返回起点重新拿球后继续赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

10. 五六年级组：巧过河每队8人分2组每组4人

规则：每2组分别站于起点与终点线后，比赛距离30米可用2块垫子（木板）在起点处放一木板（垫子），该组4名队员站在垫子（木板）上将第二块垫子（木板）放在前面所有人站到第二块木板（垫子）上，后面的队员将第一块木板（垫子）放在前面，所有队员站上第一块木板（垫子）依次类推前进，中间断开或摔倒，需从原地从新开始，优先完成的队伍获胜。

11. 一、二年级组：运球跑（每组2人，共8人）

规则：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利，若途中拍丢，必须返回丢球点继续拍。

12. 三、四年级组：蛇脱皮（取2组每组5名不限男女）

小学庆祝六一表彰暨趣味运动会活动方案

道具：呼啦圈6个

比赛规则：排头学生从起点出发向前跑，跑到圈处，将圈拿起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用同样的方法套完其余两个圈，绕过小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。第二人。依此类推进行下去，以先完成的队为胜。

13. 五六年级组：坚持到底踩气球：（设两组，每组6人不分男女）

道具：气球若干

比赛规则：6人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上3个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最后就是胜利。双手必须背在身后，不许推对方，否则违规。

xx□教工项目：五人六足

一组：行政组低中语组数学组

二组：高语组课任组

15. 一二年级组：快种快收（起点终点各4名同学，共8人）

一名同学从起点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向起点跑，沿途收起种子（果实），依次进行，哪种先完成获胜。

16. 三、四年级组：大象伯伯转转（取5组每组2人5男5女）

道具：奖品10份（分高中低档）

17. 五六年级组：抗洪救灾（取2组每组4人不分男女生）

道具：呼啦圈8个大海绵垫4张沙包12只设置4个终点目标

比赛方法：第一个学生在听到开始的哨音时迅速从筐里拿一只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时迅速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标志物再跑回以击掌的形式换下一人，如此依次轮换。

18. 教工项目：教工和家长拔河赛每队十人，分2队老师十人（张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5名女教师），家长十人3—6年级每班出二名家长（一男一女），1—2年级家长每班出一名家长（一男一女）

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。

小学春季趣味运动会活动方案篇七

1、本次趣味运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持。

2□xx校区在校大学生达3000余人，且女生居多。趣味运动会项目有趣，吸引力强，活动的时间在非周末下午的5：00——7：00，正是晚饭后，相信在xx学院进行活动时，必然能吸引更多同学关注。

3、本次活动得到师生关注，商家的产品不仅可以得到大力的宣传，而且能做很好的促销。

4、因为年年都有新生□xxxx举办的活动丰富多彩，如条件允许的话，商家还可以同我们社会实践部建立一个长期友好合作关系，将会使商家在公寓内外的知名度不断加深，极具有长远意义！

活动目的：本次活动的宗旨在于以趣味运动会为载体，丰富xx学子的课余文化生活，增强大学生身体素质。既给每一位同学展现自我的机会，展示当代大学生的蓬勃朝气和拼搏的热情。同时也希望本次趣味运动会能培养同学们的团队合

作能力，增强班级凝聚力。

活动整体流程：

3月26——28号：趣味运动会参赛报名及裁判报名

3月29号：1、比赛抽签；2、各班比赛时间与场地安排

4月12号：1、海报宣传；2、拔河等比赛的初赛陆续开始

4月18号：进行正式比赛及决赛

具体活动细则：

活动时间：略

活动地点：足球场

活动参与对象：全体同学

赛制安排：本次运动会分为个人赛，团体赛

1、海报宣传：我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。并可印上公司标志物商家自行设计海报也可。

2、横幅宣传：为期一周的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，横幅内容为运动会的'内容和商品的相关宣传或者是赞助商名称，活动前三天粘贴在食堂等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

3、立式广告牌宣传：在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。

4、传单宣传：我们可以协助派发，但传单需由商家提供。

5、展销点（促销点）：活动当天可在现场搞展销，活动结束后也可再进行一次展销，但每次展销要另收一些场地费（50元之内）。

6、问卷调查：活动当天我们可协助进行问卷调查。

7、现场宣传：运动会现场可使用印有商家特色的道具进行活动，也可做些带公司特色的小游戏。

8、现场鸣谢：活动期间，公司名称以口头鸣谢形式出现，并由主持、表演者，游戏者宣传商家口号、标语等。

9、嘉宾发言：贵公司可派代表过来参加我们的活动，并可在活动期间以嘉宾的身份上台发言，在开始或中间。

10、奖品宣传：商家以商品作为奖品颁发。

1、奖品预算：略

2、工作人员饮水：50元

3、音响设备及电费：150元

4、口哨及印发秩序册：30元

合计□xxxx元

小学春季趣味运动会活动方案篇八

为更好丰富校园文化生活，全面提高学生身体素质，让学生投身户外，投身到积极、健康的户外活动中去，充分展示中专学生健康向上，充满活力、和谐友好的精神风貌，现决定于5月下旬在全校范围开展第二届趣味运动会，趣味运动会活动方案。

一、活动领导小组：

组长：张玉琴

副组长：吴红光郑德荣陈建军蔡志华徐洪泉

成员：蒋乐兴马雪梅叶帆童建华徐向忠方永红蔡文兰郑晓珍

杨建华傅阳栋

二、活动时间：5月下旬

三、活动地点：运动场

四、活动内容：

（一）学部方队跑比赛

1、评分标准如下

1) 仪容仪表（10分） 2) 服装（10分） 3) 步伐排面（50分） 4) 口号（10分）

5) 精神风貌（10分） 6) 集队疏散纪律（10分）

2、要求：所有同学参加，确实因病因事或特殊情况不能参加者需有学部统一假条，每少1人从总分中扣0.5分，5分扣完为止。

（二）趣味活动比赛

1、具体安排如下

项目

承办学部

场地

参加人数

活动办法

预计

时间

双人

跳绳

美术服装学部

体育场南面

塑胶场地

5队（不限男女）

两人一组进行跳绳，一分钟时间内，以次数多少取名次。绳子过两人头和脚记1次。以五组总成绩计算最后成绩。

30分钟

跳长绳比赛

经济贸易学部

主席台南面跑道

2队（不限男女），每队10人。

第一轮：一字跳绳。中间八人，两头两人摇绳，90秒时间，以次数多少取名次。绳子过所有人头和脚记1次。

第二轮：8字跳长绳。一组8人，两头两人摇绳，每个人分别从跳绳的一边跳到另一边，90秒时间，以过绳人数多少取名次，绳子过头和脚算一次。

以两轮总次数计算最后的成绩。

30分钟

趣味投篮

旅游幼教学部

主席台北面跑道

每学部1队. 每队11人，规划方案《趣味运动会活动方案》。

每队11人，其中一人手拿网袋做球篮，其余10人在距离10米（男），6米（女）位置每人投一球，先男后女。每进一球得一分，最后以得分高的队伍为胜队，如遇同分，则按原来顺序加赛1球，直至决出胜负。

30分钟

20人21足

数控技术学部

大操场

男女各1队，每队20人。

20人用松紧带将脚连接，跑50m计时，以所有人都到终点为准。以时间多少来取名次。

90分钟

趣味

接力赛

机电模具学部

主席台前

跑道

1队（每队8男8女）

每位同学参加进行接力比赛，跑20m做规定项目，完成之后拿接力棒返回。第1-4名同学做10个俯卧撑，第5-8名同学做15个仰卧起坐，第9-12同学跳绳50次，第13-16名同学踢毽子20次。以时间来取名次。犯规取消成绩。

30分钟

趣味

接力

信息技术

主席台前跑道

各1队（每队5男5女），起点6人，终点4人）

3、第三、四个队员并排站立，出发前将相邻腿绑一起，作双

人同步跑，跑到终点；

4、第五个队员跑回起点，中途放置一道数学题（10数以内，如： $(2*3+9)/3-4+8=?$ ），队员跑到此处将题算出答案，答案对可以继续前行，不对重算，以完成时间计算名次，少者胜。

30分钟

2、计分要求

各项目均以各组总成绩计名次，总次数相同，以第一成绩高者排名在前。按名次高低，分别积6、5、4、3、2、1分。

五、评比奖项

1、学部方队跑比赛评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

2、趣味活动比赛设单项奖和团体奖，每个项目前3名分别设奖，六项总分合计评出团体前3名。

3、评选第二届趣味运动会“精神文明”学部1名。标准如下：

1) 入场和退场组织有序（10分）

2) 观众秩序和会场组织情况（会场纪律、会场卫生、会场气氛）（30分）

3) 运动员文明参赛情况（10分）

4) 项目承办（活动组织有序，无意外）（50分）

六、评委：张文龙郑忠颖蔡文兰黄益群郑晓珍姚新科廖建霞林敏

七、各类保障

- 1、场地布置负责：体育组
- 2、器材准备负责：体育组、各学部
- 3、音响话筒负责：教务处、信息中心
- 4、纪律、秩序、安全管理：学生处、保卫处

八、注意事项：

- 1、各学部做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱踏草坪，观看有秩序，加油鼓励方式合理。
- 2、各学部要求服装统一。任课教师无特殊原因要求下班参加活动，并协同管理好各班。

九、各学部于通知后比赛前，作好学部参赛人员的选拔工作，于5月中旬将各项目参赛名单和承办项目具体方案发回周磊办公平台。

十、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

小学春季趣味运动会活动方案篇九

为全面贯彻落实党的教育方针，推进素质教育，在六一儿童节来临之际，学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学，并且有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活；促进全体教职工、学生的健康水平，丰富学生体育文化生活。

- 1、 坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。
- 2、 切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保安全有序地进行。
- 3、 各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

总裁判长： 教工项目总裁判长：

竞赛组： 负责体育器材的安排、比赛场地的整理等。

宣传组： 负责协调活动的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、总结等

医疗安全组： 负责卫生救护工作。

奖品组： 负责奖品发放。

照 相：

1. 各班级7：50分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，

听体育老师广播指令，学生带板凳按顺序下楼到操场。

2. 开幕式（升国旗仪式，校长致开幕词）

3. 庆祝六一表彰内容。

a.表彰学习小标兵(颁奖人：)

b.表彰礼仪小标兵（颁奖人：）

c.表彰诵读小标兵（颁奖人：）

d.表彰勤劳小标兵（颁奖人：）

操场南侧由西至东依次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请5-10名家长参与活动，家长持邀请信进入学校。

一年级：班主任+；二年级：班主任+

三年级：班主任+；四年级：班主任+

五年班：班主任+； 六年班：班主任+；

1、遵守大会纪律，服从领导，听从指挥，坐场场地保持干净，安静。

2、宣传稿件数量达标（4-6年级每班二篇，1-3年级每班一篇），会前交张俊英。

趣味运动会项目：

1. 一、二年级组：袋鼠接力（每组4人，共8人）

道具：大袋子四个 小球四只

比赛方法：每队4人，学生1名在起点。2人在中场，1人在终点进行比赛，队员站在袋内，一手提袋，一手托球，由裁判哨响开始计时，在20米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一名同学，下一名同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到起点为一组，先到者开始第二组比赛，哪队先完成获胜。

比赛规则：参赛者在比赛进行中必须双腿放进袋内，以双腿跳跃的形式进行比赛。比赛进行中如球掉地，必须由参赛队员把球捡回掉地原位方可继续进行比赛。

2. 三、四年级组：跳绳跑接力

（每组2人，共10人，男5女5）

比赛方法：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利。

比赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

3. 五六年级组：夹乒乓球（取2组、每组8人、男女不限）

道具：乒乓球2只，小筐4只

比赛规则：接力比赛，比赛时间为5分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有1个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离10米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里，在5分钟内用时最少者胜利，5分钟内未完成比

赛的淘汰。途中球如果掉到地上需要捡起球回到起点重新夹球。

4. 一、二年级组：超级投手（每组5人，共5人）

道具：篮子2只 沙包若干

比赛方法：在相聚3——5米的场地内，对准投掷方向，把沙包投准到家长的篮子里，每名同学五枚沙包，投完后下一名同学继续，篮子内沙包多的班获胜。

5. 三、四年级组：心心相印（背夹球）（每组2人，共8人）

比赛方法：在20米的场地内，2人一小组背对背，背间夹一排球，步调一致侧向向前走，到达终点，把球交给下一组，跑向起点，继续下一组出发，用时短的组获胜。

比赛规则：1、向前走时，双手必须不能碰到球，违者加1秒；

6. 五六年级组：跳大绳 6（男）6（女）另外加两名摇绳队员

规则：比赛按时间2分钟，比赛间如果有人坏了导致绳子停止，该队员跳次不计，在规定时间内跳的最多的队获胜。

7. 教工项目：跳绳

第一组：

第二组：

8. 一、二年级组：毛毛虫爬行比赛（每组5人，共10人）

比赛方法：起点，终点各五名同学，起点5名同学蹲下，后一名同学手搭前一名同学肩部，蹲下前行25米，到终点换另一

组同学蹲下前行到起点，先到组获胜。

比赛规则：后一名同学的手必须不离开前一名同学肩部，前一组最后一名同学过线后，另一组才可以出发。

9. 三、四年级组：黄金矿工（每组1人，共5人）

道具：五只乒乓球拍，乒乓球若干

比赛规则：5位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则需要返回起点重新拿球后继续赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

10. 五六年级组：巧过河 每队8人 分2组 每组4人

规则：每2组分别站于起点与终点线后，比赛距离30米可用2块垫子（木板）在起点处放一木板（垫子），该组4名队员站在垫子（木板）上将第二块垫子（木板）放在前面所有人站到第二块木板（垫子）上，后面的队员将第一块木板（垫子）放在前面，所有队员站上第一块木板（垫子）依次类推前进，中间断开或摔倒，需从原地从新开始，优先完成的队伍获胜。

11. 一、二年级组：运球跑（每组2人，共8人）

规则：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利，若途中拍丢，必须返回丢球点继续拍。

12. 三、四年级组：蛇脱皮（取2组每组5名 不限男女）

小学庆祝六一表彰暨趣味运动会活动方案

道具：呼啦圈6个

比赛规则：排头学生从起点出发向前跑，跑到圈处，将圈拿

起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用同样的方法套完其余两个圈，绕过小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。第二人。依此类推进行下去，以先完成的队为胜。

13. 五六年级组：坚持到底踩气球：（设两组，每组6人 不分男女）

道具：气球若干

比赛规则：6人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上3个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最后就是胜利。双手必须背在身后，不许推对方，否则违规。

xx□教工项目：五人六足

一组：行政组 低中语组 数学组

二组：高语组 课任组

15. 一二年级组：快种快收（起点终点各4名同学，共8人）

一名同学从起点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向起点跑，沿途收起种子（果实），依次进行，哪种先完成获胜。

16. 三、四年级组：大象伯伯转转（取5组每组2人 5男5女）

道具：奖品10份（分高中低档）

17. 五六年级组：抗洪救灾（取2组每组4人 不分男女生）

道具：呼啦圈8个 大海绵垫4张 沙包12只 设置4个终点目标

比赛方法：第一个学生在听到开始的哨音时迅速从筐里拿一

只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时迅速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标志物再跑回以击掌的形式换下一人，如此依次轮换。

18. 教工项目：教工和家长拔河赛每队十人，分2队 老师十人（张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5名女教师），家长十人3-6年级每班出二名家长（一男一女），1-2年级家长每班出一名家长（一男一女）

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。

小学春季趣味运动会活动方案篇十

为丰富全校师生课余文化生活，提倡“天天健身一小时，健康生活一生”，全面推动我校健身运动的深入展开，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“***校园”，我校将举行趣味运动会，现制定活动方案以下。

组长：

副组长：

成员：各年级班主任

1、时间：4月18日下午3：：30—17：00

2、地点：校操场

活动分为个人项目和集体项目。

（一）个人项目

1、3年级：跳绳1分钟单跳比谁跳的次数多，每班5人参赛。

2、4、5、6年级：跳长绳比快（一次机会）每班3人参赛。

（二）集体项目：

1. 三分钟计时投篮（4-6年级参加）

篮球3个，参与学生10人

规则：罚球线10人依序轮换投篮，三分钟内投中多者获胜。

2. 大丰收接力赛（3-6年级）

道具：实心球
参赛职员：20。

规则：第一位队员将球运送至指定圈内，第二名队员将球收回。顺次进行接力。先完成的获胜。

3. 摸石头过河接力赛（3-6年级）

道具：小塑胶垫12

参赛职员：15

规则：

（1）每个参赛队员三块“石头”，双脚分别踩在两块“石头”上，用手来移动另外一块“石头”，通过“石头”交替前移过河（沿跑道前行 20米）。

（2）人过河对岸，必须把“石头”也同时拿过对岸，如河中还剩下“石头”，则判犯规。

（3）第二名队员接过三块“石头”，重复前进程，如此往复，先完成获胜。

(4) 发现运动员用脚触及地面，则判犯规。

4. 集体跳长绳

规则通上次跳长绳比赛一样

5. 螃蟹接力（背夹球）：篮球4

比赛人数：每队20人，比赛赛距：20米间隔

比赛赛制：一场决胜败，按每队用时前后按计时取名次

比赛规则：

1) 两端各站10人，每端分成5组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

运动会个人项目：

1、3-4年级：跳绳1分钟单跳比谁跳的次数多，每班5人参赛。

2、4、5、6年级：跳长绳比快（一次机会）每班3人参赛。

比赛项目一定，比赛人数可以视班级人数作调剂，同年级班主任自行商量