

# 汉字真有趣活动总结 有趣活动策划方案(大全5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。那么你会写观后感吗？知道观后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家搜集的观后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 警示教育片观后感篇一

x月9日，我们海小全体师生开展了一个非常有意义的活动——防灾逃生演练（地震、火灾），目的是为了让我们增强安全意识，提高自救防范能力，做到在发生火警火灾、地震时能临危不乱，有序迅速地逃生，对这次演练，我是有点紧张，有点期待，还有点好奇。

两节课后，我们开始了自救演练，首先开始的是地震自救演练。紧急铃响起了，我们迅速地躲到了最近的桌子下面，如果真的地震的话，就可以不被石头砸到了，有的躲在下面一动不动，好像一只冬眠的北极熊。而我缩成一团，心一直“扑通扑通”的跳着，铃声停了，我终于松了一口气，从桌子底下钻了出来。

地震自救演练结束后，火灾逃生演练又开始了，紧急铃声响起后，我们飞快地跑出教室，操场上井然有序的排好队，刚开始有点乱，大家你推我，我推你，经过老师的指点跑到操场上。

通过这次演练，使我们基本上了解了灾难发生时的应对措施，大大增强了我们的安全意识与自护自救技能，从中我也体会到不管遇到任何紧急事情，一定要沉着冷静，临危不乱。

## 警示教育片观后感篇二

《论语》之《为政篇》中写道：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之。”作为党员干部我们应该以党规党纪为标尺，牢记法纪红线，严守道德底线，压实责任重担，做好榜样工作，做好为民服务。

知敬畏，存戒惧，公权力姓公也必须为公。党员干部要始终牢记党的宗旨，自觉遵守党纪党规，严于律己，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护，自觉践行中央“八项规定”、“党员干部廉洁从政准则”，牢记公权力是党和人民赋予的，是为党和人民做事用的，只能用来为党分忧、为国干事、为民谋利，牢记初心和使命，坚决不破底线、不踩红线。

压责任，严律己，层层压实并坚决落实。以问题为导向，以措施为抓手，以为工作准则为标准，严格落实工作，寻找突破口，解决民生问题，做好后续保障工作。在其位，谋其职，负其责，尽其事，做好公仆的角色，尽心尽力不负人民，坚持功成不必在我、建功必定有我的精神，把人民对美好生活的向往以及造福人民创建丰硕成果作为奋斗目标。

立榜样，树良风，构建优良服务氛围。党员干部要时刻绷紧廉政这根弦，正气、清心、正德、明志，敬畏法律，敬畏权力，廉洁从业，不断提升自身综合能力以及道德境界，走近人民融入人民生活，为人民办实事、解难题，更高效率、高质量为人民服务，将党的事业、人民的幸福作为自己终身的工作和追求。

## 警示教育片观后感篇三

x月9日，是安全消防日。全校师生在学校进行了我有生以来第一次逃生演练。

上午九点半，我们演练了地震逃生。当时，我正在教室里聚精会神地写着数学作业，突然广播里传来了“呜呜”的警报声，并向同学们发出了发生地震的消息。听着刺耳的警报声和发生地震的消息，我心里十分紧张，只觉得天在动地在摇，四川汶川、青海玉树大地震的悲惨镜头一幕一幕掠过我的脑海。同学们个个神情紧张，手足无措。这时，我们听见了班主任老师急切又洪亮的喊声：“同学们，地震了，大家不要慌！快抱好后脑勺躲到课桌底下去。”我们听从老师的指挥，象一只只机灵的小猴，迅速就躲到了桌子底下。

接着，我们又进行了火灾逃生演练。校园里又一次响起来刺耳的警报声。老师指挥我们捂住口鼻，迅速排队，有序地往楼下撤离，把我们疏散到安全的地方，远离危险地区。

经过这次逃生演练，不但加强了我的自我保护意识，学到了逃生的基本知识，而且让我明白了一个道理：在灾难面前不能慌张，要沉着冷静地去面对，尽可能地保护自己，避免受到伤害。

## 警示教育片观后感篇四

增强青少年的'减灾意识。防灾减灾，开启幸福生活每一天。灾害无小事，预防要及时。

### 关于开展防灾减灾活动演练心得体会

我们先进行了地震逃生演练。警报声一响起，同学们就纷纷躲到了课桌下，用手抱住头，嘴里还发出了求救的声音，不过，有些人以为这只是玩玩的，所以脸上还挂着笑容。

接着我们又进行了防火演练。一开始，警报声“呼呼”地响起来，听起来有一种不祥感。同学们大步流星跑出教室，个个脸上焦急万分，开始跑了，同学们三步并两步地跑向操场跑的时候，有的人脸色慌张，急得像热锅上的蚂蚁，有的人

非常镇定，跑得稳稳当当，还有的人幸灾乐祸，不重视这场演练。其中，有一个低年级同学跑步时摔了一跤，被落在了队伍后面，但他不肯放弃，爬起来继续跑，终于跑到了操场上。这时我们已经累得气喘吁吁，到了操场上，老师给我们讲解了一些关于如何逃生的方法。

这次演习让我知道了：防灾意识是非常重要的，如果真正的地震、火灾发生的话，我们就可以保住性命。

点评：本次逃生演练达到了预期的效果。同学们亲身体验，感受深刻。写出了在逃生过程中的动作、心理、语言，明白了要严格按顺序、有秩序撤离，做到不奔跑、不拥挤、不推搡，真正掌握在火灾中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为有序、安全的校园环境提供了良好的保障。

## 关于开展防灾减灾活动演练心得体会

5月7日至13日为“防灾减灾宣传周”。我校积极开展了丰富多彩的“防灾减灾宣传周”系列教育活动。突出了安全工作为学校工作的重中之重，形成了家庭、学校、社会合力，狠抓了学生安全防范，提高了学生安全自护能力。现将“防灾减灾宣传周”活动总结如下：

### 一、提高认识，加强领导管理

学校组织全体教师认真学习上级文件精神。建立以校长为组长的学校“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动领导小组；制定了“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动方案。

### 二、广泛宣传，开展系列活动

1、4月29日班主任会议，宣传布置活动安排，确保了各项活动的正常开展。

2、5月1日前由消防设备设施检查组、教学设施设备检查组对校内一切设施设备进行全面检查，对存在的安全隐患立即整治。

3、5.7每班发放一份《小学生自护自救安全常识》由班主任对学生开展自救自护的培训，重点加强学生的逃生意识和技能训练。

4、5.8前每班出了一期防震减灾的黑板报，由政教处进行评比，这次的黑板报从版面的设计到内容的选择都是由学生自己完成，出的都非常的棒，因此政教处决定班班有奖，不仅提高了学生的积极性，更是在过程中学到了很多防震救灾的知识。

5、5月11日利用国旗下讲话对全校师生进行安全教育。

6、5.12开展自救自护的主题班会，重点防溺水教育、“自救自护”主题班会

7、5月13日开展自救自护三字经背诵比赛(分年级，选择不同的评分标准)

8、5月12日结合市区教育局“全省万校师生应急避险大演练活动”相关活动，开展演练。5月12日上午9点40分，广播室内突然传出警报声，政教处主任朱老师紧急通报学校教学楼发生火灾，请同学和老师马上撤离。朱老师话音刚落，同学们已在老师的组织下，用毛巾、红领巾等物品捂住嘴巴，有序地从楼梯上下来，迅速到达操场集合。此次火场逃生演习，进一步提高了师生火场中自救、自护的能力，提高了师生应对紧急突发事件的能力。

10、每位老师上交了一份安全教育成功的典型案例。

三、取得效果

1、学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对注意安全的理解更深了。

2、通过对各种灾害避险知识的学习，学生的自我保护能力和意识更高了。

3、管理机制更加完善，教育责任到人，落实到位了。

4、创建了安全的教学环境，形成了“安全工作重于泰山”的良好氛围。

总之，通过“防灾减灾”宣传周，特别是逃生演练这一契机，大大加强了对学生的安全教育，建立起了一个安全的学习环境。在今后的工作中，我校将继续往开来，与时俱进，进一步做好学校的一切安全工作。

## 关于开展防灾减灾活动演练心得体会

5月12日是全国防灾减灾日，为进一步提高广大师生防灾减灾意识和应急避险能力，广泛普及各类灾害基本知识。根据上级要求，我校积极开展丰富多彩的“防灾减灾”宣传教育活动，收到了良好的效果，现总结如下：

### 一、提高认识，加强领导管理，确保演练效果

为确保演练活动落到实处，我校成立了由校长任组长，领导班子成员和各班班主任等为组员的领导小组，并召开领导小组会议，部署演练工作。会上，学校领导要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。学校领导还着重强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。演练活动于5月12日课外活动时间，整个过程既紧张又有有条不紊，学生在1——2分钟内就能按规定路线从教室撤到指定地点，

提高了师生应对突发事件的能力。

## 二、以多种形式，宣传学习防灾减灾知识

1、利用主题班会组织学生学习《地震应急小知识》一书，班主任向学生讲授防灾救灾知识，宣传安全教育的重要性。

2、组织学生分批观看教学片《学生安全预防与自护》，让学生学会避险知识。

3、各班利用黑板报，以“防灾减灾、安全在我心中”为主题，宣传防灾减灾知识。

总之，我校结合学校自身实际，对全校师生进行了抗震减灾、逃生自救等方面的知识宣传和主题教育，并进行了紧急疏散演练，增强了师生的安全意识，提高了自救自护能力，达到了活动的目的，收到良好效果。

## 警示教育片观后感篇五

昨天晚上我们支行组织观看了警示教育视频会，内心深受震撼。视频会通过生动的案例形式讲述银行员工内部的危害。

案例中的银行员工他们原本收入丰厚，生活殷实，已是小康之家，皆因人生观、价值观被扭曲，经不住金钱的诱惑而身陷囹圄，或沉溺炒股而难以自拔，或贪图虚荣而受骗于“朋友”，也因他们一夜暴富的思想充斥了灵魂，视法律为儿戏，铤而走险，最终断送身家性命，给家庭、父母、妻子、儿女、兄弟姐妹带来洗刷不掉的耻辱和挥之不去的痛苦。事实说明，人一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终成为人民的罪人。通过警示教育现身说法的罪犯，

用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。

通过警示教育，深刻反思自己，认识到自身在理想信念方面、在政治生活学习方面、在改造自己主观世界方面还存在一些问题和不足。我决心在以后的工作和学习中，尽快克服和纠正。

一、树立正确人生观、价值观、权力观。始终要坚持政治理论学习，要坚定理想信念。作为银行从业人员，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好银行交给的工作任务，才能更好地做好工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政策水平和理论水平。在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。

二、抵制住诱惑，要见诱惑心不动，见财物心不痒。始终坚持银行利益至上的宗旨，完成好银行交给的各项工作任务，最根本的就是要正确处理好个人利益与银行利益的关系，在任何时候都要把银行利益放在首位。要时刻注意树立警醒意识，在大是大非面前坚持正确立场和态度，自觉维护银行的利益。在世界观、人生观和价值观上进行自我批评和自我教育。

三、管得住小节，谨防千里之堤毁于蚁穴。树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终以银行利益为重，按照规章制度办事。耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，做一个清清白白的人。

中行的光辉事业要靠所有员工的共同努力来增彩，中行利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，为中行的发展壮大做出新的更大的贡献。

在观看安全警示片之前，就已经从报纸、网络上得知近几年我国金融机构发生过不少大案，但从dvd播放出来的画面是如此的震撼人心，一幕幕是血的教训，是安全的警示。各案中涉案金额更大者有之，涉案人员更多者有之。公众对于这些金融大案的震惊成也都呈减弱趋势，但为什么邯郸“金库被盗窃案”却在全国引起强烈的震动呢？实际上，涉案金额并不是引起社会广泛关注的主要原因，吸引公众关注的恰恰是犯罪嫌疑人“原始”的犯罪手段。

在人们对于通过电脑做假帐，黑客攻击网上银行等高智商、高科技犯罪方式习以为常的今天，两位银行金库看管员于光天化日之下，堂而皇之地用面包车把5100万元现钞从金库里搬了出去，这的确有点匪夷所思。

近年来，随着我国银行业经营的日益规范，在金融监管机构的监管下，各大商业银行在风险防控方面似乎做“足”了工作。无论是改革还是改制过程中，商业银行都会把风险防控作为一个重要方面，大张旗鼓地去“做”。在我们的印象中，国有商业银行似乎每天都在强调“加强风险管理，完善治理结构”。

但令人遗憾的是，一方面，防控口号震天响，另一方面确实大案要案频繁出。这样的现实不能不让我们对于金融机构“风险防控”工作是否流于形式产生怀疑。甚至有人说：“国有商业银行大案要案频发，对于那些整天在台上大喊“口号”的改革者而言，是一记响亮的耳光。”我们且不论这样的观点是否过于偏激和情绪化，像此类案件的频频出现，确实应该引起我们对于“风险防控”机制的再思考。

在看了《中国银行案例警示教育片(二)》之后，我对自己所处的行业的法律意识有了更深的理解。

所谓“前车之覆，后车之鉴”，看了视频里一个个真实的例子，我相信很多人的心里都已经敲响了警钟。

众所周知，银行业是一个特殊的行业，整天与金钱打交道，因此我们在实际工作中一定会面临着各种各样的诱惑。这样一来，如何避免这些诱惑带来犯罪就成为了每个中行员工必修的课程。减少金融犯罪案件的发生，我们任重而道远。

作为一名中行员工，不仅应当具备一定的业务知识和能力，还应当有对法律的“敬畏”感；不仅仅应该做到懂法，更加应该做到守法。日常工作中，一方面，我们必须从杜绝工作中每一个细节性的差错、失误入手，“勿以恶小而为之，勿以错小而容之”，把依法合规经营的理念贯穿到每一个岗位、每一位员工、每一项工作中。另一方面，必须要坚持“合规前提”，把合规作为一切业务经营、内部控制和创新发展的前提，真正使“合规精神”渗透到经营管理的每一个环节，成为银行企业文化的重要组成部分。

“不以规矩，不成方圆”。法律是我们应当遵守的“最起码的规矩”。仅仅“知法懂法”是远远不够的，还要“敬法畏法”才能够“常走河边不湿鞋”。当然，最高的境界还是以守法为前提的“法治精神”和以合规为前提的“合规精神”。

在今后的工作中，我会时刻谨记我行的规章制度，保持高度的警惕心，让自己的职业生涯有一个完美的结局。

共2页，当前第2页12

## 警示教育片观后感篇六

上午，分局组织我们观看了警示教育片《镜鉴》，该片透彻分析了公安队伍中少数人贪权、贪财、贪色的心理，以及在政治、经济、家庭、健康、自由等方面付出的沉重代价，给我们上了一堂生动的廉政教育课。通过观看教育片，我们深受教育，以人为镜，思过改过。我们每个人要从教育片的反面教材中吸取教训，引以为戒，做到执法为民，廉洁从警。时常加强学习，“五禁七禁八铁规”要时时讲、天天讲、月

月讲、年年讲，并且真正的落实到行动上。学雷锋，从我做起，从身边做起，从小事做起，多为他人做好事，培养好的习惯、好的品德，好的工作作风，树立正确的人生观、价值观。

公安队伍中的腐-败，虽然只是极少数人，但它玷污党和政府的形象，严重损害人民-警-察的名誉，破坏警民关系、党群关系，危害社会。任何一个共-产-党员、一名人民-警-察、一个正直的人都是不能容忍的。蔡亚斌悔言：“对不起八十岁的父母，…猪狗不如。”他们这些人，为什么眼里无视党纪国法，被人牵着鼻子走？他们从主观上放弃了政治学习、法律学习及自我的思想改造，被个人利益、小家庭利益、个人享乐主义迷昏了头脑。进行权钱交易，严重损害国家利益、群众利益。这些人有才无德的便是社会的。这种危害性大，必须清除。反腐倡廉，是党心所思，民心所向。

腐-败对党对我们公安队伍具有极大的腐蚀性，对社会主义建设事业具有极大的破坏性，对人民利益具有极大的危害性。腐-败损害人民群众的根本利益。腐-败压制群众的民-主权利，侵害群众的经济政治文化利益，挫伤群众的积极性主动性创造性。特别是损害广大群众对党的信仰、信念和信心。我们党是依靠人民群众执政的，如果不能赢得民心，不坚决惩治腐-败，党就会成为人民群众的对立面，始终代表最广大人民的根本利益，就将无从谈起。

腐-败破坏社会稳定。稳定与党风、政风、警风是直接相关的。腐-败破坏社会主义民-主和法制，损害党和政府的威信，削弱党和政府的凝聚力，使人民群众与党和政府离心离德，其结果必然导致社会纷争、动-乱、乃至四分五裂。坚持立警为公、执政为民，树立正确的权力观、地位观、利益观；继续保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，继续保持艰苦奋斗的作风，反对享乐主义，磨炼意志，提高境界，保持情操，真正做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋。只有这样，才能筑牢思想道德防线。以实际措施和行动，在全党全警造成

一个讲学习、讲政治、讲正气的舆论环境、生活和工作环境。

反腐败斗争中暴露出的大量事实证明，一些人腐败堕落的一个重要原因是，不求新知，不思进取，放松了世界观和人生观的改造。加强学习，特别是加强党纪国法、人民警察法及各种新知识的学习，进一步提高理论水平、精神境界和政治素质，是拒腐防变的一个重要途径。

高尚的人格，美好的操守，坚强的政治素质，刚正不阿的凛然正气，都不是天生的，而是一种积累，在长期的学习和实践中锻炼培育而成。不学理论，不知历史之进程，事业之伟大；不学科学，不知天地之壮阔，气象之万千；不学古今贤达，不知人格之高洁，不懂『高山仰止，景行行止』。所以古人说，『学犹殖也，不学将落。』领导干部无论职位高低，如果不思进取，不肯学习，就很难摆脱低级趣味，成为高尚的、有道德的人；就很难提高辨别能力，抵御各种诱惑，成为真正的共产党人、成为人民的好警察。

我们的公安干警大多数勤奋好学、开拓进娶忠于职守，在公安事业中作出了重要贡献。但是，也有一些人，不读书，不看报，不求新知，不思进取，以至于不识大体，不知大局。有些人，不是把时间用在学习和工作上，而是忙于应酬，吃喝玩乐，不以无知无学为耻，反以弄权混世为荣，一问三不知，丢尽了人格国格。实践证明，哪里的人一门心思扑在学习上、工作上，哪里就风清气正，一片生机；反之，哪里的人鄙薄知识，不肯学习，混吃混喝混乐，哪里就正不压邪，百弊丛生。是否勤奋好学，反映了我们公安人民警察的政治觉悟和精神状态。

当今，党和政府号召全党全军全国人民向雷锋同志学习，我们要自觉遵守党纪党规、法纪法规、警纪警规、自觉遵守社会公德、职业道德、忠于党、服务人民，我们每人每天自觉做一件好事，让世界充满善意充满爱意！让爱和温暖永远传递下去。

“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。通过乡这次组织观看警示教育片《镜鉴》，对我的思想震动很大。从中要使自己清醒的认识到：应该时刻提醒自己，在社会主义经济建设时期，少数干部由于放松了自己思想修养，忘记了党的宗旨，忘记了自己手中的权力是人民赋予的，逐步淡漠了法制观念，在个人私欲驱使下，在权力关、金钱关面前丧失原则甚至被黄、赌、毒所侵蚀。置党多年的培养教育于不顾，利用职务之便做出有悖于共产党员、人民公仆的原则和宗旨的事情，迈出了罪恶的步子，沦为了权力的俘虏、罪恶的保护伞，最终身败名裂。塞涅卡说过“有些人因为贪婪，想得到更多的东西，却把原来拥有的也丧失了。”蔡亚斌、黄桂生、王宁、张新强等人，原本通过自身的学习和努力，在事业上取得了一定的成绩，也曾经为人民作出过贡献，可由于贪婪，因为无止境的欲望，在权力中迷失了，一步步丧失了一名党员干部基本的尊严和底线，被黄、赌、毒侵蚀，被金钱、利益所腐化，沦为了黑恶势力的打手、家丁。尤其令人惋惜、心痛。

要防腐拒变，自律是关键。做到始终保持廉洁自律，两袖清风，清正廉洁，这是每一名干部最基本的行为准绳。党一直教育我们要廉洁奉公、严格自律，经常向大家敲警钟。党员干部不廉洁，不仅会使党在群众中的形象受到扭曲和破坏，而且会使党、国家和人民的利益受到损害。因此，我们一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨。要警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，做到自重、自省、自警，自励。排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的浩然正气。要提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优良传统和作风。只有这样，才能抵制腐败保持一身正气，保持共产党员本质。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。通过警示教育，我深刻地认识到反腐倡廉的任务艰巨性，认识到建立教育、制度、监督并重的惩处和预防腐败体系的紧迫性。

覆水难再收，破镜难重圆。他们的所作所为令人震惊和惋惜，他们的悲剧令人痛心和深思。作为一名人民公仆，必须要引以为戒，时刻反省自身、严于律己，在今后的工作和生活中，要积极维护党纪国法的严肃性，以实际行动带动党风和社会风气的进一步好转。特别要严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑。

是疯狂泯灭了良知，是贪婪吞噬了理性，是泪水荡涤了心灵，是忏悔昭示了新生。不要把自己的一生，当作偿还灵魂罪恶的筹码；不要让无尽的悔恨，担负人性救赎的沉重；忏悔录，警钟为你而鸣！

看着《镜鉴》中一个个忏悔的面容，让我想起了中央电视台社会与法频道《忏悔录》节目中的这段旁白。

古人云：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴衰；以史为镜，可以明事理；以人为镜，可以明得失。”作为一名运营管理岗位工作者，工作之余观看了《镜鉴》视频，使我感慨颇多，给人教益，启人思考，助人为德。

俗话说“千里之堤，溃于蚁穴”，生活上不拘小节，思想上就会放松警惕，行为上就会放纵自己，最终就会滑入罪恶的深渊。我们农行人，只有常怀知耻之心，常思贪欲之害，正确对待权力，正确对待金钱，才能看到自己的未来和农行的未来。

## 一、要常怀知耻之心

《镜鉴》中那些犯案的人员心存侥幸，无视国法制度，铤而走险，却在深陷牢狱之后痛哭流涕，向单位向家人忏悔。早知今日，何必当初？西方相传人类意识的觉醒，来源于亚当夏娃偷吃禁果，从此洞晓廉耻，而我国古代早将“廉耻”视为首义。孟子曾说“人不可以无耻”，“羞耻之心，义之端也”。欧阳修也认为“廉耻，是立人之大节”。这就是说，

自我修养，应该从知耻开始，一旦有了羞耻之心，社会上的道德建设也就开了一个头。做人有小节大节之分，知道何为羞耻是做人的“大节”，万不可轻视。我们每个农行人都必须从小事小节上过得了关，大事大节上才会过得硬。康有为曾讲过“人之有所不为，皆赖有耻心”，“风俗之美，在养民知耻”，做人要从知耻做起，知耻才能明德。要树立忠于党、忠于人民事业的大德，也要培养待人处事行为规范的“小德”，而后者是达到更高思想境界的基础，在我们农行队伍中要倡导个人修养、内省、自律，这是我们民族的传统美德。

## 二、要常思贪欲之害

古人云：贪如火，不遏则燎原；贪如水，不遏则滔天。每个人都有欲望，只是多少的区别。有人心如止水，淡泊明志，他们明白“正”字近乎“止”，是以杨震拒金，以清廉为荣；林则徐不治家产，以俭朴为荣。有人贪图享受，私欲膨胀，他们不明白“贪”字近乎“贫”，“婪”字近乎“焚”，是以成克杰、胡长清之类身败名裂，遗臭万年。我们每一名农行员工，要想抵御住各种腐朽思想的侵蚀，就必须在树立崇高理想，坚定理想信念的同时，通过警示教育，常思贪欲给单位、给家庭、给自己带来的危害，做到廉洁自律，警钟长鸣。

## 三、要正确对待权力和金钱

正确对待岗位赋予自己的权利，因为权力是一把“双刃剑”，用好了可为民服务，用得不好，就可能把自己给害了。钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。银行工作的特殊性决定了我们天天要与资金打交道，因此我们更要有坚强的意志，思想上要有过硬的“防火墙”，才能经得住金钱的诱惑。一旦被金钱迷住了方向，到头来就会鸡飞蛋打，人财两空。

以上是自已学习《镜鉴》后的体会。面对社会上形形色色的诱惑，应该坚守道德的底线，坚守做人的基本准则，坚守法

律的刚性条款。如果人生是一条河，船上的水手就是我们自己。“慎”与“不慎”，往往是一念之差，一步之遥。是翻船落水还是经得起大风大浪的考验，命运掌握在自己手中，不要把自己的一生，当作偿还灵魂罪恶的筹码。

近日，为了严肃换届纪律，匡正换届风气，单位组织我们观看了警示教育片《镜鉴》，在此我结合自己的工作经历谈谈认识：

松溪县文化馆馆长兰坤发作为一名共产党员，不仅没有带头遵守严肃换届纪律，匡正换届风气的责任。还他却杜撰“松溪县县长拟任人员”信息，擅自在公众微信群发布，引发当地群众大量转发，干扰了换届的正常秩序，造成不良影响。这种缺乏责任意识，纪律意识和大局意识的党员干部干扰换届风气的违纪行为必受严惩。

“为政之道，以顺应民心为本，以厚民生为本”。换届工作关系到我党的执政根基，关系到国家和谐稳定大局，关系到广大人民群众的根本利益。以铁的纪律护航换届风气，以好的风气选出好的干部，不仅是营造干事创业积极局面、凝聚改革发展万众合力的必然要求，也是巩固扩大良好政治生态的题中之义。

因此，要进一步落实好换届工作主体责任，督促提醒党委书记履行“第一责任人”职责，带头严守换届纪律，带头抓好换届纪律，签订严肃换届纪律承诺书，力促主体责任落到实处，及时将换届信息公开化、透明化，将换届的各项细节置于人民群众、党员干部、社会舆论的监督体系之中，确保换届有序实施，使违法乱纪行为无处遁形。要坚定“零容忍”的态度和强硬有力措施，对违反换届纪律的行为发现一起、查处一起、通报曝光一起，问责处罚一起，坚决狠刹歪风邪气，巩固风清气正的政治生态。

学习观看换届纪律警示教育片《镜鉴》，构筑换届纪律防线，

营造良好换届环境。

“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失”。警示教育片《镜鉴》以湖南衡阳破坏选举案、四川南充拉票贿选案为主要内容，通过两个现实案例，深刻剖析破坏选举和贿选等严重违纪违法带来的重大危害和恶劣影响，给与会人员上了一堂生动的政治教育课。

鲜明的案例令与会人员感触颇深，大家纷纷表示，要以教育片中的警示为戒，不断增强自身的政治意识、纪律意识和责任意识，自觉做到不越“雷池”、不碰红线，坚决遏制打关照、拉关系、买官卖官、破坏选举等恶劣违纪行为，为营造风清气正的换届环境不懈努力。

5月13日，为了严肃换届纪律，匡正换届风气，组织我们观看了警示教育片《镜鉴》，我谈谈心得体会：

“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。《镜鉴》主要通过“湖南衡阳破坏选举案”和“四川南充拉票贿选案”两个案件中涉事官员的忏悔、案件情景再现等形式深入剖析了破坏选举和贿选给党和政府带来的重大危害，为我们上了一堂生动的警示教育课。

“为政之道，以顺应民心为本，以厚民生为本”。换届工作关系到我党的执政根基，关系到国家和谐稳定大局，关系到广大人民群众的根本利益。以铁的纪律护航换届风气，以好的风气选出好的干部，不仅是营造干事创业积极局面、凝聚改革发展万众合力的必然要求，也是巩固扩大良好政治生态的题中之义。

忍”的态度和强硬有力措施，对违反换届纪律的行为发现一起、查处一起、通报曝光一起，问责处罚一起，坚决狠刹歪风邪气，巩固风清气正的政治生态。

一定以《镜鉴》为反面教材，警钟长鸣，努力提高换届选举工作的思想认识，筑牢党纪国法、思想道德防线，自觉执行“九个严禁、九个一律”换届纪律要求，坚决抵制各种不正之风，营造出风清气正的换届环境和政治生态履行自己应尽的义务。

“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。通过乡这次组织观看观看警示教育片《镜鉴》，对我的思想震动很大。从中要使自己清醒的认识到：应该时刻提醒自己，在社会主义经济建设时期，少数干部由于放松了自己思想修养，忘记了党的宗旨，忘记了自己手中的权力是人民赋予的，逐步淡漠了法制观念，在个人私欲驱使下，在权力关、金钱关面前丧失原则甚至被黄、赌、毒所侵蚀。置党多年的培养教育于不顾，利用职务之便做出有悖于共产党员、人民公仆的原则和宗旨的事情，迈出了罪恶的步子，沦为了权力的俘虏、罪恶的保护伞，最终身败名裂。塞涅卡说过“有些人因为贪婪，想得到更多的东西，却把原来拥有的也丧失了。”蔡亚斌、黄桂生、王宁、张新强等人，原本通过自身的学习和努力，在事业上取得了一定的成绩，也曾经为人民作出过贡献，可由于贪婪，因为无止境的欲望，在权力中迷失了，一步步丧失了一名党员干部基本的尊严和底线，被黄、赌、毒侵蚀，被金钱、利益所腐化，沦为了黑恶势力的打手、家丁。尤其令人惋惜、心痛。

要防腐拒变，自律是关键。做到始终保持廉洁自律，两袖清风，清正廉洁，这是每一名干部最基本的行为准绳。党一直教育我们要廉洁奉公、严格自律，经常向大家敲警钟。党员干部不廉洁，不仅会使党在群众中的形象受到扭曲和破坏，而且会使党、国家和人民的利益受到损害。因此，我们一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨。要警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，做到自重、自省、自警，自励。排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的浩然正气。要提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优

良传统和作风。只有这样，才能抵制腐败保持一身正气，保持共产党员本质。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。通过警示教育，我深刻地认识到反腐倡廉的任务艰巨性，认识到建立教育、制度、监督并重的惩处和预防腐败体系的紧迫性。

覆水难再收，破镜难重圆。他们的所作所为令人震惊和惋惜，他们的悲剧令人痛心和深思。作为一名人民公仆，必须要引以为戒，时刻反省自身、严于律己，在今后的工作和生活中，要积极维护党纪国法的严肃性，以实际行动带动党风和社会风气的进一步好转。特别要严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑。

为进一步严肃换届纪律，增强干部遵纪守法意识，进一步落实省委、达州市委和万源市委关于换届工作会议有关精神和换届纪律要求，康乐乡积极组织全乡工作人员集中观看学习廉政警示教育纪录片《镜鉴》。

《镜鉴》以湖南衡阳破坏选举案和四川南充拉票贿选案为素材，深入剖析了他们腐化堕落的思想历程和行为轨迹，以及案发后的忏悔。以案明纪、以案说法，为全乡工作人员上了一堂生动的警示教育课，让大家在思想上受到一次深刻洗礼。

乡党委书记在会上就换届纪律作了进一步的要求：一是加强党性修养，提高思想认识，深刻认识换届选举工作的重要性，树立组织意识、党纪意识和法律意识，时刻筑牢思想道德防线；二是牢记底线和红线，严格执行中央“九严禁”的换届纪律要求，自觉做到不越“雷池”，不碰“红线”，绝不弄虚作假，绝不违反党纪国法，切实增强拒腐防变的能力，抓实“两学一做”学习教育；三是要以警示教育片《镜鉴》为反面教材，深刻认识到破坏选举和贿选给党和政府带来的重大危害，坚决杜绝贿赂、拉票等行为，确保我乡换届工作作风清正气正。

“前车之覆，后车之鉴”。全长36分17秒的影片，给全体观看人员带来强烈震撼。观看《镜鉴》后，参与学习观看的人员纷纷表示，要深刻汲取“两案”教训，以警示片中的反面典型为镜，引以为戒。今后主动加强学习，筑牢思想道德防线，增强拒腐防变的能力，时刻做到自省、自警、自励，杜绝违法违纪问题的发生，警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，保持共产党员本质。在党员代表选举工作和召开党员代表大会中严格遵守选举要求，严格遵守“九个严禁，九个一律”、“六个坚决查处”和“五个决不”，坚决杜绝“买官卖官、拉票贿选”的行为，营造风清气正的政治环境，确保我乡换届工作圆满成功。

“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。通过乡这次组织观看观看警示教育片《镜鉴》，对我的思想震动很大。从中要使自己清醒的认识到：应该时刻提醒自己，在社会主义经济建设时期，少数干部由于放松了自己思想修养，忘记了党的宗旨，忘记了自己手中的权力是人民赋予的，逐步淡漠了法制观念，在个人私欲驱使下，在权力关、金钱关面前丧失原则甚至被黄、赌、毒所侵蚀。置党多年的培养教育于不顾，利用职务之便做出有悖于共产党员、人民公仆的原则和宗旨的事情，迈出了罪恶的步子，沦为了权力的俘虏、罪恶的保护伞，最终身败名裂。塞涅卡说过“有些人因为贪婪，想得到更多的东西，却把原来拥有的也丧失了。”蔡亚斌、黄桂生、王宁、张新强等人，原本通过自身的学习和努力，在事业上取得了一定的成绩，也曾经为人民作出过贡献，可由于贪婪，因为无止境的欲望，在权力中迷失了，一步步丧失了一名党员干部基本的尊严和底线，被黄、赌、毒侵蚀，被金钱、利益所腐化，沦为了黑恶势力的打手、家丁。尤其令人惋惜、心痛。

要防腐拒变，自律是关键。做到始终保持廉洁自律，两袖清风，清正廉洁，这是每一名干部最基本的行为准绳。党一直教育我们要廉洁奉公、严格自律，经常向大家敲警钟。党员

干部不廉洁，不仅会使党在群众中的形象受到扭曲和破坏，而且会使党、国家和人民的利益受到损害。因此，我们一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨。要警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，做到自重、自省、自警，自励。排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的浩然正气。要提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优良传统和作风。只有这样，才能抵制腐败保持一身正气，保持共产党员本质。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。通过警示教育，我深刻地认识到反腐倡廉的任务艰巨性，认识到建立教育、制度、监督并重的惩处和预防腐败体系的紧迫性。

覆水难再收，破镜难重圆。他们的所作所为令人震惊和惋惜，他们的悲剧令人痛心和深思。作为一名人民公仆，必须要引以为戒，时刻反省自身、严于律己，在今后的工作和生活中，要积极维护党纪国法的严肃性，以实际行动带动党风和社会风气的进一步好转。特别要严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑。

11月27日，中国人民政治协商会议第十四届镇远县委员会全体委员在华山会议室集中观看警示教育片《镜鉴》、《警钟》，接受换届纪律专题培训教育，进一步严明了换届工作纪律，营造了风清气正的换届环境。

观看结束后，全体委员深感触动，深受洗礼。纷纷表示，这两起案件触目惊心，发人深省。作为政协委员，将吸取案件教训，引以为戒，牢记党和人民的重托，认真履行好职责，正确行使好权利，投出自己神圣的一票，选出忠诚、干净、担当的好干部，换出心齐、气顺、劲足的好面貌，向党和人民交上一份满意的答卷。

为进一步严肃换届纪律，增强干部遵纪守法意识，进一步落

实省委、达州市委和万源市委关于换届工作会议有关精神和换届纪律要求，康乐乡积极组织全乡工作人员集中观看学习廉政警示教育纪录片《镜鉴》。

《镜鉴》以湖南衡阳破坏选举案和四川南充拉票贿选案为素材，深入剖析了他们腐化堕落的思想历程和行为轨迹，以及案发后的忏悔。以案明纪、以案说法，为全乡工作人员上了一堂生动的警示教育课，让大家在思想上受到一次深刻洗礼。

乡党委书记在会上就换届纪律作了进一步的要求：一是加强党性修养，提高思想认识，深刻认识换届选举工作的重要性，树立组织意识、党纪意识和法律意识，时刻筑牢思想道德防线；二是牢记底线和红线，严格执行中央“九严禁”的换届纪律要求，自觉做到不越“雷池”，不碰“红线”，绝不弄虚作假，绝不违反党纪国法，切实增强拒腐防变的能力，抓实“两学一做”学习教育；三是要以警示教育片《镜鉴》为反面教材，深刻认识到破坏选举和贿选给党和政府带来的重大危害，坚决杜绝贿赂、拉票等行为，确保我乡换届作风风清气正。

“前车之覆，后车之鉴”。全长36分17秒的影片，给全体观看人员带来强烈震撼。观看《镜鉴》后，参与学习观看的人员纷纷表示，要深刻汲取“两案”教训，以警示片中的反面典型为镜，引以为戒。今后主动加强学习，筑牢思想道德防线，增强拒腐防变的能力，时刻做到自省、自警、自励，杜绝违法违规问题的发生，警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，保持共产党员本质。在党员代表选举工作和召开党员代表大会中严格遵守选举要求，严格遵守“九个严禁，九个一律”、“六个坚决查处”和“五个决不”，坚决杜绝“买官卖官、拉票贿选”的行为，营造风清气正的政治环境，确保我乡换届工作圆满成功。

基层“两委”换届选举，是推进我国治理体系和治理能力现

代化的重要环节，是实现基层民主决策、民主管理、民主监督，巩固我国基层组织和基层政权的前提和基础。当前，我国正处在基层“两委”换届选举阶段，基层选举是一件复杂的事情，无论是对于干部还是对党员群众，都有一个学习适应的过程，我们必须注重四个问题。

一是坚持党的领导。虽然经过多年基层民主选举实践，增加了选举的透明度，保障了党员群众的知情权、参与权、选举权和监督权，丰富了基层民主的实现形式，激发了党员群众的政治参与热情。但是，当前社会思想多样化、价值多元化、观念多变化的复杂形势，对我们搞好“两委”换届选举提出了更高的要求。目前，我市的村庄、社区情况大致可以归纳为3类：第一类是拥有较多土地、并且土地升值较快的村，和经济效益较好的社区，群众参选积极性很高。第二类是土地不多、但集体经济较雄厚的村，和一般社区，群众参选积极性比较高。第三类是边远山区贫穷的村，群众参选积极性不高。但是无论哪一类地区换届选举，我们都必须坚持在上级党组织的领导下，有计划、有步骤、有秩序地进行。对于第一、二类地区的群众，应当正确引导他们的积极性；对于第三类地区的群众，应当充分调动他们的积极性，把基层干部选好，把基层班子配强。

二是坚持公平、公开、公正原则。换届选举既要精心组织、严守纪律，更要依法进行、阳光操作，防止个别人以暴力、威胁、欺骗、贿赂、伪造选票、虚报选举票数等不正当手段破坏选举。我市村庄、社区人居情况大致可以分为3类：第一类是宗族、家族力量影响比较突出的村。第二类是各种既得利益家庭影响比较突出的村庄和社区。第三类是传统居民占主导地位的村庄和社区。与社区居委会选举相比较，农村基层选举面临着更多的挑战，因此在处理各种复杂关系的时候就需要我们通过制度化、规范化、程序化的操作，有效保证选举工作的公平、公开、公正，及时化解矛盾，切实解决问题，确保群众反映情况“无障碍”、“无禁区”、“无盲点”。

三是坚持民主集中制。在“两委”换届选举进程中，必须充分考虑基层群众的自治功能。这就意味着我们必须在民主集中制的规范下，更多地倾听来自基层党员群众的声音、了解群众的需求，尊重群众自己的事情自己决定、自己办理，进一步增强他们的党员意识、权利意识、民主意识、主体意识、纪律意识和责任意识，绝不让一个有选举权的党员群众因我们的工作失误而丧失选举的权力，也绝不让一个不应享有选举权的人得到选举的权力。尤其是那些外来务工人员居住比较集中的社区和城中村，要多听取外来务工人员用独特视角对瓷都经济社会发展和城乡治理提出的意见和建议，体现他们的工作、生活和政治需求，及其主人翁意识。

四是坚持候选人三榜公示制。搞好基层“两委”换届选举，候选人的正式确定是非常重要的一个环节。为了确保候选人符合要求，第一步，我们要通过各种渠道向所有选举权人说清楚，告知他们在选举中应该做什么、不应该做什么，自己有哪些权利、有哪些义务，应该推荐什么样的人为候选人，并将被推荐的候选人的财产状况及其来源等基本情况进行第一次公示。第二步，在首榜公示征求意见的基础上，由小分队深入村、居，驻点调研，了解候选人的德才表现、工作实绩、对基层工作的胜任度，以及所在地区的企业、外来人员、服务对象、上级组织和相邻地区群众对其的公认度，如有岗位变动者，还要延伸了解，并将全部了解情况进行第二榜公示，由选举权人对原候选人进行差额推荐。第三步，规范差额当选的候选人之间的竞争行为，要求每位候选人撰写一份包括竞选动机、竞选做法和当选后为民办事等内容的公开竞选承诺书，组织他们进行竞选演讲，并将其竞选承诺书和群众对演讲的测评结果进行第三榜公示，由选举权人推荐正式候选人。以禁止或减少私下拉票等竞选行为，一旦发现候选人有贿选或违反承诺行为，立即取消其候选人资格。

为进一步严肃换届纪律，增强干部遵纪守法意识，进一步落实省委、达州市委和万源市委关于换届工作会议有关精神和换届纪律要求，康乐乡积极组织全乡工作人员集中观看学习

廉政警示教育纪录片《镜鉴》。

《镜鉴》以湖南衡阳破坏选举案和四川南充拉票贿选案为素材，深入剖析了他们腐化堕落的思想历程和行为轨迹，以及案发后的忏悔。以案明纪、以案说法，为全乡工作人员上了一堂生动的警示教育课，让大家在思想上受到一次深刻洗礼。

乡党委书记在会上就换届纪律作了进一步的要求：一是加强党性修养，提高思想认识，深刻认识换届选举工作的重要性，树立组织意识、党纪意识和法律意识，时刻筑牢思想道德防线；二是牢记底线和红线，严格执行中央“九严禁”的换届纪律要求，自觉做到不越“雷池”，不碰“红线”，绝不弄虚作假，绝不违反党纪国法，切实增强拒腐防变的能力，抓实“两学一做”学习教育；三是要以警示教育片《镜鉴》为反面教材，深刻认识到破坏选举和贿选给党和政府带来的重大危害，坚决杜绝贿赂、拉票等行为，确保我乡换届工作作风风清气正。

“前车之覆，后车之鉴”。全长36分17秒的影片，给全体观看人员带来强烈震撼。观看《镜鉴》后，参与学习观看的人员纷纷表示，要深刻汲取“两案”教训，以警示片中的反面典型为镜，引以为戒。今后主动加强学习，筑牢思想道德防线，增强拒腐防变的能力，时刻做到自省、自警、自励，杜绝违法违纪问题的发生，警钟长鸣，经常检查自己的一言一行，排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，保持共产党员本质。在党员代表选举工作和召开党员代表大会中严格遵守选举要求，严格遵守“九个严禁，九个一律”、“六个坚决查处”和“五个决不”，坚决杜绝“买官卖官、拉票贿选”的行为，营造风清气正的政治环境，确保我乡换届工作圆满成功。

看完电教片《镜鉴》之后，我感慨颇多，里面一个个鲜活的案例，对我的思想震动很大、感受很深。

“一失足成千古恨，再回头已百年身”，悔哉、悲哉！

“贪如水，不遏则滔天；欲如火，不遏则自焚”，《镜鉴》给我们的启示好多，作为一名党员，在日常生活工作中我们要始终坚持政治理论学习，坚定理性信念，只有在工作和学习中从实际出发，提高整治理论修养，提高道德水平，树立正确的人生观、世界观和价值观，牢记党的宗旨，严格自律，把心思和精力全部放在党的事业上，才能更好地保质保量完成组织交给的各项任务，才能更好地保证自身的清正廉洁。要严守政治规矩和政治纪律，始终坚持执行党的廉政建设规章制度，必须积极维护党纪国法的严肃性，以身作则，做好表率，经常反省自己的生活 and 行为方式，一切按原则办事，不徇私情。要始终保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。《镜鉴》中的案例让人心情沉重，涉案人员都经过自己的奋斗拼搏取得了令人羡慕的成绩，最后却不能正确对待权力和金钱，守不住清贫，把奋斗成果付诸东流。作为一名党员，我们要保持和发扬艰苦奋斗的优良传统，在思想上筑起拒腐防变的钢铁长城，始终经受住欲望的诱惑和考验，时刻自重、自省、自警、自励，不辜负党组织和群众的信任重托。

当下，各地都在开展乡镇党委集中换届工作。为严肃换届纪律，中央提出了“5个严禁、17个不准”的纪律要求，其中第一条便是“严禁拉票贿选”，可见这“拉票”行为属于中央重点防范和打击的行为。

每当领导班子换届和干部调整之际，总有一些人投机钻营，采取各种不正当手段进行拉票活动。要坚决治理拉票行为，营造风清气正的选人环境，必须并采取有力措施予以落实。

换届选举，从中央的纪律要求来看，我们要打击的是“私下拉票”，即：不准在民主推荐、民主测评、组织考察和选举中搞拉票等非组织活动，通过宴请、安排消费活动、打电话、发短信、当面拜访、委托或者授意中间人出面说情、举办联谊活动等形式，请求他人给予自己关照。据《瞭望东方周刊》

报道，山西省太原市长张兵生被免去了职务，媒体称“疑因换届选举时短信拉票”。这便是典型的“私下拉票”，这种行为的危害性不言而喻。因为“私下拉票”不透明，无法控制，它严重破坏了选举的公平公正和正常秩序。

总之，对于“私下拉票”行为，我们必须是要坚决予以抵制的，把“私下拉票”行为控制地有效、控制的合理，控制的真正代表广大人民群众的心愿，得到人民群众的广泛支持。

是疯狂泯灭了良知，是贪婪吞噬了理性，是泪水荡涤了心灵，是忏悔昭示了新生。不要把自己的一生，当作偿还灵魂罪恶的筹码；不要让无尽的悔恨，担负人性救赎的沉重；忏悔录，警钟为你而鸣！

看着《镜鉴》中一个个忏悔的面容，让我想起了中央电视台社会与法频道《忏悔录》节目中的这段旁白。

古人云：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴衰；以史为镜，可以明事理；以人为镜，可以明得失。”作为一名运营管理岗位工作者，工作之余观看了《镜鉴》视频，使我感慨颇多，给人教益，启人思考，助人为德。

俗话说“千里之堤，溃于蚁穴”，生活上不拘小节，思想上就会放松警惕，行为上就会放纵自己，最终就会滑入罪恶的深渊。我们农行人，只有常怀知耻之心，常思贪欲之害，正确对待权力，正确对待金钱，才能看到自己的未来和农行的未来。

《镜鉴》中那些犯案的人员心存侥幸，无视国法制度，铤而走险，却在深陷牢狱之后痛哭流涕，向单位向家人忏悔。早知今日，何必当初？西方相传人类意识的觉醒，来源于亚当夏娃偷吃禁果，从此洞晓廉耻，而我国古代早将“廉耻”视为首义。孟子曾说“人不可以无耻”，“羞耻之心，义之端也”。欧阳修也认为“廉耻，是立人之大节”。这就是说，

自我修养，应该从知耻开始，一旦有了羞耻之心，社会上的道德建设也就开了一个头。做人有小节大节之分，知道何为羞耻是做人的“大节”，万不可轻视。我们每个农行人都必须在小事小节上过得了关，大事大节上才会过得硬。康有为曾讲过“人之有所不为，皆赖有耻心”，“风俗之美，在养民知耻”，做人要从知耻做起，知耻才能明德。要树立忠于党、忠于人民事业的大德，也要培养待人处事行为规范的“小德”，而后者是达到更高思想境界的基础，在我们农行队伍中要倡导个人修养、内省、自律，这是我们民族的传统美德。

古人云：贪如火，不遏则燎原；贪如水，不遏则滔天。每个人都有欲望，只是多少的区别。有人心如止水，淡泊明志，他们明白“正”字近乎“止”，是以杨震拒金，以清廉为荣；林则徐不治家产，以俭朴为荣。有人贪图享受，私欲膨胀，他们不明白“贪”字近乎“贫”，“婪”字近乎“焚”，是以成克杰、胡长清之类身败名裂，遗臭万年。我们每一名农行员工，要想抵御住各种腐朽思想的侵蚀，就必须在树立崇高理想，坚定理想信念的同时，通过警示教育，常思贪欲给单位、给家庭、给自己带来的危害，做到廉洁自律，警钟长鸣。

正确对待岗位赋予自己的权利，因为权力是一把“双刃剑”，用好了可为民服务，用得不好，就可能把自己给害了。钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。银行工作的特殊性决定了我们天天要与资金打交道，因此我们更要有坚强的意志，思想上要有过硬的“防火墙”，才能经得住金钱的诱惑。一旦被金钱迷住了方向，到头来就会鸡飞蛋打，人财两空。

以上是自已学习《镜鉴》后的体会。面对社会上形形色色的诱惑，应该坚守道德的底线，坚守做人的基本准则，坚守法律的刚性条款。如果人生是一条河，船上的水手就是我们自己。“慎”与“不慎”，往往是一念之差，一步之遥。是翻船落水还是经得起大风大浪的考验，命运掌握在自己手中，不要把自己的一生，当作偿还灵魂罪恶的筹码。

看完电教片《镜鉴》之后，我感慨颇多，里面一个个鲜活的案例，对我的思想震动很大、感受很深。

“一失足成千古恨，再回头已百年身”，悔哉、悲哉！

“贪如水，不遏则滔天；欲如火，不遏则自焚”，《镜鉴》给我们的启示好多，作为一名党员，在日常生活工作中我们要始终坚持政治理论学习，坚定理性信念，只有在工作和学习中从实际出发，提高整治理论修养，提高道德水平，树立正确的人生观、世界观和价值观，牢记党的宗旨，严格自律，把心思和精力全部放在党的事业上，才能更好地保质保量完成组织交给的各项任务，才能更好地保证自身的清正廉洁。要严守政治规矩和政治纪律，始终坚持执行党的廉政建设规章制度，必须积极维护党纪国法的严肃性，以身作则，做好表率，经常反省自己的生活和行为方式，一切按原则办事，不徇私情。要始终保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。《镜鉴》中的案例让人心情沉重，涉案人员都经过自己的奋斗拼搏取得了令人羡慕的成绩，最后却不能正确对待权力和金钱，守不住清贫，把奋斗成果付诸东流。作为一名党员，我们要保持和发扬艰苦奋斗的优良传统，在思想上筑起拒腐防变的钢铁长城，始终经受住欲望的诱惑和考验，时刻自重、自省、自警、自励，不辜负党组织和群众的信任重托。

要有坚定的理想信念。坚定的理想信念是共产党人和一切先进分子的强大精神支柱。保持坚定的理想信念，为共产主义勇于献身是一个合格共产党员必须具备的政治素质，也是共产党员保持先进性的政治基础和最起码条件。杨世洪等人就是丧失了共产主义我坚定信念，才使自己一步步滑向了犯罪的深渊。我们每一名共产党员要始终保持坚定的理想信念，就必须加强理论学习。理论上成熟是政治上成熟的基矗我们共产党员只有加强理论学习，坚持以“三个代表”思想为指导，用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论武装头脑，才能增强政治敏锐性和政治鉴别力，自觉抵制各种错误思潮的侵蚀，坚定共产主义理想信念。积极投身实践。共产党员只有

积极投身到社会主义现代化建设实践中去，深入基层、接触群众，才能体会到建设有中国特色社会主义道路的正确性，从而坚定不移地贯彻执行好党的路线、方针、政策。不断提高党性修养。党性修养是一个党员坚定理想信念的基矗共产党员如果没有较高党性修养，就不会有坚定的理想信念。只有不断提高党性修养，在改造客观世界的同时努力改造主观世界，才能始终保持政治上的清醒与坚定，才能排除一切“干扰”，全身心地投入到建设有中国特色社会主义伟大事业中去，以实际行动实践共产主义理想信念。杨世洪等人丧失党员先进性，究其原因，就是缺乏坚定的理想信念。

要有强烈的奉献精神。奉献精神应该是共产党员的道德底线。奉献是一种高尚的道德情操，但对于党员干部来说，只能算作一种平凡的精神。能不能在这个问题上求得共识，关系到能不能保持党的先进性，能不能贯彻落实“三个代表”重要思想。(党章)把“吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献”规定为党员的一条义务，改革开放和现代化建设的实践也充分证明，一个心齐风正的班子和一支无私奉献的共产党员队伍，是引领人民群众致富奔小康的重要保证。战争年代，许多共产党员的身份是保密的，群众却能从他们的言行中认出谁是共产党员，在全面建设小康社会的伟大实践中，共产党员的身份是公开的，但群众仍然是通过我们每一个共产党员的言行来判断谁是真正的共产党员，是不是代表人民群众的根本利益。因此，无私奉献是共产党员的道德底线，是最基本的政治素质。杨世洪等人当上领导干部后，想的不是如何多为人民办实事，办好事，而是贪图享受，时刻不忘捞取个人好处，谋求个人利益，忘记了共产党员应有的奉献精神。

学习观看换届纪律警示教育片《镜鉴》，构筑换届纪律防线，营造良好换届环境。

“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失”。警示教育片《镜鉴》以湖南衡阳破坏选举案、

四川南充拉票贿选案为主要内容,通过两个现实案例,深刻剖析破坏选举和贿选等严重违纪违法行为带来的重大危害和恶劣影响,给与会人员上了一堂生动的政治教育课.

鲜明的案例令与会人员感触颇深,大家纷纷表示,要以教育片中的警示为戒,不断增强自身的政治意识、纪律意识和责任意识,自觉做到不越“雷池”、不碰红线,坚决遏制打关照、拉关系、买官卖官、破坏选举等恶劣违纪行为,为营造风清气正的换届环境不懈努力.