

2023年暑期三下乡活动有哪些 暑期三下乡活动总结(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下。

暑期三下乡活动有哪些篇一

xx年的七月，天气不算很热，当时也不晓得怎么就一热血参加了三下乡。从最开始的组团，想主题，策划活动内容，每天的开会，一步一步走下来，历经间歇性的高潮、低谷、再高潮，最后发现自己已经下不来了，已经完全融入其中了。而等活动结束，自己一个人静静的坐在电脑前写三下乡个人总结时，当日画面接连浮现脑海中。半个月光阴的却很短暂，但就是这短短的半个月我得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我没有虚度这半个月，我一直在用心，在争取，在学习。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干。半个月的三下乡活动虽然比较辛苦，是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜，其中艰难，其中辛苦，其中努力，其中乐趣，真可谓每天都是一出戏，有时天晴有时雨，无论情节如何，这主角总是你。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们也努力加强社会人群，特别是石化相关行业人员的安全意识，并希望我们的就业反馈信

息能对同学们日后规划、就业、工作有所帮助。在实践过程中，我们也表现出了经验不足，认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。同时，我们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以我们所拥有的理论知识和拼搏精神，去展示新世纪大学生开拓创新、不断进取的风采。这一次社会实践活动将牢记在我的脑海里，它让我理解了很多有关人生的价值和意义。

其实这次活动于我个人而言有着更大的意义。第一次拉赞助，第一次发传单，第一次写采访稿，第一次与石化行业人员密切接触，第一次……我们有太多的第一次，暑期实践给了我太多的快乐和意义，从中我尝到了汗水的香甜，明白了团队与责任，更学会了坚持。

经过了为期十多天的三下乡服务活动，回想我们所经历过的实践活动，觉得这次三下乡总的说来还是比较成功的，但也总结了不少教训，这些都是日后我们生活、学习、工作需要重视，改进的。

首先，在活动的初期，虽然大家对整个活动进行了颇为完整的计划，在进行活动的过程中可以说大部分的活动都是在计划之下进行的，而且大部分的计划都有较强的实效性，但是也有由于对自身的条件估计不够准确，以至于在活动中，有些具体项目实施有所拖延，不够理想，甚至难以实现等现象。比如，加油站方面，因为最初选择加油站是我来负责的，当时就完全是按我们自己想法去选，而没考虑的加油站方面是否方便配合我们的活动，是否需要上级单位的批准等等因素。在活动正式开始前一天，正好是周日，在联系单位方面都开来很大不便，以至于第二天正式活动时只能兵分两路，我和尤信健去中石化舟山分公司开证明，余下等人去西门加油站开展活动。好在大家及时认识到这种情况的严重性，在以后几天的活动中没再犯类似的错误。

其次，群众对此次活动的接受方面可谓成功。在“夏日送清凉，安全驾驶，平安一生”活动中，很多司机都在条幅上签名表示他们将会在日后驾驶过程中特别注意安全问题，坚决做到安全驾驶，而各加油站站长也纷纷代表她们加油站在条幅上签名，强调她们将会在以后的加油站日常安全管理方面更加重视。而经过海山公园消防宣传知识问答，以及播放消防电影等活动以后，参与人群表示对消防知识有了进一步的了解。其中有个插曲，我们播放消防电影时，在我们银幕前方几十米远处突然有只燃烧的孔明灯落在了树上。当时观看电影人员立即跑过去观察火情，将刚从电影中学到的知识现场运用起来。好在最后没有酿成大火，事后人们纷纷感慨日后再来海山必然注意森林防火问题，不再乱放孔明灯，乱丢烟蒂。

其实说到成功，最大的成功应该还是我们小组成员的收获。半个月的三下乡实践活动中，因为工作大都在白天，队员们每天顶着烈日穿梭于各活动场所，而且活动过程中困难可谓一个接一个，可是队员都没有在困难面前退缩，而是积极面对和克服各种问题。在座谈会上队员纷纷表示收获不小，在前期过程中队员大面积的查找各类资料，收集大量信息，咨询了专业老师，首先在专业知识上武装了自己，以免在活动中，对方一说油库储运专业方面知识就傻眼了。平时在学校学习理论知识从没有将所学知识用于实践，这次实践活动使我们所学的知识有了用武之地，而且还教会了我们任何知识只有用于实践才有价值。我在整个活动中主要负责现场速记、写采访录等，经过这么多天的练习，我感觉我个人语言组织能力方面都得到了很大的提高。还有，整个活动对我处事能力都有提高，像刚开始时，要我跟外面那什么企业，单位打电话都要犹豫半天，到了活动后期，跟那些记者联系时已经有轻车熟路的感觉了，也不那么怕生了。而在对各领导的采访中，听了他们的经验之谈，我也深刻认识到了以后需要加强，需要专注的部分，这对我日后就业、工作都有着很大帮助的。

提到最不足之处，感觉还是活动的整体深度不够，大部分的工作只能停留在一个比较浅的层次，而没有深入，一方面跟我们目前知识储备不足有关，另一方面感觉还是活动构思有待进一步提升。

无论如何，活动已经结束，但我们的生活还要继续。其实正像我以前写的，选择“三下乡”，意味着我们选择了一种坚持，选择了一种信念，在这过程中，大家共同努力，共同担当，明白了团队精神的重要性，也获得了最纯真的友情。同时，我也希望在日后的生活中我能讲在这次活动中所学到的更进一步理解、贯彻到每个环节。

回顾这半个月来的点点滴滴，期间有挫折，有磨难，有争执，同时也有着收获。汗水浸湿了我们的衣服，信心充满了我们的胸膛。未央七月，我们共同见证了这份努力，相信在下未来的日子里，我们一定能够做得更好。我笃信，这一切都将成我们记忆中无法抹去的一笔。

暑期三下乡活动有哪些篇二

为响应团中央、团省委号召，学习贯彻落实科学发展观重要思想，我们贵阳中医学院结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月份组织开展了大学生志愿者暑期文化、卫生、科技三下乡的社会实践活动。

15日我们来到了毕节学院，分别参观了毕节学院校区、毕节试验区二十年成果展、毕节市塘房村新农村建设。我们看到了毕节地区经济与教育体制的协调发展。在科学发展观的前提下，毕节地委政府将社会主义新农村建设与塘房村当地实际相结合。

16日和17日，我们分别来到黔西县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们就在

乡镇府同志的帮忙下开始搭建我们义诊的平台，并开始为当地人民群众送医，送药。

短短3天的三下乡社会实践活动已经圆满结束，这是一次有组织的大学生暑期社会实践活动。我作为这次青年志愿者服务队中的一份子，对能够参加这次活动并在活动中尽自己所学而感到了一份特别的骄傲和自豪。我们在农村里，学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。通过走访一些乡镇医院，在街头义诊，开展讲座和一些来自基层老百姓的直接的社会调查活动。让我们感触良多：

一、卫生事业的发展需要经济发展的大力扶持。

这一点在化屋乡显得尤为突出。在我们所走访的许多乡镇卫生院的情况来看，在妇女保健落后，卫生条件差，建设规模简陋，医疗设备简单等问题都直接影响到了老百姓的求医要求。目前在各级政府领导班子的带领下，经济发展十分迅速：从兴修道路交通设施开始，促进对外交流与沟通；开发自己的特色产业和旅游资源；重视乡镇学校基础教育，加强各级领导干部队伍的思想政治教育；提高农民自主创业的积极性和主动性等等。现今，由于经济发展了，许多疾病控制中心及县以下乡镇级卫生院的条件得到了很大改善，老百姓的求医愿望容易得到满足，人民的生活水平当然会越来越好。

二、当地卫生事业发展的不足之处。

高素质医药卫生人员的缺乏。集中表现在县以及县级以下的医疗人员，包括本科以及本科以上的学历的医务人员在整个医务人员的比例较少，硕士，博士研究生就更为缺乏，尤其是县级以下的卫生院几乎没有本科及本科以上的医疗人员，我们所去的化屋乡卫生院连医生的编制都不够，全院只有一个本科毕业生，故医疗队伍素质较低，这样直接造成的后果

是容易发生一些医疗事故，使该地近年的医疗纠纷事件时有发生。

三、医学生应积极转变观念，投身基层医疗建设，实现自身价值。

通过对会黔西的两日之行，我们在为其医疗硬件设施逐步建设感到欣慰的同时也对其存在的现实问题进行了深刻的思考，在义诊的两天中，从老百姓们期盼的眼神中，从拥挤的场面里，让我们深感发展医疗卫生事业任重而道远，真正想发展卫生事业并非只是一句口号、一句空话。摆在我们当代医学大学生面前的是：要切实转变就业观念，扎根于基层，真正面对广大的百姓，本着为人民服务的精神，去为人民做一个医学生所能做也应该做的事情，以解除人民的病痛为己任，以人民的健康为幸福，只有这样才不负医学生的神圣使命健康所系、性命相托！

总之，这次大学生暑期三下乡社会实践活动，不仅巩固了所学的专业知识，锻炼了实践能力，更重要的是进一步认识到科学发展观重要思想的重要性，为人民群众服务的意义深远，认识到三下乡社会实践活动在为促进全民健康，推动全面实现小康社会，促进贵州在西部地区崛起等各项工作中都是一个不可忽视的巨大推动力。

今后我们要始终贯彻落实科学发展观重要思想于我们的工作、学习和生活中去，力求发现更多问题、研究更多问题、解决更多问题，一切以为人民服务为宗旨。

暑期三下乡活动有哪些篇三

还有小悦悦每天的5点半准时去买菜，继兴每天的喊人、吹哨，每次吃饭前都会说的那句：“感谢小悦悦！”义修组每天锲而不舍地维修东西，真的还有很多的東西，只能意会而不能言传。

结束语

说真的，我也不知道我们的到来可以给良田中学的孩子们带来什么，并留下什么；或许我们只会成为他们生命中一群匆匆的过客，然而我们都选择忘却这一丝无奈。我们的内心都充满了力量，因为我们知道我们象征着希望。义教的目的或许是“引导学生一种积极向上的人生观念，指引学生一条适合自己的人生道路，传播一个科学实在的成功理念。”想起广隆在结课时教导孩子们的那句——“你们的明天掌握在你们自己的手中！”确实，我们带给学生的不仅仅是知识，更是一种信念，一种期望！

我们就是一个过客，来到良田这个沙漠，曾经为这个地方施肥洒水，然后匆匆的离去，让这里的种子留下生根发芽的希望，但是是否拥有顽强的生命力，我们这些过客也就无能为力了，最后靠的就是他们坚强的意志和对理想对成功的永不放弃。衷心祝愿那些孩子，茁壮成长！

对于调研队，我们带着种子、知识和希望出发；满载欢笑、泪水和友谊归来。有太多太多的感受积聚心头，但心灵却如那里的天空，清爽而明净，仿如重生。农村调研，让我们亲身了解农村与城市的差距，体验农村老人生活的艰辛，感受村民的纯朴与善良，体味老人乐观积极的生活态度。七天的调研之行，有风雨，有饥饿，有疲劳，也有冷遇与误解；但是沿途的风景，欢声笑语，还有村民们的热情协助，让我们忘却那些小小的困难和苦楚，让回忆变得真实。

以一首《感恩的心》结束，道一句：“感恩三下乡！我会一直在这条路走下去”：

“我来自偶然，象一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方，我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽，这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱

我还有多少泪

让苍天知道

我不认输

感恩的心，感谢有你

伴我一生

让我有勇气做自己

感恩的心，感谢命运

花开花落

我一样会珍惜”

暑期三下乡活动有哪些篇四

1

孔子说“教学相长”，可以说，老师既是教授者，也是学习者。这次利用暑期去三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东

西。

(一) 备课与上课

几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也有人说“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢？三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老

师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

(二) 学生与老师

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊。学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情

况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时(如音乐欣赏课、心理测试课等等)，努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的“镇”不一定就表示专制，可以温柔，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

(三)最后一点感想

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望；我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

暑期三下乡活动有哪些篇五

为响应党和国家的号召，践行社会主义核心价值观，发扬五四精神，将理论和实践相结合，在实践中总结经验，了解我国国情，认识我们当前的社会形势。电子商务学院决定在__村开展20__年暑期“三下乡”社会实践活动，活动取得了圆满成功。

20__年7月21日，电子商务学院团总支书记张__带领8名优秀的学生干部组成了实践活动团队——星火传承梦想团，深入__村协调开展活动，并受到了村民的热情接待。为确保实践活动顺利进行，前期团队成员们共同商讨制定了一系列活动方案，在到达__后成员们和村干部就活动细节等相关问题又进行了讨论，将关爱留守儿童，开展特色课堂、精准扶贫，为老人送温暖、反邪教知识宣讲、资助政策暖人心等主要工作进行得有声有色。

在特色课堂第一课，实践团成员和两个班级共40个孩子分别作了简单的自我介绍，并通过愉快的互动游戏拉近了彼此之间的距离。为了重点培养和锻炼孩子们的创新能力、行动能力以及交际能力，在随后的几天里，实践团成员带着孩子们一起学习了绘画和手工折纸课程，并开展了词语接龙、绕口令、你画我猜等游戏。在学习和游戏中，孩子们的词汇量不断丰富，动手能力和创造力得以提升，内心情感得到了充分表达。

活动期间，学校领导了解得知电子商务学院实践团成员们正在开展关爱留守儿童的活动后，特意请校团委韩玉娟老师和电子商务学院党总支书记宋艳萍赶来看望辛苦的成员们。7月26日，两位老师顶着烈日来到__村，和团队成员一起陪着小朋友折纸、画画并合影留念。两位老师的到来，让成员们的内心受到了极大的鼓舞，更加坚定了继续为留守儿童和孤寡老人服务的信念。

7月28日的最后一堂课，实践团成员为孩子们准备了一场告别会，为此次特色课程画上了一个圆满句号。在这7天的时间里，各位成员与孩子们结下了深厚的情谊，大家衷心希望孩子们能够在今后的生活中充分利用实践团教授的知识，茁壮成长，能够早日成为国家的栋梁之材。

7月29日，实践团成员们开始了实践活动的第二项工作——精准扶贫，为老人送温暖。早上6点，成员们跟随村干部去到建档立卡贫困户家里进行调研，深入了解情况。在随后的两天里，成员们带着满满的温暖和关爱去到只有老人在家的贫困户家中，帮老人做家务，陪老人聊天。通过此次活动，成员们更加明确了自己的责任和使命。作为党员干部必须要时刻关心这些弱势群体，在物质上给予帮助，在精神上给予鼓励，真心实意地为他们解决实际困难，让贫困户切切实实得到帮助。

为广泛宣传反邪教知识，弘扬社会主义核心价值观，8月1日，社会实践团的成员们在村委会为村民们发放反邪教宣传手册、反邪教书籍和观看反邪教视频等，并向其详细讲解了邪教的危害以及如何抵制邪教的侵害等知识。

8月2日，实践团成员们深入了解了__村贫困学生与教育问题，针对村中大部分在就读的高中生，不久的将来可能需要国家的学生资助政策扶持等问题，成员们为其讲解了学生资助政策的有关内容和相关信息，也让__村的村民和孩子们对大学生活有了新的认识。

本次实践活动过程中，大家通过集体讨论，具体问题具体分析，总结经验，反省不足，共同努力为本次活动画上了圆满的句号。回顾此次实践活动，成员们积攒了丰富经验，取得了巨大的收获。同时也发现些许缺点亟待改正，大家将通过认真反思和总结，在未来的学习中扬长避短，进一步引导广大学生在各项实践活动中经受锻炼、增长才干、提高素质、成长报国。

暑期三下乡活动有哪些篇六

在紧接着的25号晚上，我们团队召开了队员会议，在此次会议上确定了我们的实践主题，内容，名称，各个部门的设置情况(宣传部、后勤部、外联部以及网络部)，队员部门的分配等相关情况。

为了搞好本次实践活动，前期我们做了大量的准备工作。包括前期的调研和资料准备，资金的筹集、与当地政府和企业、慈善类机构的联系等。在本团队内部也进行了具体的活动分工以期活动的顺利开展。

宣传部已经完成了前期的资料收集和媒体联系，设计、制作活动需要的宣传、义卖物品如海报、宣传单等。我们会注意每一个环节的连结和向外宣传和跟踪整个活动的进展，适时进行总结反思。近期，我们部正在和后勤部的队员帮助希望小学的同学筹集和整理物资。后勤部的成员正在如火如荼的进行学校书籍物品的募捐和资金的募集和组织好物资的义卖。外联部则主要进行联系爱心企业，基金会，当地政府部门和当地媒体，相关的洽谈工作已经在进行之中，应该会有很好的结果。网络部的队员已经建立了我们此次活动的博客，并且充分的利用网络资源收集相关的资料和联系方式，并且随时更新我们的博客内容。总之，这次活动的前期活动进度上大体上是很有条理的，队员间合作愉快，融洽，亲切，队员们热情高涨，效率很高，。但是在某些细节上也存在着不足：

一、缺乏沟通，队员有点迷茫。

在前期的准备工作安排上，主要有几个负责人在统筹，而未及时的向队员告之活动的进程，导致部分队员尤其是新进队员在安排自身活动时间上的冲突。其实这也不是问题所在，只要联络人员在安排任务的时候提前通知准备，工作的队员增加自觉性主动配合本小组的具体工作。

二、活动细节，考虑不全。

如在刚开始进行物资募集的过程中，装物资的袋子没有预先准备好，导致收集过程中，有种手忙脚乱的感觉，亦没有考虑到物资存放地，使得物资存放混乱。也许是因为本身所处地方物资就比较难找，加上类似的经验不够。不过吸取了第一次募集中教训之后，我们队员明显变得熟练多了，不会手忙脚乱，队员之间的分工明显变得有条理，物资的存放与流动也变得更加的机动。

暑期三下乡活动有哪些篇七

2015年7月12日，那是个令人难忘的日子。我和第二临床医学院2007级七年制的师弟师妹背着行李，带着满腔热情，乘坐24小时的火车、2小时的汽车，来到了贵州省贵阳市息烽县流长乡进行暑期三下乡实践活动。这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感触良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真挚友谊，对农民生活的深刻感悟，对留守儿童处境的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热情。趁着乡亲们赶集日，我们在乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来咨询或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去控制，还造成交通堵塞！很多阿婆阿公做完治疗都不愿意走，总要求再多一次艾灸、火罐、推拿！虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟！不过听到他们说谢谢，大家心里都很满足很有成就感；第二次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣传，许多村民也放下手中的锄头来咨询治疗，虽

然这次参与的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌营养不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感！

义农的活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚是好看！虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是默默地进行翻工。挥动着锄头，深觉农民的不易。我们经常抱怨辛苦劳累压力大，其实有哪项工作是轻松舒适的呢？我们真的应该学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切...

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童的交流。那天上午，我们在流长乡中学迎来了约20名中小學生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。在与他们交流的过程中，我一直很心酸。在农村长大的我，深知农民父母供养子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧；他们又是可怜的，或许还未经历过社会竞争的残酷，并不知道知识的重要性。我们准备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等知识，还有队友准备了魔术及许多小游戏。临近中午时，我们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的交流，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观息烽集中营时县团支书为

我们守着行李的场景，忘不了在花溪刘爸刘妈的热情招待，忘不了黄果树瀑布队友们留下的欢乐背影，忘不了火车上的有趣经历…忘不了的人与事太多太多！这样的经历，以前从未有过，以后将也不会再有！我只知道，这将成为我人生中美好的回忆！

暑期三下乡活动有哪些篇八

今年暑期我有幸参加了我院组织的三下乡暑期实践活动，一行14人前往，渭南市洽川县洽阳镇进行调研。作为活动的参与者，以及为明年的团队积累一定的经验，以下是我对此次实践管理工作的一些认识和心得。

如果把此次实践活动用管理方面的理论加以概括或总结的话，三下乡暑期实践同样需要进行一个计划，组织，领导与控制的过程，只有在这样的过程中实施活动，活动的进行才能得以顺利，活动的成果才有可能令人满意。

我们此次实践活动的策划主要是由团委宣传部着力负责。计划过程是决策的组织落实过程，正如哈罗德·孔茨所言，“计划工作是一座桥梁，它把我们所处的这岸和我们要去的对岸连接起来，以克服这一天堑。”计划工作给我们提供了通向未来目标的明确道路，给组织，领导和控制等一系列管理工作提供了基础，因此，做一个好的策划，对实践活动尤为重要。

在汉语中，“计划”一词词生即可能是名词，也可能是动词，从名词意义上说，计划是指用文字和指标等形式所表述的，组织以及组织不同部门和不同成员，在未来一定时期内，关于行动方向，内容和方式安排的管理文件。从动词意义上说，计划是指为了实现决策所确定的目标，预先进行的行动安排。无论在名词意义上还是动词意义上，计划内容都包括“5w1h”其内容可以具体描述为what—做什么？目标与内容why—为

做什么?原因□who—谁去做?人员□where—何地做?地点□when—何时做?时间□how—怎样做?方式, 手段。

因此, 在做这次暑期实践的策划时, 我们的团队就应该把“5w1h”的内容包括在内□what—做什么?对《新型农村医疗合作》、《黄河湿地保护》进行课题调研;why—为什么做: 提高农民群众对《新农合》内容的认识, 并对其进行宣传, 调查当地湿地保护的情况, 以及当地湿地的开发、利用、污染程度, 最重要的是唤醒人们的环保意识, 保护当地生态环境□who—谁去做: 参加此次实践队的全体成员□where—何地做, 地点: 渭南市洽川县洽阳镇□when—何时做?时间□xx年7月18日—xx年7月26日□how—怎样做, 方式: 手段, 通过我们事先准备好的材料, 对村户逐户门进行问卷调查, 收集数据。

当然□“5w1h“的内容仅仅只是整个暑期实践计划的一个大体性框架, 在计划时, 我们还要考虑到我们自身的情况, 以及实地调研时的实际情况, 往框架里填充更多细节性的东西, 所谓细节决定成败, 比如说, 根据学校拨给我们的经费, 我们要事先根据当地的情况, 联系好我们的住宿;我们可以联系当地的政府或媒体, 向他们说明我们此行的目的, 这样既可以通过他们的宣传工作, 疏通我们工作中的会遇到的一些困难。还有, 我们要充分考虑自身因素, 考虑到团队成员的饮食习惯, 若有回族同学, 应事先找一找清真饭馆的位置, 以免因食物供给问题影响整个团队的工作状态和工作效率。而在what—做什么当中, 我们还应当考虑到一点, 就是结合当地实际情况来决定到底做什么能够切合农民们的自身利益, 能对他们日后的生活产生一定的影响, 这也是一次三下乡暑期实践的要旨所在吧!如果可行的话, 可以对该地区进行踩点, 通过向当地政府了解, 根据当地的实际情况来制定what的具体内容, 这样可以让我们的工作容易地取得一个比较好的效果。