

# 最新部队班长辞职申请书(实用9篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防溺水安全教育日活动方案篇一

1、了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。

2、增强在生活中的自我保护意识。

了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。

增强在生活中的自我保护意识。

各种安全图片。

### 一、导入活动

教师：学生们，现在天慢慢变热了，那么在夏天你们会怎么保护自己呢？

### 二、学习防溺水知识。

教师：夏天是炎热的天气，好多学生就喜欢去游泳，我们学了很多防溺水的知识，我想请学生来说一说，谁知道怎样来保护自己才不会发生溺水事件。

我们来看看这些图片上的学生做法对不对。

出示图片一：几个学生一起在河里玩水，这样对吗？

出示图片二：玩具掉到了河、湖、池塘里，应该怎么做呢？

出示图片三：学生在河、湖、池塘、海边玩，应该注意什么呢？

三、教师小结：

我们知道不正确地玩水会带来危险，我们不能在没有大人的陪同下和学生去玩水，也不能自己去捡河里的东西，如果学生在海边或者游泳池上玩，一定要和大人在一起，保护好自己。

## 防溺水安全教育日活动方案篇二

那是去年暑假的一天，正午，骄阳似火，天空一片云彩也没有。屋里闷热极了，没有一丝风，只有知了在枝头上“知了，知了”地叫着。

汗流浹背的我实在无聊，就一个人跑到池塘边去玩水。望着那清澈见底的池水，我的心里痒痒的，要是能到水里泡一泡，那不知道有多凉快啊！想着想着，我慢慢地走近池塘边，脱下粘乎乎的衣服，一步一步地走入水中。哇，好凉快啊！我不停地用手拍打着水面，原来水平如镜的池面起了一层层的波纹。我笑得合不拢嘴，开心极了。

霎时，我的眼前黑乎乎的一片。不知过了多久，我迷迷糊糊地感觉有只手拉了我一下，隐隐约约看见一个人把我拉到了岸上。我睁开迷糊的眼睛，是爸爸，我“哇”的一声哭了。

经过了这次令人心惊肉跳的经历后，让我彻底记住：千万别独自一人跑到水边，一定要在大人的陪同才能下水游玩。

## 防溺水安全教育日活动方案篇三

学校安全工作是一项长期、复杂、艰巨的系统工程。确保师生安全是学校工作的一个重要内容，安全工作责任重于泰山。学生是祖国的未来和希望，他们能否安全、健康的成长关系到学校、家长、社会的切身利益。让学生树立安全意识，是全社会的任务，更是学校德育的一项重要内容之一。为了全面提高学生们的安全意识，增强学生的自我保护意识，根据上级文件精神，彥山中学认真落实“安全第一，预防为主”的方针，紧紧围绕“预防溺水，珍爱生命”的主题，在校园内开展了一系列的安全教育活动，取得了一定的成效。现将防溺水教育活动开展情况总结如下：

学校根据区教育局要求，成立了彥山中学预防溺水教育活动领导小组。并组织教师认真学习了区教育局关于开展防溺水安全教育活动的通知精神，在全体教师会上通报了学校开展防溺水教育宣传活动实施方案，使全体教师都重视防溺水宣传教育工作。

学校制作了“预防溺水，珍爱生命”宣传展板，利用学校电子显示屏向学生宣传防溺水重要性，宣传防溺水知识，宣传溺水救护办法和常识。

到教育活动中来，人人为预防青少年学生溺水事件的发生献计献策。

2、在安全教育周期间，学校向各班发放了《预防青少年溺水》知识宣传单。对学生进行了比较系统的防溺水安全知识教育，寓教于乐，使学生对安全知识有了更广更深的了解。

3、各班都刊出一期以“预防溺水，珍爱生命”为主题的黑板报，向学生宣传防止溺水的基本常识。做到主题突出，内容丰富，教育性强。让学生充分体会到安全的重要性。

4、各班级利用周二班会，组织开展“预防溺水，珍爱生命”主题班会活动。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。班主任们以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

5、发放《关于做好学生防溺水安全工作的告家长书》580份，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。

6、利用校讯通、电访、实地走访、家长会等形式，加强家校联系，及时沟通，携手共管。

7、蓼山中学进一步加强学校与家长、村（社区）的联系，完善中小学生校外游泳安全关照网络。设立安全关照员、安全巡视员。

8、学校组织专班对学校周边河流、池塘、水库以及学校内部的水池等水域情况进行认真摸底排查，并消除各种安全隐患，积极预防溺水事故的发生。在学校周边的池塘、水库、河流等地方设立安全警示牌，并在事故多发地设立游泳安全巡视员或义务监督管理员。

9、落实双休日和假期教师安全巡查值班制度，安排学校行政人员或教师在课余时间到学校周边的水域进行巡查，及时发现、制止、通报学生的不安全行为。

10、实施举报奖励制度，教育学生发现私自游泳现象必须第一时间向学校报告。学校设举报电话☎xxx6592☎xx403☎

11、做好节假日的安全教育。告诫学生双休日、即将到来的暑假更应该防溺水。

总之，蓼山中学及时有效的开展了一系列防溺水安全教育活动，让学生们的安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

## 防溺水安全教育日活动方案篇四

### 一、如何防溺水：

有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2。严禁学生私自下水游泳，个性是中小學生务必有大人的陪同并带好救生圈；

9。如果不幸溺水，当有人来救助的时候就应身体放松、让救助的人托住腰部；

10。当自己个性心爱的东西，掉入水中时不好急着去捞，而应找大人来帮忙；

当然，游泳是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

### 二、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，务必做到以下几点：

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，持续呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”

动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

## 二、预防溺水的措施：

1. 小学生应在成年人的带领下游泳；

5. 在游泳前要做好适当的准备活动，以防在水里时抽筋；

## 三、溺水时的自救方法：

1. 不好慌张，发现周围有人时立即呼救；

3. 身体下沉时，可将手掌向下压；

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

## 水中抽筋自救法：

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。抽筋原因主要是下水前没有做准备活动或准备活动不充分，身体各器官及肌肉组织没活动开，下水后突然做剧烈的蹬水和划水动作，或因水凉刺激肌肉突然收缩而出现抽筋。游泳时刻长，过分疲劳及体力消耗过多，在肌体超多散热或精神紧张，游泳动作不协调等状况下也会出现抽筋。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

## 水草缠身自救法：

江、河、湖、泊近岸边或较浅的地方，一般常有杂草或淤泥，

游泳者应尽量避免到这些地方去游泳。如果不幸被水草缠住或陷入淤泥怎么办呢？

- 首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。
- 用仰泳方式（两腿伸直、用手掌倒划水）顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。

- 摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

身陷漩涡自救法：

河道突然放宽、收窄处和骤然曲折处，水底有突起的岩石等障碍物，有凹陷的深潭，河床高低不平等地方，都会出现漩涡。山洪暴发、河水猛涨时，漩涡最多。海边也常有漩涡，要多加注意。

- 如果已经接近，切勿踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地游过。正因漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，因此身体务必平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。

疲劳过度自救法：

- 举起一只手，要放松身体，让对方拯救。不好紧抱着拯救者不放；

- 如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

四、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时

要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。个性强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

五、岸上急救溺水者：

3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4. 尽快联系急救中心或送去医院。

参考资料三：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 防溺水安全教育日活动方案篇五

（一）了解防溺水的有关知识，认识溺水的危害，提高幼儿防溺水的'自觉性。

（二）引导幼儿了解如何改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，能够感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水。



## 防溺水安全教育视频□ppt□

### （一）谈话引入

### （二）防溺水教育

1、学生们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。让幼儿讨论。

2、我认为防溺水的应做到以下几点：

（1）我们学生在周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井、水坑边等处戏水、打捞东西、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水等。

（2）学生在在来园、离园的途中千万勿去玩河水，下池塘去游泳。

（3）我们是小学的学生，很多学生都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

3、播放图片或视频，看了刚才的图片，学生你们心里有什么感受？

4、这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个学生违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

## 防溺水安全教育日活动方案篇六

学校安全工作是一项长期、复杂、艰巨的系统工程。确保师生安全是学校工作的一个重要内容，安全工作责任重于泰山。学生是祖国的未来和希望，他们能否安全、健康的成长关系到学校、家长、社会的切身利益。让学生从小树立安全意识，

是全社会的任务，更是学校德育的一项重要内容之一。为了提高全面提高学生们的安全意识，增强学生的自我保护意识，根据上级文件精神，我校围绕“珍爱生命，预防溺水”的主题在校园内开展了一系列的安全教育活动，取得了一定的成效。

一、领导重视 领导重视，校长刘树凯统筹布置，政教处负责宣传教育工作及告学生家长一封信。

## 二、人人参与

1、学校成立开展学生预防溺水教育活动领导小组，层层把关，并把文件精神传达到每一个学生。

2、政教处编印防溺水等安全教育材料，上好这一周“珍爱生命、预防溺水”教育安全课。使全体师生人人参与到教育活动中来，人人都为预防青少年学生溺水事件的发生献计献策。

3、周一升旗国旗下讲话以防溺水为专题。周一班主任例会布置班主任，召开一次防溺水主题班会。

明确要求学生不准无家长或老师带领下私自下水游泳，不准擅自与同学结伴游泳，不准到无安全保障的水域游泳或玩水。

5、通过学校短信平台，给全体学生家长发一封短信，温馨提示，监管好子女，防溺水事故的发生。

6、发一封《致家长书》。加强学校与家长的联系，增强家长安全意识和监护人的责任意识，请家长共同做好学生的安全管理工作。

7、举行一次家长会进行防溺水专题讲座。

8、教室内、校外粘贴防溺水专题宣传画，校园周边设置危险水域警示牌。让学生充分体会到安全的重要性。

通过教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠本周教育是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小事抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，才能确保我们的身边无安全事故发生。

## 防溺水安全教育日活动方案篇七

随着天气渐渐转热，xx经开xx小学为增强师生安全意识，提高安全防范能力，避免溺水事故的发生，4月16日至25日，该校利用多种途径开展了“防溺水”安全教育活动。

学校召开了全体教职工安全专题会议，学习了教体局关于防溺水通知文件及该校防溺水安全教育活动方案，部署防溺水安全教育工作；校长刘小红开展了防溺水安全教育讲座，以典型事例教育学生要注意自身安全；各班利用班会开展了“六不准”防溺水专题教育；学校宣传橱窗还开办学生防溺水安全知识专栏；各班还给学生发放了《防溺水致家长的一封信》，要求学生珍爱生命，提高防范意识，远离水沟池渠，同时要求家长起到监护人的作用，时时做好预防溺水教育，特别是放学后、周末和节假日；学校成立了教师校外隐患排查工作小组，组织工作小组成员午休休息时间和下午放学时间对本辖区水源地域展开巡查；学校建立了班级考勤报告制度，每天定点清点班级学生人数，严防学生中途离校。

本次活动，切实增强了广大学生的安全意识，进一步推进了学校安全文化建设，为营造安全、稳定、和谐的校园环境打下坚实的基础。