

幼儿户外活动滚轮胎教案(精选7篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

幼儿户外活动滚轮胎教案篇一

- 1、 探索椅子的各种玩法，充分练习跳、平衡等动作。
- 2、 喜欢与同伴合作，体验运动的挑战与快乐。
- 3、 懂得遵守游戏规则，有保护自己身体的意识。

1、 小椅子若干、大椅子四把、小旗八面（4红4黄）。

2、 磁带：《兔子舞》、《运动员进行曲》、《我是人民小骑兵》。

3、 布置场地。（2个跨栏，4个平衡木，1个大椅子山洞，最后一个小椅子，上面各放上两面不同颜色的小旗）

一、 活动导入：

1、师：小朋友们，首先请你们来和老师做一下准备运动，请你跟我这样做，（我就跟你这样做）带领幼儿跑一圈，听音乐《兔子舞》，师生自由做椅子操。提椅子，举椅子，按音乐跳跃，转圈，做完运动，“请你跟我这样做”，老师坐到椅子上，音乐停止。

2、教师引发幼儿探索椅子玩法的兴趣：小朋友们，椅子除了可以做操，还可以怎么玩，请大家开动你的小脑筋，来想一想，看谁想得玩法多，小朋友们，你们可以自己玩，也可以

和同伴一块玩。但是，老师要提一个小小的要求，你们在玩的时候，要注意安全。

二、活动展开：

3、幼儿每人一只小椅子，自主地进行探索，走、跑、跳等动作，可以合作将椅子拼起来成跨栏、平衡木等。教师注意观察幼儿，发现创新的加以表扬，加强安全保护。

4、展示自己的玩法：幼儿个别展示自己玩椅子的方法，教师和其他幼儿给予肯定和表扬。

5、小朋友们，你们真棒，你们探索了这么多种玩法，老师为你们感到自豪，下面我们一起来练习一下椅子的玩法，好么？幼儿分成2组，（以备2位老师照看），集体练习椅子玩法：跨栏、走平衡木、跳跃、举杠铃。

6、小朋友们，你们练习地非常好，下面我们就玩一个游戏，叫做运动员大比拼。你们肯定都见过电视上播放的体育节目吧，电视上的运动员勇敢么？他们勇于拼搏，你们愿意向他们学习，争夺冠军么？下面我们来分组进行比赛（放音乐：《运动员进行曲》）。

幼儿分成4组，分别取名字，红队，黄队，绿队，蓝队教师交代玩法，提出要求，幼儿游戏：跨栏——平衡木——钻洞，然后拿上小旗，回来接力，将小旗交到另一个小朋友手上，另一个小朋友跑跑到目的地，换另一个颜色的小旗返回，依次类推，最早到达目的地者为胜，游戏结束后，教师针对情况，及时表扬鼓励。

7、最后我们来玩一个小朋友非常喜欢的游戏：抢椅子（个别孩子可以休息）最后胜出的小朋友发奖。

三、结束阶段：

- 1、教师小结：表扬大胆勇敢、不怕困难、遵守规则的幼儿，肯定所有幼儿。
- 2、教师喊拍子，与幼儿一起做放松运动。
- 3、幼儿听音乐《我是人民小骑兵》，并做骑马动作，将椅子带出场地，结束活动。

四、活动延伸：

- 1、让幼儿以“玩椅子”为主题绘画，并展出，与家长一起共赏。
- 2、在户外活动中，引导幼儿继续玩“椅子游戏”。

幼儿户外活动滚轮胎教案篇二

生活中的防盗

结合生活实际，了解防盗的设施与方法。乐于探索、交流与分享，激发求知欲、创造力。提高自我保护的意识与能力。

一幼儿收集的各种防盗设施、方法的图片资料。

二介绍“电视监控”“报警系统”、“电子门”“保险柜”的录象。

三画有“住宅小区、银行、博物馆、超市、幼儿园”的图片。

四红色水笔人手1支，幼儿收集资料的过程同时也是经验准备的过程，教师在交代任务时，把自己纳入其中一分子，以合作者的身份介入，突出了孩子的主体性。但教师在准备时，着眼点在考虑孩子收集有难度的材料，同时尽量准备可以用不同的手段来展示的，如多媒体课件、录象等较为生动的形

式。

一、利用生活经验引出课题 讨论：你们家有没有被偷掉过东西，是怎么一会事？（从孩子熟悉的生活内容入手，孩子参与踊跃，描述绘声绘色，兴趣充分激发）

二、了解各种防盗方法幼儿介绍自己了解的防盗方法。（通过实物投影仪，幼儿把准备的图片资料在电视屏幕上展示，并介绍给大家）

三、出示课件，教师鼓励幼儿观看并相互介绍，活动前与家长的沟通非常有效，在家长的支持下，孩子准备的材料非常丰富：有各种各样的门、防盗窗、猫眼、围墙以及外墙上嵌着碎玻璃的照片；有从网上下载的从古至今形状各异的锁（包括指纹锁、密码锁、插卡锁）的图片资料；农村双重门的模型；密码箱、锁、家庭报警器等实物；在银行工作的家长还拍摄了101运钞车、全副武装的防暴运钞员的照片；公安家长提供了警车、警员的照片；外企家长打印了电子门、保安室的资料鼓励幼儿把知道的更多的防盗方法介绍给大家。

活动延伸

幼儿介绍自己的设计创造。

幼儿户外活动滚轮胎教案篇三

- 1、学习肩上挥臂投物的动作，促进上肢肌肉的发展；
- 2、复习走平衡木、连跳的动作技能；培养幼儿团结协作、勇敢地品质。

沙包若干、灰太狼图片、小彩旗、轮胎、平衡木、音乐《我最棒》《别看我只是一只羊》。

练习肩上挥臂投物的动作，锻炼手臂力量。

幼儿投掷的距离在4米以上。（标准目标：女孩3.5米；男孩4米）

一、热身运动

徒手操（音乐：《我最棒》）

二、沙包游戏

1、自由探索沙包玩儿法；

2、小结沙包的玩儿法；

3、学习沙包投掷的方法：

*师分解动作讲解；

*幼儿空练；

*为幼儿提供沙包进行练习；

*教师小结投掷正确姿势；

*幼儿再次投掷沙包；

*提高难度，幼儿自由选择4米以上的距离进行投掷；

三、游戏：《弹打灰太狼》

1、幼儿热身演练；

2、教师讲解游戏规则：

玩法：幼儿分成人数相等的两队，分别站在起跑线后。游戏开始，教师发出信号：“出发！”每队立即跑出，走过30厘米的平衡木；连跳两个25厘米高的轮胎；拿起沙包，向“灰太狼”

投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手，投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手，然后站到队尾。依次进行，以打中“灰太狼”返回速度快者为胜。

规则：起跳时双脚同时跳起；没按要求重新完成。每名幼儿每次只能投一个沙包；接力的幼儿要拍到手后才能跑。

3、竞赛分组。（美洋洋组、喜洋洋组）

第一次比赛； 第二次终极赛。

四、教师小结。

五、放松练习；

（音乐：《别看我只是一只羊》）

幼儿户外活动滚轮胎教案篇四

一、踏踏乐（跳）

二、二人三足（走）

三、跳竹竿（跳）

四、勇夺阵地（跨跳）

五、神奇的小椅子（平衡）

六、拍球过河（行进拍球）

七、我是篮球小明星（曲线运球接力）

八、重建家园（综合）

（一）大班体育活动“踏踏乐”

目标：

- （1）练习单脚跳，双脚落得动作技能。
- （2）能灵活控制腿部动作，利用弹跳锻炼腿部力量。
- （3）乐于参与游戏，体验合作的乐趣。

准备：

- （1）经验：器械操
- （2）材料：大积木四块（高约15厘米），软垫四块。
- （3）环境：布置好的场地。

重难点：

重点：单脚起跳时，腿用力蹬直，双脚落地。

难点：落地时屈腿缓冲，保持身体平衡。

过程：

动作要领：幼儿听信号后，开始助跑。单脚踏上积木，另一只脚带动身体向上向前跳，双脚落地，屈膝下蹲。

1、教师讲解示范“一踏二跳三落地”的动作。

2、请个别幼儿示范动作，重点强调单脚起跳、双脚落地的动作要点。

3、分组练习，个别指导。

1、第一二遍教师采用不计时，不排名次进行接力。

2、接力游戏比赛开始。

1、教师帮助幼儿回顾“一踏二跳三落地”的动作要点，并点评游戏。

2、整理活动材料，回教室。

1、自由活动时，幼儿自主分组接力开展游戏，复习巩固动作要点。

附：放松口诀。

捏捏手，捶捶肩，抖抖我的小胳膊。

拍拍腿，扭扭腰，甩甩我的小小脚。

（二）大班体育活动“两人三足”目标：

（1）学习“两人三足”协作向前走的方法。

（2）能主动调整步伐与同伴脚步一致向前。（可喊口令）准备：

（1）经验：会用绳子打结并牢固性强。

（2）材料：绳子（采用较宽的布条）。

（3）环境：平整且宽松的游戏场地，起点线与终点线明确。

重难点：

重点：两人能够步调一致向前行走。

难点：有节奏的向前并保持身体平衡。

1、幼儿围绕圆圈进行热身，重点活动部位是脚踝。

师：请每一位小朋友从框中取出一根绳子。谁能告诉老师你是怎样玩的？（幼儿示范，集体游戏）

师：我们今天用它玩一个新的游戏“两人三足”，你们知道这游戏怎么玩吗？

1、教师示范或幼儿示范游戏。

2、幼儿两人一组，自由探究并合作玩“两人三足”。

3、师幼共同探讨动作要领。

动作要领：两人并排站好，内测的两条腿捆绑在一起，先迈绑在一起的那条腿，再同时迈另外一条腿，两人相互搀扶步伐一致向前行（注意步伐的大小统一）。

1、教师发出口令后每组进行集体练习。

2、小组比赛。

3、放松运动。

1、在游戏时间可进行多人多足游戏练习，锻炼幼儿的协调性与合作能力。

附：放松口诀。

左拍拍，右拍拍，转转我的头。

左捶捶，右捶捶，扭扭我的腰。

左踢踢，右提提，甩甩我的脚。

最后放松抖一抖，抖一抖。

幼儿户外活动滚轮胎教案篇五

1: 让学生学会一些游戏的组织方法，学会体育锻炼的一些技能。

2: 保证一些同学在青春期发育的初期有适当的体育活动，以促进学生的身体发育。进而使学生朝着德、智、体、美、劳全面健康的成长。

3: 调节学生在语文、科学等室内文化课的情绪，做到劳逸结合、智体结合、动静结合。也可以同时保证学生的用眼卫生，为更好的学习其他各学科做好在生理和心理上的调剂。

1: “结网捕鱼”游戏

2: 徒手操练习

3: 篮球投篮教学和练习

1: 让学生学会“结网捕鱼”游戏，并且学会如何团结协作，锻炼学生团队配合的能力。

2: 让学生学了解和接触简单的健美操动作。

3: 让学生分别学会单手肩上投篮和双手胸前投篮的动作。

1: 开始部分

(1)课堂常规：整队集合 师生问好 宣布课的内容和目标

强调安全(注：如禁止追逐打闹，禁止攀爬遮雨篷等)安排见习生

(2)准备活动：

〈1〉以游戏为主体，训练学生的灵敏素质和团结协作能力，将男生和女生分成两个组，分别安排在篮球场的两个半场内。每组抽调一个体能较好的学生做渔人，在抓住其他同学后，利用团结协作能力去手拉手“网”其他同学，其他同学利用灵活的躲闪和速度来逃避。直到所有学生都被“网”住。

〈2〉在游戏结束后运用健美操和徒手操的基本活动做身体的柔韧和协调素质练习。

头部运动 扩胸运动 震臂运动 体转运动 健美操的体转运动
弹踢腿跳

2：教学部分

(1)男生学习单手肩上投篮：将男生集合到一起，示范单手肩上投篮的动作，并讲授要领，大臂与地面平行，小臂与地面垂直，屈腿之后蹬地，同时伸大臂投篮，在球出手是拨指。然后将男生分为两组，排队轮流练习并指导。

(2)女生学习双手胸前投篮：将女生集合到一起，示范双手胸前投篮的动作，并讲授要领，双手将球收于胸前，双手同时均匀的向着篮筐的斜上方将球推出去，在球离手前，掌心外翻，并用双手的食指、中指和无名指外翻拨指。然后将女生分为两组，排队轮流练习并指导。

1：集合队伍，学生自由活动，并进行放松。要求学生在听到哨声后迅速集合。

2: 鸣哨集合后点评本次课

3: 师生再见

4: 收还器材

1: 预计负荷

〈1〉 练习密度: 37%

〈2〉 平均心率: 130。

2: 场地器材

〈1〉 场地: 篮球场

〈2〉 器材: 4个篮球次/分。

幼儿户外活动滚轮胎教案篇六

球是幼儿非常喜欢的玩具,但是幼儿的玩法比较单一,幼儿兴趣很浓,也跳得不错,但是个别幼儿还是碰不到球,教师应提醒他双脚离地跳,该活动也比较适合家庭玩.幼儿在多次游戏后,教师可对能力强的幼儿增加高度.

1. 练习原地向上跳起顶球,发展弹跳能力.

2. 初步获得跳的高低与顶球关系的经验.

3. 能积极参与游戏活动.

: 练习原地向上跳起顶球。

1. 介绍玩法,让孩子示范.

2. 孩子顶球. 每个孩子找一个高度合适的球, 站在球下, 孩子双脚跳起顶球, 跳一下, 顶一下, 连续跳, 连续顶, 孩子顶到了, 教师要鼓励, 还可指导孩子用力跳起将球顶高一些.

教师还可将绳子调高, 让幼儿跳起击球, 发展手眼协调能力和弹跳能力.

幼儿户外活动滚轮胎教案篇七

球是幼儿非常喜欢的玩具, 但是幼儿的玩法比较单一, 幼儿兴趣很浓, 也跳得不错, 但是个别幼儿还是碰不到球, 教师应提醒他双脚离地跳, 该活动也比较适合家庭玩。幼儿在多次游戏后, 教师可对能力强的幼儿增加高度。

1、练习原地向上跳起顶球, 发展弹跳能力。

2、初步获得跳的高低与顶球关系的经验。

3、能积极参与游戏活动。

气球若干, 分别绑在绳子上, 吊球高度略高于孩子身高

练习原地向上跳起顶球。

1、介绍玩法, 让孩子示范。

教师: ”场地上吊了许多球, 它是给小朋友顶球玩的。每个小朋友站在球的下面, 用里向上跳起, 用头把球顶起来, 跳起来时要对准球顶, 落地时轻。谁愿意来做给大家看?” 请一名孩子给大家表演, 教师在旁指导, 保护。

2、孩子顶球。每个孩子找一个高度合适的球, 站在球下, 孩子双脚跳起顶球, 跳一下, 顶一下, 连续跳, 连续顶, 孩子顶到了, 教师要鼓励, 还可指导孩子用力跳起将球顶高一些。

教师还可将绳子调高，让幼儿跳起击球，发展手眼协调能力和弹跳能力。