

最新大学生社会实践报告的文章 大学生 社会实践总结(精选8篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生社会实践报告的文章篇一

一个月的假期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生只有通过自身的不断努力,拿出百尺竿头的干劲,胸怀会当凌绝顶的状态,不断提高自身的综合素质,在与社会的接触过程中,减少磨合期的碰撞,加快融入社会的步伐,才能在人才高地上站稳脚跟,才能扬起理想的风帆,驶向成功的彼岸。

大学生社会实践报告的文章篇二

开展社会实践活动,让大学生做到把所学的知识真正地运用到实践当中去,在实践中不断成长,并提升自己,做一个有理想的人。下面是本站小编整理社会实践寒假大学生范文的范文,欢迎阅读!

社会实践寒假大学生范文篇一

今年的假期,我过得很充实,也很有意义。我利用这个假期参加了社会实践活动,虽然只有一个月的时间,但是我收获良多,不仅体验了社会生活,还锻炼了自我。

考完试的当天下午(1月18号),我便和我的一位同学驮着简单的行李来到桂林市中心文明路的好运来饮食店进行为期17天的打工生活。每天上班的时间从早上8:00—晚上8:00,每天的工作无非就是择菜、洗菜、洗碗、送汤水、打扫卫生,活而不算少,一天忙下来感觉也好累。开始两三天,我们还干得挺起劲、挺耐心的,可以说充满热情地去对待第一份工作,得到了老板和顾客的一致好评和表扬。可是,坚持了几天,我们就觉得不耐烦了,感到腻了,热情也随之减退了不少。毕竟活儿是那样累与繁多,加之天气尤为的冷,手碰到了冷水,便感到钻心的疼,有时不小心碰伤,割伤了手,更是让人疼痛无比。这样一来,真的不想再坚持下去了,真的想打退堂鼓,不想再干下去了。

当然,在工作中随时都会碰到各种各样的问题与事情。中

午12点左右是吃饭的高峰期，客人甚是多，这时便忙得不得了，忙这送汤水，有要忙着收拾碗筷、清理桌面，有时还得帮忙打饭，及时的清扫地面，一直忙到下午的2点钟左右，实在忙得有些手忙脚乱。有时，偶尔也会遇到一些较为棘手的问题。这时，我都会感到十分的抱歉与过意不去，与之同时，我更多的是诚心微笑地向客人赔不是，向客人真诚的道歉，恰到好处地去处理这些不愉快的事情，让客人感到满意，吃得开心。最苦最吃力的事情便数拖地板了。餐厅不算大，但地板尤为的脏，拖起来超费劲，加之老板娘苛刻、挑剔无比，这也叫你拖，那也叫你做，心中的那个起啊，便不言而喻了。

在那里工作着实是苦与累，时间虽然才不过十多天，但我却觉得好漫长，每天都在数着手指头过日子，多希望这十几天快一点过去，辛苦的日子快些结束。可是，尽管这样时间依旧过得好慢，每天依旧得重复着那无聊、烦琐的工作。我们两也只能相互鼓励与扶持，咬紧牙关挺过去，尽职尽责地完成每一天必须要完成的工作，再苦再累，只要意志足够坚强，再大的坎能跨过去的！是的，功夫不负有心人，我们终于熬过了这艰苦的十几天！当我们从老板手中接过第一笔并不算多的，但却是用自己的辛劳换来的钱时，我们的心情既激动又兴奋！

我们一直在父母的臂翼下幸福、自在地成长着，从不知生活的艰难，从不曾意识到父母赚钱的不容易。直到工作了，真正地步入社会了，才体会到了生活的种种苦与累，也才真正体会到赚钱的不容易！体会到社会的人情世故！当代大学生，应该积极地多参加社会实践活动，在社会的大熔炉中磨练自己、考验自己，不断地积累经验，增长才干。

在今后的寒暑假里，我也要经常参加一些有意义的事，做到把所学的知识真正地运用到实践当中去，在实践中不断成长，并提升自己，做一个有理想的人。

社会实践寒假大学生范文篇二

一、活动背景：

20xx多年前，孔子提出大同理想，设计了人类理想社会的基本范式。进入新世纪中国领导人继承和弘扬了孔子的大同理想，对其进行现代的诠释，赋予新的时代内容，并努力使之从理想转向实践，把她作为未来社会建设的最终目标，从政治、经济、思想道德各个层面具体勾勒和谐社会的图案。，孔子提出大同理想对当今建设社会主义和谐社会有着宝贵的借鉴意义。伴随中国进入老龄化社会，老龄化对构建和谐社会产生怎样的影响，就此问题我们对老年人的物质生活与精神生活作出一系列详实调查与研究(包括农村与城镇老年人生活精神状况做出对比，五保家庭生活与有子女赡养的老人作对比、农村分散供养的五保家庭与敬老院形式集体供养的老人生活做对比等)。

二、活动目的、意义和目标：

活动目的：展现大学生良好精神风貌。活动意义：大学生学有所成回报社会，为构建社会主义和谐社会提供适当的可参考资料。活动目标：通过调查研究分析，为国家构建和谐社会提供可实施性参考资料。

三、资源需要：

人力资源：

- 1、在砀山需要有接洽的人员，为小组提供食宿服务，联系县敬老院以及农村五保老人的的相关事宜。
- 2、主管宣传方面的人员，把照片，资料作出详实的记载；联系好地方报纸，保证宣传力度。

物力资源：需要调查问卷(100份左右)、旗子、帽子(4顶)、衣服(4套)。

四、活动开展：

目的地：安徽省砀山县

时间：为期三天，一天在砀城敬老院，两天到乡下五保家庭1
调查问卷形式，回来后统计数据2典型事例个别采访的形式3
给老人送去生活所需4带去精神方面的文艺等娱乐跟当地媒体
联系，做好协调6加工成文字材料，做好最后的总结。

五、经费预算：

- 1、来回路费，每人39元，预计 $39 \times 4 = 156$
- 2、给敬老院老人买点水果、衣物等生活用品，预计80元。
- 3、4顶帽子20元左右。
- 4、吃饭、住宿 $3 \times 4 \times 20 = 240$ 左右。
- 5、调查问卷100份左右，一面旗子，衣服3套(由学院提供)。
- 6、总计496元左右。
- 7、活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

六、活动中应注意的问题及细节：

- 1、安全问题。
- 2、注意大学生自身形象。

七、活动负责人及主要参与者：组织策划：吴锋锋参与者：
秦庆举、刘福明、另两名待定宣传等将会责任到人。

活动的目的、影响以及教育意义要着重点写，然后就是活动的流程，最后最好再加一段活动预计目标。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付

得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，这关乎工厂的利益损失。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

大学生社会实践报告的文章篇三

为了使学生利用所学的知识为国家、为社会作出贡献，同时也为了拉近理论与实践的距离，让学生接触社会，了解社会，锻炼提高其综合素质，学校利用暑期长期的开展了大学生“三下乡”活动。

一、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发

挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

二、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方

面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

在今年的暑期，我和我们寝室的陈__等同学组队，去__省__市的__地区，去做关于现行计划生育体制下，三十年过去以后，人们生二胎的意愿的相关调查，目的是找出在长期严格的政策管制下，人们的生育观有什么具体的变化，这种变化对于今后人口政策的再调整有什么异议。

在为期七天的实践调查中，我和队友们深入__地区，在风景秀美的__附近民风淳朴，属于典型的由旅游带动起的地方。在这里我们做调研的时候，深入群众中间，在村庄里，和老大娘，老大娘以及还在家未出去务工的人员，详细的攀谈起，掌握了第一手的资料，在调研过程中，我们针对不同的调查群体做了不同的准备。考虑到老年人填写调查量表不方便，我们就采取访谈的形式，而对于多数年轻点的我们则发放了问卷，并且进行了有效地收回。在调研过程中大家的积极性都很高。而且附近的人都很配合，作为暑期社会实践活动的重要内容，我们在详细的比照本做好调查统计的相关准度和精度的较量时，也同时做了书本和实践的统一。

我们认为自己的题现实意义很大，但是真正的要做好却是很不容易的，在调查中我发现在自己存在一些问题，这是以后在学习工作中必须要注意的。首先，就是做事情不够认真，做题研究要十分的仔细认真，准备工作要十分的充分，而好几次我都是匆忙上阵，连怎么说都没有想好就直接开工了。其次，自己做调研缺乏耐心，没有沉下心去搞这样得出的结果，我认为还是不好的。在调研过程中，我认识到了自己的不足之处，觉得自己如果能够从以下一些方面去入手那么结果一定会更好些，这样也对学习有莫大的帮助，是理论与实践真正结合的产物。

要十分重视理论学习，不学习好理论是不行的，在对许多人讲党的相关政策，政府的一些决策的意义时候，我发现很多次自己会语塞，因为在调研过程中，许多人会问一些政策方面的问题，很多人喜欢讨教一些理论上的困惑，而我们做社会调查却不注意这方面的事情，无疑造成我们可信度的降低。

我们要注意实践锻炼，我们在学习的时候一门心思的去学习，而忽略了如何在学习的同时积极的去实践，积极的去步入社会去考察一番，只是简单的呆在学习中，埋在本里那么学到的东西都是死的，都是无法直接去应用的。

要善于总结，善于反思在总结和反思的过程中将理论和实际挂钩，只有这样才能学以致用做到学习的有意义，有目标。

在暑期社会实践中自己了解了很多明白了许多，我相信这短短的几天时间，带个我的不仅仅是一份简单的汇报总结，不是一个成果展示，而是一次真正的人生的历练，我们的调研活动开始在这里，将从这里迈向更远的未。

在学习的过程中，在实践的过程中，我都会因为这次实践活动而欢呼雀跃，我在此次活动中学习到的知识，使得我在实习和学习中更加注意一些事情，在具体的为人处世，待人接物方面也有了新的进一步的认识，我相信我会牢牢地记住教训，记住实践中的苦与乐。在正确的理论指引下一步步的走向自己的未。在这次活动中，十分感谢学校给我们的这次机会，十分感谢在院里的支持。在我们不断地成长过程中，这样的机会越来越多，而我们的时间越越少，我们需要在有限的时间里抓住机会好好的学习，好好的运用，将所学的东西用到实处，实践到实处。

这次暑期实践活动取得了圆满的成功，我们都经历了相当的历练，在认真对待的基础上，我们收获颇多，感慨颇多，社会需要我们去观察，去认识，去实践，在不断地实践总结中，获得有意义的经验，提供给社会进行决策。虽然我们的研究

可能是简单的不足道的，但是我们眼中这是最珍贵的团队成果，我们的团队意识凝集在其中，这是最值得珍惜的。

寒假期间，__学区团总支根据校团委的文件精神，积极地响应了学校的寒假社会实践工作，并结合自身专业组织各班团支部在寒假开展了一系列丰富多彩的团队活动，使广大团员青年利用寒假走出校园、深入社会，达到了开拓视野、增长才干、提高专业技能的目的。现就具体活动开展情况总结如下：

__学区始终把社会实践作为学生实践能力培养和素质教育的重要部分来抓。按照校团委的要求，__学区团总支认真研究，领会精神，精心策划，确定了本次实践活动的方案。并积极动员、组织广大学生投身到社会实践活动中去。

(一) 喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福

伴随着喜庆的气息，我们迎来了鼠年的春节。

“喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福”1月29日，我们__学区组织了一次主题为“喜迎新春送祝福”的寒假社会实践活动，各班团支书在团学辅导老师，寿红霞老师的带领下，前往了东方社区进行本次的社会实践活动。

蒙蒙细雨中我们一行人打着伞，步行至东方社区，寿红霞老师找到了东方社区的社区主任，向她说明了我们是来自职教中心的学生与我们前来活动的主题。

社区主任听完后，对我们表示了欢迎，带我们前往社区进行活动。

在社区主任的带领下，同学们给居民送上祝福的新春对联和一声声诚挚的祝福，让大家感受到了浓浓年味，也给居民们提前拜了个早年。

在送春联的同时，我们也为社区“戒黄赌毒”、“预防感染h7n9禽流感”、“防骗防盗”等发放了宣传资料，进行宣传，展示了同学们良好的精神面貌。

在这次与居民零距离的学区团活动中，我们与居民面对面，心对心交流，每一句简单的祝福中都包含着我們最真切的情感，同学们为居民朋友们提前送上节日的祝福，营造了喜庆、快乐、祥和的新春气氛，受到了居民朋友的赞赏，展示了我校学生良好的精神面貌，同时又增加了同学们与社会接触交流的机会，使他们在实践中感悟社会！

(二) 社区实践防流感，志愿儿女暖人心

16西餐烹饪2班举行了以“访贫问苦，了解高龄老人们的生活”为主题的寒假社会实践活动。

同学们先在附近的水果摊买了水果，然后又买了一些蛋糕、饼干，来到了目的地——绍兴市兰馨护理院。

我们欢闹的进入这里，这里并不是一个环境清新的地方，他们的居住楼道比较昏暗地板瓷砖也比较脏随处可见的是垃圾和污水。

我们拎着水果，糕点，来到他们平时活动的地方，负责人听到声音赶忙从办公室出来，看到我们之后欣慰的笑着说：“孩子们又来了，咦，怎么拿了这么多东西，快坐快坐，休息休息。

其中以90，100岁的老人为最，他们连行动都不太方便，长时间的躺在床上，看到我们还是半躺着和我们聊天。

接下来我们想到的便是卫生问题，于是我们帮他们打扫卫生，并承诺有空就过去陪他们。

(三) 社区共建创文明，重构水城尽份心

放寒假期间，14大专烹饪班的同学在班主任金波老师的带领下，来到西畈社区，帮助西畈社区的人员打扫楼道，清理垃圾。

同学们拿着大扫帚从大门口开始扫了起来，人们都为我们开了路，同学们一看，干的更起劲了，把地上的果皮纸屑统统扫进了垃圾箱，尘土扫起了一大片，堆在了墙边。

看着干干净净的社区，同学们虽然很累，但是心里都有说不出的欣慰和喜悦。

暑假结束，学生返回学校，可以看出，他们渡过了一个有意义、有收获的暑假，依照暑假前制定的20__年暑假社会实践方案，各班都能认真组织实施，效果显著。在班主任的细致安排下，每个同学在暑假中积极参加社会实践活动，学习本领，增长知识，陶冶情操，锻炼身体，走进社会，走进生活，主动提高自己各方面的素质。

一、激情。

20__年是一个重要的年份，改革开放三十周年，第__届会在北京举办，在暑假中，同学们热切盼望会的举行。20__年8月8日，会开幕，同学们的爱国激情被点燃，为健儿喝彩、加油、助威，每获得一枚奖牌，同学们都会感到热血沸腾，他们也为没有获得奖牌的运动员加油。

看着精彩的会，同学们也用各种方式表达自己的感受，他们拿出纸和笔，进行着一幅幅手抄报的创作，内容丰富：金牌榜、银牌榜、铜牌榜、奖牌榜、我爱、赛况实录、北京欢迎你等；他们也抒发着自己的感受，写出了自己的观后感。

二、为灾区加油。

在暑假中，同学们没有忘记灾难中受灾的人们，虽然不能到灾区贡献自己的力量，但同学们纷纷拿出自己的零花钱，捐献给灾区，同时，同学们被抗灾英雄的事迹感动着，尤其是同龄人中那些令人敬佩的小英雄。同学们制作了“抗震救灾英雄谱”“抗震救灾少年英雄”的剪报，表达着对抗震救灾中的英雄人物的敬意。同时，同学们给灾区的小朋友写了慰问信，关爱灾区小朋友的活动，写上自己的交心语，帮助灾区小朋友摆脱心理阴影，坚强面对困难。鼓励他们要坚强起来，好好学习，有全国人们的援助，任何困难都会被克服，受灾的地方一定可以重建美好家园。

三、假日小队。

在暑假中，以班级为单位，学生根据自己的居住地分成了若干“假日小队”，每组15人左右，选出了小队长，负责活动的组织，记录等。这些假日小队有：环保小队、阳光小队、宣传小队、清洁小队、爱心小队等等，他们积极参加社会生活，参加社区劳动，进行宣传，在活动中锻炼了组织能力，实践能力。

四、走进社会、走进生活

在平时的生活中，很多的家长容易娇惯自己的孩子，只要求孩子好好学习，考一个好成绩，不主动让孩子做家务。针对这方面的问题，学校召开家长和家长沟通，交流教育孩子的科学方法，有计划地培养孩子在平时的生活中做家务的习惯，假期中就更要做自己力所能及的家务。假期结束，很多同学在这方面做的很好。

学生能够走进社会，做一些公益宣传，公益活动，关心公益事务，体现出了一个祖国小主人公的风采。他们能够走进生活，主动帮助家长做家务，从中体会到家长的辛劳。

五、感恩教育。

在暑假中，同学们通过主动做家务，到集市场购物、理财、下厨房做饭等方式，理解了父母为自己做的事，理解力父母对自己的养育之恩，教育之恩，体会到父母的良苦用心，感受到了父母对自己深深的爱。在劳动中，同学们的感情自然流露，写日记，写作文，表达了对父母的爱，对父母的理解，对父母的感恩。在感恩中，同学们长大了，慢慢改变着自己，慢慢进步着。

六、学习礼仪。

在学校中，同学们都能在老师的教育下自觉遵守学校的行为规范，但有些同学一离开学校，就不能很好地控制自己，不注意自己的言行。暑假中，学生离开学校，对已经养成的好习惯能否坚持下去，就是一个考验。通过学生主动的礼仪学习，学生在这方面有了很大的进步。他们学习礼仪，并从身边做起，从小事做起，自觉养成良好的文明行为习惯，告别了不文明行为，自觉提升自身道德素质，做文明学生、文明公民。积极遵守交通规则，注意交通安全，并能积极向周围的人宣传交通安全法规和知识。

七、体育锻炼。

学生有一个强健的体魄，才能在将来更好地为国家做贡献。暑假中，同学们在精神的鼓舞下，向体育健儿学习，每天能体育锻炼至少1小时，跑步、做操、习武、各种球类、陀螺、跳绳等，还参加了多种多样具有趣味性和游戏性的活动，从而提高了学生的体质，愉悦了身心，促进了学生的健康成长。在一个假期的体育锻炼中，学生把锻炼身体当作生活中不可缺少的一部分，逐步养成了良好的锻炼身体的习惯。

在暑假社会实践活动中，也存在着一些不足之处：

2、很多的学生都能在整个暑假中参加社会实践活动，有的则不能做到持之以恒；

4、大部分学生都能在社会实践中全身心地投入，从中受到深刻的教育，但也有少部分学

生的社会实践活动不够深入等等。

这些问题在以后的社会实践活动中需要加以改进，老师布置工作时要更加的科学、细致，认真组织、实施，争取使活动取得更大的实效。

首先要肯定的是，实践活动是成功的，达成了__师范大学企业家成长俱乐部成员与__区人民的深厚友谊，加强了当地民众对大学生的了解，帮他们走出误区，更愿意接触大学生，让更多人知道华中师范大学经济学院的企业家成长俱乐部是一个积极、向上、让爱传递的组织。

实践总结：

就这次活动来说还是存在一定问题的。

就前期准备阶段而言，大家只有激情却缺少明确目标，或者说就是很大一部分人很想积极加入活动，却不知道自己要做什么。这就是活动的策划人的安排工作没做足，具体人员安排不到位。

活动第一天，在音控设备和ppt都出现问题，让主持有点不知所措，这还是准备不足，或者没有想出备选方案的结果。

活动第二天，成功学视频教学不错，但是就主持的个人观点的争论问题，我是要提出一点，就是在台上的主持自己的观点不一定要永远战胜台下观众的观点。如若有抵触情绪，很可能这场教学就不会那么成功。还有就是自己与别人辩答的观点一定是要滴水不漏。准备要做足。

活动第三天，那场大型的沟通视频教学我没有机会欣赏，知

道很不错，不好评论与总结。

活动地四天，就是户外生存大赛。首先就是比赛的物品太少，没有完全体现这支群体的真正实力；咖啡的生产日期没有注意，还有咖啡可能涉及到国家政治性问题没有考虑；再就是在障碍关卡没有更多新颖挑战；还有就是在对成果（财产）控制上要求不到位，导致有些组花光钱财；评优制度不完善，导致无法更好的评比。

活动第五天；去敬老院没有考虑到老人的心态，只是准备了舞蹈戏曲，但在和老人沟通上还是准备不足。离开时老人哭了，让我们没有想到，没有好措施解决。

最后在离开前的欢送会上，大家表现的比较积极，安排合影的时间又点短，很多食品浪费，整体经费安排会有那么一些不算太合理。

大学生社会实践报告的文章篇四

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我本事培养的一个重要方式，所以对于我们在校大学生来说，是一个难得的机会，此次实践的具体资料为：

大学的第一个假期在大家的期盼中如约而至，兴奋之时同学们接到了这一学年的最终一项任务——进行社会实践。实践的目的在于让我们真正地步入社会，积累对社会认识的阅历以及增进对社会工作的理解，开拓视野等等。听到这个消息后，大家都下定决心好好实践，想为自我的大一生活画上一个圆满的句号。

众所周知，随着时代的发展，人们生活质量不断提高，大家越来越深刻地意识到干净、舒适的城市环境对于我们每一个居民甚至是我们的子孙后代是何等的重要。有关环境保护的

法律条文以及广告更是比比皆是，“追求环保是你我的心愿，参与环保是你我的职责”，“环保重在一点一滴”等广告语早已经深入人心。心得体会除此之外，__作为省会，早已经提出了“三年大变样”的口号，保护环境当然是其中的重中之重，作为一名大学生，更是应当尽力去贯彻这一口号。

在学院的指导帮忙下，我们与城管的工作人员取得联系，想要走进他们的生活，了解他们的工作，真正走进城市，响应“保护环境，从自我做起，从身边的小事做起”的口号，贯彻“保护环境，人人有责”的行为准则，靠自我的双手为美化城市献出属于我们自我的力量！

这些工作人员都是我们生活中最平凡的劳动者，他们用自我的双手美化着我们的城市，他们用心去照顾我们的生活环境，他们告诉我们：每个人都有享受清洁、优美、礼貌、和谐城市环境的权利，当然也有维护城市市容的义务。

其实，我们在平日里看到建筑物、构筑物或者其他设施上张贴的传单等东西都是不贴合规定的。这些传单不仅仅不贴合我们的“低碳”理念，并且违背了我们“让城市更完美”的行为主张，甚至还影响到居民的正常生活等等。个人简历工作人员说，我们都没有什么工作经验，从最简单的开始做起。所以，这一次我们活动的资料就是：铲除传单，美化城市！

起初，我们都觉得这个任务确实简单，以我们的热情很快就能够交差。于是，我们在工作人员的带领指导下，拿着工作的铲子，兴高采烈地开始了我们的工作。炎炎的烈日下，单调的工作，密密麻麻的传单，没有尽头的工作范围。

不一会，我们的热情便像即将熄灭的小火苗一样大小，反复问带领我们的工作人员：“何时才到头呢？”他们笑着说：“不远了，不远了，我们每一天都要这样呢。”突然间，意识到这么不起眼的工作，竟然需要他们每一天日复一日的工作，如果没有这些传单，他们大概就不会这么累吧。这样

的工作我们只干了一会就没有什么耐心了，可是这些生活在最底层的工作人员每一天都需要这样，不能抱怨，更不能退缩。

我们大家好不容易坚持到活动结束，高呼着最终结束了这种苦日子。工作评价工作人员告诉对我说：好好学习，以后就不会像我们这样辛苦了。那里面包括着他们对我的祝福，当然也包括着他们对生活心酸的无可奈何。此时此刻，我多么期望，大家能够真正地去履行保护环境的义务，大家的一小步，就能让那些工作人员省去好多步。

我们走了，他们的生活还要继续，他们的工作还要继续，这样的日复一日，年复一年，不辞辛苦！

短短的几天时间，我明白了很多道理：小小的工作，也需要大大地能量；看似不起眼的工作，也需要很多的耐性，虽然很是辛苦，可是也会有它存在的意义。保护环境不是一个人的事情，它需要我们每一个人的努力，需要我们每一个人都伸出自我的双手，需要我们时刻谨记自我是城市的主人。

经过这一次社会实践，我真正体验到了“保护环境，从自我做起，从身边的小事做起”的真正含义。我们在活动中，为同一个目标奋斗着，努力着，明白了在一个团体中合作的重要性。

除此之外，意识到环境的美化在我们的城市中是多么的迫不及待，大家的环保意识是多么的薄弱，但愿我们的活动能够唤醒大家的环保意识，不要再对这个城市漠不关心了，它需要我们的保护。

期望大家能够记住“手拉手，创造完美环境；心连心，构建和谐社会”。保护环境，永不止步！

只要人人都献出一份力，城市将变成完美的人间。

大学生社会实践报告的文章篇五

实践人员：

苏州科技学院外语系英语专业孔瑜

实践目的：

增加自己的阅历，作为一名文科生，平日实践的机会甚少，需要更多的体验，更多的经历。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

实践时间：

20xx—8—6——20xx—8—19

实践单位：

环球旅行社

实践职务：

电话回访员

实践课题：

旅游服务市场调查报告

课题背景：

旅游已逐渐成为人们娱乐生活中不可缺少的一部分，人们除

了能享受到旅游过程中的惬意与放松，其实更多的是对生活的体味。炎炎夏日，酷暑难熬，各大中小学校早已放假。在众多的学生中，他们为了过一个有意义的暑假，纷纷去各地、各处游览观光，以充实自己的知识，提高自己的修养，拓宽自己的眼界。因此，我选择了环球旅行社，在实践的同时进行旅游服务市场调查报告：

去年以来，新的休假制度形成的春节、“十一”、“五一”三个假日旅游“黄金周”，极大地刺激了人民群众的旅游热情，国内旅游空前火爆，自去年国庆至今年春节、“五一”，接连出现了公众旅游消费热的几个高潮。假日旅游有力推动了我省旅游业及铁道、交通、民航和餐饮、商业等相关行业的发展，刺激了消费，拉动了内需，增加了财政收入，满足了公众的旅游需求，丰富了节假日生活，对提高人们生活水平、繁荣地方经济，发挥了积极重要的作用，受到全社会的普遍欢迎和关注。假日旅游带动假日经济大发展，其主要表现在：

（一）假日旅游带动旅游业的发展。由于假日旅游的迅速升温，旅行社生意红火，各地宾馆饭店频频告急。

（二）假日旅游带动民航交通业的发展。据测算，交通费在旅游花费中所占比例最高可以达到70%以上，铁路、民航、公路以及水运已成为假日旅游最大的受益者。

（三）假日旅游带动零售业的发展。假日旅游带动旅游消费已趋明朗化，消费者正在逐渐形成假日消费的习惯。因此，假日商场的火爆可以说是假日旅游推动零售业追上国际潮流的表现。

（四）假日旅游带动餐饮的发展。无论是“五一”、“十一”，还是元旦春节，许多城市、许多景点，出现人流如潮、疯狂热卖的火爆场面，不少酒楼、餐馆、快餐店要排队预约。而且，游人在饮食过程中，还可领略全省各地的饮食文

化。

（五）假日旅游带动休闲娱乐业的发展。假日旅游的启动和生活水平的提高，使城镇居民的消费模式逐渐向休闲娱乐转变。休闲娱乐不仅让游客参与各种游乐设施和娱乐活动，体验其中的知识与乐趣，而且以休闲娱乐为载体，将休闲文化、体育运动等形式与游乐主题融为一体，使“娱”变得丰富多彩，满足了游客休闲、娱乐、健身的愿望。调查显示，节假日50%的人考虑外出旅游，在外出旅游的人群中，64.8%参与人休闲娱乐。为了适应这一新的需求，各地兴起了许多休闲娱乐行业，如茶馆、陶吧、酒吧、迪吧、氧吧、健身房、射击、水上运动、网球、高尔夫和跳舞机等，到了节日这些地方都是处处爆满。

另外，假日旅游还带动金融业、网络电信业、农牧业和建筑制造业的发展。

虽然假日旅游火爆，由于旅游业涉及面广，关联性强，因此，假日旅游还存在以下几个方面的问题：

（1）通知放假时间太迟；

（2）受到旅游交通的制约；

（3）热点旅游区住宿床位供不应求；

（4）个别宣传媒体误导消费者。据最近的一次调查显示，五分之一的受访者对随团旅游表示不满意，不满意的原因主要来自导游和旅行社方面。对于没有随团出游的受访者，旅游费用以及旅行社的信誉仍是主要的影响因素。

研究方法：

调查采用电话访问的方法，共完成有效问卷200份，调查对象

为年龄在18—60岁之间，家中有电话的扬州地区居民。调查结果可以推论扬州有电话的居民。

调查结果分析：

随团旅游：不满意

旅游服务一直以纷争不断而出名，从调查显示的结果看，人们对随团旅游的评价的确不高。在有随团旅游经验的受访者中，有五分之一的人对其最近一次随团旅游表示不满意，而表示满意的只有三分之一，近一半的受访者表示服务一般。

导致受访者不满意的主要原因是“导游未尽职责”和旅行社“降低等级标准”。这两项的比例分别达到30.8%。其次是“擅自变更行程安排”占23.1%，和“配套设施不完善”占15.4%。

在整个旅游过程中，游客与旅行社的接触更多的在出游前期的报名环节。而在旅行途中，导游则很大成分上充当了旅行社的代表。游客对旅行社服务的不满意在得不到导游的妥善处理，则很容易转化成对导游的不满。

我认为，旅游作为一个服务行业，消费者花钱购买的既是旅游社和导游提供的服务。对服务的满意程度的高低是保持回头客的关键所在。对于旅行社来说，其所提供的服务并非杀鸡取卵的短期利益行为，所带来的回报应是长期收益。随着世贸组织的加入，国外旅行社加入竞争，必然会使旅行社的客源结构发生变化。对于某些愿意尝新，或更加信任外国货的人来说，参加外国旅行社出游具有不小的诱惑力。国内旅行社可能会发现，他们所面临的问题很简单，就是服务质量的竞争。

费用和信誉：

参团出游的主要障碍

受访者中，有7成的人没有随团出游过。其中，近一半的人是由于“没有时间”，而三分之一左右的受访者则是因为“费用较高”。还有7%的受访者表示不随团旅游是因为“对旅行社不信任”。从这一结果看，费用和旅行社的信誉问题是阻碍人们参团旅游的重要因素。

从交叉分析看，家庭收入越高，有随团旅游经历的人所占比例越大。在家庭月收入低于20xx元时，90%左右的人没有随团旅游的经历，而在家庭月收入达到5000元以上时，则超过一半的人有随团出游的经历。看来，尽管对旅行社而言，价格的可调节余地不太大，但普通工薪阶层对旅游费用的可支持能力依然有限。

或许在达到规模效益情况下，价格还可以适当调整，毕竟目前，降价仍是屡试不爽的刺激需求的看家法宝。但对于信誉问题，树立起良好的形象，扭转人们心中已形成的观念则非短时间内即可达到的，因为人们更愿意接受与自己观念相近的意见。

假期放飞，出游最宜。调查显示，消费者在选择何时出行方面越来越理智，有可能是吸取十一期间黄山惨案的教训。四成的受访者表示愿意在学生的寒暑假出游，两成的受访者会利用单位休假出游，依然希望在春节、五一、十一等节假日出游的受访者不到15%。

另有相关分析显示，不同年龄的消费者对外出时间的选择有显著差异。年龄在30到50之间，有50%的人会利用孩子的寒暑假带孩子出去旅游；而年龄在18到29岁的年轻人则更多的会在单位休假期间出游。

对于出游时间的选择，个人因人而异。但可以看出，人们在出行时间安排上都注意避开节假日的高峰期，因而外出旅游

的时间结构发生变动，学生的寒暑假将会是颇受青睐的旅游时期，这也提醒旅行社针对学生组织的旅行团可以成为旅行社经营的另一方向。

潜力巨大的自助旅游就像自助餐一样，旅游也可以自助。但目前来看，了解自助旅游的人还不是很多，只有30%左右。与没有随团旅游经历的受访者相比，有经历的受访者的了解比例更高一些。但无论是否有随团旅游的经历，当受访者被询问是否希望尝试旅游自助时，一半左右的人表示希望。

相关分析显示，年轻人更愿意尝试自助旅游，随年龄的增加，希望尝试的比例逐步降低。这种差异还表现在家庭收入的差异上：家庭月收入在20xx元以上，超过半数的受访者希望尝试，而家庭月收入20xx元以下，则只有近三分之一的人希望尝试。

交叉分析显示希望尝试旅游自助的人有44%将选择寒暑假出行，25%的人选择单位休假期间。研究人员认为，考虑自助旅游的主要消费群是学生，因此开发寒暑假档期的自助旅游更具可行性。

旅游服务的市场细分。根据综合分析显示，如果不包括单位组织的开会、疗养等团队，个人旅游市场的消费群可以根据其生活形态划分为以下几个群体：

一是“高级灰”，主要由城市中的白领阶层和管理者构成，在周末他们一般选择城市周边游，交通方式以自己备车或租车为主，几个亲朋好友找个有山有水的地方吃、住、玩，目的是换个环境、换个心情。要求环境卫生、安静，对于娱乐设施并不注重，也不在意风景名胜。人均消费一般在300元以内。国内游基本是在个人休假期间，他们大多有一个旅游计划，只要时间允许，一般半年或三个月会参团或自助旅游一次。对于服务价格并不十分敏感，但对服务质量要求较高。他们也是个人出境游的主要消费者。

二是“探险者”，主要由富冒险精神的学生和年轻人构成，他们的收入有高有低，但酷爱大自然，喜欢行走露宿于荒山野岭之间，向往西藏、新疆等富传奇色彩的地区。他们充满活力，旅游知识和经验极为丰富，是身边很多人的旅游导师。自助旅游和连锁式的学生旅馆是他们的最爱。事实上，绝大多数的学生出游都属于此类。

三是“拍照留念者”，主要新婚夫妇、年轻伴侣组成。他们的旅游目的非常明确，即风景名胜，倾向于哪儿人多就去哪儿。作为纪念日的象征，拍照是必不可少的，为此经常穿着高跟鞋和旗袍跋山涉水。他们基本选择国内参团游，对价格和服务都比较敏感，旅游过程中购物也是一大主题。

四是“合家欢”，基本都是全家集体行动，一方面体现对老人的孝心，另一方面可以给孩子开阔眼界。这一群体跟团的不多，基本都是自己安排住宿和交通，而且倾向于借宿亲友家。其消费能力取决于家庭总收入，但传统上的“穷家富路”的观念使其在旅游景区配套服务的消费总量上相当可观。如果旅游社能够给予这种合家欢型的出游者以有竞争力的价格和周到的服务，则这一市场潜力非常巨大。

针对此项研究结果，剧烈的社会经济变革中，人们的生活方式和观念发生了很大变化，人们从寄希望于未来和下一代转变为更加关注自身的生活体验。一方面，在基本的生活需求得到满足后，旅游作为提升生活品质的重要消费被越来越多的人认同；另一方面，中国人传统上即把“游历名山大川”作为提高个人修养的一种方式，因此旅游被很多并不富裕的家长作为子女养成过程中的一种必要投资。从过去的“单位组织旅游”到越来越个性化的消费选择，尽管在放长假期间的特定时段旅游服务呈现了供不应求，但旅游服务的供应商（包括旅行社、风景区乃至配套服务机构）正面临如何满足不同消费者的需要以扩大市场的紧迫问题。认真研究不同消费群的旅游需要，明确自身的目标市场和服务定位，集中有限的资源在细分市场上，根据顾客需要进行旅游服务的组合

设计，借助口碑效竖立自己的品牌，当是国内旅游服务供应商面对wto□未雨绸缪之良策。

大学生社会实践报告的文章篇六

社会实践范文一：

这个暑假，我参加了黄江镇大学生社会实践的活动。

时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。

在这一个月里，我学到了很多东西。

在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。

在这一个月里，镇政府组织了很多活动。

例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。

我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。

在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。

在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。

这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很

多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。

那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。

据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。

可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。

那时，我觉得张老人真的挺可怜的。

他住的屋子很残破，很旧。

我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。

我真的真的不知道。

我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。

我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。

的确，他们最需要的就是社会的帮助。

我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。

因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。

虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。

我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。

在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。

从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。

在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。

因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。

在活动中，我们当然会遇到一些困难。

例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。

但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。

我们也只能继续坚持。

最后，我们终于完成了我们的调查活动。

虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。

因为，我们从中学到了很多东西。

无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。

所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。

第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。

我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。

为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。

而且还不只一次了。

这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。

面对着炎热的太阳，热得满身大汗。

虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。

第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。

虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。

现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。

以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。

我真的感到很高兴。

社会实践范文二：

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。

打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的。大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。

使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。

巩固学习成果。

同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。

这是学业上的优势。

更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想上还是心理上。

由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。

在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。

初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。

在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。

我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。

因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。

实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。

实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。

通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。

实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。

只不过，这个学习资源需要你的筛选。

不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理

性的知识。

但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。

学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

大学生社会实践报告的文章篇七

同学工作认真负责，虚心好学，在业务紧迫时加班加点毫无怨言。在工作中能够主动地学习和请教别人，比较仔细认真，能够完成指导老师和领导安排的工作任务。遵守公司劳动纪律，出勤率高，与同事相处和睦，能融入团队合作共事，体现出学校较高的德育和智育水平。

同学积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

同学积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

5. 工作认真负责，积极主动，能完全胜任本职工作，爱岗敬业，乐于助人，与同事相处融洽，善于合作。

可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

同学踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

同学在我单位实习期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在实习期间得到领导和同事们的一致好评。

同学于xx年月至xx年月之间在联想集团有限公司北京厂实习。实习期间该员工认真学习各种专业技能，严格执行各项管理规定，积极参与相关竞赛活动，能较好胜任流水线与cell线各岗位需求，在月末评比中，屡次拿得名次，并有强烈的团队意识及能为团队进步提出合理化建议，整体表现良好。

11. 该生在实习期间，态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导；同时善于思考，能够举一反三，具有较强地外语沟通能力和沟通技巧，能保质保量地完成领导交办的任务；还表现出强烈的敬业精神和团队精神，深厚的专业基础和良好的专业知识水平，是一位不可多得的人才。

12. 该生实习期间，工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教。对于别人提出的工作建议，能够虚心听取。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成领导交办的工作。同时该生能够严格遵守我中心的各项规章制度，能与同事和睦相处，表现出较好的团队合作精神和敬业精神。

13. 该生综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短实习工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的的工作中取得出色的成绩。希望xx同志继续积极参加各种社会活动，不断总结提高，为毕业后投身祖国建设打下坚实基础。

1同学谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。xx同学踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

同学待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

同学在本公司实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，体现出比较扎实的国际商务专业知识和技能基本功。努力协助指导老师的工作，从中学习运价业务知识，虚心好学，善于思考，能培养团队精神和人际沟通能力，遵守公司劳动纪律，与同事和睦相处。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务，毫无怨言，展现出该校扎实的德育教育。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，适应能力较强。同时，该学生能遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。

同学谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学

所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议。

同学在联想集团北京厂实习期间，能够严格遵守并执行公司的各项规章制度，能够积极主动的配合其相关相邻工位同仁协调完成各项生产任务。在所从事的包装备料岗位上□xxx同学能够探索更优秀的工作方法，以提升效率，在车间内的备料比赛中曾获第一名，在其它工位的学习中刘巍同学也表现出积极的态度并通过学习成为了一名合格的多能工，在团队生活中得到领导及同仁的一致好评。

同学工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，一年来技术理论水平及操作都有很大提高，希望今后加强学习尽快成才。

同学工作努力，能按师傅要求去工作，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有提高，希望今后更加努力成为一个合格的建设人才。

同学在我单位实习期间，能够做到服从领导指挥，团结同事，不怕苦不怕累，将学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。

2x同学在我单位实习期间，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，将本人在学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。

同学近一年来，工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

24. 该生工作成绩进步大，悟性较强，能很快适应新的岗位，能随时根据工作需要调整工作方法和端正心态，不断反思自己，注重个人成长，能有效改进自己的工作方式，从而在工

作中收到良好效果。

26. 该生良好的个人形象和素养，专业技能或业务水平优秀，为公司业务创造更多机会和效益，受公司客户及合作企业好评，为公司创造出较好的企业效益或社会效益；工作认真负责，积极主动，服从整体安排，爱岗敬业，乐于助人，与同事相处融洽，业务知识扎实，业务水平优秀，能带动东区的给为同事积极工作，胜任东区大区经理工作；工作出色，业务熟悉，为我们成立起榜样。

27. 该生工作认真刻苦，服务态度非常好，使经理在xxxxx的时候没有后顾之忧；工作积极，热情周到，有一定的领导能力，专业技能业务水平优秀，业务水平也在不断提高，关心每一位合鑫人，是我们大家学习的榜样；能胜任本职工作，爱岗敬业、乐于助人，与同事相处融洽，服从整体安排，对本职工作兢兢业业，锐意进取，起榜样作用，为我们树立良好形象。

大学生社会实践报告的文章篇八

论文摘要：这是一篇关于我这个暑假在四川阆中的一次教师体验，在这次社会实践过程中，我收获到了许多。首先，切身体会到了当老师的不易。要忍受学生的调皮和吵闹，还要每晚备课到一两点。然后，我由最初的懵懂害怕，怀疑，到后来的进步，我为自己的蜕变感到骄傲！刚开始我害怕自己的学生看不起自己，相处下来，他们喜欢上了我，喜欢我的课。虽然这当中有些不愉快，但我还是要告诉自己：我是老师！鼓励自己上完课。最后，有生活中很多看似艰难的事，只要敢于尝试，一切都会变得很简单。相信自己！我们要相信，不要怀疑！要多做才能有所得！

关键字：家教、阆中、备课、压力

一、招生前期的艰难

这个假期对我来说有着不同凡响的意义，因为我自己都不曾相信我能走到这一步。这个假期开始时，本打算和同学合作办一个假期培训班，我们还打印了传单，贴了传单，就差去学校宣讲了，但最后因为招生情况不太好，我们不得不暂时放弃，虽然这次失败了，但我也从中学到了很多。我能勇敢地去我想做的事，能丢下所谓的面子在人前去做事，我比大多数同龄人进步了，我敢于去尝试一件看似不可能的事。后来我又去面试一个教育培训机构并成功地被录取了，我来到了南充的阆中，一个美丽的古镇，开始了为期一个月的教师生涯。

（一）招生时的艰难

刚开始是招生阶段，我们负责监督，每天带领发单员到指定地点，这我学到了，以后还需早点发传单招生，后来就是摆点，穿着正装，在一个人流量较大的广场摆点，然后等人来咨询，这也是招生后期的一个环节，第一次在那么多人面前坐着，摆出迷死人的笑容，觉得挺新鲜的，但不觉得很丢脸面，相反还很自然。在这个过程中我们锻炼了管理能力和沟通能力，也明白努力做事只会把事做多，而用心做事才会把事做好。

（二）惨不忍睹的住宿条件

在招生的十几天里，我们住宿条件很艰难，睡在地上不说，还盖黑心棉！在那几天时间里，我们心里很苦，我们就像背井离乡的孩子，生活的苦难似乎一下降临在我们身上，晚上真的好想哭，但现在不吃苦，以后毕业怎么办？我们只有忍，而且主管房子也没租好，一时就只好住在办学处，晚上铺开席子和棉絮睡觉，白天把东西又打包好，很是麻烦。就是因为房子的问题，还和主管闹起来了，差点有个同学就此离开，我们很珍惜这段时间的友谊，大家左劝右劝才把她劝住了。正因如此，主管才给我们找房子，否则还不知道拖到什么时候，所以人要懂得时刻维护自身利益。

（三）现实的残酷

之前还有一个小插曲，我们共来了10位教师，但总部说只留8位，也就是有两位会被淘汰掉！经过现场试讲，最终淘汰了两位，一位是刚才来的，一位是1号就来了的，但还是把人家淘汰了，这个社会就如此残酷，你弱，就给别人下手的机会。因为现场只有我和另一位同学是分别教初高中英语的，就毫无疑问地被留下来了。内心里很是得意了一下，这种被重视的感觉很好，因为我没有经过激烈的竞争就被留下来了，对这成就不是很兴奋，毕竟，我希望自己是凭实力留下来的（当然自己还是有实力的.）。我共教五个班，一共有42个学生，8月12号我们正式开课了，我上午两节课，下午三节课。

二、当老师时的挑战

（一）第一节课的不安

刚开始时，我就是一只菜鸟，很紧张，甚至还害怕那些学生。我们头晚上为了第二天的课，备课到凌晨1、2点，因为是第一天见自己的第一批学生，难免紧张，又不能让那些学生小瞧了自己，必须淡定，我们在心里默念：过了第一天就好，就有经验了，万事开头难。第一天下来，虽然有五节课，但发现上完课[itssoeasy]真的是越害怕的事就越要去做，克服恐惧的方法就是马上行动。

（二）学生的刁难

在教学时间里，我慢慢地体会当老师的不易，每晚都要备课到很晚，我们从来就没在12点之前睡觉，因为是跨年级教学，每个年级的课要准备充分。记得第一天上完升初二的课，一个同学大胆说我根本就没教学经验，我顿时很尴尬，我能怎么说呢，我只有让他们把对我的意见写下来交给我，或是告诉助理，这才避免第一天的尴尬状况，看来实力很重要，其他老师也遇到相似情况，据说有些学生英语能考120多分也来

补课，还刁难老师。真的是，害得我们压力很大，我们调侃道，以后招生时说明只收差生。后来，我们为了增加他们的压力，在内容上难度加大了点，这才在他们面前树立了威信。所谓新官上任三把火，当老师的不给学生来个敲山镇虎，还不把我们老师放在眼里了。当然，我们自己得有自信心，不能因为学生的三言两语，我们自己就被打击到了。但我所教的升初三a班的学生大部分是好成绩，他们却没有很自傲，也并没有瞧不起老师的意思，我感到很欣慰。

（三）教师的压力

1、备课内容难以记住。第一周，我是如履薄冰，背的课尽量能背住，万一在课堂上记不住，岂不是很丢脸，而且我认为最好不要看备课本，那会让同学看不起。我慢慢发现其实自己有当老师的范，也很有天赋，现场举例也很恰当，我顿时喜欢老师这个职业了。最令我期待的课就是升初一的英语课。我为了培养他们对英语的爱好，兴趣教学。比如在教他们音标时，把我之前在一个教育培训机构学到的音标操教给他们，还教音标歌。孩子们都是笑着离开课堂的，看着他们的笑容，我自己也乐在其中，孩子们也都很开心，每天最期待的就是我的初一英语课了，而我也终于能按照自己的想法办事了。

2、实力被怀疑。但最令我提心吊胆的课就是升初二的课了。因为教室较小，我一转身就触碰到桌椅，也因此不能时常看备课本，否则学生的那一双双眼睛可是盯着讲台上的我。第一次的尴尬场景也是在这个班发生的，因为太紧张，竟忘词了！吓得我赶快含糊过去，虚惊了一场，后来我就很谨慎地备课了。在初三b班，刚开始班上气氛很沉闷，一个个都低着头，怎么说都不回答问题，笔记从不做，只带两只耳朵，还不知道听进去没哦。而a班就明显活跃很多了，班上气氛很活跃。我也终于体会到当初那些用心良苦的恩师们的心情了。学生的呼应很重要，要是只有我在上面大声讲，而学生不给半点反应，那我的付出有何意义？但也明白，为何当初老师明知班上没几个人在听但还是要继续讲下去，即使班上只有

一个学生在听，作为老师的我都要讲下去，要对得起观众（学生）！这就是老师的天职！

3、课堂的喧闹。初二的班更是棘手，上课只有两三个女生在听，前面和后面就一直是噪音不断，根本就不听我这个老师的警告。是呀，如果以后当老师，这种情况该如何解决呢？置之不理？象征性地警告几句？还是用软方法，苦心劝导，这些孩子有些是富二代，趾高气扬，根本不把我放在眼里，哪还听我的什么大道理，唯一的方法就是打电话给家长，但可能因为这件事，有些学生对我有很大意见，在最后的评分表格中打的分就相当低了。这样下来，对有些班我就很喜欢上，有些班就从内心上排斥，我知道这是一种不成熟的想法，我只要知道我是在真心为学生好就行了，何必为了形式呢？看来当老师难，当好老师更难，你得一切从学生角度出发。

（四）后期的快乐

1、上课时的快乐。状况有所好转是在第三周，上新课了，我在教单词时同样把英标操带了进去，加上手势，我自己也放得开，把我在早读时的方法带进了课堂。那天下午两个班都笑得很开心，我自己也忍不住上课就笑，我突然觉得跟学生在一起是那么的惬意，是那么的开心，他们都很听话，也很尊重我。我好爱这个假期，好爱这些娃娃，是他们给了我成长的机会，也是他们让我有了一个与众不同的假期，让我对教师这个职业有了更深的体会，一直到后来，这些学生都很喜欢我的课，也许就是喜欢我这个人吧。以前听同学说不喜欢上某个老师的课，其实说白了就是看这个老师值不值学生喜欢，人与人交流不就是心与心的交流吗，只有真心才能打动人心。

2、课后的交流。后来的课就显得比较轻松了，比如有时候上课就喜欢开玩笑啦，说到与课堂无关的话题就很兴奋，后来的上课进度也快了。我的学生还加我微信，问我很多大学里的事情，还带我们参观古镇，但上课时我还是不会太放纵他

们，毕竟是要让他们有所得。私下里我们就是朋友而不是师生关系，我觉得以后当老师就要和学生建立良好的关系。

三、我的感悟与收获

（一）自身人格魅力的重要性

其实在做的过程当中，我在想，为什么以前有些老师虽在平行班，但还是很受学生的尊重，原因就在于老师的人格魅力，就好像自己对高中的老师就那么几个还有印象，细细想来，就是当初老师的为人很让人敬佩，不偏不倚，无论好学生还是差生都一视同仁。那我有做到让学生觉得自己受到尊重了吗？我告诉自己，即使当老师，真的要好好当，不要偏心，喜欢好成绩，无非就是因为好学生不用老师花太多的心血而已，身为人师就该多为学生考虑，把精力放在差生上又能怎么样嘛，其实我也体会到以前所谓的“偏心”怎么回事了。做到真正公平才是能让学生心理平衡。才能让学生从内心上敬佩和尊重你。

（二）责任的重要性

还有，我学到的一点：责任心。当老师最大的一种素质就是要有责任心，我有个学生因为有事没能来上我的英语课，我便免费为她补课，虽说牺牲了自己休息的时间，但内心还是很开心的。毕竟实践了自己一向信奉的原则：做一个有责任心的人。在她第二次没来上课时，我忘了早点打电话，结果十一点多才打过去，还是通知到了，做这些事，我只希望能对得起学生，真的对他们负责了，我自己也就问心无愧了。

这就是我这个“酱油老师”的第一次体验，有劳累，有怨言，也有欢笑，有欣慰，我会慢慢体会老师这个职业的精神，做什么就做好，回去也一定要多看书，积累知识，对得起自己的专业，也不要忘记回报自己的恩师，是他们的功劳，栽培了自己，活着就要感恩一切。

（三）平等心对待每个学生

还有要以平等的心去对待每一个学生，决不能只喜欢好成绩的，其实那些差生就是因为太缺乏关注了，才导致厌学，所以我尽量做到公平，老是抽差生回答问题，专门锻炼他们的胆量，这个过程当然是有困难的，就好比曾经的我们，老师无论怎么鼓励，我们都不好意思回答问题，更是害怕犯错，现在想想要是曾经自己能勇于站起来那多好啊，可以让老师欣慰一番了。所以那些学生还经常说“怎么又是我”，我自己也忍不住笑了。还变着法来抽他们回答问题，在课堂上，老师自身素质很重要，还要活跃一点，不然学生就是不肯回答问题。

（四）多做才会有所得

这个假期也就做了这两件事，一件尝试办班，一件当暑假老师，人生处处是课堂，随时都在学习收获，多去实践，才会有所得，大学才有她真正的作用。