

最新初一生寒假计划安排表 初中生的暑假计划表(实用5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初一生寒假计划安排表篇一

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实？孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又意义的假期。

高中暑假学习计划时间安排：

一：早上6：30必须起床，晚上11：30必须睡觉，中午休息一个小时。

二：起床后读一个小时英语，睡觉前花半个小时复习英语单词。

三：8：20左右开始上午的学习12：00结束，下午2：00至2：30半开始，6：30结束，晚上最好看一下新闻联播，然后开始晚自习。

这是学习时间安排，对自己要狠一点，我已给你留下了足够的休息时间，和不多的娱乐时间，一定不要占用休息时间，另外在家里生活可以搞好点，身体是本钱，要好好保护！

高中暑假学习计划学习安排：

学习讲究专业调和，就是不要用一个时期专攻一门课程，要协调发展。尽量做到以半天为一个学习单位制定学习计划，要注意以下几条：

一：英语必须每天抓，这个有了早晚的时间分配，不能变动。再一个星期分二到三个学习单位就可以了，如果你英语基础相对不是很好也可以多花一点时间。

二：数理化生都是理科，除数学要多花一点时间处，其他可以平均分配。当然你也可以因自己情况而定，“取长补短”。

三：语文，这个难得计划，分配一些时间阅读课本，把课本后面的词汇背一下，你如果还有计划的话可以另分时间。

高中暑假学习计划学习方法：

一：在白天正常的学习单位里，做两件事：1认真学习课本，把课本上的每一个习题都做完。2完成这些后就做一些课处习题。

二：是晚上的时间不要做其它习题，做一份试卷，一个星期为一个周期六门课顺着做，你最终是要参加高考的，不能放松对考试的训练。

三：定期对自己的学习情况做一下总结，跟学校进程做一下比较，做出适当的调整。

小编最后的一点建议：

一：如果你自制力好的话，在家里自学完全可以事半功倍，但如自制力不行，那么我个人觉得学校才是你最应该待的地方，你要想清楚了。

二：学习可以很有趣也可以很枯燥无味，就看你用什么样的心态来学习，重复的做习题是很烦，我有体会，但你如果明确要参加高考，那么不要多说做吧！

三：对于电脑我要说的是，你现在的学习不要过多的使用，对我们这一代人来说，使用纸制阅读已经非常习惯了，电子阅读永远没有书本阅读亲切！

初一生寒假计划安排表篇二

寒假已经临近，为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，制定一个合理的寒假学习计划是非常有必要的。下面这个是一个初中生的假期计划。

1. 每天足量学习6小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。
2. 每日英语听力或口语30分钟
3. 中午保___一小时休息，下午学习或外出体育活动
4. 每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

1月26日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20---7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25---11: 25数学试卷一份

11: 25---11: 45看报课外书

11: 45---13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10化学

14: 25---15: 25英语

15: 40---16: 40物理

16: 40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或做数学题, 物理, 化学题)

21:00---21: 30电视, 电脑, 课外书□free

21: 30睡觉

1月27日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20---7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 00做作业(英语)

9: 15—10: 55物理试卷一份

11: 00—11: 45历史

11: 45—13: 00吃饭午休

13: 10—14: 10语文(可写作文, 或文言文)

14: 25—15: 25数学

15: 40—16: 40化学

16: 40—5: 30摘抄, 阅读包括体育运动

吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习(或做数学题, 物理, 化学题)

21:00—21: 30电视, 电脑, 课外书□free

21: 30睡觉

1月28日

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20—7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20—9: 00做作业(数学)

9: 15—10: 55化学试卷一份

11: 00---11: 45英语

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(阅读一篇和摘抄)

14: 25--15: 25物理

15□40—16□40__

16: 40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习(或做数学题，物理，化学题)

21;00—21: 30电视，电脑，课外书□free

21: 30睡觉

以上计划，三天一循环

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人”。

初一生寒假计划安排表篇三

为了我的学习着想，我决定定制暑假学习计划：

1. 八点—八点半起床(中间洗脸刷牙等)
2. 八点半—九点早餐时间
3. 九点—九点半看书(因为早上读书看书对记忆力有好处哦！)
4. 九点半—十点写暑假作业
5. 十点—十一点看课外书，辅导书，练琴
6. 十一点—十一点半看电视(注意：要养成好习惯！距离哦)
7. 十一点半到十二点半帮妈妈干活(包括吃中餐)

初一生寒假计划安排表篇四

一个学期过的真快啊，不知不觉又到暑假了。暑假，要把实验室的项目做好，希望开学的时候，我的程序有很大的进展了，甚至于争取能有篇小论文出来。因为项目的需要，都拒绝了刘老师的帮助请求了，因此一定要把项目做好，要不然就太过意不去了。今年这个暑假除了做好实验室项目外，一

定要好好来武装自己，很重要的一个暑假。好多的书想好好看一遍[]php[]算法导论[]c++primer[]stl源码解析、大话设计模式[]javascript高级程序设计，呵呵，似乎我很贪婪，因此也经常是啥都没深入的学好。现在计划下暑假两个月的学习打算。

早上：7点起床

上午：8点—9点，英语单词，英语是不能放下的。

9点—11点，专家系统

中午：11点—13点，午饭、午休等。

下午：13点—17点，专家系统。

晚上：17点—19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。

19点—23点[]php学习、算法导论学习（暑假就学这两个吧，做人不能太贪心啊）

除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养，呵呵。

初一生寒假计划安排表篇五

暑假是一年中 longest 的假期，为了更加充实我的暑期生活，即使在暑假也要严格要求自己，使自己能力和素质不断提高，围绕这个目标，制定如下计划：

- 1、加强锻炼，提高身体素质。
- 2、学习英语四级的知识，提高英语能力。
- 3、五笔录入速度提高200字每十分钟。

4、放松身心，走亲访友。

5、参加实践活动，加强独立能力。

6、考取驾照。

1、每天早上6点起床，6：20--7：00晨练。夏天是最美丽的季节，早晨的空气清新，适合晨练，想减肥的话晨练是最重要的跑步也好打球也好一定要坚持。

2、7：00--9：30晨读，读英语单词背文章，每天读一篇文章，背30个英语单词，为英语四级做准备，我相信，如果想学好英语早读很重要，会锻炼你的语感发音口语等各方面。

3、虽然经过一个学期的训练，但是我的五笔录入速度还不够好，所以要加强，坚持每天练习一个小时的五笔录入，争取一个暑期能达到每分钟50字，并一直坚持。

4、经过一年的学习生活，心情可能会有些疲惫，所以我想在假期中选取几天来放松身心，例如爬山、游泳、度假、观日出、尝小吃、看世博、赏夜景，找机会多看看外面的世界，或放松心情，或增长见闻。充分享受外出的快乐，使自己在假后重返学校更有动力。

5、为使自己更好的适应社会，提高自己各方面能力。加强生活独立自主能力和责任感强，又能主动分担家庭的经济压力，通过暑期打工来获得一定报酬，提前适应职场生活。例如一些办公室文员，或在商场做促销等。

6、文秘必须具备多方面能力，所以考取驾照是必须的，这样在将来找工作时会更加有优势，暑期参加培训班，考取驾照。