

最新学生实践活动方案 大学生社会实践活动(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

学生实践活动方案篇一

本次社会实践的不足：第一，由于高中的课程要求，学生的社会实践时间较短，所收到的效果，比计划中的要差，学生普遍也感觉时间短难以在短时间让实践活动进入状态并达到最佳锻炼价值；第二，由于学校的安排社会时间并没有进行统一的要求或者安排，因此社会实践的贯彻度仍然需要加强，同时也减少了对学生团体协作能力的培养和提高；第三，许多学生对社会实践没有一定的认识，或对社会实践进行及时的总结，等回到学校才要进行总结遗忘了感觉，因此写出来的社会实践报告质量不是很高，简单应付的学生仍然有一部分。第四、社会实践很重要的提高学生的素质，但是在这方面我们的学生所参加的活动仍待改变，学生普遍没有把自己的学习与社会实践联系在一起，以至缩小了社会时间的主要含义，没有把理论和实际进行应有的结合等等。

总之，我认为社会实践中引导我们学生弘扬理论联系实际学风，培养克服困难，勇于拼搏、乐于奉献的精神，增强合作意识和集体主义精神等。

大学生暑期社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。为了深入贯彻《中国共产党中央、国务院关于进一步加强和改进

大学思想政治教育的意见》(16号文件)和《教育部、共青团中央关于进一步加强改进大学生社会实践的意见》文件精神,我们积极开展学生的第二课堂,组织学生到祖国广阔的天地中锻炼,同时激发大家学农、爱农、为农服务的热情与责任。尤其是今年“五一”期间温家宝在寄语青年学子时更说到“同学们无论学习什么专业,都要懂得农村,了解农民。在中国不懂农村和农民就不懂国情。”按照团中央、北京团市委的相关要求,积极响应温的号召,同时结合我院自身学科特点和发展历程,今年暑假,我院按照校团委的统一部署,结合我院的实际情况,坚持以“三个代表”重要思想为指导,紧紧围绕“迎奥运盛会展农大风貌促现代农业”的20xx暑期社会实践的主题,全院三百余人以个人名义在全国很多城市开展了以下列调研类课题为主要内容的形式多样的暑期社会实践活动。主题包括农民对土地的意识变迁及其成因调查,农村社会安全感现状和原因调查分析,关于地方特色经济的调查,城市化过程中农村发展现状调查,农村基础医疗设施建设情况调查等。现将我院实践情况总结如下:

一、活动概况

今年我院有三百余人以个人名义奔赴全国各地进行社会实践活动,有回到家乡开展关于城乡社会法制建设和法律意识的调查、宣传农村相关政策,普及法律道德意识的同学,有深入群众开展“居民收入水平及消费结构”调查的,有奔赴位于新疆开展关于地方特色经济调查的同学,有奔四川重庆振灾救灾的,并对该项工作提出积极建议的同学,有的同学甚至与清华大学实践支队合作,组队奔赴云南,调研当地水资源管理与建设,乡镇企业对地方经济的贡献等,并大胆提出了自己的见解,这样的行为,是值得鼓励的……本次活动,得到社会实践所去乡镇政府、企事业单位的肯定,在群众中反响良好,在这里,引述一段话作为本次活动的概述——“中国农业大学的xx同学在参与实践中对当地农业旱情、农田水利、节水灌溉等进行了实地考察,把学得的理论知识积极用于实践,与社员们一起抗灾救灾,吃苦耐劳,还为社

员们宣传讲解一些农业水利方面的知识，深受干部社员们的好评，他们说，新时代的大学生就是不同……”

二、活动特点

1、领导重视、动员面广、学生自主性强

今年暑期社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。早在五月下旬就开始具体策划，确定今年学院社会实践的总体方案，我院今年社会实践内容分两个层面进行：一、学院建议重点实践内容。由学院根据今年团中央确定社会实践的主题制定重点实践内容，同学们根据自身实际情况选择一个或若干个服务内容之后，制定具体的实践策划方案，领取实践介绍信。二是自主确定实践内容。自由确定服务地区，服务内容，服务形式及方法，同样要制定实践策划方案，然后领取社会实践介绍信。分团委的老师多次召开动员大会，积极宣传，广泛动员同学积极参加社会实践活动。

2、主题丰富，形式多样，分布地区多，时间跨度长

本次实践紧紧围绕“迎奥运盛会展农大风貌促现代农业”这一主题，结合我院的实际，开展关注农民对土地的意识变迁及其成因的调查，关于乡镇企业发展状况的调查，关于城乡低收入群体的生活状态的调查，关于工业化进程对农村社会的冲击的调查，关于当前农民政治、经济、社会心态的调查，关于农业科技含量的调查，关于农村妇女地位的调查，关于地方政府的社会公众形象及公信力的调查等。主题丰富多采，形式更是生动多样，发放宣传单，上门宣传讲解，参加座谈会，针对服务对象设计各种问卷，并详细分析反馈。采用数码相机等记录实践过程中的难忘片段。此次社会实践，我院实践队员前往全国很多城市，实践足迹遍布浙江、新疆、四川、云南等省市。我院同学的实践活动从七月开始一直到八月底，实践时间跨度长，同学们普遍收获较大。

三、活动成果

1、社会反响好

我院各分队的暑期社会实践得到了各级领导的支持，在实践当地，无论是学校、企业、农村、直辖市，都得到了广泛的关注和积极的配合，得到了人民群众的热烈欢迎和党政领导的高度评价。他们认为，大学生走出校门，走进农村，在同基层的接触中，可以进一步了解国情，懂得社会，认清自己对国家和人民的责任，在社会实践中经受锻炼，增长才干，培养实际工作的能力，同时，也为当地的发展献计献策，带去了先进的经营管理方式，科学的农业科学技术和法制观念以及奥运情怀，这是一个双赢的举措。

2、个人收获大

社会实践活动使我院学生加深了对党的路线、方针、政策和社会主义制度优越性以及国情、民情的了解，进一步坚定了在中国共产党的领导下走建设有中国特色社会主义道路的信念，对团中央积极鼓励高校每年暑期开展大中专学生的“三下乡”社会实践的目的有了更深的了解，真实的看到了欠发达地区的落后，山区的贫困，农村的现状，以及企业等的发展和对大学生的要求。参与实践的同学也表示社会实践加深了我院学生与当地人民的感情，拉近了与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质，进一步明确了青年学生的成才之路与肩负的历史使命。

今年的暑期社会实践已经结束，但社会实践给我院学生带来的巨大影响却远没有结束。他们走出了校园的象牙塔，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，通信的莘莘学子们将在不断的

学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

学生实践活动方案篇二

本次社会实践的亮点：绝大部分学生摆脱了单纯的完成社会实践表格填写的文字工作上，而是真正的去感受这个暑假的实践活动。如：有学生写到，到村委会搞卫生，同时和在各自村里工作的村务工作者进行交流取经，在这个过程中有写同学请教了这些派遣到村里的公务员关于自己的高中学习情况及自己距离大学多遥远的问题；有家庭经济比较困难的同学到企业里去打工，能吃苦耐劳，得到了企业的老板的肯定，同时也赚取了少许的生活费，为自己的高中生活作准备，减少家庭的经济负担；有些同学家里主要是农活，回家后便帮父母亲夏忙，在其总结报告中认为，利用暑假的农务劳动，锻炼了他的身体，让他体验到农活的艰辛，感受到父母亲每分钱的收获的辛苦；有同学到养老院去帮助打扫，这个充分展示出当代中学的乐于助人的一面，到养老院实践的同学，在谈论到自己的感受时候，利用了想象的手法回忆自己如果以后应该会怎么样的快乐过好每一天，以及现在如何让这些老人微笑；甚至有人作出了大胆尝试，自己合作开起了烧烤店，以一个学生的诚实守信经营，获得了不错的成绩，赚了少许的钱，在这个过程中他们感受到诚信的可贵，同时屏弃了所谓的无商不奸的想法，这个过程他们体验到生意的挑战性及社会竞争的强度，也充分认识到学校生活的可贵和知识的宝贵，因此在他们回到学校后，在学习上各自树立了自己的目标，争取在新的学年中有所成绩，以后能考上理想的学校。除了上面所提到的案例外，仍然有很多感人的社会实践事例值得肯定和评价，比如到敬老院为老人献爱心，为老人们服务，为老人们表演节目等等。

本次社会实践的不足：第一，由于高中的课程要求，学生的社会实践时间较短，所收到的效果，比计划中的要差，学生普遍也感觉时间短难以在短时间让实践活动进入状态并达到

最佳锻炼价值;第二,由于学校的安排社会时间并没有进行统一的要求或者安排,因此社会实践的贯彻度仍然需要加强,同时也减少了对学生团体协作能力的培养和提高;第三,许多学生对社会实践没有一定的认识,或对社会实践进行及时的总结,等回到学校才要进行总结遗忘了感觉,因此写出来的社会实践报告质量不是很高,简单应付的学生仍然有一部分。第四、社会实践很重要的提高学生的素质,但是在这方面我们的学生所参加的活动仍待改变,学生普遍没有把自己的学习与社会实践联系在一起,以至缩小了社会时间的主要含义,没有把理论和实际进行应有的结合等等。

总之,我认为社会实践中引导我们学生弘扬理论联系实际学风,培养克服困难,勇于拼搏、乐于奉献的精神,增强合作意识和集体主义精神等。

深入开展大学生实践活动,要将以下几方面的工作紧密结合起来——

要始终突出思想政治教育这根主线。教育与生产劳动和社会实践相结合是党的教育方针的重要内容,理论教育和实践教育相结合是大学生思想政治教育的根本原则。要坚持把思想政治教育贯穿大学生社会实践的全过程,引导大学生在丰富多彩的社会实践中了解社会、认识国情,加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解,加深对党的路线方针政策的认识,密切同人民群众的感情,坚定在中国共产党领导下,走中国特色社会主义道路,实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念。

要合力打造“三下乡”和“四进社区”活动品牌。大学生“三下乡”和“四进社区”活动,是新形势下大学生社会实践活动的深化发展,具有扎实的群众基础和广阔的发展前景。要广泛发动大学生利用寒暑假等时间开展“三下乡”和“四进社区”活动。要在高校和地方党政领导下,按照“按需设项、据项组团、双向受益”的原则,开展群众急

需、学生可为的实践服务活动，增强实践服务的针对性和实效性，切实为群众办实事、做好事、解难事。

要不断创新内容、形式和载体。要始终坚持社会实践受教育、长才干、作贡献的宗旨。要认真配合学校开展好以教学实践、专业实习为主要内容的实践教学以及军政训练等社会实践活动，同时要与时俱进，开拓创新，广辟渠道，引导大学生深入开展社会调查、生产劳动、志愿服务、科技发明、勤工助学、“红色之旅”学习参观等内涵丰富、为广大学生喜闻乐见的社会实践活动，并从大学生的鲜活实践中不断总结经验，推陈出新，使更多大学生通过社会实践受益。

要建立和完善长效机制。要制定行之有效的考核办法和激励机制，把大学生参加社会实践的情况记入《大学生素质拓展证书》，定期评选表彰先进集体和个人。要建立多种形式的投入保障机制，积极动员社会力量支持大学生社会实践活动。要主动与城市社区、农村乡镇、爱国主义教育基地、企事业单位、部队、社会服务机构等联系，建立多种形式、相对稳定的社会实践基地。要加强对大学生社会实践的宣传，为大学生社会实践营造良好氛围，使大学生社会实践活动在大学生思想政治教育中发挥更加重要的作用。

学生实践活动方案篇三

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出

指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作□xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态

度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

今年的五一社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。他们走出了校园的象牙塔，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

看过大学生社会实践活动自我鉴定的人还看了：

1. 大学生社会实践活动鉴定
2. 大学生社会实践自我鉴定
3. 大学生社会实践鉴定
4. 大学生社会实践总结自我鉴定
5. 大学生社会实践报告自我鉴定
6. 大学生社会实践鉴定

学生实践活动方案篇四

暑假，虽然是假期，可对我们来说也是个关键的时刻。现在

已经大二结束，在下一个学年结束后我们就要出去实习，所以，也可以说我们这是最后的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢？我也曾想过，究竟是好好的在这个暑假提升自己的专业知识，还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错，可我还是最终被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自己去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作，并在经过了努力之后，终于找到了一份客服的工作。虽然在这段时间过得很苦，但我却一点都不后悔自己的这份决定。工作虽苦，可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自己在这段实践的工作之后的改变，我写下了这份自我鉴定，来看看自己的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

一、在思想上

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好地做好。

在思想上我最大的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯！是的，在进入了大学以来，因为没了老师严格的管教，我这个习惯是非常的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不知道迟到了多少次！可是在参加了工作后，我每天都是靠自己醒来，而且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生！这也许就是工作的责任意识吧。

二、在工作上

虽然只有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多东

西，倒不如说是在同事们那里学到了更多的经验！因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都不过还只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获！

三、总体改变

在工作结束之后，我感觉自己变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，现在的我，就算是不熟悉的陌生人，现在的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

四、总结

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅对专业有了更好的认识，还提升了自己的交际能力，面对自己的一些问题也有了发现。现在，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自己的弱点去强化自己，让自己能在大三这最后的学习中进一步提升！

社会实践活动自我鉴定五

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。在

寒假一个多月，我也体验了打工的感觉。

终于开始第一天的工作。即兴奋又有些紧张，进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的饭店，这次的身份却是一个服务员。第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，店长就叫了一个老服务员来教我。平常在超市逛的时候不觉得，来工作的才知道超市的工作还真是不简单的，每个细节都要弄好。我第一天是试工，我很努力地学习，虽然说有点累，但我很积极、很投入，店长很满意，因为这毕竟是我社会实践的第一步。所以在那一天的时间里，虽然说有点累，但我却觉得挺充实的。

自信是在社会立足所必需的。开始放假的时候，知道要打暑假工时，自己就害怕了，这都是自悲的心态在捣蛋。感觉困难挺多的，自己的社会经验缺乏，与别人沟通的技能又不怎样等等原因使自己觉得很渺小。自己怯弱、自悲就这样表露出来。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。要对自己的能力做出肯定。这是找工作时舍友给我的忠告。在多次面试中，明白了自信的重要性。没有社会工作经验没有关系，重要的是我的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，有自信才更有活力更有精神。

善于与他人沟通，也是作为服务员所必须进行的一项工作。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会少之又少，即便是去年暑假在医院的实践也是很少与病人接触，这使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这也是很尴尬的。在超市工作时，因为是服务员，与别人谈话的时间变多了，此时，不得不学着与顾客沟通，使顾客接受你的意见和建议。与同事间的沟通也同样重要。别人给我意见，我就得认真听取，耐心、虚心地接受。

作为服务员还要注意的一个重点就是待人要真诚，时刻保持微笑的面容。作为一个大型的超市，客流量自然不会少，每

个顾客也都会有自己的个性，急躁、粗俗、儒雅、端庄等等。有些急性子的顾客不满时就会大声对我们说话甚至是吼。以牙还牙是万万不可行的。为缓解气氛，解决问题，我只能以温和的语气，带着微笑真诚地向顾客道歉或问他有什么需要帮忙的。只要做到真诚待人，面带微笑，语气温和，再急的顾客也会缓和下来的。因为真诚、微笑、温和就是服务员与顾客间沟通的桥梁，同时也是我们未来的职业护士与患者间的沟通桥梁。

学生实践活动方案篇五

为了拓展自身知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能够真正真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，同时也可以打发这空虚无聊的漫长寒假，让寒假充满意义。

一、实践内容

我的工作是在__茶餐厅当一名服务员，负责上菜。工作总共有两个班，分为早晚班和中班。每天工作八小时，午饭和晚饭都在餐厅吃，吃饭时间为半小时。每天早上我们都要打扫，我们每个班有八个人，每个人都有各自负责的工作，而我的打扫任务就是负责擦餐厅里所有的桌子。晚班结束时依旧如此。

刚开始，我是抱着试试看的态度去找工作的。反正在家闲着也是闲着。正好看到一家茶餐厅要找人，我就去报名了。

果然，过了两天我就接到电话，说让我第二天九点去报到。我听了非常激动，这是我的第一份工作，不管做什么，我都下定决心要做好。

第二天，我提前去了。同样，我也看到很多和我一样来报名。

我很奇怪，因为她们中的大多数都和我一样是学生，也有几个是刚毕业的。我的心里不禁暗自高兴。

由于茶餐厅是刚装修好，还没正式开业，所以店经理就先让我们帮忙打扫，互相认识，自我介绍一下，同时也熟悉熟悉环境，没半天，我们大伙就打成一片了。毕竟都是同龄人，能聊的话题也很多。第二天，经理给我们每人发了两套工作服，以及工号牌，拿到工作服那一刻，我们所有人都很兴奋，都在期待着开业。

终于，第三天，在一片炮竹声中，__茶餐厅开业了。那天，我是第二个班，而第一个班的人已早早站在门口当起了迎宾小姐。我有些紧张，推开大门，我换上制服，开始了我第一天的工作。

不过没多久，我就觉得脚很酸，想休息，但我们并不允许，也不可以在客人面前乱动，要维护好自己的形象及餐厅的形象。好不容易到了中午，可以吃饭了，不知为什么，平日里那并不怎么好吃的菜那天突然那么可口。下午，我和一个同事一起当起了迎宾小姐。每当有客人进来时，我们都要点头并微笑着说“欢迎光临。”当客人用完餐离开时，我们也要微笑着说“谢谢光临。”

不知不觉，第一天的工作结束了。我似乎还沉浸在这兴奋中，但晚上回到家，脚好酸好痛，都不能平伸，夜里疼得睡不着觉。不过热情而年轻的我没有丝毫感到累，我倒觉得这是一种激励，明白了人生，甘无聊生活，接触了社会，了解了未来。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要学习别人怎样做人，以提高自己的能力。

记得老师曾说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少

不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户，同事上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这短期的假期实践里，有一件事令我印象深刻：发传单。由于我们的餐厅是刚开业的，所以没多少人听说，生意也没有多红火。于是，店经理决定让我们员工去发传单，宣传我们店。

我非常高兴的接受了这份工作，但事情并不如我想像的那么顺利。我那么热情的向路人介绍我们茶餐厅，发传单给她们，很多人并不理睬你，压根儿连看都不看一眼就把传单给扔了。结果是我们给扫马路的清洁工带来了很大困扰。我们前面发，有些人后面扔。我当时就很气，心想她们怎么一点儿也不尊重别人的劳动成果呀。但渐渐地我也习惯了，这就是社会。多数人都在为了自己而活，别人并不可能花那么多心思去关心或替你考虑。

不知不觉，半个多月的假期实践结束了。说也奇怪，平日里那么多的怨言都变成了离别时的不舍。在这里，我学到了许多学校里学不到的东西，也认识了不少朋友。总之，这次假期实践非常有益。

以前总是乱花钱，但当真正工作后才发现钱挣得不容易，所以，当领到工资时，我并没有舍得花，而是好好的保存。同时，也学会了尊重与感恩，还有淡定。

二、实践结果

短短20天的社会实践结束了。我从中学到了很多。一，要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上半时一定要遵守纪律，不能在客人面前随便说话，要给客人留下一个好印象。最最

重要的是要记住，客人永远是上帝，不论客人有什么不好的行为，都不要当面指责；客人提出的意见要虚心接受。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。看到哪里脏了，要自觉地去扫干净，不要等到领班去催你，打扫时不能马虎。

同时，我也学会了勤俭节约。第一次挣钱时才感觉到了钱的来之不易。懂得了节约，不乱消费。

当然，在这里，我也交了不少朋友，她们给了我很大帮助，更让我学会了珍惜。我想这次的假期实践会让我终身受益。

三、实践总结或体会

或许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。

所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

社会实践活动自我鉴定三

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。20__年暑假我院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前，院团委向全院广大同学发出了《关于开展暑假社会实践活动的通知》，并印发人手一份的社会实践活动登记表，各系学生会(分团委)积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

今年我院的“三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

1. 分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地、有沿海的；从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

2. 集体组织。组成社会实践小分队，分赴各地开展社会实践活动。今年共派出6个小分队和1个大篷车，他们分别是桂林工学院党员大学生赴河池地区的“三个代表”实践服务团，电计系赴荔浦县社会实践小分队，旅游学院赴阳朔县社会调

查小分队，资环系赴桂林柘木镇社会实践小分队，土木系赴兴安县白石村社会实践小分队，材料系赴三街村社会实践小分队以及由桂林工学院大学生艺术团组成的文艺大篷车。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1. 开展便民服务。各小分队利用当地的圩日在市场上设立家电维修、单车修理、理发等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2. 开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动。暑期不仅中小学放假，而且正是夏收农忙时节，中小學生处于无人管理的状态之中，大学生们将这些学生集中起来，对他们进行文化辅导。

3. 开展社会调查活动。如电计系赴荔浦县社会实践小组对荔浦县部分镇、村产业现状进行了调查，来分析农村产业结构的调整，并写出几分调查报告。

4. 开展义务劳动，帮助缺少劳动力的军烈属、五保户收割庄稼。下乡期间，正值夏收时节，许多军烈属和五保户因家里缺少劳力，庄稼熟在地里而无人收割，同学们积极帮助这类家庭，为他们解决了燃眉之急。

5. 文艺下乡。由学院大学生艺术团组成文艺大篷车到村镇各社会实践基地进行巡回演出，丰富农民群众的精神文化生活。

6. 开展大学生勤工俭学活动。不少假期未回家的同学在学院的组织下开展各种各样的勤工助学活动，一方面了解社会，另一方面也解决了自身的生活需要。

7. 环境保护。组织学生积极参与“保护母亲河”行动，进行生态环境调查，宣传倡导环保观念，治理环境污染，装扮母

亲河。

8. 考察实践。我院集中部分学生党员(干部)、入党积极分子组成“三个代表”服务团，赴河池地区开展考察实践活动，加强对党史、革命史的学习和教育，牢固树立跟党走的信心和决心。

9. 开展大学生科技活动。今年全院共确定了大学生科研课题一百多项，为迎接11月份我院的科技活动周，提高我院科技学术水平，各个课题小组纷纷利用假期时间收集数据，抓紧实验。

总之，今年的社会实践的内容是丰富的，形式是多样的，以提交报告的总体情况来看，今年暑期社会实践有几个特点：

(1) 社会热点问题调查；

(2) 结合专业进行社会实践。

三、总结经验，评比表彰

写经验总结、相互交流。提高我院大学生社会实践的层次和水平。8月份院团委下发了关于暑假大学生社会实践总结的通知。要求各系分团委、学生会在内部交流的基础上，对今年大学生社会实践的内容、方式、特点、规模、效果、存在的问题及对今后大学生社会实践的意见，提交一分总结报告。同时，在全院将对表现突出的社会实践先进集体和先进个人进行评比表彰。并要求各系评选出优秀的社会实践报告，召开社会实践交流会，同时，全院共推荐出60多篇不同内容和形式，具有一定层次和水平的社会实践报告。

(四) 经验和收获

1. 学院各级领导的重视，广大同学的积极参与，是我院大学

生社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，学院党政领导把社会实践活动作为大学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入教学计划，形成制度加以保证。全院广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

2. 各级地方政府和社会各界的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。多年来，各级地方政府把接受大学生社会实践作为自身的一项重要工作，给予了我们极大的支持。在食宿、安全及活动的开展方面尽量为大学生提供各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。同时学院注重社会实践的基地建设，与地方开展长期结对合作，把扶贫工作、科技服务、文艺下乡等活动与大学生接受锻炼、成长培养紧密结合在一起取得良好效果，受到当地干部群众的一致好评。

3. 大学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过深入农村，使不少同学真正认识到我国广大农村的落后状况和改革开放给农村带来的巨大变化，认识到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然是短短的二十天，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。