

# 最新大学寒假社会实践新闻稿 大学生假期参加社会实践活动心得体会(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学寒假社会实践新闻稿篇一

“天下之事，闻者不如见者知之为详，见者不如居者知之为尽。”

通过这次的两个多月的实习工作，我深刻地明白了这个道理。我这次实习的单位是xx律师事务所，事务所并没有因为我年轻，尚未大学毕业，而随便给我安插个无足轻重的闲职来敷衍了事。

律师们和蔼可亲，对我悉心指导，给予了我许多帮助，正由于他们的倾囊相授，令我开拓了眼界，对律师领域的工作有了相当深入的了解，了解到了这个行当的意义，其中的个中曲折，使我将来从事这个行当，或者其他与法律相关的行当时，能够更加得心应手。

总体来说，这次实习相当有意义，对我帮助很大，实践出真知嘛。下面我就通过这次实习的经历，来谈谈我的收获：

刚进事务所，一张张陌生的脸孔着实让我有些恐慌。要让这一张张脸变得熟悉起来，让这一张张脸变得和善、可亲，变成会心的欢笑和帮助的善意，而不是伪装的面具，甚至是附上了屏弃、厌恶的表情，对我也是一种锻炼。

平时同学之间，由于大家都没有真正踏上过社会，在待人接

物、相互交往间，总是略显稚气。我们会为一点小事，一句无意间的话语而争辩不休，但一旦遇到困难时，我们又会互相帮助。

在学校里，我们展示的是真实的我们。但我知道，在社会里，就是纯粹的尔虞我诈了，在一张张面具之下，心灵都是被纱布厚厚的纱布盖上一层又一层的。当然，这么说可能有所夸张，但人际交往确实是我这次实习中的一大课题。我始终保持面带微笑，主动地向其他律师们询问是否需要帮助，帮他们倒茶，有机会的话打扫会卫生，没几天，我和他们就打成了一片。

他们也放心地把一些手头工作交给我去做。负责知道我的师傅，武律师也带我出去，参加咨询、会见委托人、会见当事人、调解、庭审等等。从人际交往而言，我确实获益非浅。

转到工作上，则比较简单了。律师的工作和背背法律条款确实是两码事。律师的工作重头应该就是见委托人吧，这类事情可不是能给我经手的。我的实际工作是整理文书。江律师细心教导了我格式的写法，然后把他积存的一大堆资料交给了我。

内容虽多，但熟能生巧，没几天，这些法律文书就都搞定了。其他律师也把他们的积存的档案拿了出来，有的律师可真够邈远的，居然夹着自己的律师证的复印件，我差点把它当证据整理起来。其实作为律师，在事务所呆的时间并不多。来事务所咨询的人也是少之又少。

他们一般都是到处奔波，“拉生意、谈生意、做生意”一个律师这么解释的。所以纯粹呆在事务所里，能学到的东西还是相当有限的。幸好江律师经常带着我出去走走，让我眼界大开。比如去监狱会见当事人，我就了解到了律师的谈吐技巧，教当事人如何去应对，等等。根据科尔伯格的“道德辨歧”理论，人为了寻找善恶的平衡点，永远是往善恶两端不

断徘徊的过程。

世上没有善人和恶人，只是在寻找平衡点时，迷失了方向。使他在恶的一端或善的一端找不到归路。基于这个已经为世界80%以上的国家作为基础教育课程的理论，我如果作为律师的话，一定会全力为当事人打拼，给他一条自新之路，一次再次寻找到平衡点的机会。跟着武律师跑了一个案子，这是一个房地产纠纷的案子，他先和当事人打包票说案子一定能圆满解决，然后就带着我去有关单位咨询这样的案子按照规定会怎么处理。原来他自己都没搞清楚啊，我恍然大悟。

而民事纠纷，基本就像是两个商人在谈生意，互相商量价格，最后达成默契，而法官则像个中介，在一旁默不做声。刑事诉讼是最让人有所感悟的，真实的庭审，让人不由对被告有所同情。法庭，应该算是社会丑恶面的一部分吧，因为站在被告席上的，大多是对社会没有贡献的那类人。看着他们的哭诉，灵魂不禁得到了净化，但学习法律的人，似乎应该把感情因素完全抛开呢，法不容情啊！所谓看人挑担不吃力。

很多人觉得律师是非常轻松的职业，整天不用呆在办公室里，到处走走，钱就来了。我通过这次的实习，我体会到了律师工作也不是那么简单就能完成的，何况如今社会，这么多的律师，这么多的律师事务所，相互间的竞争如此激烈，谁还会有闲情去咖啡馆稍作休憩呢？谁还会去眷恋路边的美景呢？想到这些，我也不禁联系到了自己。

所谓知者行之始，行者知之成。通过这次的实习工作，我正正确认识到了哪些东西是我所缺乏的，哪些东西是我要重点学习的。这次的实习工作成了我学习的指路针。

通过一个月的实习，发现律师一般具有以下几个明显特点：

- 1、忙，工作压力大。

我进律所的第一感觉就是忙碌，最具有代表性的应该就是电话铃声了。我的责任律师有三个电话：一个小灵通，一个手机，一个座机。据我统计：他的座机每一个小时响一次，小灵通每二十分钟响一次，手机半小时左右响一次，这还不包括他主动打出去的电话。

往往这边正和一个“王总”聊合同纠纷，那边座机响了，当事人又向他咨询案件的进展情况，角色变化之快，令人叹为观止。与“忙”相关的就是工作压力，律所一般没有固定的作息时间，都很自由。但实际上，加班也都是司空见惯，每次晚上6点多了，还有人在电脑前忙碌，整理材料，研读卷宗，很是辛苦。

## 2、知识更新快，知识面很广。

中国的法规更新很快，根据“新法优于旧法”的原则，律师必须要与时俱进，运用最新的法规处理案件。记得一个合伙人做过房地产纠纷案件，关于二手房交易税率问题，原来规定是5%左右，可国家正好与8月1号出台新规定，为打击炒房，把税率提高到近四倍。假如律师不能及时掌握最新法规，在诉讼中就会面临败诉的危险。

同时，律师实际工作中，会面临各种各样的案件，而这些案件中所牵涉到的知识都是你上课所不可能接触到的。比如你若对房地产不了解，你就不会知道房屋预测面积和实测面积的区别。就不会知道套内建筑面积和套内居住面积的区别。所以作为一名律师一定要有很广的知识面，要不断学习，不断更新自己的知识体系。

## 3、律师不一定要是一个辩论高手，但要是一个沟通高手。

一定的语言表达能力的确是很重要，但不是最重要的。沟通能力才是更重要的，法庭上法官不喜欢你在那里滔滔不绝，罗罗嗦嗦，而是希望你能言简意赅的把你的观点恰如其分的

表达出来。

当事人也不需要你在那引经据典，而是需要你能了解他，想他之所想，言他之所言。这就需要一种沟通能力，这可能也是一种口才，但这种要求比所谓的辩论口才要求高多了，培养起来也是很不容易的，需要你的知识，阅历，涵养。

4、律师是一种职业，仅仅是一种谋生的手段而已。

其实，律师仅仅是一种普通的职业，一种养家糊口的手段。社会赋予了律师太多的角色，比如维持正义，追求民主之类的。好像律师很崇高，很伟大似的，其实不然，律师也是普通人，也要吃饭，他们付出了自己的劳动，理应得到报酬，这就是一个简单的逻辑。

律师还是以一个普通劳动者的形象出现的，我们不应该把这个职业神圣化，也不应该对他们寄予过高的期望。律师的确是个很有挑战性的职业，对体力，智力要求挺高，需要有旺盛的精力，很高的情商。律师不如医生，医生愈老愈值钱，经验就是财富。

但律师不同，我们社会现在正处于社会转型期，变化很快，更新淘汰也是很快，很多旧的套路，办事方法，很可能马上就被社会淘汰。所以老律师并不能有太大优势，作为一名律师，想好自己的退路也是很重要的。

以上就是我这几天实习的一些心得，虽说是“管中窥豹”，但也“可见一斑”。

## 大学寒假社会实践新闻稿篇二

最近流行着在建筑工地打工、到武校磨练意志、去军营遵守铁的纪律的育人思路。而我也一直以为都盼望着能有机会走进社会，走近那些朴实无华的劳动人民，聆听他们得心声，

读懂他们的故事。

终于，在这个暑假我征得父母的同意远离家乡，独身一人走进工地进行了为期半个月的“工地之旅”，去亲身体验一名工地建设者的艰辛，去感受我爸爸年复一年所“享受”的生活。

20xx年7月16日上午：

我生平第一次以一个劳动工人的身份走进了工地，与可爱的农民工们进行了一次亲密接触。那层久违的情感从进入工地的伊始就被触发。亲切，熟悉，热情，父辈，汗水，夹杂在一起。钢筋，黄砖，混泥土的结合下，工地的轮廓浮现在我的脑海。

此刻，我属于这里。

师傅们很憨厚。更多的时候，他们愿意以笑容来表达。他们笑眯着为我示范，他们笑眯着给我指点，他们笑眯着在一起聊天。他们没什么可以计较与争辩的，因为他们与世无争。最大的愿望莫过于家庭平安，健康，而今年能多带点钱回去。

工地楼层建设的基础性工作我大致将它分为七个部分，即：搬砖，垒堆砖，装模具，铲沙子石子，扎钢筋，灌混凝土以及和泥和砌墙。在半个月的时间里应我的要求，工人师傅和农民工兄弟们带我逐一体验了每一个工种的繁琐和艰辛。

刚进工地的我戴上安全帽跟着工友们走进了施工现场，深刻的体验一下农民工的艰辛与汗水。

首先被安排的任务是搬砖和垒堆砖，原本以为挺轻松的，可是才干了一会儿，手就开始酸痛了，眼前还有那么大一堆砖头，要搬到什么时候才能搬完啊？就算是搬完了，那手也肯定已经抬不起来了……想着想着心里不觉发怵起来。

高处经常有些碎石落下，我都不敢在脚手架的下面穿行，虽然有安全帽，可还是很恐怖。当我看到很多的农民工在下面来来回回干着活，石头落在他们的帽子上发出很响的声音时，我的心都揪起来了，那么危险，他们每天面临着都是这样的工作环境。

想起一路乘车过来看到的那些高楼大厦，我完全被那些民工们给感动了，他们远离家乡，远离亲人，只身来到外地打工，用他们的生命托起一个城市的繁荣，他们承受着孤独的煎熬，承受着社会的巨大压力，在如此恶劣的环境下辛勤地奋斗着，日日夜夜不停息。这些远道而来的农民工真的很伟大。

搬了一上午砖的我有些支撑不住，不过还是咬牙挺到了12：00。午饭时间到了，终于可以休息1个小时了。午餐，是一大盆白花花的肥肉，外加一大盆素菜，8个人坐一桌。我坐在工人食堂，喘着粗气，汗一个劲地往外涌，望着争先恐后地往嘴里送巴掌大的肥肉、甚至倒剩下的油汤和饭的工友们，心里极不平静：我还要继续吗？还能像他们那样吃得苦吗？下午还有整整4个小时啊。如果真的不想干了，肯定没人阻拦。可是工友们会怎么想？他们会不会觉得我是个懦夫，只是个靠父母吃饭的人？不，我不能放弃，我不能让别人看不起，更不能让我父母轻看我。

20xx年7月16日下午：

休息了一个小时以后，下午接着是垒堆砖工作。戴上安全帽，穿上工作衣，戴上手套，又像模像样地走进了工棚。首先映入眼帘的是堆的乱七八糟的砖头。接着就是部分已堆放整齐的砖头。这时，我似乎领悟了工作的艰巨性。看着简单，做起来其实很难。

在工地我看到了和我同龄的民工，当时我并没有去打断他们，去对他们进行所谓的采访，而是没有理由地静静地注视着他们……他们明白生活的艰辛，为了家人来到陌生城市，艰辛

奋斗着，从不怨天尤人；他们懂得人生的幸福，在休息时间给家人打个电话，只是报个平安，一直加倍珍惜；他们不为一己之私跨越雷池，更不为一时之气抓狂发疯，只是努力工作，累了在一旁休息。

凡事成功之前要经过漫长的等待和煎熬，过程是通往结果的必由之路。只有懂得等待，并在等待成功时能够承受住磨练和打击，才能得到自己想要的结果。

也许民工子弟没有宏伟的目标，只是为了生存而在工地没有选择余地地苦干。但是他们知道自己肩上的责任。为了家人，作为一个儿子，或是一位父亲或是一位丈夫，一定要努力工作，把钱寄回给远方的亲人。

而作为一名当代大学生的我，经过这次走进工地活动，体验了成为一个社会人将要面临的艰辛。工地上有我们的同龄人，他们没有我们优越的条件，却和我们一样的梦想。每一个梦想的实现都必须勇敢的尝试，拼命地努力加上不懈的坚持，那我们还有什么理由还有什么借口不努力呢！

平常生活中听到人们对农民工得评价大致可以归结为：脏，蛮。但今天我走进建筑工地从那一排民工宿舍走过时，所看到得民工住所，虽然乱，却绝对不脏。我所看到得民工食堂虽然不能说“一尘不染”但绝对可以说“干净，整洁”。

在晚归的车上，我一直在想，其实，我们错了。起码以前对民工的认识很不全面，很不公平。今天所接触到的民工不管用哪种衡量标准，我想都不能永“脏，蛮”来形容。很想说：我们在公车上，不用因怕和同车的民工师傅接触而挤躲，我们的民工师傅很友善，很善解人意。

在生活中，我们因自以为是的想法而失去的东西很多，疏远的人群很多。而我们的建设者——民工就是被疏远的其中一个。收起那颗自以为是的心，摘下那副有色的眼镜。我们能



很容易发现那一群，怀着善意，默默奉献的人群——民工。

就在这种千丝万缕的心理斗争和对自己身体素质的极限挑战中我结束了第一天的炼狱似的生活，虽然苦不堪言，但我明白了很多，感触到很多。

这种理解大不同于我在学校里所学到的基本知识。这是一种心灵的感悟。在互联网极其发达和普及的今天，知识的储备似乎已经不是那么势在必行了，而如何与人建立高品质的沟通，如何与自然，与我们自身的心灵沟通，从而达到天人合一的境地才变得更加重要。

在接下来的17日和18日我都干着相同的工作，同时也在逐渐熟悉了工地的工作环境以及生活环境以后，我也似乎跟着放开了全身的肌肉和神经，一种劳动的快感偶尔会涌上心头，一种劳动最光荣的信念和一股革命大无畏的精神支撑着我顺利地完成了接下来的工作。

劳作的心情应是幸福的，因为我们会得到丰收。而这回我满满的幸福了一回，因为得到了太多，更因为很多是平时无法得到的。

20xx年7月19和20这两日我的工作帮着工人师傅组装模具，螺丝配合铆钉将庞大的铁模具固定的“规规矩矩”。因为只有如此灌入模具里的混凝土才会牢固有型。

20xx年7月21和23日这三天我开始从事搬钢筋和扎钢筋的工作，钢筋可以说是现代所有混凝土建筑里的骨骼和神经。同时就我而言这也是最为艰辛的一个工种。

首先搬钢筋，一根根长10米，自来水管粗的钢筋躺在那里，我和一个工友要先看清楚哪一根抽得动，然后再把钢筋抽出来搬到事先装好的模具里，然后扎钢筋。用细铁丝将每四根钢筋扎成一股。三十分钟之后，手套都破了，手也胀了，我

们头发都已经贴在了一起，累了个半死。师傅看见了，立马拿来了卖烤红薯用的手套让我们换上。经过了很长很长一段时间以后，我才慢慢的熟悉了这门技术。

钢筋扎好以后就该往里灌混凝土了，所以在7月24日这一天我又和很多民工兄弟们一起做了大量拌混凝土前的准备工作，即铲河砂和石子。在我的印象中，铲石子河砂是件十分轻松的工作，但想象与现实总是有相当大的距离啊。

要想把铲子摆弄得灵活自如有一定的困难，我经常在铲子和石子间寻找平衡点，力求一下就能铲上来尽量多的石子，以此来减少工作量，提高工作效率，在一次又一次反复的实践中，我终于找到了能使铲子听话的窍门。通过铲石子这一项不起眼的工作，让我懂得只要具备恒心，决心，耐心，细心，就算是遇到再困难的问题我也不会被吓倒。

紧接着在25日到26日三天时间里我又挑战了工地上另一重而难的工作，即拌混凝土以及灌混凝土。这两项几乎是同时进行的。所谓拌就是以大概1：2：3比例不断的往大型搅拌机里添加水泥，河砂以及石子，同时不停的加水。高速旋转的搅拌机不断的输送出拌匀后的混凝土。此时我们就得用独轮小车快速地将其运送到模具旁边，专业的工匠灌浆并使用振动棒将其打压地结结实实。

其实灌好混凝土后一栋建筑的“脊梁”就已经成型了，接下来大量的工作便是砌墙，为建筑物“添血加肉”。虽然一直以来我在工作的时候都十分卖力，也在不断的学习，但最后师傅们还是让我干起了泥工，没让我直接去砌墙，其实这也可以理解，毕竟我只是一个大学生，他们这种对工作质量严格把关的态度实在是值得钦佩。

在实践剩下的最后四天里，27号我们大部分人都休息了一天，一来是让混凝土有一个结固定性的时间，二来也可能是考虑到这几天我也实在是累的不行了。

最后28，29，30号这三天我都在做着泥工，这个一直在我眼中的神圣职业，因为我的父亲就是从事这项工作的，而当我亲身踏足时，才倍感其艰辛。和水泥的过程和混凝土大致差不多。

看着身边的工友，再看看我手中的砖，他们在烈日下挥洒着汗水，在他们的眼中我看到的是一份责任，如果没有他们，城市将是一个不完整的句号，虽然他们可以说是最底层的劳动者，可是有了他们，才有了城市建设的基石，想到这里我突然间觉得自己肩上的担子重大，父母把我送来学校，昂贵的学费，巨大的开销已是一个家庭所要来承担的，而他们并不顾虑自身的辛劳。

他们所想的只有一个，那就是有一天我能够“成才”。想到这里，我手法不经意间熟练了，墙一层层被砌高。我又想起了我的父亲，他也是一个建筑工作者，他是一个泥工，所以我力说这个工种的神圣。他顶着家庭的压力，夏天顶着高温，冬天冒着严寒，每天回家衣服都脏脏的，湿湿的，常年累月，整个脸都黑黑的，想到他那饱经风霜的脸和开裂长满茧的手，我立马想给他打个电话说“爸爸，您辛苦了”。

不知道用什么样的词语来形容实践的心情和感受，如果非要在众多纷繁的形容词总选择一个，那么它就是感动。感动于他们关怀叮嘱，感动于他们细心的指导、感动于他们把重活累活都自己扛，感动于他们在闲暇之余给亲人的问候，感动于他们的节俭，感动于他们的任劳任怨决不抱怨……他们用自己的行动表现着他们的可敬可爱、淳朴善良。

在感动中，我的实践活动结束了，但是“实践、感恩、责任”的路还没结束，让感动一直延续，让我们以后走得更踏实、更稳健。

这几天的实践让我收获到了许多东西，我想这些东西应该会给我今后的人生有很大的启迪。我们应该更加珍惜现在拥有

的一切，在这次工地的实践活动中我了解到有些师傅是初中毕业就离开家乡，远离父母来到工地当建筑工人，他们承受了巨大的压力在工地中辛苦劳动，没有像我们能在父母怀里撒娇，能享受“小皇帝”“小公主”的待遇，他们过早地体会到工作得艰辛，这些无疑是他们人生的一笔宝贵财富。

相比之下，我们就显得逊色多了，因此，我们就应该要懂得珍惜，懂得感恩。其次，我们应该具有强烈的责任心，学会承担责任，这是对别人负责，同时也是对自己人负责，以负责的态度来完成工作，这无疑是作为一名大学生的基本要求。最后，也是最重要的，那就是做一名生活和学习中的强者，不要被一些小小的困难压倒，要有百折不挠的精神，努力培养自己坚强的意志品质，以良好的精神面貌来应对各种压力和挫折。

这一次普通的实践活动，对我的影响是很深远的，通过活动让我看到自身的不足，促使自身人格的健全发展。同时，又近距离的接触了建筑工人的日常工作，体会到了他们工作的辛劳，他们在自己平凡的岗位上干着不平凡的工作，他们的敬业精神让人钦佩。经历了这次活动，我感觉我的思想成熟了许多，就我而言，这是一笔不小的财富。

后记：

## 大学寒假社会实践新闻稿篇三

为引导广大青年学生在丰富的社会实践中学习、宣传、践行\_\_大精神，引导学生把专业理论学习与社会实践服务紧密结合，进一步增强青年学生建设祖国、振兴中华的责任感、使命感和紧迫感，决定在20\_\_年寒假期间组织学生开展假期社会实践活动。具体安排如下：

一、实践活动时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日——20\_\_年\_\_月\_\_日

## 二、实践活动主题：

以\_\_大精神为引领，我学、我讲、我践行

## 三、活动形式

医院、诊所见习；志愿服务；感恩父母活动；创新创业实践活动

## 四、活动评选

1、提交材料：填写实践报告，并上交相关佐证材料照片、视频等

2、开学对表现优秀的班级、学生进行表彰，纳入综合测评

## 五、实践活动原则：

2、坚持保障安全的原则，要教育学生增强安全意识，落实绿色作文网活动的各项保障措施，认真负责地做好活动中的安全保障工作。

## 六、实践要求（班主任加，适用于20\_\_级五年制护理5班）：

1、全班同学务必于\_\_月\_\_日（周日）前将实践地点、实践单位责任人联系方式等材料上报给班长，班长汇总后发给班主任，便于后期督导。

2、全体家长务必高度重视、全力配合，高标准严要求的落实本次实践活动，真正让孩子去接触一下社会，发现真善美，辨别假恶丑。不要敷衍了事，应付完成，以孩子情绪为中心，纵容孩子的无理要求，使活动失去应有的意义。

3、督促孩子认真填写实践报告（已上传至班级群），及时记录实践过程中的成功案例，开学后我们将上报校区、学院，进行集中讲评，对表现优秀的同学，予以表彰奖励，计入个人综合测评成绩。对敷衍了事，弄虚作假的同学，一经查实，取消其年度评优资格。

4、实践结束后会有相应的班级活动安排，请家长随时关注微信平台，及时告知学生并监督完成，在此，对全体家长表示感谢。

## 大学寒假社会实践新闻稿篇四

今年是我进入大学的第二个暑期里，我参加了暑假社会实践活动。在这次活动中我学到了很多，也让我学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷，并且也让我有很多感悟和体验。下面就我这次暑假社会实践心得做一简短的汇报。

这个假期里的天气是炎热的，在这个美好的假期里我去了一间汽车修理店体验打工生活，顺便也挣点钱补贴日常生活，减轻家里的负担。汽修店的汽修师傅和学徒们的工作都是很辛苦的很劳累的，但是在我与他们相处的这个暑期里，我能看出他们工作认真负责不怕吃苦不怕流汗，这种认真负责的态度深深地影响到了我。他们的工作态度教育了我不管是面对什么工作，只有认真负责，才能给顾客一个满意的答复，这是在书本上体验不到的真理。

一开始没来之前，我想的是我应该也来学习修理一下汽车，这样一来可以锻炼身体，二来以后有车出现故障了也能自己动手处理一部分问题，但是在来到这间汽修厂后，由于老板看我是个大学生的，就把处理文件、打扫卫生、收发配件快递的工作交给了我。

这些工作其实相对汽修师傅他们来说是轻松的，但是老板告

诉我不能因为工作轻松就放松了认真负责的态度，由于我要帮忙处理一些文件，所以更要认真细心，处理文件一段时间后，老板就开始教我如何帮他打印发票，学会打印发票后老板就叫我去税务局学习如何在网上税务大厅进行发票的验旧，因为老板是中年人不是很懂得操作电脑，所以这项技能很重要。

通过学习，我也学到了怎么打印发票，怎么方便的在网上通过网上税务大厅进行发票的验旧而不用亲自跑到税务局去发票验旧。这让我体会到了，掌握一些实实在在的电脑技巧是很重要的。

对于另外两项工作，其实一个就是每天早上都要在他们开工之前打扫一下店里的卫生，晚上下班之后再打扫卫生，保持店里的卫生整洁，虽然不能说打扫到干干净净，但是必须得保证店里的卫生情况不会让客人感到不舒服，虽然只是打扫卫生，但早晚各一次，也让我体会到了整洁的工作场所的重要性，虽然汽修店里会有油渍但是也要尽可能保持店里的整齐干净，一个连工作场所的环境卫生都不重视的老板怎么能够吸引客人前来光顾。另外一项工作就是配件快递的收发，其实这项工作很简单，但就是收货的时候时间老是不准确，有时候都要等一个钟左右才能拿到配件快递。

在差不多有两个月的暑假里，我在汽修店工作了一个半月，在店里工作一段时间后，和汽修师傅和学徒也混熟了，有时候他们不够人手就会叫我帮忙一下，而我也要兴趣去学习一下如何处理一些简单的汽车故障。

这些师傅教我们如何处理汽车故障很有一套，不像在学校学习到的理论和实践脱节，在课堂上学到的不能处理生活中遇到的实际问题，但是这些师傅就很有办法，虽然他们也不会一些大的理论，但是他们的工作经验足以指导我们，修车不仅动手而且动脑，经验联系实际，在实践中体会经验。

在经验中去实践，我们学习得很快，也很难忘记学过的东西，因为这些学习到的实践技能都是真实经历过的。汽修师傅给我的感觉就是他们都很豁达，对于教授学徒他们毫无保留，该严厉的时候对学徒很严厉，但是没事做的时候对学徒也很好，不会像现在大学课堂里学生与讲师关系的生疏。

在这短短的一个半月实践活动中，有太多酸辛的泪水也有很多的快乐体会和收获，我领略到了打工的真谛，一要动手即要吃苦，二要动脑即要灵活。如果有人问我以后还愿不愿意接受这样的挑战，我会毫不犹豫地说是“of course”。

回首这次社会实践活动，从我接触的每个人身上我学到了很多社会经验，能力提高了许多，这些是根本在学校里学不到的。我深刻的体会到没有实践就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎寻常的感觉，其次就是纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，社会实践是我们理论和实践的最佳结合点，尤其是大学生的我们只是重视理论的学习而忽视实践环节的重要性，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。实践活动也磨练了我的意志。

学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这次的实践活动，不一定有人会告诉你这些，必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。



或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部分人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

暑期的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而那些财富将是使我终生受用，社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践是必不可少的环节，在今后的学习生活中我会摆正自己的心态，正确定位，努力提高自己的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对家庭、对人民、对社会有用的人。

## 大学寒假社会实践新闻稿篇五

参加三下乡活动，乡下的艰苦的生活条件，会让处尊处于优的大学生们感叹道学校的生活是多么幸福，下面是整理关于2019大学生“三下乡”寒假假期社会实践活动报告范文，欢迎借鉴！

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一

顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他2019大学生“三下乡”寒假假期社会实践活动报告脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅槃，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石西西弗吗？尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福！过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，唯一留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣！面对如此天气，工作时间也无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭社会实践报告□

一个月的雨水究竟给农民带来了什么？这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失！或许，这也可以说是我们这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边！

这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

2019年7月22日，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了这一年一度的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的魅力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竟自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，

万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

活动结束后，我们感触良多。在丰收的喜悦之后，面面对着眼前尚且存在的一幕幕场景，开始做这次活动报告。展现自我，认识自我，提高自我，超越自我，紧密的围绕着“永远跟党走，青春献祖国”这一伟大的主题，我们又一次深入而又真切的培养了自己的社会实践能力，历造了为社会做出贡献，为明天铺好道路的指标。放眼明天，一切经在自己的掌握，学习还在继续，实践也在慢慢的趋于真实化，三下乡活动，仅是我们锻炼自己的平台，我们不能只拘泥于这些表面的程序性工作，更应该切合实际，一切从实际出发，把握好眼前的机会，多实践，才不负党和人民以及社会对我们的期望。

1月22日至2月27日，我随工程学院三下乡队伍来到周家村社会实践。对于从小生活在城市中的我来说，是一次难得的经历。短短的五天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

周家村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产120万，村每年平均收入3800元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。周村长自74年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房屋，

以及道路两旁那既有经济效益又能美化环境的柿子树，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入来源于种植业，其中200亩果园收益可达每亩4000元左右，而辣椒更是达到了每亩10000元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一木器厂，在村里投入生产，但不到3年，木器厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给孩子们上课的过程中，这个烙印日渐加深。

学校并不算大，还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我从小生活的城市中的小学已有着天壤之别。仅从每天上完课孩子们必须将自己的凳子搬回家来说，这的学习环境并不能用一个好字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们几乎想要我们在5天之内把所知道的所有知识都教给他们。

在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。但当我问他们以后回不回来的时候，几乎所有的孩子都沉默了。也许是还是小学生的他们尚未明白我这个问题的含义，也许是一直以来伴随他们左右的考大学，去大城市的话影响着他们。没有一个孩子表示自己将回到自己的家乡。

一位朋友曾对我讲过一个真实的故事，某省重点中学有一位来自穷山村的学生，学习非常用功。他的床头贴着一句激励自己学习的话，只有九个字：别忘了！你是农村户口!!!

听到这件事的时候，我的内心是沉重的。我国城乡的巨大差异造成了教育观念上一个极其偏激的错误。农村的孩子迫于自己农村户口及生活环境的压力，几乎用尽自己所有的精力去学习考大学，以此来摆脱落后的环境，实现自己美好生活的梦想。但当这些村里的骄傲考出去成为大学生以后呢？他们中有几个回到自己那还不富裕的家乡，投身其中的建设呢？人都向往美好的生活，这本无可厚非，但村里留下的是什么？几个大学生的名字，一个虚幻的荣誉而已。人才依旧缺乏，生活依旧贫困。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

孩子们的想法和做法并非出自自己思考，而大部分都来源于家长和老师的言传身教。在和一位老大爷的聊天当中，老人告诉我们他有两个儿子两个女儿都考学去了城市，在谈到孙子时，老人很自豪的告诉我们，他的大孙子刚在一所省重点高中考了前十名，以后考大学，考名牌大学，到大城市去！老人的笑容让我感受到了家长们望子成龙、望女成凤的迫切心情。我问老人想没想过让孙子回家乡支援家乡建设，老人说：村子里太苦，能到外面去，干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子！

以周家村的生活水平来说，村子应属富裕的行列。周家村的村民都不想让孩子回来，可想而知其他贫困村的情况。

周家村之所以富裕，关键在于和韩国合作的200亩高效田，其实这对村里既是一笔客观的收入，又是一种劳动力的利用。韩国人出种子，出技术，村里出劳力，出土地，收获后，韩国人回收所有果实和种子，付给村里的报酬只是收益中极少的一部分。而且还规定村里不得留果留种，否则将受重罚。这完全是一种劳动力的欺骗，可是以我们的知识就是无法掌握其中的技术关键。而我们为了这笔可观的收入，还必须甘

受韩国人的这种技术欺骗，其原因何在人才不足!!试想如果村里有这么一批农业知识相当丰富的人才，我们完全可以掌握韩国人的技术，从而为我们自己所用，那时所有的收益都将归我们自己所有。村里将远比现在要富裕!

孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观念发生变化，造成了人才的流失。改革开放20年来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。在周家村采访的过程中，我们了解到，80%的家庭将孩子的教育费用作为自己未来几年内的最重要支出。在资金比过去有了保障之后，我们支持农村教育以不仅仅是财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。孩子们需要的不仅仅是知识，同样需要做人的道理、适应时代发展的观念和大局观。我们作为新时代的大学生，有责任有义务尽我们最大的努力支持农村的教育事业!

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展。