

2023年暑假活动有哪些 暑假活动熔炼心得体会(优质9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

暑假活动有哪些篇一

暑假是每个学生盼望已久的假期，也是他们展开自己兴趣爱好的黄金时期。而今年的暑假，我参加了一系列丰富多样的活动，这些活动不仅让我度过了一个充实而愉快的暑假，更是熔炼了我的心灵。通过这些活动，我体会到了独立自主的能力、团队合作精神以及自我超越的重要性。

第一段：独立自主的能力

在暑假的第一周，我报名参加了户外拓展活动。这个活动要求我们在团队中进行各种挑战，诸如攀登、穿越等。这些挑战让我深刻地体会到了独立自主的重要性。在一个人独自面对困难时，没有外界的帮助，只能依靠自己的勇气和智慧。我曾经在攀登一座高山时陷入困境，看似无解的情况下，我不得不靠自己的努力攀爬下来。这段经历让我明白了独立自主的能力是多么重要，获得了这种能力后，我能更好地解决问题，克服困难，同时也更加自信。

第二段：团队合作精神的重要性

暑假期间，我还加入了一个社区志愿者的团队。在这个团队中，我们一起参与社区活动，比如保洁、义务劳动等。这些活动让我明白了团队合作精神的重要性。每个人都有不同的责任和角色，只有在团结一致的情况下才能完成任务。在保

洁活动中，大家分工合作，清理垃圾，打扫卫生。正是因为有了团队合作精神，我们才能迅速而高效地完成任务。通过这次经历，我学到了如何与他人合作，平等相待，并理解到团队的力量是无穷的。

第三段：自我超越的重要性

我参加了一个音乐营地的训练班，在这里，我学习了吉他和钢琴。这个培训班给了我一个展示自己才艺的机会，同时也让我体会到了自我超越的重要性。我曾经觉得吉他和钢琴是一门很难的技能，但是在训练班中，我发现只要努力去学习，就能够逐渐掌握。通过反复的练习和挑战，我开始能够演奏一些简单的曲子。这让我明白了只要勇敢去尝试，就能够实现自我超越。这段经历也让我明白了坚持不懈的重要性，只有通过不断地练习和努力，才能达到更高的水平。

第四段：享受生活的态度

暑假期间，我也参加了一些有趣的旅行活动。在这些旅行中，我学会了享受生活的态度。旅行是一种放松身心，探索未知的方式。在旅行中，我欣赏了大自然的美丽，体验了不同地方的风土人情。这些经历让我明白了人生的意义不仅在于追求物质上的成功，更在于享受过程中的快乐和幸福。通过旅行，我学会了放松和调整自己的心情，体验生活的美好。

第五段：总结体会

通过这个暑假的活动，我体会到了独立自主的能力、团队合作精神以及自我超越的重要性。这些体会将对我未来的发展产生积极的影响。我相信，通过这些活动的锤炼，我将拥有更加成熟的心态和更强大的能力，能够迎接未来的挑战，实现自己的梦想。

暑假活动有哪些篇二

梦从今夏飞

二、活动背景

向阳乡，位于泉州南安市东北部，由于海拔较高交通不便使得这个偏远的小乡镇没有跟上城市化的脚步，发展渐渐滞后于其他乡镇，但是，凭借得天独厚的原生态优势，乡政府几位领导人带领向阳乡人民确立了“建立海西慢生活示范基地”的目标，并逐步建设了“五花一园”、“贤芳佛手基地”等生态旅游及生态农业基地。

尽管地理位置并不优越，但是向阳乡人民从来没有放弃过对美好生活的向往和追求，独特的地理环境使得来自向阳乡的孩子拥有更加坚定的内心，和面向未来而拼搏的精神，去追寻自己的'梦想。而在他们追寻自己梦想和未来的同时，也忘不了这片哺育他们的土地，并希望为家乡做自己力所能及的贡献，在20__及20__年暑假，向阳乡大学生回乡支教活动在乡政府、乡贤、学校领导老师及乡亲们的支持下顺利开展并取得圆满成功。怀着对家乡的热爱，在各地求学的向阳大学生将于20__年暑期再次开展回乡支教活动，为家乡做出自己的贡献。

三、活动目的及意义

过开展此次回乡支教活动，旨在丰富向阳乡学生们的暑期生活。不同于学校课内教学活动，我们将通过趣味教学，开展课外教程，更多的来拓宽学生们的眼界，接触更多的外界信息，激发他们为未来奋斗的激情，树立对自己和未来的信心。

此外，通过此次活动，鼓励大学生们把自己接受过的文化教育传递给家乡的学生，以此来回报这片养育自己的故土。并且一年年把活动传承下去，生生不息，营造良好的氛围。

四、向阳乡大学生实践团队简介

向阳乡大学生实践团队，旨在为家乡贡献自己的一份力量。20__年6月初，以向阳乡大学生为主体的学生群体秉承着服务家乡人民的宗旨，团结一致，共同为家乡的特色支教活动做出了自己的贡献，而去年暑假，团队还招收了支农成员进行了向阳支农考察，宣扬向阳特色农业和民俗。两届支教活动在乡政府、乡贤、学校领导老师及乡亲们的大力支持下取得了圆满成功。今年暑期，队员们积极纳入新队员，继续开展特色支教活动，同时今年还将在马迹村设立支教分支，于两地同时开展支教活动，两校将在支教期间进行密集友好的交流，相互支持，相互进步，扩大支教团队影响力，丰富向阳暑期支教活动，也促进两个学校之间学生的友好交流。

五、支教活动时间，地点及参与者

【参与人员】以向阳乡大学生为主体的学生群体

【活动时间】20__年7月18日-7月31日

【活动地点】巷雅小学、马迹小学

六、支教活动方案

1、活动前期准备

(1)提前与各级领导及小学校长进行联系沟通。

(2)预备“安全责任状”保障学生们和支教成员们的安全及利于实践团队的管理。

(3)人员召集：通过qq群、微信公众平台或者电话联系，招纳以向阳生大学生为主体的志愿者，大约30人。

(4) 确立支教团队完整规章制度，分配教学任务，通知各位志愿者提前备课。

(5) 宣传：建立微信公众平台、微博账号□qq群等进行宣传。

(6) 活动用品准备：提前印制队旗、队服、队帽、队徽等。

(7) 赞助：负责人通过各公众平台或昭阳基金向社会各界热心于向阳发展人士募集。

2、教学方案

本次支教活动将开设小学班、初中班、初升高。其中小学一二年级班、三四年级班、五六年级班、小升初班、初中班、初升高班以及高中班。具体分配将会根据报名情况作出相应调整。活动将会根据年级差异将文化课与艺术活动课作出合理的安排，让学生们既不会感受到强烈的学习压力，又能够学到更多有用的东西。（注：出于安全考虑，今年不招收幼儿班）

3、课程内容

大致课程：

a“语文课”：语文课程不在于复习或预习课内知识，更多的是和小学生们一起探讨中国的传统民俗文化，进行趣味性阅读以及扩展课外知识，帮助学生们寻找学习语文的兴趣。

b“地理课”：借助地球仪及其他工具来帮助学生们认识这个世界的组成，着重讲解一些与生活息息相关的地理现象，和小学生们一起探索奇妙的自然界。

c“英语课”：通过英文歌鉴赏，小片段教学等等分析来提高学生们的英语素养。

d“历史课”：本门课程分析历史过程中的英雄人物及重大的历史事件，让学生们对本民族历史有一定了解。

e“安全知识讲解课”：对于小学生来说，传播安全知识非常重要，通过书面语言并不能引起他们的注意。所以我们开设这门课程通过现场操作演练来传播安全知识。其中包括急救包扎，防溺水，防雷电等基本的安全知识。

f“音乐课”：教唱歌曲，带领学生们认识各种各样不同的乐器，培养学生们对音乐的热爱，提高自身的文艺素养。

g“演讲课”：本门课程通过教授演讲的基本仪态及内容等让学生们有意识地开始培养自己在公众面前的演说表达能力。借鉴大学常用的“presentation”每个学生都要自备话题每天轮流发表演讲。

(不同年级课程有所不同，内容也相对不同)

4、支教活动后期

(1) 进行活动汇总工作，举办汇报晚会，总结一阶段以来的工作成果

(2) 向向阳乡书记及巷雅小学校长、马迹小学校长进行汇报并通过网络进行成果展示。

七、活动可行性分析

(1) 去年暑假开展过支教活动，有一定的经验。

(2) 大部分志愿来自向阳本地，对家乡比较了解，容易和学生家长进行沟通。

(3) 活动得到向阳乡政府、向阳乡昭阳公益助学基金及乡亲们

的大力支持与帮助。

八、经费预算

(2)所有队员必须严格遵守团队的规章制度，互相帮助，不得擅自主张，单独行动，注意个人人身安全。