

羽毛球活动的活动总结与反思(模板10篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

羽毛球活动的活动总结与反思篇一

10月29日上午8：30—11：00。我纺织服装工程学院成功地举办了“花羽杯”院羽毛球比赛。在此，我作为本次比赛的协办单位——羽毛球协会的负责人，对本次比赛进行一个活动总结。

举办一场比赛，更重要的是要合理安排好比赛赛程，维持好赛场的秩序，进行有效而有力的监督与检查工作。在这些方面，我们做的应该还是比较好的。俗话说：台上三分钟，台下十年功。自从接到院里通知的那一天起，我们就开始了赛程的安排与工作人员的培训。

比赛规则是：选手拿着羽毛球拍，托着一个羽毛球闯关，关卡分7道。转5圈——高位击球——侧位击球——穿越高低杠——低位击球——弯道跑——投球入筐，每个击球关卡有五次投球机会。因为比赛是按时间的多少来打分的，所以要尽可能的减少穿过关卡的时间。

工作人员全部到位之后，经过一次示范，选手们很快熟悉比赛规则，在熟悉场地之后，比赛就如火如荼的进行了。

先开始的是外语系、体育系等选手的比赛。可能是刚开始的时候有些紧张，前几名选手发挥的不是很好。有些选手可能有些紧张，有些不知所措，总是很小心翼翼的，不敢大步向

前进。有的甚至犯规了。比赛开始了一段时间后，选手们都从前面的比赛中总掌握了一些技巧，投进球的次数多了，犯规次数也少见了！

手绘羽毛球规定主题进行现场创作。通过自己的设计将羽毛球变得与众不同。

比赛虽圆满结束，但也有美中不足之处。男女比赛没有分开，速度差距大，影响总体成绩，比赛选手迟到导致不熟悉赛道，比赛中有人恶意犯规。手绘羽毛球没有事先通知自备绘画工具。这需要我们回来后好好总结教训，争取下一届办得更好！

在此要感谢纺织服装工程学院社团部相关人员以及体育学院有关领导和个人为本次羽毛球比赛提供的大力帮助，谢谢你们！我们有信心，羽毛球协会以后的活动会办得更好！

羽毛球活动的活动总结与反思篇二

**学院“迎新杯”羽毛球比赛总结

大学生总洋溢着年轻的活力、充满着狂热的激情！为了迎接大一

新生，加强学生间沟通与了解，丰富课余生活，建设和谐校园，于11月21日至11月24日每日中午12点起由**学院学生会体育部组办的20xx年羽毛球迎新杯羽毛球赛拉开大幕。

育素质，更是提高了班级的凝聚力。让同学们在比赛中培养感情，让班级成员能够充分展示自己的特长，让大家都参与到班级活动中来。

胜利的喜悦

拼搏中... 拼搏中..

班级前三名。

裁判、参赛队员及体育部合影。

**20xx

学院体育部年11月26日

羽毛球活动的活动总结与反思篇三

首先先说说准备工作吧，9月中，我们就开始向11级新生宣传我们这个活动了。宣传方式包括：

(1) 我们出了一份大海报，粘贴在南二宣传栏那里，用鲜明的黄色做背景，希望能吸引别人的眼球，让他们在海报前多逗留一会儿，让他们尽量了解一下我们这个活动的具体安排。

(2) 派宣传单。在南一、南二、二堂、三堂都贴上这个活动的宣传单，还让11级羽协会员在自己班上宣传，并且附上宣传单张，报名表。每隔一段时间就联系各班体委，了解报名情况。

还有订场方面，先得到了王老师的批准，然后我就找场馆易主任，不过场地真的是一个很头痛的问题。现在有很多活动都要在体育馆举行，所以很艰辛的订到了10月5日的场地，不过又跟英语歌唱比赛冲突了，所以我又跟其他人交涉了一下，最后决定10月8日举办“迎新杯”。确定时间后，就马上邀请嘉宾了，今次我们邀请了11级辅导员陈丹老师和社联副主席李锦能师兄。

5号就是“迎新杯”截止报名时间，统计一下，总共有103位新生参加今次活动，当时真得觉得很开心，因为大家都很踊跃，很热情。之后，我就安排了两位羽协干事排赛程，一百多人的赛程表，不是一件简单的事阿，我们商量了很久，决

定采用单局淘汰制，21分发球得分制。大家忙了一晚，终于把赛程表赶了出来。28号，我们就把赛程表粘贴出来，让参赛者先有一个心理准备和了解一下对手。

7号来临了，除了参赛者，我想工作人员也是蛮紧张的，因为这个“迎新杯”羽毛球赛，是经管社联第一届举办的，史无前例，大家都尽力策划好每一个环节，希望把工作筹划得更精密，减少失误。

早上8点，裁判人员集中，看见各位精神抖擞的样子，我就知今天的活动一定会在沸沸腾腾的氛围中度过。

8点15分，由工作人员清点人数后，比赛就正式开始了。各个裁判员就位，运动员也在就位。“女士们，先生们，现在举行的是经管羽协”迎新杯“羽毛球赛……”各位裁判员声音嘹亮的宣读比赛开始，一听就令人感到这是一次正规的，盛大的羽毛球赛。一场接一场的比赛，运动员非常的配合，裁判员也非常的耐心，一切都在计划中进行。

比赛的过程中充满了汗水、掌声和欢笑。各参赛者都尽了自己最大的努力取得了可喜的成绩，让大家看到90后的活力与激情。

比赛到11点，已经赛出了男、女子前八名。接下来的比赛就安排到下午进行。

男子前八名分别有：郭浩民、李聪、陈浩成、林晓晖、许先强、谢泽添、许浩杰、邓智翔

女子前八名分别有：钟铭英、麦慧敏、谢彩灵、陈婷婷、陈称娣、庄小妹、刘志娟、卢龙佳

下午的比赛3点钟开始，运动员早就在那里热身了，看到他们这么积极，我们也不得不顶着疲惫的身躯，继续跟他们一起

坚持到最后。下午的比赛就更加激烈了，前八强的实力的确不同，所以主裁，边裁都要打醒十二分精神，看准每个球的落点，要做到公平，公正，公开。

经过两个钟的激烈比赛，最终的比赛结果终于出来了。

男子：

第一名：郭浩民第二名：李聪第三名：陈浩成

女子：

第一名：钟铭英第二名：麦慧敏第三名：谢彩灵

这次“迎新杯”从策划组织到结束取得圆满成功，原因是多方面的：一方面参赛者都服从裁判长的安排，另一方面与各裁判的配合也是分不开的。在这短暂的一天里，我看到了11级新生的活力与拼搏，我也看到了工作人员的责任心与耐心，在此表示感谢。通过今次比赛，增强了学生之间的交流和友谊，为以后更好开展其他活动有很大促进作用，我们将共同努力建设好经管社团联合会羽毛球协会。

经管社团联合会羽毛球协会

20xx年10月13日

羽毛球活动的活动总结与反思篇四

2) . 实施效果

(1) 前期准备阶段

宣传部：制作晋级表、大喷绘、横幅、报名传单，网络公众平台宣传；

裁判部：组织裁判培训，安排赛程

外联部：各种物资的赞助，与其他两个高校联系讨论物资安排

财务部：整理各项物资的发票收据，购买一些比赛琐碎用品，订好裁判培训、比赛用场；技术部：会场布置。

(2) 活动成果

此次第三届“尧山杯”羽毛球交流赛取得圆满成功。这次比赛是我校羽毛球协会换届后举办的第一场大型精品活动，由主席团以及主席团助理带领新一届的理事举办此次比赛。在时间略为紧迫的情况下，大家还是能够把各项工作完成到位。而在比赛中，各项赛事有序进行，理事们都能够能够在比赛中得到锻炼，无论是裁判工作，还是与其他学校的协调工作。最终，能达到我协预想的目标。让更多的羽毛球爱好者享受到打球的快乐。

3) . 活动优缺点总结

(1) 优点：

各个部门能够积极完成工作，各个主要负责人及时跟进工作完成程度；与航院、信科负责人能够有良好的沟通，各种事项的决定都能得到大家的认同。

各项比赛信息能及时更新，对于有大家的疑问能够及时解答；比赛项目的安排合理，让运动员们能有足够时间准备，赛事不冲突。

每个项目的比赛时间都安排的很好，并没有比赛时间冲突的问题。

(2) 缺点:

前期宣传时间比较仓促，一些宣传物资到位较迟。

裁判员经验还是略有不足，运动员们提出了一些意见。

裁判员人数略有不足，但经过协调得到解决。

羽毛球活动的活动总结与反思篇五

尊敬的领导:

你们好!

为增进理学院各班级的联系与沟通，丰富同学的. 业余生活，增强各班级的凝聚力，现申请在五月一日至三日举办院系羽毛球比赛。现将有关活动事项通知如下:

五一放假，活动地点：室外场地

1、男子单打

2、女子单打

各班自愿报名参加羽毛球赛。

1、直接淘汰赛

2、循环淘汰赛

3、男子单打15球制，先得15分的一方胜。

女子单打11球制，先得11分的一方胜一局。男子双单打平或14平（女子单打9平或10平）时，先获得13分或14分（女子单打9分或10分）的一方，可以选择“再赛”或“不再赛”。

比赛采取三局两胜制。

男子单打冠军（1名）、男子单打亚军（1名）、男子单打季军（1名）女子单打冠军（1名）、女子单打亚军（1名）、女子单打季军（1名）

注：参加成员需自带球拍

羽毛球活动的活动总结与反思篇六

10月29日上午8：30—11：00。我纺织服装工程学院成功地举办了“花羽杯”院羽毛球比赛。在此，我作为本次比赛的协办单位、羽毛球协会的负责人，对本次比赛进行一个活动总结。

本次比赛是纺服学院成立以来我院第三次承办校级大型羽毛球比赛，因此也得到了学院的高度关注与支持，这首先就为本次羽毛球比赛提供了充足的资金与工作管理人员，进而为本届花样羽毛球比赛的成功举办奠定了基矗有了充足的资金，我们买到了较多较好的羽毛球，让各位参赛队员都感到比较满意，为比赛的公平顺利进行创造了物质基础。

举办一场比赛，更重要的是要合理安排好比赛赛程，维持好赛场的秩序，进行有效而有力的监督与检查工作。在这些方面，我们做的应该比较好的。俗话说：台上三分钟，台下十年功。自从接到院里通知的那一天起，我们就开始了赛程的安排与工作人员的培训。

比赛规则是：选手拿着羽毛球拍，托着一个羽毛球闯关，关卡分7道。转5圈、高位击球、侧位击球、穿越高低杠、低位击球、弯道跑、投球入筐，每个击球关卡有五次投球机会。因为比赛是按时间的多少来打分的，所以要尽可能的减少穿过关卡的时间。

工作人员全部到位之后，经过一次示范，选手们很快熟悉比赛规则，在熟悉场地之后，比赛就如火如荼的进行了。

先开始的是外语系、体育系等选手的比赛。可能是刚开始的时候有些紧张，前几名选手发挥的不是很好。有些选手可能有些紧张，有些不知所措，总是很小心翼翼的，不敢大步向前走。有的甚至犯规了。比赛开始了一段时间后，选手们都从前面的比赛中总掌握了一些技巧，投进球的次数多了，犯规次数也少见了！

手绘羽毛球规定主题进行现场创作。通过自己的设计将羽毛球变得与众不同。

比赛虽圆满结束，但也有美中不足之处。男女比赛没有分开，速度差距大，影响总体成绩，比赛选手迟到导致不熟悉赛道，比赛中有人恶意犯规。手绘羽毛球没有事先通知自备绘画工具。这需要我们回来后好好总结教训，争取下一届办得更好！

在此要感谢纺织服装工程学院社团部相关人员以及体育学院有关领导和个人为本次羽毛球比赛提供的大力帮助，谢谢你们！我们有信心，羽毛球协会以后的. 活动会办得更好！

羽毛球活动的活动总结与反思篇七

本次活动得到了广大教职工和相关科室的大力支持和帮助，总结起来有以下几个方面：

活动中院党委非常重视，柳书记亲自过问活动情况，刘主席为获奖队员颁发奖状，使大家备受鼓舞。有了院领导的支持，使得这次比赛非常顺利，非常圆满。

比赛方案刚一下发，院工会就积极行动起来，安排部署参赛队员，各工会小组长认真负责，积极协调参赛队员，赛前准备工作到位，组织周密，使各小组参赛人员准时到场，参赛

时间充分，使比赛进行的非常顺利流畅。

所有参赛队员在活动中都表现出来良好的素质，按时参加比赛，服从统一安排，在比赛中能够做到谦虚、谦让、不斤斤计较，发扬了友谊第一，比赛第二的运动精神，受到院领导和教职工的好评。

在这次比赛中，几名计分裁判很辛苦，这次比赛共打了近20场比赛，他们不辞辛苦、任劳任怨地组织每一场比赛，他们的高标准、严要求，公正裁断，赢得了参赛队员的一致赞誉。

羽毛球比赛已经结束了，通过开展这项活动，使大家锻炼了体魄，陶冶了情操，团结、互助、友爱使大家真正感受到东直门医院这个大家庭的温暖。通过开展这项活动，也充分调动了教职工的积极性，都决心在各自的岗位上积极进取，努力工作，取得更好的成绩。

羽毛球活动的活动总结与反思篇八

当今社会对人才的需要提出了新的要求，新型人才应是复合型而不是单一的，是知识面广、动手力强而不是孤陋寡闻只会死读书的人，要培养新型人才，必须将第一课堂与课外活动有机结合起来。兴趣小组是相对于第一课堂而言，即第一课堂以外的校内外的其他教育活动，兴趣小组是第一课堂的拓宽和延伸，是第一课堂重要的补充。在此方面我校注重学生全面发展，培养学生健全的人格，健康的审美情趣和艺术创造力，以艺术教育为抓手，以课堂教学为主渠道，全面推进素教育，培养学生的创新精神和实践能力，发展学生的个性特长，努力实现“人人都合格，个个有特长”的目的。现将我校的羽毛球活动总结如下：

- 1、本学期的训练工作，对学生进行细致周密的安排，从训练的时间，强度，以及队员的体质方面的检测，都要做到周密的布置，使学生在有计划有步骤的状态下，完成训练，另外

对学生的管理做到，科学管理，注重对学生的思想教育，提高学生的思想水平，让学生通过业余训练提高竞技水平，做到全面的发展。

2、我们根据训练目标、训练内容、学生情况、场地器材以及季节气候等因素，创造性地进行训练。

3、为学生创造合作学习氛围，充分发挥学生学习的主动性、积极性；加强学生学法的指导，提高学生自学自练能力，让学生自主练习。培养学生正确的体育态度、情感和价值观。

4、抓好心理健康教育，培养学生健全的人格。

5、通过羽毛球训练，学生身体素质得到稳步提高，运动技能得到有效发展。

总之，学生的兴趣是可以激发和培养起来的，但需要我们在教学实践中不断改革创新，不断实验总结，用更多更好的方法培养学生的体育兴趣，让每个学生都拥有一个健康的身体。

羽毛球活动的活动总结与反思篇九

我系为弘扬体育文化，丰富同学们的业余生活，更为羽毛球爱好者提供一个技术交流的平台所举办的羽毛球比赛于3月6日落下帷幕。在学生会各成员的配合下，本次活动的的来说是成功的。大家的感受就是一个字：累！

在比赛中，我们的成员发扬了积极向上的精神。在球场上顽强拼搏的精神，在场上精彩流畅的配合赢得了赛场上观众们的喝彩声，选手们还相互交换了经验，增加了友谊。这次比赛我们能取得友谊成绩的原因是多方面的：一方面与各班的刻苦训练是分不开的，另一方面与各组织的配合也是分不开的。在这段时间里，打比赛的成员训练都很认真，都很辛苦。学生会各部门干事也都很配合工作，积极配合上面的安排，

不怕苦，不怕累。例如我们各个场地的裁判都是在哪里站了整整一下午，但没有人临时退缩，喊苦叫累，都坚持到了最后一刻。正是因为他们的合作，才使得本次活动顺利进行！

借着此次比赛，同学们之间有了更深的了解，增加了各班同学的凝聚力，各班之间的沟通与交流也加深了，不少同学在比赛中也交了新朋友，学生会成员在组织活动的过程中也加深了了解，我想这也就是我们举办此次活动的意义所在！大家在一起切磋球技，互相鼓励，虽然打的水平不是很高，动作也不是很规范，但是喜爱羽毛球运动的共同爱好让大家走的更近。场上是紧张投入，场下也是相互交流！

这次活动总体上是成功的，但还是存在一定的问题。做得不足主要是细节问题，一个再大的活动都是由一些很小的细节组成的，所以做好细节是非常重要的。这次犯的一个最大的错误就是比赛规则出了问题，上网没查清楚，学生会成员中也没人指出，到比赛时被参赛人员指出了，这主要是我的责任。当然错误发生了不可避免，但我们可以从中吸取教训，在今后的工作中避免出现这种严重的错误，把每个细节做到百分百完美。

再就是跟比赛有关的表我没有去做，最后还是主席做好了，否则比赛时可能又要出问题了，这也许是因为我们的经验不足吧，但我想说的是我想到的细节主席部长都想到了，我没想到的事他们也做了，他们能把活动做得这么流畅，我想跟他们之前做的那么多次活动是分不开的。经验是可以积累的，那么在今后的每次活动中我们能否对工作进行总结呢，总结做得不足的教训，总结做得成功的经验。我相信做到了这些，我们今后做事情会越来越成熟，活动会越来越办好。

为了丰富员工的业余生活，增强员工的体质与团队合作精神。我公司组织于20xx年8月15日和8月22日周六上午，在上虞开发区蓝天羽毛球馆举行了第xx届“华亿杯”羽毛球赛。

活动组织阶段，公司各部门各办公室积极报名，截止8月6日，共有16名女选手、32名男选手、7个室10支队伍分别报名参加女子组、男子组、双打组比赛。与去年第xx届比赛相比，最大的变化是由于比赛规则修改，本届双打比赛出现了女子双打队伍和混合双打队伍，让双打比赛更加精彩。

活动日当天一早，在各室志愿驾驶员的带领下，大家信心满满地奔赴比赛场地。由于个别参赛选手工作出差，且存在个别同事错过报名的情况，赛事组临时对比赛选手进行了调整。比赛中，各路选手你来我往，发挥所长，互相厮杀，经过一个上午的比拼，大家都打得汗流浹背，直呼过瘾。为了保证体力，所有比赛的半决赛都将顺延至8月22日进行。

赛后，大家都觉得在工作之余能举行这样的活动，既丰富了员工们的工作生活，又能增进同事之间的交流合作，发掘共同爱好，也感谢公司对本次活动的大力支持。部分参赛选手表示，通过这次比赛，发现自己体力确实有点跟不上内心的热情，以后要加强锻炼，劳逸结合，工作与锻炼两不误。

经过两个上午55个场次的激烈比赛，共决出了男子组单打前七名，女子组单打前四名，双打组前两名。

羽毛球活动的活动总结与反思篇十

时光飞逝，这阶段的工作已经结束。回首本期工作，我非常骄傲和高兴。在过去的这段时间里，我学到了不少新知识，也成长了不少。现就日常工作总结如下：

一、端正思想努力专研

本人在工作过程中明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地工作。羽毛球训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体能消耗大，工作辛苦，没有

顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。每周四下午都坚持训练。

二、严格训练严格要求

严格训练，严格要求，是提高运动员技能的最好方法。我认为首先是让队员明确严格训练的目的，更要使学生知道坚持练习的重要性和必要性。训练后多与学生沟通，听取反馈意见。

学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此我的每个动作，都要做到规范，做一个好榜样。严格地说要建立严格的训练常规。要求学生做到的，教师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

三、狠抓体能和技战术

羽毛球是一项集体力、爆发力、速度、灵敏性、协调性于一身的运动项目。对运动员素质要求相当高，所以在训练过程中要严格要求运动员做好每一项动作，多做一些手臂和手腕灵活性和力量练习。

对每一个技术战术的练习都要严格要求练习次数和质量。带运动员多出去打一些比赛，和不同的对手多多交流，多吸取经验。

四、存在的问题

虽然我在努力完善自己，但目前自身还是存在问题的，归纳有几点。存在不足与今后打算：

1. 自身的业务素质还需要进一步提高，不断更新，世界瞬息变化。

2. 教学方法也需要不断更新，我将抽出更多的时间来学习提升自己。

不管怎样，我都会做好下个阶段工作的准备工作，及配合好单位领导，同时把我们自身建设成为一只最优秀的团队。

同时我也会努力坚持下去，不断学习，改掉自己身上的不足，取得更大的进步，我相信通过我们的努力，我们勇攀高峰羽毛球社团会在不久的将来内迅速崛起！

xx年4月16、17日，校羽毛球大赛在下安体育馆顺利举行并落幕。这次活动协会上下大多数人都做出了很大的努力，比赛总体上是成功的，但仍有一些不足的地方。

早在开学之初，协会就已开始着手准备，奕君起草了拉赞助的策划，然后我和雅萍及她的外联部多次前往世豪、博晟等拉赞助，奕君又东奔西跑到小叶电子以帮其发传单的形式拉到了一些赞助。

之后昊飞在场地和经费问题上多次向校团委、校社联、校体育组进行申请，最终获得600元左右的比赛经费以及下安体育馆羽毛球场地在4月16、17日两个上午的使用权。

程骏的技术部看起来没有想象中那么给力，但作为比赛裁判的他们确实很辛苦，那些日子他还当起了我的'司机，载着我去看球、试球、买球，也成了比赛的搬运工。

锦婷一直忙于奖状、表格等各种文件方面的工作，还要准备她的专四。政福带着他的宣传部连夜地赶出了海报。

在宣传、报名方面，很多人牺牲了他们午休等课余时间，到教室去写黑板宣传以及定点报名，报名结果不理想就接着摆点…比赛那两天，在大家的积极协调配合之下，比赛顺利结束了。在此，我要谢谢你们，谢谢大家的努力！

但是，这次活动也暴露了一些问题，最主要的问题在于协会的部分人积极性较低，没有融入到这个集体，以至于在宣传、报名、比赛期间人手紧缺，影响了其他一些工作的正常安排，削弱了整个活动的连贯性和整体性。

希望在今后的活动中，协会所有人员能够积极参与，继续努力，争取羽毛球协会更辉煌美好的明天！

xx年4月20日