

# 最新军训内容高中报告(实用5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 军训内容高中报告篇一

军训期间，学员每天按照内务卫生的统一标准整理内务，学校或教官则会定期或不定期进行内务检查、内务评比。

整理内务，在军训中可是一项重要的工作。俗话说：出门看队列，进门看内务。可见内务的重要性了。内务整理主要包括搞卫生、叠被子(叠成豆腐块)，室内的各种物品的摆放等。其实，军训重视内务，还有一个目的；就是锻炼人的作风。军人要有雷厉风行的作风，就从整理内务锻炼起来。

军训中，教官会教大家唱军旅歌曲。可以说，唱军歌贯穿军训的整个过程，特别是到了晚上，各个班之间会举行拉歌比赛，比哪个班的歌声动听，比哪个班的歌声最响亮，这是最放松的时刻。

## 军训内容高中报告篇二

高中军训的内容都有哪些，学校不一样内容也不完全相同，但大体上都差不多，基本的是：

- 1、每天早上跑步，上午军姿练习，下午走，跑，转向正步走等等，学习立正、稍息、蹲下、向左转、向右转、向后转、敬礼、齐步走、跑步走、正步走等。

- 2、还能去射击。(成绩记入档案。)

3、晚上会紧急集合。

注：注意身体，和小伙伴好好相处。

## 军训内容高中报告篇三

请点击上方“捡拾光阴的碎片”关注我们，更多“关注”，更多原创作者，更多优秀作品！

公众号id:jszy0307

### 军训感言

作者： 无言，原名竺吴斌。金秋十月出生于这个说变天就变天的浙江，天秤座学生党。

九月未央，17岁的时光里迎来了我人生第一次军训。

稍息，立正，向右看齐……一声声口号，洪亮地叫喊着，整齐的步伐，齐刷刷的踏着。烈日当空，挺胸收腹，两肩向后，我们在站军姿。左脚踏出，右手在前，左手在后，我们再练原地踏步走……虽然，我们的动作在教官眼里是参差不齐的，可我们依然在刻苦的训练，努力的学习教官教给我们的一点一滴，也尽力的在把我们最好的一面展示在教官的眼前。以前，我没有体会过什么是团队合作，这次军训，让我明白了。也教会了我如何去与他人合作。在一个集体中，每个人都是一个元素，一人做的不好，可能会连累整个集体受罚，一人动作做的不到位，可能会影响整个集体动作的美观度。就像原地踏步走，每个人的脚步必须一致，摆臂必须是一个方向，四面转向，身形，脚步必须是一致。军训中的一切好像都是围绕一个主题——团结，其二是坚持。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋

骨，饿其体肤。” 军训有苦，但是生活中何时没有苦，苦并不可怕，坚持就是胜利。军训有乐，先苦后甜，收获的是对生活有了重新的向往。军训于我而言，让我重新认识了自己，鄙弃了从前的缺点。过去，对于坚持某一样事物，我只有三分钟热度，现在已坚定了自己心中的信念，军训我坚持了下来，其它事我也一样可以。我想，坚持，不仅要运用到学习与生活，更是要运用到今后的工作与一生。此时此刻，自己也增添了一份完善自我的信心。

往昔，我认为军训并不是很累，此刻，我觉得军训是累并有意义的。五天的训练时间，收获了许多做人做事的感悟，也学会了坚持。累过，苦过，疼过，也被罚过，但一直没有恨过。因为我知道，教官也是想让我们塑造一个全新的自己，尽管这个过程很疼，但是最后收获的是一个更好的自己。这次军训，洗刷了我过去孩子般的任性和不懂事，也筑造了我今日的想法和明日的目标。

对于我们的教官，同学们都很喜欢他。他和蔼可亲，黝黑的肤色，走路更是昂首挺胸，浑身上下都透露着军人独有的气质。军训时他对我们很严格，休息时，他对我们有说有笑。时间，不知不觉的流逝，转眼间，就和教官告别了。有那么多想对教官说的话，却被无情的时间打消了这个念头，也没来得及合影。或许，我们和教官都只是对方生命里的一个匆匆过客，现在彼此已到缘分的终点站，两人都已原路返回。不管时间带走多少缥缈的东西，我永远会记得陈教官您。在此，祝愿您开开心心的过好每一天，但我希望缘分又能让我们再次遇见。

这是我人生中的第一次军训，但也是我最难忘的第一次。在这短短的五天中训练中，我认识到了、学到了、尝到了很多。学到的是课本上没有学到过的知识，尝到的是辛苦与劳累。不仅如此，这次意义非凡的军训更使我明白了：只有用现在的辛苦，才能换来以后的快乐。学习也好，生活也罢，甚至是今后的工作的一生只有用一时的辛苦，才能换取长久的幸

福，阳光也总在风雨后。

周末，静坐一隅，窗外，有白云飘过。窗内，舞象少年，以素心作笺，挥墨写军魂……

## 军训内容高中报告篇四

军训，是新学期的第一课。军训的目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、力学、力行、立新”的真正含义；培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力。军训，还能提高生活自理能力，培养思想上的自立和独立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

军训以其特有的方式对当代学生的学习和生活发挥了促进作用，主要体现在以下方面：

1、通过军训的实际训练，养成了坚韧不拔的意志品质，增强体质的同时，更促进精神品格的形成与发展。

2、军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。通过紧张而有序的军训生活，学生能够学会有效的利用宝贵的时间，来安排日常的学习生活，提高学习效率及效果。

3、通过军训，学生们能懂得学海无涯苦作舟的人生哲学。遇到困难、挫折和考验能以平常心对待，勇于拼搏挑战，超越自我。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个

整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训是艰苦的，但我们是快乐的

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家.....”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

## 军训内容高中报告篇五

高中要军训的，只不过每个学校定下的军训时间不一样，每个军训的教官也不一样，所以军训的艰苦程度也有不同，通常军训时间是一到两周，军训的'目的主要是为了加强学生的身体素质，并且能够磨练人的意志力，如果提前能做些准备，军训也许没有想象中的那么困难。

高中军训的内容在队型排列的基础上，训练内务整理和紧急疏散等日常能力，并开展国防知识讲座。

需要注意的是，暑期以及军训期间或许会遇到烈日当头，平时做好防晒护肤很是关键，军训的时候也能养成防晒护肤的好习惯，在军训结束的时候就不会晒黑到想哭了，军训前就准备好防晒霜、爽肤水、洗面奶这三样东西，在有太阳的情况下提前涂抹防晒霜，军训完再用洗面奶洗干净脸上的油和汗，再拍上爽肤水，如果有条件再做贴个面膜，军训恰逢烈日也不足为惧了。