2023年学校教师安全培训心得体会 教师安全培训心得体会(实用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

学校教师安全培训心得体会篇一

通过学习会令或使我进一步体会到;校园安全管理的成败，直接影响到学校教育教学质量，制约着学校的经济发展。正如教育部长袁贵仁所说：“生命不保，何谈教育。”

近来因这样一来浸大直接或间接责任，造成数十人、甚至上百人伤亡的交通设施、火灾、爆炸、踩死踩伤、翻船溺水等特重大事故仍时有发生。食物中毒、服用药物引起的不良事件、不法分子趋势校园扰乱学校秩序伤害师生的案件都有增长冲击。这些事故、事件的发生、不能不引发我们的深思，学校正常的中小学教育教学秩序被打乱了，学生的身心健康时会会受到伤害、死伤学生重大损失的家庭遭受不可挽回的损失。同时，也给社会增加不安定因素，造成比较严重的弱势群体影响。这些事件、案件的酿成、固然有因，但与安全管理我们主观上对安全管理工作不够重视、疏于管理以及对社会不法分子斗争不力有很大关系，致使许多本来可以避免、甚至根本不应该发生的事故、事件发生了这使我们非常比较痛心。

这次此番的学习内容无时无刻不再提醒我们：校园安全不能忘。校园的.安全是实行教育教学的保障，没有安全的保障，就没有办法实行教育教研。所以，我们要尽自己所能保障学生的安全。

加强对学生的安全教育，让学生自己懂得安全知识，增强安全意识，掌握防范技能，从根本上防制严打和减少安全事故的发生。利用每学期的开学后、放假前的一周时间对学生安全知识教育，要积极利用晨会、班会课开展安全亲子活动、演讲、讨论等多种形式的安全教育活动，同时要与家庭、社会密切配合，形成学校、家庭、社会三位一体的安全教育网络，坚持不懈地把各项安全教育开展下去，有效预防如何有效各类火灾的发生。

安全事故主要集中在交通、意外伤害、食物中毒;煤气中毒、火灾等方面。研究掌握事故的规律，只要我们把握了，就可以解决。重新制定各种突发事件的应急预案，严格执行法律责任追究制度，对不负责任而造成可耻数项安全事故的的，追究责任要严肃追究直接责任人的责任。

建立常抓不懈的学校安全工作机制。我校在安全这方面坚持每天有领导带班，坚持早检查，午检查和下午放学检查。并做到全面检查与重点检查并重，定期检查和日常防范相结合，对发现的事故隐患捕捉到及时整改。

安全工作是学校的头等大事，让我们全校教师致力行动起来，人人讲安全，个个关心安全，时时处处绷紧安全这根弦，为把我校建成安全、文明的钻研乐土而努力!

学校教师安全培训心得体会篇二

在农历新年即将到来之际，中小学校园里纷纷开展了教师假前安全培训。我也参加了学校举办的培训会议，对于这次培训，我深受启发，感到受益匪浅。在这篇文章中，我将分享自己的心得和体会。

第二段：感受收获

此次安全培训主要内容包括火灾、地震、疏散演练和心理疏

导等方面。通过培训，我深刻认识到了安全教育在学校教育中的重要性，同时也深入了解了灾难发生时应该怎么做，如何有效地保障师生生命财产安全。特别是，在参加火灾疏散演练时，我感觉到了自己在真实火灾中应有的表现。此次安全培训让我在学校工作中更自信地应对和处理突发事件的能力得到了加强。

第三段：意见建议

此次培训中，我觉得不能仅仅停留在学习理论知识，应该在知识基础上加强实操、加大演练强度，使得理论知识转化为实际能力。此外，我认为我们教师要自己时刻关注学生的情绪变化，因为孩子们是很容易惊慌失措的。在平时，要多为学生营造稳定的学习生活环境，帮助他们建立安全意识，做好防范工作。

第四段：启示思考

安全是一个需要日积月累的事情，但只用打破一瞬的失误或疏忽那就太惨烈了。我们不能仅仅要提升自己的安全意识，也要让更多的人加入到安全教育中来，通过广泛的社会宣传和教育，进一步提高人们的安全意识和自我保护意识。在这个社会里，安全是人们最基本的要求之一，只有让安全意识深深地根植于人们的心中，才能真正地营造和谐的社会环境。

第五段：总结

在这次教师假前安全培训中，我认识到安全教育不仅对于学生而言非常重要，对于我们教师也同样重要。安全是最底层的需求，也是最基本的权利。希望以后能够多举办此类培训活动，增强广大教师和学生的安全意识，同时我们自己在学校工作中也要时刻关注安全，发现问题，以便及时采取应对措施，确保学生的生命财产安全。

学校教师安全培训心得体会篇三

近年来，因为社会、经济的快速发展，人们的工作压力越来越大，尤其是教师群体，面对庞大而繁重的工作任务，往往都是不顾自己安危地为学校、学生付出。因此，为了更好地保障教师的假前安全，学校开展了一系列的安全培训，本次培训的内容具有很强的实用性，深深地唤醒了我的安全意识，下面就我个人对此次培训的感受做一下总结与分享。

第二段：自我警惕

本次安全培训的第一个主题是“自我警惕”，我们应该时刻提醒自己在任何时候、任何环境下，都要保持警惕，特别是在下班回家的时候更要注意自身安全。如果遇到可疑的人或事，发生意外伤害，就要及时报警寻求帮助。

第三段：安全措施

在教师的假前安全培训中，我们还学习到了防范和处理紧急情况的一系列安全措施，如遇火灾时，我们首先要保持镇静，保护好自己，尽快拨打报警电话，以便消防队员及时赶到进行灭火与救援。在震动发生时，也要保持镇静，迅速躲到桌子下、门窗边等安全区域，并低声呼救等待救援。

第四段：实践模拟

本次的安全培训不仅是让我们了解安全知识和技能，而且还进行了实践模拟操作，如如何正确使用灭火设备，如何逃生等。在模拟操作中，我们清晰地认识到了安全知识的重要性和正确使用防范设施的必要性，这对我们学校及时处置突发事件具有重要的现实意义。

第五段：结语

总的来说，此次教师假前安全培训是非常及时和有针对性的，它大大的提高了我们对安全意识的重视和处理突发事件的能力。希望我们教师在工作和生活中始终保持着警觉，提高自我保护意识、增强安全技能，让每一个人的假期都是安全、健康、快乐的。

学校教师安全培训心得体会篇四

在上周的星期五里，我参加了一场学校组织的关于安全教育的培训活动，在这场活动中，我感受颇多，也受益良多。

在活动中，我们首先是观看了安全教育类的纪录片，在片里面，我们看到了一个个因为学校里面没有重视安全教育和管理问题而发生的惨痛悲剧。让我们意识到了安全事件的严重性。接下来，就到了我们教师发表自己看法的环节，在发表完之后，我们就展开了一场关于会在学校里遇到的一些安全问题的`讨论，并提出了很多种的解决方案。最后，讨论完毕，就迎来了我们xx小学的校长做最后的总结发言，在发言里，我们也可以听出来校长对学校安全事情的高度重视。校长总结完毕之后，培训活动也拉上了帷幕。

这场活动加强了我的安全意识，加强了我对学生们安全问题的重视。以前，我只是会在班级里偶尔会说一下关于安全问题方面的事情，可能学生们也并不会把它放在心上，但是在这次培训过后，我一定会回到班级里，时常给同学们做关于安全事件和问题的强调，给他们普及安全方面问题的知识，一定要让他们对自己的人生安全引起重视，因为在生命和安全面前，无小事。更何况我们班主任的首要职责就是要保证好同学们的生命安全。

当然除了他们自己意识到之外，我也还会在生活的各个方方面面里时刻注意他们的安全问题。

比如，在课余活动的时间里，我会时常来到班级上，进行巡

视，看看他们有没有做出哪些危险的事情来。这些危险的事情包括在教室和走廊里嬉戏打闹，包括坐在窗台上玩耍，还包括学生们有没有带哪些锋利的刀刃和利器来到学校，这些我都会注意。而且我也会制定出一份关于班级安全制度的条规，把禁止做的一些有关危险的事情都列在上面，监督同学们实时做到。

还比如，在放假的头一天里，特别是在放长假的时候，我一定要千叮咛万嘱咐好同学们在假期要注意好自己的人身安全。尤其现在已经到了夏天游泳的季节，很容易会发生溺水的事故，所以为了避免事故的发生，我会让同学们远离那些野外可以游泳的区域，并且还要和家长们沟通和联系好，一起保障同学们的安全。

我会时刻把同学们的安危放在心上，时刻谨记自己的职责，时刻担起保障同学们安全的担子。

学校教师安全培训心得体会篇五

11月9日是我国第x个“119消防宣传日”，为了进一步加强师生的消防安全教育，切实提高师生的消防安全意识及自防自救能力，奎山中心幼儿园开展了以消防安全为主题的系列教育活动。

一、全园进行了一次消防安全大检查，对幼儿园消防重点部位以及灭火器进行了排查。做到防患于未然。

有序地撤离教学楼，到达“安全区域”。整个疏散过程做到快速、安全、有序，取得较好的效果;演练结束后，教职工们纷纷来到指定地点进行“如何使用消防栓，扑灭初起火灾”的演练，通过实地观看演示、亲自动手操作，掌握使用泡沫灭火器灭火的技巧和方法;最后，全园上下组织家长上网学习消防安全知识并完成知识答题问卷。

此次“消防安全宣传月”系列活动，使全园师幼及家长消防安全意识得到了显著的’提高，也使教职工在面对突发火灾时应有的沉着冷静的心理素质，为孩子们创造了安全、健康快乐成长环境。

学校教师安全培训心得体会篇六

这次的培训最大的收获就是让我重新认识了这一句话真正的含义。作为一名教育工作者，做什么应该都是以学生的一切为出发点而服务于学生的一切的，这也正是我们一线的教育工作者每天都在强调的、做的。结合本校实际及此次培训之收获感受如下：

首先，要提高认识，加强领导，狠抓落实。作为学校统帅，校级行政应该认清形势，增强政治意识，要有大局意识，法制意识和服务意识。学校安全教育不只是在层面上讲讲、吼吼，而最终应落脚到学校教育的落实和发挥作用上来。其次，要求全员参与，提高全体师生的安全意识。授课老师说：“没有安全意识的教师是不称职的教师”，“学校最大的安全隐患就是缺乏安全意识。”所以，我们应该把学校的安全教育做到实处，不走过场，不摆花架子。

平时里我们加强了对班主任的安全教育，但缺乏对全体教师这方面的思想灌输，要求在各学科适时渗透安全教育更是少之又少，甚至是一片空白。因此加强对师生的安全教育，让每个人都懂得安全常识，增强安全意识，掌握自我防范技能，从根本上预防和减少安全事故的发生是非常必要的。利用每学期的开学后、放假前的一周时间对学生进行安全知识教育，要积极利用晨会、班会课开展安全知识讲座、演讲、讨论等多种形式的安全教育活动，培养学生的安全养成习惯。同时要与家庭、社区密切配合，形成学校、家庭、社区三位一体的安全教育网络，坚持不懈地把各项安全教育开展下去，有效预防各类安全事故的发生。

另外，我们还要提醒学生善于观察周围的环境，及时发现潜在的危险，如危房、危楼、建筑工地、公路沙井等；高中学生除了讲基本的安全知识之外，还要就心理调适、爱情观、价值观、人生观、感恩社会等方面加以教育。只要学生有了安全意识，就多了一份生命的保障。另外，我们还要对学生加强法律法规教育，使之形成良好的行为习惯，就是老师所说的养成教育。让他们懂得安全方面的有关知识，掌握求生自救自护的本领，也是我们从事学校安全教育工作中重要的一环。生活之中，很多事情都是难以预料的。我们要教导学生，一旦有险情发生，不要慌乱，必须冷静学会求生，学会保护自己。我们通过演练、体验、观看录像、邀请专业人士示范引导以及社会实践等方式，引导学生掌握各种自救自护本领，培养学生良好的心理素质及行为习惯。例如拥挤事件发生后，学生该如何逃生，才能把危险系数降到最低，我们可先通过讲座讲解求生要领，然后模拟演练，在实践中体验。总之，只要我们通过抓实安全教育工作，让学生懂得了安全知识，有了安全防范意识，并具备一定的自救自护能力，学生的安全是能够有保障的。

最后，就是我们的每个学校都要积极响应上级的要求，开展平安校园建设。

一是健全相关的组织机构，完善工作制度，全面保障学生的健康成长。

二是构建平安和谐校园的教育管理体系。

三是构建和谐的校园人际关系。

四是集中推进校园周边环境治理活动。

开展学校周边环境专项整治活动，清理整顿校园周边的饮食及其它各类摊点、违章建筑以及文化娱乐场所，净化校园周边环境，确保学校周边卫生、治安和学生的交通安全。五是

加强校园环境和校园文化建设。带动师生积极参加校园绿化、美化劳动，加大文化设施建设的投入，开展丰富多彩的文化活动，营造整洁优美、高雅文明、自然和谐、文化氛围浓厚的校园环境，使我们的学校成为处处给广大师生以美感和心灵启迪的、安宁温馨的精神家园。总之，通过此次安全培训让我更加坚信，学校安全工作无小事，我们必须加强管理，从严治教。教育广大师生要牢固树立“珍爱生命、安全第一”的观念，坚决把师生的安全放在第一重要的位置，始终保持高度的敏锐力，不能有丝毫的懈怠和片刻的放松，努力办好让人民满意的教育，办好让人民放心的教育。

学校教师安全培训心得体会篇七

安全工作的重点是及时消除隐患，加强全校师生的安全教育，防患于未然，举行各种宣传教育活动，下面是本站为大家带来的教师安全培训心得体会，希望可以帮助大家。

我参加了全国中小学校长安全管理国家级远程专题培训，听了的讲座后，收益很大。对安全方面的知识有了较大的提升，增强了对安全的防范意识，确实感到了做好安全工作责任的重大。体会有三点：

一、提高安全责任意识，树立师生安全为本。在学校安全管理工作中就必须坚持“学生第一、安全第一”的思想，以对每一个生命高度负责的态度增强抓好安全工作的责任感。安全责任意识不应只停留在安全责任书的签订上，而是建立在一种强烈的责任感上，它来自于对一切学生负责、对每一个家庭的幸福着想、为构建和谐校园与和谐社会尽心尽力上。有了这样的责任感，才能真正把“安全第一”的方针落到实处，强化安全管理，才能警钟长鸣，时刻绷紧安全这根弦;有了这样的责任感，就会舍得“花钱买平安”，从人防、物防、技防上加大投入，不断提高防范能力，安全工作也就有了强有力的保障。

二、强化工作作风，创新务实抓安全。学校安全教育是一项理论化、系统化的工程，是贯穿于学校的一条主线。要发挥安全教育工作的强大优势，寻求安全教育工作的内在规律，构建安全教育工作的崭新格局，是我们搞好学校教育的重要任务。我们必须努力熟悉和探索安全教育工作的新规律和新方法，以严谨的工作思路，踏实的工作作风，有效的工作方法，不断发现新情况，解决新问题，研究新对策，采取新办法。要做到有的放矢，对症下药，有计划、有目标地开展工作。要及时研究和回答学校生存、发展和稳定的战略需求问题，研究和回答学生健康成长的实际问题。要善于使学生通过接受教育而动之以情，晓之以理，感受到他们的主体地位，熟悉到他们既是安全教育的受益者，也是安全教育的责任者，使他们充分熟悉到安全不仅是关系到他们的健康成长的一件大事，也是关系到千千万万个家庭幸福祥和的一件大事。

三、突出重点、人人参与抓安全。校园安全事关全体师生的生命和财产，事关学校和社会的稳定和发展。在在工作中要始终把安全工作放在学校工作的突出位置。从增强师生安全意识，强化学校安全管理入手，通过明确责任，落实措施，把责任落实到每一个人，做到时时有人管，事事有人管，努力营造一个安全、文明、健康的育人环境，让家长满意，让社会放心。

对安全培训的体会

回顾几天来的学习收获，我感慨很多，收获也很多，体会也很多， 通过参加安全工作培训学习，使我感受到“学校安全重于泰山”重要性。校园安全事关全体师生的生命和财产，事关学校和社会的稳定和发展。在此，谈谈个人对学校安全工作的体会：

一、加强组织领导，落实安全工作责任制

为确保安全工作的正常开展，制定了一系列安全制度，落实

了安全工作责任制，学校领导加强了有关人员的安全工作责任心，真正使学校安全工作落到了实处，杜绝了责任事故的发生。成立了安全工作领导小组，由校长挂帅，统一指挥、协调各班工作的开展，第一时间传达贯彻落实上级有关部门关于安全工作的指示、任务和要求;各班班主任具体负责一线安全管理，明确分工和职责。坚持“谁主管、谁负责，谁带队、谁负责，谁主办、谁负责，谁检查、谁负责，谁验收、谁负责”的原则，将校园安全工作实绩与各班级和教职工学期评估相挂钩，实行安全责任事故一票否决制，确保了各项安全工作落在实处。

二、强化安全教育，树立安全意识

安全工作的重点是及时消除隐患，加强全校师生的安全教育，防患于未然，举行各种宣传教育活动，如知识竞赛、演讲赛、作文比赛、安全教育讲座、参观相关教育图片展览等活动。每学期放假前夕，我们都印发致学生家长公开信，让家长注意配合学校对自己的孩子进行安全教育，甚至提出了对安全工作要小题大做、捕风捉影，保持对安全工作的高度敏感性;营造了一个“人人讲安全，处处讲安全、时时讲安全、事事讲安全”的浓厚氛围。

三、采取切实措施，创建“平安校园”

认真落实“人防、技防、物防”三位一体的防范措施，坚持“从细微处着眼，从最小处抓起”的原则，加大安全工作人力、物力的投入，学校严防细查、速改快整，在经费十分困难的情况下，挤出资金，安装防盗报警器。此外，在以技术防范为主要手段的同时，加强人防安全，严格值班制度和夜间值班巡逻制度，完善值班预案和节假日领导带班制度。确保了学校师生财产和生命安全，促进了学校各项工作持续、稳定地发展。

四、建立各种报告制度，加强安全管理

建立安全工作日报告和安全整改通知书制度。要求值班人员每天对各自范围内的学生动态、教学生活设施、设备进行检查、记录，并向校长汇报后限期整改。同时坚持重大伤亡事故报告制度。 4.严格值勤值班制度。进一步完善了《学校安全检查制度》，严格校规校纪，对违反纪律的学生要严肃帮教、处理，严禁体罚和变相体罚学生。使学校安全工作做到了有章可循、违章必究、不留盲点、不出漏洞。

五、突出学生安全重点，抓好学生安全管理

一是严格门卫制度,加强值勤值班,严格校规校纪，强调学生进入校园不能骑车。二是加强课间管理，杜绝学生在课余时间滋生事端。三是进一步发挥校外辅导员的作用，邀请校外辅导员经常性的到校对学生进行法制及安全知识的教育。四是加强交通安全法规教育，经常性的进行交通安全常识讲座，教育全体师生注意交通安全。五是定期联系家长，齐抓共管，不断提高家长对安全工作的认识。寒暑假、双休日、五一和国庆长假，学校都致家长一封信，信中的一个重要内容是提醒家长注意对子女的安全教育，以保证子女假期中的安全，严防事故的发生。六是加强食品卫生管理，经常进行检查，杜绝食物中毒的事故发生。

六、定期进行安全工作检查

建立、完善检查制度，落实长效管理。学校认真落实了校园安全工作实施方案规定的各项措施。学校安全检查员和各部门责任人每天检查各自范围内的工作工作，发现安全隐患及时整改。

通过学习使我进一步体会到;校园安全管理的成败，直接影响到学校教育教学质量，制约着学校的发展。正如教育部长袁贵仁所说：“生命不保，何谈教育。”

近来因校方直接或间接责任，造成数十人、甚至上百人伤亡

的交通、火灾、爆炸、踩死踩伤、翻船溺水等特重大事故仍时有发生。食物中毒、服用药物引起的不良事件、不法分子冲击校园扰乱学校秩序伤害师生的案件都有增长趋势。这些事故、事件的发生、不能不引发我们的深思，学校正常的教育教学秩序被打乱了，学生的身心健康会受到伤害、死伤学生的家庭遭受不可挽回的损失。同时，也给社会增加不安定因素，造成比较严重的社会影响。这些事件、案件的酿成、固然有因，但与我们主观上对安全工作不够重视、疏于管理以及对社会不法分子斗争不力有很大关系，致使许多本来可以避免、甚至根本不应该发生的事故、事件发生了这使我们非常痛心。

这次的学习内容无时无刻不再提醒我们：校园安全不能忘。校园的安全是实行教育教学的保障，没有安全的保障，就没有办法实行教育教学。所以，我们要尽自己所能保障学生的安全。

加强对学生的安全教育，让学生自己懂得安全知识，增强安全意识，掌握防范技能，从根本上预防和减少安全事故的发生。利用每学期的开学后、放假前的一周时间对学生进行安全知识教育，要积极利用晨会、班会课开展安全知识讲座、演讲、讨论等多种形式的安全教育活动，同时要与家庭、社会密切配合，形成学校、家庭、社会三位一体的安全教育网络，坚持不懈地把各项安全教育开展下去，有效预防各类安全事故的发生。

安全事故主要集中在交通、意外伤害、食物中毒;煤气中毒、火灾等方面。研究掌握事故的规律，只要我们把握了，就可以解决。制定各种突发事件的应急预案，严格执行责任追究制度，对不负责任而造成重大安全事故的的，要严肃追究直接责任人的责任。

建立常抓不懈的学校安全工作机制。我校在安全这方面坚持每天有领导带班，坚持早检查，午检查和下午放学检查。并

做到全面检查与重点检查相结合，定期检查和日常防范相结合，对发现的事故隐患及时整改。

安全工作是学校的头等大事，让我们全校教师积极行动起来，人人讲安全，个个关心安全，时时处处绷紧安全这根弦，为把我校建成安全、文明的学习乐土而努力!

本人有幸参加了重庆市第四十二期中小学公共安全教育教师培训，这也是本人第二次参加公共安全教育教师培训。每一堂课都让我受益匪浅，收获颇多，在这次培训中，我对中小学公共安全教育又有了新的认识和理解。

一、公共安全教育带给学生的不仅是安全防范知识与技能，更重要的是要形成公共安全意识。意识决定行动，形成正确的公共安全意识，对学生来说是一生受益的。

二、学校公共安全教育应强调对自己和他人生命的尊重。纵观近年来的重大公共安全事件，无论是酒后驾驶还是频发的食品药品安全，归结起来都是对他人和自己生命的不尊重。因此，学校的公共安全教育应该强调对生命的尊重。

三、有效的学校公共安全教育将有助于社会的转型。今天的在校学生将是社会主义事业的建设者和接班人。我国正处于社会转型时期，各种公共安全事件多发，有效的学校公共安全教育，对解决当前我国存在的公共安全问题、顺利实施可持续发展战略和“”规划具有重大现实意义。

学校教师安全培训心得体会篇八

10月9日—15日，我到平煤集团培训中心参加了安全培训教师师资培训，学习时间虽短，但却是一个提高自身综合素质的机会，因此倍感珍惜，收获也颇多，现将心得体会汇报如下：

通过培训，我认为在今后的工作中要做到以下几点：一是加强学习。树立新观念、掌握新知识，提高工作能力，适应安全工作的新需要；二是要爱岗敬业，热爱自己的本职工作，全身心的投入到本职工作中去；三是要加强自律。作为一名安全培训的老师注重道德修养，提高政治素质，克己奉公作为修身的重点，自觉抵制不良倾向的影响，时刻牢记自身职责。

另外，通过培训我深刻明白了上好每一节课是对每名教师的'基本要求。首先备好课是上好课的先决条件，但备好课却不等于能上好课。备课中的主角是教师本身，而上好课的主角是师生双方。因此，上好课除了课前的充分准备以外，课堂上要把握好几点是关键：

一是要从教学实际出发。不论使用什么教学手段，都必须目的明确，计划周到，因为一节课的时间有限，运用辅助工具不是越多越好，而要恰到好处，少而精，绝不能搞花架子。运用好教学手段，能启发学生独立思考，发展智力，而不能把它们变成课堂上的娱乐，或分散了学生对学习知识的注意力。

二是要把现代化教学手段和传统的教学手段结合起来。凡是能通过挂图、标本、模型、实验或教师叙述讲授清楚的内容，就不一定要用电化教育工具。

三是注意学生的学法指导。教师在课堂教学中不仅要设法让学生学会，更要让学生会学。“给人以鱼，不如授人以渔”，让学生真正地变“学会”为“会学”，变“死学”为“活学”，会理论联系实践地应用。

四是及时掌握课堂教学的反馈信息。学生是否掌握了所学知识，教师不能不知，在教学中及时反馈教学信息很必要的。

五是恰当分配时间，优化课堂结构。在上课时没有完成原本

应一堂课完成的内容，就延长一节课时间或教学时数，把完整内容分割开完成，这是不可取的，不符合最优化原则，也加重了学生负担，降低了教学效率和教学的艺术性。

所以，为了提高课堂效率，切实减负增效，教师应把握好一堂课的时间结构，优化课堂结构，同时，教师要保持稳定持久的职业动力，唯有此才能在教育工作中教好书，育好人。

另外这次培训中，授课专家介绍了一种“微课”概念，很新颖，下一步我将认真在这方面进行探索。