

道德经感悟人生的句子(实用6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

道德经感悟人生的句子篇一

为无为事无事

【原文】为无为，事无事，味无味，大小，多少，报怨以德。图难乎其易也，为大乎其细也。天下之难作于易，天下之大作于细，是以圣人终不为大，故能成其大。夫轻诺必寡信，多易必多难，是以圣人犹难之，故终于无难。

【现代汉语解读】

以无为的态度去有所作为，以不滋事的方法去处理事物，以恬淡无味当作有味。以小为大，以少为多。对于怨恨要以恩德来回报。对难的事有所图谋就要从它简单的地方开始，要做大事就要从细节上一点点去做。天下的难事都是从容易的事做起，天下的大事都是从点点滴滴小事做起。所以圣人不说要做大事，但是从点滴小事做起最后做成了大事。轻易的承诺就一定会失信。把事情看得太容易结果做事中必定会有很多困难出现。所以有道的领导者做事都严谨认真的当作大事来做，做起事来就最终没有困难。

【延伸解读】

“为无为”就是以“无为”的心态去做事。就是没有特别强烈的企图心，不是为了我获得什么什么去做事，我放轻松，轻装前进，放下企图心去做事，反而会做得更好。“事无事”，也是一样的道理，就是以“无事”的心态去做事，这

样做事情结果反而做得更好，境界更高。“无味”，可以解释成朴素和本真的心态，你以这种朴素和本真的心态去体会人生的话，那么您的人生一定会体味出更多的精彩来。所以，消除企图心，轻装前行，凡事尽力而已，这样收益反而越来越多，境界也会越来越高。

老子讲的意思是，把小事当作大事去做，把细节当作重要的事去做，把少的东西当作多的东西去做。也就是说，你看着那东西少，你觉得任务很小，但是你把它当作一个重要的、一个特别多的事去认真去做，这是做事的具体方法。这其实是我们生活中最大的真理，也就是说，每一个有所成就的人，他莫不是把这小事做好了，不断提升积累，然后最终成为高手。所谓细节决定成败，就是这个道理。

孔子说“以直抱怨，以德报德”，而老子说“以德报怨”。后世就为这个问题开始争论了，争论到底老子高明还是孔子高明。其实这是没有搞清楚两者讲话对象到底是谁。老子《道德经》写的是管理的内容，是给管理者，最高管理者写的，所以，在当年老子这些东西都是治国的内容。我们设身处地地想一下，如果你是公司的最高领导，下面的员工由于种种原因有怨言，那么作为公司的管理者应该怎么办？难道马上以怨报怨，与员工斗争，甚至开除员工吗？而是反思自己的管理问题，主动感化员工，解决问题，继续给予恩惠，让员工成为一个善人，这就叫“抱怨以德”。孔子讲话对象基本都是老百姓，普通人。对于普通人不能用领导者的标准要求他，而是要求坚持“以直抱怨”的道德底线。“直”就是公平、正直，譬如起争执了，要裁决，上法院，这是“以直抱怨”。老百姓之间能保持一个“直”，一个公平这就非常好了。

另外一个角度，强者对于弱者“以德报怨”，显示出强者的气度、格局。譬如，廉颇与蔺相如的故事，蔺相如是相国，大权在握，但面对廉颇的挑衅主动避让，这是以德报怨。廉颇知道真相后也被感动，负荆请罪，这是历史上有名的将相

和。平等的双方只要“以直报怨”就行，社会显得公平。而弱者对于强者说“以德报怨”，那是自欺欺人的. 懦弱行为。

与“以德报怨”相对应的是“以怨报德”。你一直做好事，可反被别人埋怨，被别人恨，实际生活中这样的例子比比皆是。譬如，一个家庭里兄弟姐妹几个人，最小的是儿子，前面都是姐姐，这家里面就让姐姐无休无止的去为弟弟付出。姐姐家里边省吃俭用，把在外面打工赚的钱，全都往家里汇，弟弟基本上不干活，但是家里面父母认为这是应该的。就算这样无休止的付出，一遇到事，还责怪姐姐，这就叫“以怨报德”。你所付出的一切都是应该的，你只要少付出一点，你就是对不起我了，你就伤害我了，我就跟你没完。

遇到这样的情况，我们坚持的原则就是，第一，我们该做好事，还要做。千万不要因为别人没有回报，甚至回报不好我不做了。第二，要反思做好事的方法了。为什么我们发出善的信息，回馈的却是恶的东西？说明帮助的方式有问题，要调整方式，冷静一下、反思一下，换一种方式。“大善是小恶”，“升米恩，斗米仇”，等等都是相同的道理，做好事善事也要得法。做好事不当，也可能害人害己。

“图”是图谋，要去做的事。中医讲治未病，这是《黄帝内经》里的思想，意思就是别等到有病了再治病，有病了再治病相当于要去打仗了您现拿锤子砸兵器；渴了您现挖井，这个时候已经来不及了。所以，一定要打提前量，我们要学会御敌于战壕之外。真的到大病爆发出来了，这时候医学往往力不从心。

细节决定一切，好的坏的都是取决于细节。

简单的道理往往被忽视，细节上的高标准严要求是成大事的关键。老子告诉大家要做好工作，从细节上开做，从细节开始、点滴做起，这是修行的方法。有人认为，“无为”是老子希望大家什么都不做，清空自己，放下一切，什么都不做

就是“无为”。这是胡解，把《道德经》解偏了。实际老子说“无为”是对自己的，对于自己的欲望，那种需求；对大家要“为”，老子讲“为大乎其细也”，明显是要“为大”的，希望做出大事的。

“圣人终不为大，故能成其大”。您要做一个很宏大、很了不起的事，先不要想着这么宏大的事情如何做，而是只把它当成你的努力方向。而只要朝这个方向努力，一步一步把细节做好，每一件事都精益求精，过一段时间以后，您回头一看，您原来所期望的目标其实早已完成了。一个人怎么做才会成功？你只要按以下三点去努力，肯定会成功。第一，你的事业是对众生有益的，而不是有害的坏事，这是方向。第二，你对它有兴趣，做这事感觉到快乐了，然后认认真真去做。第三，你能够坚持下去，愿意坚持十年。如果你能够做到以上三点，你肯定能够有所成就。

道德经感悟人生的句子篇二

第一段：介绍“道德经第五十”

《道德经》被誉为中国古代文化的瑰宝，是道家思想的总结和表达。其中的第五十章是一篇融合了道家思想的智慧，旨在引导人们的生活和行为。这一章以简洁深刻的文字，揭示了人们内心深处的本性和道德行为的真谛。

第二段：关于“道德经第五十”的主题

“道德经第五十”主要探讨了人们在实践道德行为时所应坚守的原则和准则。它强调了“约束欲望、克制私心”这一道德修养的重要性，以及通过无为而治来达到心灵的平静。这一章给予了人们深思的启示，引导他们追求道德的高尚和纯粹。

第三段：对“道德经第五十”的感悟

读完“道德经第五十”让我深思自己的行为和生活，我意识到修行道德是一种长期而艰辛的过程。我们常常被欲望所控制和迷惑，往往难以做到无为而治。因此，我们需要不断提醒和自律，让道德伦理意识成为我们行为的指南。

第四段：对“道德经第五十”的领悟

通过阅读“道德经第五十”，我开始明白“约束欲望、克制私心”这一道德修养的真谛。它告诉我们，只有放下私欲，不迷失在表面的物质诱惑中，我们才能顺应道义，实现自我的内在平衡和和谐。心灵的宁静和满足不是通过追逐物质财富和享乐来实现，而是通过自我约束以及对内心的探索和修炼。

第五段：对“道德经第五十”的启示

“道德经第五十”深刻地告诉我们，道德不仅是个人的行为准则，也是社会和谐的基础。每个人都应该在行为中体现出对他人的关怀和尊重。我们需要通过心灵的净化和自我反省，不断提高自己的道德境界。只有这样，我们才能真正实现内心的和谐与自由。

通过与“道德经第五十”的接触，我逐渐理解了道德伦理的重要和智慧。它教导我们如何从内心开始，逐渐提升自己的道德品质和修养。在这个物质激烈竞争的社会，我们需要回归内心，从根本上改善我们的行为和生活方式。只有通过实践和努力将道德观念贯穿于我们的一言一行，我们才能真正感受到内心的宁静和心灵的平衡。

总之，“道德经第五十”的智慧之光引导着我们追求道德与道义，提醒我们要在激情和欲望的控制下修行并探索内心的自我。在困惑和迷茫面前，我们可以借鉴“道德经第五十”的智慧指引，努力寻找自我修行的方向。只有不断提高自己的道德境界，才能实现内心的和谐、真谛与自由。

道德经感悟人生的句子篇三

第一段：道德经第五十章的核心理念是“出生入死，生之徒十有三，死之徒十有三。人生之生，动之于死地而后生。”这一章节深刻地揭示了人生的真实和道德哲学。在面对死亡的时刻，人们往往能够认识到生命的无常和宝贵。这种认知使人们更加珍惜和敬畏生命的来之不易，从而更加关注道德和伦理的问题。因此，人们应该从这一章节中得到启示，了解到生死的真相，并通过思考来思索人生的意义和价值。

第二段：道德经第五十章还提到，“上善若水，水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。”这一章节告诉我们，道德的境界就像水一样。水是无私的，它滋润了万物却不争夺。同样，道德的真谛是无私的，它在关爱他人、帮助他人的过程中得到体现。在现实生活中，我们常常看到争斗和纷争，但是从道德经中我们应该悟到，只有努力追求无争无斗的境界，才能够达到真正的道德境地。

第三段：道德经第五十章还提到，“人法地，地法天，天法道，道法自然。”这句话给我们普通人以很大启发。它告诉我们人与自然和谐相处的重要性。人应该学会尊重和跟随自然，因为自然是追求真理的最高标杆。如果我们能够遵从自然的规律，追求行为的自然和合理，就能够达到道德的真谛。这句话既是道德哲学的概括，也是学习和进步的动力。

第四段：道德经第五十章还认为，“大音希声、大象无形。”这句话从另一个角度告诉我们，道德并不是直接可见的，它隐藏在我们行为和思想的细微之处。大音希声意味着善行不被张扬，大象无形意味着道德无处不在。这提示我们要从细微之处开始，关注自己言谈举止中的小事。只有这样，我们才能真正体会到道德的力量和智慧。

第五段：道德经第五十章中的这些概念和思想，对于我们的人生和处世有着深远的影响。生死的对比让我们认识到生命

的宝贵；无私的水喻示范人们追求无争无斗的境界；人法地、地法天、天法道、道法自然告诉我们尊重和顺应自然是道德的基础；大音希声、大象无形提醒我们道德的力量潜藏在细节之中。因此，通过对道德经第五十章的领悟和思考，我们可以更加清晰地认识到道德的重要性，并且在日常生活中更好地体现和践行道德价值观。

道德经感悟人生的句子篇四

《道德经》是中国哲学文化中的经典之作，关于道和德的诠释一直引导着中国人的生活和思想。其中第六十章是一篇关于管理与治理的篇章，提出了“治人事天莫若婴儿”的理论，这段经文给我们带来的启发和教益是深远的。

第二段：理解

“婴儿”在经文中是作为一种状态和行为的描述出现的，它意味着纯真、天真、善良和无知等等。这种状态与人们追求的品质、情感和理念有关。在管理和治理方面，人们也应该像婴儿一样坦诚、透明，才能获得信任。精明、复杂的人往往背离自己的本性，迷失于错误之中。相反，一个真正谦逊和坦诚的人，在工作和生活中，其实是更受欢迎和受尊敬的。这也是为什么婴儿状态下的人是最容易吸引和接近的。

第三段：实践

尝试像婴儿一样去了解他人的情况，体察他人的情感和需求，以及更好地理解别人，这也是通过“婴儿”状态去建立一个相互理解和信任的平台。在一个组织或团队里，构建这样的平台能够帮助促进良好和谐的相互关系。这种婴儿状态的团队管理下，进步和发展自身更为顺畅。因此，在实际工作中，让自己成为一个真正的婴儿状态是非常有意义的事情。

第四段：反思

作为现代人，我们的内心往往不是那么简洁、简单和纯粹，满足于做完事情并做出成效。相反，我们更多地带有复杂性和实用性。因而，我们需要不断检查自己的情感状态，确保自己是顺应简单本质和生命力的。在这种情况下，我们才能更加真实和尊重自己，尊重他人，才能更好地与自己 and 他人相处。

第五段：结尾

《道德经》第六十章提出“治人事天莫若婴儿”的理论至今仍然非常广泛的被应用于各个领域和行业中。婴儿状态下，我们能够打开心扉，关心他人，保持谦卑和无私，这是一种哲学领域，让我们生活得更加有意义。通过对这段经文的理解 and 实践，在今后的生活 and 工作中，我们都可以成为一个真正的婴儿，创造更加和谐 and 充满爱的环境，让我们彼此更加接近，追求宁静 and 自由。

道德经感悟人生的句子篇五

当今社会科学发达，社会经济高速发展，人们的物质财富越来越殷实，而精神财富却越来越贫乏，道德沦丧的现象日益严重。“堂堂正正做人，踏踏实实工作”的呼声日益强烈。物欲横流的现实生活中，如何去面对金钱、地位、美色的诱惑呢？我们同样可以在《道德经》这部圣典中找出答案，那就是要求我们在日常生活、工作和家庭中注重守静处世，清静自省，尽心本职！

既然我们个体十分渺小，力量十分微弱，人生十分短暂，我们何不端正心态呢？静心、净心、尽心就是人们的三个不同心态层面。静心：静安人生坐标；净心：净处人生方向；尽心：尽展人生作为。

静心，静安人生坐标。老子以“清静为天下正”，“清静无为”为修道之本。《道德经》十六章云：“致虚极，守静笃。

”强调了致虚守静的修养。“致虚”就是要消除心灵的蔽障和理清混乱的心智活动，而后才能“守静”，通过“静”的工夫，深蓄厚养洞察力，才会“知常”，逢凶化吉。

“净者，不污也”，天地万物之间，洁净不染，就是“不染”。“不染”的含义很广泛，老子《道德经》十二章云：“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎令人心发狂，难得之货令人行妨。”。意思是说五彩缤纷的世界使人眼花缭乱，各种各样的声音使人震耳欲聋，美味佳肴使人馋涎欲滴，纵横驰骋的心灵使人心态若狂，拥有贵重难得的货物使人心惊胆寒。就从视、听、味、嗅、触、物六方面形象勾划了人们因贪婪而染色、染音、染味、染心、染身所导致的严重后果。故后人云：六根清净、一尘不染。意在教人约束，收敛人们的贪欲之心。

道德经感悟人生的句子篇六

道德经第六十篇是一篇充满哲理的文章，它谈论了人类共同的根本问题——生命的意义，以及如何在实践中寻找自己的生命意义。这篇文章给予了读者很多的启示与思考，下面我将从五个方面来谈一下我对它的感受。

第一段，引出主题

道德经第六十篇是一篇以“治大国如烹小鲜”为开篇的文章，主题是关于修身成就自我的内心，从而实现自己的价值，这是一篇非常有智慧的文章。它提醒我们，每个人都应该关注自己的心灵成长，把小我转化为大我，只有这样才能实现真正的价值，才能在社会上有所作为。

第二段，论述道德经第六十篇带给我们的启示

道德经第六十篇是一篇非常有启发性的文章，它告诉我们，

修身养性，关注内心，进而让自己的行为亲和大自然之间的道，这是一个不断证明自己的过程，也是一个不断超越自我的过程，要想成为有价值的人，就要不断地超越自我，改变自己，完成自我升华和成长。

第三段，论述思考的问题

对于普通人来说，我们总是忙于生活与工作，很少有机会反思自己的人生态度，而道德经告诉我们说，“祸莫大于不知足”。意思是我们不应该总是追逐更高的目标，而是要脚踏实地地做好眼前的事情，相信施行善良的道德行为就是一种基本的自我标准，也是实现自己价值的途径之一，正这些启示使我感受到了自己需要不断反省，看到自己的不足之处。

第四段，论述道德经第六十能够带给我们的启示

道德经第六十篇还给我们很多启示，比如，我们要用宽容的心态去对待人生中的不如意，这样才能让自己的心情变得轻松愉快，也才能更好地理解生命的意义，将生命的价值发挥到极致。通过细心去领悟这篇经典的价值观，体会道家哲学的源头，我们可以得到更加深厚的人生哲学。

第五段，归纳总结

总之，道德经第六十篇是一篇非常经典和有智慧的文章，它告诉我们应该在生命的每个阶段都寻求自我成长和升华，智慧地履行社会责任，为人类作出更大的贡献。我们应该珍惜这篇文章，好好学习并运用它的智慧，在生活中做好每一件事情，让自己的生命获得更多的意义和价值。