

2023年班主任工作计划开学第一课(通用10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

班主任工作计划开学第一课篇一

亲爱的同学们：

你们好。

俗话说：“一年之计在于春”那么，新学期无疑是师生们的春天，是学习的春天。春天是耕耘的季节，春天更是播种的季节。耕耘和播种需要付出艰辛和努力，只有在春天辛勤地耕耘，秋天才会硕果累累。古人说：师者，所以传道受业解惑也。同学们，我们希望在中考来临之际，能引领你们在知识的海洋里遨游，分担你们的欢乐和忧愁。助你们在学业上有所成就，考入自己理想中的学校。

同学们，新的学期开始了，新的`校园，新的同学，新的生活，欢迎你们来到我校，希望你们在这里开始起飞，实现你们心里美好的理想，对于新学期我将对你们提出几点希望：

新学期要确立新目标，下决心，在新的校园，有新的收获，好好学习，取得好的成绩，为自己的初中生活打好基础。

坚持就是胜利，只有持之以恒，才能取得新的辉煌。培养好的行为习惯，做事要持之以恒，最后才能有所成。

同学们不仅要提高学习成绩，同时还要提高品德修养。尊敬老师，孝顺父母，团结同学。互助互爱，共同营造一个良好的校园环境，和谐的班级环境。

最后，希望同学们不负众望从我做起，从现在做起，珍惜时间，刻苦学习，勇于拼搏，以优异成绩回报家长、学校和老师，从各个方面行动起来，为学校，为社会争添光彩。同学们，你们是祖国的希望，祖国的未来需要你们去创造，让我们携起手来，共同努力吧！

班主任工作计划开学第一课篇二

亲爱的同学们：

大家好！

又一个新学期来到了！

过了一个春节，老师相信大家都长大了。长大的不仅仅是年龄，还有心智，所以，大家一定会比以前更懂事，更能明辨事理。

这又是一个新的学期，这个学期注定了是个不平凡的学期。不平凡在：

一、总所周知，备战中考。

九年义务教育即将结束，中考即将到来。这不仅是对初中三年的学习成果的检验，同时也是对九年义务教育的检验。这学期，成绩好的同学会厚积薄发，力争在中考中一展风采；成绩不好的同学会卧薪尝胆、奋发图强，力争后来居上。总之，这个学期是我们的冲刺阶段，不论是成绩好的同学还是成绩差的同学，我们都要全力以赴，不使自己日后遗憾！

二、我们在一起生活、学习的时光即将结束，三年的同窗生活即将结束。所以我们要倍加珍惜这最后三个多月的时光，要珍惜师生情、同学情，要团结互助，更加热爱我们312这个大集体、大家庭！

三、对于一部分初中毕业后不能继续学业的同学，这会是你最后的一段学校生活，你们更应该珍惜这段时光，更应该热爱我们的班集体！

总之，这个学期是不平凡的。老师希望和大家一起鼓足干劲，拿下这最后一局。在中考中我们都能给自己一个满意的答案！

担子，担在的每一个同学自己的肩上，望大家勇敢地将这副担子挑起！老师会不遗余力的做好大家的引路者和扶助者！

让我们大家共同努力！

班主任工作计划开学第一课篇三

亲爱的各位同学：

新学期开学了，全国上下都关注教育部直发的《开学第一课》。学校下达通知，让家长陪同孩子一起观看这重要的一课。

等看完这个《开学第一课》时，已经快11点了，一直坚持看完，看完就一头扎在床上睡着了。这样的状态是我不喜欢，原本应该是一起看完了，两个人交流一下的。可是时间实在是太晚了——由此，我也想建议一下，这个开学第一课能不能八点开演，或者就不要下命令通知，看直播了，等到第二天看转播也行啊。孩子都是认真的，老师通知1日晚上九点开始观看，他就不折不扣，想让他看转播也不行。

开场一曲吴磊演唱的《梦想开始的地方》让每一个学生点燃

热情，“学校就是梦想开始的地方”，让每一个学生开始放飞梦想。开学第一课在这美妙的音乐声中拉开了帷幕，董卿与撒贝宁两位名主持闪亮登场。这两位一出现，让这开学第一课变得隆重而大气起来了。当董卿宣布这一课的主题是中华骄傲后，精彩一课的内容便慢慢地呈现在了每一个学生与观众面前。大家一起开始聆听前辈们在传承传统文化中发生的故事，一起走进中国优秀传统文化，一起感受属于我们中华儿女的民族骄傲和自信，从而唤起学生对学习中华文化的求知渴望。

中华民族究竟有怎样的骄傲？我们和主持人一起从“字以溯源”开始感知。汉字是象形文字，每一个汉字或许都有一个故事，这也许是汉字与世界上的其它文字的本质区别。北京师范大学文学院王宁教授讲述致力于研究汉字六十余年的故事，追根溯源，鉴古塑今，带领我们一起领略汉字的魅力。感受文字的起源与变化，从而让学生知道：只有更好地认识过去，才能更好地拥抱未来。

接着当“汉字叔叔”理查德·西尔斯讲述他痴迷于汉字的故事时，相信你会与我同样震撼。没有想到一个外国人对中国汉字有着如此巨大的热情，几十年倾尽家财、不遗余力地研究与传播汉字，在此期间遇到了那么多困难，都没有放弃。他的故事感动着我，也许感动着每一位中国人。每一位中国人都该清醒，本该中华儿女做的事情却让一个外国人做了，坐在电视机前，让人汗颜。若我大家好！我是学生代表xx[]很荣幸能够作为学生代表在这里发言。金秋时节硕果累累，我们又迎来了一批新同学，我相信你们的加入，将会让这美丽的校园更加生机盎然。欢迎你们加入哈尔滨理工大学荣成学院，欢迎你们成为这个温馨大家庭中的一员！同学们我曾经和你们一样，也走过高考的日子，那是我永远难忘的时光。当我背上重重的行囊，从千里之外的家乡来到学校，那时，我也怀着和你们现在一样的心情——激动、兴奋、好奇、紧张，但更多的是迷茫。我在想从紧张忙碌的高考日子走过来，我该如何规划自己的人生，充实地度过四年大学生活。

经过三年的学习生活，现在我可以自信的告诉同学们，我的新伙伴们，大学是学习知识的殿堂，哈理工荣成学院是读书学习的圣地，在这里有学识渊博的老师为你答疑解惑；在这里有藏书百万的图书馆供你查阅资料，在这里有好学勤思的同学和你一起探讨问题，在这里有五彩斑斓的校园文化生活，学生会、学生社团是你施展才华的天地。在这里我们有机会投身社会实践，充分锻炼提高我们的组织、协调和社会实践能力。同学们，天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。我们将面临许多新的机遇和挑战，一种全新的生活正等待着你们来创造，一幅美好的蓝图正等待着你们来描绘。

在你们开始丰富多彩的大学生活前，我有几点感想和心得与大家分享：

作为你们的学长，我要告诉大家：经过短暂的休整，充满激情、意气风发的你们又将开始新的征途。大学生活是人生的重要阶段，理工特有的校园文化氛围，会使你们从幼稚走向成熟，由幻想变为理想。希望你们在学校能努力学习充分把握学习时机，规划好自己的人生，树立远大的思想和奋斗目标，为自己将来的人生之路打下坚实的基础。在这里我再谈一下两个观点：（1）没有真正的庸人，也没有真正的天才，真正的天才是靠自己的勤奋得来的，只有胆大心细，不断拼搏，刻苦钻研的人才能攀登高峰！（2）“金无足赤，人无完人”，希望大家在学习专业知识的同时，要不断的注重自身素质的提高，要时刻向自己身边的先进看齐。

同学们，大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过知识的磨砺，你们将更加成熟、更加稳重、更加自信。在未来的四年里，我们要揽万卷文集，汲百代精华，认认真真学习、踏踏实实做人，不断提高分析问题，解决问题的能力，不断丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现理工学子的真风采！

我的发言完毕。谢谢大家！

班主任工作计划开学第一课篇四

1. 爱以润之， 呵护成长

“教育不能没有感情，没有爱的教育，就是如同池塘里没有水一样，不称其为池塘，没有情感，没有爱，也就没有教育。”这是中国近代教育家夏丏尊的话。如今这段经典的文字，已成为教育界人士普遍认同的教育名言□

爱学生首先体现在尊重学生。马斯洛的需要层次理论认为，人类的需要是分层次的，由低到高。它们是：自我实现的需要、尊重的需要、社交的需要、安全的需要、生理的需要。

我们再来关注一个词：师源性心理障碍：教师由于采取了不恰当的教育行为，从而导致学生产生的心理问题 and 心理疾病。（心理问题包括自卑、退缩、厌学、紧张、焦虑、恐惧等；心理疾病包括学校恐怖症、神经症、反应性精神病等。）

我们再来看一个案例：毕淑敏，国家一级作家、内科主治医师、北师大文学硕士。在她的回忆文章中，有一件事一直让她无法忘怀。这事发生在她小学时，有一次学校要举行合唱比赛，为了取得理想的成绩，班主任老师每天都进行排练。这一天，排练在照常进行，突然班主任大声喊停，来到毕淑敏面前指着她说：“我抓了三天，终于把跑调的人抓到了，原来是你毕淑敏！”于是，毕淑敏也就失去了参加比赛的资格。但后来又因为队形的需要，老师又让毕淑敏回到比赛的队列中，但不能发出声音。就这一次经历，让毕淑敏至今都不敢一展歌喉。

可见，我们的冷漠、偏爱、权压都会产生极大的副作用，直接影响孩子的心理健康。我们的一句“你真笨”也许会让一个孩子自卑一辈子；我们的一句“长大了不是个强盗也是个贼”说不定就成了孩子人生的规划。学会爱孩子吧，爱是用

心，诲人不倦；爱是平等，有教无类；爱是细流，润物无声；爱是期待，放飞希望。

2. 宽以容之，呵护童心

人非完人，孰能无过。孩子犯错更是难免，在班主任工作中，只扮演板着脸喝斥“小偷”的警察的角色，面对学生的大错小过，一概严厉叱之，可谓立竿见影。然而，过不了多久，他又会重犯。在教育中适当运用宽容的手段，在工作中多一份耐心，多一份爱心，多一份理解，多一份信任，往往会收到意想不到的效果。这是一种使学生在可接受的情况下“放松”地接受教育的艺术，我们会从中体会到宽容的魅力达到的非凡效果，更会感受到宽容是一种美丽。

对于班上那些偶尔犯错的孩子，如果我们在目光逼视之后，换之以微笑，并对他说：“我知道你已经知道自己错了，老师原谅你。”继而拍拍他的肩膀，送上一句：“老师相信你！”孩子们会感激老师的这份信任，以更出色的表现加以回报。

3. 妙以引之，维护个性

在班上，我们会发现很多很有个性的孩子，似乎有些叛逆，但却充满灵气。他们会是最有创新意识、最可能出成就的。但现实中，他们的富有个性常常会给班级管理带来麻烦。

班主任工作计划开学第一课篇五

(2) 正面引领，形成“名言”

当然，除了“盯”以外，更多的应该采取正面引导的方式。班主任应该艺术地让自己反复强调的内容成为孩子们心中的

定律。“男孩子就要昂首挺胸，像小松树一样挺拔那才叫帅。”“可不能当垃圾公主或者垃圾王子哟！”……当这些或幽默或充满诗意的话语如名言般在学生的脑海中扎下根后，他会以此作为标准检验自己的行为。

(3) 集体为重，巧妙引导

一个班级有了强的集体荣誉感有助于培养孩子的自律及他律能力。班主任要时时处处引导学生注意维护班级荣誉，为班级争光。有学生为班级、为学校做了好事我们不妨大张旗鼓地表扬他。有时身边小榜样的引领作用也不可低估。有一次，有一个班好几个星期没拿到流动红旗，一个男孩的表情显得十分痛苦。回到教室以后，班主任老师搬了张椅子坐在讲台边，然后请这个男生到前面来发表自己的感想。这个孩子一走上讲台，很老练地环顾一下全班，等所有人都坐正了，才开始发表自己的感想，他声泪俱下地分析了班上失去流动红旗的原因，比如有些人打扫不认真，有些人做眼保健操时偷偷睁眼……最后他还做了自我批评，说自己有一次践踏了草坪。在他的带动下，全班学生慢慢也进入了角色，开始反省自己的行为。班主任没费多少口舌就让他们深刻反省了一回。

2. 培养队干，协助管理

队干是班级中最活跃、最亮丽的元素。在老师眼里，队干是得力的助手，在孩子眼里，班干是荣耀的身份。可是，在近乎一年一度的选举中，我们总能看到班干职位被一群将头昂得高高的骄傲的公主王子所垄断，而更多孩子只能将当队干的美好心愿深埋心底。“队干月选”制值得尝试。

每月的队干选举要求参选队员慎重考虑，选报合适的岗位，准备好竞职演讲，而后民主投票，按得票多少确定是否当选。

“队干月选”可以给更多孩子一显身手的机会，在竞争与和谐并行的队干选举中，更多的孩子将拾起自信，笑看成败；

每个孩子都能收获一双美丽而苍劲的翅膀，在竞争氛围中舞出和谐的曼妙！

3. 形成特色，打响品牌

班级有了自己的特色活动，就会给班级增添无穷的活力。一位低年级的班主任在班上开展了“光荣宝座，欢迎入座”活动。她将班上没有人愿意坐的一张坏桌子改造成了光荣宝座，在座位上放上光荣宝座标识牌，只有表现好的孩子才可以入座，一下子成了班上最吃香的座位。

一位中年级班主任开展的“小队竞争”活动也很值得尝试。他将全班同学分成十个小队，分别选出正副小队长，班上每位同学的表现直接影响小队的得分情况。每周五总结小队得分，第一名升三级，第二名升二级，第三名升一级，小队总分为负的降一级。随着这一活动的开展，良好班风得以形成。小队间为了一较高低还常常自主开展一些活动，可谓一举两得。

善待学生——让孩子体验成长的幸福

班主任工作计划开学第一课篇六

同学们好！今天我和大家一起来到了一个新的班级，新的集体，老师的心情和大家一样，充满喜悦、激动和兴奋。希望在今后的学习生活中，我们共同努力，让我们的学习充实、愉快，把我们的大家庭建设得健康、和谐！

开学的第一天，老师想跟大家谈谈“四个不容易”。

首先，父母不容易。因为有了父母，才有了我们自己。母亲十月怀胎，一朝分娩，为了我们生命的降临，付出了多大的代价！我们的生日就是母亲的受难日。我们每一步的成长，

都凝聚着父母的心血。我们的父母可能是农民，春耕夏耘，秋收冬藏，日出而作，日落而栖。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦；每一粒粮食、每一分钱都浸透了父母的汗水和青春。我们的父母可能是工人，每天八小时上班，有时还得加班，也很少有什么节假日。他们的工资也许不算丰厚，却要承担一个家庭的衣食住行；我们的父母可能是打工者，远在他乡，没日没夜，也许还受尽歧视和侮辱。

为了供我们上学，他们省吃俭用，宁可苦了自己，毫无怨言。我们的父母可能是商人；他们苦心经营，想方设法，精打细算，只是为了让我们条件好一些，吃苦少一些。我们的父母可能是政府官员，他们为官一任，造福一方，勤勤恳恳，鞠躬尽瘁。他们不光是为了小家，更是为了大家……请相信，不管我们的父母从事什么样的职业，都可以用三个字来概括他们，那就是：不容易！因此，希望同学们在校努力学习，力争上游，用优异的成绩来慰藉报答父母；在家多做家务，减轻父母负担，理解父母，多些孝顺，少些叛逆。到父母生日的时候，买或者自己做一份礼物送给父母，表示我们不忘父母山高海深的恩情。

第二，老师不容易。师者，所以传道受业解惑也。老师要负责同学们的学习，认真备课上课，还要批改大量作业。老师是新时代的移山愚公，起早贪黑，诲人不倦。老师还是同学们心灵的园丁，要花费时间去了解你们，要随时关注你们心理上、情绪上的每一个变化，要倾听你们的倾诉，缓解你们的压力，解决你们的困难。老师的工作，绝不只是每天上一两节课。在教书育人的同时，老师还背负着来自家长、来自社会的巨大压力。

大家说，老师容易吗？因此，希望同学们尊敬师长，认真听讲，有错就改，争取学有所成，不辜负老师的期望，不枉费老师的一番苦心。

班主任工作计划开学第一课篇七

亲爱的同学们：

你们冲过了中考的封锁线，又通过了军训的检阅，而锻炼成为一个个斗志昂扬的高中生，迎接新的人生挑战正如汪国真写给青少年的诗句：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影”在跌打中，我们也明白了只要坚持不懈地努力，就没有征服不了的东西！很有缘认识新的同学们，相信我们能一起度过美好充实的学习时光！

我是同学们的语文老师，我叫余荣军，笔名余兮，江西九江都昌县人，就是出产过田园诗人陶渊明的地方，白居易的《琵琶行》也写于那片土地，还有庐山，还有鄱阳湖有山有水有人，正如王勃所说“物华天宝，人杰地灵”我xx年毕业于西南大学影视文学专业(那时还叫西南师范大学，西师的园子很美很大，昵称“西施”，也是出美女的地方)

1、高中的学习量加大，读写的要求明显提高教材内容增多，课文篇幅加长，深度也明显增加，课文大多要从哲学、人生的角度来解读，思辨、哲理意味浓，高中教材选入的文言作品，数量和篇幅都有较大增加，有长篇的人物传记、论说文等这些给同学们带来学习上的困难。

2、初中属九年制义务教育，加上学生年龄特征等限制，在能力方面要求较低初中中考语文试题大部分是知识型的，只要记住“是什么”，“为什么”“什么样”等能力型的思辨题较少虽然同学们中考分数较高，但科学的学习习惯未充分养成，能力没有完全培养出来升入高中后，同学们如果仍然延续原有的学习方法和思维定势，过多地依赖老师，掌握知识以机械记忆为主，如：考前才背书，看课文，记解释等则跟不上高中学习的快节奏因为高中属于非义务教育阶段，要通

过有一定难度的高考来选拔人才学习围着高考转，更加注重考查能力，需要同学们有灵活的思维迁移能力。

3、语文学学习离不开语法知识，但由于中考语文不涉及语法知识，致使初中语文教学淡化语法，如拼音、词法、句法，双声、叠韵，语素、单纯词、合成词，主语、谓语、宾语、定语、状语等因而，在学习文言文和完成语言运用题目中，学生感到学习难度加大同学们普遍存在着知识漏洞，主要是语法知识的残缺。

4、为应付升学考试而没有养成读书、思考、积累、勤练笔、写好字、使用工具书的好习惯。

在高一学习文言文时，老师将查漏补缺，给大家补充一些文言语法知识，如一词多义、特殊句式、词类活用等，到时同学们一定要认真记些笔记，慢慢巩固并系统化到高考总复习时就会水到渠成、迎刃而解，否则还是不知所云。

在学习方法上，做到“三先三后”、“三戒三倡”“三先三后”是：先预习后听课；先复习后做作业；先独立思考后请教别人“三戒三倡”是：

一戒把学习当做苦役，提倡对知识和智慧的追求；

二戒过多地、单纯地死记硬背，提倡以掌握事物本质规律的理解记忆为主；

三戒解题模式化，提倡勤于思考，提倡思维的灵活性。

同学们，我们面前可能有不少困难，有些不适应的地方有个故事：一位得道高僧带着门徒，在山谷里传道说：“信心是成就任何事物的关键，人有信心，就一定能获得成功”一位门徒对高僧说：“您有信心，您能让这座山过来，让我们站到山顶吗？”高僧充满信心地把头一点，喊了一声：“山，你

过来!”山谷里响起了他的回音，回声消失后，山谷又回归宁静大家都聚精会神地望着那座山，高僧笑了笑说：“山不过来，我们过去吧!”于是他们开始爬山，经过一番努力，终于到达了山顶。

是啊，山不过来，我们过去;环境不适应我们，我们去适应环境机遇不靠近我们，我们去靠近机遇只要多一些“山不过来，我们过去”的积极思想，每个同学都应该以最短的时间来完成从初中到高中的过渡，你最早适应了新的环境，你就是最大的胜利者。高中的学习生活没有主动来，我就主动积极地走进高中生活，征服高中生活、享受高中生活不迷茫地等待，不自怨自艾，何愁学习不进步，人生不幸福!

语文是一门枯燥无味的高考必考科目，语文是字词句段章，语文是语言文字、语言和文学，语言和文化、语文是听说读写，语文是工具性和人文性的统一，语文是人灵魂的修炼场，语文是静听先贤遗留的心跳和呼吸，语文是“我善养吾浩然之气”。

班主任工作计划开学第一课篇八

根据以往观察和经验发现，学生刚开学后的心理状态一般表现出以下几个特征：

一、角色不易转变，由于假期中学生身心都处于放松状态，晚上睡觉时间晚，早上起床时间迟，上网、走亲访友，自我感觉轻松随便毫无牵挂。开学后，很难进入学生角色。

首先，指导学生学会正视环境的变化，调整好自己的心态，做好准备开学第一步。

开学后表现出来的不良心理反应主要来源于对新学期缺乏必要的心理准备，刚一开学学生都有一种感觉，觉得假期太短，

还有许多未偿心愿，还有许多好玩的地方没去，还有许多开心的事未做。就这样，对开学或多或少存在一些抵触情绪，但又没处发泄，这样就容易发生心理问题。因此举行入班仪式很有必要让学生在入班仪式上感受学校的氛围，从形式上先接受自己角色的转变。

其次，开好主题班会，举行多种班级团体活动，找回班级集体的感觉，选准新目标。

学生在假期中结交走访的是自己亲朋好友，活动的主要内容是吃喝玩乐。相对而言，学习活动降到了次要的位置，回到学校，面对的是老师和广大同学间的学习竞争，紧张的学习替代了假期的松懈生活，两者间存大着巨大的落差，也发生了根本性的变化。如果不能顺利地适应这种变化，就会产生心理问题。因此可通过主题班会个别谈心的形式谈谈新学期的打算，也可在班会上设计一些题目，谈谈假期中哪件事对你影响最深，为什么？假期中你哪天最开心？你认为假期中自己哪件事办得最成功、最有意义？等等，再者通过丰富多彩的团体活动，学生明白自己的身份，能正确处理好主与次，假期与学期的关系，解开思想认识上的疙瘩，恢复以前的班级凝聚力，激励学生“百尺竿头，更进一步”。

最后，引导学生积极投入到快乐的学习氛围中来。学生刚回到学校，回到课堂，总有一种新鲜的陌生感，总要想念家里人和事，一般情况下，这样现象随着时间的推移而慢慢消失，但是“一寸光阴一寸金”，同学们的学习生活不允许学生长时间的消磨。因此教师要引导学生把精力投入到快乐的学习氛围中来。通过作业检测、试卷分析等方式，让他们体会到新鲜的学习生活来获取生活的乐趣，获取心灵的充实。同时，也可以利用晨会、班级黑板报的内容来渲染学习氛围。因为好好学习，天天向上是他们生活的目标与追求。

班主任工作计划开学第一课篇九

新学期刚刚开始，不要急于开始上新课，以为好多新生还在假期的愉悦里面，还没有调整好。急于开始上新课往往收不到良好的效果。

第一炮一定要打响，首先就得让你的学生爱上你、喜欢你、敬仰你。以为我们都知道只有亲其师才能信其道，以后的工作才能更好更稳的发展下去。有的学生会因为一个老师的原因而爱上这个学科，当然也有的学生会因为讨厌某个老师而放弃了对某一个学科的学习，第二种情况是我们不希望看到。所以你的想方设法让你的学生喜欢上你。

班主任是一班之主，对学生了如指掌，所以有必要从他那里得到相关的信息。如果你能情切的交出每一个学生的名字，信息学生都会对你产生好感，信任你。文静的学生平时应该多关注哈他，比如让他回答问题等等。活跃的学生也应该好好引导，千万不可学坏了。

为什么这么做呢？主要是摸底，让自己清除的了解到各个学生所在的层次。我们要培养优生，鼓励差生上进。这就需要跟踪调查学生的成绩，为每一个学生建一个档案，定时进行修改，观察学生还是落后，进步的给予表扬。落后的给予鼓励。争取以后奋发图强。

一个优秀的老师就就应该方方面面都要考虑到。多想想会发生什么情况，如是不是有学生捣乱、学生课上玩手机怎么办？学生课上睡觉怎么办？学生故意刁难自己怎么办。这些常见问题老师都要考虑到位。

第一天就要定好规章制度，一开始就得让学生敬畏你。一旦有违反规定的要迅速执行，不能徇私舞弊。如果第一次处理不好，后面的学生就很难管了。

班主任工作计划开学第一课篇十

同学们：

大家好！火热的八月见到火热的你们感到非常的高兴和激动！我是你们的班主任，32岁属牛，来自xxxx[]代地理课，叫xxx[]“梁”是梁山好汉的“梁”，14年前上学时，同学曾赠我一个绰号：“拼命三郎”是讲我学习拼命，打球卖命，惜时如命。“恕”的本义是“体谅”，“以己量人谓之恕”，“子曰：其恕乎！己所不欲，勿施于人。”“俭”的本义是自我约束，不放纵；有个五字成语叫“温良恭俭让”，它的原意为温和、善良、恭敬、节俭、忍让这五种美德，是儒家提倡待人接物的准则。我这人从未算过命，也从不烧香拜佛，但却迷信我名字中的“恕、俭”二字及属相“牛”，牛的特点大家都很清楚：勤勤恳恳，老老实实，默默无闻，忍辱负重。

说了这么多，一言以蔽之，我的性格可以用四个字来概括[]xxxx[]笑声)从大家的笑声中，我知道同学们把“牛”的意义升华了，其实我也正想用它一语双关。那么梁恕俭到底牛不牛，咱们让时间来验证一切。

同学们，昨夜我到凌晨三点才睡着觉，为什么？兴奋的。

（别笑话我！初为人师时我是彻夜未眠）我盼这一天盼了一个多月，假期里，因不能上课，嘴角急得上火起疮，说句实话，每到学期末，我总有一丝无法述说的惶恐，就像我每逢周末离开学校时，总有点恋恋不舍一样——我害怕暑假的漫长，害怕休闲时惰性的滋长；更害怕没有学生的日子里，那份难补的空虚与寂寞。我喜欢朝阳，喜欢天不亮就起床；喜欢将每一天拉得很长很长。遗憾的是，时间在我面前，跑得特快，有时埋头备课六七个小时，感觉只是一瞬间。甚至放晚自习后，不得不离校时，我还需要这样安慰自己：赶快回家！赶快睡着！一觉醒来，又是一轮崭新的朝阳。

漫长的暑假终于结束了，今日是新学年的第一天，今日是千里有缘的第一次相会，今日的一切都是新的——新的学校，新的班级，新的师生，新的生活——在这个美好的时刻，让我们携起手来，共许一个心愿，愿我们高一·二班的全体师生和谐相处，精诚团结，努力拼搏，共同进步。

憋了一个假期，我的话匣子关不上，刚才聊了“梁恕俭牛”四个字，再聊四个字：缘、苦、美、信。这也算四四如意吧。

（懂缘）中国有句俗语，叫“十年修得同船渡”，是指缘分的巧妙和难得。通常，人们喜欢把班级老师比喻成蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，古诗有云：春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。是对班级老师职业的极至赞美。我更喜欢把班级老师比喻成撑船的水手，三年一调头，送走一批学生就送走了一批渡客。班级老师、学生，水手、渡客，这就是缘分。

（惜缘）时下流行一种说法，表明关系的亲密，缘分的可贵：同过窗（同学），抗过枪（战友），下过乡（知青）。你们正好赶上了第一条，不管是你们遇到了我，还是你们彼此成为新的同学，请记住，这都是缘分，希望你们倍加珍惜朝夕相处的三年宝贵时间，一千多个日日夜夜，倍加珍惜你们的友谊。毛阿敏在电视连续剧《三国演义》中有一句唱词“今生皆是缘，离合总关情”。慢慢地体会，你会发现友情的奥妙。这就是班级老师讲的第一个方面。缘。

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，曾益其所不能。

搜寻包含“苦”的褒意语：良药苦口利于病，苦中作乐，苦尽甘来，吃得苦中苦，方为人上人。

“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”，从另一个角度讲，一个人如果连喝黄连都不皱眉头，那么什么苦味还能逼他就范。小时候，娘就告诉我，人吃多少苦就能享多少福，换句

话说，我们今日吃苦，正是为了明天享福。

所以对于眼前的军训，大家要树立正确的军训观，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”让军训培养我们坚忍不拔的毅力和战胜困难的信心；让军训强健我们的体魄，加强组织纪律性；让军训改掉我们的拖拉散漫、娇弱慵懒的坏毛病。通过军训我们会懂得，要获得成功就必须付出泪水和汗水。

爱美之心，人皆有之，但爱的方式，人皆不同。有的人穿奇装异服，戴珠宝首饰；有的人热爱运动，坚持健身；也有的人，勤奋学习，追求内秀……那么哪种美才是真正的美——才是我们高中生应该追求的美呢？聪明的学生会选择后者，所有的班级老师都厌恶前者，这又是为什么呢？爱穿戴者必好攀比，而攀比又是无休止的。有人曾说：“生活的累一半来自于生存，一多半来自于攀比。想想这又何必呢？与其在别人的世界里献媚取悦，倒不如在自己的天空下完美自己。活着，就是为了显示自己的魅力。”而靠穿戴装饰出来的美丽是庸俗低贱的，毫无魅力可言，请同学们记住：美在内，惠己；美在外，媚人。

鉴于此：学校严正要求：

一、长发问题，男不超寸，女不及肩。

二、不准佩戴任何饰品。

三、杜绝一切娱乐装备，如mp3随身听、手机等。

自信对一个人来说是非常重要的。每接一个班我都对学生讲，你可以忘记我所教给你的一切知识，但你必须学会自信。因为自信是一个人的立身之本。古人云：哀莫大于心死。现代人则说：没有任何人能把你打败，除非你自己。自信又是我们成功的基础。我一直非常欣赏邓亚萍的广告：我自信，我成功。邓亚萍精神就是一种不畏任何强手，不畏任何困难，

相信自己的能力，相信自己的水平，相信自己最终能取得胜利的自信理念。

自信有很多种表现，在此我只谈一下大家都比较关心的学习上的自信。学习上的自信首先表现在对自己的学习水平作出正确的判断。学习好，为什么好；学习差，差在哪里，是不够刻苦，还是方法欠缺？有了正确的判断，才能对症下药，迎头赶上。学习上的自信还表现为对自己的学习做好统筹安排，有一个合理的学习计划，什么时候学习哪些内容，什么时候完成，都能做到心中有数，也就是对自己的学习能有一个正确的认识。只有这样，你才会取得成功。

另外我强调三点。一、我们是英才班，基础扎实，潜力巨大，不要小看自己。二、不要轻视班级老师，常言道“衣是新的好，人是旧的亲”，同学们乍接触新的班级老师，不可避免地要和以前的班级老师作对比，而且喜欢用眼前班级老师的短处和以前班级老师的长处作对比，对比的结果必然是灰心丧气。我不怕同学们比，怕的是同学们的“先入为主”和“有色眼镜”。所以，我要求同学们要学会欣赏新人，以虚怀若谷的心态尽快适应新的班级老师，“亲其师，信其道”，融洽的师生关系是合作学习的前提。自己冷若冰霜，别人是不会对你笑脸相迎的，让我们笑脸相迎每一位教师。三是要对学校有信心□xx中学是是济南市最大的一所完全中学，教学质量有目共睹，作为xx中学的分校，我们的优势有过之而无不及，看看我们优美的校园环境，看看我们新扩的操场，再瞧瞧站在讲台上的热情如此高涨的班级老师，我们有什么理由抱怨呢！

最后让我们用实际行动书写崭新的生活。